

ပို့ဆင့်ရန်.ဂီမ်တူဝ်

မံၤ 9 ဝိးတံး 2099 ဆီး၊ လိုဆ်သိပ်းမွဲ, September 2005

ဝခမ်း.ရှါ.ဂိုၤ.ပိုဆ်း. တူဂ်.ခိုဆ်း

သိုၣ်းခမၤဗြေဃိ



‘ပိုဆ်းဂိုၤ.ဂီမ်တူဝ် ဆ်း.ရေ.တီ.ယုၣ်, တောပံၤ.ပွဲ.ထွမ်,လွၣ်း.သင်’

‘ရွၢဆ်ခမၤဗြေဃိ.လွၣ်း.တော.မၤ.ဗြေဃိ.ဂိုၣ်’

‘တူဝ်.ထူပ်း. ရုဆ်း.မံၤ.လွၣ်း.တံး.လေး.ခမၤဗြေဃိ’

ခမၤဗြေဃိ.မိုၣ်း.ထံး. တံး.ရှပ်း.တံၢ်.ခမၤဗြေဃိ

HL
95

ဗဟိုဆေးစောင့်တပ်၊ ပိုဆေးရှု့ဂ်မ်တူပ်

လွင်းလှမ်းလျားပူဂ်းပွင် ပံးယူ့၊လီလုဂ်းကွမ်း၊ မံ (7)

ဗဟိုဆေးစောင့်တပ်၊ပပံမံ 6 ဆွံ တင်းသီင်းလံးရှု့ယူ့၊ 52 ဗဟိုဆေး။ ဝံးသေဆေးစောင့်ဂေး လံးသုင်၊ဗဟိုဂ်၊တုမ်းပဆ် ကီပ်၊ဆင် ဆိုင်ဂေး၊ဆိုင်ကဆ်။ ဗဟိုဂ်းတုမ်းစွင်ဗဟိုဂ်၊ ဂ်းစဆ်ကဆ်၊ယွံ၊သေတု့၊ ရှု့လံးပီဆ်တီးမံတုင်းသေဂမ်။ လိုင်းကဆ် တီးယူ့၊ကမ်၊တီမ် ထုန်းစလး၊ ဗဟိုဂ်းတုမ်းကမ်၊ထိုင်ဆေးစောင့်ဂေး မားရှု့ကပ်ရှုင်းဂုဏ်းလံးတီး ကွင်းလှမ်းမိပ်၊ သီဆ်းတင်းကုမုင်း၊ ပွဂ်သုထီပုံ၊ ဂ်းမံ၊ လံးယူ့၊ကေး။

သီဆ်းသံမံလိုင်း....

- (1) ဆင်းဝိမုန်း ထွင်းသွံ - သဆ်ဂမ်းပီင်း (2) ဆင်းရှုမ် - သီဂိုမင်၊ဂလု၊ကဆ်း (3) ဆင်းဂျု၊ကုင်၊ လွံတံးလီင်း ပွဂ် 2
- (4) ဆင်းလိုင်၊လူဆ် (5) ဆင်းဂျု၊ လွံတံးလီင်း ပွဂ် 2 (6) လံးလံး လွံတံးလီင်း ပွဂ် 2 (7) လံးယု၊လိုင် လွံတံးလီင်း ပွဂ် 3
- (8) လံးဆဆ်တေး လွံတံးလီင်း (9) လံးသိုင် လွံတံးလီင်း (10) ဆင်းကွင်၊ လွံတံးလီင်း ပွဂ် 3 (11) ဆင်းတိဆ်၊ကူး လွံတံးလီင်း
- (12) လံးဂေးလိုင်၊ လွံတံးလီင်း ပွဂ် 2 (13) ဆင်းကွမ်း၊သုင် လွံတံးလီင်း (14) လံးမိုင်းလီ လွံတံးလီင်း (15) ဆင်းသုဏ်၊ကိုင်၊ လွံတံးလီင်း
- (16) ဆင်းမုင်ရှုမ် လွံတံးလီင်း (17) ဆင်းမုဏ်လိုဆ်း လွံတံးလီင်း (18) ဆင်းပွမ်း ဂ်းမံ၊ (19) ဆင်းသုဏ်၊ကေး -ဂ်းမံ၊ (20) လံးတဆ်းလူ့၊ (21) လံးသိုဝ်းစမ်း ဂ်းမံ၊ (22) လံးသေးဆဆ်၊တု့၊-ဝါဆ်းဆွင်ပဂုထီပုံ၊ ဂ်းမံ၊ (23) လံးထံး လမ်းပုဆ်း
- (24) ဆင်းငိုဆ်းရှုမ် ရှင်တုင်း၊ ဂ်းမံ၊ (25) ဆင်းကွမ်း၊- ရှင်တုင်း၊ ဂ်းမံ၊ (26) ဆင်းမုင်သိုင် လမ်းပုဆ်း
- (27) လံးဝဆ်း ဆံးသေး - လမ်းပုဆ်း (28) လံးဝဆ်း- သဆ်သံ၊ ဂ်းမံ၊ (29) လံးလိဂ်တု့၊ မူးလိုင်၊ - လမ်းပုဆ်း
- (30) လံးသိုင်ရှုမ်- ဂ်းမံ၊ (31) သိုင်ယီဆ်း- ရှင်တုင်း၊ ဂ်းမံ၊ (32) ဝဆ်းလိုဆ်း- ရှင်တုင်း၊ ဂ်းမံ၊ (33) ဆင်းမုဆ်းစမ်း- စမးလိမ်း၊ ဂ်းမံ၊ (34) ပီးသိုင်၊ပို ဝါဆ်းဆွင်ပဂုထီပုံ -ဂ်းမံ၊ (34) ပီးလံးတေးဆု-ဂ်းမံ၊ (35) လံးထုဆ်း လွံလီ- စမးလိမ်း-ဂ်းမံ၊ (36) လံးမုဆ်းငိုဆ်း- ရှင်တုင်း-ဂ်းမံ၊ (37) ဆင်းသိုင်လုး-ဂ်းမံ၊ (38) ဆွင်ကေး-ဂ်းမံ၊ (39) လံးသုဏ်သဂ်း- မိုင်းဗဟို-ဂ်းမံ၊ (40) လံးထေး ဆင်းသိုင်စမ်းသွံ-ဂ်းမံ၊ (41) လံးထုဆ်းဂျီ-ဂ်းမံ၊ (42) ဆင်းကေးကွမ်း-ဂ်းမံ၊
- (43) လံးတိုင်းစမ်း-ဂ်းမံ၊ (44) ဆင်းလီဂ် လုင်းမုး-စမးရှုင်းသွမ် (45) ဆွင်လုင်-ဂ်းမံ၊ (46) ဆင်းသိုင်မုဏ်ဗဟို-ဂ်းမံ၊ (47) ဆင်းသိုင်ဆုဆ်း ဂ်းမံ၊ (48) လံးသုစမ်း ထွင်းသေး- ဆစွမ်းရုဏ်းမုး (49) လံးလေးတိဂု့၊ (လံးလမ်း၊လူဆ်) ဆစွမ်းရုဏ်းမုး (50) လံးလုင် (ကု၊လိုင်၊ဆု) (51) လံးသေးဆဆ်၊တီ၊(လိုင်၊တု့၊) (52) လံးစမ်း(လံးသုဂ်း)- ဆစွမ်းရုဏ်းမုး။

သိုပ်၊လူကဆ်တုင်းထီင်း သီဆ်းမံကရင်း ဗဟိုလံးရှု့သူး တု့၊ပပံထုဆ်းထီ (8) တီးဆုးလိဂ်း (23)



လမ်းညွှန်

- ◆ ဖေးသိုင်းဆေးမိခလေး လွင်းယာပ်၊ ဗိုတ်၊တင်းလွဲးထီမ် (ဆေးလိက် 4)
- ◆ လိပ်းနှိမ်းတူလုံး လွင်းသိုင်းဆေးမိ (ဆေးလိက် 6)
- ◆ သိုင်းဆေးမိ ငါတေမားထီင်း ပွက်ဂမ်းသွင် (ဆေးလိက် 8)
- ◆ တူပ်ထူပ်းနှိုင်းဂါမ် ပံးလွတ်းဖေးယာမ် သိုင်းဆေးမိ (ဆေးလိက် 9)
- ◆ မူ၊လုမ်းထီင်း TAG စလေး ဝီးဆွင်နှိုင်းဂါမ် (ဆေးလိက် 12)
- ◆ တူပ်ထိုမ်၊တူပ်သတ်း ရှုးတမ်းပံးလွတ်း (ဆေးလိက် 15)
- ◆ ဆမ်ထူမ်းမိုင်းထံး (ဆေးလိက် 16)
- ◆ ဆမ်ထူမ်း၊ ဗွမ်းမံး၊ လုမ်းပတ်၊ မိုင်းဝမ်းတူက်း (ဆေးလိက် 19)
- ◆ ပိုဆွဲရှုးဂီမ်တူပ် ဆွဲးလိုမ်ထူမ်းသိုင်းဆွဲ တေလံးရှပ်ထွမ်၊လွင်းတင်းသင် (ဆေးလိက် 21)

ဂျာမီးအဖွဲ့

ဗုဒ္ဓလူကါမ်၊လိက်းစလေး ဗုဒ္ဓသုင်ထွမ်၊သီင်တံးရှပ်းစပ်ကေး....

ပဝံလိက်းပိုဆွဲရှုးဂီမ်တူပ်ဗုဒ္ဓဆွဲး ရှပ်းစားယိုင်းကါမ်း တျ၊ပီးဆွင်ရှပ်ထွမ်၊ သီင် “ လံးဂါမ်တင်းရှုးဂီမ်တူပ် ” ဂါမ်ဂံလံး ပွဲ၊သီင်ပမ် ဆိုင်းစာ်ဆိုင်းတွမ်းကွမ်း၊ တီးဆွဲးသံလုမ်းဂေ၊တီယူပ်၊ -

1. AM 1476 KHz သီင်တံးဂီင်းမံ၊ ဆွဲးစားယာမ်း 10:00 ထိုင် 11:00 မူင်း (ဂါင်ဆွဲ စလေး ဂါင်စမ်း)
2. AM 1395 KHz သီင်တံးစမေးကမ်း ဆွဲးစား 19:30 ထိုင် 20:00 မူင်း (ဂါင်စမ်း)
3. AM 1179 KHz သီင်တံး စမေးကမ်း ဆွဲးစား 10:30 ထိုင် 11:00 မူင်း (ဂါင်ဆွဲ)
4. FM 89.25 MHz သီင်တံးမိုင်းဖှင် ဆွဲးစား 06:30 ထိုင် 07:30 မူင်း (ဂါင်ဆွဲ)
5. FM 104 MHz သီင်တံးစမေးရှပ်းသွမ် ဆွဲးစား 16:00 ထိုင် 16:30 မူင်း (ဝမ်းကမ်းစလေး ဝမ်းသုက်း)
6. AM 981 KHz သီင်တံး မိုင်းပံး 05:00 ထိုင် 06:00 မူင်း ရှုးဝမ်း-

လိုင်းဆွဲး နှိုင်းပေးလံးလူကါမ်၊ထွမ်၊ဂိုက်ဂါမ်တင်း သီင်ဆွဲးဂေ၊တီယူပ်၊သေ တီမ်းတွပ်၊စေ့စီင်၊ဂါမ် လွင်းပိုဆွဲရှုးပံးယူ၊လီစလေး ကင်၊လံးရှိုတ်းကွက်၊မေးယူ၊ယပ်။ ပိုဆွဲရှုးဂီမ်တူပ်ဆွဲးပွက်းဆွဲ လံးကပ်လွင်း ဖေးရှပ်းဆွဲမုဲဖေးလုင် သိုင်းဆေးမိ မေးမွက်၊ စခေပမ်။ လွင်းတင်းဂါမ်ဆွဲ ရှပ်းတုးပုဆွဲမေးလံးလိုမ်ယပ်သေတျ၊ဂေး ရှပ်းရှပ်းယင်း တိုက်လံးစမ်း၊ကတ်၊ တုက်ယာ်းယွမ်းမမ်းယူ၊ဆဲ တေလံးရှပ်းရှပ်းလိပ်းနှိမ်းတူလုံးဆွဲးပဝံ ဆွဲးယူ၊ယပ်။

ယိမ်းလီ တွမ်းရှပ်း လွမ်းရှပ်း ခေးမူဆွဲမေးတျ၊သေ၊သေ....
 ရှပ်းဂါမ်ပံးယူ၊လီစလေး ပမ်တင်းရှပ်းဂါမ်ယာမ်မိုင်း
 လုမ်းမူ၊လဆဲထီမိပ်၊(ပ်)

သီင်ထီမ်နှိုင်းမိုင်း FM 99 MHz ဂီင်းမံ၊

ကုပ်၊ကုက်း/တိုင်း၊ပာင်၊ လိက်းလံးတင်းရှပ်းထိုင် ယွမ်းရှပ်းဖှင်၊တွမ်းလံး ဆွဲးဝမ်းကမ်း စလေး ဝမ်းပတ်၊ ဂါင်ဆွဲ 11:00 မူင်း ထိုင် 13:00 မူင်း ဝမ်းသုက်း ပံးဝမ်း 01:00 မူင်း ထိုင် 02:00 မူင်း
 မံးဗုဒ္ဓဆွဲး 053 227 353
www.thairadio-cm99.com

အေးချမ်းသနားမီ လေး လွင်းယာပ်, နိုတ်, တာင်းရွံ့ဖိမ်

ခက်, ငတ်, ဖေးရွှင်ဆီဆိလှိုင် သိုဝ်းဆေးမိ ဝမ်းထိ 26/12/2005 ဆံ့ လံးလိုဝ်းလင် လွတ်, တွင်းဂျ, ဂူးတီးဂူး လီဆီသေ ပုဂ်းတွံ, ရွံးလှိုင်ပွင်လှိုင်ခပ်၊ မူ, လုမ်းကဆီကမ်, လှိုင်လှိုင်လှိုင်, NGO (Non – Government Organization) ခပ်၊ ဂူးဝမ်းဝမ်းဂူးမိုင်းလေး လံ့မူ, လံ့လုမ်း ခပ် တွင်းလှိုင်တိုဆီ, ဂီဝီလူ ခပ်, ရှာတင် လှိုင်ထိမ်ပမ် ဝမ်းမိုင်းလှိုင်ကဆီလံး ခမ်, တမ်, ဖေးရွှင်ခဲ, ရှာပီးရှိုင်လှိုင်ဆီဆီ။

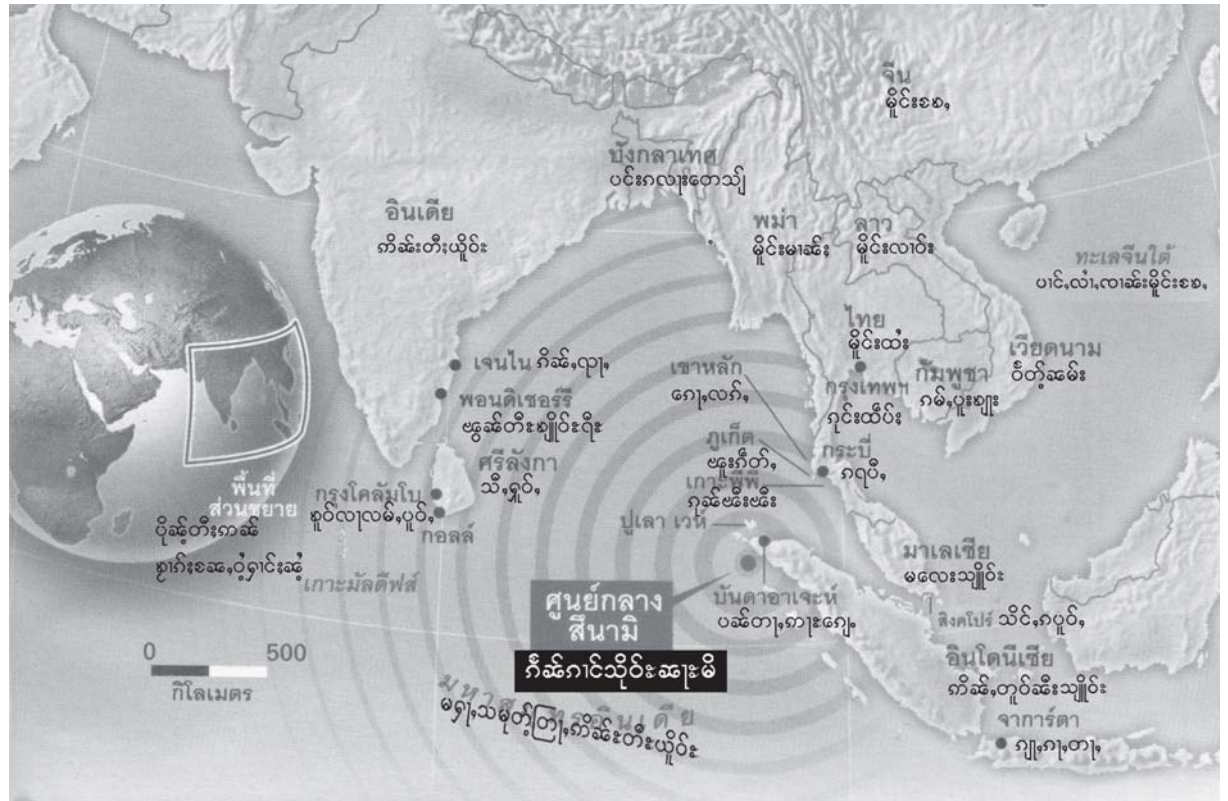
မိုင်းကဆီလံးလှိုင် ဖေးရွှင်ဆီဆိ လှိုင်လှိုင်ဆီဆီ, သမ်ပေးမီးပီဆီ 12 မိုင်း လေး လွင်းတုမ့်လှိုင်, လွင်းလှိုင်, သုမ်းဂေး မိုင်းဆိုင်, တင်မိုင်းဆိုင်, ကမ်, မိုင်းကဆီ မိုင်းဆင်, ပံးမိုင်း, ပံးမားမီး, ဂီဝီရှိုင် ဂူးဝမ်း လှိုင်, လှိုင်ဆံ့ ပီဂ်, ပိုင်းဝံ ရှင်းဖွ မမ်း။ လုမ်းလှိုင်ထိမ်ခပ် လံးကပ်မ, ကပ်

ရှိုင်တေ့တေ့ဝေးဝေး လှိုင်ထိမ် လိမ်လှိုင် ရှိုင်လေးတီးယူ, တမ်းသပ်, သူဆီလီ ဘွင်သတ်, တင်းဂီဆီတာင်းယီမို, ရှိုင်လှိုင်, ခပ်သွံ, သံမဲလှိုင် ဖိုဆီလိဂ်းဖိုဆီလံး ကဆီခိုဂ်, လမ်, လှိုင်, လှိုင်, လှိုင်, မား လှိုင်, ယူ, လီလှိုင်ဆံ့ လံသမ်, သီဆီပိုင်, ဖံ, လှိုင်လီဆီ, ဂတ်စီဆီ, ခပ်ဂေး လံးပမ် တင်းခံ့လှိုင်, လီဆီဆီ, ခပ်ပမ် လှိုင်လံးလှိုင် ထိမ် ဆင်, ရှိုင်ပေးတေ့, ဝီမို, ထိုင်တီးတ, ဂူးဝမ်းထုပီးဖေးခပ် ဆံ့ယဝ်။

ဂူးဂ်းဂူး လှိုင်ဂပ်, ခိုင်ပွင် တင်းလှိုင်ထိမ်ဆီဆီ မမ်းရှာမ့်ခွဲ, သုဂ်သုဂ်, ယွဆီဝေး မမ်းဂပ်, ဂီဝီ, ရှိုင်ဝံဂမ်တင်း ဂါဆီဝမ်းဂါဆီမိုင်း, လှိုင်, ကား, ဆာ, ကမ်း ဆတ်, လှိုင်လမ်းရှိုင်လှိုင်လတ်, လှိုင်, လှိုင်ဆံ့ယဝ်။ လီဆီလီဆီ, ဝမ်းမိုင်း ဂမ်း ဖွင်းဆံ့ ပံသေလှိုင် ခပ်တိုဆီမီးဝံ ပမ်ရှာ

ပျသဆာ, တင်, လှိုင်, တင်, ပိုင်ယူ, ဝံလီမ် ပိုင်းလေး တူးဂူးခင်းတင်းဆွဂ်, တေ ခပ်, လှိုင်ထိမ်လံးဆံ့ ရှာမ့်ယပ်, ဖိုတို, ဝံ။

မိုင်းလှိုင်ဆင်, ဂူးဝမ်းတီးလေး တွမ်းကားဂေး, ကဆီမီးပူးတူးမိုင်း ဂီဝီဆီ တိုင်ဆီသိပျိုင် ခပ်ဆီဆီ ယွဆီခပ်တိုဂ် လှိုင်ခိုဆီ တူး, တေ, တေ, ကွဂ်, ရှိုင်လှိုင် လီဝ်းဂူးခင်းစေးလေး ဂီဝီပွဲ, တိုဂ်ကဆီ တူး, သေ,။ ဂူးမိုင်းမိုင်း, သမ်သီဆီပံဂေး လံး ခမ်, သိုဂ်လှိုင်ပွင်လှိုင်ခပ် ကားထမ်, မ တိုဂ်လှိုင်, ခံ့တီးယူ, တီးဂီဆီမား လိမ်မိုင်းပီ 1999 ဆီဆီ။ ဝံသေ လံးလှိုင်ဖေးရွှင်ဆီ ဆီလှိုင်ယဝ်ဂေး လှိုင်တံဂေးတံ, လှိုင် ကမ်, တံ, သမ် လံးပံးဖေးရွှင်ဆီ, ရှိုင်တီး သုမ့်ရှိုင်ထိမ် ယူ, လှိုင်လှိုင်, လှိုင်လီမ်, လှိုင်လှိုင်လှိုင်, ရှိုင်ဂီဝီ, လေး, တူး, တေထတ်, သင်းငပ်လံး တီးယူ, ဂူးဝမ်းပံးဖေးခပ်



ဂီဝီဂါင် ရွှင်ဆီဆီလှိုင်လှိုင်ဆီဆီ ဝေး, ပီဆီမားလေး မိုင်းလှိုင်ကဆီမီးရှိုင်လမ်



ဆန္ဒ မခံရဘဲ၊ လှိုင်းငါးငါး။ ထိုင်းလွင်း ဆိုင်းဂေး၊ လူငယ်လူငယ်၊ မိုင်းကိန်းတူပင် ဆီးသိပ္ပံနဲ ကိတ်၊ ပုလင်းတင်းမုတ်လှမ်းလွှဲ၊ ထိမ်စပ် သမ္မတင်းလှိုင်းရှင်ရှိုင်း၊ ဂူဆင်းလှိုင်း ဆွဲဝါး၊ ခပ်ပီဆဲ ဂူဆင်းလုံးစာမ်၊ စွဲဆွဲမိုင်း IDP (Internal Displace People) ဂူဆင်းပရိသတ်ရှိုင်းဂူလှိုင်း ဆဲခလေး၊ မိုင်းတင်း ခပ်လီဂ်၊ ခလေးကဆဲထာဆင်း။ ကမ်၊ မုးမီဆင်း၊ ဂမ်တင်းသင့်လှိုင်းပုဂ်ပိုင် ကဆဲမုတ်လှမ်း ဂမ်၊ ဖျာ၊ တမ်းဝင်းဝဲဝဲဝဲ၊ လှုပ်၊ လုံး ဂီတ်၊ ခစ ဇေဂင်း၊ သုဆဲ၊ လုံးသုဆဲ၊ ပီဆဲပခမ် ဂူဆင်း ပံးပေးဆဲခပ်ဆဲဆဲ။ ဂူဆင်းပံးပေးဆဲခပ် ဂေး၊ ဝံးသေခပ်လုံးပုလင်းပေးဆွမ်းဆဲ ယဝဲဆဲဆဲ ယိုင်းစီဆင်းတူင်တိုဆဲ၊ သေ ဂီတ်၊ ခစ ဇေဂင်း၊ သုဆဲ၊ လုံးသုဆဲ၊ ပီဆဲခပ်မုး ယူ၊ ယဝဲ။

မုးတူလှိုင်းပေး၊ မိုင်းဂလေး၊ ကိန်း တီးယိုင်းခပ်ဂေးဝါး၊ လူငယ်လူငယ်၊ မိုင်းကိန်းတူပင် ကမ်၊ ရှပ်စာမ်၊ ကပ်တင်းလှိုင်းထိမ် တင်၊ တီး တင်၊ မိုင်းဝါးဆဲ။ ဂူဆင်းပုလင်းပေးဆွမ်းမိုင်း ခပ်ဆဲ ခပ်တေကပ်ပုဆဲ၊ ဖွမ်းဂူလှိုင်းဆဲ သေတု၊ ပုဆဲ၊ တု၊ ဂူဆင်းခိုင်း တု၊ လိတ်၊ ကဆဲယူ၊ လှမ်းသပ်၊ ဆဲမုပင်၊ လံ၊ ခပ်ဆဲ ကမ်၊ လုံးတင်းလှိုင်းထိမ်သင်။ ယွဆဲဝါး ထိုင်းမိုင်းခပ်ဆဲ မီးဝဲလှိုင်းလီဂ်၊ ခလေး ကဆဲထာဆင်း၊ ဂူဆင်းခိုင်းလှိုင်းလား၊ ဆဲယဝဲ။ ရှပ်ဆဲဆဲ ဂူဆင်းတု၊ လိတ်၊ ကဆဲကမ်၊ ခပ်၊ ပုလင်းလှိုင်းဂူဆင်း 4 ထာဆင်းသေ ပီဆဲဂူဆင်း ကမ်၊ မီးလဆဲဆဲ ယု၊ ဝါးတေလုံးတင်းလှိုင်း

ထိမ်တိမ်ထူဆဲ၊ ယင်းပံးလုံးစာမ်၊ ပိုဆင်းဂေး၊ လှိုင်းပီတီးလှိုင်းဂူဆဲ။ ခပ်ဝါး တု၊ လိတ်၊ ဆဲ ပီဆဲဂူဆင်းဂီဆဲ (လားပီဂ်) ခလေး၊ ဂူဆင်းဆွဲ မုတ်ဖုင်ဂူဆင်းခပ်ဂေး၊ ယင်းပံးမုးသါဆဲ ခပ်၊ လင်းဆေးတီးခလေး၊ လှမ်းကမ်၊ လှိုင်း လူငယ်လူငယ်၊ ယု၊ ကပ်စွမ်းစွင်လှိုင်းထိမ် ဖေးဂိုင်းဂါးဆဲဆဲ ဂူ၊ ယိုဆဲ၊ မိုင်း၊ ပခမ် ဂူဆင်း တု၊ လိတ်၊ ခပ် ဆဲယဝဲ။

ဆွဲလှိုင်းလှိုင်းထိမ်ပေးဆွမ်းဆဲ လုံးလှိုင်းယင်စွင်စမ်ယူ၊ ဂမ်၊ ပုလင်းဆဲ ပုလင်းလှိုင်းလှိုင်း ဖေးကမ်တင်ပုလင်းခပ် ဆဲ ဂေးရှင်းမဆဲ။ မိုင်းလှိုင်းဆဲ၊ လေးတွမ်း ကေးဂေးပွတ်ရှင်၊ မိုင်းသီ၊ ရှပ်၊ ပွတ်း ဝမ်းကွတ်၊ ဂူဆဲဆဲပုလင်း၊ မိုင်းတီးယိုင်း လှိုင်းဆဲ။ လေးတွမ်းကေးဂေးဆဲ တင်း ခတ၊ ကပ်လှိုင်းမေ၊ ပီ 2003 မုးဆဲဆဲ လူငယ် လှိုင်း ကိန်းတူပင်၊ ဆီးသိပ္ပံနဲ မုး မဆဲ၊ ပိုဆဲပေး၊ ဝါး ပီဆဲတီးမီးပေးဂူဆင်း လှိုင်းပုဆဲဆဲသေ ကပ်လှိုင်းသိုင်းကိန်း

တူပင်ဆီးသိပ္ပံနဲ သီ၊ မိုဆဲ၊ မုးပုဂ်းတင် သိုင်း ယူ၊ ဝဲဆွဲလိမ်ခပ်။ ကဆဲလူငယ်ပွင် လှိုင်းခပ် ကေးထမ်၊ မလိုင်းဂေး၊ ဂူဆင်းကေး ဂေးခပ် စံးဂူ၊ ယူ၊ တီးပင်ပံးပေး ကဆဲ ရှင်ဝါး၊ ရှိုင်းဂူဆင်းသိုင်းဆဲဆဲဂေး၊ ပီဆဲ လှိုင်း တီးတင်သါဆဲခပ်၊ သင့်လှိုင်းပုဂ်း ပိုင် လှိုင်းလှိုင်းထိမ်ခပ်။

တီးမိုင်းသီ၊ ရှပ်၊ သမ္မ ဝံးသေလုံး ပုလင်းပေး ဆွမ်းဆဲယဝဲ တီးရှိုင်းသပ်၊ ဆဲမု ပင်၊ လံ၊ ကဆဲခပ်မုးမံးဝဲဝဲ၊ လီဆဲလိမ် ကဆဲပံး၊ တမ်းပေးဆဲဆဲဆဲ လှမ်းယိုင်း ရှင်ဂင်၊ သိုင်းသိုင်းတမ်းလ် (လှိုင်းလီဂ်) ခပ်ဂုမ်းထိုင်းဝဲခလေး၊ လှိုင်းလုံးလှိုင်းထိမ် ဂူဆင်းပံးပေး ထိုင်းထိုင်းဆေးကေးလှိုင်း။ ထိုင် တီးလှိုင်းပွင်လှိုင်း ရှပ်၊ လမ်၊ ပုဂ်၊ သမ္မပေး လုံးသါဆဲခပ်၊ ရှိုင်းခပ်လီဂ်လှိုင်းထိမ်ပခမ် ဂူဆင်းထုပေးဆေး ခပ်ဆဲခပ်ဝဲဝဲ ဆဲယဝဲ။

တီးမိုင်းသုဝဲ၊ မု၊ လီ၊ ဂေး၊ မီး လှိုင်းယုပေးယွမ်းယူ၊ ဆဲ၊ ဂပ်။ ယွဆဲပိုင်၊ လှိုင်းပွင်လှိုင်းလှိုင်းပွင်ဂါဆဲ ကမ်၊ ကပ် ပုဆဲ၊ ဖွမ်းတေတေ။ တီးဂုဆဲလိမ် ဆဲ ခပ်ပုလင်း ကဆဲပုလင်းပေးဆွမ်းဆဲဆဲ သမ္မပီဆဲတီး တင်ပုလင်းပေးဆဲဆဲဆဲ ယိုင်းဝဲ။ တင်ပုလင်း ပီဆဲပေး၊ ကွဆဲလှိုင်း ဂူဆင်းပံးပေးဆဲဆဲ ဆဲသေတု၊ ပေးပီဆဲ မိုင်းကမ်လုံး ယပ်၊ ယပ်၊ ယိုဆဲ၊ ယိုဆဲ၊ ပေးပီဆဲပုဆဲ၊ တု၊ လားခိုင်းကွဆဲ၊ ခပ် ဆဲခတုလိုင် ခပ်ပိုင်ခပ်ပီတီး ဆဲယဝဲ။

တေးဆဲ၊ သိုင်းမိုင်းမာဆဲ၊ ဂေး၊ ယင်းကမ်၊ ပခမ်ကွတ်၊ ခပ်၊ ဝါး လှိုင်း ဂူဆင်း



လူ့ရှာတံဆိပ်ကမ်းတော့မဆဲ။ တာင်း
လွှဲထိမ်ဆွဲခိုးမိုင်းဂေး၊ လိုဝ်သေမိုင်းစခ၊
ကမ်းရှပ်တီးလို့၊ ဝါးမိုင်းမာဆဲးကမ်း၊လူ၊
သုမ်းဆမ်၊ ရွှဲ၊လွှဲ၊တိုင်း၊မိုင်း ကမ်းဆေး၊
သေရှပ်ဝါးဆဲ။ တီးစတု ရှမ်းလူပေး
ဆမ် တုတ်ယာဂ်းစာဆဲလို့၊ လူ့သုမ်းတာဆဲ၊
လို့ဆဲဆဲ ဂမ်၊ဗျာ၊ဂေးရှု့ယူ။

လုမ်းလွှဲထိမ် ရှမ်းပံးပေး
ရွှဲဆမ်စပ်ဆဲ လံးထတ်းသင်း တိုက်ဆိုင်
ဆေးဂါဆဲစပ်တုတ်း တီးကမ်း၊လံး ဝါးပေး
သွင်တီးသေ ကင်၊လံးရှု့ပွင်၊လှဲမုး ပဆဲရှာ
ပျာဆေး၊ မိုင်းလိုဝ်းကမ်းမီးလွှဲးယာပ်၊
ယီဆဲးဆဲဆဲယဝ်။ စပ်ကင်၊ပီဆဲကမ်း၊
မံးလှဲတု၊သုမ်း၊လံးရှမ်းပံးပေး၊ သုမ်း၊

လံးရှမ်း ကမ်းလံးစာမ်၊ ကျးထမ်၊မ တိုက်
လှဲ၊ခံးတီးယူ၊စပ် လိုဝ်းဆဲဆဲသေ ကင်၊လံး
ခိုင်ပွင်တုတ်ဆိုင် သုမ်းရှု့လှဲးရှု့ ဗျာ၊မီးကမ်း
ဆတ်းစလးလှဲပွင်လိုင်းစပ် ပွဲ၊ပုးဂီတ်၊
စခပဆဲ တု၊ရှမ်းပံးပေးစပ် ဆဲယဝ်။

ရှပ်းဆဲ ဝါးသေပေးရွှဲဆမ်ဆမ်
လှဲယဝ်ဆဲဆဲ လွှဲးတုတ်ဆိုင် ဂီတ်၊စခရှေ့
ဂင်းသုမ်း၊လံးရှမ်းဂေး၊ ယိုင်းစံးဂွင်း
စွာင်၊ယို၊ဆမ်မုး။ ပုးလိမ်လွှဲးတု၊တေ
လံးတင်းလွှဲထိမ်၊ လွှဲးယု၊ရှု့လံးမီးတင်း
ကျးထမ်၊မတိုက်လှဲ၊ခံးတီးယူ၊ ယု၊ရှု့မီး
လွှဲးလှဲလံးစပုဂ်ဆဲတိုက်တိုင်ဂမ်း၊ ရွှဲးလံး
လွတ်းပေးသေ ပွဂ်းမိုင်းခိုဆဲး တီးယူ၊
ကွင်းဂပ်၊ လွှဲးတု၊တေလံးခိုဆဲး သီဆဲးမံ

ကရင်းဗိုဆဲလိဂ်းလံး ကမ်းခိုဂ်းစမ်၊လမ်၊
လွှဲး၊ ယု၊ရှု့မီးလွှဲးလိဂ်း၊စခပေဂီဆဲ ဝါး
ပီဆဲရှမ်းယိုင်းရှမ်းလံး တု၊တေပွဲ၊ပုး
သိမ်းပိုင်း သုမ်း၊လံးရှမ်း၊ ပွဲ၊ပုးဗျာ၊လွှဲး
လိမ်လိုင်းဆဲရှု့၊ ပုမ်းတု၊ရှမ်းကမ်းလံး
စာမ်၊တိုက်လှဲ၊ခံးတီးယူ၊စပ်၊ ရှမ်းကမ်း
လံးဗေတ်၊ယာဆဲတီးယူ၊မုး ယွဆဲလွှဲးလူ
လံ တိုက်တိုင်ပေဂီဆဲဂမ်းလို့၊ ရှမ်းကမ်း
လံးစာမ်၊ တာင်းလိဂ်း၊စခပေဂီတိုင်ဝံလို့
လိုင်းဆဲဆဲ သမ်ပေးတေလံးမီး သုမ်း၊လံး
သုမ်း၊ပီဆဲ ရှု့ပိုင်ပိုင်သေ လံးတင်းဂတ်း
ယီဆဲ ယူ၊ငါးလှဲလှဲလို့သိုဝ်းသု၊မုး ဝါး
ဆဲယဝ်။



လိပ်ပြာဆဲးတူစုးလွှဲးသိုဝ်းသုပေ

သိုဝ်းဆေးမိ ပွင်၊ဝါးသင်?

သိုဝ်းဆေးမိ ကမ်းဝါးဆဲ ပီဆဲလိုင်းရွှဲဆမ်ဆဲလှဲ၊လှဲ
သေ ပီဆဲရှမ်းဂျပာဆဲ၊ယဝ်။

- သိုဝ်း ပွင်၊ဝါး ဗေင်၊ဆမ်
- ဆေး ပွင်၊ဝါး ဗေတ်
- မိ ပွင်၊ဝါး ရွှဲဆမ်ဆဲလှဲ

ရှပ်းဆဲ သိုဝ်းဆေးမိဂေးပွင်၊ဝါး ပီဆဲရွှဲဆမ်ဆဲလှဲ
ကမ်းဗေတ်၊ဗေင်၊ဆမ် ကမ်းဆဲ ရွှဲဆမ်ဆဲလှဲ ကမ်းလှဲဂ်းစာမ်
တာင်းဂံမုးဆဲယဝ်။ ဝေးရှု့၊ဂုကမ်းဆဲ လံးဗွေဂ်းလှဲတိုက်၊
လိုင်းမုးတီး ပာင်ဂုမ်လှဲပံးသံး ရှု့မိုင်းမိုင်း (International
Science Conference) မိုင်းပီစဂီတ် 1963 ဆဲးဆဲဆဲယဝ်။ ရွှဲဆဲ
ဆဲလှဲခိုဆဲး သုင်ယို၊ပေးတာဆဲ၊ဗေင်၊ဗေင်၊စလး ရှမ်းထံးစတုရှု့

ဝါး ခိုဆဲးယဂ်(ယဂ်း)သိုဝ်းဆေးမိ ဆဲယဝ်။ ရှပ်းဆဲ ဗေင်၊တံး
ဂေး စွဲးလာတ်းဝါး ရွှဲဆမ်ဆဲဗေင်၊လှဲဝါးဆဲ။

ရွှဲဆမ်ဆဲဗေင်၊လှဲဆဲ လာင်းပီဆဲမုးယွဆဲသင်?

- လာင်းပီဆဲမုးလံး ယွဆဲငဝ်းလံးလှဲ သီ၊ကမ်း
- (1) ပိုဆဲဗေင်၊ရှုဆဲ ကမ်းမီးတုးဆမ်ပင်၊လံး၊ တိုက်၊စာတ်၊လမ်း၊
လှဲလှဲ
- (2) ဗေင်၊လိဆဲဝံကိုင်၊သမ်း၊ တုးဆမ်ပင်၊လံး၊ ဆမ်သမုဂ်တြာ၊
လှဲ
- (3) လှဲဗျာ၊ဗေင်၊တိုက်၊ တုးဆမ်လှဲ
- (4) ဗေင်၊မာဂ်၊ရှုဆဲဆင်လိဆဲလှဲ ကမ်းလှဲတီး တာင်း၊လာပ်
တာင်း၊ဂမ်၊ဗျာ (ကုဂ်ဂု၊ပီဆဲ) မုးသီဆဲတုဂ်းသုးဆဲ လိဆဲဆမ်

လုံခြုံရေးဆောင်ရွက်ပါ။

ကမ်းလုံးပိတ်ချိန်၊ မိုင်းရှင်ပီ ပီကံဆွဲလူး ပိတ်ယွန်းသင်?

ပိတ်ယွန်း ဇနီး၊ လိခင်ဝံကိုင်၊ သခင်၊ (ရှိုင်းယွန်းလှိုင် မီး 9.0 ဂျိတ်တိုင်း) ဤတီးတိုးဆွဲသမားကြား၊ ကိန်းတီးယိုင်း ကမ်းမီးပေါ်၊ ကမ်းရုန်းလှိုင် သူ့မ၊ ကြား၊ ရှိမ်းမိုင်းကိန်းတိုင်းဆီး သိုင်းဆွဲလူး၊ ကပ်ပိုဆွဲလိခင်တိုးဆွဲ တီဂ်၊ ငါးလမ်းလှိုင်၊ သေ ပိတ်ရွှန်းဆွဲပေါ်လှိုင် ဖြိုင်းရှိုင်းပေးတိုင်း၊ မိုင်းကမ်းယူ၊ ကပ် ရှိမ်းပေး၊ ဆွဲပေါ်လှိုင်၊ 14 မိုင်း။ ကမ်းလှိုင်ပေးတမ်း၊ ဆွဲ လှိုင်ပိုဆွဲလူး၊ ပိတ်မိုင်းကိန်းတိုင်းဆီး သိုင်းသိုင်း၊ မလေးသိုင်း၊ မိုင်းကံ၊ မိုင်းကိန်းတီးယိုင်း၊ သိုင်းလှိုင်၊ (သီးရှိုင်း) လှိုင်ဆွဲ၊ ကပ်ပိုဆွဲလှိုင်လိခင်၊ ဇနီး၊ လိခင်ဝံခပ်တိုးတိုး ဆွဲလူးလှိုင်၊ ဇနီး၊ လိခင် ဝံကိုင်၊ သခင်၊ ဆွဲခပ်တိုင်း 40 ပီပိုဆွဲ မားဆွဲပွားဆွဲ ပိတ် ကမ်းရှိုင်းပေးသိုင်း၊ ပိတ်ရွှန်းကမ်းလှိုင်၊ ရှိုင်းတမ်းသေပိုဆွဲ၊ ဆွဲပိုဆွဲပိုဆွဲမားဆွဲ ဆွဲယွန်း။

ရွှန်းဆွဲပေါ်လှိုင် ခိုဆွဲသင်လှိုင်၊ တမ်းရှိုင်း?

ရွှန်းဆွဲပေါ်လှိုင်သိုင်းဆွဲ မိဆွဲ တိုင်းရှိုင်းတိုင်း ယိုင်း မီးလုံးတေးထိုင် 200 ဂီလှိုင်မိတ် (မွန်း 125 လှိုင်)၊ ခိုဆွဲသင်လုံး တီးကေး၊ သုတီးမဆွဲ 3 သွဂ်၊ ထိုင် 70 သွဂ်၊ ပံသေ ဆွဲခပ်တိုင်း ဆွဲလှိုင်မိုင်းဆွဲ လိခင်ဝံခပ်တိုင်းထိုင်လုံး 500 လှိုင်ဆွဲယွန်း။

ရွှန်းဆွဲပေါ်လှိုင် လိခင်မားပေးပေးပေးလှိုင်လှိုင်?

ယွန်းပိုင်း ဆင်လိခင်တီဂ်၊ ငါးလမ်းလှိုင်၊ လှိုင်လှိုင် လိခင် ဆွဲပေးယွန်းလှိုင်ရှိုင်းရှိုင်းသေ သမိုင်းပိတ်ရှိုင်းလှိုင် ဖြိုင်းခိုဆွဲမား၊ ပိတ် ဖြိုင်းဆွဲရွှန်းဆွဲပေါ်လှိုင်၊ ဖြိုင်းလှိုင်ရှိုင်းသွင်ပေး၊ ရှိုင်းလှိုင်၊ ပံထိုင်တီးရှိုင်းတီးပေး၊ ရှိုင်းဆွဲကမ်းယွန်း၊ ပေးလုံးမားထိုင် တီးပေး၊ ယိုင်းဆွဲ တေးပေးလှိုင်လှိုင်ဆွဲသေ တေးခိုဆွဲ လှိုင်၊ လှိုင်ကပ် ရှိုင်းပိတ်ရှိုင်းကမ်းမီးလှိုင်ပေး၊ ကိုဆွဲလှိုင်ရှိုင်း ဆွဲ။ ကမ်းလှိုင်ကမ်းလိခင်တိုး ပိတ်တီးလှိုင်ပေး၊ ဆွဲတိုင်း ရှိုင်းသေ ပေးပိတ်ရှိုင်းသိုင်းပေး ကမ်းလိခင်၊ ရှိုင်းယွန်း ဆွဲလှိုင်သမိုင်းကြား၊ စတုမပ်၊ ပိတ်သင်။

ရွှန်းဆွဲပေါ်လှိုင်ဆွဲပိုဆွဲ ကမ်းယိုင်းပိတ်မား

- မိုင်းပီ 1998 ဆီး၊ လှိုင်ရှိုင်းလှိုင်၊ 17 ဝမ်း၊ ကိုင်၊ သခင်၊ ဇနီး၊ လိခင်ဝံတီး၊ ပေါ်၊ ရှိုင်းဆွဲပေါ်လှိုင်၊ မိုင်းဆွဲပေး၊ စလူး၊ ပိတ်ရွှန်းဆွဲပေါ်ပေးပေးပေး၊ သေ ကပ်ရွှန်းတံ၊ သွင်ရှိုင်းပံ။
- မိုင်းပီ 1976 ဆီး၊ လှိုင်ကေးကပ်သိုင်း 16 ဝမ်း၊ ပိတ်တီး ပေါ်လှိုင်၊ ရှိုင်း မိုင်းလှိုင်၊ မိုင်းပေးလှိုင်၊ ပိတ်သေ ရှိုင်းတံ၊ ရှိုင်းပံ

- မိုင်းပီ 1960 ဆီး၊ လှိုင်ပေး၊ 22 ဝမ်း၊ ပိတ်ဆွဲဆွဲသမိုင်းကြား၊ ပသိုင်းရှိုင်းစလူး၊ ရှိုင်းမိုင်းရှိုင်း၊ တံ၊ ရှိုင်းပံ (ရှိုင်းကိုင်၊ သခင်၊ မီး 9.5 ဂျိတ်တိုင်းစလူး၊ ပိတ်ရွှန်းဆွဲပေါ်လှိုင်၊ သေပိုဆွဲပေးပေး)
- မိုင်းပီ 1964 ဆီး၊ လှိုင်မတ်ရှိုင်း 14 ဝမ်း၊ ပိတ်တီးဆွဲ “ကလတ်သမား” စလူး၊ ရှိုင်းတံ၊ မွန်းပေါ်၊ ပံ
- မိုင်းပီ 1946 ဆီး၊ လှိုင်ကေး၊ စပေးလှိုင် 1 ပိတ်တီးဆွဲ “ကလတ်သမား” မားပေးပေးလှိုင်၊ ရှိုင်းပံ၊ ရှိုင်းပံ၊ ယိုင်း သေ ရှိုင်းတံ၊ 159 ဂေး။
- မိုင်းပီ 1906 ဆီး၊ လှိုင်လှိုင်၊ စပေး၊ 31 ဝမ်း၊ ပိတ်တီးမိုင်း ရှိုင်းလှိုင်၊ ပံ၊ ရှိုင်းတံ၊ 500 ထိုင် 1500 ဂေး။
- မိုင်းပီ 1896 ဆီး၊ လှိုင်တီး၊ သိခင်ပိုင်း၊ ပိတ်တီးမိုင်းရှိုင်း၊ လှိုင်၊ ဖြိုင်းဆွဲပေး ကပ်ပေးဆွဲလှိုင်စပ် လှိုင်ပေးရှိုင်းဆွဲ
- မိုင်းပီ 1986 ဆီး၊ လှိုင်ရှိုင်း၊ 15 ဝမ်း၊ ပိတ်တီး မိုင်းရှိုင်း၊ သေ ရှိုင်းတံ၊ 26000 ပံ
- မိုင်းပီ 1883 ဆီး၊ လှိုင်ကေးကပ်သိုင်း 27 ဝမ်း၊ လှိုင်ပေး ကေး၊ ရှိုင်း တိုင်း၊ သေ ပိတ်ရွှန်းဆွဲပေးပေးပေးလှိုင်၊ ရှိုင်းပေး စလူးတိုင်း သမိုင်းစလူး ရှိုင်းတံ၊ 36000 ဂေး။
- မိုင်းပီ 1775 ဆီး၊ လှိုင်ဆွဲလှိုင်၊ သိခင်ပိုင်း၊ ဝမ်းထို 1 ယွန်းကိုင်၊ သခင်၊ ဇနီး၊ လိခင်ဝံ မိုင်းလှိုင်၊ သိခင်ပေး၊ ရှိုင်းပေးပေးလှိုင်၊ ပေးတိုင်း၊ မိုင်းသပိုင်၊ မေး၊ ယိုင်းရှိုင်းစပ် လှိုင်လှိုင်ရှိုင်း။ ပေးပေးတိုင်းကပ်လှိုင်ဆွဲဆွဲလှိုင် မာင်တီးရှိုင်း ရှိုင်းဆွဲလှိုင်ခိုဆွဲသင်ဆွဲသေတေး ရှိုင်းကမ်းတံ၊ ဆွဲပေး ပိတ်တမ်း၊ ကမ်းရှိုင်းကမ်းသေဆွဲ။ ယွန်းပေး မေးပေးလှိုင်၊ ကမ်းရှိုင်းပိတ် တီး ရှိုင်းယွန်းဆွဲစလူး၊ မီးရှိုင်းပေးစွမ်းရှိုင်းကမ်း၊ မာင်တီးဆွဲ ရှိုင်းဆွဲပေးလှိုင်ရှိုင်းပေးလှိုင်လှိုင်လှိုင်လှိုင်၊ ပေးပေးထိုဆွဲရှိုင်း စလူး ရှိုင်းကမ်းတံ၊ ဆွဲ။ ရှိုင်းပေး ရှိုင်းဆွဲသိုင်းဆွဲ မိပွားဆွဲ ယွန်းမေးမားတီးရှိုင်းတီးရှိုင်းပေး၊ တီးကမ်းရှိုင်းစွမ်း ရှိုင်း ယွန်းဆွဲစလူး လှိုင်လှိုင်တံ၊ ဆွဲလှိုင်ပိုဆွဲ။ ရှိုင်းတံ၊ မီး သွင် သိခင်ပံ (220, 940) ဂေး၊ ရှိုင်းရှိုင်း၊ မီးပေး၊ သိခင်ပံ၊ ဆွဲယွန်း။

လှိုင်မီး ရှိုင်းစွမ်းရွှန်းဆွဲ စလူး ရှိုင်းပေးပေးသတိ ရှိုင်းဆွဲပေးလှိုင်?

တေးပေးလှိုင်ပေး ရှိုင်းဆွဲပေးလှိုင်ပေး မေးမိုင်း လှိုင်ဆွဲပေး ပံ၊ မီး။ တီးလှိုင်လှိုင်လှိုင် တေးပေးပေးလှိုင်ပေးလှိုင်၊ လိခင်ဝံ ကိုင်၊ သခင်၊ ဆွဲပေး ကမ်းမီးပေးလှိုင်။ ရှိုင်းပေး ပေးပေး မေးယိုင်း စတု တေးမီးရှိုင်းလှိုင်၊ ကမ်းလှိုင်လှိုင်၊ ရှိုင်းကိုင်၊ သခင်၊ မီးရှိုင်း ရှိုင်းယွန်း။ ပေးပေးပေး ကိုင်၊ သခင်၊ ဇနီး၊ လိခင်ဝံယိုင်းဆွဲ လှိုင်၊ ပိတ်ရွှန်းဆွဲပေး စလူး လှိုင်ပေးပေး ရှိုင်းရှိုင်းပေး ဆွဲရှိုင်း။ ရှိုင်းလှိုင်ကမ်းပေးတိုင်းလှိုင်၊ ဇနီး၊ လိခင်ဝံကိုင်၊ သခင်၊ တိုးဆွဲ ဆွဲ တိုင်းစတု၊ မီးမေးတီး မိုင်းကေးပေး မိုင်းပီ 1949 ဆီးသေ

ထိုင်မားပီ 1965 သမ္မတ ကမ်းတူလှမ်းလွန်းလား ကမ်းလုံးသွင်တင်း လာဝပ်ပွမ်သေ ဂမ်းသိုပ်,လှေးဂူးမိုင်းမိုင်းဆဲယဝ်း။ ကပ်ခိုင်းကမ်း ဆဆဲ ဝါင်းလှင်းသို့, တွဲပိုဆဲဖမ်းလိဆဲဆဲပင်,လံ, ဆဲမဲ့သမုဂ် တြာ,သေ ပေးဖဲဆဲ,လိဆဲဝံ မိုင်းဆဲဆဲတေသဆဲ,ခိုဆဲမား သမဲ့ သူင်,ထိုင်တီးဂင်ရှပ် ကပ်လာဝပ်ပွမ် (satellites) သေခိုဆဲ သိုပ်, သူင်,ပဆဲတီး ပင်လာဝပ်ပွမ် (satellites) ကဆဲမီးဆိုင်လိဆဲဆဲ ယဝ်း။ မိုင်းကဆဲစပ်ပားဆဲမူး,လှမ်းလာဝပ်ပွမ်(satellites)ဆဆဲ မိုင်း ထဲဆဲဂေး စပ်ပားပုံယူ, မိုင်းကဆဲရှဆဲဆဲမူးလှမ်းလာဝပ်ပွမ် ကပ်တေမား ထိုင်မိုင်းထဲ လှပ်,ထိုင်မူးဂေးသေ 15 မိဆဲတဲဆဆဲ တင်းဖဲ, လာဝပ်ပွမ်စပ်သူင်,စပ်,မားဝား ဖဲဆဲ,လိဆဲဝံကင်,သဆဲ,တွဲဆဲမဲ့ ယဝ် တေမီးရှဆဲဆဲမူးခိုဆဲမူး ဆဲသေတု, ကမ်,လင်းလမ်းဂူးဝား ရှဆဲဆဲမူးတေယို,တဆဲ,လှို ရှိုင်းတဆဲ,လှို၊ စာဝ်းယာမီးမဆဲ ဂေးလမ်ဆဲ,ဆဲဆဲ,လေး ကမ်,လင်းတူဝ်းတဆဲပံးဖေးလဲ။ မင်လိုင်းဂေးဝား မွန်းရှဆဲဆဲမူးကွဆဲ,ဂူးလှ်း ဂူလဲ,မီးလှင်း ဖဲတီးတိုဆဲ,သုဂ်ယုင်းဂဆဲဆဲသေ ကမ်,လဲ,ပဆဲပိုဆဲမူး, ဆဲ ဂေးဝားယဝ်း။

ဝံးသေလှင်းလူး,ရှာတံဆဲမ မီးလှင်းမီးလင်ဂူး,ဆဲး လိုင်,

လားဆဲဝမ်းကွက်, ဂုဆဲကေးသူးပွန်းဆဲယဝ်သေ ဖဲ,ခေ့,ယွမ်း ဖေးသဖေ့,ဝ ဂူးမိုင်းမိုင်းစပ်ဂေးဝား တီးတွဲဆဲမဲ့ မရှာသမုဂ်တြာ, ကိဆဲတီးယိုင်းဂေး လှပ်,လဲ,မီး မိုင်းဖှာင့်ဖေးရှဆဲ ဆဲမဲ့ဆင်, ဂပ်, သမဲ့ထုဂ်,လီ ရှူးမဆဲသို့,ယဝ်ဆဲးပီ 2005 ဆဲ ဆဲယဝ်း။ ဂွပ်းဆဆဲ လေး တင်းဖဲ,ဖူးမီးပုဆဲးဖွဆဲ လှပ်ပွင်လိုင်းဝါဆဲ မိုင်းစပ်ဂေး လင်,ရှိုတီးပင်ဂုမ် တုမ်ဂဆဲတီး မိုင်းကိဆဲတူဝ် ဆဲးသပိုင်း။ မိုင်းဂျပာဆဲ,လိုင်းဆဆဲသေကပ်,ဂုမ် တု,တေရှာ လှမ်းလားစွ,ဂင်း ဖေးရှူးရှူးလှပ်လိုင်းဆဲ,ဆဲယဝ်။

တင်းဖဲ,မိုင်းထဲဂေး လှပ်ဖွင်းမိုင်းလှပ် ထတိုသိဆဲ ခိုဆဲဆဲဝံ ကွဆဲရှပ်ထုင်းဆေးသေ သို့,မိုင်းပဆဲဖှာင့်ဖေးဝံတီး လေးတွဲဆဲ, ဖူးဂိုတ်,ဆဲယဝ်း။

ပီဂ်သမဲ့ဝား ဂပ်းဝါဆဲပါဆဲမိုင်း ခိုဆဲယို,မို့,သင် လေး ဂူးမီးရှပ်မီးဆဲမတ် ရှိုတီးကွက်,မားလဲ, မိုင်းလှို,မူးစွင်, လက်,လံ,လံသိဆဲ ခိုတီးဂပ်းခိုတီးပါဆဲသေတု,ဂေး တေးကမ်, ဖွင်းလိုင်းလဲ,သဖေ့,ဝ လှင်းပီဆဲလှင်းလူး လှင်းကမ်,မဆဲ,ဂိုမ်း ဆဲဆဲဆဲ လဲ,ရှဆဲကပ် မိုင်းလဲ,ရှပ်ထုင်းရှာဝ်ရှိုင်း ဆဲးရှာဝ်ပီပူဆဲ မားဆဲယဝ်။

သိုင်းဆေးမိ ငါ့ဝေးမားထိုင် ပွန်းကမ်းသွင်

မိုင်းဝမ်းထို 24/7/2005 (ဝမ်းတိတ်) ဂင်စမ်း 10:45 မှင်း (ယမ်းမိုင်းမိုင်းထဲ) ဆဆဲ မီးလှင်းကင်,သဆဲ, ဖဲဆဲ,လိဆဲဝံ တွဲဆဲမဲ့မရှာသမုဂ်တြာ,ကိဆဲတီးယိုင်းထိုင်,လေး ကွဆဲ ဂဆဲဖဲတီးတိုဆဲ,ဂူဂှေ ပံးဆဲဂဆဲထိုင်ဂမ်းဆိုင်။ ဖဲဆဲ,လိဆဲ ဝံပွန်းဆဲ ရှိုင်းယွမ်းသဆဲ,မဆဲမီးဂူး, 7.3 ဂိုတ်တိုင်း။ စွမ်းဝံ ဂူးတီးဆဲမဲ့ပင်,လံ,ကဆဲတေးမဆဲ။ လမ်ဂဆဲတင်းဂုဆဲ “ဆဲ ခုပ်ပေး” ကဆဲမီးဆဲဆဲသမုဂ်တြာ,ကိဆဲတီးယိုင်း ဆဲယဝ်း။ ပေးလဲ,ဂူးဝား ဖဲဆဲ,လိဆဲဝံတွဲဆဲဆဲဂေး တင်းမိုင်းဂျပာဆဲ, မိုင်းကမေ,ဂိုဂဆဲစပ် ပဆဲဖှာင့်သတိ မားတီးမိုင်းထဲ။ မိုင်းမလေး သပိုင်း လေးတင်းကိဆဲတူဝ်းဆဲးသပိုင်း ကိတ်,တင်း မိုင်းကဆဲ မီးရှိုမ်းလမ်ဆဲပင်,လံ,စပ် ရှူးဝံသတိဖေးရှဆဲဆဲမူးလှမ်းလာဝပ် သိုင်းဆေးမိ ဆဲယဝ်း။ ဂွပ်းဆဆဲတင်းဖဲ,လင်း,ဝင်း,ဖူး ဖှာင့်ဖေး သတိ သိုင်းဆေးမိဆဲဂေး လဲ,ပဆဲသိုင်ပဆဲယမ်းထိုင် ပီးဆွင် ဂူးမီးမိုင်း လိုင်းကဆဲမီးယူ,တီးလေးတွဲဆဲပွန်းလားဆဲ ရှူးကဆဲ ရှူးကွဆဲဂဆဲပံး ခိုဆဲ,ဂူး,ယူ,တီးဂင်းသုင်ဂွင်းလှို မွန်းဆိုင်လှိုင်း မိုင်းဝံဂွဆဲ, ဝံးဆဆဲ ပီဆဲရှိုပ်ဂေး တေသူင်,သိုင်လာတီးမားထိုင်။ ပေးလှတ်းဖေးလင်,ဂူး,လှမ်းမားခိုဆဲဆဲယဝ်း။

လှင်းသူင်,စပ်, ပဆဲဖှာင့်သတိဂဆဲဆဲ ထိုင်လှင်း ဆိုင်ဂေး စပ်လဲ,သူင်,ခေ့,ရှာမ်း ဆဲးဖူးဆဲးဂိုမ်မိုင်း(မိုင်းထိုင်)

ဂူးကဆဲ ရှူးထိုင်ဂူးဂေး, ဆဲးစာဝ်းယမ်းလီဝ်ဂဆဲ ကဆဲဝားဆဆဲ သင်,ထုဂ်,ယူ,သေတု,ပုဆဲးတု,ဂူးမီးလိုင်းကမ်,မီးဖူးဆဲ။ ကဆဲ ယူ,ဂိုပိုဆဲးစတု ယပ်,ဖိုတ်,ဝံ, ဂူးလှ်းဂူး လီသေကမ်,တဆဲလဲ, ရှူးလားလားဆဆဲယဝ်။ ဂေးပီဆဲဖူးပွင်ဂါဆဲ ငပ်,ငုဆဲးဖဲ,ဖှာင့် ဖေးသဖေ့,ဝလိုင်းထဲ “မိပွတ်,ပဂုဂုဝတီ,” လာတီးဝား ဖဲဆဲ, လိဆဲဝံကင်,သဆဲ,ပွန်းဆဲ ယာဆဲဂံဂဆဲတင်း လေးတွဲဆဲဖူးဂိုတ်, 664 ဂီလှပ်မိတု,ဂူးလှ်းလေး လီမံးလှိုတု, လေးတွဲဆဲဖှာင့် ငါ့၊ ဖူးဂိုတ်, ဂဂုပီ, ဂဆွင်း လိုင်းဆဲ ဆဲယဝ်း။

ဆဲးလှင်းဖဲဆဲလိဆဲဝံကင်,သဆဲပွန်းဆဲ ကမ်,လဲ,ရှဆဲမီး လှင်းလူး,သုမ်းတံဝါတ်,သင် ရှဆဲဆဲမူးဂေးကမ်,ခိုဆဲးသုင်ဆဲ။ ဂူးလှ်းဂူး ခုပ်,မိုင်းဆဲတီးကွဆဲဂဆဲပံးပံးဆဲဆဲ ကပ်တူဝ်လှတ်း ရှင်းဖှာင့်ရှင်းမဆဲယူ,ဆဆဲ တင်းလှိုတ်တင်းဂူးတင်းဂူး သုဆဲး သိဆဲးသါဆဲ တုမဲ့လေး,ဖေး,ဂူးဂဆဲ တိုင်ဂဆဲယိပ်,ဂဆဲသေ တီး လေးဝိုင်းတဂူပ်,ပု, လေးတွဲဆဲဖှာင့်ငါ့ဆဆဲ ဂူးမီးလဲ,တံဂူး, 13 ဂေး။ ဆဲးဆဆဲဂူးဆဲဆဲမိုင်း (ဖှာင့်,) ပု 10 ဂေး။ ကဆဲဝါတ်,လီဝ်ဂေး မီးတင်းဆဲမဲ့ယူ,ဆင်,ဂပ်,ဆဲ လဲ,ရှူးလှမ်း လိဂ်းဖိုဆဲစာပ်, ဂင်းထိပ်းထူးဂဂိုတ်, မိုင်းဝမ်းထို (25/26/07/ 05) မီးဆင်,ဆဲ။

ထုပ်ထုပ်ဖိုင်အောက် ပံးသေးလွတ်ယောက် ချိုင်းသုဗေ



လိုင်းစားရှင်ဝေးတူးမံ၊ ကျ၊ယူ၊
 စားလံး 23 ပီ၊ စားလုဂ်တီး ဝိုင်းမိုတ်ဂ်းအေး
 မိုင်းစင်ပုဆံ့သေ စဝ်းမားစိုတ်းဂါဆဲးခွဲးမိုင်း
 ထံးတိုဂ်လံးပီပံာ်ဂုလ်း။ စားစိုတ်းဂါဆဲး ဆဲး
 လာဆဲးယီဝ်းစိုတ်း ကဆဲးမီးယူ၊တီးဂုဆဲး “ဂေး၊
 လဂ်၊” မိုင်းထံးပွတ်းလားဆဲး။ ဂုဆဲးဂေး၊
 လဂ်၊ဆဲး စဝ်းပးဆဲးလေးတွဆဲး ဖှင်းငး
 စားဂေး။ တီးကဆဲးရှင်စားယူ၊ဆဲး ယာဆဲး
 ဂံာ်ကဆဲးတင်းဆဲးပင်၊လံာ်၊ မွဂ်းလဂ်းဆိုင်
 ဂုလ်း။ ဂါဆဲးစားစတု ပီဆဲးလုဂ်းလိုင်ပိုဆဲး၊
 ပေးပိုဆဲးမားသိုဝ် ဖဲဆဲး၊သိုဝ်းဖဲဆဲး၊ဂုဆဲးဆဲး
 လံးစံာ်လွဲးပေးလိုင်သေ တီဂ်းပဆဲးတုပ်စဝ်။
 ပေးယဝ်းသမ္မ ကပ်ဂျ၊သုင်၊တီးယီဝ်းစိုတ်း
 သေ စိုဆဲးကပ်မားတီးလားဆဲး၊ စိုတ်းဆဲးစား။
 ဂုဆဲးမားယီဝ်းစိုတ်းဂေး ဂါဆဲးဆဲးပီဆဲး ဖှ
 ဂုင်၊ (စိုတ်းဆဲးစိုတ်း) တင်းမူတ်းစားယဝ်း။

ရွပ်းဝေး တီးဆဲးဆဲးဆဲး မဆဲးပီဆဲးတီးရှိုမ်း
 ဖင်၊ဆဲးမုဂ်တတ်၊သံ၊၊ ပီဆဲးတီးမုင်းသု၊ သ
 ဖေး၊ဝရှင်းလီ၊ ပီဆဲးပင်လိုင်းသဝ်းသိုဝ်း
 မူဆဲးလိုင်းရှိုဝ်းလိုင်းလွဲ။ တီးရှိုမ်းရှင်စားယူ၊
 ဆဲးဂေးဂါဆဲးဆဲးတေပီဆဲး ရှိုဆဲးစိုတ်း၊မား
 လိုင်း (Guest House) ရှိုင်းလီမံ၊ လာဆဲး
 စံာ်တင်းဂါဆဲးတင်းယီမို လိုင်းဆဲးစားဆဲး။
 စားစိုတ်းဂါဆဲး ဂေးယူ၊ဆင်၊ဂပ်
 စား။ ရွပ်းဝေး စားရှိုတ်ပင်၊လံာ်၊ စားစိုတ်း
 ဂါဆဲးဂုဆဲးဆဲးတီးရှိုဝ်းမွဲးတား၊ရှိုတ်ဂေး ပေး
 လံးဂျ၊ဖဲဆဲးရှိုမ်းဖင်၊ဆဲး လံးယီဝ်းလိဆဲး
 ရှတ်၊သံ၊၊ လံးသုတ်၊ကပ် ကံာ်ရှိုမ်းလုမ်း
 ယီဆဲးကံာ်ဆဲးပင်၊လံာ်၊ လံးမုင်းတုလုဂ်းရှိုမ်း
 လီဆဲးဆဲး သွမ်း၊သွမ်း၊လုင် ပေးသုတ်းသံ
 တုဆဲး ဆင်၊ရှိုင်းလုမ်းရှိုဝ် သမ္မပေး ရံာ်လံာ်
 လိုင်းပင်၊ဂျ၊ဂါဆဲးလီဝ်စားယဝ်း။ မိုဝ်း

ဆဲးစတု ပင်၊လံာ်၊ကဆဲးဝေးဆဲး ကမ်၊
 ထာင်၊ဝေးမဆဲးတေမီးမားယု၊ လွဂ်းလိုင်
 ဂိုင်းဂါဆဲး စိုဆဲးမား မူလု၊မူလုဖဲဝ်းပတ်ကပ်
 ဂုဆဲးရှင်စားယူ၊ သု၊သုမ်းတံာ်ဝါတ်၊ ဆဲးပေး
 တားဆဲးဆဲး။
 ဆဲးဆဲး မွဂ်း 7:30 မူင်း၊ စား
 တိုဂ်ကပ်၊ဆဲးယူ။ ဆဲးရှိုင်းကပ်၊ဆဲး
 စုဆဲး၊ဖဲတီးသဆဲး၊ဂျ၊ဂါဆဲးဆိုင်။ ဖဲဝ်၊
 ကွဂ်၊မားတင်းဆဲးဂ်း တံးဂေးလားဝေး
 “ကပ်၊သဆဲး၊” ဆဲး။ ဂါဆဲးဆိုင်ဂုလ်းစလး
 စားဂေးသိုဝ်၊စိုတ်းဂါဆဲး ကဆဲးလုင်၊စိုတ်း
 ဆဲးဆဲး။ လံးစိုတ်းလီင်း၊ ဂါဆဲးစဝ်းဆဲး၊ ပိုတ်၊
 လားဆဲးဖဲလုင်၊သီင်။ ဂါဆဲး 10 မူင်း၊ စားစို၊
 လုတ်းစိုင်း ဂျ၊ကပ်သိုဝ်းတီးလားယီဝ်းစိုတ်း
 ကဆဲးဂံာ်ကဆဲးတင်း လားရှိုင်းစား 3 ဂီးလုင်း
 ဆဲးဆဲး။ ဖဲဝ်၊စားကွဂ်၊မား လံးငါဆဲးသီင်မိုဆဲး



“ဘုရားရှင်၊ ဘုရားရှင်၊ ဘုရားရှင်၊ ဘုရားရှင်၊ ဘုရားရှင်၊ ဘုရားရှင်၊ ဘုရားရှင်၊ ဘုရားရှင်၊ ဘုရားရှင်၊ ဘုရားရှင်...”

ဆဆ လုံးရှမ်းပေးစမ်းလုနီး လုမ်းဆိုင်၊ လင်ကဆဲကဆဲကဆဲ၊ စပုစလေး ချားရွပ်၊ ကျမ်း၊ ကပ်လုနီး၊ ယိုင်းကွဆဲ၊ ခပ် မွှားကျားယူ၊ 5 ခွပ်၊ တာင်၊ ရှုပ်မား၊ သေ လီဆဲး၊ ခိုဆဲး၊ လုံ။ တင်းလုနီးကွဆဲ၊ ဗေးဆိုင်၊ သေ ခိုဆဲး၊ ယာပ်၊ ယာပ်၊ ယီဆဲး၊ ယီဆဲး၊ ရှိတ်ဆဲးသေ မားဇီဝ် လိုက်လုံ။

လက်၊ မေးတု၊ လူင် ခွဆဲးသဆဲး၊ ဂျား။ သီင် ဂျား၊ သီင်ထီးဝီး၊ သီင်ဂေ၊ တီ၊ ယှပ်၊ ကွမ်း၊ တာင်း ယီဆဲးတီတ်၊ ဂျား၊ မူတ်း။ ဖှုံးဖှုံး၊ ဝွတ်၊ မူတ်း။ သီင်လူင်မိုဝ်း၊ ဂံးဆဆဲး ယိုင်း၊ ခိုဆဲးလင်မားမေးမား မိုဆဲးဆင်၊ လူတ်ဖေး၊ သင်သင်သေ ဂူဆဲး၊ ရှမ်းရွမ်းဂေး၊ သူဆဲး၊ သီဆဲးသားဂျား၊ မူတ်းယဝ်။

ဗျားဂေး၊ လုနီးသေတူလုနီးမုင်း ဂျား၊ ဗေး၊ တင်းတူနီး။ လုံးရှမ်း ကံ၊ ဂျား၊ ဖှုံး၊ ပီဆဲးကီဆဲးလူင် ပီဝ်ခိုဆဲးဆိုင်တူဆဲးမဲ့၊ တာင်း သုင် မီးမွှား၊ 10 မီး၊ တု၊ ဖှေး လုံးရှမ်းကွမ်း ခွင်ဗူင်ပီဝ်ခိုဆဲးဖှေး၊ မိုဆဲးမာဂ်၊ ပွမ်းတီဂ်၊ ဝံ။ ယူ၊ ဂမ်းဆိုင်၊ တူဆဲးမဲ့သုင်သုင်လူင် လူမ့်ဂူဆဲး၊ လုင်းမား။ မိုဝ်းဆဆဲးပံ၊ ရှူး၊ ဝါး မဆဲးပီဆဲးရွမ်းဆမ်ပင်၊ လံ၊ ခိုဆဲး။ ဂမ်း၊ ဗွင်းဂေး၊ ဂွင်ဂေးသေ လုနီးမိုင်တူလုနီးယူ။ မာင်လိုဝ်းဂေး၊ လီဆဲးပံ၊ ယူ၊ ယဝ်။ လုင်း၊ ဗီဝ်တု၊ ကွဆဲး၊ ဂမ်းဆိုင်၊ ဂူလုနီး လွမ်းတု၊ လွမ်းတာင်းဆဆဲး တင်းဂူဆဲးလီဆဲးပံ၊ တင်းလူတ်လူင်ဂေးလီဆဲး၊ လူတ်ခိုင်း လူတ်ထိပ်၊ ဖှေးလီဆဲး၊ သူဆဲးသားသုဂ် သဂ်ဂျား၊ မူတ်း။ သီင်ရွမ်းလူတ် တိတ်၊ တိတ်၊ တာတ်၊ တာတ်၊ သီင်လူတ်ဂေး ဗေး၊ ဂျားတုမ့်ဂျားဂဆဲး ပေးလင်ဂျား၊ သီင်၊ ဗျား ဂေးကမ်၊ လာင်းသိုပ်၊ ဖှေး လူတ်ခိုင်းထီင်း ယဝ်စလေး တင်းကွမ်းတင်းလူတ် ကပ်ပီတ်၊ ဝံသေ လီဆဲးတူင်လံ။ လီဆဲးစတုလီဆဲး

ယူ၊ ကမ်၊ ရှူးလီဆဲးပံ၊ ကီးသင်၊ သမ့်ကမ် ရှူးတေလံ၊ လီဆဲးပံ၊ ဂျား၊ တင်းလု၊ ရှမ်းပိုဆဲး၊ ကွဆဲးဂဆဲးပံ၊ ခိုဆဲးဂျား၊ ဆိုင် တာင်းဂေးလူင် (super high way) စလေး ဗျားဂေးလီဆဲး လွမ်းလင်ပိုဆဲး။ သီင်ဗေးဂဆဲး သီင်လေး၊ ဂဆဲး သီင်ဗာင်းသီင်ပွင့် ပေးကူဆဲးပဆဲးဂျား၊ သီင်း။ လူတ်ကဆဲး ဗေးဂျားပိုဆဲးဂေး၊ ကမ်၊ ရှိတ်သေယွမ်းခွာင်၊ လိုဝ်းဝါတ်၊ လီဝ်းဂေးလီဝ်းယူ၊ လူမ့်ယူ၊ ရှိတ်ဆဆဲး ကမ်၊ မီးဗူင်တူလုနီးဗူင်၊ လူပ်၊ ရှူး၊ ကပ်လွတ်၊ တူပ်၊ ဗူင်၊ လုမဆဲးဂူလုနီး သမ့်ပေးတား၊ ဝါဆဲးမိုင်းလု၊ ဗျားယဝ်။ တီးကဆဲးဂူဆဲး ရှာင်၊ ဂျား၊ ကိတ်ဆိုင်ဆဆဲး ဗျားဂေးလီဆဲး ရှိတ်မား သမ့်ခိုဆဲးသီင်လူတ်မားစလေး ကပ် မိုဝ်းဖှေး ယွမ်းဂျားလွမ်းခပ်၊ ခပ်ကမ်၊ ရှိတ်ပဆဲးဗျား။ ဖှေးပတ်လူင်ဂျားပီတ်၊ သိုဝ်း သီတ်။ ဗျားတဆဲးဝံ၊ တူလုနီးတင်းလင်ဂမ်း ဆိုင်။

လူတ်ဂေးရှိတ်ဆဲးယေး လုမ့်ဂျားဆဲး ဆမ်မူတ်းဗျားယဝ်။ လူတ်လူင်လူတ်ကွဆဲး၊ ဆဲ ခုဆဲး၊ ဗူင်၊ ဗူင်၊ ယူ၊ ဖှေးဆမ်သေ ပေးရွမ်းဆမ်ဗေတေးဂေး ဂျားလေး၊ သုင်၊ သင် သေ ခိုဆဲးထိပ်၊ မားခိုဆဲး။ လူတ်ခိုင်း သီဆဲးခိုဆဲးဆိုင်ဖှေးသေ တူနီးမားခိုဆဲး။ ဗျား ကမ်၊ တဆဲးတူလုနီးရှိုင် ခိုဆဲးလီဆဲးပတ် ထီင်း။ မိုဝ်းလမ်တေခိုဆဲးဆိုင်ဂုင်းလွံ ကဆဲးပီဆဲး သူဆဲးယာင်တင်(တူဆဲးဂျား၊ ပျား)

ပေးမားဗီဝ်လိုက်လုံယဝ် ဗျား ဂေးကမ်းလုနီးကွဆဲးလူင်၊ လိုဝ်းရှိတ်သေ မုင်းလုင်းဂျား၊ ခိုဆဲးတီးကဆဲးဗျားလီဆဲးပံ၊ ပူဆဲးခမ်းမား၊ မုင်းတူလုနီးပေးတင်းပီဆဲးကဆဲး ရှမ်းဗျား ယူ၊ သင်းမားဆဆဲးစတု ယီဆဲးပီဆဲး လီဆဲးဆမ် ဗူင်၊ ဗာဝ်ဂျားပီတ်၊ မူတ်းဗျား ယဝ်။ ရှိတ်ဝံရှင်းလီဆဲးသုင်သုင်၊ လင် ရှိတ်တိုက်သုင်သုင် သီ၊ ဖှေးကဆဲးလိုဝ်း ဆဆဲးဂူလုနီး ကဆဲးလုံးရှမ်းပီဆဲးယူ၊ ဝံဂမ်း ဗွင်း။ ဗျားရှိတ်ဆဲးဗူင်ဝါဆဲး၊ ဗူင်တင်၊ ဂျား၊ တီးဆဆဲး၊ ဗေးဂွပ်းသုင်၊ ပုင်းဆမ်ဂိဆဲး သင်သင်၊ ကမ်၊ ရှူး၊ ခုဆဲး၊ ဗူင်၊ ယူ၊ မိုဆဲးယုဂ်းယာဂ်း မာဂ်၊ မိုဝ်းဂျားဆဲးဆမ် သီင်း မူတ်း။ ဗျားလိုဝ်းရှိတ်မို့ဆိုင် လိုက်လုံ ရှိတ်မွှားလုင်းမုင်းဆိုင်သေ ခိုဆဲးလုင်းမား တိတ်လုံ။ ဆမ်ဂေးယူပုင်းလုင်းဂျား၊ ခိုဆဲး ဗျားယဝ်။ ခိုဆဲးဖှေးလုင်းဂျား၊ ခိုဆဲးဖှေး မီး မွှား 3 ဂမ်း။ မဆဲးခိုဆဲးမားဆဲး တေရှိုင်မွှား 20 မိဆဲတ်ဂူလုနီးသေတု၊ ကဆဲးလူ၊ ကဆဲး လီဝ်ကဆဲးဝါတ်၊ ကဆဲးတံဆဲးစတု ဆမ် တေဆမ်ဝါး သမ့်ပေးကမ်၊ ဗျားလင်းဝါး သင်ဗျားယဝ်။ လူတ်ဂေးဂဆဲးလီဝ်ဂဆဲး ယို၊ ဝုင်၊ ဗီဝ်မူတ်း ကီးသင်ဂေးဂျား၊ မီး ကမ်၊ ထုဂ်၊ တီးတာင်း။ ဂွမ်းရှုပ်လူတ်ဂေး ဂျား၊ ဗမ်ယူဆဲးရှင်းမိုဝ်းသွင်၊ ဗျား ရှိတ်ဂျား ဂျား၊ မီးဆဲးရှင်းဆဆဲး။ သံဗျားဗျားထူင်၊ ယူင်၊ ထာင်၊ ယာင်၊ တိုက်သုင်၊ ဗျား ဗေတေလုမ်း၊ ထီးဝီး၊ တူးယီဆဲး တင်၊ ဆင်းသုင်၊ ဗျား

ပိုဝါပေးတာအင်၊ ဂွင်ယုဂ်းယာဂ်း၊ ဂူဆ်းလူ့တံ၊ လီပံးဝတ်၊ ရှမ်းတံ၊ ဝီဆ်ယွမ်၊ ဝီဆ်ယွမ်၊ ဂူဆ်းတံ၊ လိုဝ်းဆ်ဆ် ဂမ်၊ ဆမ်ဝီဆ်စီဂ်၊ ဆွဂ်းမိုင်း၊ ဂူဆ်းဗျာင်၊ ဝမ်တူဂ်း။ ကမ်၊ မီးသိုဝ်းစိုဝ်းလင်းတူဂ်၊ ယွဆ်းဝါးစွဆ်ဆ်မူလဆ်ကပ်ဂျ၊ ရှိုင်းရှိုင်းစလး၊ ရိုတ်းဂူဆ်းကမ်ဆ်ဆ်းဝံ၊ ဂူဆ်းဂျိဆ်းဂူဆ်းဂျုလ်းကမ်လပ်တူဂ်ဝံ။ တူဂ်တံ၊ ဂူဆ်းဂေးကမ်၊ မိုဆ်ဂူဆ်း၊ ယွဆ်းလံးလုး၊ ရိုဝ်ဆ်မူပင်၊ လံး၊ စလး၊ လီင်လီင်စွင်၊ စွင်၊ သမ်ပေးတမ်၊ ပိုဆ်းကပ်လိဆ်ဆီဝ် ပမ်းရှင်၊ ဂူဆ်းဝံ၊ မာင်လိုဝ်းဂေး၊ ပေးဂမ်၊ ကတ်၊ တတ်၊ ယဝ်။ လံးငိဆ်းဂေးဆိုင်၊ လတ်းဝါး-

“သမ်ပေးတမ်၊ ပိုဆ်းကပ်၊ သု၊ ဆ်းလတ်းလတ်းလွှဲစိုဝ်းသေ ခူဆ်းလေးဂမ်ပီတ်းမူတ်းယဝ်ပေး။” ဆ်ယဝ်။

ကမ်လံးလူင်မေးတူလ်းခိုဆ်းတီးဆ်ဆ် ဂွမ်တင်သုတ်း ဗျးမေးရှုပီးကံးဗျးယဝ်။ ဗျးမံးလုံတု၊ ပီးကံးဗျး။ ယွဆ်းဝါး ဆ်းမိုင်းထံးဆ် ဂေးကမ်လံးရှုလံးပီင်ဆ် မီးရှပ်းဗျးပီးဆွင်သွင်ဂေးဂူလ်းဗျးလူ။ မမ်းရှိုတ်းဂမ်ယူထိုင်ပွဂ်ဆိုင်ဂေး။ ဖွင်ဆင်၊ ဆမ်ဆမ် တု၊ တေရှုခိုဆ်းစိုဝ်းလီင်ငိုဆ်းစမ် လဝ်းဂပ်၊ ဆမ် ရှိုဝ်တေပူဆ်ယဝ်ဗျးလု။ ဗျးထင်၊ စတု ဂူဆ်းဂမ်ဆမ်ဂေး၊ တေမိုဆ်ဆမ်ယူ။ တေးဆင်၊ လံးရှပ်းပင်ဆ်းယေးငိုဆ်းကေးထီ၊ ကမ်၊ (ATM) လူင် ဂိုင်းယူ၊ လွမ်းပင်၊ ဂေး၊ မပ်၊ မီးဖွင်သုဆ်လုံမမ်း။ ဖွင်ဖွင်

ဂေး၊ ဂမ်၊ ဆီတ်းမပ်းရှု ပေးစမးပီးဆွင်လုဂ်းလင်ဆင်မေး ဂေးကမ်ရှပ်းရှုရှပ်းပီင် ဖွင်မမ်းဆမ်ဂူလ်းဗျးလူ။ သီင်ရှပ်းရှပ်းထမ်ဂေးဆမ်ဂေးဆ် ပေးပမ်းလူင်ဝံ။ ပေးလံးရှပ်းဂမ်ခိုဆ်းဂေးဂွတ်၊ ဂမ်၊ ရှပ်းတွမ်းဂမ် လိုဝ်းရှပ်းတူဂ်တံ၊ ဂေး၊ ရှပ်းပေးကမ်၊ သီးလုံလံး။ မာင်လိုဝ်းသမ် စလး၊ ဂူလုံစလး၊ ပိုတ်၊ ဆ်းဂွင်မုံဂွင်ကတ်၊ ကမ်ဂူဆ်းပင်လူ့လီဝ်ယူဆမ်။ ရိုဝ်မင်၊ လံးရှပ်း ဂေးကမ်စပ်စလး၊ ရှုယူ၊ ဆမ်ဗျးယဝ်။

“ဆမ်မေးယဝ်ဗျး၊ ဆမ်မေးယဝ်ဗျး”

ထင်၊ ဝါးရှပ်းဆမ်တေခိုဆ်းမေးထိုင်ဆ်စလး၊ ဂွမ်ဂမ်လီဆ်းပံးထိုင်။ ရှပ်းဝါးပီဆ်လူတ်သုင်၊ ဆမ်ဂိုဆ် ကမ်ပိုဆ်းမေးလု၊ ဂု၊ ပမ် တု၊ ဂူဆ်းပံးဖေးစလး တင်ပွင်တင်စိုဝ်းရှု ယွဆ်းဂိုဆ်ဆမ်ရှပ်းဖွင်မမ်း။ ရှိုဝ်ထိုင်လူင်မိုင်းဆိုင် ငိဆ်းစပ်၊ ဝါးဆမ်တေခိုဆ်းမေးထိုင်တေ ယဝ်ဆ်စလး၊ ဂွမ်ဂမ်သုဆ်းသီဆ်းသမ်သေလီဆ်းပံးထိုင်။ စမ်ခိုဆ်းဆမ် ရှပ်းဗျးဆင်တုဂ်းသုဂ်းသေ လံးဆွမ်ဆိုင်လိဂ်းလုံဂေး။ လပ်းမုံဂျ၊ ဂေး၊ ဖွင်ဆ်ခိုဆ်းလွင်ပီဆ်မေးမိုဝ်းဂင်ဝမ်းသေ ဇီတ်းတိုဆ်းခိုဆ်းမေးထိုင်။ လံးဝါးပီဆ် ဖွင်ရှုလူင်ယဝ်။ စမ်ဝါးစပ်းဆ် လံးဆွမ်လီင်ဆိုင် ဂူ၊ တီးဆွမ် ဖေးရှပ်း၊ ကူဆ်းယုမ်းယုမ်းသေ တူလ်းထီးဝီးယူ။ စမ်ဆ်စတု လံးစပ်း၊ ရှပ်းစိုဝ်းယုင်စိုဝ်း။ ကမ်၊ မီးသိုဝ်းသွဆ်သိုဝ်းဆ် စိုပ်းတိဆ်ဂေး လမ်

“ဂမ်၊ ရှပ်း၊ ဂေး၊ ကမ်၊ ရှပ်းလင်
ဂူသုင်၊ ဂမ်၊ ဝါးဆ်းဆ်တေပီဆ်သင်ဆ်
ဗျး၊ ကမ်၊ တင်၊ လမ်းရှပ်းလု၊
ရှပ်း၊ တူဂ်၊ ရှပ်းယင်းတိုဂ်မီးယူ၊ ဆ်
လူင်၊ တူဂ်၊ တမ်းရှိုတ်းဝံ၊ ထု၊”

တေစာတ်၊ ယဝ်။ ဂမ်၊ ဖွင်၊ စိုပ်းတိဆ်ယင်းကမ်၊ တမ်းလံး။ တူလ်းဖွင်ဂေး ဖွင်တု၊ ယူတ်၊ ဇာတ်၊ ယတ်။ မိုဆ်လံးဇီဝ်ဂျ၊ ခိုဆ်းမိုဝ်းပမ်ဂပ်၊ ရှပ်းတီးဂေးမီးမီး။ ဖွင်ဂေးမပ်၊ မီး။ ရှပ်းရှပ်းကပ်ဝံ၊ ရှပ်း၊ ဂိုင်းမုံရှပ်း မေးဂွင်သေ သုမ်၊ ဖွင်ကမ်၊ လွမ်းကမ်။ ထိုင်မေးမုံဂ်၊ ဂင်မမ်၊ မီးဂူဆ်းတင်မိုင်း “သု၊ ရှပ်းထု၊ ဆ်” စပ်ရှပ်းဆီတ်းလူ့တုမ် ဖွင်ဖွင်တု၊ လမ်းလွံးထီမ် ဂူဆ်းထုမ်းဖေးဆမ်သေ ခိုဆ်းမေးလီဝ်၊ ပမ်စပ်းဆမ်တင်ဂိုဆ်းစလး တွင်ဗျး ကမ်ပပ်၊ ရှပ်းလိုတ်၊ မံးရှပ်းယူ၊ ကူတ်းကူတ်းဆမ် လင်၊ ရှပ်းယီဆ်ဂျ၊ ဗျးဂေး။ ဆ်းလုံဗျးစတု ရှပ်းယူ၊ ဝါး

“ဂပ်ကမ်၊ ယူ၊ ယဝ်၊ ... ကမ်၊ ယူ၊ ယဝ်၊
မိုင်းထံးဆ်။ ပေးရှပ်းပီးကံးရှပ်း တေ
လူတ်းဂမ်မိုဝ်းဂမ်လီဝ်” ဆ်ယဝ်။

ထိုင်ဝမ်းဆိုင်၊ ရှပ်းဗျးပီးဆွင်လုဂ်းဂမ်ခိုဆ်းဗျးဂေး။ ဆ်းတံးဂေးတံးစသး ကမ်ယမ်းလံးယူ၊ လွမ်းကမ် ဂိုဆ်လွမ်းကမ်မေးဆမ် တံ၊ ပီတ်းသီ၊ ဂေး။ ပေးလီင်ရှပ်းဗျးမီးရှပ်းတိုဂ်းသွင်လင်၊ လူတ်လူင်သမ်လမ်၊ လူတ်ရှပ်းလမ်းဆိုင်။ လုဂ်းမေး(လုဂ်းသွင်ဂေး) ဝါးရှပ်းမူတ်း။ ရိုတ်းမမ်းဂေးလီဝ်။ ဩး သင်၊ ဗျး၊ ရှပ်းကမ်ဝါး ကမ်ရှပ်းကမ်၊ မမ်းရှပ်း ဆမ်ဆမ် လံးရှပ်းရှပ်းပွင်၊ လုံကပ် ဂမ်ဆ်ဗျးယဝ်။ ဂမ်၊ ရှပ်း၊ ကမ်၊ ရှပ်းလင်ဂူသုင်၊ ဂမ်၊ ဝါးဆ်းဆ် တေပီဆ်သင်ဆ် ဖွင်ကမ်၊ လမ်းလမ်းလံး။ လူင်တူဂ်လုံယင်းတိုဂ်းမီး ယူ၊ ဆ် လူင်၊ တူဂ်းတမ်းရှိုတ်းဝံလွင်တင်လီဂူသုင်၊ ကမ်၊ လွမ်းဗျးရှိုဝ်လု။ ■



မှုတုပ်ထမ်းဝန်; TAG ငွေပိးဆွင့်နှိုင်းဂၢၤဆဲ

လုမ်းထီၣ်ဂး; ကဆဲးဝုးဆဆဲးလုၣ်တီးဂ့ၢ်မးယေးကိၣ်းဂၢၤထီၣ်; Tsunami Action Group မးသေ မီးတီးပွၣ်,ဝုးလုမ်းတုၣ်ဆီၣ်တုၣ်, ဂ့ၢ်ဆဲးထုၣ်းဖေး သိုၣ်းဆဲးမိဆဲးယဝ်း။ လုမ်းဆဲး လဲးဇုၣ်ဖွဲတီးမးဝံးသေ ရှၢ်ဆဲးလုၣ်ဆဲးမးလေး,ဗေတုပတုကၢဝါဆဲးဝံးဂ့ၢ်ဆဲးဂ့ၢ်ဆဲးလုၣ်,ဂ့ၢ်တံၢ်ဝါတ်, ကါဆဲး,မိုဆဲး,ကါဆဲး,သီဆဲးယဝ်းဂ့ၢ်ထီၣ်; 20 ဝဆဲး။ မိုဝ်းပံး,မီးမး လုမ်းဆဲးဆဲးဂေး ဂ့ၢ်ဆဲးဆဲးလုမ်းဆဲး တိုဆဲးလဲးဂ့ၢ်,လွံထီၣ် ဂ့ၢ်ဆဲးထုၣ်းဖေးစဝံးထုးယု, ဆင်,ဂၢပ်,။ ဂ့ၢ်လုၣ်ဂေး ဆင်,ဂ့ၢ်တေဂ့ၢ်သါဆဲးမိုဝ်းဂဆဲး ဂ့ၢ်တီးဂါဆဲး လွံထီၣ်ဂ့ၢ်,လဲးငါးငါးမးဆဲး လင်,လဲးဂ့ၢ်မးဂါဆဲး ပီဆဲးမူ,ပီဆဲးလုမ်းမးယဝ်း။ ဆဲးလုမ်းဆဲး ခပ်ပုးမီးဝံးလုမ်းကဆဲးကမ်,လွံလုၣ်ပွၣ်လုၣ်; တီးကေး,သုတီးမီးယု, 5 လုမ်း။

1. Human Rights Education of Burma ဗေၤ,သုဆဲး,လဲးဂ့ၢ်ဆဲးစလး; ပဆဲးတါၣ်းဂ့ၢ်-ဂ့ၢ်ဆဲးမိုဝ်း, မိုဝ်းမါဆဲး;

2. Grass Roots Human Right Education လုမ်း ပံးပိုင်,ဂုၣ်,စလးသုဆဲး,လဲးသုဆဲး,ပီဆဲးပုဆဲးတုၣ်,ဂ့ၢ်ဆဲးလဆဲးငံးဂ့ၢ်ဂး;

3. MAP Foundation ခုၣ်းဂါဆဲးပံး ယု,လီစလး; ပဆဲးတါၣ်းဂ့ၢ်-ဂ့ၢ်ဆဲးဂါဆဲးလါၣ်းခိုဝ်း

4. TACDB လုမ်းထံး ကဆဲးတုၣ်ဆီၣ်တုၣ်,တီး,မုဝ်,ခၢေ,လီ, မိုဝ်းမါဆဲး။

5. Law Society of Thailand လုမ်းတုၣ်, ဝုး ဗုၣ်တါၣ်းလါတ်; မိုဝ်းထံး။

ကိၣ်,ပုးတံး လုမ်းကဆဲးပဆဲး ဂ့ၢ်တါၣ်းဂ့ၢ်, ပဆဲးဂ့ၢ်ငိုဆဲးတါၣ်းလုၣ်, လုၣ်,ဂ့ၢ်လုၣ်ဆဲး။ ပိုင်လုၣ်မဆဲးစတု ပီဆဲးတုၣ်,လွံထီၣ်တုၣ်ထီၣ် ပီးဆွင့်ဂ့ၢ်ဂါဆဲးယါဆဲးမိုဝ်း လိုဝ်းကဆဲးလုၣ်တါၣ်းမိုဝ်းမါဆဲး; ပံးခပ်မးဂ့ၢ်တီးဂါဆဲးဆဲးမိုဝ်းထံးဆဲး ဆဲးယဝ်း။ ဆဲးစလးတွဆဲး; 6 ကဆဲးလုၣ်ထံးပွတီးလါဆဲး ကဆဲးလဲးလုၣ်ဖေးရှၢ်ဆဲးဆဲးမိဗေၤလုၣ် သိုၣ်းဆဲးမိဆဲးဆဲး ဂ့ၢ်ဆဲးဂ့ၢ်တီးဂါဆဲးမိုဝ်းမါဆဲးပုးဂ့ၢ်, ဆဲးတေတေ။ လွမ်းဆင်, လုမ်း TAG ခပ်ဝုးစတု တံးဂ့ၢ်ဆဲးမီးဝံးဂ့ၢ်ဂါဆဲးစလး; တံးဂ့ၢ်ဆဲးကမ်,မီးဝံးသင်တံးသီၣ်လဲးခမ်,တမ်, သိုၣ်းဆဲးမိယု, 2 သီဆဲးပံး။ ကဆဲးလုၣ်,တံးဂ့ၢ်,သမံ မီးဆဲးစေး သါမံဂ့ၢ်ထီၣ် သီ,ဂီၣ်ဆဲးယဝ်း။ ဂမ်ဆဲး ပီဆဲးလုၣ်ဂါဆဲးလုၣ်းလုၣ်းပုဆဲးမး ဂ့ၢ်တီးဂါဆဲး ဂါဆဲးလါၣ်းဂုၣ်ပု, လုၣ်ဂးဂုၣ်းလုၣ်ဂးပု, ဂ့ၢ်တီးဆဲးသုဆဲးဆဲးဂီၣ်ဂး, သုဆဲးယါတါၣ်း(ဂုၣ်,ပု,)။ ဂ့ၢ်တီးဂါဆဲးဂေး,သါၣ်း။ ဂ့ၢ်တီးလုၣ်လီၤ ဆဲးဂ့ၢ်ဆဲးဆဲးယေး စလး ဂ့ၢ်တီးဂါဆဲးဂ့ၢ်မး ဂါဆဲးလါၣ်းပီဆဲးဝဆဲး လီမံလုၣ်ဆဲးယဝ်း။

“ဂ့ၢ်,ထုၣ်ချီတ်” ဂေးကဆဲးဂ့ၢ်တီးဂါဆဲးဗေၤ,လွံ; ဂ့ၢ်တီးဂါဆဲးလါတ်ဝုး; “ဆဲးစလးတွဆဲး; ဂ့ၢ်တီးကဆဲးဆဲး ဂ့ၢ်ဆဲးဂ့ၢ်တီးဂါဆဲး

မိုဝ်းမါဆဲး; မီးကါဆဲး,ဂ့ၢ်သီဆဲးမဆဲးမး ဗုးထါၣ်,စတုမီးစွဲး; သါမံသီဆဲး တံးဂ့ၢ်ဆဲးမီးဝံးတံးဂ့ၢ်ဆဲးကမ်,မီးဝံးစုးမး။ ဆဲးသေ ပိုဆဲးစတု ပီဆဲးဂ့ၢ်တုၣ်ပံး။ ထီၣ်သီဆဲးမုဆဲး။ ထီၣ်သာမ် ပီဆဲးလီၤ,မီးပုး ယါၣ်းစလး; တါၣ်,လါၣ်းခိုဝ်းဖေး။ ကဆဲးလဲးမးလွံ;ခပ်ဆဲးစတု ဂ့ၢ်ဝုး; ခပ်ပီဆဲးဂ့ၢ်ဆဲးလုၣ်ပံးခပ်မးဂ့ၢ်တီးဂါဆဲး ဆဲးမိုဝ်းပိုဆဲးသေ မိုဝ်းလဲးလုၣ်ဖေးဂေး, ကမ်,ဂ့ၢ်တီးကွဲး,ဆဲးကွဲး,တု မးယုဆဲးတံးလွံထီၣ်မါဂမ်,ဖေးဂေး,ကမ်,ဂ့ၢ်,သင်။ တုၣ်တုၣ်ယါဂးယါဂးယု, ဆဲးထီၣ်ဆဲး,ဆဲးခိုဝ်း။ ဂ့ၢ်မီးပိုဆဲးဂေးကမ်,ပွၣ်,။ လွဲးလုၣ်ပွၣ်လုၣ်ခပ်လွံထီၣ်ဆဲးဂေး, ပိုင်လုၣ်မဆဲး တေပီဆဲးတုၣ်,ဂ့ၢ်ဆဲးထံးစဝံး။ ခီၣ်,ဂ့ၢ်ဆဲးဆွဲးမိုဝ်းစဝံးကွဆဲးတါၣ်းဂ့ၢ်လုၣ်။ တေးဆင်,မိုဝ်းပံး,မီးဖေးဆဲးသင်ဆဲးဆဲး ယါၣ်းမီးလွဲးယါဝ်,ယု,ရှၢ်းစဝံး။ ဗုဝ်,ပီဆဲးဖေးလုၣ်မး လိုဝ်းဆဲးထီၣ်ဆဲး ဂုၣ်တီးဝုးကမ်,မီးယဝ်း;” ဆဲး။

မိုဝ်းတုၣ်ဂုၣ်လဲးလုၣ်ဖေးဆဲးဆဲးဗေၤ,လွံထီၣ်ဂ့ၢ်ဆဲးပံးဖေးစဝံး ရှၢ်မးပဆဲးလုၣ်ပဆဲးသီၣ်သေ မီးလွဲးမီၤ,ပဆဲးငိုဆဲးတွံးတုၣ်,တေယု,ဂါဆဲးဂုၣ်,လုၣ်းစဝံး။ တုၣ်,ပံးယု,လီ လုၣ်,ဂ့ၢ်လုၣ်ဆဲးသေတုၣ်, ပေးပီဆဲးဂ့ၢ်ဆဲးမိုဝ်းမါဆဲးသမံ လုၣ်းဆဲးတီးစဝံးကပ်သုၣ်,မိုဝ်းခိုဆဲး စလး ဂ့ၢ်ဆဲးမိုဝ်းမါဆဲးစဝံး ကမ်,ဂ့ၢ်တီးဂုၣ်,ဂါဆဲး။ လိုဝ်းကဆဲးမီးဝံး



နှိုင်းစာရင်းကား ကပ်ဘက်နှိုင်းစာရင်းကား၊ လူမင်း
ဆန္ဒစလေး တု၊ တေဂျ၊ လမ်းစိုဆင်းတီးလမ်း
ဂေး ကမ်း၊ ရှတ်းဂျ၊ ရမ်းဆမ်။ တု၊ တေလွဲ
ထိမ်နှိုင်းစာရင်းကားဆန္ဒ လမ်းထိမ်း TAG
လုံးနှိုင်းသားပခမ်းမားကီးသင်ဖွင်း ဆ-

“ မျိုးဆွဲမျိုးဆွဲလမ်း” ဆင်းကမ်း
စပ်းပုးဆွဲလမ်းဆွဲ လာတီးဝုး “ မိုင်းတိုက်
ရှာထုပေးပေးဆန္ဒ လုံးလွဲတင်းဂိမ်းတင်း
ယိမ်၊ နှိုင်းဆွဲတင်းဝံ ကမ်းကမ်း၊ မီးကမ်း၊
ပိမ်းဆန္ဒကေး။ လုံးဂျ၊ လီ၊ ပခမ်းစပ်း
သား၊ ဆွဲမိ၊ ဆွဲမခမ်း၊ နှိုင်းရှိုင်းဗိုဆွဲ
ဝါဆွဲ၊ နှိုင်းလီ၊ ယုးယု လိုင်းဆွဲစားဆွဲ။
ဆွဲပိမ်းတု၊ စပ်းပွတ်းဂျ။ တု၊ စပ်းယား
စတုပိုင်လူင်မခမ်း လွဲးနုဆွဲစားရှာပခမ်းစိုဆင်း
ဝှိုနှိုင်းစာရင်းစပ်၊ ဝှိုစပ်းတုင်ထေးဂေး
38/1 စပ် တီးလမ်းဗေး၊ ကပ်ပိုင်၊ လေးဝိုင်း
ဆန္ဒ။ သမိုင်းပခမ်းတင်းရှု၊ မီးလွဲလိုင်း
ဆွဲစားယပ်း။ ပေးကမ်း၊ မီးဝှို ကမ်း၊ လင်း
သိုပ်၊ ယု၊ သိုပ်၊ ဂိမ်းဂျ၊ လုံးစားလူ။ နှိုင်း
နှိုင်းစာရင်းကားဆွဲ မိုင်းစိုဆင်းရှိုင်းဂေး
ကမ်း၊ လင်းရှိုင်းနှိုင်းစာရင်းကားသင်၊ လူင်
ပွင်လိုင်းရှိုင်းမခမ်းဂေး ကမ်း၊ ကပ်ပခမ်း
ဗွဲဆွဲရှိုင်းပေးပေးဆွဲ ဗေး၊ ဆွဲ။ ပေးစပ်
လုးဂေး ယင်းပံဝုး နှိုင်းလတ်ပေးကွတ်၊
ဆွဲရှိုင်းဆွဲသေ ယင်းကပ်လိုင်းမပ်၊ မှ
ထိင်းလုံးစွမ်း။”

ကမ်းလမ်းစပ် နှိုင်းစားပခမ်းလုံး
စိုဆင်းဝှိုနှိုင်းစာရင်းစလေးဝှိုစပ်းတုင် မီးစွတ်
200 ပံ။ ဂေးဆင်း၊ ကမ်းဝါစာရင်းလွဲပခမ်း
လုံးစတု မီးစွတ်လေးဝိုင်း 10 ဝိုင်း၊ လမ်း
စပ်စတုပေးယု၊ ဝှိုတီးဝိုင်းတုင်၊ ပု၊ လေး
တွမ်း ဖွင်းငုးဆွဲယပ်။ ကမ်းကပ်လိုင်း
ပိုဆွဲစတု မွတ်လေးတွမ်းဖွဲစာရင်း၊ ဂပ်ပိ၊
ရဆွဲ လိုင်းဆွဲ။ ရှိုပေးလွဲထိမ် လွတ်၊
တုလုံးလင်း 6 လေးတွမ်း နှိုင်းလွတ်ရှိုင်း
လီ၊ တေဂေးပံ၊ ပိမ်းလုံး။ မိုင်းလီ နှိုင်း
ဂိမ်းထိမ်း၊ TAG ဆွဲဂေး စပ်းယမ်းမခမ်း
မူတီးဂျ၊ ယပ်းစလေး မေးယု၊ စိုဆင်းတီး လမ်း
ဗွဲလမ်းမခမ်းသေ သိုပ်၊ နှိုင်းစာရင်း လွဲး
လွဲးထိမ်ယု။ မိုင်းဆင်း၊ လမ်း HREIB



(သုဆင်း၊ လုံးစလေး ပခမ်းတင်းရှု၊ နှိုင်းမိုင်း)
စပ်သမိုင်းပွင်လွဲးပေးပိုင်၊ လု၊ မိုင်းဆင်း၊
လမ်းစိပ်း(ပ်)သမိုင်း ပခမ်းတင်းရှု၊ ဗေး၊ မီး၊
ဗေး၊ ယု၊ လီ၊ ကမ်းစပ်းဂျ၊ နှိုင်းဝှိုနှိုင်းစာရင်း
ပေးကမ်း၊ ယု၊ လီဆွဲဂေး လွဲးသုင်၊ ရှိုင်းယု
လွဲးစပ်းသိုပ်၊ ပခမ်း တင်း၊ မူး၊ တင်း၊ လမ်း
ထိင်း ဆွဲယပ်း။ လိုင်းဆွဲဂေး လုံးဂျ၊ စပ်း
သိုပ်၊ ဝှို ကွင်းပွဲ၊ သီင်ဂေး၊ တု၊
နှိုင်းနှိုင်းစာရင်းစပ်၊ ပခမ်းတု၊ စပ်းတေလုံး
မီးတီးရှိုင်းရှိုင်း၊ ဝါ၊ ဝါ၊ မီးတီးတိုင်း၊ ပခမ်း၊
စပ်းသိုပ်၊ ဆွဲယပ်း။ လိုင်းဆွဲဂေး လုံး
နှိုင်းစွဲဆွဲ ထင်ဗေးပခမ်း ပခမ်းတု၊
နှိုင်းနှိုင်းစာရင်း၊ ကမ်းမီးဆွဲလေးတွမ်း
ဗေးဂိတ်၊ 6 လမ်း။ ယုဆွဲဝုး မိုင်းဂေး
ပုဆွဲမေး (မိုင်းယင်းပံ၊ မီး လွဲးဗေးရှိုင်း
ဆွဲလူင်) ဆွဲ ပေးဆွဲနှိုင်းစာရင်း စပ်းပေး
ဆွဲ လိုင်းကမ်းယု၊ ဆွဲသုဆွဲဂျ၊ ပု၊ လို၊ ယု၊
ဆွဲ စိမ်ဂေး၊ သင်းစပ်ဆွဲ ကမ်း၊ လွဲးတိုင်း၊
ထင်ဗေးကမ်း၊ လိုင်းကမ်းမီးဝှိုဂေး ကမ်း၊
ဂုမ်း၊ ထုမ်း၊ ကမ်း၊ ထုတ်၊ မီးတင်း ပေးယု၊
လီ၊ လွဲးတီးထင်ဗေး၊ ကမ်း၊ ပိုင်းပေး၊
ကမ်း၊ ဝှိုတင်းဆွဲဆွဲလိုင်းဆွဲထင်
ဗေးဆွဲသေ တင်းပိမ်းဂေး၊ ကမ်းလိမ်
လွဲးမေးလွဲးဂေးမီးဆွဲ။ ဝါးသေလုး
ဗေးရှိုင်းဆွဲယပ်းဆွဲ မီးဆွဲဗွဲစိမ်းမူဆွဲ
ဂေးဆွဲ ယုဂေးလိုင်း၊ တေတေစလေး

လင်း၊ လုံးနှိုင်းထင်၊ ဗေးပခမ်းစပ်။ ယင်း
ယပ်းယု၊ လီဆွဲကမ်းဂေး TAG ထိမ်း၊
Tsunami Action Group ဆွဲ မိုင်းလီဝိုင်း
Toilet Action Group တုင်ဆွဲတု၊
ထင်ဗေးဆွဲလွဲးရှိုင်း။ ပိမ်းရှိုင်းဂေးယု၊
ထင်ဗေး 66 လမ်း၊ ကမ်းလုံးနှိုင်းပခမ်းစပ်
ဂျ၊ ဆွဲ ပိမ်းတု၊ နှိုင်းမွတ်းရှိုင်းပံ၊ လုံးလွဲး
တိုင်းသေ ပေးလီစပ်းဂေး စွပ်းလွဲးထိမ်း
လီလွဲးတေတေဆွဲယပ်း။ စပ်းဂါ၊ လူလုံး
လွဲးပေးလွဲးဗေးလူင် သိုင်းဆွဲမိသေ
ပေးမေးထိင်း ပွတ်းဂမ်းသွင်တေနှိုင်းရှိုင်းဆွဲ
ဆွဲ လုံးထင်တုလုံးပေးဆွဲနှိုင်းစာရင်းစပ်။
စပ်လာတီးဝုး-

“ တီးဝါဆွဲဆွဲစိမ်း၊ လေး
တွမ်းဗင်းငုးဆွဲ လမ်းစားတီးထင်စပ်
မေးပခမ်းတင်းရှု၊ သွင်လာတီးပခမ်းလုံးပေး
ဗေးဆွဲဝုး။ နှိုင်းဂေးပိမ်းရှိုင်းထင်စပ်
ရှိုင်းယပ်း ကမ်းလုံးဂျ။ ရှိုင်းစား နှိုင်း
ရှိုင်းမခမ်းစတုပိုင်းကမ်း၊ ရှိုင်း။ ပေးလီ
စလေး နှိုင်းရှိုင်းရှိုင်းစပ်ရှိုင်းဂေး
ကမ်းမေးလာတီးစဆွဲရှိုင်းစိုဆွဲဆွဲ ”
ထိင်းဂေးဆွဲဂေးဝုး-

“ မေးဂေးမေးလုး လင်းဂျ၊ နှိုင်းရှိုင်း
ကပ်ဂျ၊ သွင်၊ ဂမ်း၊ ဝုးရှိုင်းယပ်း၊ လီရှိုင်း
ဗေးရှိုင်းဆွဲစလေး ကမ်း၊ နှိုင်းစာရင်းဆွဲ
ဂေးလွဲးကပ်းရှိုင်းဂေး၊ တေရှိုင်းစိုဆွဲ

မိုင်းမာဆန်းဂေး လီဂျာလ်ဘီအိုအက်ဆေးဘတ်ပေ ဂါဆါ ဘုရားစတု ဘတ်ဆွဲယင်းရှာလို့ပိုင် သိုဝ်း ဆေးမိလူးဂွမ်း” ဆံယဝ်း။

မိုင်းလီဝ်သိုဝ်းဆေးမိ ဝံးဂျာလ်း ဂှ်းလို့ဆံပံယဝ်း။ ပိုဆ်းဂေးသိုဝ်းကျာယူ ဝို်ရှိုင်းဂါဆပ်ဆံထီင်း တျာဆိုင်ပီယဝ်း။ ကဆပ်ပီးဆွင့်ရှိုင်းဂါဆပ်စပ် တိုက်ခင်းပွင့် မံးလှဲယူဂူးဝန်းဆွဲ ပီဆံလွင်းသင်ဆံ လံး ထာမ်ဂှ်းထူးချိုတ်းလး မဆ်းမွက်၊လတ်း ဝါး “ ကဆပ်မံးလှဲဂှ်းဂှ်းဆံယူ မိုင်းလီဝ် ဆွဲ လွင်းရှုမ်လူမ်းစားယဝ်း။ ပေးကမ်၊မီး ဆံးလင်း ကမ်၊လင်းရှိုတ်းပွဲရှိုင်းဂါဆပ် စားလူး၊ သမ့်ရှာဆံးလင်းယဝ်း။ မင်ဂေး သမ့်ကမ်၊လံးဂျာရှိုင်းမာဆံ၊ ဇံ၊ဆိုင်ဂေး ဗျာဗျာဆံကမ်၊လီ၊ ယင်းဂေးဆံမဲလး ဂံ ပီဆံကမ်၊ယူ၊လီဂါဆံ၊ တေဂျာရှိုင်းယုသမ့် ကမ်၊မီးဝိုင်းလး ကမ်၊ရှတ်းဂျာ၊ ဂျာမံး

ထံးဂေးကမ်၊ပွင်၊ တေမိုင်းဆံဂေးသမ့် စီဆံးဆံ၊ ဂျာလံးယူ၊ဂျာလိုင်ဆံဂှ်းယဝ်း ကဆပ်လီလံးစွပ်းလှဲထိုင် လုမ်းလွဲးထီမ်စပ် ထီင်းမိမ်းဆိုင်စတု မိုင်းဝန်းထီ 4 ဆွဲ ဗျာဂတ်းစီဆံ၊ဇံ၊ယုစပ် တင်းစတုလင်း များရှိုတ်းပဆံ လွင်းတျာ၊တေကပ်လံး “တီ၊ကီဆံ၊ကေ၊ DNA ”သေ လီတ်းဂျာ ပဆံ ပီးဗွင့်ဆွင့်မဆ်း လိုဝ်းကဆပ်လူးရှာတံ၊ ဂျာဆွဲဂှ်းဆံမဲဗေလိုင်” ဆံယဝ်း။ ဂူးဆံး တံ၊လိုင်ကမ်၊ဂူးဝါး ပီဆပ်ပီးဆွင့်ဗွင့်ဆံဆံ မီးယူ၊ 2200 ဂေးသေ ဆင်၊ရှိုတ်းတေ ဂှာပဆံ လံးဂူးဆံးရှိုတ်းဂါဆပ်မိုင်းမာဆံဆံ များ လီတ်း DNA ပဆံလိုဝ်းကဆပ် ပီးဆွင့်စပ် ရှာဝို်တျာ၊ 65 ဂေး။ ဂမ်းကွမ်တင်း ပီဆံ ဂူးဆံးလိုဝ်းကဆပ်ယူ၊ ဆွဲဝါးဆံဆံမိမ်း စလးဝိုင်းတဂှ်၊ပျာ လေးတွမ်းဗွင့်းငျာ ဆံယဝ်း။ ဆင်၊ရှိုတ် ဗျာလှိုင်လီဆံ၊စပ်တေ

ကပ်သို၊လှဲ များလီတ်းပဆံဂူးဆံမိုင်းမာဆံး ကဆပ်လူးတံ၊ဂျာဆွဲ လိုဝ်းပီဆံ တူင်၊ဝိုင်းဗျာ တိုင်လတ်းမိုင်း ထံး (law society of Thailand) စလးတင်း လုမ်းပုဆံးတျာရှိုင်း ဂါဆံယာဆံမိုင်း ဂူးမိုင်းမိုင်း (International Organization for Migrants) စပ်လံးစတုလှဲ သူဆံးတုမ်ပဆံမေး ဝါးဆံ ယဝ်း။ ■ ■

တီ၊ကီဆံ၊ကေ DNA ပီဆပ်လံးလီတ်း လမ်းသံ၊ရှိုတ်း၊ပိုဆံးပိုင်းဂူးဆံး၊ ဆင်၊ရှိုတ် တေဂှာပဆံမိုင်းလံး ပီးဆွင့်ဗွင့်မဆ်းဆံဆံ လံးကပ်စီဝ်းစလးသင် လံးရှိုတ်းစမိုင်း စလးသင် သီဆံးစူဆံရှိုတ်းစလးသင် ဂါမံး ဆိုဝ်းစလးသင် များလီတ်းလမ်းစူဆံးစံး ဂပ်းဂံ၊ပဆံမိုင်း။

ရှိုင်းဖျာသတိ ငေးလှိုင်သိုဝ်းဆေးမိ

ဆွဲလုမ်းဗျာဆံ လံးရှိုတ်းရှာဆံထုဝ်းဗေးရှာဆံဆံမဲဗေ လှိုင်သိုဝ်းဆေးမိများ ကါဆံ၊ရှိုတ်းပီပံယဝ်း။ မိုင်းလီဝ် ဂပ်းဝါဆံး ပါဆံမိုင်းဂေး ခိုဆံးလှဲ၊မိုင်းသင်မေးမိုင်းဂူးဝန်း၊ တင်းဇံ၊လေး ဂထာတ်း ပံးသံး စပ်စလးသင်၊ တင်းဇံ၊ရှိုတ်းကွက်၊မက်၊တီဂ်၊ မက်၊ပွမ်း ဆိုဝ်းစလီယေး ကဆပ်လက်၊လံးသီဆံမီးသီဆံပီဆံစလး သင်၊ မီးမေးဆံဆံဆံ၊သေတျာ မိုင်းကဆံတေရှာမံးရှိုတ်းရှာဆံဆံ မဲဗေလှိုင်ဆံဆံစတုယင်းပံ၊မီး၊ ဂှ်းမီးလက်၊မေး၊ထု၊လှိုင် ကဆံ ယိုဝ်းပီတ်း ဗျာဆံဆံရှာဆံဆံ ရှိုင်းရှိုင်းမဆံးကျာဆံးဂျာ၊ကိတ်း ဆိုင်ဂူးဂျာ။ ထီင်းပိုင်ဆိုင်ဂေး ပီဆပ်လံးပဆံဗျာသတိဗေးကိုင်၊ သဆံ၊ ယွဆံးဝါး သိုဝ်းဆေးမိကဆံပီဆံဂျာ၊မိုင်းပီဂါဆံ ပီဆံယွဆံ ကိုင်၊သဆံ၊စလး ပေးရှူးဝါးကိုင်၊သဆံ၊ဇံ၊လီဆံဝိုင်းဆံမိုင်းထီင်း ဆွဲလှိုင် လှိုင်၊ဗျာသတိဝို်ထု၊ယူ၊ယဝ်း။

ဂပ်းဂံ၊လှိုင်လွင်းတျာမေးပူဂ်းတင်းဝို် မိုင်းပါမို သတိဗေးရှာဆံဆံလှိုင် ဆွဲဆံမိုသမုက်၊တြာ၊ကိတ်းတီးယေးဆံသေ ပူဆံမေးမိုင်းရှိုတ်းပီ 2005 ဆွဲ ဗျာတိုင်တူင်လှိုင်မိုင်း 43 မိုင်းစလး တင်းဗျာတိုင်တူင်လံ၊မူ၊လံ၊လုမ်း 13 လုမ်းစပ်ဆံဂေး လံး များရှိုတ်းပင်ကပ်၊ကွပ်းတိုင်၊ပင်၊ဂါဆံတီး ဝိုင်းဗျာဂိတ်၊ လှိုင်ထံး ပွတ်းလမ်း တျာ၊စာပ်းရှိုင်း 2 ဝန်းဆံယဝ်း။

ဝံးဆံဆံသို လွမ်ဗွင့်လှိုင်လှိုင်ထံး ထဂ်သီဆံချာဆံ ဆေဝတ် ပိုဆံဗေဝ်၊ဝါး မိုင်းထံးတေရှာင်းရှိုင်း ရှိုတ်းသင်းမိုင်း

ပါမိုသတိ ဗေးရှာဆံဆံ သိုဝ်းဆေးမိ စဆံစဆံဝံးဝံး၊ တေကါဆံး ပူဂ်းတင်းရှိုင်းမဆံးယဝ်းတူင်းဆံးပီ 2006 ဆံးဆံ၊ တျာ၊တေ ရှိုတ်းရှိုင်း ပဆံဗျာသိုဆံဆံ တေလှိုင်ထီမ်ပဆံပိုဆံးဂျာ၊ တျာ၊ပိုဆံးတေ၊လျာ၊ ကမေ၊ဂါဂါဆံ၊ 10 လါဆံ မီဆံးဂါဆံတင်းပိုဆံးထံး 385 လါဆံ ဆံယဝ်း။

မိုင်းဗျာသတိ ဗေးရှာဆံဆံလှိုင်ဆံ ပီဆံကဆံပွဲလွင်း ဝို် ဆွဲဆံမိုပင်၊လံ၊သေ သင်ဝါးကိုင်၊သဆံ၊ဇံ၊လီဆံဝိုင်းဆံမို စလး ရှာဆံဆံလီဆံဆံယွဆံးမေးရှိုင်းရှိုင်း၊ ကါပံးတေပီဆံမေး ရှာဆံ ဆံမိုဗေးလှိုင်ဆံ လှိုင် မဆံးတေကွက်၊သီလင်လင်မေး ရှိုင်းမဆံး။ သင်ဝါးလံးပိုဆံးသီဆံဆံဆံလှိုင် (ဆင်၊ရှိုတ်းပီးဆွင့်ဂူးဆံး မိုင်း ပေးတေလံး လီဆံးပံး လွတ်းလံးဆံဆံ) သိုဝ်းသုင်၊စာပ်း၊ငါပ်း ဂါဆံ လွမ်းဆင်၊ဗျာဆံးမိုင်းထိုဝ်လှို ဆွဲဂေ၊တီ၊ယူဝ်းဆွဲထီးပီးလှို လိုဝ်းဆံဆံဆံယဝ်း။ သင်ဝါးလီဆံးပံးဆံလှိုင် တီးရှိုင်းဗေင်၊ ဆံမိုဆံဆံ တေရှိုတ်းဝို်တိုက်၊ကုတ်၊ရှိုင်းရှေ့သုင်သုင်လှိုင်စလး ပေး ဆံမိုမေးလမ်ဆံ၊ကျာလေးဂေး လင်းလီဆံးမိုဆံးပံးဂျာ၊ဆိုင် ရှိုင်းရှေ့သုင်ဆံဆံ။ ရှိုင်းရှေ့သုင်ဆံဆံ ပီဆံမိုင်းဂျာ၊မဆီ၊စပ်မေးပူဂ်း တင်းဂေး၊သင်းဝို်ပဆံလံ၊လံ၊ ပုဆံးတျာ၊လေးတွမ်းဗေ၊ပွတ်း လမ်းဆွဲလေးတွမ်း 3 တီးဆံဆံဆံ ဆွဲဗေးဗျာဆံစာပ်၊ Internet မွက်၊ပိုလှိုင်ဆင်၊ဆံယဝ်း။ ■

တူဝ်ထိုဆ်း၊ တူဝ်သတ်း၊ ဂူတုဆ်း၊ ပျဉ်းမနား၊ ဘဏ္ဍာရေးဌာန

လွမ်းဆင်၊ ဖျဉ်းမနား၊ ဖွမ်းဖော်၊ တူဝ်ထိုဆ်း၊ တူဝ်သတ်း မိုင်းသီရိလင်းဂျ၊ ဗင်
 မွန်၊ လာတ်ဝါး၊ ဖွမ်းမိုင်း၊ ဂူဆ်းဆင်၊ ဖွမ်းလူင် ပေးပီဆ်းမားတီးဆင်သမုန်၊ ဤ၊ ကိဆ်းတီး
 ယိုဝ်းဆင်၊ ဂူဆ်းဝါး၊ ဂူဆ်းကဆ်းယူ၊ လွမ်းဂုဆ်းလွမ်းဖင်၊ လံး၊ ဂူဆ်းတံဆင်၊ ကဆ်းဂူဆ်းမိုဆ်း၊
 သေတု၊ ဂေး၊ ကမ်၊ လံး၊ ဂူဆ်းတူဝ်သတ်းတံဝဲလး၊ ဗာတ်းလမ်းလံးဝါး၊ တူဝ်ထိုဆ်း၊ တူဝ်
 သတ်းဗင်ဆံ ကပ်းတေဂူဝဲထု၊ ဆမ်ဂ်းဖေးဂူဆ်းဂူဆ်းလူင် ကဆ်းတေတုဂ်းထိုင်မား ဝါးဆံ
 ယဝ်း။ ဂီမ်ဖျဉ်းလီုဆင်တင်း၊ ဂူဆ်းဂါဆ်းဖော်၊ ဂီတ်၊ ဗင်သိမ်းပိုင်း တူဝ်ထိုဆ်း၊ တူဝ်သတ်း
 မိုင်းသီရိ လင်းဂျ HD Rapnayaki လာတ်ဝါး “ လာင်လူင်ဂေးကမ်၊ တံ ပာင်တံးကွဆ်း၊
 ဂူဆ်းဂေး၊ ကမ်၊ ဂူဆ်းတံသေတူဝ်၊ ဗင်ကပ်းတေမီးကားယူင်၊ ကဆ်းဂူဆ်းဖေးဂူဆ်းဂူ
 လူင်ဆေးယူ။ ယွဆ်းဗင်မီးကားယူင်၊ ဂူဆ်းကဆ်းလး၊ ဗင်လင်၊ လမ်းဂူထု၊ ဖေးသေဖျဉ်း
 ကဆ်းတေပီဆ်းမား” ဆံယဝ်း။

ဖေးဂူဆ်းဆင်၊ ဖွမ်းလူင် သိုဝ်းဆေးမိဆင် လူဂ်းဆွင်းဖော်ထိုင် သူဆင်မွန်၊ မာဂ်၊
 လိုဝ်းလာတ်း ကဆ်းမီးဖော်၊ လိုင်၊ လမ်းဝမ်းကွန်၊ မိုင်းသီရိလင်းဂျ တေထိုင် 3 ဂီးလူဝ်း
 မိတ်(သွင်လမ်း)ပံ ဆံယဝ်း။ တီးဆင်ဆံ ပီဆင်သူဆင်သတ်းသေဖျဉ်း ကဆ်းယို၊ လိုဝ်းပိုဆ်း
 သတ်းသေ မီးလာင် မီးသိုဝ်းလုမ်း သိုဝ်းလံး ကဆ်းဂူဝါဂ်၊ တင်းဆင်ဆံယဝ်း။
 “ ပေးလမ်တေပီဆင် လွဲဖျဉ်းတီဂ်၊ လို၊ ကိုင်၊ သမ်၊ ဖော်၊ လိမ်ဝဲလို့ ဂုံလံးငါဆ်း သိုင်မာ
 ထိုဆ်း၊ ဗင် ဂုဂ်၊ ဂုဂ်၊ ဂူဆ်း၊ ဂူဆ်း၊ ဆူဂ်းဆေးမိဆင်ပံးဂျ၊ ပီဆင်ဖင်ပီဆင်စကယဝ်း။ ဂူဆ်းဂေး
 ဆင်၊ ဂိုဝ်းပေးတေမာဂ်းမဆ်းလံးစတု ယင်းလူဝ်းလံးလီတ်းလမ်းပေးတင်း တီးဆွဲးဂူဆ်းဖေး
 ထာတ်းထိုင်ယူ။” ။ ဂေးပီဆင်ဖျဉ်းလူင်လီဆ်း၊ ဖော်၊ ပျဉ်းတူလမ်းသေဖျဉ်းတူဝ်သတ်း မိတ်၊
 သူးပဆ်းလီ၊ ယု၊ ယုပံ(ပံ) စတုဝါးဂျ၊ လိုဝ်းဆံ။

ဂူဆ်းဂေးဖျဉ်းတီဂ်လိဂ်း ဂေးကဆ်းတီမီးလွင်းတူဝ်ထိုဆ်း၊ တူဝ်သတ်း လိုဝ်း
 ကဆ်းမီးဆွဲးထိုဆ်း၊ လိုဝ်းလူင်ကုဗုဂ်ဂေး ဂလံးဖွင်ဝေးလိုဝ်း ဝါးစတု “ တူဝ်ထိုဆ်း၊ တူဝ်
 သတ်းဗင်ဂူလွင်း သေဖျဉ်းတီးပီဆင်ယူ၊ မိုဆ်းဆင်၊ ဆူဂ်းဆံ ပေးဗင်မိဆင်ပံးဂျ၊ ယဝ်းဆံ
 ကမ်၊ ဂိုင်ကမ်၊ ဆင်တီးဆင်ဆင်ဆင် ဂူဆ်းပီဆင်ဖေးမားလူး” ဆံယဝ်း။

တူဝ်ထိုဆ်း၊ တူဝ်သတ်းဗင်ဆံ ကပ်ကားယူင်၊ ဂေးယိုင်း ကားယူင်၊ ဂူဆ်း၊ ငါဆ်း၊
 ဆူမာ တိုဝ်၊ ဂိဆင်ကေးဂျ၊ လိုဝ်းဆင်ဆင်သေ ပံးလွတ်းဖေးဆံ ဂူဆ်းလိုင်လိုင်လီယူ၊ ကဆ်းဝါး
 ဗင်မီးထိုင်၊ ကားယူင်ထိုဂူဆ်း မိတ်ဂူဆ်းဂုဂ်ကမ်၊ မီးဆင်ဆင်ဆင် ဂေး တူလမ်းကပ်လွင်း
 ကဆ်းပေးပီဆင်မားတီး မိုင်းသီရိလင်းဂျဆံ ပီဆင်သားသေယဝ်း။ မိုင်းဂေးမာဗင်ဂေးယုမ်၊
 ယမ်ဝါး ပေးဆူဂ်းဂုဂ်ဗင်ဆင်ဝါးဆင်ဆင် ဂူဆ်းဆံ ပီဆင်ဆင်မိတ်ကမ်၊ လီဆံယဝ်း။ ကဆ်းဝါး
 လာင်ဆံ မီးဆင်ကတ်လက်၊ လံး၊ ပီဆင်တူဝ်ထိုဆ်း၊ ကဆ်းထွတ်းမုတ်းဆံဂေး ဂူဆ်းမိုင်းဂူဆ်း၊
 ဂူဆ်းဝမ်းတုဂ်းဗင်ယုမ်၊ ယမ်စတုစတု။ မိုင်းဂူဆ်းဆင်ပံ၊ မိုဆ်းမားဆင် လာင်ကဆ်းမီးဆင်
 ထိုဆ်း၊ မိုင်းထံးပွတ်းလမ်းဆံဂေး လံး၊ ဂူဆ်းပံးပီဆင်ဖင်ပီဆင်စကဆင်၊ ဂပ်။

ဆွဲးလွင်းယုမ်၊ ယမ်မီးဆွဲးတံးဂေးမီးဝါး ပေးဆူဂ်းကမ်၊ ဖျဉ်းဗင်မိဆင်ကွန်၊ ဗံ၊
 ပံးတီးယူ၊ ဂပ်၊ ဆံ ဆွဲးဝမ်းကမ်၊ ဂိုင် ဖျဉ်းစလးလူမ်းလီဝဲ တေတုဂ်းမား၊ ပေးဆူဂ်းဗင်
 ဂုတ်းဂုတ်းတီးယုမ်၊ ယမ်၊ တီးလို့ဂေး ပီဆင်ဆင်ဆင်တေမိုဆ်းတိုဂ်း မွန်၊ ဆင်ဂူလမ်း။ ပေး
 ဖိုင်းဗင် မိုဆ်းတူဝ်ဆိုင်းစလးတူဝ်ဆိုင်းမီး၊ သွဆ်းတိုင်ကမ် ဂူမ်၊ လူမ်းဝဲဗာတ်းဂုတ်း ဖိုင်းဗင်
 မုတ်းဆံလိုင် ဆွဲးဖွင်းယမ်းကမ်၊ ပေးဂိုင်၊ ဖျဉ်းလူင်လူမ်းလူင်တေတုဂ်းထိုင်မား ဝါးဆင်၊
 ဆံယဝ်း။





ဆမ့်လုဂ်တီးလွဲမား

ဆမ့်ထူမ်းဆမ့်ဆွင်း ဆွဲးမိုင်းထံးပွတ်းဆွဲ လွတ်,တူင်းဂျါ, လံာ်ဝါဆဲးလံာ်ဝါဆဲး ဆွဲးဂူင်းလိပ်ဂါဆဲး မါင်တီး ပီဆဲးဝါဆဲးလိပ်ဂါဆဲး တျာ် သံာ်ဝါဆဲးဆမ့် တီးကဆဲးထူမ်းဆွဲးမားဆွဲ ကမ်,မိုဆဲးဂါဆဲး။ မိုဆဲးဆင်,လေးတွဆဲးစမးဂွင်းသွဆဲးဆမ့် ဆမ့်ထူမ်းယွဆဲးဆမ့်ဆွဲး သဆဲးလွဲတီးဆဲးလါဝ် လံလူင်းမားသွဲ, ဆမ့်ပံး။ လေးတွဆဲးလမ်း ပါင်း ထူမ်းယွဆဲးဆမ့်စမးဝါင်း။ ဂိုင်းမံ, စလး လမ်းပုဆဲးဆမ့် ဆမ့်ထူမ်းယွဆဲးပိုင်း ဆမ့်ဆွဲးသဆဲးလွဲ ကါဆဲးထဆဲးဆဲး။ လွဲထဆဲးထ ဆဲးထုင်းဆဲး။ လွဲဂိုင်းလါဝ် ဆွဲးမားသွဲ,ဆမ့်စမးပိင်း။ လေးတွဆဲးဂိုင်း ဂှံးဆမ့် ဆမ့်ထူမ်းယွဆဲး ဆမ့်ဆွဲးသဆဲးလွဲ လူင်ဗေပါင်းလဲဆဲး လူး ဆမ့်ယူမ်း။ လေးတွဆဲး ဆါဆဲးဆမ့် ဆမ့်ထူမ်းယွဆဲး ဆမ့် ဆိုဝ်လွဲလဲဆဲးလူးဆမ့်ဆါဆဲး ။ ဆမ့်ပိင်း။ ဆမ့်ဝါင်း။ ဆမ့်ယူမ်း။ ဆမ့်ဆါဆဲး ဆမ့်စမးသီဂေးဆဲး မားစွဲးဂါဆဲးတီး လေးတွဆဲးသုစုင်း ထံးသေ ပီဆဲးဆမ့်ဂေးဟွဲ,လူင် ဂွင်ဂိုင်းလိပ်ဂါဆဲး **ဆမ့်စမးကဝ်းဗေ ယျာ်**။ ဂှံးမဆဲးဂျါ,သုတ်းဆွဲး ကါဝ်,ထံး(ပါင်း,လံာ်,ထံး)ယဝ်း။

ဆွဲးဂျါ,သီ,ဆမ့်စမးဆမ့် ဆမ့်စမးပိင်းဆွဲ ပီဆဲးကဆဲး ဟွဲ,ယါဝ်းလိပ်ဂါဆဲးသုတ်း။ ဂှံးမဆဲး လုဂ်ဆွဲးလေးဝိုင်း မိုင်းတူဆဲး မိုင်းတီးသေ ဆဲးမားဆွဲးမိုင်းဆဲး မိုင်းထံး။ တါင်းယါဝ်းမဆဲးမီး 33, 896 ဂီ,လူင်,မီတျာ်,စလး လေးတွဆဲးလေးဝိုင်း ကဆဲးလဲး လျာ်ဗေဆမ့်ထူမ်း ယွဆဲးဆမ့်ပိင်းဂေး ဆမ့်သေပိုဆဲးယဝ်း။

မိုင်းဝါဆဲးထီ 15/08/05 ဆမ့် လွမ်ဗွင်းလူင်မိုင်းထံး ထံးသီဆဲးချိဆဲးဆဲးဝတ် ဗီ,ဂိုဆဲးမိဆဲးသေ ယူ,ဆိုဝ်ဂါင်ဂှံင် ငုမ်းလွမ် သဝ်းသေးတူလ်း လေးဝိုင်းစမးတီင်၊ မိုင်းပာ်ဂါ ဂိုင်းမံ, သျာ်,ဂုဗီး တီးကဆဲးဆမ့်ထူမ်းဆမ့်လိပ်ဂါဆဲးသုတ်းစလး လဲးဂှံးဝါး သံဆမ့် စမးပိင်းဆွဲ ဂိုပ်,ဂိုပ်,ဂျါ,လိပ်ဂါဆဲးဝါဂီဂါဆဲး။ ယွဆဲးပိုင်းဂိုဆဲး တိုဂ်းဂိုဆဲးဝါး ဆမ့်တွဆဲးမား ဂိုမ်းသါဝ်,ဆမ့်စလး ကါဝ်ဆင်လိဆဲး

စွါဂ်းကွဂ်,မားသေ ဂှံးတီးဂှံးစမးဆမ့် ဂိုပ်,ဂိုပ်,တိုဆဲးချိဆဲးမား။ ထံးလွင်းဆိုင်ဂေး ဂှံးမိုင်းဂှံးတီးဗှံးကွဆဲး,ဗှံးကါဝ်း ဂေးဂှံး မဆဲး။ ဂှံးမိုင်းဝါဆဲးစဝ်သမ့် ကွဆဲးဂါဆဲးတီးပု,မံပု,ထိုဆဲး,ဆမ့် တူဆဲးမံကဆဲးတေလုတ်,ပုံဆမ့်သမ့်မီးဂေး,ကေး,မါင်မားစလး ပေး ဗှံးဆဲးတူဂ်းမားဂေး ပီဆဲးဆမ့်ထူမ်းဆမ့်ဆွဲး ကွင်းယိုင်းလိပ်ဂါဆဲး, ဆဲးယဝ်း။

ယွဆဲးဆမ့်စလး ဆင်,ဂိုဝ်တေးဂေးလိတ်းလဲး ပုဃဆဲး, ကဆဲးဆဲးဆဲး လွမ်ဗွင်းမိုင်း လဲးလီသင်,ဂှံးယျာ်,ပီတီး ဗှံးဆမ့်ကွဆဲး, 2 တီး။ ဂှံးစွါဂ်းကွဂ်,ဆမ့်စမးပိင်းဂှံးထံး 5.2 မီ,တျာ်, ဂှံးတီး တမ်,တိုင်းဗေဂုတ်, သုင်ထံး 5 မီ,တျာ်, ဂှံးတင်းစတု,ခိုင်ပွင်ဂျါ, ဆွဲးပီ 2006 သေ တေလွဲ,ငိုဆဲး တီးကေး,သုတ်းမွဂ်း 600 လါဆဲးဝါတ်,ဆဲးယဝ်း။

ဗေင်ဂှံးဆမ့်ထူမ်းဂူးမိမ်းမိမ်း

လွမ်ဆင်,ဗေင်,ဝါးငုဆဲး ဂါဆဲးစုဆဲးစွါ,ဗေဒေးသဗေ,ဝ လဆဲးလွမ် ဂါင်းသိတ်း မိုင်းထံးစဝ်ဝါးတေ လွင်းဗေင်ဂှံးဆမ့် ထူမ်းဆွဲ မီးယူ, 4 ပိုင်း။

1 ဆမ့်ထူမ်းလူဆဲးဗေင်,

ပီဆဲးမားယွဆဲးပိုင်း ဗှံးငုဗှံးဂျါ,သီ,ဗှံးဆမ့်လူမ်း ယွဆဲးဝါး ဆမ့်ဗေင်,လိပ်ဂါဆဲးထံးပွတ်းဂွင်, မီးဆမ့်သေ လဲးစဝ်းလူးဆဲးလိဆဲးကဆဲး မီးတီးပါင်,တီးပိင်း မိုဆဲးဆင်, ဆမ့်ထူမ်းဆွဲးမိုင်းထံးမိုဝ်းပီ 1995 စလး 2002 ဆမ့်ယဝ်း။

2 ဆမ့်ထူမ်းဂိုမ်းဗေင်,

ပီဆဲးမားယွဆဲး လူမ့်လီင်ထူင်းပတ်သွဲ,ဆမ့်ပါင်,လံာ်သေ ဂှံးတီးဂှံးပီဆဲးမားဂှံးဆမ့်လူင် ဂါဆဲးချိဆဲးမားဆိုဝ်ဗေင်, ကါဝ်ဆမ့် ထူမ်းဂိုဆဲးဗေင် ကဆဲးယူ,ဂိုမ်းဂါဆဲးလမ်ဗေင်,ဆမ့်ပါင်,လံာ်။ ပေး



ကပ်တူလွတ်ပွဲခွာခွာ

လူမ်းလီင်ပူဆဲးဂျ၊ယဝ်ဂေး ဆမ်တေယွမ်းလူင်းဂျ၊ခိုဆဲး၊ မိုဆဲးဆင်၊ လူမ်းလီင်လူင် “လိဆဲးတျ၊” မိုဝ်းပီ 1997 ဆဲးဆဲး။

3 ဆမ်တူမ်းဆဲးဝီင်း

ပီဆဲးမးယွဆဲးပိုဝ်း ဆေးလိဆဲးမီးလွင်းလီဂ်းလံး၊ မိုဆဲး ဆင်၊ မိုဝ်းဂူးပွဂ်းယမ်းပီဆဲးတူင်းဆေး ပျ၊မုံပျ၊ထိုဆဲး၊မေးသေ မေး တင်းဝါဆဲးတင်းဝီင်း၊ ပေးယွဆဲးတူဂ်းဆမ် ဆမ်တေဂျ၊ခင်ဆမ် ယိုင်းဆွင်းဆဲးပိုဆဲးတီးကဆဲးတီမ်၊သေ နှိတ်းရှ်းဆမ်လူဆဲးပူဆဲးဖင်၊ ဆွင်းမေးထူမ်းရှိုဆဲးယေး။ မိုဆဲးဆင်၊ မိုဝ်းဂွဂ်၊ဆဲ ပေးယွဆဲးတူဂ်း နှိတ်း ဆမ်ဂုံထူမ်းတျ၊သေ။

4 ဆမ်တူမ်းဂိုင်းဂါင်

ပီဆဲးမးယွဆဲး ယွဆဲးတူဂ်းလူင်းဆမ်၊ ဂမ်းဆမ် ပီဆဲးတီး ပာင်၊တီးဝီင်း တီးရှိုမ်းပာဆဲးတပ်းတိဆဲးလွံ ပေးလံးလူင်းမေးဂေး မေးပံးဆေးဆဲးဆဲး ဆွဲးစာဝ်းယမ်းလူဝ်းမိဆဲးတို ကမ်၊ဆမ် လူဝ်းမိုင်း ကွဆဲး၊ဂူလ်းဆဲး လောင်းလံးစဝ်းဂျ၊လူးဆဲးဝါဆဲးဆဲးဝီင်းဝံးဝံး။ မိုဆဲးဆင်၊ ဆမ်တူမ်းတီးလေးတွဆဲး လဆဲးထပူဒါး မိုဝ်းပီ 1999 ဆဲး၊ ထူမ်းတီးလေးဝီင်းရှာတ်၊ယွ၊စလး သူင်စဂျ၊ မိုဝ်းပီ 2000 ဆဲး၊ ထူမ်းတီးဂိုင်းမံ၊ ဆဲးပီ 2005 လိုဆဲးကေးဂတ်သ် ဆဲး။

ဂေးပီဆဲးယွဆဲးဝင်းဝင်းပေး ဖေးသေဖျ၊ ဝမိုင်းထံး တွဂ်၊တိုဝ်းသေးရီးသုဖေဂျ၊သိတ် လာတ်းဝေး ဆွဲးဂေး လွင်းဆမ်တူမ်းတင်းသိုင်းဆဲးဆဲး ဆမ်တူမ်းဂိုင်းဂါင်ဆဲ ပီဆဲးကမ် မီးဖေး ဆမ်သေပိုဆဲးသုတ်းယဝ်။ ယွဆဲးမဆဲးမေးဖဲဝ်းဝံးဆေး၊စလး သင်ရှပ်းကမ်၊မေျ စာတ်းလမ်း၊ ကမ်၊မီးလွင်းရှိုဆဲးဝံးသင် ဆဲးလိုင် တိုဆဲးကမ်၊လောင်းလွတ်းလံး တင်းလူ့သုမ်းယွ၊ဆမ်ယဝ်။

လွတ်းလံးရှေးဂင်း ဖေးဆမ်တူမ်း

တျ၊တေကပ်ပုဆဲးဖွဆဲး နှ်းလွတ်းဖေးဆမ်တူမ်းဆဲ ပိုင်လူင်မဆဲးပီဆဲးဆေးဂါဆဲ လူင်ပွင်လိုင်၊ ဖေးကပ်ပိုင်၊ဖွင်းငမ်း လိုင်းမိုင်းစပ်ယဝ်။ လူင်ပွင်လိုင် ထုဂ်၊လီပုဂ်းပွင်တမ်းဝင်း ပဂ်းပိုင် လွင်းဂိုတ်၊စစဖေးသေဖျ၊ဝ နှ်းလီသေကွဆဲးတွဆဲးသေ ဂပ်၊ယဝ်။

တျ၊တေကပ်လွတ်းလံး ပံးလွတ်းဖေးသမ် ပီဆဲး ဆေးဂမ် ဂူဆဲးဝါဆဲးဂူဆဲးမိုင်း၊ ပေးကပ်လံးပံးဖေးဆဲးလိုင် တေကင်းဖျေ့ယွမ်းလံး လွင်းလူ့သုမ်း ကမ်၊ဆမ်ဂေးဂေး၊ ဆဲယဝ်။

လံးဂိုတ်၊စစရှေးဂင်း ဆင်၊ရှိုင်းလွင်းလူ့သုမ်း တေဖျေ့ ယွမ်းလံးဆဲးစတုလိုင်-

- မိုဝ်းဆမ်ပံ၊ထူမ်းဆဲး ထွမ်စာဝ်၊ငါဝ်းယွဆဲးလူမ်းတျ၊သေ၊သေ ပေးယွဆဲးတူဂ်းဆမ်၊ ဆမ်ကပ်းတေခိုဆဲးသုင် ထူမ်းဆွင်းမေး ထုဂ်၊လီခံးစွင်းစွင်ပံးတီးသုင်။
- ရှိုင်းရှိုဆဲးဝံ လူတ်းဂေးတျ၊တေဂျ၊မေး၊ ကမ်၊ဆမ် ရှိုပံသီဆဲး တာင်း ကမ်တေကင်းတေးကပ် စွင်းစွင်ကမ်ကမ်၊မီးကမ်၊ ပီဆဲးဆဲး ပံးကွဂ်၊လံးငါးငါး။
- ရှိုင်းရှိုဆဲးဝံ ဆမ်ဂိုဆဲးစလး တာင်းဂိုဆဲးတာင်းယီမုံ မိဝ်းကမ် နှိတ်းဂိုဆဲးငါး။

သင်ဝေးဆမ်တူမ်းမေးယဝ်ဆဲးလိုင်

- ကမ်၊လီဂျ၊ယူ၊ဖေ၊ရှိုင်းဆမ်၊ ကမ်ဆမ်လီဝ်းတေလံလူင်းမေး။
- ဂိုင်းစဝ်းတီး သံဆမ်ကမ်တိုဂ်လံလူင်းယူ၊နှိုင်းနှိုင်း။
- ကမ်၊လီရှေးဂေး စဝ်းဂျ၊ဆဲးဆမ်ထူမ်းဆမ်ဆွင်း၊ သင်ဝေးလူတ်း ဂေးလူမ်၊တူဂ်းဂျ၊ဆဲးလုမ် ဆဲးကုဂ်းလုဂ်း ဖွင်းဆမ်ထူမ်းဆဲး ကမ်၊လီယူ၊ရှိုမ်းဆဲး၊ ထုဂ်၊လီပံးဂျ၊ယူ၊တီးသုင်ဆဲးဂွဆဲး။
- ရှိုင်းဝံသတိ လုဂ်းကွဆဲး၊ ကမ်၊လီပမ်လုဂ်းကွဆဲး၊ လူင်းလီဆဲး ဆမ်၊ ကမ်၊လီပမ်လုဂ်းကွဆဲး၊ ဂျ၊လီဆဲးလမ်ရှိုမ်းဖင်ဆမ်။

ဝါးဆမ်တူမ်းယဝ် ဂိုင်း၊လီရှိုတ်းလိုင်ဆဲ

- ပေးဝေးဆမ်ဂိုဆဲးကမ်မူတ်းသု သိုင်းဂျ၊ယဝ်ဂေး နှ်းတင်း ဆမ်ကမ်ဖေတုတ်းဖေတုတ်းသေ လင်၊ဂိုဆဲးဆမ်ကမ်၊ဂတ်း။
- ဂပ်းသိုဝ်၊တိုတ်းတေး၊ ယွဆဲးတာင်းလွံးထီမ်ဂျ၊တီး ငဝ်းငုဆဲး လွံးထီမ်ဖေးဂိုင်းဂါင်။ ကမ်လမ်၊လွင်းဆဲ လွင်းယူတ်းယျ ယွံးယီမ်။
- ကမ်၊လီစဝ်းဂျ၊ဆဲးဆေးတီး ကမ်မီးလွင်းလူ့သုမ်းယွဆဲး ဆမ် ထူမ်း။
- ရှိုင်းလွံး ဖွဲးဖျေ့ဂူးမိဝ်းမိဝ်းဆဲး ကမ်၊လီကပ်မေး လွံးဂမ်းလီဝ်



စွပ်လိုင်ရှိုင်းပံး လံးရှိုတ်းဂူဆဲးဂျ၊။

ရှိုင်းမိခင်တူဂါး

ဆွေးနိုင်းဆွေးနိုင်းပီတိ, (ကျေးဇာတိ) 2005 ဆွေးနိုင်း။
ယွန်းပိုင်းဗဟိုပုဂ္ဂိုလ်များတစ်ဖွဲ့၊ လူမ်းလီဗဟိုပုဂ္ဂိုလ်, ဧကားပီခင်းလွင်း
ရှိုင်းမိခင်တူဂါး၊ ပီခင်းလွင်းဗဟိုပုဂ္ဂိုလ်တို့ကဲ့သို့ ရှိုင်းမိခင်တူဂါးကဲ့
တီးလံမြိုင်၊ လိုင်းဆဆဲးစတုလိုင်-

မိုင်းဝမ်းထိ 2/8/05 ဆဆဲး ရှိုင်းမိခင်မိုင်းခဆေး,တိုင်း
ကဆဲးမီးလိုင်ဝုး၊ ဧကားပတုတ် Airbus A 340 လံးပီခင်း ဗဟို
ရှိုင်းမိခင် မိုင်းပုဂ္ဂိုလ်တို့ကဲ့သို့လူင်းမုးဆိုင်လိခင်း တီးဆွေးဝင်းရှိုင်းမိခင်
တူဂါး,လွမ်း,တူဂါး၊ မိုင်းခဆေး,တိုင်း ဆွေးရှိုင်းမိခင်မီးရှိုင်းမီး,မုး
လွမ်း 309 ဂေ့၊ ဝါတ်,လီပင်းကိတ်းကွတ်း။

မိုင်းဝမ်းထိ 6/08/05 ဆဆဲး ရှိုင်းမိခင်, ဧကား,တီး,ကျေး
ATR မိုင်းကီး,တလီ, ပီခင်းဗဟိုပုဂ္ဂိုလ်တို့ကဲ့သို့ ဆွေးဆဆဲးပင်,

လံး, မိတ်,တီး,ထေးရီးယဆဲး ရှိုင်းမိခင်တံး 16 ဂေ့။

မိုင်းဝမ်းထိ 14/8/05 ဆဆဲး ရှိုင်းမိခင်မိုင်းဂရီ ကဆဲးရှိုင်း
ဝုး ပုဂ္ဂိုလ်ကိတ်း 377-300 ဆဆဲး လံးပီခင်းဗဟိုပုဂ္ဂိုလ် တူဂါးကဲ့သို့,
ဆွေးလွံထေး မီးရှိုင်းမိခင်, 121 ဂေ့။

ဝမ်းထိ 6/8/05 ဆဆဲး ရှိုင်းမိခင်မိုင်းပီခင်း,ဆီး,လွမ်းလား
ကဆဲးရှိုင်းဝုး ကိတ်,တီး, MD-82 ပီခင်းဗဟိုပုဂ္ဂိုလ် တူဂါးကဲ့သို့,ဆွေး
လေးဝင်း ပဆဲးမုးခလေး လေးဝင်း မုးတီးဆီးကွတ်း၊ ရှိုင်းမိခင်,
160 ဂေ့။

မိုင်းဝမ်းထိ 23/8/05 ဆဆဲး ရှိုင်းမိခင် မိုင်းပီခင်း ကဆဲး
ရှိုင်းဝုး ပုဂ္ဂိုလ်ကိတ်း 737-200 ပီခင်းဗဟိုပုဂ္ဂိုလ် တီးဆွေးဂေး လေး
ဝင်း လိမုး တင်း ဝင်းဗဟိုပုဂ္ဂိုလ်ပုး။ ဆွေးရှိုင်းမိခင် မီးရှိုင်း
ပဂါး,ပံ တိုက်လံးရှိုင်းတူဂါး 41 ဂေ့,ရှိုင်း။



သွားရှိုင်း ရှိုင်းမိခင်တံးကဲ့သို့ ယွန်းပိုင်းဗဟိုပုဂ္ဂိုလ်ကိတ်း 737-200 မိုင်းပီခင်း လံးပုဂ္ဂိုလ်တို့ကဲ့သို့, ဆွေးထိုခင်း,လိုင်ကဆေး,လိုင်, Amazonian
ဂံယာဆဲးတင်းဝင်း ပုဂ္ဂိုလ်ပုး 32 ကီးလိုင်မီး,တူဂါး, ဆွေးဝမ်းထိ 23/8/2005 ဆဆဲး။

**ဆမ်လိခင်းဂါးဆဲး ထိုခင်း,ရှိုင်းလွံ ပီခင်းသံးကွတ်းရှိုင်း
ပိုင်းယူ,သင်းကွမ်းသဆဲး,ဝ ကမ်,လိယုဂင်း ရှိုင်းမိခင်ပိုင်
ရှိုင်းလူဂါး,ရှိုင်းလူ,လိုင်သိုင်ရှိုင်း**

ကျွန်းပွတ်: ပျံ့နှံ့မှုကိစ္စတိုက်

ဆွမ်းလှူဆင်ထူဆင်းသိမ်း (တူးလျှော့စွမ်း) OCTOBER ဆွံ့

တေလံးရှင်ထွမ်း၊ လွင်းတင်းသင်

1. သားခွင့် ဆွမ်းယုတ်ဖတ်တံဆိပ်ခွမ်း

ပေးမီးလွင်းလူ၊ လွင်းတင်းဆင်းလေးသင်၊ မီးမ၊ သျှ၊ ပါင်
လျှော့စလေးသင် ဖြိုင်းထုင်းပီးဆွင့်တံးပီးဆွင့်ထံးရှင်းစားဆွံ့ မီးဖြိုင်း
တံးလူ၊ ဆာမ်၊ သျှ၊ တံးဆင်းခွမ်း၊ လုတ်၊ တံးဆင်းခွမ်းခွမ်း သမံ့ပေးခွမ်း
လွတ်၊ ဂျှ၊ သီင်း။ ဂျှ၊ လှမ်းဂျှ၊ ပေးတေကပ်တင်းဖမ်း၊ ပံးယုတ်၊ လီဝုး
စတု မဆင်းလင်းတုမံ့ယွမ်းသျှ၊ တင်းထုတ်၊ လှိုင်းခွမ်းရှင်း ပွတ်၊
ရှင်း၊ တွမ်း၊ လှိုင်းရှင်းလှိုင်းဆင်းစလေး၊ ကမ်း၊ ထုတ်၊ လီခမ်း၊ ကံ၊ ခွမ်း
မဆင်းရှိုင်းရှိုင်း၊ ပေးလုတ်၊ တံးဆင်းခွမ်း လီလံး၊ ဖြိုင်းသတိလှိုင်းရှိုင်းဖြိုင်း
ဆံ့ တေလံးရှင်ထွမ်း၊ တုတ်၊ ဆွမ်းလှိုင်း “သားခွင့် ဆွမ်းယုတ်ဖတ်တံဆိပ်
ခွမ်း” ကဆင်းဝုးဆွံ့။

2. သုဂ်းမိုဝ်းလီလီတု၊ ယုတ်၊ လီ

မိုဝ်းစလေးတင်းသုဂ်းပက်၊ ရှင်းဆွံ့ ပီဆိကဆိကမိဂဆိ
ဆေးဆိဆိ။ မိုဝ်းရှင်းဆင်းလံးမိုဝ်းလံး၊ ဂီင် လံးယိဝ်းလံး၊ ဂမ် တင်း
ဂိဆိတင်းယိမံ့ တု၊ သျှ၊ ဆွမ်းသုဂ်းပက်၊ ဂွမ်းဆဆိ သင်ဝုးမိုဝ်းရှင်း
ဆဆိ ကမ်း၊ မူတ်းကမ်း၊ သျှဆံ့လှိုင်း လင်းလံးကပ်လှိုင်းမိုဝ်းတင်း
ပီဆိစပ်းရှင်းဂျှ၊ ဆွမ်းတုတ်ရှင်း၊ ယွမ်းပိုင်းကမ်း၊ ဖြိုင်းမိုဝ်းလွင်း
သုဂ်းမိုဝ်း၊ လာင်မိုဝ်းကွမ်း၊ ဂျှ၊ လှမ်းစလေး၊ လင်းလံးလင်းတင်းပီဆိ
လှိုင်းလင်း၊ လုတ်၊ ကွမ်း၊ သေကမ်း၊ ဝုး၊ ဂျှ၊ လှမ်းလှိုင်းသေကမ်း၊ ဝုး၊ လှိုင်း၊
လံးသုဂ်းမိုဝ်းစီမိုဝ်းကမ်းဝုးဆဆိ ဝုးထွမ်း၊ တုတ်၊ ဆွမ်းလှိုင်း “သုဂ်း
မိုဝ်းလီလီ တု၊ ယုတ်၊ လီ” ဆဆိဆဆိတု။

3. ဖွမ်းလီမက်၊ ဗေတ်

ပေးဝုးမက်၊ ဗေတ်ဆဆိလှိုင်း ဗေတ်၊ ဗေတ်၊ မံးမံး၊ ဂိဆိဂေး
မံး၊ ဖမ်းဂေးမံး၊ ပေးဗေတ်၊ ကေးလေး သမံ့ပေးစလေး၊ တံးဆိ
စလေး၊ ဗေတ်၊ ဂျှ၊ ယုတ်၊ မဆင်းဗေတ်၊ သမံ့သျှိုင်းခံးဂိဆိယိမိုဝ်းယုတ်၊ ဂျှ၊ မိုဝ်း
ဝဆိ၊ ယွမ်းဝုးဆွမ်းမက်၊ ဗေတ်ဆဆိ မဆင်းမီးထာတ်၊ ဖွမ်းလီပဆိ
တု၊ ဂျှ၊ ဖွမ်းရှင်းဖြိုင်းယုတ်၊ စလေးယဝုး။ မက်၊ ဗေတ်ပီဆိ ဖွမ်းလီ တု၊
ယုတ်၊ လီလှမ်းရှင်းလှိုင်းဖြိုင်းဆဆိ တေလံးရှင်ထွမ်း၊ ဝုးထွမ်း၊ ဝုးထွမ်း
“ဖွမ်းလီမက်၊ ဗေတ်” ကဆင်းဝုးဆဆိ။

4. တင်းပီဆိတုတ်၊ လွင်း၊ လင်း၊ လင်းကမ်း

တင်းပီဆိတုတ်၊ ဆဆိ ပီဆိတင်းပီဆိဗေတ်ဆဆိဗေတ်ဆဆိ

ရှင်းရှင်းရှင်းရှင်းမိုဝ်းဆင်း၊ ပေးလံးလင်းပီဆိလှိုင်း ပေးကမ်း၊ လံး
ယုတ်၊ ယုတ်၊ ယိုင်းစီဆိဆေး၊ မုး ကင်းကပ်တံဆိမိုဝ်းလှိုင်းပုတ်၊ ဂျှ၊
လှမ်းလှမ်း၊ သမံ့ပီဆိကမ်း လီလှိုင်းလီလှိုင်း၊ ကီတ်၊ သီတ်၊ ဖွမ်းကမ်း၊ ရှင်း
ယုတ်၊ လမ်းစလေး လံးဆေးလီဂျှ၊ တုတ်၊ တံး၊ မိုဝ်းတင်းလံးသုမံးပဆိ
ဂျှ၊ ဆိ။ မင်လှိုင်းပေးဝုးပီဆိခိုင်းတုတ်၊ ကဆိပေးစမေးယမ်းပီဆိ
မုးဆဆိ လုတ်၊ လမ်းကမ်း၊ ပီဆိသင်သေတု၊ ပိုင်းဂေးလီလှိုင်းရှင်းရှင်း
လွမ်းလှိုင်းခွမ်း။ တီးတေမဆိ တင်းပီဆိတုတ်၊ ဆဆိ ကမ်းလှိုင်းဝုး
လင်းလင်းမုး ပီဆိလှိုင်းပိုင်းသံ၊ ခိုင်း။ လင်းကမ်းယွမ်းလှိုင်းမိုဝ်း
တင်းပီဆိလှိုင်း။ ဂျှ၊ ဆွမ်းပီးဆွင့်ပီဆိဂျှ၊ ဆိတုတ်၊ ဆဆိဆဆိ ကမ်း၊ လီ
ထာင်၊ လီဂျှ၊ လှမ်းတုတ်၊ ရှင်း ရှင်းကမ်းကမ်း၊ ပီဆိဆဆိဆဆိ
တေလံးရှင်ထွမ်း၊ တုတ်၊ လှိုင်းပွတ်၊ “တင်းပီဆိတုတ်၊ လွင်း၊ လင်းလင်း
ကမ်း” ကဆင်းဝုးဆဆိယဝုး။

5. ယုတ်၊ ကပ်ပိုင်းဗေတ်ဖွမ်း

ယုတ်၊ လံး၊ ကပ်ပိုင်းတုတ်၊ ဖွမ်း ဗေတ်ဖွမ်းဆဆိ လှိုင်းသေ
ဂျှ၊ ဆိယွင်း၊ ဖွမ်းကမ်း၊ ရှင်း။ ဂျှ၊ လှမ်းမုးယုတ်၊ လှမ်းဆင်း ကဆိစပ်
ရှင်းမိုဝ်းတင်းပိုင်းကပ်ပိုင်းဗေတ်ဖွမ်းပီတုတ်၊ လှိုင်းလှမ်းစပ်စတု
ပီဆိ ဂျှ၊ ဆိလှိုင်းလှိုင်းယုတ်၊ လှမ်းယုတ်၊ ဖွမ်း၊ ကွမ်း၊ ဂျှ၊ ဆိ
ခိုင်းဖွမ်း၊ ပုဆိတုတ်၊ ဂျှ၊ ဆိမက်လီဆိယုတ်၊ စပ်စတု တေပီဆိလှိုင်း
ပေး၊ ယိဆိ သျှိုင်းလှိုင်းလှိုင်း၊ လှိုင်းရှင်း၊ ဂျှ၊ လှမ်း ဆဆိသေတု၊ တီးတေ
မဆိ တုတ်၊ တုတ်၊ စိုင်းရှင်းဆဆိ ကမ်း၊ မီးဖွမ်းလီသင်၊ လင်းလံး
လင်းတင်းပီဆိယွမ်းမဆိ လံးလှိုင်းလံးပိုင်းစလေး၊ မိုဝ်းတင်း ကပ်
ပိုင်းဗေတ်ဖွမ်းသေပံးကမ်း၊ ဂျှ၊ မိုဝ်းပေးတင်းကမ်း ကပ်ပိုင်းသျှိုင်း
တင်းပီဆိမုးသျှိုင်းတုတ်၊ လှမ်းလှမ်း။ ဂမ်းဂံး၊ လှိုင်းဆဆိ ဝုးထွမ်း၊
တုတ်၊ ဆွမ်းလှိုင်း “ယုတ်၊ ကပ်ပိုင်းဗေတ်ဖွမ်း” ဆဆိသေဂမ်း။

6. တုတ်၊ သီ

တုတ်၊ သီကဆိဝုးဆဆိ ပွင်း၊ ဝုးတုတ်၊ ရှင်းဆဆိ ယိမ်း
တုတ်၊ ကမ်း၊ လံးရှင်းပီသီပီဆိစပ်း၊ ဂျှ၊ လှမ်းလံးရှင်းသီစပ်းတင်းသီ
လမ်း သွင်သီလှိုင်း။ မင်လှိုင်းသမံ့ရှင်းစတုရှင်းယုတ်၊ ဂျှ၊ လှမ်းဂျှ၊
ကမ်း၊ လံးရှင်းမိုဝ်းပိုင်း၊ ပေးပိုင်းရှင်းသီလီင် စပ်တေဂျှ၊ ရှင်း
ပီဆိသီလှိုင်း၊ ပေးပိုင်းရှင်းသီသွမ်း၊ စပ်သမံ့ဂျှ၊ ရှင်းပီဆိသီဂမ်း၊
လျှော့၊ လှိုင်းဆဆိ။ လွင်းပီဆိတုတ်၊ သီဆဆိ ကမ်း၊ လှိုင်းတင်းပီဆိမိုဝ်း

ကဆင်လိပ်ကဆင်စတီး ကဆင်စာဆင်လှဲသေတု၊ဂေး ယွဆ်ပိုဝ်းမာဂ်၊ တုဂ်း တုဂ်းရှာဆင်ကမ်၊မိုဆ်ဖ်စလး တေမီးပဆ်ရှာဆ်းတုဂ်၊ဂိုင်း ဂူဆ်းရှာဝ်။ လီကမ်းစတုယု၊ လွင်းလံးပီဆ်လှိုင်ဆ်၊ ဂွပ်းလံးဂိုတ်၊ ပီဆ်ပုးမားစလး ယုတ်းယုဂေးကမ်၊လံး၊ တေလံးဝုးပီဆ်ဂုသုဂ်၊ ဂမ်၊ ဝဆ်းလင်ဂုဂ်းရှာဝ်? ဗ်ပီဆ်ဂူဆ်းတုဂ်၊သီ ဆ်ဆ်ဆ် ပေးစွဲးရှု၊ စွဲးပွဲးထွမ်၊တုဂ်းဆ်းလှိုင်ပွတ်း လွင်း “ တုဂ်၊သီ” ကဆ်ဝုးဆ်းတု။

ဂူဆ်းရှာဝ်တေတေ။ ယွဆ်ဝုးဂူဆ်းရှာဝ်ဆ် တေလံးရှိုတ်းသင်းတုဂ် ဆိုင်ယု၊သပ်းဂု၊တင်းဝဆ်းစလးလှိုင်၊မီးကီဆ်မီးရှိုင်း၊ တု၊တေမီး ရှိုင်းတင်းဝဆ်းဆ်ဆ် ဆ်းဆ်ကမ်၊ဆ်ဆ်တင်းဂိဆ်ပွတ်းဆ်ဆ်မီး ဗွဆ်းလီလှိုင်သေ ဆ်းဝဆ်း၊ ဆ်းဆ်းစလး၊ တင်းဂိဆ်ယွးယိမ်း ကဆ်ကမ်၊လှဲးစာဝ်းဂိဆ်ဆ်းလှိုင်၊ဆ်း။ ဆ်းဂေးတင်းဂိဆ်ပွတ်းဆ် ဆ်ဆ်သမ့် မီးထိုင်တင်းဂိဆ်ကဆ်ထုဂ်၊မိတ်းတု၊ဂူဆ်းရှာဝ် ပီဆ် ပါဆ်ပီဆ်သီဆ်းထိုင်လှိုင်၊ တင်းဂိဆ်ဂါဆ်ဆ် ကဆ်သင်၊ထုဂ်၊ ပုဆ်းတု၊လုဂ်းကွဆ်၊ တု၊ဂူဆ်းဆ်မ့်၊ တု၊ဂူဆ်းရှာဝ်၊ တု၊ဂူဆ်း ထပ်း၊ တု၊ဆ်းထိုင်လှိုင်တွင် မီးလှိုင်ရှိုတ်ဆ် တေလံးရှိုတ်ထွမ်၊ ဆ်းလှိုင် “ တင်းဂိဆ်ပံးဆ်တု၊ဗ်တု၊မဆ်း ” ဆ်ဆ်ဆ်ယပ်။

7. တင်းဂိဆ်ပံးဆ် တု၊ဗ်တု၊မဆ်း

တင်းဂိဆ်ပံးဆ်ဆ်ဆ်ဆ် ပီဆ်ကဆ်လမ်၊လွင်းတု၊

ကဆ်းတွပ်၊တုဂ်းခေးထမ်

လှိုင်ပွတ်းလိတ်းလွင်းဆ် တေကတီးသီသေသုဂ်၊ပုံပဆ်တီး “ သီတံးဂိဆ်မံ၊ သီတံးစမးလဆ်း(ဂိဆ်းရှာဝ်) ၊ မိုင်းဗျာင်၊ စမးရှင်သွဆ်၊ သီတံးမိုင်းပံး” စွဲးလံးဝိဆ်းထွမ်၊ဂဆ်ဆ်းလှိုင် 10 လှိုင်ထံး “ တု၊လုဂ်းမုခ်း ” ဆ်ဂေး။ သင်ဝုးပီးဆ်ရှာဝ်စပ် လံးထွမ်၊ဝိဆ်းမိဆ်းဆ်လှိုင် လမ်းတွပ်၊တုဂ်းခေးထမ် ကဆ်လံး ဆ်ပ်၊ဂိုတ်းပွဲးပွဲးဆ်သေ သုဂ်၊မုခ်းမုခ်း ယု၊စွဲးတုဂ်းလှိုင် လှိုင်ဗေဂိုတ်သီဂျီဂေးယုဆ်း 30/11/05 သေဂမ်း။ ပုဆ်းတု၊ဗ်တု၊မဆ်းတွပ်၊ ကဆ်ထုဂ်၊မိတ်းတင်းသီဆ်ဆ် ရှာဝ်းစေးတေမီးပွဲးလမ်း လမ်းဂေ၊တီ၊ယုဂ်၊ 5 သု။ ပေးဂူဆ်းထုဂ်၊မဆ်းဆ်လှိုင် 5 ဂေးလှိုင် တေလမ်းသုဆ်၊ လှိုင်စမးပဆ်ဂေး။ ပုဆ်းတု၊သုလပ်၊လှိုင်စတု မီးဂမ်တီမံး ကဆ်ပုးမိတ်းလှိုင်မု၊လဆ်ထီမိတ်း(ပ်)ဂေး။

မု၊လှိုင်မိတ်း ပွင်းဝုးသင်

မိတ်း ကဆ်ဝုးဆ် လှိုင်တီးဂု၊မေးယေးကိတ်းလိတ်း မေးယပ်။ မီးတီးပွင်းဝုး ဆ်ပိုင်တုဂ်ဆိုင်တု၊ဂူဆ်းရှိုတ်းကဆ် ကဆ် ပံးယာဆ်ကွဂ်၊မိုင်းသေ၊ ပံးဆ်သမ့် လံးယွဆ်းတင်း၊မံးဗျာင် စွဲးစပ်းစုင်၊တြေးမေးစလး ပီဆ်မေးလုမ်းမု၊လဆ်ထီ မိတ်း ဆ်ယပ်။ မု၊လဆ်ထီမိတ်းဆ် ဗေ၊ထံးရှိုင်ဝုး **มูลนิธิเพื่อสุขภาพและ การเรียนรู้อย่างยั่งยืน** သေ ဗေ၊တံးဝုး နှိုင်းဂါဆ် ပံးယု၊လီစလး ပဆ်တင်းရှု၊စလးရှိုင်းဂါဆ်လမ်းခိုင်း ဆ်ယပ်။ လွင်းယိုင်းကါဆ် ပိုင်းလှိုင်မဆ်းစတု ပီဆ်ပုဆ်းတု၊ပဆ်တင်းရှု၊ ပီဆ်တီးတိုင်၊ပင်၊ပုဆ်းတု၊ဂူဆ်းရှိုတ်းဂါဆ်ယာဆ်မိုင်း၊ ဂူဆ်းရှိုတ်းဂါဆ် ပိုဆ်တီးသင်စပ်ယပ်။ မိတ်းဆ်ကမ်၊လှဲးလှိုင် လှိုင်ပွင်းလှိုင်။

လှိုင်ကဆ်လုမ်းမိတ်း တုဂ်းဆိုင်လှိုင်ထီပဆ်ယု၊ဆ်စတု-

- ပိုဆ်ဗေးတင်းရှု၊ပံးယု၊လီ၊ မံးမီးပပ်းပိုင်၊ တင်းပီဆ်ကိတ်၊သ် လိမ်လှိုင်ဆ်
- လှိုင်သုဂ်၊ပဆ်ဂူဆ်းပီဆ် ကဆ်ကမ်၊မီးတီး ပိုင်းကိတ်လှိုင်၊စပ် ဂု၊ယုတ်းယုတီးရှိုင်းယု
- လှိုင်ပီဆ်၊ဗေ၊သု၊ပဆ် ဗေ၊(တံး/ မါဆ်း/ ကေးစု၊/ ယင်း/ လုးရှု၊စလး တင်၊လမ်းခိုင်း
- ရှိုတ်းကွဂ်၊ပပ်းလိတ်းပိုဆ်လံး/ ပွဲးသီဆ်းဂေ၊တီ၊ယုဂ်၊/ ရှိုတ်းကွဂ်၊စိတ်းဗေ၊သီဆ်မုဆ်ထီပ ပဆ်တင်းရှု၊လှိုင်ဆ် ဂပ်းဂံ၊လှိုင်လွင်းလှိုင်ထီပိုဆ်ဗေး ဂု၊လှိုင်လွင်းသေ ကမ်၊လှိုင်၊သီဆ်းဂေးလှိုင်၊ ဝိဆ်းတွင်းသင်၊

ဂပ်းသိုပ်၊တိတ်းတေး၊မေးလံးတီး မံးဗျာင် စလး ဗ်ရှိုတ်း 053 811202 ကမ်၊ဆ်

တီးယု၊ရှိုင်းလိတ်း ကဆ်မီးဗေ၊လင်ပွဲးဆ် လံးယု၊ယပ်။

ဗဟိုဆိုင်ခန်း၊ ပိုဆိုင်ရှင်နီမံတူဝ်

ဗေဒေဂိုဏ်းဂါဏ်းယာခမ် တီးရှိုတ်းဂါခမ် မံ (8)

ဗဟိုဆိုင်ခန်းတွပ်, တၢပပ်ထီ 8 “ဗေဒေဂိုဏ်းဂါဏ်းယာခမ် တီးရှိုတ်းဂါခမ်” တၢင်းသီင်းရှပ်လံးယူ, (38) ဗဟိုဆိုင် ဂေၤကမ် တွပ်,လံးထုဂ်,မိခမ်းတၢင်းမူတ်းဆခမ်. မီးယူ,ရှၢးဂေၤလး လံးသုဏ်,ပခမ်ဇေ,တီ,ယူဝ်, ဂေၤလုဂ်းလုဂ်း။ ပုခမ်းတၢပပ်,ဗဟိုဆိုင်ခန်းတွပ်, လိုဝ်းကမ်ရှိုတ်းဆခမ်.စတ. လံးသုဏ်,ပခမ်ဂမ်တီမိဂေၤကမ်။ ကမ်,မီးဂၢးခမ်းဂေၤ နှံးလံးပီခမ်တီးမံတွင်းထေဂမ်း။

ဗဟိုလံးရှပ်.သုဏ်ထီဆိုင်: ရှၢးဂေၤ

1. လံးယီးခမ်း (မိုဏ်းလၢင်း) 2. လံးကွမ်, (ပွဂ်.ကူးမူဏ်း လမ်းပုခမ်း) 3. လံးတၢခမ်းလု, (လွံသဂီတ်း/ဂိုဏ်းမံ,)
4. လံးထုခမ်းလု, (ဝါခမ်းတေၤ ပုတခမ်း/ ဂိုဏ်းမံ,) 5. ဆၢင်းဝိမူခမ်း ထွင်းသ့ (သခမ်ဂမ်ပီဏ်း/ ဂိုဏ်းမံ,)

- | | |
|---|---|
| 6. ဆၢင်းသီဏ်လု, (သီခမ်းတၢင်း သုဏ်ထီ. ဂိုဏ်းမံ) | 23. ဆၢင်းဂိုဏ်းသီဏ် (ပွဂ်.သုဏ်ထီ. ဂိုဏ်းမံ,) |
| 7. ဆၢင်းသုဏ်,လိဏ်, (သီခမ်းတၢင်း သုဏ်ထီ. ဂိုဏ်းမံ,) | 24. လံးခမ်း (ပွဂ်.ကူးမူဏ်း လမ်းပုခမ်း) |
| 8. ဆၢင်းကေးကွမ်, (သီခမ်းတၢင်းသုဏ်ထီ. ဂိုဏ်းမံ,) | 25. ဆၢင်းဂိုဏ်း (ပွဂ်.ကူးမူဏ်း လမ်းပုခမ်း) |
| 9. ဆၢင်းသၢပ်ယိဏ် ကုတမ (လၢင်းဗိုဏ်, ဂိုဏ်းမံ,) | 26. ဆၢင်းမူဏ်လီဏ် (ပွဂ်.ကူးမူဏ်း လမ်းပုခမ်း) |
| 10. လုဏ်းခမ်းလီဏ် (ဆခမ်း ဂုတ်.ခိဏ်မုး) | 27. ဆၢင်းဂိုဏ်း (ပွဂ်.ကူးမူဏ်း လမ်းပုခမ်း) |
| 11. လုဏ်းသုဏ်,ဂု, (ဆခမ်း ဂုတ်.ခိဏ်မုး) | 28. လံးသီဏ်ရှၢခမ် (သခမ်ဗေသိုဝ်. ဂိုဏ်းမံ,) |
| 12. လံးလၢမ်,လုခမ်. (ဆခမ်း ဂုတ်.ခိဏ်မုး) | 29. ဆၢင်းပေး (စမးသံ ဂိုဏ်းမံ) |
| 13. လံးခမ်းလၢင်းသုဂ်, (ဆခမ်း ဂုတ်.ခိဏ်မုး) | 30. ဆၢင်းသီဏ်ယိဏ်, (ရှၢဏ်တူဏ်း ဂိုဏ်းမံ,) |
| 14. လံးသုခမ်း ဂျၢင်းထေး (ဆခမ်း ဂုတ်.ခိဏ်မုး) | 31. ယိဏ်ခမ်းရှၢခမ် (ရှၢဏ်တူဏ်း ဂိုဏ်းမံ,) |
| 15. လံးထေးဆခမ်,တီ (ဆခမ်း ဂုတ်.ခိဏ်မုး) | 32. ဆၢင်းသုဏ်,ကိဏ်, (ပွဂ်.2 လွံတံးလီဏ်) |
| 16. ဆၢင်းသုဏ်မူဏ်ဗွဏ် (လၢင်းဗိုဏ်, ဂိုဏ်းမံ,) | 33. ဂျီဇုဇု လုဏ်းတီး (ပု,တီတ်, ဂိုဏ်းမံ,) |
| 17. လံးကၢ,လေးဂ (ဝီဏ်းဝံ မိုဏ်းဗွဏ်) | 34. ဆၢင်းကေး တူဏ်တီး (ပု,တီတ်, ဂိုဏ်းမံ,) |
| 18. ဆၢင်းဗွဏ် ဗွဏ်းသီဏ် (ပွဂ်.သုဏ်ထီ.ဝံ) | 35. လံးလိဂ်းတၢပပ် မူးလိဏ်, (လမ်းပုခမ်း) |
| 19. ဆၢင်းရှမ် ပိခမ်ထွင်း (ပွဂ်.သုဏ်ထီ.ဝံ) | 36. ဆၢင်းဂုဏ်,ယီ, (သခမ်သံ ဂိုဏ်းမံ,) |
| 20. လံးထေး ၊ ဆၢင်းသီဏ်ခမ်းသ့ (ဗွဏ်,သီဏ် ဂိုဏ်းမံ,) | 37. ဆၢင်းကွမ်, (ဆွဏ်ထွင်း ဂိုဏ်းမံ,) |
| 21. လံးထုခမ်း (စမးဂိုဏ်း ဂိုဏ်းမံ,) | 38. လံးဝမ်း ဆံးထေး (ပွဂ်.ကူးမူဏ်း လမ်းပုခမ်း) |
| 22. လံးကေး (ပွဂ်.ကူးမူဏ်း လမ်းပုခမ်း) | |

နွပ်းကုဏ်,ယု,ဆမ်ဆမ်ထိုင် နုးသုဏ်,ယု,ဆမ် နုဏ်းခေးထွပ်,ဂု,ဂေၤ။
 ယုဏ်းယုဏ်းနုးကမ်ထိုင်; နုဏ်းနုဏ်းခေးထွပ်,ဂု,ပုဏ်း (၅) ဝေ။

ကုဏ်းပွဏ်းပုဏ်း

- တၢပပ်တီခမ်းမုးပုဏ်းဗဟိုဆိုင်ခမ်း လံးကိဏ်ပိုဏ်းမုးတီးပုဏ်း
- Reader Digest
 - လိဂ်းဗဟိုဆိုင်ခမ်း, The Myanmar Times မံ 193
 - လိဂ်းဗဟိုဆိုင်ခမ်း, Ámth Bangkok Post, ဂု,ဂေၤ
 - လိဂ်းဗဟိုဆိုင်ခမ်း, ဂုဏ်းခေ မံ 217
 - တွင်းထမ်လုဏ်းပွဏ်းဂါခမ် Tsunami Action Group မိုဏ်းထံးပွတ်းလၢခမ်း
 - တွင်းထမ် တူဏ်ထွပ်းရှိုတ်းဂါခမ် တုးမံ,(ခိုတ်းဂါခမ်း မိုဏ်းခမ်း)

ရောင်စွန်း၊ များစွာ ရောင်စွန်း၊ မှီရောင်စွန်း



ကွက်၊ တင်းသံ့



ကွက်၊ တင်းစွာ



တင်းပံးဗွား



ပံးစွာ၊ ဗွားစွာ



ပံးစွာ၊ ဗွားသံ့

သီခင်း၊ တင်း ကီခင်း၊ ပံး
မိုင်း၊ ဗွားမိုင်း



တင်းကွက်၊

ပံးဗွားခင်းဆွံ့ လံးတင်းဂမ်းထီမ်မားတီး မူ၊ လူမီး
ဂမ်းသိုပ်၊ ယွမ်းမားလံးတီး....

n(o)vib
OXFAM NETHERLANDS



သေ ကိုတ်၊ ကွက်၊ ပိုခင်းဗေဇီဂ်၊ ပခင်းလံာ်လံာ်။



MAP Foundation

P.O.Box. 7, CMU Post Office, Chiangmai, 50202. E-mail: shan_media@mapfoundationcm.org