



Migrant Diary 2026

การย้ายถิ่นอย่างปลอดภัย



ข้อมูลการพิมพ์

ชื่อหนังสือ

- Migrant Diary 2026

ผลิตโดย

- มูลนิธิเพื่อสุขภาพและการเรียนรู้ของแรงงานกลุ่มชาติพันธุ์ (18/12/2025)

ออกแบบ

- จายปาน

แปลภาษา

- อ้อมฝน, คำหอม

ออกแบบหน้าปก

- คำหอม

จำนวน

- 800 เล่ม

วิสัยทัศน์ (Vision)

แรงงานข้ามชาติสามารถเข้าถึงข้อมูล ข่าวสาร และสื่อที่ถูกต้อง เชื่อถือได้ เข้าใจง่าย และปลอดภัย เพื่อให้สามารถใช้ชีวิตและทำงานได้อย่างมีศักดิ์ศรี มีสิทธิ และมีเสียงในสังคม

พันธกิจ (Mission)

1. ผลิตและเผยแพร่ข้อมูล ข่าวสาร และเนื้อหาสื่อที่ถูกต้อง ครอบคลุม และทันต่อสถานการณ์ เพื่อให้แรงงานข้ามชาติรับรู้สิทธิ หน้าที่ และนโยบายที่เกี่ยวข้องกับตนเอง
2. ใช้สื่อเป็นเครื่องมือในการส่งเสริมและคุ้มครองสิทธิแรงงานข้ามชาติ รวมถึงการเข้าถึงกระบวนการยุติธรรมและการคุ้มครองทางสังคม
3. เปิดพื้นที่ให้แรงงานข้ามชาติได้แสดงออก แสดงความคิดเห็น และสะท้อนปัญหา ความต้องการ และประสบการณ์ของตนเอง
4. เสริมสร้างศักยภาพผู้นำแรงงานข้ามชาติ นักจัดรายการ และสื่อชุมชน ให้สามารถผลิตสื่ออย่างมีจริยธรรม มีคุณภาพ และคำนึงถึงความปลอดภัย
5. สร้างเครือข่ายความร่วมมือกับองค์กรภาคประชาชน สื่อ และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อขับเคลื่อนประเด็นแรงงานข้ามชาติอย่างยั่งยืน
6. ส่งเสริมการอยู่ร่วมกันอย่างเข้าใจและเคารพซึ่งกันและกันระหว่างแรงงานข้ามชาติและสังคมไทย
7. พัฒนาสื่อในรูปแบบที่หลากหลายและเข้าถึงได้สำหรับทุกกลุ่ม รวมถึงผู้ที่ไม่สามารถอ่าน เขียนหรือไม่สามารถใช้สื่อดิจิทัลได้

วัตถุประสงค์ (Objective)

- เพื่อให้แรงงานข้ามชาติเข้าถึงข้อมูล ข่าวสาร และสื่อที่ถูกต้อง เชื่อถือได้ และเป็นประโยชน์ต่อการดำเนินชีวิต
- เพื่อเพิ่มความรู้ ความเข้าใจ และการตระหนักรู้เรื่องสิทธิแรงงาน การคุ้มครองทางสังคม และความปลอดภัย
- เพื่อเสริมพลังให้แรงงานข้ามชาติมีเสียง มีส่วนร่วม และมีบทบาทในการเปลี่ยนแปลงสังคม

อุดมคติ: "การย้ายถิ่นฐานอย่างปลอดภัย" คืออะไร?

"การย้ายถิ่นฐานอย่างปลอดภัย" คือการเคลื่อนย้ายผู้คน อย่างสมัครใจ มีศักดิ์ศรี และเป็นระเบียบ ทั้งภายในประเทศและข้ามพรมแดน โดยมีเป้าหมายสูงสุดคือการคุ้มครองสิทธิมนุษยชน ความปลอดภัย และความเป็นอยู่ที่ดี ของแรงงานข้ามชาติในทุกขั้นตอนของการเดินทาง

องค์ประกอบสำคัญของ "ความปลอดภัย" ตามแนวคิดนี้ ได้แก่:

- **การตัดสินใจอย่างรอบรู้:** แรงงานข้ามชาติต้องเข้าถึง ข้อมูลที่ถูกต้องและทันทั่วถึง เกี่ยวกับสิทธิ, นโยบาย, และเส้นทางที่ถูกกฎหมายในภาษาของตนเอง
- **เส้นทาง ทางกฎหมายและปกติ:** ต้องมีช่องทางเป็นทางการและเข้าถึงได้ง่าย สำหรับการตรวจสอบสถานะทางกฎหมาย
- **การคุ้มครองสิทธิ:** แรงงานข้ามชาติต้องได้รับการคุ้มครองจากความรุนแรง, การเลือกปฏิบัติ, และการถูกเอารัดเอาเปรียบ รวมถึงการเข้าถึงกระบวนการยุติธรรมและการคุ้มครองทางสังคม
- **การเสริมอำนาจ:** แรงงานข้ามชาติมีอำนาจในการตัดสินใจ เกี่ยวกับการเคลื่อนย้ายและสามารถมีส่วนร่วมในสังคมและเศรษฐกิจ
- **ความรับผิดชอบ:** รัฐ, นายจ้าง, และผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง ต้องรับผิดชอบ ในการชำระค่าจ้างซึ่งสิทธิมนุษยชนและมาตรฐานแรงงาน

ความเป็นจริง: อุปสรรคและความท้าทาย

แม้จะมีอุดมคติที่สวยงาม แต่ในทางปฏิบัติ แรงงานข้ามชาติต้องเผชิญกับอุปสรรคมากมายที่ขัดขวางการเข้าถึง "ความปลอดภัย" อย่างแท้จริง:

1

การเข้าถึงสถานะและข้อมูล (Access)

- **ข้อมูลที่เข้าถึงยาก:** ข้อมูลเกี่ยวกับสิทธิและนโยบายมักจะ ซับซ้อน เป็นภาษาอื่น หรือไม่ถูกเผยแพร่ไปถึงแรงงานข้ามชาติ
- **ปัญหาเอกสาร:** แรงงานข้ามชาติจำนวนมากมีสถานะการลงทะเบียนไม่สมบูรณ์ หรือไม่มีเอกสารที่ถูกต้องเนื่องจากการเปลี่ยนแปลงนโยบาย, ค่าธรรมเนียมที่สูง, หรือกระบวนการต่ออายุที่ยุ่งยาก นำไปสู่การถูกปฏิเสธสิทธิและสวัสดิการ



2

ช่องว่างด้านความคุ้มครอง (Protection Gaps)

- **การเอาเปรียบด้านแรงงาน:** แรงงานจำนวนมาก ไม่ได้รับการขึ้นทะเบียน ประกันสังคม จากนายจ้าง หรือถูกหลอกลวง และแรงงานข้ามชาติมักไม่รู้ตัวว่าถูกละเมิดสิทธิ จนกระทั่งพยายามใช้สิทธิประโยชน์
- **ความเสี่ยงสำหรับกลุ่มเปราะบาง:** แรงงานรับใช้ในบ้าน มีความเสี่ยงเป็นพิเศษเนื่องจากงานไม่อยู่ในระบบ ส่วนผู้หญิง อาจถูกปฏิเสธสิทธิในการคลอดบุตรด้วยการถูกไล่ออกหรือบังคับ "ให้ลาออก" เมื่อตั้งครรภ์

3

อุปสรรคทางกฎหมายและความกลัว (Justice and Fear)

- **การขาดความรับผิดชอบ:** นายจ้างและผู้เกี่ยวข้องมักเอาเปรียบโดยไม่ต้องรับโทษ
- **ความกลัวที่จะเรียกร้องสิทธิ:** แรงงานข้ามชาติจำนวนมาก ไม่ทราบสิทธิที่แท้จริง หรือ กลัวที่จะเปิดเผยตัวตน เนื่องจากสถานะการย้ายถิ่นฐาน จึงเลือกที่จะยอมรับ "ความโชคร้าย" แทนที่จะเรียกร้องความยุติธรรม

แนวทางแก้ไข: เสริมสร้างพลังชุมชน (Empowerment)

แม้สถานการณ์จะทำลาย แต่ก็ยังมีทางออกที่มุ่งเน้นการสร้างความเข้มแข็งจากฐานราก:

- **เพิ่มการเข้าถึงข้อมูล:** การส่งมอบข้อมูลที่ถูกต้องเกี่ยวกับสิทธิ, นโยบาย, และทางเลือกในภาษาของชุมชนแรงงานข้ามชาติโดยตรง
- **เสริมสร้างศักยภาพ:** การฝึกอบรมให้แรงงานข้ามชาติมีความรู้และทักษะในการเจรจาต่อรอง และ ใช้ระบบที่มีอยู่ เพื่อเข้าถึงกลไกการเยียวยาและเรียกร้องสิทธิที่ตนเองพึงได้รับ
- **ความรับผิดชอบร่วม:** การสร้างแรงกดดันให้รัฐ, นายจ้าง, และหน่วยงานต่างๆ ปฏิบัติตามมาตรฐานสิทธิมนุษยชนและมาตรฐานแรงงานอย่างเคร่งครัด



สรุป:

ทั้งหมดนี้ฟังดูยากลำบากสำหรับแรงงานข้ามชาติ ซึ่งก็เป็นเช่นนั้นจริงๆ แต่ด้วยงานของเรา มูลนิธิ MAP กำลังทำงานร่วมกับชุมชนแรงงานข้ามชาติ เพื่อหาทางออก ด้วยความมุ่งมั่นของเรา เราเพิ่มการเข้าถึงข้อมูลในภาษาของแรงงานข้ามชาติ เพื่อให้แรงงานข้ามชาติเข้าใจสิทธิ นโยบายการย้ายถิ่นฐาน และสามารถหาทางเลือกและตัดสินใจที่ดีที่สุดสำหรับสถานการณ์ของพวกเขา เราเสริมสร้างศักยภาพของแรงงานข้ามชาติ เพื่อให้พวกเขาสามารถเจรจาต่อรอง และต่อรองร่วมกันเพื่อพัฒนาสภาพความเป็นอยู่ เข้าถึงกลไกการเข้าถึงสิทธิ และเรียกร้องสิทธิของพวกเขา



สิทธิด้านแรงงานเบื้องต้น

สำหรับผู้ที่จะเข้ามาทำงานในประเทศไทยควรรู้

คำถาม : แรงงานข้ามชาติเข้ามาทำงานในประเทศไทยต้องได้รับค่าจ้างวันละเท่าไร

คำตอบ : ในประเทศไทยมีอัตราค่าจ้างขั้นต่ำหลายโซน โดยแต่ละโซนจะมีอัตราค่าจ้างขั้นต่ำที่ต่างกัน ต่ำสุดอยู่ที่วันละ 337 บาท สูงสุดอยู่ที่วันละ 400 บาท (ดังนั้นแรงงานข้ามชาติที่เข้ามาทำงานในประเทศไทยต้องหาข้อมูลเพื่อให้รู้ว่าตนเองทำงานอยู่ที่จังหวัดอะไร และ จะได้รับค่าจ้างขั้นต่ำวันละเท่าไร)

***หมายเหตุ :** ค่าจ้างขั้นต่ำเป็นฐานค่าจ้างที่กำหนดเป็นพื้นฐาน นายจ้างไม่สามารถที่จะจ่ายค่าจ้างที่ต่ำกว่าที่กฎหมายกำหนดได้ ยกเว้นอาชีพที่กฎหมายยกเว้นไว้ ส่วนนายจ้าง ลูกจ้างใดจะตกลงกันจ่ายค่าจ้างที่สูงกว่าค่าจ้างขั้นต่ำก็สามารถตกลงกันได้

คำถาม : แรงงานข้ามชาติทุกคนที่เข้ามาทำงานในประเทศไทยจะได้ค่าจ้างตามอัตราค่าจ้างขั้นต่ำนี้ไหม

คำตอบ : แรงงานโดยส่วนใหญ่ในประเทศไทยไม่ว่าจะเป็นแรงงานคนงานไทยเองหรือแรงงานข้ามชาติที่เข้ามาทำงานจะได้รับค่าจ้างตามอัตราค่าจ้างขั้นต่ำ แต่ก็ยังมีบางอาชีพที่ไม่ได้ค่าจ้างตามอัตราค่าจ้างขั้นต่ำ แต่จะได้รับค่าจ้างตามที่ตกลงกันระหว่างนายจ้างและลูกจ้าง(ซึ่งอาจจะต่ำกว่าอัตราค่าจ้างขั้นต่ำ) ได้แก่ ลูกจ้างในภาคเกษตรที่เป็นการจ้างงานตามฤดูกาล ลูกจ้างในเรือประมง

คำถาม : แรงงานข้ามชาติที่เข้ามาทำงานเป็นแม่บ้านจะได้ค่าจ้างตามอัตราค่าจ้างขั้นต่ำไหม และจะได้รับสิทธิด้านแรงงานในเรื่องใดบ้าง

คำตอบ : คนงานทำงานบ้าน (แม่บ้าน) ในประเทศไทยแบ่งออกเป็น 2 กลุ่มใหญ่ ๆ คือ กลุ่มที่ 1 แม่บ้านที่ทำงานในบริษัทรับทำความสะอาดซึ่งจะถูกส่งไปทำงานทำความสะอาดในที่ต่าง ๆ และแม่บ้านที่ทำงานกับนายจ้างที่ประกอบธุรกิจรวมอยู่ด้วย แม่บ้านกลุ่มนี้จะได้รับการคุ้มครองตามกฎหมายคุ้มครองแรงงานและกฎหมายอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการจ้างงานทั้งหมด กลุ่มที่ 2 เป็นแม่บ้านที่ทำงานในบ้านนายจ้างที่ไม่ได้ทำธุรกิจรวมอยู่ด้วย แม่บ้านกลุ่มนี้จะได้รับการคุ้มครองตามกฎหมายคุ้มครองแรงงานทำงานบ้าน ซึ่งจะได้รับสิทธิที่ต่างออกไปในบางเรื่อง โดยหลัก ๆ จะได้รับสิทธิดังนี้

- ค่าจ้างตามอัตราค่าจ้างขั้นต่ำ
- มีวันหยุดประจำสัปดาห์ละ 1 วัน
- ทำงานวันละ 8 ชั่วโมง พัก 1 ชั่วโมง
- ลาป่วยได้ตามที่ป่วยจริง โดยได้รับค่าจ้าง 30 วันต่อปี
- มีวันหยุดตามประเพณี 13 วัน รวมวันแรงงานแห่งชาติ
- วันหยุดพักผ่อนประจำปี 6 วันต่อปี
- ลาภิจรุษอันจำเป็นได้ 3 วัน ต่อปี

- ลาคลอตบุตรได้ 98 วันต่อปี ได้รับค่าจ้างจากนายจ้าง 50 เปอร์เซ็นต์ (แม้บ้านประเภทนี้จะยังไม่สามารถเข้าสู่ระบบประกันสังคมได้ จึงไม่ได้รับสิทธิอีก 50 เปอร์เซ็นต์จากประกันสังคม)
- ได้รับค่าจ้างในวันหยุดเพิ่มอีก 1 เท่าจากค่าจ้างรายวันในวันทำงานปกติ

คำถาม : ลูกจ้างต้องทำงานวันละกี่ชั่วโมง จึงจะได้ค่าจ้างขั้นต่ำ

คำตอบ : กฎหมายไทยกำหนดว่า “วันทำงานปกติวันละ 8 ชั่วโมง” นั้นหมายถึงเมื่อลูกจ้างทำงานครบ 8 ชั่วโมงจะต้องได้รับค่าจ้างตามอัตราค่าจ้างขั้นต่ำ และในกรณีที่นายจ้างให้ลูกจ้างทำงานในวันหยุด นายจ้างต้องจ่ายค่าจ้างให้กับลูกจ้างเป็นอัตรา 2 เท่าของค่าจ้างรายวัน (ลูกจ้างที่รับค่าจ้างเป็นรายวัน)

คำถาม : ถ้าลูกจ้างทำงานเกินเวลา 8 ชั่วโมงจะได้ค่าจ้างสำหรับหรับการทำงานที่เกิน 8 ชั่วโมงนั้นหรือไม่

คำตอบ : ถ้านายจ้างให้ลูกจ้างทำงานเกินกว่า 8 ชั่วโมง เรียกว่า “การทำงานล่วงเวลา” ลูกจ้างมีสิทธิได้รับค่าจ้างสำหรับการทำงานล่วงเวลาในวันทำงานปกติ 1.5 เท่าของค่าจ้างรายชั่วโมง และหากทำงานล่วงเวลาในวันหยุด ลูกจ้างจะได้รับค่าจ้างในการทำงานล่วงเวลา 3 เท่า ของค่าจ้างรายชั่วโมง

คำถาม : ลูกจ้างที่ทำงานจะมีวันหยุด วันลาหรือไม่

คำถาม : ลูกจ้างจะมีวันหยุด 3 ประเภท ได้แก่ (1) วันหยุดประจำปี 3 วัน เมื่อทำงานติดต่อกันไม่เกิน 6 วัน ต้องได้หยุด 1 วัน (2) วันหยุดตามประเพณี ปีละไม่น้อยกว่า 13 วัน รวมวันแรงงานแห่งชาติด้วย และ (3) วันหยุดพักผ่อนประจำปี ปีละไม่น้อยกว่า 6 วัน

ส่วนวันลา ลูกจ้างมีสิทธิลาได้ดังนี้ (1) ลาป่วย ได้ตามที่ป่วยจริง โดยจะได้รับค่าจ้างปีละไม่เกิน 30 วัน (2) ลากิจ ลูกจ้างมีสิทธิลาเพื่อทำกิจธุระ อันจำเป็นโดยได้รับค่าจ้างปีละ 3 วัน (3) ลาคลอด ลูกจ้างมีสิทธิลาคลอดได้ครรภ์ละ 120 วัน (กฎหมายลาคลอดใหม่จะเริ่มบังคับใช้ในวันที่ 7 ธันวาคม 2568) โดยได้รับค่าจ้าง 50 เปอร์เซ็นต์จากนายจ้าง(60 วันตามกฎหมายใหม่) อีก 50 เปอร์เซ็นต์ได้รับจากประกันสังคม (ลูกจ้างต้องเข้าสู่ระบบประกันสังคม-กฎหมายประกันสังคมยังไม่เปลี่ยน ยังรับเงินในส่วนนี้กับประกันสังคมได้แค่ 45 วันเท่านั้น) (4) ลาเพื่อทำหมัน ตามที่แพทย์กำหนดโดยได้รับค่าจ้าง

คำถาม : หากแรงงานข้ามชาติที่เข้ามาทำงานในประเทศไทยแล้วเกิดเจ็บป่วย ไม่ว่าจะเป็นเจ็บป่วยที่ไม่เกี่ยวกับการทำงาน หรือเจ็บป่วยที่เนื่องมาจากการทำงาน จะมีสิทธิอะไรหรือไม่

คำตอบ : แรงงานข้ามชาติที่เข้ามาทำงานในประเทศไทยส่วนใหญ่จะต้องเข้าสู่ระบบประกันสังคมซึ่งเป็นกองทุนในการดูแลลูกจ้างที่เจ็บป่วยหรือประสบอันตรายนอกงาน ซึ่งในกองทุนประกันสังคมนี้ลูกจ้างจะได้รับสิทธิประโยชน์ 7 กรณีด้วยกันได้แก่ (1) กรณีเจ็บป่วย (2) กรณีเสียชีวิต (3) กรณีทุพพลภาพ (4)กรณีคลอดบุตร (5) กรณีสงเคราะห์บุตร (6) กรณีประกันว่างงาน และ (7) กรณีชราภาพ ในปัจจุบันยังมีลูกจ้างบางอาชีพที่ไม่สามารถเข้าสู่ระบบประกันสังคม ได้แก่ ลูกจ้างทำงานบ้านที่นายจ้าง

ไม่ได้ประกอบธุรกิจรวมอยู่ด้วย (แม่บ้าน) ลูกจ้างในภาคเกษตรที่เป็นการจ้างงานตามฤดูกาล และลูกจ้างที่ทำงานอยู่ในกิจการค้าหาบเร่ / แผงลอย

ส่วนในกรณีที่ลูกจ้างเจ็บป่วย ประสบอันตรายในระหว่างการทำงาน ลูกจ้างจะได้รับการคุ้มครองจากกฎหมายกองทุนเงินทดแทน ซึ่งเป็นกองทุนที่จัดเก็บจากนายจ้างเพื่อใช้ในการดูแลและเยียวยา ลูกจ้างที่ประสบอันตรายหรือเจ็บป่วยจากการทำงาน โดยกองทุนเงินทดแทนจะมีสิทธิประโยชน์ 5 ประการด้วยกันได้แก่ (1) ค่ารักษาพยาบาล (2) เงินช่วยเหลือจากการขาดรายได้ (3) เงินช่วยเหลือจากการสูญเสียอวัยวะ (4) เงินช่วยเหลือกรณีลูกจ้างทุพพลภาพ (5) เงินช่วยเหลือหากลูกจ้างตาย ปัจจุบันยังมีลูกจ้างในบางอาชีพที่ยังไม่ได้รับการคุ้มครองจากกองทุนเงินทดแทน ได้แก่ ลูกจ้างทำงานบ้านที่นายจ้างไม่ได้ประกอบธุรกิจรวมอยู่ด้วย (แม่บ้าน) แรงงานในภาคเกษตรที่เป็นการจ้างงานตามฤดูกาล ลูกจ้างที่ทำงานอยู่ในกิจการค้าหาบเร่ / แผงลอย

คำถาม : แรงงานข้ามชาติที่เข้ามาทำงานในประเทศไทย สามารถรวมกลุ่มกันจัดตั้งเป็นสหภาพแรงงานได้หรือไม่

คำตอบ : ปัจจุบันกฎหมายไทยยังไม่อนุญาตให้แรงงานข้ามชาติรวมตัวกันจัดตั้งเป็นสหภาพแรงงาน แต่ไม่จำกัดในการเข้าเป็นสมาชิกของสหภาพแรงงานที่มีอยู่แล้ว ซึ่งปัจจุบันมีสหภาพแรงงานหลายแห่งในประเทศไทยที่เปิดรับแรงงานข้ามชาติเข้ามาเป็นสมาชิกสหภาพแรงงาน

คำถาม : ในเมื่อแรงงานข้ามชาติไม่สามารถจัดตั้งสหภาพแรงงานได้ แล้วถ้าแรงงานข้ามชาติอยากได้สิทธิและสวัสดิการที่ดีขึ้นจะอย่างไร

คำตอบ : แรงงานข้ามชาติในสถานประกอบการสามารถรวมตัวกันระดมลายมือชื่อยื่นข้อเรียกร้องเพื่อเปลี่ยนแปลงสภาพการจ้างได้ เป็นสิทธิที่ถูกระบุไว้ในกฎหมายแรงงานสัมพันธ์ ปัจจุบันก็มีแรงงานข้ามชาติหลายโรงงาน

ในบางพื้นที่ใช้การรวมตัวระดมลายมือชื่อยื่นข้อเรียกร้องเพื่อเปลี่ยนแปลงสภาพการจ้างได้สำเร็จ มีสภาพการจ้างที่ดีขึ้น นอกจากนี้ แรงงานข้ามชาติยังสามารถได้รับการเลือกตั้งจากเพื่อน ๆ ในโรงงานให้เป็น คณะกรรมการลูกจ้าง (ตามกฎหมายแรงงานสัมพันธ์) เป็นคณะกรรมการสวัสดิการในสถานประกอบการ(ตามกฎหมายคุ้มครองแรงงาน) ได้ ซึ่งเป็นอีกช่องทางหนึ่งที่แรงงานข้ามชาติสามารถมีตัวแทนในการพูดคุยเรื่องสิทธิและสวัสดิการต่าง ๆ กับนายจ้างได้

คำถาม : หากแรงงานข้ามชาติไม่ได้รับสิทธิตามที่กฎหมายไทยกำหนดไว้ จะต้องดำเนินการอย่างไร

คำตอบ : หากลูกจ้างไม่ได้สิทธิตามที่กฎหมายกำหนดไว้ ลูกจ้างต้องไปยื่นคำร้องที่สำนักงานสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานในแต่ละจังหวัดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ออกคำสั่งให้นายจ้างดำเนินการเพื่อให้ลูกจ้างได้รับสิทธิตามที่กฎหมายกำหนด หรือลูกจ้างสามารถนำเรื่องขึ้นสู่ศาลแรงงานเพื่อให้ได้รับสิทธิตามที่กฎหมายกำหนด



การโยกย้ายถิ่นฐานที่ปลอดภัยสำหรับเด็ก เยาวชน และผู้หญิง ภายใต้ข้อตกลงระหว่างประเทศเพื่อการโยกย้ายถิ่นฐานที่ปลอดภัย

การโยกย้ายถิ่นฐานคืออะไร?

คือการเคลื่อนย้ายของประชากร หรือการเดินทาง
ของบุคคล หรือกลุ่มบุคคล ซึ่งอาจจะเดินทางออกนอก
ประเทศ หรือภายในประเทศของตนเอง อันเนื่องมาจาก
สาเหตุหลายประการ เช่น ภัยสงคราม ภัยธรรมชาติ ปัญหา
ทางเศรษฐกิจและสังคม



เด็กเคลื่อนย้ายคือใคร?

คือบุคคลที่มีอายุไม่เกิน 18 ปี เริ่มเดินทางออกจาก
บ้านเกิดหรือประเทศต้นทางของตนเอง หรืออยู่ในระหว่าง
การเดินทางไปยังประเทศปลายทาง หรือได้เดินทางมาถึง
ประเทศปลายทางแล้ว

ความเสี่ยงที่เกิดขึ้นกับเด็กจากการโยกย้ายถิ่นฐาน

1. การถูกละเมิดในรูปแบบต่างๆ
2. การถูกแสวงหาประโยชน์ เช่น การค้ามนุษย์ การบังคับใช้แรงงานเด็ก การถูกบังคับให้ขายบริการทางเพศ การถูกแสวงหาประโยชน์ทางเพศออนไลน์
3. การถูกเลือกปฏิบัติอันเนื่องมาจากเชื้อชาติ ศาสนา ภาษา และวัฒนธรรม

วิธีลดความเสี่ยงหากต้องโยกย้ายถิ่นฐาน

1. ไม่เชื่อคนแปลกหน้า
2. ไม่ให้ข้อมูลส่วนตัว
3. ติดต่อกับคนรู้จักเสมอ
4. ไม่แยกตัวหรือเดินทางคนเดียว
5. ขอความช่วยเหลือจากคนที่ไว้ใจได้หากรู้สึกไม่ปลอดภัย

การโยกย้ายถิ่นฐานที่ปลอดภัยสำหรับเด็กต้องเดินทางกับพ่อแม่ หรือผู้ปกครอง มีเอกสารการเดินทางที่ถูกต้อง รู้ข้อมูลเกี่ยวกับการเดินทางและสถานที่ปลายทาง มีข้อมูลที่ติดต่อพ่อแม่ผู้ปกครอง

การเข้าถึงบริการ และการคุ้มครองทางสังคมของเด็ก เยาวชน และผู้หญิงที่โยกย้ายถิ่นฐาน

❖ การเข้าถึงบริการด้านสุขภาพ และการศึกษา

■ ด้านสุขภาพ

- รัฐบาลต้องจัดตั้ง และสร้างจุดบริการสุขภาพที่เข้าถึงได้ง่ายในระดับท้องถิ่น



- รัฐบาลมีนโยบายและแผนการดูแลสุขภาพแรงงานระดับชาติ และระดับท้องถิ่น
- ผู้ให้บริการด้านสุขภาพคำนึงถึงวัฒนธรรมเพื่อลดอุปสรรคด้านการสื่อสาร
- รัฐบาลจัดตั้งกลไกอำนวยความสะดวกด้านสุขภาพในระดับท้องถิ่น หรือระดับชาติ

■ ด้านการศึกษา

- รัฐบาลต้องให้การศึกษาแก่เด็กและเยาวชนผู้อพยพคือ การพัฒนาเด็กประณวีย การเรียนรู้ตลอดชีวิต การเข้าถึงการศึกษาในระบบ การเข้าถึงการศึกษานอกระบบ และการเข้าถึงการฝึกอบรมด้านวิชาชีพ ภาษา และเทคนิคต่างๆ



❖ การเข้าถึงการคุ้มครองทางสังคม และสิทธิประกันสังคม

- ทุกประเทศจะช่วยเหลือแรงงานข้ามชาติให้สามารถเข้าถึงการคุ้มครองทางสังคมในประเทศปลายทาง
- รัฐบาลจัดตั้งหรือมีระบบคุ้มครองทางสังคมที่ไม่เลือกปฏิบัติ ให้สอดคล้องกับเกณฑ์คุ้มครองทางสังคมขององค์การแรงงานระหว่างประเทศ
- มีการโอนสิทธิประโยชน์ประกันสังคมระหว่างประเทศ



❖ การเข้าถึงบริการด้านทักษะอาชีพ ภาษา และเทคนิคต่างๆ

- รัฐบาลร่วมมือกับภาคเอกชนและนายจ้างพัฒนาทักษะอาชีพ ภาษา และเทคนิคต่าง ๆ ตั้งแต่ระดับเริ่มต้นถึงขั้นสูง



❖ การเข้าถึงบริการทางการเงิน

- สตรีข้ามชาติสามารถเข้าถึงการฝึกอบรมความรู้ทางการเงิน และระบบการโอนเงิน รวมถึงการเปิดบัญชีธนาคาร
- การพัฒนาระบบธนาคารที่เหมาะสมต่อแรงงานข้ามชาติ โดยเฉพาะครอบครัวที่มีรายได้น้อยหรือครอบครัวที่มีผู้หญิงเป็นหัวหน้าครอบครัว



❖ การเข้าถึงกระบวนการยุติธรรม

- แรงงานข้ามชาติเข้าถึงกลไกการรายงาน การร้องเรียน และการเยียวยาที่มีประสิทธิภาพได้อย่างปลอดภัย
- รัฐบาลพัฒนานโยบายการย้ายถิ่นฐานที่คำนึงถึงเพศสภาพเฉพาะผู้หญิง เด็กหญิง และเด็กชาย



- แรงงานข้ามชาติสามารถเข้าถึงความช่วยเหลือทางกฎหมายจากภาครัฐหรือหน่วยงานอิสระ เป็นไปอย่างยุติธรรมและไม่เลือกปฏิบัติ

การระบุตัวตน และเอกสารทางกฎหมายสำหรับผู้โยกย้ายถิ่นฐาน

การจัดทำเอกสารที่ถูกต้องเป็นพื้นฐานสำคัญในการคุ้มครองสิทธิแรงงานข้ามชาติ ช่วยให้เกิดการย้ายถิ่นฐานอย่างปลอดภัยและสม่าเสมอ และป้องกันการถูกเอารัดเอาเปรียบ





การย้ายถิ่นที่อยู่ให้ปลอดภัย หัวข้อด้านสุขภาพ

สุขภาพเป็นรากฐานสำคัญของชีวิตที่มนุษย์ทุกคนควรมี ไม่ว่าจะเป็นเด็ก ผู้ใหญ่ หรือ ผู้สูงอายุ การดูแลสุขภาพจึงเป็นเรื่องที่ทุกคนควรให้ความสำคัญอยู่เสมอ ชาวไทยใหญ่มีคำอวยพรที่ใช้ทักทายกันว่า “ขอให้สุขภาพแข็งแรง มีเงินทองให้ใช้” ซึ่งสะท้อนความเชื่อว่า หากเรามีสุขภาพดี เราก็สามารถมีชีวิตที่ดี กินอย่างอิ่มหนำ เดินทางสะดวก และสามารถทำมาหากินได้อย่างเต็มที่ ดังนั้น สุขภาพจึงเป็นสิ่งที่ทุกวัยควรใส่ใจและดูแลอย่างยิ่ง

แรงงานข้ามชาติที่ต้องย้ายถิ่นฐานจากประเทศต้นทางมาอาศัยและทำงานในต่างประเทศ ซึ่งต้องย้ายถิ่นที่อยู่อาศัยอยู่ที่หนึ่งแต่ต้องเดินทางไปทำงานอีกที่หนึ่ง ต้องเดินทางไกลจากที่พักไปยังสถานที่ทำงาน ทำให้เสี่ยงต่อการประสบอุบัติเหตุระหว่างการเดินทางหรือในพื้นที่ทำงานได้ตลอดเวลา อีกทั้งลักษณะงานส่วนใหญ่ยังเป็นงานหนัก ใช้แรงมาก บางคนต้องทำงานวันละเกือบสิบชั่วโมง จึงอาจเกิดอาการเจ็บป่วยโดยไม่ทันตั้งตัว

ดังนั้น เพื่อความคุ้มครองแรงงานในระหว่างการทำงานในต่างประเทศ “ประกันสุขภาพ” หรือ “เอกสารรับรองด้านสุขภาพ” จึงถือเป็นเอกสารสำคัญและจำเป็นอย่างยิ่ง เนื่องจากสามารถใช้เป็น หลักฐานในการใช้สิทธิ เมื่อเกิดอุบัติเหตุระหว่างการเดินทาง ในพื้นที่ทำงาน หรือกรณีเจ็บป่วยอื่นๆ

รูปแบบหลักประกันสุขภาพของแรงงานข้ามชาติ ในประเทศไทย
มีบัตรประกันสุขภาพแรงงานต่างด้าว (30 บาท) และกองทุนประกันสังคม

ผู้ที่สามารถทำประกันสุขภาพ

ผู้ที่สามารถทำประกันสุขภาพ ได้แก่ แรงงานข้ามชาติที่ถือพาสปอร์ต เอกสารเล่มสีเขียว (CI) บัตรชมพู เด็กที่ติดตามพ่อแม่แรงงาน และผู้ที่ถือบัตรพื้นที่สูงหรือบัตรหัวศุนย์ โดยกลุ่มเหล่านี้สามารถเข้าถึงสิทธิประกันสุขภาพได้ อย่างไรก็ตาม การที่จะเข้าสู่กองทุนประกันสังคมนั้น ขึ้นอยู่กับประเภทงานที่แรงงานทำเป็นสำคัญ เนื่องจากยังมีข้อจำกัดทำให้แรงงานที่ทำงานอยู่ในบางอาชีพไม่สามารถเข้าสู่ระบบประกันสังคมได้แก่ ลูกจ้างทำงานบ้านที่นายจ้างไม่ได้ประกอบธุรกิจรวมอยู่ด้วย (แม่บ้าน) ลูกจ้างในภาคเกษตรที่เป็นการจ้างงานตามฤดูกาล และลูกจ้างที่ทำงานอยู่ในกิจการค้าหาบเร่ / แผงลอย



สถานที่และเวลาที่สามารถทำประกันสุขภาพ



ผู้ที่ต้องการทำประกันสุขภาพสามารถไปติดต่อได้ที่ โรงพยาบาลรัฐ ในช่วงเวลาที่รัฐบาลประกาศให้สามารถทำพาสปอร์ตหรือบัตร และต่ออายุบัตรได้

ผู้ที่ต้องการเข้าร่วมประกันสังคมสามารถให้นายจ้างไปขึ้นทะเบียนผู้

ประกันตนได้ที่สำนักงานประกันสังคม โดยสามารถเลือกใช้สิทธิรักษาพยาบาลได้ใน โรงพยาบาลรัฐ หรือ โรงพยาบาลเอกชน ที่เข้าร่วมโครงการและให้บริการประกันสังคม

ข้อดีของประกันสุขภาพ

เมื่อเจ็บป่วย ผู้ที่มีประกันสุขภาพสามารถไปโรงพยาบาลที่ตนทำประกันไว้และใช้บัตรประกันสุขภาพเพื่อรับบริการทางการแพทย์ได้ทันที โดยไม่ต้องเสียเงินค่ารักษาพยาบาล



ผลกระทบหากไม่มีประกันสุขภาพ



เมื่อเจ็บป่วยแล้วไปโรงพยาบาล ผู้ป่วยต้องรับผิดชอบค่าใช้จ่ายทั้งหมดเอง ตั้งแต่ค่าตรวจ ค่ารักษา ค่าบริการทางการแพทย์ และค่ายา หากอาการรุนแรงและต้องนอนโรงพยาบาล นอกจากค่ารักษาแล้ว ยังต้องเสียค่าใช้จ่ายในการพักรักษาตัวอีกด้วย

ประกันสังคม

นายจ้างมีหน้าที่นำลูกจ้างเข้าสู่ระบบประกันสังคม การจ่ายเงินสมทบเข้ากองทุนประกันสังคมนั้น ลูกจ้างและนายจ้างต้องร่วมกันจ่ายทุกเดือน โดยนายจ้างจ่าย 5% และลูกจ้างจ่าย 5% ตัวอย่างเช่น หากจ่ายแสงที่เป็นลูกจ้างได้รับเงินเดือน 10,000 บาท



เช็กทุกสิทธิประกันสังคม
ผ่านแอปพลิเคชัน SSO CONNECT

($10,000 \times 5\% = 500$ บาท) จ่ายแสงจะต้องจ่ายเงินสมทบเข้ากองประกันสังคม 500 บาท และนายจ้างต้องจ่ายเงินสมทบเข้ากองทุนประกันสังคม 500 บาท เช่นกัน และรัฐบาลสมทบเพิ่มเติม 2.75% กองทุนประกันสังคมนี้ จะมอบสิทธิประโยชน์แก่ผู้ประกันตนหลายด้าน ได้แก่ การรักษาพยาบาลกรณีเจ็บป่วย การคลอดบุตร กรณีทุพพลภาพ เงินทดแทนกรณีเสียชีวิต การสงเคราะห์บุตร เงินชราภาพ และประกันการว่างงาน (เงินทดแทนการขาดรายได้ชั่วคราว)

สำหรับเด็ก ผู้สูงอายุ และผู้ที่ยังไม่มีบัตรประจำประชาชน หากต้องการทำประกันสุขภาพสามารถทำได้ที่ไหน

สำหรับเด็ก ผู้สูงอายุ หรือผู้ที่ยังไม่มีบัตรประจำตัวประชาชน และยังไม่ได้เข้าระบบประกันสุขภาพ มีทางเลือกที่เรียกว่า กองทุนสุขภาพเอ็มฟันด์ (M-Fund) ซึ่งเปิดโอกาสให้แรงงานสามารถเป็นสมาชิกและจ่ายเงินสมทบเพื่อคุ้มครองสุขภาพได้ ผู้ที่เป็นสมาชิกเอ็มฟันด์สามารถสมทบเงินรายเดือนในอัตรา 100 – 130 บาทต่อเดือน ให้บริการหลายพื้นที่เช่น แม่สอด จังหวัดตาก จังหวัดแม่ฮ่องสอน เชียงใหม่ เป็นต้น

ผู้ที่สนใจสามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมหรือสมัครเป็นสมาชิกเอ็มฟันด์ได้ที่
หมายเลข 06-5508-7107
หรือ 06-3270-1978 เบอร์โทรติดต่อเจ้าหน้าที่ M-FUND เชียงใหม่ และเว็บไซต์
<https://th.m-fund.online/>



อย่ารอเจ็บหนักจึงรักษา
เริ่มป้องกันตั้งแต่นี้
ด้วยประกันสุขภาพ”

Smishing คืออะไร?



Smishing หรือ SMS Phishing เป็นหนึ่งในการโจมตีทางไซเบอร์ด้วยวิธีทางจิตวิทยา ที่มุ่งเป้าไปยังบุคคลที่เป็นเหยื่อ โดยอาศัยข้อความบนอุปกรณ์มือถือที่มีเนื้อหาหลอกลวง คำว่า Smishing คือ การผสมระหว่างคำว่า "SMS" (Short Message Service) และ "Phishing" (ฟิชซิง) ซึ่งการโจมตีแบบ Smishing มีจุดประสงค์เพื่อหลอกลวงผู้รับข้อความให้ดำเนินการบางอย่าง เช่น คลิกลิงก์ที่เป็นอันตราย ดาวน์โหลดไฟล์ที่แฝงมัลแวร์ เปิดเผยข้อมูลส่วนตัว หรือแม้กระทั่งทำธุรกรรมทางการเงิน

SMS Phishing ทำงานอย่างไร

ในการโจมตีแบบ Smishing ผู้โจมตีมักจะปลอมตัวเป็นหน่วยงานที่ถูกต้องตามกฎหมาย เช่น ธนาคาร หน่วยงานรัฐบาล หรือบริษัทที่มีชื่อเสียง เพื่อสร้างความไว้วางใจจากเหยื่อ จากนั้นจึงส่งข้อความไปยังโทรศัพท์มือถือของเหยื่อ ซึ่งมักมีเนื้อหาที่เร่งด่วนหรือน่าสนใจ เช่น แจ้งเตือนปัญหาเกี่ยวกับบัญชี เสนอรางวัลหรือส่วนลด



สินค้า หรือแจ้งขอข้อมูลส่วนตัว เพื่อกระตุ้นให้เหยื่อตอบกลับอย่างเร่งด่วน โดยข้อความมักจะมีลิงก์หรือหมายเลขโทรศัพท์ให้เหยื่อได้ติดต่อ ซึ่งการคลิกลิงก์หรือโทรออกไปยังหมายเลขที่ให้ไว้อาจนำไปสู่กิจกรรมที่เป็นอันตรายหรือความเสี่ยงต่างๆ

ขั้นตอนการทำงานของการโจมตีแบบ Smishing

ขั้นตอนที่ 1 - ติดต่อเริ่มแรก

ผู้โจมตีเริ่มกระบวนการ Smishing โดยส่งข้อความไปยังอุปกรณ์มือถือของเป้าหมาย ซึ่งข้อความอาจดูเหมือนมาจากแหล่งที่ถูกต้องตามกฎหมาย



ขั้นตอนที่ 2 - สร้างเรื่องราวหลอกลวง

ข้อความ Smishing มักใช้เทคนิค Pretexting ในการสร้างเรื่องปลอมหรือสถานการณ์เร่งด่วน เพื่อควบคุมอารมณ์ของเหยื่อ และกระตุ้นให้ทำการบางอย่างทันที เช่น การปลอมตัวเป็นสถาบันการเงิน หน่วยงานรัฐบาล ฝ่ายบริการลูกค้า บริษัทขนส่ง หรือแม้กระทั่งเจ้านายและเพื่อนร่วมงาน แสร้งว่าส่งข้อความผิดพลาดหมายเลข หรืออื่นๆ กลยุทธ์เหล่านี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อหลอกล่อให้เหยื่อเปิดเผยข้อมูลสำคัญ ดาวน์โหลดแอปที่แฝงด้วยมัลแวร์ หรือส่งเงินให้มิจฉาชีพ



ขั้นตอนที่ 3 - แบนลิงก์ที่เป็นอันตราย

ข้อความ Smishing อาจมีลิงก์ที่ดูเหมือนน่าเชื่อถือ แต่เมื่อคลิกเข้าไป ลิงก์จะ Redirect เหยื่อไปยังเว็บไซต์ปลอมที่เลียนแบบเว็บไซต์ของจริง ซึ่งออกแบบมาเพื่อรวบรวมข้อมูลสำคัญหรือแพร่กระจายมัลแวร์ สุดท้ายเหยื่ออาจถูกหลอกล่อให้ป้อนข้อมูลส่วนตัวเข้าสู่ระบบ หรือรายละเอียดเกี่ยวกับการทำธุรกรรมทางการเงิน



ขั้นตอนที่ 4 - ขโมยข้อมูล

หากเหยื่อคลิกลิงก์ที่เป็นอันตราย หรือได้กรอกข้อมูลสำคัญผ่านลิงก์นั้นๆ มิจฉาชีพสามารถใช้ข้อมูลเหล่านี้เพื่อวัตถุประสงค์ในการฉ้อโกงต่างๆ ซึ่งอาจเป็นการขโมยตัวตน ทำธุรกรรมทางการเงิน หรือการเข้าถึงบัญชีออนไลน์ของเหยื่อโดยไม่ได้รับอนุญาต

ขั้นตอนที่ 5 - การแพร่กระจายมัลแวร์

ในบางกรณี ข้อความ Smishing อาจมีไฟล์แนบหรือลิงก์ที่เมื่อคลิกแล้วจะดาวน์โหลดมัลแวร์ (Malware) ลงบนอุปกรณ์มือถือของเหยื่อ มัลแวร์นี้สามารถให้ผู้โจมตีควบคุมอุปกรณ์ ขโมยข้อมูล หรือสอดแนมกิจกรรมของเหยื่อได้



Smishing แพร่กระจายได้อย่างไร?

ข้อความ Smishing สามารถแพร่กระจายได้ผ่าน 2 วิธีการหลัก ได้แก่

1. การส่งข้อความมือถือปลอม
2. การส่งข้อความผ่านแอป(Messaging App)
เช่น WhatsApp, Messenger (Facebook)

เคล็ดลับในการป้องกัน Smishing Attack

1. ระมัดระวังข้อความที่ไม่รู้ที่มา - ควรพึงระวังข้อความที่มาจากแหล่งที่ไม่รู้จัก หรือน่าสงสัย หลีกเลี่ยงการโต้ตอบกับข้อความ SMS ที่ไม่ได้ขอไว้ โดยเฉพาะข้อความที่มีเนื้อหาขอข้อมูลส่วนบุคคลหรือธุรกรรมทางการเงิน
2. ตรวจสอบคำขอจากข้อความ - หากได้รับข้อความที่อ้างว่ามาจากองค์กรหรือบุคคลที่เชื่อถือได้ แนะนำให้ตรวจสอบข้อมูลผ่านช่องทางอย่างเป็นทางการ โดยใช้ข้อมูลติดต่อที่ได้จากแหล่งที่เชื่อถือได้ เช่น เว็บไซต์อย่างเป็นทางการขององค์กร หรือหมายเลขโทรศัพท์จากแหล่งที่เชื่อถือได้ เพื่อยืนยันความถูกต้องของข้อความนั้นๆ
3. หลีกเลี่ยงการคลิกลิงก์ - อาชญากรไซเบอร์มักใช้เทคนิค Clickjacking ร่วมกับการส่งข้อความ Smishing จึงควรดเว้นการคลิกลิงก์ในข้อความจากผู้ส่งที่ไม่รู้จักหรือน่าสงสัย เพราะลิงก์เหล่านี้อาจนำไปสู่เว็บไซต์ที่เป็นอันตรายที่ออกแบบมาเพื่อขโมยข้อมูลส่วนบุคคล หรือส่งมัลแวร์ไปยังอุปกรณ์มือถือ

4. หลีกเลี่ยงการแชร์ข้อมูลสำคัญ - หลีกเลี่ยงการแชร์ข้อมูลสำคัญผ่านข้อความ SMS เช่น รหัสผ่าน PIN หรือรายละเอียดทางการเงิน
5. ระวังความเร่งด่วนและข้อเสนอ - ระวังเมื่อข้อความเร่งรัดให้กระทำการบางอย่างเป็นการด่วน
6. ติดตั้งซอฟต์แวร์รักษาความปลอดภัยบนมือถือ - แนะนำให้ใช้งานซอฟต์แวร์รักษาความปลอดภัยบนมือถือที่สามารถตรวจจับและบล็อกข้อความ Smishing ได้ เพื่อสร้างการป้องกันอีกชั้นจากข้อความที่เป็นอันตราย
7. อัปเดตอุปกรณ์อย่างสม่ำเสมอ - อัปเดตระบบปฏิบัติการ แอปพลิเคชัน และซอฟต์แวร์รักษาความปลอดภัยของอุปกรณ์มือถืออย่างสม่ำเสมอ
8. เชื่อสัญชาตญาณของตนเอง - หากมีข้อความที่น่าสงสัยหรือดีเกินจริง ให้เชื่อสัญชาตญาณของตัวเองและหลีกเลี่ยงข้อความเหล่านั้น หากมีข้อสงสัยเกี่ยวกับข้อความที่ได้รับ การระวังและหลีกเลี่ยงไว้ก่อนอาจดีกว่าการโต้ตอบ (Link: <https://www.sangfor.com/th/glossary/cybersecurity/what-is-smishing>)



ความปลอดภัยทางดิจิทัลและไซเบอร์สำหรับแรงงานข้ามชาติ

เหตุใดความปลอดภัยทางดิจิทัลจึงสำคัญ

ในโลกปัจจุบัน แรงงานข้ามชาติส่วนใหญ่พึ่งพาโทรศัพท์และอินเทอร์เน็ตเพื่อติดต่อสื่อสารกับครอบครัว ส่งเงินกลับบ้าน ทำงาน และรับข่าวสารหรือข้อมูล แม้ว่าเครื่องมือเหล่านี้จะทำให้ชีวิตง่ายขึ้น แต่ก็อาจก่อให้เกิดความเสี่ยงได้เช่นกันหากไม่ได้ใช้งานอย่างปลอดภัย ในประเทศไทย แรงงานข้ามชาติจำนวนมากใช้โซเชียลมีเดีย (Facebook, TikTok, Line, Telegram) และแพลตฟอร์มออนไลน์เพื่อติดต่อกับนายจ้างและตัวแทนจัดหางาน ซึ่งมีฉ้อโกง ก็ใช้ช่องทางเดียวกันนี้เพื่อหลอกลวงแรงงานข้ามชาติเช่นกัน ยกตัวอย่างเช่น

- ปลอมข้อเสนองานออนไลน์และหลอกลวงการรับสมัครงานบน Facebook หรือ Line
- ฟิชชิงและการหลอกลวงทางออนไลน์ผ่านข้อความหรือลิงก์ปลอม
- การสูญหายหรือการถูกขโมยอุปกรณ์ ทำให้ข้อมูลส่วนบุคคลและแอปทางการเงินถูกเปิดเผย
- การใช้โซเชียลมีเดียในทางที่ผิดและการแชร์ข้อมูลส่วนบุคคลมากเกินไป
- การถูกติดตามทางดิจิทัลโดยนายจ้างหรือบุคคลอื่น



ตัวอย่างกรณีศึกษา



- กลไกการรับสมัครงานออนไลน์: แรงงานข้ามชาติในแม่สอดสมัครงานที่โพสต์บนเฟซบุ๊กและจ่าย 'ค่าธรรมเนียม' ให้กับนายหน้าปลอมที่หายตัวไปหลังจากได้รับเงิน
- การขโมยอุปกรณ์ระหว่างการเดินทาง: แรงงานข้ามชาติรายหนึ่งทำโทรศัพท์หายบนรถบัส โจรเข้าถึงแอปธนาคารและโซเชียลมีเดียของเธอ เพื่อหลอกลวงครอบครัว
- ข้อความปลอมจากรัฐบาล: แรงงานได้รับข้อความไลน์ที่แอบอ้างเป็นเจ้าหน้าที่รัฐไทย ซึ่งนำไปสู่การโจรกรรมข้อมูลส่วนบุคคล และการหลอกลวงปล่อยกู้ โดยเก็บค่าสมาชิกก่อน

ส่วนใหญ่มีงานวิจัยจะได้ข้อมูลไปก็เพราะเราใช้โซเชียลมีเดียโดยไม่ได้ระมัดระวัง ใส่เบอร์โทรหรืออีเมลลงไปโดยที่เราไม่ตั้งใจ เพราะฉะนั้นเราต้องรู้ถึงประเภทของข้อมูลที่เราควรป้องกันไว้ก่อน ประเภทของข้อมูลที่เราควรป้องกันไว้ เช่น

- เลขบัตรประชาชน เลขพาสปอร์ต หรือเลขประจำตัว
- เลขทะเบียนบ้าน หรือที่อยู่
- เบอร์โทรศัพท์
- E-mail ส่วนตัว
- วันเกิด
- ประวัติการค้นหาจากการท่องเว็บไซต์ (ควรใช้โหมดค้นหาแบบไม่จดจำตัวตน)

- ข้อมูลบนโปรไฟล์โซเชียลมีเดีย
- เพจที่เราติดตาม หรือคอมเมนต์
- คำร้องออนไลน์ที่เราเคยลงชื่อไว้

วิธีรักษาความปลอดภัยออนไลน์

ปกป้องอุปกรณ์มือถือและบัญชีของคุณ

- ใช้รหัสผ่านหรือ PIN ที่แข็งแรง (หลีกเลี่ยงการใช้วันเกิดหรือตัวเลขง่ายๆ)
- เปิดการยืนยันตัวตนแบบสองปัจจัย (2FA) สำหรับแอปโซเชียลและแอปธนาคาร
- อัปเดตแอป โปรแกรมป้องกันไวรัส และระบบปฏิบัติการอยู่เสมอ
- หลีกเลี่ยงการแชร์อุปกรณ์หรือรหัสผ่านกับผู้อื่น



ใช้อินเทอร์เน็ตอย่างปลอดภัย

- อย่าคลิกลิงก์หรือไฟล์แนบที่ไม่รู้จัก
- หลีกเลี่ยงการใช้ธนาคารออนไลน์ผ่าน Wi-Fi สาธารณะ ใช้ VPN หากเป็นไปได้
- ตรวจสอบว่าเว็บไซต์หรือข้อความมาจากแหล่งที่มาอย่างเป็นทางการหรือไม่



คิดก่อนแชร์

- อย่าโพสต์ข้อมูลส่วนตัวหรือข้อมูลสถานที่สาธารณะ
- ขอความยินยอมก่อนโพสต์รูปภาพของผู้อื่น
- รายงานบัญชีหรือข้อความที่น่าสงสัย



เก็บรักษาข้อมูลสำคัญให้ปลอดภัย

- สำรองข้อมูลและเอกสารสำคัญเพื่อจัดเก็บอย่างปลอดภัย
- เก็บสำเนาหนังสือเดินทางหรือใบอนุญาตทำงานในที่ส่วนตัว
- เปลี่ยนรหัสผ่านทันทีหากโทรศัพท์สูญหาย



รับทราบข้อมูลล่าสุด

- รับข้อมูลอัปเดตเกี่ยวกับการย้ายถิ่นฐาน, กฎหมายและนโยบายเกี่ยวกับแรงงาน สิทธิแรงงาน จากสื่อของมูลนิธิ MAP วิทยุ MAP องค์กรพัฒนาเอกชนที่เชื่อถือได้ และเว็บไซต์ราชการที่เป็นทางการ
- เข้าร่วมการฝึกอบรมด้านความปลอดภัยทางดิจิทัล หรือการรู้เท่าทันสื่อ
- ช่วยเผยแพร่ข้อมูลให้เพื่อนของคุณรู้และใช้สื่อออนไลน์อย่างปลอดภัย





PDPA คืออะไร

พระราชบัญญัติคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล พ.ศ. 2562 หรือกฎหมาย PDPA (Personal Data Protection Act) เป็นกฎหมายที่คุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคลที่สามารถระบุถึงตัวเจ้าของข้อมูลนั้นได้ เช่น ชื่อ ที่อยู่ เบอร์โทรศัพท์ บัญชีธนาคาร อีเมล ไอดีไลน์ บัญชีผู้ใช้ของเว็บไซต์ ลายนิ้วมือ ประวัติสุขภาพ เป็นต้น

ข้อมูลส่วนบุคคลมีอะไรบ้าง

1 ข้อมูลส่วนบุคคลทั่วไป (Personal Data)

เป็นข้อมูลเกี่ยวกับบุคคลซึ่งทำให้สามารถระบุตัวบุคคลนั้นได้ ไม่ว่าทางตรงหรือทางอ้อม ทั้งข้อมูลในรูปแบบออนไลน์หรือออฟไลน์ เช่น ชื่อ ที่อยู่ เบอร์โทรศัพท์ อีเมล เลขบัตรประชาชน เลขที่บัญชีธนาคาร



2

ข้อมูลส่วนบุคคลที่อ่อนไหว (Sensitive Personal Data)

คือ ข้อมูลที่มีความเฉพาะเจาะจง และ ความละเอียดอ่อนสูง ซึ่งหากถูกนำไปใช้โดยมิชอบหรือโดยไม่ได้รับอนุญาต อาจนำไปสู่อันตรายหรือการปฏิบัติที่ไม่เป็นธรรมต่อเจ้าของข้อมูลได้ เช่น ประวัติอาชญากรรม ข้อมูลชีวภาพ (face ID, ลายนิ้วมือ) เป็นต้น ดังนั้น กฎหมาย PDPA จึงต้องให้ความสำคัญคุ้มครองอย่างเข้มงวดมากกว่าข้อมูลส่วนบุคคลทั่วไป

สิทธิของเจ้าของข้อมูลส่วนบุคคล

กฎหมาย PDPA กำหนดหน้าที่ให้ธุรกิจในฐานะผู้ควบคุมข้อมูลส่วนบุคคลมีหน้าที่ขอความยินยอม (Consent) ต่อเจ้าของข้อมูลส่วนบุคคล เพื่อเก็บรวบรวม ใช้หรือเปิดเผยข้อมูลส่วนบุคคล ดังนั้น จึงเป็นสิทธิของเจ้าของข้อมูลส่วนบุคคลที่จะให้ความยินยอมให้ใช้ข้อมูลเหล่านั้นหรือไม่ก็ได้ ในกรณีที่ให้ความยินยอมแล้ว เจ้าของข้อมูลก็ยังคงมีสิทธิในข้อมูลของตนเองตามกฎหมาย และสามารถ行使สิทธินั้นได้โดยแบ่งออกได้ดังนี้

1. สิทธิได้รับการแจ้งให้ทราบ
2. สิทธิในการแก้ไขข้อมูล
3. สิทธิในการเพิกถอนความยินยอม
4. สิทธิในการขอระงับการใช้ข้อมูล
5. สิทธิในการเข้าถึง ขอสำเนา หรือให้เปิดเผยถึงการได้มาของข้อมูลส่วนบุคคล
6. สิทธิในการขอรับและให้โอนย้ายข้อมูลส่วนบุคคล
7. สิทธิในการขอคัดค้านการเก็บรวบรวม ใช้ หรือเปิดเผยข้อมูลส่วนบุคคล
8. สิทธิในการขอให้ลบ หรือทำลายข้อมูลส่วนบุคคล
9. สิทธิในการร้องเรียน



1

โทษทางแพ่ง การทำให้เกิดความเสียหายแก่เจ้าของข้อมูล
จะต้องชดใช้ “ค่าสินไหมทดแทน”

- จ่ายค่าสินไหมทดแทนไม่เกิน 2 เท่า ของสินไหมทดแทนที่แท้จริง
- อายุความ 3 ปี นับแต่วันนี้ที่ผู้เสียหายรู้ถึงความเสียหาย หรือ 10 ปี นับแต่วันที่มีการละเมิดส่วนบุคคล

2

โทษทางอาญา

- การกระทำความผิดนั้นอาจทำให้เจ้าของข้อมูลส่วนบุคคลเสียหาย เสียชื่อเสียง ถูกดูหมิ่น ถูกเกลียดชัง หรือได้รับความอับอาย ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 6 เดือน หรือปรับไม่เกิน 500,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ
- ความกระทำความผิดนั้นเกิดจากการที่ธุรกิจแสวงหาประโยชน์สำหรับตนเองหรือผู้อื่นโดยทุจริต ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 1 ปี หรือปรับไม่เกิน 1,000,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ
- ผู้ใดล่วงรู้ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้อื่นเนื่องจากการปฏิบัติหน้าที่ ถ้าผู้นั้นนำไปเปิดเผยแก่ผู้อื่น ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 6 เดือน หรือปรับไม่เกิน 500,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ



3

โทษทางปกครอง

- ไม่ขอความยินยอมให้ถูกต้อง ไม่แจ้งรายละเอียดให้เจ้าของข้อมูลทราบ ไม่ให้เจ้าของข้อมูลเข้าถึงข้อมูลตามสิทธิ ไม่จัดทำบันทึกรายการ ฯลฯ มีโทษปรับไม่เกิน 1,000,000 บาท
- เก็บรวบรวม ใช้ หรือเปิดเผยข้อมูลส่วนบุคคลโดยปราศจากฐานทางกฎหมาย ไม่แจ้งวัตถุประสงค์การใช้งาน เก็บข้อมูลเกินจำเป็น ฯลฯ มีโทษปรับไม่เกิน 3,000,000 บาท
- เก็บรวบรวม ใช้ เปิดเผย หรือโอนข้อมูลส่วนบุคคลที่อ่อนไหวโดยไม่ชอบด้วยกฎหมาย มีโทษปรับไม่เกิน 5,000,000 บาท



Reference:

International Labour Organization (ILO). (2024).). Call for proposals: Provision of Digital Security and Financial Literacy Information and trainings for Women Migrant Workers and their families in Cambodia, Indonesia and Thailand. <https://www.ungm.org/Public/Notice/254725>

United Nations Thailand. (2024). Bridging the Digital Divide: Assessment of Digital Skills among Migrant Workers. <https://thailand.un.org>

United Nations Thailand. (2024). Bridging the digital divide: Assessment of the digital skills of migrant workers and the perspective of employers in Thailand | IOM publications platform. <https://thailand.un.org>

OpenGov Asia. (2025). Indonesia's Cyber Monitoring for Migrant Worker Protection. <https://archive.opengovasia.com>

Domestic Workers Privacy Guide. (2023). <https://domesticworkerprivacy.github.io>

Australian Cyber Security Centre. (2024). Security Tips for Travelling. <https://www.cyber.gov.au>

MakeUseOf. (2024). Cybersecurity Tips for Travelers. <https://www.makeuseof.com>

Winrock International. (2023). Fighting Human Trafficking and Migrant Exploitation in Cyber Space.<https://winrock.org>

Krungsri Plearn Plearn . (2024). Krungsri.com. <https://www.krungsri.com/th/plearn-plearn/innovation/innovation-sub/data-security-social-media>

Team, P. C. (2021, June 7). บทลงโทษหากไม่ปฏิบัติตาม พ.ร.บ.คุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล (PDPA). <https://pdpacore.com/th/blogs/pdpa-penalties>

<https://pdpacore.com/th/blogs/pdpa-penalties>

<https://stang.sc.mahidol.ac.th/lib-Infographic/pdpa-punishment.php>

สำนักงานตรวจคนเข้าเมือง

	ตม.จว.เชียงใหม่	– 053 201 755
	ตม.จว.ตาก	– 055 563 000
	ตม.จว.เชียงราย (แม่สาย)	– 053 731 008 / 053 731 008 ต่อ 14

สำนักงานจัดหางาน

	จว.เชียงใหม่	– 053 112 744-6 / 053 112 911-4
	จว.ตาก	– 055 563 639
	จว.เชียงราย	– 053 152 051-4

สำนักงานสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน

	จว.เชียงใหม่	– 053 890 472-3
	จว.ตาก (แม่สอด)	– 055 536 729
	จว.เชียงราย	– 053 750 515-6

กรุงเทพฯ

	พื้นที่ 1 (สาทร)	– 02 210 0480-3
	พื้นที่ 2 (ราษฎร์บูรณะ)	– 02 428 9630
	พื้นที่ 3 (ประเวศ)	– 02 328 8179 / 023288288
	พื้นที่ 8 (พระนคร/ดุสิต)	– 02 221 1893-4
	พื้นที่ 10 (มีนบุรี)	– 02 540 5198 / 02 540 9298

โรงพยาบาล

จังหวัดเชียงใหม่

	โรงพยาบาลนครพิงค์	– 053-999200
	โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ (สวนดอก)	– 053-936150
	โรงพยาบาลสันทราย	– 053-921199
	โรงพยาบาลสารภี	– 053-321179
	โรงพยาบาลหางดง	– 053-442390

จังหวัดตาก

	โรงพยาบาลแม่สอด	– 055-321229
---	-----------------	--------------

คลินิกแม่ตาว

	แผนกผู้สูงอายุ	– 062-4285570
	แผนกเด็ก	– 063-0891109
	แผนกผ่าตัด	– 086-2024155

แผนกผู้ป่วยใน

	แผนกผ่าตัด, แผนกเด็ก	– 093-5171884
---	----------------------	---------------

แผนกผู้ป่วยนอก

	แผนกทันตกรรม	– 0825628288
	แผนกสูตินรีเวช	– 0899617627
	แผนกวัคซีนเด็ก	– 0630898177
	แผนกจักษุ	– 0857298615
	แผนกผู้ป่วยนอกผู้สูงอายุ	– 0624285570

-  แผนกผู้ป่วยนอกเด็ก – 063 089 1109, 097 935 9720
-  แผนกผ่าตัดผู้ป่วยนอก – 086 202 4155
-  แผนกฝังเข็ม – 093 036 2820
-  แผนกผู้ป่วยติดเชื้อ HIV และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ – 061 701 5423

แผนกช่วยเหลืออื่นๆ

-  ความรุนแรงในครอบครัว – 088 152 6065
-  แจ้งเกิด – 085 601 1047
-  คู่ครองเด็กและสตรี – 091 618 9079
-  รับบริจาค – 098 685 7248

ติดต่อสอบถามเพิ่มเติม อีเมล info@maetaoclinic.org
หรือ เข้าไปสอบถามที่คลินิก วันจันทร์-ศุกร์ เวลา 9.00 – 16.00 น.

เบอร์โทรฉุกเฉิน

- | | | |
|---|------|----------------------------|
|  | 191 | แจ้งเหตุด่วน |
|  | 199 | แจ้งเหตุไฟไหม้ |
|  | 1130 | แจ้งไฟฟ้าขัดข้อง |
|  | 1146 | ศูนย์ความปลอดภัยกรมทางหลวง |
|  | 1155 | ตำรวจท้องเที่ยว |
|  | 1192 | แจ้งรถหาย |
|  | 1193 | ตำรวจทางหลวง |
|  | 1196 | แจ้งอุบัติเหตุทางน้ำ |
|  | 1197 | ศูนย์ข้อมูลจราจร |
|  | 1669 | เจ็บป่วยฉุกเฉิน |

องค์กรพัฒนาเอกชนและภาคประชาสังคมช่วยให้คำปรึกษาเกี่ยวกับแรงงานข้ามชาติ, เอกสารทางกฎหมาย และการทำงานเกี่ยวกับปัญหาแรงงานข้ามชาติ

มูลนิธิเพื่อสุขภาพและการเรียนรู้ของกลุ่มชาติพันธุ์

-  053 328 134 (เชียงใหม่)
-  055 536 685 (แม่สอด)
-  099 139 1212 (สิทธิแรงงานและสิทธิผู้หญิง)

YCOWA – Yaung Chi Oo Workers’ Association แม่สอด (สิทธิแรงงาน)

-  086 938 2757/ 083 411 7870

มูลนิธิเอ็มเพาเวอร์ (เชียงใหม่) (สิทธิและศักดิ์ศรีของ Sex worker)

Empower Foundation

-  053 282 504

มูลนิธิเพื่อสิทธิมนุษยชนและการพัฒนา (HRDF) (สิทธิแรงงาน)

-  081 595 7578 (เชียงใหม่)
-  055 535 994 (แม่สอด)

มูลนิธิเพื่อการพัฒนาแรงงานและอาชีพ (Homenet) (สิทธิแรงงาน)

-  02 513 9242

เครือข่ายส่งเสริมคุณภาพชีวิตแรงงาน (LPN) (สิทธิแรงงาน) ปทุมธานี

-  084 121 1609 (ภาษาไทย)
-  063 443 4726 (ภาษาพม่า)

มูลนิธิ FED (พังงา) (สิทธิแรงงานและสุขภาพ)

 076679574

The Migrant Women Project (MWP) สิทธิผู้หญิง (แม่สอด)

 0884277151

มูลนิธิรักษ์เด็ก (TLSDF)สิทธิเด็ก (เชียงใหม่)

 053212757

มูลนิธิเครือข่ายพัฒนาบ้านเด็ก (มูลนิธิบ้านเด็ก : BDF) (สิทธิเด็ก)

 053 222 211 (เชียงใหม่)

 062 232 3169 (กรุงเทพ)

มูลนิธิการศึกษาประกายแสง BEAM Foundation (สิทธิทางการศึกษาเด็ก
แรงงานข้ามชาติ)

 053 200 024 (เชียงใหม่)

 093 110 6629 (RISE Centre (แม่สอด)

World Vision สิทธิทางการศึกษาและสุขภาพ (กรุงเทพ)

 02 022 9200-2

องค์กรหมอกก่อน Mawk Kon Local Development Organization (ทำซ้ำเล็ก)
สิทธิแรงงานและการค้ามนุษย์

 062 929 3461 (ภาษาไทย)

 094 0903 3320, 097 8528 2885 (ภาษาพม่า)

มกราคม 2569

จันทร์

อังคาร

พุธ

บันทึก

.....

.....

.....

5	6	7
12	13	14
19 ขึ้น ๑ ค่ำ เดือนสาม (๓)	20	21
26 ขึ้น ๘ ค่ำ เดือนสาม (๓)	27	28

บันทึก

.....

.....

January 2026

พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์/อาทิตย์
1 ขึ้น ๑๓ ค่ำ เดือนยี่ (๒)	2	3 ○ ขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือนยี่ (๒)
		4 แรม ๑ ค่ำ เดือนยี่ (๒)
8	9	10
		11 แรม ๘ ค่ำ เดือนยี่ (๒)
15	16	17
		18 ● แรม ๑๕ ค่ำ เดือนยี่ (๒)
22	23	24
		25
29	30	31

1st วันขึ้นปีใหม่

10th วันเด็ก

16th วันครู

กุมภาพันธ์ 2569

จันทร์

อังคาร

พุธ

บันทึก

.....

.....

.....

2 ○ ขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือนสาม (๓)	3 แรม ๑ ค่ำ เดือนสาม (๓)	4
9 	10 แรม ๘ ค่ำ เดือนสาม (๓)	11
16 ● แรม ๑๔ ค่ำ เดือนสาม (๓)	17 ขึ้น ๑ ค่ำ เดือนสี่ (๔)	18
23 	24 ขึ้น ๘ ค่ำ เดือนสี่ (๔)	25

บันทึก

.....

.....

February 2026

พฤหัสบดี		ศุกร์	เสาร์/อาทิตย์
บันทึก			1
.....			
.....			
.....			
5	6	7	
		8	
12	13	14	
		15	
19	20	21	
		22	
26	27	28	

14th วันวาเลนไทน์

17th วันตรุษจีน

มีนาคม 2569

จันทร			อังคาร			พุธ		
30			31					
2			3			4		
			ขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือนสี่ (๔)			แรม ๑ ค่ำ เดือนสี่ (๔)		
9			10			11		
						แรม ๘ ค่ำ เดือนสี่ (๔)		
16			17			18		
						แรม ๑๕ ค่ำ เดือนสี่ (๔)		
23			24			25		

บันทึก

.....

.....

บันทึก

.....

.....

.....

5	6	1
		7
		8
12	13	14
		15
19	20	21
ขึ้น ๑ ค่ำ เดือนห้า (๕)		22
26	27	28
ขึ้น ๘ ค่ำ เดือนห้า (๕)		29

เมษายน 2569

จันทร์

อังคาร

พุธ

บันทึก

.....

.....

.....

1

6

7

8

13

14

15

20

21

22

27

28

29

บันทึก

.....

.....

April 2026

พฤหัสบดี

ศุกร์

เสาร์/อาทิตย์

2

ขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือนห้า (๕) ○

3

แรม ๑ ค่ำ เดือนห้า (๕)

4

5

9

10

แรม ๘ ค่ำ เดือนห้า (๕)

11

12

16

แรม ๑๔ ค่ำ เดือนห้า (๕) ●

17

ขึ้น ๑ ค่ำ เดือนหก (๖)

18

19

23

24

ขึ้น ๘ ค่ำ เดือนหก (๖)

25

26

30

บันทึก

.....

.....

.....

6th วันจักรี

13th - 15th วันสงกรานต์

28th วันความปลอดภัยและอาชีพอนามัยสากล

พฤษภาคม 2569

จันทร์

อังคาร

พุธ

บันทึก

.....

.....

.....

4	5	6
11	12	13
18	19	20
25	26	27

บันทึก

.....

.....

May 2026

พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์/อาทิตย์
	1 ขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือนหก (๖)	2 แรม ๑ ค่ำ เดือนหก (๖) 3
7	8	9 แรม ๘ ค่ำ เดือนหก (๖) 10
14	15	16 แรม ๑๕ ค่ำ เดือนหก (๖) 17 ขึ้น ๑ ค่ำ เดือนเจ็ด (๗)
21	22	23 24 ขึ้น ๘ ค่ำ เดือนเจ็ด (๗)
28	29	30 31 ขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือนเจ็ด (๗)

1st วันแรงงานแห่งชาติ
13th วันพืชมงคล

4th วันฉัตรมงคล
31st วันวิสาขบูชา

มิถุนายน 2569

จันทร์	อังคาร	พุธ
1 แรม ๑ ค่ำ เดือนเจ็ด (๗)	2	3
8 แรม ๑ ค่ำ เดือนเจ็ด (๗)	9	10
15 ขึ้น ๑ ค่ำ เดือนแปด (๘)	16	17
22 ขึ้น ๘ ค่ำ เดือนแปด (๘)	23	24
29 ขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือนแปด (๘) ○	30 แรม ๑ ค่ำ เดือนแปด (๘)	

บันทึก

.....

.....

June 2026

พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์/อาทิตย์
4	5	6
		7
11	12	13
		14 แรม ๑๔ ค่ำ เดือนเจ็ด (๗)
18	19	20
		21
25	26	27
		28

บันทึก

.....

.....

5th วันสิ่งแวดล้อมโลก

20th วันผู้ลี้ภัยโลก

26th วันต่อต้านยาเสพติด

กรกฎาคม 2569

จันทร์

อังคาร

พุธ

บันทึก		1
.....		
.....		
.....		
6	7	8
	ขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือนแปด (๘)	
13	14	15
	แรม ๑๕ ค่ำ เดือนแปด (๘)	ขึ้น ๑ ค่ำ เดือนแปดหลัง (๘๘)
20	21	22
		ขึ้น ๘ ค่ำ เดือนแปดหลัง (๘๘)
27	28	29
		ขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือนแปดหลัง (๘๘)

บันทึก

.....

.....

July 2026

พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์/อาทิตย์
2	3	4
		5
9	10	11
		12
16	17	18
		19
23	24	25
		26
30	31	
แรม ๑ ค่ำ เดือนแปดหลัง (๘๘)		

28th วันพระบรมราชสมภพ พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว

29th วันอาสาฬหบูชา

30th วันเข้าพรรษา

สิงหาคม 2569

จันทร์

อังคาร

พุธ

31

บันทึก

.....

.....

.....

3

4

5

10

11

12

17

18

19

24

25

26

บันทึก

.....

.....

พฤหัสบดี

ศุกร์

เสาร์/อาทิตย์

บันทึก		1
.....		2
.....		3
.....		4
6	7	8
แรม ๘ ค่ำ เดือนแปดหลัง (๘๘)		9
13	14	15
แรม ๑๕ ค่ำ เดือนแปดหลัง (๘๘) ●	ขึ้น ๑ ค่ำ เดือนเก้า (๙)	16
20	21	22
	ขึ้น ๘ ค่ำ เดือนเก้า (๙)	23
27	28	29
	ขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือนเก้า (๙) ○	แรม ๑ ค่ำ เดือนเก้า (๙)

กันยายน 2569

จันทร์	อังคาร	พุธ
	1	2
7	8	9
14	15	16
21	22	23
28	29	30

บันทึก

.....

.....

September 2026

พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์/อาทิตย์
3	4	5 แรม ๘ ค่ำ เดือนเก้า (๙)
		6
10	11 แรม ๑๔ ค่ำ เดือนเก้า (๙)	12 ขึ้น ๑ ค่ำ เดือนสิบ (๑๐)
		13
17	18	19 ขึ้น ๘ ค่ำ เดือนสิบ (๑๐)
		20
24	25	26 ขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือนสิบ (๑๐)
		27 แรม ๑ ค่ำ เดือนสิบ (๑๐)

บันทึก

.....

.....

8th วันการเรียนรู้หนังสือสากล

27th วันเกิด google

21st วันสันติภาพโลก

ตุลาคม 2569

จันทร์

อังคาร

พุธ

บันทึก

.....

.....

.....

5	6	7
12	13	14
ขึ้น ๑ ค่ำ เดือนสิบเอ็ด (๑๑)		
19	20	21
ขึ้น ๘ ค่ำ เดือนสิบเอ็ด (๑๑)		
26	27	28
ขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือนสิบเอ็ด (๑๑)	แรม ๑ ค่ำ เดือนสิบเอ็ด (๑๑)	

บันทึก

.....

.....

October 2026

พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์/อาทิตย์
1	2	3
		4 แรม ๘ ค่ำ เดือนสิบ (๑๐)
8	9	10
		11 แรม ๑๕ ค่ำ เดือนสิบ (๑๐)
15	16	17
		18
22	23	24
		25
29	30	31

13th วันคล้ายวันสวรรคต พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช
บรมนาถบพิตร

23^d วันปิยมหาราช 24th วันสหประชาชาติ 26th วันออกพรรษา

พฤศจิกายน 2569

จันทร์

อังคาร

พุธ

30

บันทึก

.....

.....

.....

2

3

4

แรม ๘ ค่ำ เดือนสิบเอ็ด (๑๑)

9

10

11

แรม ๑๔ ค่ำ เดือนสิบเอ็ด (๑๑)

ขึ้น ๑ ค่ำ เดือนสิบสอง (๑๒)

16

17

18

ขึ้น ๘ ค่ำ เดือนสิบสอง (๑๒)

23

24

25

ขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือนสิบสอง (๑๒)

แรม ๑ ค่ำ เดือนสิบสอง (๑๒)

บันทึก

.....

.....

November 2026

พฤหัสบดี		ศุกร์	เสาร์/อาทิตย์
บันทึก			
.....			1
.....			
.....			
.....			
5	6	7	
		8	
12	13	14	
		15	
19	20	21	
		22	
26	27	28	
		29	

20th วันผู้ลี้ภัยโลก

24th วันลอยกระทง

25th วันยุติความรุนแรงต่อสตรีสากล

ธันวาคม 2569

จันทร์	อังคาร	พุธ
	1	2 แรม ๘ ค่ำ เดือนสิบสอง (๑๒)
7	8	9 แรม ๑๕ ค่ำ เดือนสิบสอง (๑๒) ●
14	15	16
21	22	23
28	29	30

บันทึก

.....

.....

December 2026

พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์/อาทิตย์
3	4	5
		6
10	11	12
ขึ้น ๑ ค่ำ เดือนอ้าย (๑)		13
17	18	19
ขึ้น ๘ ค่ำ เดือนอ้าย (๑)		20
24	25	26
ขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือนอ้าย (๑) ○	แรม ๑ ค่ำ เดือนอ้าย (๑)	27
31	บันทึก	
		
		
		

1st วันเอตส์โลก

18th วันผู้อพยพย้ายถิ่นสากล

5th วันพ่อแห่งชาติ

25th วันคริสต์มาส

10th วันรัฐธรรมนูญ

31st วันสิ้นปี



วันที่ / / 2569



จ.



๑.



พ.



พญ.



๑๔.



ส.



๑๖.

วันที่ / / 2569





จ.



๑.



พ.



พญ.



๑๔.



ส.



๑๖.

วันที่ / / 2569





จ.



๑.



พ.



พญ.



๑๔.



ส.



๑๖.

วันที่ / / 2569





จ.



๑.



พ.



พญ.



๑๔.



ส.



๑๖.

วันที่ / / 2569





๑๖.

[illegible]



๑๖.



๑๖.

[illegible]



๑๖.

[illegible]



๑๖.



๑๖.

[illegible]



๑๖.

[illegible]



๑๖.



๑๑.



๑๖.

[illegible]



๑๖.

[illegible]



๑๖.

[illegible]



ช่องทางการร้องเรียน



หากคุณมีข้อร้องเรียนใด ๆ เกี่ยวกับพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมของเจ้าหน้าที่หรืออาสาสมัคร MAP ที่ต้องการร้องเรียน โปรดติดต่อตามที่อยู่ด้านล่าง

หมายเลขโทรศัพท์ 053328134

อีเมล: complaint.mapfoundation@gmail.com

Facebook: MAP Foundation



ช่องทางการติดต่อ

Chiang Mai Office:

9/34 หมู่ 1 หมู่บ้านอิงดอย ถ.เลียบคลองชลประทาน
ต.ช้างเผือก อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50300
โทรศัพท์: 053-328134



Mae Sot Office:

1/5 ถนนอมินาอุทิศ
ต.แม่สลด อ.แม่สลด จ.ตาก 63110
โทรศัพท์: 053-328134