

# ပိုဒ်.ရှု.ဂ်မ်ထူဝ်

မံ (18) လိုဆ်သိပ်းကီတံး ပိတံး 2102 || No. (18) October 2008

## မေးဖျိုင်တိုဆ်းသရေဝ



Shan Version





သမီးထိုင်၊ ပေးလုံးလူကမ်း၊ ထွမ်းငါးလိမ်းယိမ်းတူလုံးယပ်ဆဲတေး၊ စိမ်းတေး၊ ပိုတ်၊ မွတ်၊ တိမ်း၊ သူင်၊ မား  
တင်းရှင်ထိုင် စလးစေးထတ်းသင်း၊ ဆင်၊ ရှိပ်ရှင်းစား၊ တေလင်းဝူဆဲထတ်းလတ်းစမး ရှုံးလီသေကွဆဲ စိမ်းတွန်းလှိုင်  
ဂပ်၊ ရှုံးမှိုင်းဆေး၊ ပုဆိုးတု၊ ဖွန်းလီရှင်းဂါးဆဲယာဆဲမှိုင်းရှင်းတင်းလံဆဲဆဲ၊ သေဂမ်းတေး။

လတ်းပာဆဲဖေရှင်းဂါးဆဲယာဆဲမှိုင်းရှင်း ဂါးဆဲဆဲမားရှိုပ် လုံးရှိုတ်းဂါးဆဲယာပံ၊ ယိမ်းဆဲဂါးဆဲမားရှိုပ်ဆဲ လုမ်း  
မိမ်းရှင်းစား၊ ရှုံးထိုင်ယူ။ ရှင်းစားမှိုင်းမှိုင်းတု၊ ကမ်းဝမ်းဆဲတေးဝမ်းဆဲတေး၊ တေလင်းမီးတိုင်းတင်း လုံးရှုပ်ထုပ်ကုပ်၊  
ကွင်းဂါးတင်းသူလင်းယူ၊ တု၊ သေ။ ဂါးပုဆိုးမားတေး လုမ်းမိမ်းရှင်းစား၊ ဂံ၊ ဂံ၊ ရှိုတ်းပင်ဂုမ် ဂံ၊ လူလုံးလွင်းဖွေးယိမ်းလှ  
သုဆဲ၊ လုံးသုဆဲ၊ ပိဆဲရှင်းရှိုတ်းဂါးဆဲလှ လှိုင်းဆဲသေ ကုပ်၊ ကွင်းလီဂါးလုံးတင်းရှုံးတင်းရှင်ထိုင်ဂါးဆဲမားယူ။

ဂိပ်၊ ဂပ်၊ လူလုံး၊ ပါးယူ၊ လီသမ်၊ လုမ်းမိမ်းရှင်းစား၊ လင်းလွှဲထိမ်ဖွင်းထုပ်ဖေရှင်းဂါးဂါး၊ စလးပိဆဲ၊ ဖေး၊ သု၊  
ပမ်းတီးရှင်းယု တု၊ ရှင်းဂါးဆဲယာဆဲမှိုင်းစပ်ယူ၊ တေး။ သိုပ်၊ ဖွန်းမား ကမ်းဆဲဆဲ မားဂပ်၊ သိုပ်၊ တီးလုမ်းမိမ်းရှင်းစားလုံး  
ယူ။ ပီးဆွင်းရှင်းဂါးဆဲယာဆဲမှိုင်းရှင်းစပ် မီးလွင်းထုပ်လု၊ လွင်းစွင်းစပ်ပျသဆဲ၊ ပမ်းရှုလီဂါးယု၊ ကမ်း၊ တု၊ ပေးတိုတ်း  
တေး၊ ဂပ်၊ သိုပ်၊ မား လုမ်းမိမ်းဆဲထိုင် ရှင်းစားတေစတ်းလှလွှဲထိမ်ပမ်း ဆင်၊ ဂါးပွင်ပိဆဲလုံးယူ၊ ယပ်။

လွင်းတု၊ ပီးဆွင်းရှင်းဂါးဆဲယာဆဲမှိုင်းရှင်းစပ် လုံးထုပ်လု၊ ပျသဆဲ၊ ပမ်းရှုတင်းဆဲဆဲလွင်းပမ်း လိမ်မှိုင်းဖွင်း  
ယူ၊ သင်းမားဆွဲမှိုင်းတံး/ မှိုင်းမားဆဲ၊ ကိတ်၊ ဆွဲလှိုင်းထိမ်းယူ၊ ဆဲ ရှင်းစားရှုံးရှင်ထိုင်ယူ။ ရှုံးရှင်ထိုင်လူလုံးတူပ်ထုပ်  
ရှင်းစားတု၊ ဖွင်းလှိုတ်းလှိုတ်းတေး၊ သင်လှိုင်းတု၊ ရှင်းစားမီးဆွဲတူင်၊ ပုင်းမုတ်၊ ဖေရှင်းဂါးဆဲ ပမ်းပမ်းဂါးဆဲ၊ နီရှင်း စလး  
တေး၊ ဆိုင်းတင်းတေး၊ ဆိုင်း၊ ပိဆဲ၊ ဝံ၊ လီဂါးလုံးလွှဲထိမ်ဂါးဆဲလုံးဆဲထိုင် တိုဆဲယူ၊ လွတ်းလုံး သိုပ်၊ သံလှိုင်းလုံးယူ၊ ဆဲဆဲဆဲ  
စားယပ်။

လုမ်းမိမ်းရှင်းစား၊ ယိမ်းလီတွန်းရှပ်၊ တု၊ လွှဲထိမ် တူင်၊ ပုင်းမုတ်၊ ဖေရှင်းရှင်းဂါးဆဲယာဆဲမှိုင်းစပ်၊ တု၊ ရှင်းဂါး၊ သိုပ်၊  
ပမ်းဆွဲစားဂါးတူင်၊ ပုင်းမုတ်၊ ဖေရှင်းတင်းလံရှုံးတီးတီးစပ် ရှုံးရှင်းစားတင်းသီင်း၊ လင်းလီဂါးလုံးတင်းရှင်ထိုင် ငပ်လုံး  
တင်းယာပံ၊ ဖေရှင်းလူလုံးဂါး စလးလင်းလီပုဆိုးတူပ်ထုပ်ဂါးဆဲသေ ရှုံးရှင်လွှဲလုံးတေး၊ သု၊ စားလိတ်း လွင်းစွင်း  
စပ်ပျသဆဲ၊ တင်းလံရှု၊ လုံးဆဲဆဲ၊ ယူ၊ ယပ်။ ယွမ်းဆဲဆဲစလး ဂပ်၊ သိုပ်၊ တိုတ်းတေး၊ ရှင်းစား၊ တီးလုမ်းမိမ်းတု။

ရှင်းစားတေး၊ ပိဆဲရှင်းဂါးဆဲယာဆဲမှိုင်း ပီးဆွင်းရှင်းစပ်တေး၊ ပိဆဲရှင်းဂါးဆဲယာဆဲမှိုင်းဆင်၊ ဂါးဆဲစလး သုစပ်ရှင်းရှား  
ရှုံးလုံးရှုံးမှိုင်းဂါးဆဲ ရှုံးလုံးပိဆဲ၊ ဝံ၊ လွှဲထိမ်ဂါးဆဲရှု၊ ဆဲဆဲ၊ ဂပ်၊ သိုပ်၊ ဂါးတု၊ သေ၊ လမ်းလှိုင်းတု၊ သေ၊ သေဂမ်း။

ဆပ်၊ ယမ်ယု၊ ဆမ်သေ  
မူလဆိထိ မိပ်၊  
(ရှင်းဂါးပါးယူ၊ လီ စလး ပမ်းတင်းရှုံးရှင်းဂါးဆဲလင်းမှိုင်း)

# ပိုဆ်.ရှု.ဂ်မီတူဂ်

## မေးမြိုင်;တိုဆ်းသဇၢ,ဝ

မံ (18) လိုဆ်သိပ်းကိတ်း ပီတံး 2102 (လိုဆ် October 2008)

ခပ်.	လွင်းတင်း	ဆေးလိက်
✦	ဂွမ်းဆမ်း	4
✦	မေးမြိုင်;တိုဆ်း သဇၢ,ဝ ပွင်,ဝးသင်	5
✦	မေးသဇၢ,ဝ ဆ်းခါးတင်း 12 လိုဆ်	8
✦	မေးလူမ်းလိင်.လူင်	14
✦	ဆေးဂိတ်.သ် ပွင်,ဝးသင်	20
✦	မေးမိင်းပုဂ်,လါးလင်းပိမ်းမး ယွမ်.မြိုင်;ဗျာ.ဂျ,သီ,	24
✦	ဗျာ.သတိ လွင်းဗျာ.ဗျာ,	25
✦	မြိုင်;တိုဆ်းသဇၢ,ဝ သိုင်,ပီတံး.လွမ်.	27
✦	မိုင်းဆ်းဗျာ.ဆ်	34
✦	ယွမ်.သင်လုမ်းဗျာ.ဆ်. ဂွမ်.မံးမး	37
✦	ဗျာ.ဆ်,တွင်းထမ် တင်းဂွမ်ထိုင်	39



မူဒါနီဖီဖျေခုပုဂ္ဂလိကအဖွဲ့အစည်းအရင်းအမြစ်အဖွဲ့အစည်း

၇ ပ.လ 7 မက္ခရာဗိမာန်အိမ်ရာ 50202.

ဖုန်း/ဖက်စ်: 66(0)53811202 .

Email: media@mapfoundationcm.org. Website: www.mapfoundationcm.org

### မံတွင်းပပ်.

လိုင်းပပ် “ပိုဆ်.ရှု.ဂ်မီတူဂ်” မံ (18)  
(မေးမြိုင်;တိုဆ်းသဇၢ,ဝ)

မေးမုဆ်း

MAP Foundation, South

ထက်းလိက်

Media Team

မိုင်းဂွမ်း

Media and websites

ဂွမ်းဂွမ်း

လံးတုမ်,မုဂ်,ဂွမ်း (Media Support Unit)

တင်းဆမ်ပပ်

2,000 ပပ်.

ကိတ်,မိုင်း

လိုဆ်သိပ်းကိတ်း ပီတံး 2102

(October 2008)

ကိတ်,ကွမ်း,ပိုဆ်းဗျာ

မိုင်းဂွမ်းပံးယူ,လီစလးပမ်တင်းဂွမ်း

မိုင်းဂွမ်းလင်းမိုင်း (မိုင်း)

ပုဆ်းတု,

လီစ,မိုင်း,ပမ်လံ ပီးဆွင်မိုင်းဂွမ်းယာဆ်မိုင်း

ကိတ်,တီး

Prachakorn Busines Co,

Tel/Fax: 053 308771, 308773

**ဌာန:အမျိုးမျိုး**

ပေးတေမား ရှုပ်တူလုံးဝင်းလုံးပိုင်ပိုင် ဂါးပာဆဲလူဂ်းဂမ်,ဇေ, ဝမ်းမှိုင်းဆွဲဆင်လိုင် လွင်းပုံးဝူဆွဲပုံးရှမ်းရှမ်း ကိတ်,တင်း လွင်းဆေးဂါးဆွဲသင်းမွဲ, မိုင်းယုံ,မားလေး ရှမ်းရှမ်းတင်းလုံး လုံးရှိုတ်းကွတ်, ရှမ်းသိုင် နှုတ်းမွဲ နှိုင်း လွဲ.နှိုင်းတိုင်းရှမ်းမိုင်းမိုင်း ရှမ်းသမ်,သီဆဲပိုင်သေ လွဲ.တိုင်းဂမ်မား တင်းဆမ်ယူ,ယဝ့်။ ဆွဲပေဝလူဝ်းပာဆဲ ရှမ်းရှမ်း ရှမ်းဝမ်းဝမ်းဆဲဆဲ ဆင်,ရှိုင်းလွင်းယူ,သင်းဂါးသင်း; တေငုံးလူမ်သင်း,ထုဂ်,သေ ရှမ်းရှမ်းရှမ်းလမ်းထမ်း; လင်,လုံး ကွမ်ဂမ် ယိပ်းဂိုမ်းလွဲ.တိုင်း နှိုင်းမွဲရှမ်းမိုင်းမိုင်း ရှမ်းပိုင်ပိုင်မားယူ,ယဝ့်။ မိုင်းဆင်, ကွမ်ဂမ်ရှိုတ်းသင်းယူ,ဆင်, ဆဲဆဲဆဲလိုင် တီးစတုစတုမမ်း ပွင်,ဝုး ကမ်,မီးလွင်းဇေမင်းလွဲ.ဇေမင်းတိုင်း နှုတ်းမွဲဇေမင်းတိုင်းသဇေ,ဝသိုင်,ဝီတုံ လွမ် စလေးကမ်,မီးလွင်းကပ်ပမ်းဇေမင်း ရှမ်းထိုင်းပွဲ.ပုးလူလွမ် ဇေမင်းတိုင်းသဇေ,ဝ သိုင်,ဝီတုံလွမ်ရှမ်းသေကမ်,ဂား လုံးဝုးပိမ်းလွင်း လွဲ.တိုင်းလွဲ.လုံး,ပီတီး လူဆဲလူဆဲလိုင်လိုင်ဆဲဆဲယူ,ယဝ့်။

ရှမ်းတီးမှိုင်းရှမ်းမားပုးဆမ် ပံ,ပုးမေုဝုးမမ် ဆိုင်းလွင်းဇေမင်းတိုင်းသဇေ,ဝ သိုင်,ဝီတုံလွမ်လူးလူး။ လွင်းလုံးပိမ်းယူ,ဆင်,ဆဲဆဲဂေး ပိမ်းတင်းဇေမင်းမှိုင်းဆင်လမ်းလမ်းဆဲ လာတ်းကမ်,လုံး။ ယွဆဲပိုင်;သင်ဆဲလိုင် လိုင်းမှိုင်းကမ်လိုင်ပွင်လိုင်လင်းကား,ဆေး,သိုက်းစပ် ကပ်ပိုင်,ယူ,ဆဲဆဲ လမ်းထမ်းလွင်းမှိုင်းလီင်းမိုင်းယုံ, တိုက်.တိုက် တီမ်,ယူ,သေ သုဆဲ,လုံးသုဆဲ,ပိမ်းရှမ်းဂေး မွတ်,ဝုံးရှိုတ်း။ လွင်းပမ်းပိမ်းရှမ်းပုံးရှမ်း တား,ရှမ်းမှိုင်းဂေး ကမ်,မီးသင်။ စပ်းမံ ဇေမင်းကမ် လွင်းဂေး,တင်းပမ်း ပိုဆဲမမ်, လွင်းဂမ်,ထူဆဲ; ရှမ်း,လူမ်းပိုင်းပေး တွမ်းတား,ဇေဝလွင်းယူ,သင်း; ဂါးသင်း ရှမ်းမှိုင်းဆင်ဂေး,ကမ်,မီး။ ယွဆဲဆဲစလေး ရှမ်းမှိုင်းတင်းလုံး ရှမ်း,မှိုင်းလုံးရှိုတ်းဂါး တုဂ်ယား;မာဆဲလွဲ တား,ရှိုတ်းလီင်းတွဲယူ,ဇေမင်းသေ ကမ်,မီးမာမ်းယမ်းစလေး ကမ်,မီးလွင်းတုဂ်;တမ်းဇေမင်းရှမ်းရှမ်းထိုင်ဆိုင်လွင်း ဇေမင်း တိုင်းသဇေ,ဝသိုင်,ဝီတုံလွမ်ဆဲဂေး ဝုးလုံးယူ,ယဝ့်။ ဆင်,ရှိုတ် တေပိမ်းလွင်းထီမ်ထူမ် လွမ်းပပ်,ကမ်ဆဲဆဲသေ လင်, လုံးဂိုမ်းတီမ်းပေး,ကွတ်,ပိုဆဲစဇေ ပပွဲလိက်;ကွမ်,ဇေမင်းဆဲမားယူ,ယဝ့်။

လင်းတုလူဝ်းဂိုဝ်းဝူဆွဲတု. ဆိုင်လူဂ်းဂမ်,ဇေ,လူဆဲ ပေးမှိုင်းဆေးမား သင်လိုင်ဝုး နှုတ်းမွဲဇေမင်းတိုင်း သဇေ,ဝ ပမ်းတား,ရှမ်းတင်းလုံး သုတ်းသီင်းမူတ်းယူတ်းဂျ,ပီတီးစလေး ကမ်,မီးတု,လွဲ.တိုင်းထီင်းယဝ့်ဆဲလိုင် ရှမ်းရှမ်း စပ် တေလင်းရှိုတ်းရှိုတ်းယူ,သင်းဂါးသင်းဂျ,? တီးစတုမမ်း နှုတ်းမွဲ ဇေမင်းတိုင်းသဇေ,ဝ တင်းဆမ်တင်းလုံးဆဲ လုံးထုဂ်,ယု.လူ.လီဝ်ရှမ်းမှိုင်းမာမ်းယမ်းယူ,ယဝ့်။ ယွဆဲပိုင်;ရှမ်းရှမ်းစလေး လင်,လုံးပိမ်းမား လွင်းပု,ထိုဆဲ,မူတ်းမူလွဲ လူ.လီဝ်။ လူမ်းကမ်,မူတ်းသို၊ ဆဲမေု, ဆဲတိုင်း ဆဲဆွင် ဆဲ.ရှမ်း ဆဲဝုတ်း ဆဲ.ရှမ်း ဆဲစေး ရှိုင်းရှိုတ်,၊ ဆဲမှိုင်းဆဲမှိုင်း ကမ်,ဂမ်,ထူဆဲ;ပိုင်းပေး၊ လု.ဂျ,လိုင်ဆဲဆဲယူ,ယဝ့်။ ဝမ်းမှိုင်းဆေးမား တေလင်းဂျ,ရှမ်းမွဲ ဇေမင်းတိုင်းသဇေ,ဝထီင်းတီးလွဲ? မှိုင်းလီဝ်ဆဲ ဇေမင်းထိုင်မားမာမ်းယမ်းလီလုံးဝူဆွဲမွဲ;ရှမ်းထိုင်ယူ,ယဝ့်။ ဆင်,ရှိုတ် နှုတ်း မွဲဇေမင်းတိုင်းသဇေ,ဝတင်းလုံး တေမမ်းဂိုမ်းသေ တေလင်းလွဲ.တိုင်းဂျ, မာမ်းရှိုင်းမာမ်းယမ်းလုံးဆဲ ထုဂ်,လီရှို လွမ်းလုံးသေ ဇေမင်းပွင်သင်းဂျ,ယူ,ယဝ့်။

ပိုဆဲရှမ်းပုံးရှမ်း ဂိုက်,ဂပ်းလူလုံး ဇေသဇေ,ဝ ကမ်ပုးမားဆဲပပွဲလိက်;ဇေမင်းဆဲ ဇေမင်းလိက်;စပ် မီးဂင်လွဲတင်း လူဝ်,ဆင်,ရှိုတ်ဂေး ထုဂ်;ထွမ်လိက်;လီဝ်;ရှမ်းလုံးယူ,။ သင်ဝုး စပ်းလွဲမား ဆဲဆေးဂါး ပွဲ.ပုး လူလွမ်ဂိုတ်,စစ ရှမ်းထိုင်း ဇေမင်းတိုင်းသဇေ,ဝ သိုင်,ဝီတုံလွမ် ပွတ်းကွမ်,တွမ်းဆိုင်;ဆဲလိုင် ရှိုင်း,လုံးပေး,ကွတ်,ပိုဆဲစဇေ ပပွဲလိက်;ကွမ်, ဇေမင်းဆဲယူ,မားယဝ့်။

ဇေ,မပ်းမှိုင်းပပ်.  
မူလဆဲထီမ် (ပံ)

မွဲဂါးပုံးယူ,လီစလေး ပမ်းတင်းရှမ်းရှိုင်းဂါးလင်းမှိုင်း

# အေးအေးအေးအေး၊ ကိုရင်းသေသေ ပွင့်၊ ဝဇ္ဇာသင်

အေးအေးအေးအေးတိုင်းသေသေ၊ မီးလုံပိုင်လုံသီးသီး၊ လွမ်း  
ဆင်၊ ပျားတိုင်းကိုင်းဆီ... ..

- \* အေးအေးအေးအေး၊ ကိုရင်းသေသေ၊ လုံပိုင်လုံသီးသီး၊ လွမ်း  
ဆင်၊ ပျားတိုင်းကိုင်းဆီ။
- \* အေးအေးအေးအေး၊ ကိုရင်းသေသေ၊ လွမ်းမံးပူဆွဲတီး။
- \* အေးအေးအေးအေး၊ ကိုရင်းသေသေ၊ လွမ်းဂတ်းပူဆွဲတီး။
- \* အေးအေးအေးအေး၊ ကိုရင်းသေသေ၊ လွမ်းမူလုံဆီးတူဂ်းဆမ်  
ဆေးပူဆွဲတီး။
- \* အေးအေးအေးအေး၊ ကိုရင်းသေသေ၊ လွမ်းမာဂ်းနှိပ်းတူဂ်း။
- \* အေးအေးအေးအေး၊ ကိုရင်းသေသေ၊ လွမ်းအူဆင်တူဂ်းရှားယှဲ၊  
ခလး၊ လုံပင်းလိမ်ဂူဆင်။
- \* အေးအေးအေးအေး၊ ကိုရင်းသေသေ၊ လွမ်းအိမ်၊ လိမ်ဝံ ကမ်၊  
ဆမ် ကိုင်၊ သမ်။
- \* အေးအေးအေးအေး၊ ကိုရင်းသေသေ၊ လွမ်းအေးမံးပျားထိုဆင်၊
- \* အေးအေးအေးအေး၊ ကိုရင်းသေသေ၊ လွမ်းအူဆင်တူဂ်းရှားယှဲ၊  
ခလး၊ ဆမ်ဆွဲဆင်ထူမံး။
- \* အေးအေးအေးအေး၊ ကိုရင်းသေသေ၊ လွမ်းလူမံးထွင်းပပ်၊ ရှာဝံ  
နှိုင်းခလးပိမ်လူမံးလိင်လူင်။
- \* အေးအေးအေးအေး၊ ကိုရင်းသေသေ၊ လွမ်းအူဂိုတ်၊ ပိမ်  
ရှမ်းဆမ်ယှဲ၊ သိုပ်၊ ဆေးမိ ယွဆင်အိမ်၊ လိမ်ဝံ အေး  
သေသေ၊ တင်းလူင်တင်းလုံကိုင်းကမ်မွတ်၊ ခဆဝံ  
ပျားဆိုပ်ကိုင်းဆွဲကိုင် ကိုင်ဆိုပ်ဝင်းလုံးအိုင်အေးရှား၊  
သီး၊ လိမ်းလုံးလူလိင်သေ ကင်၊ လုံးပိမ်မား လွဆွဲ  
လွဆွဲယှဲ။

အေးအေးအေးအေး၊ ကိုရင်းသေသေ၊ လွမ်းလူမံးထွင်းပပ်၊ ရှာဝံ  
နှိုင်းခလးပိမ်လူမံးလိင်လူင်။ ကမ်၊ ဖွင်းသမ် လောင်းရှုံး  
ရှမ်းရှမ်းလုံးဝတ်၊ လိပ်း လူ့သုမ်းကသားသားကွဲ နှိုင်းဆွဲ  
ရှိုင်းယေးကိုင်းဆွဲယှဲ။ ယွဆင်ပိုင်၊ အိုင်အေးရှား၊ သီး၊ ပိပ်၊  
ပိုင်၊ လူ့လိင်ခလး၊ အေးအေးအေးအေး၊ မိုမ်ဆင်၊ ဆမ်ထူမံးဆမ်  
ဆွဲ၊ အေးအေးအေးအေး၊ လိင်အိုင်ရှိုင်းဆမ်ရှိုင်း၊ ရှမ်းမံးပူဆွဲတီး၊  
ဂတ်း ပူဆွဲတီးကိုင်းဆမ် လောင်းပိမ်မားလုံး ရှားတီးရှားခင်းယှဲ၊  
ယှဲ။



အေးအေးအေးအေး၊ လိမ်ဝံကိုင်၊ သမ်၊ ယွဆင်၊ သေသေ၊ ဝ

အေးအေးအေးအေး၊ လိမ်ဝံ ကမ်၊ ဆမ် ကိုင်၊ သမ်၊ ဆမ်၊ လုံး  
ပိမ်မား ယွဆင်ပိုင်၊ သေသေ၊ ယှဲယှဲ။ အေးအေးအေးအေး၊ လိမ်ဝံ  
ယွဆင်ပိုင်၊ အိမ်၊ လိမ်ဆွဲဆွဲဝံရှိုင်းဆေးဆွဲယှဲ။ ကမ်၊ ဖွင်း  
တူးခင်းပိုင်၊ အိမ်၊ လိမ်လူမံးအေးလွတ်းကွတ်၊ မား တီးကမ်  
ရှိုင်းကိုင်းခမ်၊ ဝံဆမ်ခလး၊ ကင်၊ လုံးပေးပိမ်မား လွမ်း  
အိမ်၊ လိမ်သမ်၊ ဝံတူးဆေးမီးယှဲယှဲ။ ပေးတေးမား  
တူလုံးဝင်းလုံး ကမ်ပိမ်ခတုမီးခတုကိုင် ယွဆင်ပိုင်၊  
ပိုင်၊ ဆွဲအိမ်၊ လိမ်လူမံးဂမ်၊ အေး၊ မီးရှုံးကတ်ရှုံးတီး၊  
ဝံခလး၊ ဖွင်းမိုပ်အိမ်၊ လိမ်လူင်လူမံးဂမ်၊ အေး၊ ခံးကူး  
ဂမ်ဆမ် ကိုတ်၊ ခိုတ်၊ လူးဂမ်သေ ကင်၊ လုံးပိမ်လွမ်း  
အိမ်၊ လိမ်ဝံဆမ်ယှဲ။ လွမ်းအိမ်၊ လိမ်ဝံသမ်၊ ဆွဲ ပိမ်မား  
တီးအိမ်ပိုင်၊ ဆွဲသုတ်း အိမ်၊ လိမ်လူမံးဂမ်၊ အေး၊ သေ  
တီးကမ်ရှုံးလုံးရှမ်းပေးပိမ်ဆမ်ခတု တီးဆေးလိမ်လူင်  
ကမ်ဆိုင်၊ တင်းကမ်ဆိုင်၊ ကပ်၊ ဂမ်သိုပ်၊ ဂမ်ဝံဆမ်  
ယှဲ။ လွမ်းအိမ်၊ လိမ်သမ်၊ ဝံ လွမ်းဆင်၊ သေသေ၊ ဝ ပိမ်  
မားရှမ်းမဆမ်ဆမ် လုံးပိမ်ယွဆင်လူလုံး၊ ခင်းအိမ်၊ လိမ်  
လူမံးဂမ်၊ အေး၊ လိမ်းလုံးခံးတီးဆမ်ယှဲ။





**ပိုဒ်.ရှုမိမိထူ**

**ခေးလီဗြာင်.ရှိုတ်းသင်; ဗြင်းဗီဆိင်,လိခ်သခ်,ဝံ**

- 1/ ဝံလှိုင်ခိမ်ခိမ်သေ ဗြာင်သတိယူ,သင်းရှိုတ်းလွတ်းဗေး ခိမ်တၢ။ (မိုခ်ခိင်, မူခ်ခိင်;တုးဗြင်းတုးတင်,သေ မူပ်,ယူ,ဝံ)
- 2/ ရှိုတ်းသင်;လွမ်းလူလှိုင်; ခေးလီသင်,ခလးခေးလှာခ်, ကခ်ဗြင်းမီးပုခ်;ဗြင်းခိင် ပိုခ်ဗြင်း,ဝံဆိင်တၢ။
- 3/ ဗြာင်သတိသေ ဂုမ်းထိင်းယု,ရှိုတ်းပိခ်ဗြင်းတိတ်,ဗြင်းမိ; မိုခ်ခိင်, ကမ်,ပိတ်ဝံမေးထင်ဂိတ်သ် ခလးပေးတုး ဂိတ်သ်ယင်းတိုက်ရှိုတ်းလိုမ်းကွတ်,ယူ,လိုင် လင်း;ပိခ် လွင်းဗြင်းတိတ်,ဗြင်းမိ;လဲးယူ,ယင်း။
- 4/ ပိုတ်,ထွမ်,ခါင်,ငါင်; ခေးပိုခ်ဗြင်း,ခလး ခါင်,ငါင်; ဗြာင်.ဗြင်းခိင်;ဗြင်းတီယူင်,ကွမ်လူမ်းတၢ,သေ,တၢ။
- 5/ သင်တုး တိုက်မီးယူ,ခိင်တိုက်;သင် ကခ်မီးလံလခိ ဆိင်လိုင် ယု,ပေလှိုင်.တိုက်;ခိင်လံလခိ; ကမ်,ခိမ် ခိင်လံလခိ; လးလး။ (ပေးတုး မူခ်ခိင်;မူပ်,ဝံယူ, တုးဗြင်းတုးတင်, ကခ်ခိမ်,ခိင်ပိင်;ပေးဆိင်လိုင် တေလင်းဂိတ်,ခခခဂင်းလဲး လွင်းဗေးခိမ်ခိင်; ခွင်ခိမ်းတုတ်းသ့,ယူ,ယင်း။)
- 6/ ယု,ပေယူ,သင်း တီးပုးတုး;ပံးယု,ယု, ကခ်ကမ်, ဂိမ်,ခိင် ခလးကမ်,လဲးတမ်းလှိုင်ဆိင်။
- 7/ သင်တုး ဗြင်းမီးပုခ်;ဗြင်းခိင်ပိုခ်ဗြင်း, ကမ်,ခိမ် လှိုင်.ခံးပံးကွတ်,ဂျာ,လိုင် ခိတ်;ပံးဂမ်းလိင်။
- 8/ သင်တုးတိုက်.ရှေးခိမ်းလူတ်.ဂးယူ,လိုင် ဂိုတ်းပိတ်; ဂမ်းလိင်တၢ။ သေယင်း.ခံးဂျာ,ယူ, တီးပင်,ပိင်တၢ။ ကမ်,လီယူ,ပုးတုး ကမ်,ခိမ်ခိမ်းရှိုတ်းသင်လမ်းဗြင်း ခလးခိင်လိုင်းဆိင်။



- 2/ ဝံသေဗီဆိင်,လိခ်သခ်,ဝံယုဝံဆိင် ခံကွတ်,ပံးရှိုတ်း ယေးတိုက်;တုး တီးယူ,ဂပ်,ဆိင်တၢ။ ယုခ်သင်ဆိ သင်တုး ပေးဗီဆိင်,လိခ်သခ်,ဝံမးထိင်;ဂမ်းခိင်; ဂေး ရှိုတ်းယေးတိုက်;တုးလိုင်းဆိင် လင်း;ဂုခ်,ပင်း လူ.လိင်လဲးယင်း။
- 3/ ဆင်,ရှိုတ်းတေလင်းဂိမ်,ခခခဂင်း လွင်းတိုက်.ခိုက်; ဝါတ်,လိင်;ယုခ် (ဂိတ်; မခ်,လိင်ခလး ခိုင်းခွင် ကခ်လိမ်ကခ်ဗြင်းခိင်. တိုက်;ခိမ်းတိမ် ကမ်, ဆိင်သွတ်းတိမ်ဝံ.တၢ,သေ,။
- 4/ ဗြာင်.သတိ လွင်းဗေး လွတ်,ဆိမ်၊ ဗြင်းမိ; ခလးသံ ဗြင်းဗြာင်.တၢ။ မေးထင်ဂိတ်သ်လိုင်းဆိင်.ဂေး ထုတ်, လီလဲးပိတ်.ဂိုတ်းဝံ.လီငါမ်းယူ,ယင်း။
- 5/ တီးလိုင်းရှိုတ်းရှိုတ်းသံဗြင်းဗြာင်.ဆိင်. မီးဗေးယု,ဆိမ် ခလး ယု,ပေယူ,လမ်လးလး။
- 6/ ပိုတ်,ထွမ်,ခါင်,ငါင်; ခလးခေးပိုခ်ဗြင်း,ခိင်;ဗြင်းတီ, ယူင်,ကွမ်လူမ်းယူ,တၢ,သေ,။ သင်တုး ကမ်,မီးလွင်း လမ်,လွင်းခိုက်.လိုက်.လိုင် ယု,ပေလှိုင်.တိုက်;ဗြင်းလး လး။
- 7/ သင်တုး ဗီဆိင်,လိခ်သခ်,ဝံသေ,ဂေး ဗြာင်. သတိလွင်းပိုတ်,ဗြင်း,လှိုင်.တိုက်;ဆိမ်. ခလးဗြင်းယူ, တၢ, သေ,။
- 8/ ခိမ်းခမ်းလီတ်;တုတ်း ရှိုတ်းယေးတိုက်;တုး တီးယူ, ဂပ်,ဆိင်. လွင်း,မီးလွင်းလူ.လိင်ခလး တိုက်.ဂိမ်,ခိင် ခိုင်းခိမ်းယူ,ရှိုတ်း ဆိင်ဆိင်တၢ။ □

**ခေးလီဗြာင်.ရှိုတ်းသင်, ဝံဗီဆိင်,လိခ်သခ်,ဝံ**

- 1/ လီတ်;တုတ်းခိမ်းတုတ်ဂပ်, လွင်း,မီးလွင်းတိုက်.ခိုက်; ဝါတ်,လိင်;သင် ပေးမီးလွင်းတိုက်.ခိုက်;ဝါတ်,လိင်; လိုင်ဂျာ,လူးတီးမေးယုခ်ယုတ်းယုပခ်။ သင်တုးမီး ခေးတုတ်းလွင်းဂမ်ဝံ. တၢ,တေလူ.တုမ်ဂမ်သေတီး တီးလိုင် လီတ်;တုတ်းတုး လွင်း,ဂုခ်;ပုးမးဗီဆိင်လေး ကမ်,လေးဆိဆိင်။





**ပိုဆင်.ရှုမိမိထူဝ်**

- ▶ ပေးတုးဆမ့်ထူမ်းဆမ့်ဆွင်းမားကိုင် လာင်းကပ်တူဆင်းမ့် တုမ်မ့် မာန်,ရှိဆမ်မာန်,ဗေုးလး; ယုန်းယာန်းလွင်းလံ လွမ်းသာဆမ့်သေလာင်းပိဆမ်ဗေးတေး,ရှုဆင်းရှုင်း/ ရှုဆင်းဗေးဆွင်းဆွင်းရှုင်း လူ့.သုမ်းလံးလး; ဗေုင်,သိမ်း ပီတီးဂွံထုးကွမ်းတင်းတုး။
- ▶ တီးကဆမ်သာဆမ်.လွင်းလံလီဝ်းရှိုင်းဆမ်. ယု,ပေ ဂှေးလူတုးရှေးဂးခမ်းလးလး။ (ယု,ပေပဆမ်လုဂ်; ကွမ်းခပ် လုလုးဆမ့်လီဆမ်ဆမ့်လးလး။)
- ▶ ပိုဆမ်,ဗေုလု,ကွမ်လုမ်းဇေ,တီ,ယုဝ်, ထွမ်,ခပ်,ငါး ဗလး လွင်းပိုဆမ်ဗေုင်,ပဆမ်ဂုမ်းဗေုင်.သတိတု,သေ, သေ သိုပ်,တူင်းဆိုင်ရှိုင်းသာင်းဂျု, လွမ်းဆင်,ခေးလီ. သင်,ဗေုဆမ်;ဗေုဆမ်;တုး။
- ▶ မာတ်မာ်တွင်းဂိုမ်း ယိပ်းဂိုမ်းဝံ.မံဗုဆမ် တု,ဂပ်းသိုပ်, တိတ်းတေး, မိုဝ်းဂိုင်းဂိုင်းလုဝ်,ဆိတ်းဆမ်တုး။

**လွမ်းလံးတု,တေုရှိုင်းသာင်း ဗွင်းဆမ်.လုဂ်;ဆမ်.ဆွင်း**

- ✧ ပိုတ်,ဗေုလု,တူလုးထီ,ဝီ,ဗလး ပိုတ်,ဗေုလု,ကွမ်လုမ်း ဇေ,တီ,ယုဝ်,သေ ထွမ်,ငိမ်းတူလုးခပ်,ငါး ဗွင်း ဗုးဂျု,သီ,ဗုဆမ်လုမ်း ဗလးဂိတ်,ခေးပိုဆမ်ဗေုင်,ပဆမ် ဂုမ်းဗေုင်သတိ ယု,တု,သေ,တုး။
- ✧ ပံးခါ,ဂျု,ယု,သဝ်း ကွင်းတီးကဆမ်လာင်းလွတ်းဗေး ဆမ်.တုး။
- ✧ ပိဂ်.ကိတ်းဝံ. ရှုးသီပ်,ဗွင်းဗု.လုဝ်းဆမ်.တုး။ ယု, ပေဂျု,ယိပ်းဂျု,တိုဝ်.ဆမ်ဗွင်းဗု. ဗလးသာဗွင်းဗု. လုဝ်းဆမ်လးလး။
- ✧ ထုင်လိဆမ်ထုင်သံးလုဝ်းဆမ်. ယု,ပေကပ်ခပ်.ကိင် ကိုမ်းဝံ.တီးဗေုရှိုင်းလးလး။ ယုဆမ်.ဆမ်.ဆမ်းထုင် သံးထုင်လိဆမ်ဗလး; ရှိုင်းဆမ်.ထွင်းသေ ဗေုရှိုင်း လာင်းဂူဆမ်,ပင်းလံးယုဝ်.။
- ✧ ယု,ပေဂိတ်ဆမ်. ဆွမ်းဆမ်.မေု,လးလး။ ဆမ်.လုဝ်း ကဆမ်ဆွင်းလံမားလုဝ်းဆမ်.ဂေး တေကမ်,လံးဂိမ်။ ယုဆမ်.သင်ဆံ လာင်းမီးမုင်းမိုင်း လာင်းပိဆမ်ဗေးတုမ်. တိုဝ်.ပံးယု,လီဂူဆမ်ရှုင်းလံးယုဝ်.။
- ✧ ခွင်းဆွင်ကဆမ်မီးဂးခမ်လုဝ်းဆမ် ရိပ်းသိမ်းဂွံတီး ဆိုဝ်သုင် ကဆမ်လွတ်းဆမ်.လံးဆမ်.တုး။

**ဗေးလုမ်းလီင်.လုင်**

ယုဆမ်.ဂွပ်း သဗေု,ဝ ဗွင်းဗု.ဂျု,သီ,ပိတ်,ပိုင်းလု.လီဝ် ဗလး လုမ်းထွင်းပပ်,ရှုဂ်ရှုဂ်ရှိုင်းရှိုင်းလု. လုမ်းပိတ်ရှုင် ကမ်,ဆမ် လုင်းလီင်လုင် တုဂ်းလုင်းထွင်းထွင်းခပ်မား လု. မာန်,ရှိုပ်းတုဂ်းလုင်းမားပုး မိုဝ်းဗုဆမ်လုင်လုမ်းလုင် ဆမ်လု. ဆမ်ထုမ်းဆမ်ဆွင်းလု. ရှုဆမ်ဆမ်ပင်,လံး, သုင်ခိုဆမ်ယုဆမ်လုမ်းလီင်လုင်လု. လုဝ်းဆွံတင်းမုတ်းကိုင် တေလံးတု; ပိဆမ်ဗေးလုမ်းလီင်လုင် လွမ်းလွမ်းယု,ယဝ်.။

**ကဆမ်တေလံးဗွင်းသတိ**

- ◆ သင်တုး ဆွမ်းခပ်,ငါးဂျု,သီ,ဗုဆမ်လုမ်းခပ် ပိုဆမ်ဗေုင်, ပဆမ်ဗွင်းသတိမားတု; ရှု;ကွမ်းကဆမ်.ပု.တူလုးဂျု,ထီင်းကွမ်း, ဆမ်ကိုင် ဆွမ်းလုဂ်;ခပ်းယမ်း (36) လုဂ်;မုင်းဆမ်. လုမ်း လီင်.လုင်လာင်းခပ်းလီဝ်းတေတုဂ်းလုင်းထွင်းပပ်,မားလံး ယု,ယဝ်.။
- ◆ သင်တုး ဆွမ်းခပ်,ငါးဂျု,သီ,ဗုဆမ်လုမ်း ပိုဆမ်ဗေုင်, ပဆမ်ဗွင်းသတိမားတု; လုမ်းလီင်.လုင် တေတုဂ်းလုင်းမား ဆမ်ကိုင် ဆွမ်းလုဂ်;ခပ်းယမ်း (24) လုဂ်;မုင်းဆမ်. လုမ်းလီင် လုင်လာင်းတုဂ်းလုင်းထွင်းပပ်,ခပ်မားလံး ဗတ.ဗတ.ယု, ယဝ်.။
- ◆ သင်တုးလုမ်းလီင်.လုင် တုဂ်းလုင်းထွင်းပပ်,ခပ်မား လုဝ် ဗုဆမ်ရှု,ယု,ရှု,လုင်ဂေး; တေလာင်းတုဂ်းလုင်းသေ ရှိုင်းဂိုင်းပိဆမ်ဆမ်ဆွင်းဆမ်ထုမ်းလံးယု,ယဝ်.။
- ◆ သင်တုး လုမ်းလီင်လုင်လမ်တေတုဂ်းလုင်းမားယု,ယဝ် ဆမ်ကိုင် လုမ်းတေဆမ်ကိုင်းဂွံယု,ဆိုင်းဂိတ်လုဂ်;ခပ်းသေ ဝံးဆမ်ကမ်,ရှိုင် လုမ်းလီင်လုင်တေသိုပ်,တုဂ်းလုင်းထွင်း ပပ်,ခပ်မား ရှုဂ်ရှုဂ်ရှိုင်းရှိုင်းယု,ယဝ်.။







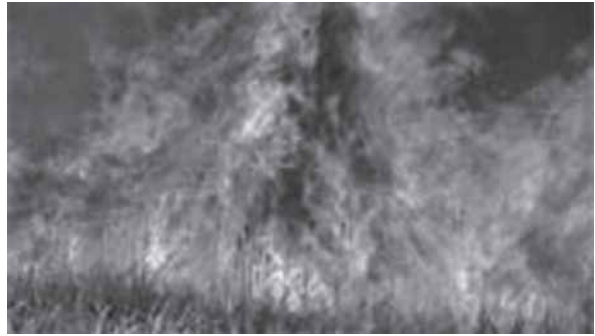
# ပိုဆင်ရှုမိထူဝ်

## စေးကဆဲထုဂ်,လီမတ်းမံ၊ နှိတ်းသင်းလွမ်း

- ▶ ဆင်,ရှိုဝ်ဆမ့်ဂိဆဲဆမ့်လှဲ. တေဂုမ်,ထူဆဲးပိင်းပေးဆဆဲ မိပ်,ပိင်းဂိပ်းသိမ်းဝံ့တု။ ယု,ပေဂုမ်,မိုင့် ပွဲ. ဗူဆဲဗူဂျ,သီ,ခလး; ခါးယမ်းယူ, ။
- ▶ ဆင်,ရှိုဝ်ဆမ့်.ဂိဆဲဆမ့်လှဲ. တေဂုမ်,ထူဆဲးပိင်းပေးထိုင်ခါးမံးလံးဆဆဲ မိပ်,ပိင်းလှဲ.တိုဝ်းဆမ့်.လူလှဲ; ရှိးမီးပဂ်းပိုင်တု။
- ▶ နှင်သင်းကွဂ်, ပိုင်လံးကဆဲလံးလှဲ.တိုဝ်းခိုဆဲးဆမ့်.ဂပ်,လံလံပွဂ်;လံလံတီးသေ ယိပ်းဂိမ်းလှဲ.တိုဝ်းဂျ,တု။
- ▶ ဆဲးဆေးဂါဆဲဗူဂျ,သွမ်းဆဆဲ သင်ဝုးရှုတ်းဆမ့်ခါးဂါဆဲခလး; ရှိုဝ်ခမံးဆဲလိုင် တေလင်းရှုးလွင်းရှိုင်းရှိုတ်,ယွဆဲးကါဆမ့်ပိပ်ကွဂ်,ဆဆဲ လူတ်းယွမ်းလံးတင်းဆမ့်ယူ,ယဝ့်။
- ▶ မိုဝ်းကပ်,ဆမ့်ဆဆဲ သင်ဝုး လှဲ.တိုဝ်းငှဲဆမ့်သေကပ်,လိုင် တေလင်းရှုးသါးသု,ဆမ့်လိုင်သေ တါးတွင်းကပ်,ဆဆဲယူ,ယဝ့်။
- ▶ ဆင်,ရှိုဝ်တေလင်းခဂှ.ဂင်းလံး လွင်းဖှဲးမံးပု,ထိုဆဲ,ဆဆဲ.ပတ်းဇိဝ်းပိတ်းယုဂ်းယါး နှင်ခွင်ကဆဲလင်းပိဆဲယိုဝ်,ဖှဲးမံးလံးငါးငါးဆဆဲ.တု။
- ▶ တီမံးမံဂိပ်းရှိုဝ်. မံးဖှဲးတု,ဂပ်းသိုပ်, လွင်းခပ်းခိုင်ဆမ့်ဂိဆဲဆမ့်လှဲ.ခလး; ဖှဲးပေး,ပိဆဲဖှဲးမံးပု,ထိုဆဲ,ဆဆဲ. ရိုဂ်းတူဝ်.တု။

## စေးထုဂ်,လီရှိုတ်းသင်း ဖှဲးတိုဂ်.ပိဆဲဗေးဆမ့်.ရှိုင်း

- ❖ ရှိုဂံ့လီတ်းလမ်းတူလှဲ လွတ်,ဆမ့်ကဆဲတေ,ဝံ့ ဆဲးရှိုဆဲးယေးလိုင်ဆဆဲသေ မူဆဲးမေးပဆဲတု။ ဂိတ်,ခခခဂှ.ဂင်း ယု,ရှုးလံးမီးလွင်းလူ.သုမ်း ဆမ့်.ရှိုဝ်;ကွဂ်,ဂျ,ပိတ်းလံလံ။
- ❖ မိပ်,ပိင်းလှဲ.တိုဝ်းဆမ့်. ရှိုးမီးပဂ်းပိုင်တု။
- ❖ ဝံးသေပိုတ်,ဆမ့်လှဲ.ယဝ့်ဆဆဲ ခိုဆဲးပိဂံ့ဝံ့ရှိုတ်းတီတ်းတေးလီငါး ယု,ရှိုးမီးလွင်းဆမ့်ရှိုဝ်;လံကွဂ်,လူ.သုမ်းပိတ်းလံလံ။



- ❖ သင်ပိဆဲလံးဆဲလိုင် ဆမ့်ကဆဲကပ်,ယဝ့်ဆဆဲ ကပ်သွင်းသု,ဆဲးသုဆဲသေ သိုပ်,လှဲ.တိုဝ်းတု,လွင်းဂါဆဲဗူဂျ,သွမ်းတု။
- ❖ သင်ဝုးရှုးရှုဆဲမိဆဲးလွင်းဖှဲးမံးပု,ထိုဆဲ,ဆဲ ဂပ်းသိုပ်,ပွင်,ခါး,ပဆဲတီးဖှဲးမီးပုဆဲးဖှဲးဆဲးဂမ်းလီဝ်တု။

## ဗေး လွင်းဖှဲးမံးပု,ထိုဆဲ,

ယွဆဲးဂွပ်;ဂိင်,မိုရှိုင်းခိုတ်းဂါဆဲသေ ကွဂ်,ပိဆဲဖှဲးမံးဗေးခလးသင်၊ ယွဆဲးပိုင်;ယိုဝ်,ဖှဲးသဗေ,ဝ မိုဆဲဆင်,ယိုဝ်;ယု;ရှိုင်း ဝံ့မံးရှိုင်းခလးသင်၊ ယွဆဲးပိုင်; ရှုဆဲးဂမ်းဖှဲးမံးမပ်မင်သေ ကမ်,ဖှဲး.သတီဖှဲး မိုဝ်;ယူ,ဆဲးထိုဆဲ,ဆဲးပု,ခလး;သင်လင်းရှိုးပိဆဲဖှဲးမံးပု,ထိုဆဲ,ယူ,ယဝ့်။ တီးဆဲးပု,ထိုဆဲ,ကဆဲရှိုင်းရှိုတ်,ဆဆဲ သင်ဝုးလူမ်းဂေးထွင်းပပ်,ရှိုင်းဝံ.ဆဲလိုင် လင်းရှိုးရှိုင်းဖှဲးလုပ်;လမ်းဂွင်းယွ,မုးလံးယူ,ယဝ့်။

## ကဆဲတေလံးဖှဲး.သတီ

- ◆ ခခရှုတ်းပိတ်းဝံးဝံးဂမ်းလီဝ် ရှိုးဖှဲးကဆဲလုဂ်.မံးဆဲးပု,ထိုဆဲ,ဆဆဲ.သုတ်းဝွတ်,ဂျ,လီငါးတု။ ပေးကမ်,ဆဆဲလိုင် လူမ်းတေထွင်းပတ်.လင်းရှိုးဖှဲးလမ်းဂွင်းဂံ့ဂျ,သေ သိုပ်,မံးလိုင်လင်းယူ,ယဝ့်။
- ◆ သင်ဝုး လူမ်းဂေးထွင်းပပ်,ရှိုင်းဆဲလိုင် ဖှဲးကဆဲမံးပု,ထိုဆဲ,ဆဆဲ လင်းခါးသီဆဲးတါးကဆဲဆိုင်;ယဝ့်ကဆဲဆိုင်;သေ လမ်းမံးဂွင်းယွ,ရှုဂံ့ရှိုင်းမုးလံးယူ,ယဝ့်။
- ◆ လွင်းလံးတု,တေခခရှုတ်းဝွတ်,ပိတ်းလံး ဖှဲးမံးပု,ထိုဆဲ,လမ်း ခါးပိတ်း ဇိဝ်;ကွဂ်,ပိတ်းယိုဝ်,ဖှဲး မိုဆဲဆင်,ယိုဝ်;ယု;ရှိုင်း၊ ဝံ့မိုဂိင်,မိုရှိုင်း၊ တူဆဲးမိုရှိုင်းလိုင်;ဆဆဲ ရှိုးဂံ့ယါဆဲတင်းသီဆဲးသံတါးဖှဲးမံး ဆဆဲ။





ခေးကန်ထုတ်၊ လီ မတ်းမံာ်တီးသင်းလွမ်း

- ✧ လွပ်၊ ထမ်ရှ်းရှ်းပွင်၊ ဝံ့ဝါး တီးကန်လင်းယူ၊ သင်းဆန် လွင်းတူဂ်းမိန်းဝံ့ဆိုင်သိမ်းသံ၊ ကန်ကံပိန် ဇီဆိမ်းလိမ်သမ်၊ ဝံဆိတု။
- ✧ ဆင်၊ ရှိုဝ်ရှိုဆိမ်းယေးတီးယူ၊ တမ်းသင်း တေခမ်၊ လံး တမ်၊ ဇီဆိမ်းလိမ်သမ်၊ ဝံဆိ။ ဂေး၊ သင်းဝံ့ရှ်းဂိုမ်း နိုင်၊ နိုင်ရှ်း ပိင်းပေးလီငါမ်းတု။
- ✧ ဆင်၊ ရှိုဝ် နိုင်၊ နိုင်ရှ်းလွင်တိုဝ်း ကန်ဆိမ်းကန်ဆိ မှိုဆိ ဆင်၊ ပီ၊ တူဝ်၊ နိုင်၊ နိုင်တင်းလံာ်လှိုဝ်းဆန် တေကမ်၊ လင်းလှိုဝ်းလံးငါးငါးဆန် ဝံ့ဝါးလီလီသေ ပေးပိန် လံးလှိုဝ်ကပ်လှိုဝ်းမတ်းခတ်းဝံ့တု။
- ✧ ဖှ်းလွတ်၊ မတ်း၊ ဖှ်း ဆိမ်းရှ်းယေးလှိုဝ်းဆန် သင်း သွဲ၊ ဝံ့ရှ်းမိန်းဂိုမ်းနိုင်း၊ ခမ်လီငါမ်းတု။
- ✧ ယု၊ ပေယု၊ သင်း တီးယမ်ကံတင်းဖေးတူလှိုဝ် ကမ်၊ ဆန် ပုးတီးခိမ်းဇီဆိမ်း၊ နိုင်ဆိမ်း ကန်လင်းလုတ်း တူဂ်းသွဲ၊ ဆိုင်ရှ်းရှ်းလံး ဆန်လုးလုး။
- ✧ ကပ်ဖှ်းသံးလု၊ ကွမ်၊ လှိုဝ်းလှိုဝ်း၊ ဝံ့ရှ်းရှ်း ယု၊ တု၊ သေ၊ တု။

လွက်းလံးတု၊ ရှိုတ်းသင်း ဖှ်းပိန်မေးဇီဆိမ်းလိမ်ဝံ

- ▶ လုဂ်တီးဆိမ်းရှ်းယေးသေ လိမ်းကွက်၊ ပံးဂျု၊ မှိုဝ်၊ ယု၊ တီးပင်၊ ပိင်းဆန်တု။
- ▶ သင်ဝါ တီးဆိမ်းရှ်းယေး မီးရှ်းဆိမ်းဆိမ်း၊ ဇီဝ်လှိုဝ် ယု၊ ပေဆိတ်းဇိုတ်းရှ်းကန်ကွက်၊ တု။ ဂေး၊ ဆိုင်၊ တင်းဂေး၊ ဆိုင်၊ လင်းယပ်၊ လုးကန်သေ ပိန်ဇီဆိမ်း ထီင်းယဝ်။
- ▶ သင်ဝါး ကမ်၊ တမ်းကွက်၊ ပံးလံးလှိုဝ်း ကမ်းခပ်၊ မှိုဝ်၊ ဝံ့ယု၊ ပုးတီးဇိုတ်းကန်ခိုင်ရှ်းဆန်တု။ ကမ်၊ ဆန် ဂေး၊ ရှု၊ ရွတ်၊ သင်သေကန်ကန်ယု၊ ဝံ့တု။
- ▶ ရှိုဝ်းရှိုဝ်သေမှိုဝ်၊ ဝံ့ ရှိုဝ်းတု၊ ထိုင်ဇီဆိမ်းလိမ်သမ်၊ ဝံ့ရှိုတ်းယိုတ်းဂျု၊ ဆန်တု။
- ▶ မှိုဝ်းတိုက်၊ မီးယု၊ တီးဆိုင်ရှ်းတိုက်၊ သင်လှိုဝ် ယု၊ ပေ လှိုဝ်းတိုက်၊ လံထုတ်၊ ကမ်၊ ဆန်မှိုဝ်လံလှိုဝ်း လုး လုး။ မီးယု၊ တီးလှိုဝ်း ရှိုဝ်းရှိုဝ်သေမှိုဝ်၊ ဝံ့ယု၊ ဆင်၊ ဆန်တု။
- ▶ ဆင်၊ ရှိုဝ် တေလံးရှပ်၊ ကပ်ခေးပိုန်ဇီဆိမ်း၊ ပန်ရှိုဝ်း ဖှ်းသတိဇလး၊ ခပ်ဇီဆိမ်းမိန်းဆန် ဖှ်းသတိ သေရှိုဝ်းရှိုဝ်း တူဂ်းတမ်းဝံ့သေ၊ သေ၊ တု။
- ▶ သင်ဝါး မိန်းမှိုဝ်းတိုက်၊ ရှေးလုတ်၊ ရုးယု၊ လှိုဝ် ရှိုတ်း ပိတ်းလုတ်းဂုး တီးဆိမ်းပင်၊ ပိင်းသေ သိုပ်၊ ယု၊ ယု၊ ဆိမ်း လုတ်းဂုးဆန်တု။ ယု၊ ပေဂျု၊ ယု၊ တီးရှိုဝ်းလမ် ရှိုဝ် ဇလးလမ်းသပ်ဖှ်းလုးလုး။ □





# မေးလှမ်းလိင်လှင်

လှမ်းလိင်လှင် ကာဆဲဝုးဆဲ. ပီဆဲဖေးသဖျေဝ မိဝ်း ဆိုင်; ကာဆဲပီဆဲမုး ယွဆဲပိုင်ပီဆဲသဖျေဝလှမ်းဆဲယဝ်။ ဝါးသေလှမ်းထွင်းပဝ်, ပီဂ်, ပိုင်; လာဂ်, လါးယဝ်ဆဲ ဖွဂ်, ဂုမ်းဖျေ. ဖျေဆဲတေဆဲမုးလှိုင်ဂဝ်, သေ လာဂ်; သိုပ်, လါးမး တါးပီဆဲမုး လှိုင်; ဖျေ. လင်ဖျေ. ဖျေ. ဖျေ. မိပ်; ဖျေဆဲလှင် တူဂ်းလှိုင်; ဖျေ. ယို, လှမ်းလှင် လေ, ပတ်ထွင်းပဝ်, ပီဆဲ လှမ်းလိင်လှမ်းပိဝ်ရှင်၊ လှမ်းရှိုင်; ပဂ်းတူဂ်း ( ဖွပ, ဝိုင်; ရှိုင်; လှမ်းမိပ်, ဆဲသုင်) လျ. ဂျ. လှိုင်; ဆဲလဲ; ဆဲ ရှိုင်; ဂါဆဲ ဖေ, ဖိုင်; ဖျေ. ဂျ. သီ, ဖျေဆဲလှမ်းဆဲလဲ; ပါးဆဲမုးဝ် လာတီးမုး, ဝိုင်, ဆဲယူ, ယဝ်။

## လှိုင်; လှိုင်; ကာဆဲ လီမာတီးမာတွင်း

- \* တေလဲ; ဖျေသတိသေ ပွ. ဝိုင်; ထွမ်း, ဖျေ. ပိုဆဲဖေဝ်, ဂျမ်းပဆဲဖျေသတိ ဖေးလှမ်းလိင်လှင်ယူ, တျ. သေ,။
- \* ဝါးသေပိုဆဲဖေဝ်, ကွဂ်, မုး ဖျေ. ပဆဲဂျမ်းဖျေသတိ ယဝ်ဆဲ; ဖျေ. တင်း 24 လှိုင်; မုး ကမ်, ဆဲဆဲ 36 လှိုင်; မုးဆဲဆဲ လှမ်းလိင်လှင်လာဂ်; တူဂ်းလှိုင်; မုးလဲ; ယူ, ယဝ်။
- \* ပေးဝုးလှမ်းလိင်လှင်ထွင်းပဝ်, ဖျေ. ဖေဝ်မုးလှိုင် ဖျေဆဲ လှင်ဂေး; တေတူဂ်းလှိုင်; မုးလှမ်းသေ တေလာဂ်; ပီဆဲ ဆဲထွမ်း; ဆဲဆဲလဲ; ယူ, ယဝ်။
- \* မိုဝ်; လှမ်းလိင်လှင် ထွင်းပဝ်, ဖျေ. မုးဆဲဆဲ လှမ်းဂေး; တေထွင်းပဝ်, ဂျ. ဂျ. ရှိုင်; ရှိုင်; သေ လာဂ်; ရှိုင်; ရှိုင်; ရှိုင်; ယေးတင်းဆဲ လှ. လိင်လဲ; ယူ, ယဝ်။



## လှိုင်; ကာဆဲလီလဲ; ရှိုင်; ရှိုင်; ဝံ. ထျ. ကွဆဲတါး

- ◆ ထုဂ်, လီ ပိုတ်, ထွမ်း, ဖျေ. ဝါး, ဝါး; ဖျေဆဲလှမ်း ဆဲးထီ, ဝီ, ခလ; ဂေ, တီ, ယူဝ်, ကွမ်လှမ်းတျ. သေ,။
- ◆ ထုဂ်, လီလိပ်; ရှိုင်; မာတွင်းဝံ. လှိုင်; ပဆဲဂျမ်းဖျေသတိ ခလ; လှိုင်; ရှိုင်; ရှိုင်; ဝံ. ကွဆဲတါးလှိုင်; ဆဲဆဲ လီလာမး။
- ◆ ထုဂ်, လီလိပ်; ရှိုင်; မာတွင်းဝံ တီးလိမ်ဂွင်းသုင် ကာဆဲ ဆဲမုးကမ်, ထွမ်း; ဖေဝ်ထိုင်လဲ; ခလ; တီးကာဆဲမီးလှိုင်; ရှမ်း, လှမ်းလှိုင်; ဖေးလဲ; လှိုင်; ဆဲဆဲ။
- ◆ ထုဂ်, လီရှိုင်; ရှိုင်; ဝံ ထိုင်ခမာသါဂ်; ခလ; ဖျေ. ဖျေ. လှိုင်; လှိုင်; ကာဆဲလှိုင်, လှိုင်. တိုဝ်; ဂျ. ဖျေ. မိုဝ်; ရှိုင်; ရှိုင်; ပီဆဲဖေး မုးဆဲဆဲ။
- ◆ ထုဂ်, လီပွင်, ဖျေ. ဖျေ. ပုဆဲ; ဖျေ. ဖျေ. ဖျေ. ရှိုင်; တတ်; ပီတီးတူဆဲ; မုးလှိုင်; ရှိုင်; ရှိုင်; ယေး ကာဆဲလာဂ်; ပီဆဲ ဖေးတေ, ဂျ. ရှိုင်; ရှိုင်; လဲ; ဆဲဆဲ။

## ဖွင်းခါးရှိုင်; ဖျေဆဲလဲ; ရှိုင်; ဖျေဆဲ

လှမ်းလိင်လှင်ဂမ်းပုးဆဲဆဲ လာဂ်; ပီဆဲမိုဝ်; ဖျေ. ရှိုင်; ဖျေဆဲလဲ; ရှိုင်; ဖျေဆဲ ဆဲလှိုင်ပိုဆဲ; ယဝ်။ ဖျေ. ရှိုင်; ဖျေဆဲ မိုဆဲဆဲ, မိုဝ်; ဆဲလှိုင်; ဖျေ. လှိုင်; သိပ်; ဆဲဆဲ. တီး ကေး, သုတ်; လာဂ်; ပီဆဲလှမ်းလိင်လှင် 2-3 ပွဂ်; လဲ; ယူ, ယဝ်။ ကာဆဲဂံ. လဲ; ရှိုင်; ဆဲသေပိုဆဲ; ခလ. လှိုင် လှမ်းလိင်. လှိုင်; ကာဆဲဂိုတ်; ကာဆဲခါး. လှမ်းလိင်လှင်တီး, ဖျေ. ပါး, လါး, ဖျေ. ပွတ်; လာဆဲ ကာဆဲလှိုင်. တီးဖေ, ဝါး; ကွဂ်, ဖျေ. မုးဆဲဆဲ. ယဝ်.။

ပေးဝုး လှမ်းလိင်လှင်ထွင်းပဝ်, မုးရှိုင်. ရှိုင်. ရှိုင်. ရှိုင်; လှိုင်; လာဂ်; ကွမ်; ဖျေ. ရှိုင်; ယေး ကာသါဂ်; သါလှိုင် ရှိုင်; ရှိုင်; လှမ်းလဲ; တင်းဆဲဆဲလဲ; လီလဲ; ကွဆဲဂမ် ဖျေ. သတိတေတေယူ, ယဝ်။ တီးပွတ်; တွမ်း; ကာဆဲမိဆဲ; သိုဝ်; သါတါးလှမ်းပိဝ်ရှင်ဆဲလှိုင် ယွဆဲပိုင်; လာဂ်; လဲ;

**ပိုဒ်.ရှုမိထူဝ်**

လုးလုမ်းပတ်.ပပ်,ရှိုင်းဆေး,လေး တူဆီးမုံတူဆီးတွက်, ရှိုဆီးယေး လောင်းဂူဆီး,ပင်းလုမ်း လူ့လီဝ်သေဂူလုးကမ်း, ဂျး လောင်းပီဆီးဖေးတေး,ဂူဆီးရှင်းလံး ဆမ်စတုယဝ်။

ယွဆ်ပိုဝ်းလုမ်းပိပ်ရှင်ပတ်သွဲ,လေး လီမိရှိုဆီးယေး၊ လက်သပ်ဖွေးဖျာ.တင်းဆမ် လောင်းလုမ့်ဂူဆီး,ပင်းလူ့လီဝ် လံးယူ,ယဝ်။

**လီပီးရှိုဆီးဝံ.ကွမ်တင်းသေ တေး,သူ့ ဖေးသဖျော့**

(ရှင်းရှိုဆီးဝံ.ထူးကွမ်တင်း ဖေးသဖျော့,ဝတေမား) ဆင်,ရှိုဝ်တေလောင်းလံးရှု. ငဝ်းလံးဖွင်းဖျော့,ဂျ,သီ,ဖူဆ် လုမ်းဆဆ် ပိုတ်,ထီ,ဝီ,လေး ရေး,တီ,ယူဝ်,ကွမ်လုမ်း ထွမ်, ခပ်,ငဝ်း ကမ်ရှိုင်းဂမ်ဖွင်းဖျော့,ဂျ,သီ,လေး ပံးဆမ်စပ် ထုဂ်းကွမ်,ပိုဆ်ဖော်,ဆဆ်တေး,သေ,တေး။ သေယဝ် ဖျော့ သတိသေ ပွဲ.ထွမ်,ငိမ်းဖေးပမ်ဂွမ်းဖျော့သတိ ကမ်ရှိုင်း ဂမ်လေးတွမ်းစပ်ပိုဆ်ဖော်,ဆဆ်.တေး,သေ,တေး။

**လုဂ်းလံးကမ်ထုဂ်,လီရှိုတ်းသင်းဂျ, လွမ်းဆင်,လွင်း ရှင်းရှိုဆီးဝံ.ထူးကွမ်တင်း**

ဖေးသဖျော့,ဝ ကမ်ပေး,ပီဆ်မား လွမ်းဆင်,သဖျော့,ဝ ဖွင်းဖျော့,ဂျ,သီ,ပီဂ်,ပိုင်းလီဂ်းလံးဆမ်. လောင်းတုမ့်တိုဝ် တေး,တူဝ်မီးလွဲ လေးကမ်ကမ်,မီးသံလွဲတင်းလံ လူ့ လီဝ်လံးတင်းဆမ်ယူ,ယဝ်။ ဂူလုးဂျး ဖေးသဖျော့,ဝ တင်း လံဆမ်. ကိုင်ဆိုင်ငဝ်းလံးပိုင်ပီဆ် ဖွင်းဖျော့,ဂျ,သီ, ဖူဆ်လုမ်းသေ လင်,လောင်းပေး,ပီဆ်မားလေး သင်တေးလံး ထုပံးရှုပံးမား ဖေးသဖျော့,ဝသေကမ်ကမ်ကို ဆင်,ရှိုဝ် တေတေး,သူ့,လေးလိတ်းဂျ,လံးလီငါမ်း ကမ်,ဆမ် ဆင်, ရှိုဝ်တေလုတ်းယွမ်း လွင်းလူ့.သုမ်းလံးဆမ်. ထုဂ်,လီ ကွမ်ကမ်လီပီးရှိုဆီး ရှို,ရှု.ပွင်,လွင်းဖေးသဖျော့,ဝ ဝံထူး ကွမ်တင်း မိုဆ်ဆင်,ဖေးဖွေး၊ ဖေးဆမ်၊ ဖေးလုမ်း၊ ဖေးလိမ်လွဲဂူဆီး,ပင်းလုင်း လေး,ဂျ,လိုဝ်းဆမ်. လီလီသေ ရှင်းရှိုဆီးရှိုတ်းသင်းဂျ,ယူ,ယဝ်။

**ဖေးဆမ်.လုဂ်းဆမ်.ဆွင်း**

လုဂ်းလံးကမ်ထုဂ်,လီရှိုတ်းသင်းဂျ, လွမ်းဆင်, ကမ်ရှိုင်းရှိုဆီးဝံ.ထူး လီမိမိုဝ်းပံ,ပီဆ် ဖေးဆမ်.လုဂ်း ဆမ်.ဆွင်းကိုင် ....

- 1/ ယုမ်းယမ်တမ်းလွဲ ဆိုင်လွင်းပိုဆ်ဖော်, ပမ်ဂွမ်းဖျော့ သတိ ရှိုင်းဂမ်လုင်ပွင်ကိုင်းစပ်သေ ပွဲ.ရှပ်.ငိမ်းထွမ်, ယူ,တေး,သေ,။
- 2/ ဖိုဆ်လီဂ်းဖိုဆ်လံး ကမ်မီးဂျးစမ်လွဲ၊ ငိုဆ်းစမ်း နှိုင်းစွင်လွဲ၊ တူဝ်သတ်းကမ်လီဝ်.ဝံ.လွဲ လိုဝ်းဆမ်. ခံး,ဂျ,ဝံ.တီးလိမ်ရှိုင်းသုင် ကမ်လွတ်းဆမ်.ဆမ်. တေး။
- 3/ ဆင်,ရှိုဝ် တေဂီတ်,စစစရှပ်.ဂင်းလံး ဆမ်.ကမ်ယိုင်း ခိုဆ်းမားတီးဆိုင်ပိုဆ်.လိမ်ဆမ်. ရှိုတ်းဂေး,သင်းဝံ. လံလံကမ်. မိုဆ်ရှိုင်းသိဂ်းနှိုင်းလွဲဆမ်.တေး။ ကပ် သံးကပ်လိမ်ထီမိသွဲ,ဝံ.ဆွဲထုင် တေး,လွဲ.တိုဝ်းတီး ဂီတ်,စစစရှပ်.ဆမ်.ဆမ်.တေး။
- 4/ သင်တေးဆမ်.လုဂ်းဆမ်.ဆွင်းပေး,ပီဆ်မား ခပ်းယဝ်း ကိုင် တေး,တေလွဲ.တိုဝ်းဂျ,လံးဆမ်. လွမ်ရှိုင်းရှိုဆီး ဝံ.ရှိုင်းလေး ဂမ်,ဖေးရှိုင်းတေး။
- 5/ ရှိုင်းရှိုဆီးဂီပံးသိမ်းဝံ. တင်းဂိမ်တင်းယီမ်. ကမ်ဝံ. လံးခပ်းရှိုင်းကိုင်းဆမ်.တေး။ (ဆင်,ရှိုဝ်တေလောင်းလွဲ တိုင်းမိုဝ်းဖွင်း လွင်းလွဲထီမိပံ,ပုးထိုင်မားဆမ်.)
- 6/ ရှိုင်းရှိုဆီးဝံ.ဆမ်.ဂိမ် ကမ်မူတ်းသွဲပတ်,ဂီင်းဆမ်. ဝံ.တေး။ ဂီပံးသိမ်းသွဲ,ဝံ. ဆွဲမူဂ်,ဆွဲမူတ်,သေ ပိဂ်ဝံ လုမ်းလုမ်းတေး။ ဂွမ်းသင်ဆ် ဖွင်းမိုဝ်းရှိုင်း.ဂင်း.ပေး, ပီဆ်မားဖေးသဖျော့,ဝဆမ်. တေး,တေစပ်းခိုင် လီဂ်, စပေဆမ်ဂမ် ဆမ်ဂိမ်လံးဆွဲ လောင်းရှိုင်းဆမ်.ဆမ်. ယဝ်။
- 7/ ရှိုင်းရှိုဆီးဝံ. ယုးယုးစဂွင်.ဂူဆ်.တေး။ ဆင်,ရှိုဝ် တေလောင်းယုတ်းယု လွင်းငူးသဂ်း၊ မိုင်းလောင်းနှိုင်း၊ မိုင်းငေးလီကိုင်းဆမ်.။
- 8/ တေးပိုတ်,ထွမ်, ရေး,တီ,ယူဝ်,လံးတေး,သေ,ဆမ်. ရှိုင်း ရှိုဆီးဝံ.မာဂ်,ထမ်, ကမ်လုင်ကမ်ဂီမ်မမ်.ဝံ.တေး။
- 9/ တေး,လွဲ.တိုင်းဖွင်းဖွေးဖျော့.ဂွမ်ဆမ်. ထုဂ်,လီရှိုင်းရှိုဆီး ဝံ.ဖွေးသံ၊ မာဂ်,ထမ်,၊ ဖွေးခိတ်,၊ တီဆ်းကိုင်းဆွဲဝံတေး။

လွှားလုံးကန်တေလုံးရှိုတ်းဂျ၊ လွမ်းဆင်၊လွင်းရှင်းရှိုတ်း  
ဝံ့ထူးမှိုင်းဖေးသယောဝတိုက်၊ပီဆဲယူ၊ဆဲဆဲ။

ဖှာင့်သတိသေ ယူ၊သင်းဂိဆဲသင်းဂျ၊တ၊ ယ၊ပေ  
တူဂ်းလုံဂှ်စုစလး၊ စီဆင်လုံလုံဆဲယူ၊ဆဲတီးလးလး။  
တေကင်းတေ၊သူးစဂးလိတ်းဂျ၊လုံးဖေးသယောဝဆဲဆဲ  
ဆင်၊ရှိုတ်းဆဲ ထတ်းသင်းပူဆဲသွမ်း၊တူဂ်းတီးတီးတေးလီ  
ငါမ်းသေ ထုဂ်းလိတ်းသင်းလွမ်းဆင်၊ပးတီးဆဲဂျ၊....

- 1/ ဆဲဆဲဖှေးဖှေး၊စလး၊ မေးထင်ဂီတ်းသ်လုံဂ်းဆဲဆဲ ပိဂ်းဝံ  
ရှိုတ်းတီးဆဲတီးလီငါမ်းတ၊။
- 2/ ယူ၊သင်းဝံတီးဆဲရှိုတ်းဖေး ကန်မီးလွင်းဂိုမ်းမဆဲ  
လီငါမ်းဆဲဆဲသေ ပွဲတူဂ်းလွင်းဆဲဆဲခိုမ်းဆဲဆဲလွင်း  
ဆဲဆဲတ၊၊သေ၊တ၊။
- 3/ ကမ်၊လီပဆဲလင်းဂတ်း၊ ယူ၊ရှိုတ်းတူဂ်းကုဆဲ၊ယူ၊တ၊၊  
သေ၊။
- 4/ တေကမ်၊လုံးစီ၊လူတ်းထိပ်၊ ဂှေးလူတ်းခိုင်းစလး လူတ်း  
ဂျးဆဲသံဆဲလံလီဝံးရှိုင်းဆဲဆဲလးလး။
- 5/ ဖှင်းမှိုင်းဆဲဆဲဆဲဆဲ တေကမ်၊လုံးလီဆဲဆဲဆဲ  
လုဂ်းဆဲလးလး။ (ပိုင်လုဂ်းမဆဲလုဂ်းကွမ်၊စပ်)
- 6/ ဖှာင့်သတိ ယ၊ရှိုတ်းလုဂ်းကန်မီးဂွင့်လုဂ်း မှိုတ်းဆင်၊  
လု၊ မိုင်းလလင်း၊ မိုင်းဂုဆဲ၊ငေးလုံဂ်းဆဲဆဲ သဂ်းစုပံး  
စလးလီ၊လုဂ်းလးလး။ (ဖှင်းမှိုင်းဆဲဆဲဆဲ တူဂ်းမီး  
ဂွင့်လုဂ်းတင်းလံ၊ ကင်းခိုမ်းမးယူ၊ဆဲရှိုတ်းယဝံ့။)
- 7/ ပွဲထွမ်း၊စပ်၊ထွမ်း၊ငါမ်းယူ၊တ၊၊သေ၊တ၊။ ပွဲတူဂ်း  
ငင်းလုံးဖှင်း၊ ဖှေးဂျ၊သီ၊ဖှုဆဲလုမ်းယူ၊တ၊၊သေ၊တ၊။  
ယုမ်၊ယမ်တမ်းလုံ ဆဲရှိုတ်းစေးမုဆဲ၊စပ်၊ငါမ်း ကန်လုဂ်  
ပွင်လုံဂ်းစပ် ပိုဆဲဖေဝ်၊ပဆဲဂွမ်းဖှာင့်သတိမးလုံဂ်း  
ဆဲဆဲသေ ပွဲငါမ်းထွမ်းယူ၊တ၊၊သေ၊တ၊။
- 8/ တ၊၊တေကင်းစုကွင်းတီးယူ၊သင်းဆဲဆဲ ရှိုင်းရှိုတ်း  
ရှိုတ်းတူဂ်းတမ်းဝံ့တ၊၊သေ၊တ၊။ (ယုမ်၊ယမ်တမ်းလုံ  
ဆဲရှိုတ်းစပ်၊ငါမ်း ကန်ရှိုတ်းဂါဆဲမီးပုဆဲဖှင်း လုဂ်ပွင်  
လုံဂ်းစပ် ပိုဆဲဖေဝ်၊ဖှာင့်သတိမးလုံဂ်းဆဲဆဲသေ ပွဲ  
ထွမ်း၊တ၊၊သေ၊တ၊။)
- 9/ ဂမ်းလိုဆဲးသုတ်း သင်ဝုးဖေးဆဲဆဲလုဂ်းဆဲဆဲဆဲ  
ပီဆဲရှိုတ်းရှိုင်းဆဲ၊လုဂ်လင်းစလး၊ လုံးရှိုတ်းထုပံးဖေး

ဂိဆဲးဆဲ၊ယဝံ့ဆဲလုံ ဆင်၊ရှိုတ်းတေလွတ်းသံလုံက  
သဂ်းလုံးဆဲဆဲ ဝံ့စုဂ်းစွင်ငိုမ်းမမ်းသေ စတ်းလုံဂ်း  
ပူဆဲဖေးဆဲဆဲတ၊။

ကန်ထုဂ်းလိတ်းသင်း၊ ဝံးသေဖေးသယောဝဆဲ၊လုဂ်း  
ဆဲဆဲဆဲပီဆဲဂျ၊ယဝံ့ဆဲဆဲ။

ပေးဝုးဆဲဆဲခိုမ်းယွမ်းလုဂ်းဂျ၊ယဝံ့ဆဲ ကွမ်ဂန်  
ပတ်းဖေဝ်၊မူဆဲမေးလွင်းမူတ်းသုဂျ၊ဂမ်းလီဝံတ၊။

- 1/ ကွမ်ဂန်ပတ်းဖေဝ်၊သင်းလင်းပီတ်း လုံဂ်းကန်လု  
လီဝံစလး၊ ယုဂ်းယဂ်းတင်းလံသေ လာငိုတ်းလီမ်  
ဆဲးရှိုတ်းဆဲဂျ၊ရှိုတ်း ဆဲရှိုတ်းလွမ်းသီဆဲ၊တင်း ရှိုတ်းပွတ်း  
သုမူတ်းဂိုင်းလီငါမ်းတ၊။ ဆင်၊ရှိုတ်းရှိုတ်းဖေး၊ သီဆဲ  
တ၊၊သံတင်း၊ ရှိုင်းရှိုတ်း၊ ရှိုင်းယုလုံဂ်းဆဲဆဲ တေလုံ  
တိုင်းခိုမ်းလုံးဂမ်းလီဝံဆဲဆဲ ကွမ်ဂန်ပတ်းဖေဝ်၊  
သင်းလင်းမူဆဲမေးဂျ၊တ၊။
- 2/ ဝံးသေဆဲဆဲလုဂ်းဆဲဆဲဆဲယဝံ့ဆဲဆဲ တူဂ်းတံသတ်း  
တင်းဆဲ တေဂိုတ်းစာင့်ဝံ့ဂျ၊တီး၊ ရှိုတ်းကွမ်ဂန်ဖေဝ်၊  
သေ ဂျ၊ဖေဝ်ပီတ်းဆဲလီဆဲဂမ်းလီဝံတ၊။
- 3/ ဝံးသေဆဲဆဲလုဂ်းဆဲဆဲဆဲယဝံ့ဆဲဆဲ လင်းသိုပ်၊ပီဆဲ  
မးဂျေးဂျ၊တင်းပီဆဲ ကန်လင်းစလးဂန်လုံး တင်း  
ဆဲ။ ယွဆဲဆဲစလး၊ ထုဂ်းလီလုံးကွမ်ဂန်လုလွမ်  
လုမ်းလး ပုဆဲတ၊၊ပေးယူ၊လီဖှေးမဆဲ ဆဲလုံဂ်းတိုဝ်  
မးယူ၊ယဝံ့။ ကွမ်ဂန်ဂိဆဲဆဲကန်မူတ်းသုစလး  
ဂိဆဲတင်းဂိဆဲတင်းယီမုံ ကန်ကုဆဲ၊ကုဆဲ၊မံ၊မံ  
လုံဂ်းဆဲဆဲတ၊။





**ပိုင်ရှင်ရှင်မိတ္တူ**



ဖေးလူမ်းလိင်လူင်

ဆီးဖေးသဗျေဝ ကဆင်ဂိုဝ်,လူလ်းတင်းလူမ်းဆဆဲ ပျးလိမ်လူမ်းလိင်လူင်၊ လူမ်းပိပ်ရှင်၊ လူမ်းထွင်းဂာဝ်ပပ်,ရှာ်နှိုင်းလျးဂျး,လိဝ်းဆဆဲယူ,ယဝ်။ ဖေးသဗျေဝ ကဆင်ဂိုဝ်, လူလ်းတင်းလူမ်းတင်းလံဆဆဲဂေး လံပေး,ပိမ်မေး ယွဆဲဖွင်းဖျး,သီ,ပိပ်,ပိုင်လိမ်းလံးဆဆဲသေ လင်းရှ်းပေး,ပိမ်လွင်းလူ,သုမ်းသံလွင်ကသားလး ခုင်းခွင်ရှိုမ်းယေးလံးတင်းဆမ်ယူ,ယဝ်။

- 1/ တီးလေးတွမ်း လိုဝ်းကဆင်ခပ်ပျးဆဲဖေး,ပွတ်းမံဆဆဲ,လိုင် လင်းပေး,ပိမ်လူမ်းလိင်လူင်လေး လူမ်းလိင်ကဆဲရှင်လိုဝ်းဝုး တံ,ဖျးဆဆဲ လံးယူ,ယဝ်။
- 2/ ဖွင်းခပ်မံဆဆဲ လူင်းလိင်လူင်ဆဲ လင်းပိမ်ဆဲးလိင်သီ, လိုခ်ရှ်း ဂမ်ပျးဆမ်ယူ,ယဝ်။ သင်ဝုးဝမ်းရှုမ်းမံးသိုပ်,ပေး,ပိမ်ထပ်းတမ်းဂဆဲလိုင် လင်းရှ်းပိမ်မေးလူမ်းလိင်လူင်လံးယူ,ယဝ်။ ကမ်,ဆဆဲဂေး ယွဆဲ,ပိုင်သံလူမ်းဂတ်း ကဆဲလုဂ်,တီးမိုင်းခေ,ပေး,ဖတ်,ရှုမ်း,ဝမ်းမေးလေး လင်းပိမ်မေး လွင်းလူမ်းလူင်ထွင်းပပ်,ရှာ်ရှာ်နှိုင်းနှိုင်းမေးလံးယူ,ယဝ်။
- 3/ တိင်းမိမ်းဆိုင်လမ်း ပိမ်လူမ်းလိင်လူင် ကဆဲလိုဝ်းရှင်,ဝုး တူဝ်,ဆျာ,တူဝ်, ဆဆဲ,ဂေး လင်းပိမ်မေးလံးယူ,ယဝ်။ လူမ်းလိင်လူင် တူဝ်,ဆျာ,တူဝ်, ကဆဲဝုးဆဆဲလမ်း ငံးမိုခ်ဆင်,လူမ်းပိပ်ရှင်လျး,သေ ကူတ်,လူမ်းလူင်ကဆဲပျးမုဂ်,ဂုမ်းဆဆဲ. ပမ်းတူဂ်းလူင်းမေးဆိုင်လိမ်မိုင်းဆဆဲ.ယဝ်။

**မိုဝ်းပံ,ပိမ်ဖေးသဗျေဝ ကဆင်ဂိုဝ်,လူလ်းတင်းလူမ်းဆဆဲ.**

- 1/ လူင်,ယူမ်း,ယမ်တမ်းလွင် ဆိုင်ခေးပိုခ်ဖောင်,ပမ်ဖျာင်သတိ ရှင်ဂါဆဲဖေး,ဖျးလူမ်းခပ်သေ ဝိမ်းထွမ်း,ခပ်,ငါး ရှိုတ်းလွမ်းဆင်,ခေး,လီ,သင်,ခပ်ဂျး,ဂမ်းလိင်တျး။
- 2/ ရှာ်းနှိုမ်းဝံ,ခိုင်းခွင် တျးဂမ်းသိုပ်,တိတ်းတေး,ဂမ်ဆဆဲ.တျး။
- 3/ တူမ်းမံ.တူမ်းတွဂ်, ကဆဲကမ်,တမ်းလွင်လံး ကမ်,ဆဆဲ. ကဆဲတေလင်းရှာ်းလင်းလူမ်. ဖွင်းမိုဝ်းလူမ်းထွင်းရှိုင်းလိုဝ်းဆဆဲ. တိမ်းပိတ်းဝံ. သင်းလင်းပိတ်းဝံ.တျး။
- 4/ လိတ်းတူလ်းလမ်းသပ်ဖျးဖျး ကဆဲမီးရှိုမ်းလမ်ရှိုမ်းယေး ရှိုင်းရှိုမ်းလေး ရှိုင်းယုလိဝ်းဆဆဲ.သေ မူဆဲ.မေးဝံ.ထေး ရှိုင်းလံးတမ်းလွင်တျး။

**မိုဝ်းဖွင်းတိုဂ်.ပိမ်ဖေးသဗျေဝ ကဆင်ဂိုဝ်,လူလ်းတင်းလူမ်းဆဆဲ.**

- 1/ လူင်,ယူ,သပ်းဝံ.ဆဲးရှိုမ်းယေး ကဆဲမဆဲးကဆဲဂိုမ်းကဆဲမီးလွင်းလံးတမ်းလွင်ဆဆဲ.တျး။ ဖွင်းမိုဝ်းလူမ်းလိင်လူင်တိုဂ်.ပိမ်ယူ,ဆဆဲ. ယု,ပေယူ,တီးပင်,တီးပိင်းလေးလေး။ ယွဆဲ.သင်ဆဲလိုင် လင်းလံးထုဂ်,ဂင်,မံ.တူမ်းမံ.လူမ်း.ဂါဆဲ.တိုင်သျှ,လျး ကမ်,ဆဆဲလင်းလံးထုဂ်,လမ်း,လိမ်းပိပ်လွမ်းလူမ်း မေးဖတ်တိုဝ်းလျးသေဝတ်,လိပ်းလံးဆဆဲ.ယဝ်။
- 2/ ပိပ်.ဝံ.ကိုတ်းဝံ.ဖေးတူလူင် ဖေးတူပွင်,တင်းမုတ်းတျး။ ဆင်,ရှိုပ် ဖေးတူတေမဆဲးဂိုမ်းဆဲဆဲဆဲလီငါမ်းဆဆဲ ကပ်မဲ့ခွင်သေကပ်လိမ်းမံ,ဆေးတွဂ်,လမ်းဝံ.တျး။
- 3/ ပိပ်.ဝံ.ရှုပွင်, လိုဝ်းကဆဲတီးလူမ်းလင်းထွင်းခပ်မေးဆဆဲ.တျး။ ပေးလူမ်းထွင်းခပ်မေးလိုင် လင်းတိုဝ်.ရှိုင်းလူ.လိပ်လံးယူ,ယဝ်။
- 4/ ရှာ်းနှိုမ်းဝံ.ထေး ဖျးသံ၊ ဖျးယူင်. တိမ်းလေးဖျးခိတ်, ဝင်းဝံ.တီးကဆဲလင်းကပ်လွင်.တိုင်းလံးငံးငံးဆဆဲ.တျး။ ရှာ်းနှိုမ်းဝံ.ဆမ်.ဂိမ်ဆမ်.လွင်. ထာင်

- နီတုသ် ကမ်၊ဆမ် ခးဖိုဆိးတု၊တေမိုဝ်.ရှင်ခပ်; ဆမ်.တင်းဂိဆိဆမ်.တု။
- 5/ ရှင်နှိဆိးသိမ်းပိုင်းဝံ.တင်းဂိဆိတင်းယိမ်. ကမ်ဝံ. လံးရှင်ရှိုင်းဆမ်.တု။ (တု၊တေဂိဆိယိမ်.ဂျ၊လံး မိုဝ်းဖွင်းလွင်းလွဲးထီမ် ပံ၊ပုးဖိဝ်ထိုင်မုးဆမ်.)
- 6/ ပိဂ်ဝတ်,ဝံဖွဲးဖျှေ. ကိဂ်,ဖွဲးလွဲး.တင်းမူတ်းတု။ ရှုဝံ ခိုင်းကမ်တေလင်း ရှုတ်းဝတ်,ခးဖိုဆိလံးဆမ်.တု။
- 7/ ရှုဝံ.ယုးယုးမိုဝ်းမိုဝ်းတု။ (တု၊တေလွဲး.တိုဝ်းလံး ဖွင်းတိုဝ်.မိုဝ်းဝတ်,လိပ်း)
- 8/ ခိုင်းခွင် ကမ်လင်းတုတ်းတီဂ်,လူ.လိပ်းလံးလွဲးဆမ်. ကပ်ခံ.လွဲးတမ်းဝံ.တီးတီမ်,တု။
- 9/ လမ်းခွင်ရှိုင်းခပ်တင်းလံးလမ်း ဆင်,ရှိုင်းတေမီးလွင်း လံးတမ်းလွဲးဆမ်. လူတ်းယွမ်းဝံ.သမေ,ကမ်ဂုမ်း ထိုင်းဆမ်.ဆိးရှိုင်းဆမ်.တု။
- 10/ လိုဝ်းမီးလူတ်.ဂုးခပ်သမ်.ရှင်နှိဆိးဝံ.လူတ်.ဂုး ရှိုင်း တုတ်းတမ်းဝံ.ယု,တု,သေ,ဆမ်.တု။ ဝံးလူမ်းလိင်. လူင်တုတ်းလွဲးယပ်.ဆမ်. ဆင်,ရှိုင်းတေလင်းတေ. သူင်,ရှုမ်းဝတ်,လိပ်းရှုမ်းပိမ်ခပ်. ရှုမ်းခး,ရှုမ်း ထပ်;ခပ်. ဖွဲးယိုင်းခလး လုဂ်းကွမ်း,ခပ်လံးဆမ်. ထီမ်ဆမ်.မမ်းဝံ.ရှိုင်းတီမ်ထိုင်တု။
- 11/ ဝံးလူမ်းလိင်.လူင်ဂိုတ်းဂျ၊ယပ်.ဆမ်. သိုပ်,ပွဲ.တုလ်း ထိုင်းမွဂ်းသေ (3) လူင်းမူင်းတု။ သင်ဝုးရှိုင်းလူမ်း လူတ်းယွမ်းဂျ၊ယပ်.ဆမ်.လိုင် မီးလွင်းလံးတမ်းလွဲးယပ်. ကမ်,လင်းပေ,ပိမ်ဆေးသင်ယပ်.ဆံ ဝုးလံးယု။ ရှုလ်းဂုး ဝံးလူမ်းလိင်လူင် တုတ်းလွဲးဂျ၊ယပ်ဆမ်. ဂံ.လံးရှုမ်း ဖွဲးလူင်တုတ်းလူင်းမုး ရှု,ယု,ရှု,လူင် ထိုင်းယု,ယပ်.။
- 12/ ရှိုင်းကွမ်ကမ်ဖျှေ.သတိသေ တီပံးတတ်းရှိုင်းသင်း ဂျ၊ဆမ်.လီသေပိုဆိးယပ်.။ ဆင်,ရှိုင်း ရှုမ်းရှိုင်းရှုမ်း ယေးတင်းလံး တေမီးလွင်းရှုမ်း,လူမ်းလွတ်းဖေးလံး ရှုဂျေဆမ်. ဂပ်းသိုပ်,တိုတ်းတေ,ဂျ၊တီး ရှိုင်းဂမ် ဖေ,ဖွဲးဖျှေ.ဂျ၊သီ,ဖွဲးလူမ်းသေ လွပ်,ထမ်,ခေး မုမ်းခပ်,ငါးခလး ငပ်းလံးလံးယု။ (မံဖွဲး ပုမ်းတု,လွဲး.တိုင်းဆွဲးမိုင်းထံး 02 938 980 ခလး 02 399 4012 ထိုင် 4)



လွတ်းလံးကမ်တေလံးရှိုင်းသင်းဂျ၊ လွမ်းဆင်,ကမ် ရှင်နှိဆိးဝံ.ယုး ဝံးသေဖေးလူမ်းလိင်.လူင် ပေ,ပိမ် ယပ်.ဆမ်.။

- 1/ လွဲးထီမ်ပမ် ရှုမ်းဝတ်,လိပ်းခပ်ဂမ်းလိပ်တု။ ရှု, သူင်,ခပ်ထိုင်တီး ရှိုင်းယုရှိုင်းယုကမ်လမ်သေပိုဆိး သုတ်းဆမ်. ဝံးဝံးတု။
- 2/ သင်ဝုးရှုပ်.ရှုမ်းမိမ်း တုမ်းမံ.ကမ်လမ်တေလူမ်. ဆမ်.လိုင် တီပံးသေဖိဝ်ပီတ်းတု။
- 3/ သင်ဝုးရှုမ်းမိမ်း သပ်ဖွဲးဖျှေ.လူမ်. ကမ်,ဆမ်သံ ဖွဲးဖျှေ.ခတ်,လိုင်ခဝးဂံဂံတု။ ဆင်,ရှိုင်းရှုမ်းတင်း ဆမ်ခပ် တေလင်းဖျှေ.ရှု.သေခဝးဆမ်. တိုတ်းပု. ဝံ.ပံ.ခေးရှုမ်းဖျှေ.သတိတု။
- 4/ ပွင်,ခပ်,ထိုင်ရှိုင်းဂမ်ဖွဲးဖျှေ. ကမ်,ဆမ်ဖွဲးမီးပုမ်း ဖွဲးခပ်ဂမ်းလိပ်တု။ (ယု,ပေဂျ၊ယိုင်းတိုဝ်.သံဖွဲး ဖျှေ.လိုင်းဆမ်.လုးလုး)
- 5/ သင်ဝုးရှုမ်းမိမ်း တေးဆမ်.လွတ်,ဆမ်. ရှုမ်းရှုမ်း လူ.လိပ်ပွင်,လိုမ်းယု,လိုင် ပွင်,ခပ်,ထိုင် ဖွဲးမီးပုမ်း ဖွဲးခပ်ဂမ်းလိပ်တု။
- 6/ ဝံးသေဆမ်.ထူမ်းယပ်. ယု,ပေဂိုင်း.တဂ်းဆမ်.ဆွဲး မေ, ကမ်ထုဂ်,ဆမ်.ထူမ်းဆမ်. မုးဂိမ်းမုးတိုင်း ဂမ်းလိပ်.။
- 7/ ကွမ်ကမ်ဖျှေ.သတိ လွင်းဂျေ,ကမ်လင်းလမ်း ခလးဂမ်လံးဆမ်.တု။

# ပိုင်ရှင်ရှင်မိတူဝ်

## ဇေးလိခ်လွံဂူခ်,ပင်းလူင်း

ဇေးလိခ်လွံဂူခ်,ပင်းလူင်းဆံ. ပိခ်ဇေးသဇေ,ဝ မိဝ်းဆိုင်; ကခ်ဂံ.လံးရှခ် ပိခ်မးတီးတွမ်းလိခ်တူမ်း လွံဇေး,လွံလိုင်ဆခ်ယဝ်။ ငိုမ်းငဝ်းပိခ်မးတူ ယွခ် ပိုင်;ပျ,ထိုင်,မူလ်းလး; ကမ်,မီးရှမ်းတူမ်းမုံ တူမ်းတွက်, ကခ်တေပမ်.ထိုင်ဇိုင်ဇိုင်,လိခ်သေ လိခ်လွံလင်,လံး ဂူခ်,ပင်းလူင်းဆခ်။ ပေးဝး လိခ်လွံဂူခ်,ပင်းလူင်း ဆံလိုင် လိခ်လိခ်ပိုင်.လိခ်ကုင်၊ တူမ်းမံ.တမ်မံ.ဂိုင်,မံ. တေမံ.လး; မက်,ရှိခ်မက်,ဇေတင်းဆမ် လုက်.တီးသုင် လံလွင်းမးလွမ်းဆမ်.ဗူခ်ဆမ်.လွံသေ ဇိုင်ထိုင်ဂျ,တွ်; တိခ်လွံ ခွ်းရှုလ်းခွ်းရှုင်းလိုင်ဆခ်.လံးယူ,ဂမ်းလိပ် ယဝ်။

တီးကခ်ကင်းပိခ်လံး လွင်းလိခ်လွံဂူခ်,ပင်းလူင်း လိုင်ဆခ်.တေ. ပိခ်တီးကခ်ကင်းဂိုမ်းရှိမ်းပိမ်.လွံ ဇေး,လွံလွံ. တီးရှိမ်းကမ်ဆမ်.ရှုလ်းဆမ်.ရှုင်းလွံ. တီးမီးရှုး

လိခ်ကတွံတီဂ်,ဝံလွံ. တီးကခ်ကင်းယမ်းပိခ်မးလွင်း လိခ်လွံဂူခ်,ပင်းလူင်းယဝ်ဆခ်လွံ. တီးဂံပေး,ပိခ်ဆမ် ရှုလ်းဆမ်.ရှုင်းဆွင်းလူခ်ဆခ်လွံ ကဂျ,လိုင်ဆခ်.ယူ, ယဝ်။ သင်ဝး ဆွင်းဆမ်.ရှုလ်းဆမ်.ရှုင်းဆမ်. လံးရှခ်မီး ရွင်သံးလွံ. မက်,ရှိခ်မက်,ဇေလိခ်.ယွ,ဆမ်ဆေ,လွံဆံလိုင် လမ်းခတ်းလံးဝး တီးဆခ်ဂံ.ပိခ်လွင်းလိခ်လွံဂူခ်, ပင်းလူင်းဆံယူ,ယဝ်။

ဗျိုင်ရှင်းကခ်ကင်းလမ်းရှု.လံးဝး လိပ်တေပိခ် လိခ်လွံဂူခ်,ပင်းလူင်းလိုင်ဆခ်.တေ.....

- ▶ ဗူခ်ရှု,ယွ,ရှု,လိုင် တူမ်းမးတင်းရှိုင်။
- ▶ ဆမ်.ဆွင်းယိုင်;ခိုမ်းသုင်းမးဝံးဝံး။
- ▶ ဆမ်.တေရှိုင်.ဂင်.ကူခ်လိုင်မး။
- ▶ လံးငိမ်းသိုင်လိုင်လက်,လံး ပမ်မးဆွင်းရှုလ်းဆွင်းလွံ
- ▶ ဆမ်.ထုမ်းဆမ်.လုက်မး ဆမ်.ယိုင်;ခိုမ်းသုင်းမးက ဂျ,လိုင်ဆံ.ယူ,ယဝ်။ ◻





# အရေးကြီးသည့်အချက်အလက်များ

ပေးပို့ရန်အတွက်အချက်အလက်များကို အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ဖော်ပြပါမည်။

တောင်ပိုင်းဒေသများတွင် အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း လူမှုစီးပွားနှင့် အကျိုးအမြတ်များကို ထိခိုက်စေခဲ့သည်။

တောင်ပိုင်းဒေသများတွင် အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း လူမှုစီးပွားနှင့် အကျိုးအမြတ်များကို ထိခိုက်စေခဲ့သည်။

တောင်ပိုင်းဒေသများတွင် အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း လူမှုစီးပွားနှင့် အကျိုးအမြတ်များကို ထိခိုက်စေခဲ့သည်။



လွှဲပြောင်းမှုများကို အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ဖော်ပြပါမည်။

လွှဲပြောင်းမှုများကို အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ဖော်ပြပါမည်။

လွှဲပြောင်းမှုများကို အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ဖော်ပြပါမည်။

ရက်စွဲများကို အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ဖော်ပြပါမည်။

ရက်စွဲများကို အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ဖော်ပြပါမည်။

ရက်စွဲများကို အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ဖော်ပြပါမည်။

ရက်စွဲများကို အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ဖော်ပြပါမည်။

ရက်စွဲများကို အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ဖော်ပြပါမည်။

ရက်စွဲများကို အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ဖော်ပြပါမည်။

# ပိုဆင်.ရှုနီမီထုဂ်

ဂမ်းဆံ. များလိပ်;ရှ်ဆိးတူဂ်းရှ်းလူမ်းလိင်.လူင် မီး လံာ်ကဆံ.လိုင်။ လွမ်းဆင်,ဇံ,ဗျူဆိးလူမ်းစပ်ဝုးစတ. လံး လီဂ်,စဇဝံ. ရှ်းပတ်.ရှ်းပပ်,လူမ်းလိင်. သံာ်ကလူင်း Cyclone မီးယူ, (5) ကဆံ.ဆံယပ်။

- 1/ ပေးဝုးမီးရှ်းထူင်းပတ်ဆိုင်;လူင်;မူင်း 74 လဂ်း ထိုင် 95 လဂ်းလိုင်မဂ်းမဆံ;ပီဆံကဆံ.ထိဆိုင်။
- 2/ မီးရှ်းထူင်းပတ်.ဆိုင်;လူင်;မူင်း 96 လဂ်းထိုင် 110 လဂ်းလိုင် မဂ်းမဆံ;ဝုး ကဆံ.ထိသွင်။
- 3/ မီးရှ်းထူင်းပတ်ဆိုင်;လူင်;မူင်း 111 လဂ်းထိုင် 130 လဂ်းလိုင် မဂ်းမဆံ;ပီဆံကဆံ.ထိသံာ်။
- 4/ မီးရှ်းထူင်းပတ်ဆိုင်;လူင်;မူင်း 131 လဂ်းထိုင် 154 လဂ်းလိုင် မဂ်းမဆံ;ပီဆံကဆံ.ထိသီ။
- 5/ မီးရှ်းထူင်းပတ်.ဆိုင်;လူင်;မူင်း 155 လဂ်းစိုဆံ; ဆိုင်စတ. မဂ်းမဆံ;ပီဆံကဆံ.ထိရှုး။

လူမ်းလိင်ဆေးဂိတ်သံလူင် ကဆံထူင်းပတ်ဂျု, ဆိး မိုင်းမာဆံ;ပွဂ်းဆံဆံ မုဂ်လုမ်း UNOSAT စပ်မဂ်းမဆံ;ဝုး ရှ်းပတ်မဆံ; မီးယူ,ဆိးကဆံ.ထိ (3) ထိုင်ကဆံ.ထိ (4) ဆံယပ်။

ဝံးသေလူမ်းလိင်လူင် ထူင်းပတ်ဂျု,ယပ်.ဆဆံ.လွမ်း ရှ်းရှမ်းဇံ,ပွတ်းတင်းကေးဝိင်းတူဆံ;တီး (တွံတေး)၊ တေးတစယး၊ ဇျူပူင်,လိုင်ဆဆံ; ပီဆံလီဆံဆံ့ဂျု, သီင်း။ မိုဆံဆံဆင်,ဂပ်, တိုင်းတုးဂုင်းဇံ,ဝဆံ;တူဂ်းလှို၊ ဇံ,ပွတ်းကဆံ;မိုဆံဆင်,ဝိင်းတုးလိဆံ;/ရွှ်တုးတုး၊ ဝိင်းတုးစျု.ပတ်းပိုဆံဆံဂေး; ပီဆံဆံ့ဂျု,သီင်းဆံယပ်။

ဂွပ်;ပိုဝ်; ရှ်းလူမ်းလိင်.ယှ်,လူင်လင်ဆင်,ဆံစလး; ဂူဆံ;ပေးလံးလူ.တံာ်ဂျု,ပီဆံသီဆံပံာ် ရှမ်းတီးယူ,တီးဂိဆံ လာဆံ;ပံာ်ကမ်သွင်လာဆံ; ဂး;စဆံကဆံလူ.ကဆံသုမ်းမီးဂျု, တာဆံ;ငိုဆံ;ထံး သမ်မိုဆံ;သွင်ရှ်းလာဆံ;ဝတ်,၊ တိုဂ်,ရှ်း လွဂ်းဆေး ဆိးတိုင်းကေး,ဂျု,ဝတီ, လူ.သုမ်းဂျု,ရှပ်ပဂ်, 75% (ခိုင်းပံာ်)၊ တိုင်းဆံ့ဂ်ဂ်ကေး,ဂျု,ဝတီ,ဆံ့ ပီဆံတီး ဇုဂ်,စပ်,ရှ်းတီးဆေး ဆမ်လိုင်ပိုဆံ;သုတ်းဆိးမိုင်းမာဆံ; ပတ်းပိုဆံ;စလး ဇုဂ်,လံးလူ.သုမ်းဂျု,လိုင်ဆံဆံဂေး လံးဝုးမိုဆံ;တင်းမေးစပ်;လူင်မိုင်းမာဆံ; လံးတီဂ်,လိပ် ဂျု,ဝုးဆင်,ဆံယပ်။

လိုင်;လူမ်းလိင် “ဆေးဂိတ်” ကဆံဝုးဆံ. မိုင်း ဝု,ဂိတ်,သတုးဆံ,စပ် ဂေး.တင်းတုး,ပဆံမေးသေ ပီဆံ ဂျမ်း “ရှု,ဂတူ,”၊ မီးတီးပွင်,ဝုး မွဂ်,သီလိုင်ကဆံကွဂ်, မေးတီးရှမ်းရှပ် Daffodi ဆံယပ်။ ငပ်;ငိုဆံ;ဇံ,ဇေး သဇေး,ဝ U.S National Hurricane Center စပ်မွဂ်, လတ်းဝုး လွင်းတင်းလိုင်;လူမ်းလိင်ဆံ့ မီးမေးလိမ်မိုင်း ရှပ်ပဂ်,ရှပ်;ပီဆိုင်;သပ်း၊ မီးလပ်;ဆေးတီးဇံ,ဗျူဆိးလူမ်း ဂေး.ဆိုင်;ကပ်လိုင်;ဂူဆံ;ရှ်းဂါဆံ;မိုင်း ကဆံမဆံ;ကမ်, ထုဂ်,လှိုဆံဆံ့ တုး,ပဆံလိုင်;လူမ်းလိင်သေ စတ,လု. လေ့ကဆံရှင်.မေး။ လိုင်;လူမ်းလိင် ကဆံမီးဆိးသမုဂ်းတ ဂျု,ကဆံ,တလဆံ;တီတုးပွတ်းရှင်,ဆံ့ လံးတင်းပီဆံလိုင်; ဂူဆံ;ယိင်း စတ,ကပ်မိုင်းပီ 1953 ဝံးမေးလင်,တင်းပီဆံ လိုင်;ဇုဂ်;လံးမေးလွမ်း၊ လွင်းလံးတင်းပဆံလိုင်;လိုင်.ဆံ စတ. ဂီဆံ;ကါဆံ;စွဲ;ရှ်းဂူဆံ;ရှပ်း သူဆံ;လှိုဇေးလူမ်း လိင်.လူင်သေ တေလံးဂိတ်,စစဂေး.ဂင်းမဆံ;ဆံယပ်။









တင်းစလးသင်၊ ဂူဆီးဝါဆီးဂူဆီးမိုင်း ကမ်မီးလွင်းယုမ်၊ ယမ်ဆိုင်ဇံ၊စာဝ်၊ ကမ်၊လေ့ဂမ်ထွမ်၊စာဝ်၊ ယွမ်ပိုဝ်း စာဝ်၊ဂျးပုဆ်မးဂေး၊ ကမ်၊သူးမိဆ်မး၊ ကင်၊ဝုးကမ်၊ လံးဝံဆမ်ဆမ်း၊ ဂူမးဝုးဂူယုးသေတု၊ ယွမ်ပိုဝ်းလုမ်း လိုင်ရှိုင်းယု၊ဆု၊ဆိဆိ၊စလး၊ လိုင်ရှိုဝ်ဂေး၊ ကမ်၊လင်း၊ ရှေ့ဂင်းလံးလိမ်လိုင်ဆိ။ မီးလွင်းမီးတင်းမးဆင်၊ဆိ စလး၊ ကင်၊ဝုးထိုင်တီးဂူဆီးမိုင်းလံးလုးဂုံတံ၊ဂျ၊ ပီဆိ သီဆိပံ၊ လံးတူဂ်းဂိဆိဇမ်ရှိုဆိ၊ ရှမ်းတီးယု၊တီးဂိဆိ (2) လာဆိပံဆိဆမ်း၊စားယဝ်။

ဂိပ်လုလုးလွင်းဆိသေ ဂူဆီးဆွဂ်းမိုင်းဆွးမိုင်း ကွမ် ဂမ်ရှိုဆေးထတ်းသင်းဆိုင်လုင်းပွင်လိုင်သိုဂ်းမးဆိဝုး ကမ်မီးလွင်းကပ်ပုဆ်မးဖွဆိ ဆိုင်သံ၊လိုင်ဖေဝုဆိဝါဆိ၊ ဂူဆီးမိုင်း၊ ကမ်မီးလွင်းပိုဆ်ဇာဝ်၊တိုဂ်းသူဆိပုဂ်းတိုဆိ၊ လွင်းဇေးကမ်တရံးကမ်တေတူဂ်းထိုင်၊ ကမ်မီးလွင်း ရှင်းရှိုဆိရှေ့ဂင်းပမ်ဂူဆီးမိုင်း၊ဝါးသေပီဆိယဝ်၊ဂေး၊ ကမ်မီးလွင်းဂိပ်းတွမ်ဇိဝ်းသိမ်း/ သင်းဂျပ်၊ဇင်ဇင် ပမ်ဂူဆိတံ၊ ကမ်ပီဆိဂေး၊ပီဆိဂွင်၊ သေပံကမ်၊ဂျး ရှမ်းတမ်း/ ဂမ်ဂိဆိဂိဆိရှပ်ဆိုင်လွင်းလွံးထီမ်တင်၊ မိုင်းဆွဂ်းမိုင်း ကိဂ်၊ဆွးမိုင်း၊ ပံလိုင်ဂူဆီးမိုင်းတူဂ်းဂိဆိ၊ စာဆိလိုင်ထုပံးဇေး ကမ်မီးတီးဂိဆိတီးဆွဆိ ပံကမ်၊ဂျး

သမ်ယင်းရှိုတ်းပွံးကပ်ဂင်လိုင် မဂ်းမမ်းလံးစွတ်၊ဖွတ်း ပိုင်ပိုင်းဝါဆိမိုင်း ပုဆ်မးတု၊ကမ်ဆတ်းဂမ်ပံးမိုင်းဇံ၊ လိုင်ပုဆ်မးတု၊စပ်ယု၊ ဆိဆိဆိ၊စားယဝ်။

ဂွပ်းဆိ လုမ်းလိုင်ဆေးဂိတ်သမ်၊ ဇံ၊ဆိုင်တင်း ဆိုင်ဂေး၊ ပီဆိဇိမု၊ရဆ ကမ်မးဂုလု၊ငါဂ်းပိုတ်၊လင် ရှိုးဂူဆိဆွးလုမ်းဖွ၊ဂမ်၊ဇေး၊စပ် လံးရှုလံးရှမ်းလွမ်း ပမ်ရှုပုသဆု၊တင်းယပ်၊ဇိုတ်၊ လွင်းဂပ်၊ဂိဆိ၊ ဂူဆိ ဝါဆိဂူဆိမိုင်း ကမ်လံးယု၊မးတုးဇေး၊တိဆိ သွဂ်း တိဆိသိုဂ်းမးဆိလင်းကျဆု၊ တိုဂ်းတိုင်ဝံဆိသေ ယင်းစိဆိဂမ်ဂိဆိဆိုင်လွင်းဂပ်းသိုပ်၊ ဂမ်ဂု၊ဂမ်ခံ၊ တေး၊မိုင်းမးဆိမးတိုင်ယု၊ယဝ်။□ (စာဝ်- စိတ်ပျံ၊)



# အေးမိင်းပူဂ်၊လျာပ်၊ ကဆင်ထောင်၊ပီဆင်မုး ယွဆင်.လူလျာ်း၊အိုင်၊အူဂျု၊သီ၊

ဂူဆင်းရှင်းဆွဲ လုံးယူ၊ဂိုက်းလွမ်းသဇာ၊၀ ဖြိုင်းအူဂျု၊  
သီ၊ ဘာ်းမံး၊ ဘာ်းပူဆင် ဘာ်းဂတ်းလေး၊ လောင်းထုပ်းရှုပ်  
ဇေးသဇာ၊၀ ဂူ၊ဘာ်းလုံးယူ၊ယပ်။ ဆွဲးဂူးဇေးသဇာ၊၀  
တင်းဆမ်တင်းလံဆဲး ကဆင်ဂိုက်းရှင်းရှင်းရှင်း လုံးလှံ  
လူ.ကဆင်ဆိုင်ကိုင် ပီဆင်လွင်းမိင်းပူဂ်၊လျာပ်းဆဲးယပ်။

တီးရှမ်းရှမ်းရှိုဆင်းယေးလင်းဂပ်၊ဆဲး. လွင်၊လုံးလျာ်းမိင်း  
ပူဂ်၊လျာပ်းယူ၊ရှိုပ် ?

ဆင်၊ရှိုပ်ရှိုဆင်းယေး ကဆင်ဂူဆင်းရှင်းဂေ၊သင်း ပူဆင်း  
တု၊ယူ၊သင်း တေမဆင်းဂိုမ်းဂျု၊လုံးဘာ်းယာ်းဆဲး လှုပ်၊  
ရှုလွှာ်းလုံးဂေ.ဂင်း လွင်းမိင်းပူဂ်၊လျာပ်း ကဆင်ပီဆင်မုး  
ယွဆင်သဇာ၊၀ ဖြိုင်းအူဂျု၊သီ၊ယူ၊ယပ်။ ပိုင်လှိုင်မဆင်းတု  
ဆင်၊ရှိုပ် မိင်းပူဂ်၊တေကမ်၊လောင်းဂိဆင်လျာ်းသပ်ရှိုဆင်း ဇေ  
ရှိုဆင်းပိုဆင်သိုပ်၊လေး ရှုပ်ရှိုဆင်းကိုင်းဆဲး.လူ.လိပ်လုံးဆဲး  
ယပ်။

မိုဆင်ဆင်၊ရှု.ဂဆင်ယူ၊ဆဲး. ပူဂ်၊ကဆင်ဝုးဆဲး ပီဆင်  
မိင်းမိင်းကဆင်တူင်လိပ်လိပ်ကွမ်းဂူလျာ်းသေတု. လွင်း  
ကဆင်လောင်းလူ.လိပ်ယွဆင်မဆင်းဆဲး လုံးဝုးရှုရှိုင်းယွ၊ဆမ်  
ယူ၊ဆင်၊ဂပ်၊ယပ်။

## ပူဂ်၊လံလံသီဆင်း

မိင်းပူဂ်၊ဆွဲ မီးလံမိင်းလံသီဆင်းတင်းဆမ်။ ပိုင်လှိုင်  
မဆင်းတုကိုင် လိပ်၊လုံးသွင်သီဆင်း။ ပီဆင်မိင်းပူဂ်၊ကဆင်မဂ်  
ဂျိုဂ်းဂိဆင်မံ. မိုဆင်ဆင်၊ရှု.ဂဆင် ဂွင်ပီဆင်းမံ.ရှိုင်း ကိုင်း  
ဆဲး.လေး ထိုင်းသီဆင်းဆိုင်ကမ်း ပီဆင်မိင်းပူဂ်၊ ကဆင်မဂ်  
ဂျိုဂ်းဂိဆင်ကေး ဂိဆင်ပပ်လိပ်လိပ်သေ ယု.လူ.ပပ်လိပ်လိပ်  
လံးလူ.လိပ်ဆဲးယပ်။

မိင်းပူဂ်၊ကိုင်းဆဲးကိုင် ယူ၊တီးဆွဲးလူဆင်ပူဂ်၊ တုးလိဆင်  
သေဂံ့လေး၊ပီဆင်၊ဆွဲးလံးရှင်းခပ် တီးဆိုင်၊ယပ်တီးဆိုင်  
လွမ်းပုးတုးလိဆင်သေလေး လျာ်းဂိဆင်ရှုပ်းရှုပ်းရှိုဆင်းယေး  
လူ.လိပ်လုံးယွ၊ဆမ်ယူ၊ယပ်။

## လွှာ်းလံးဂိတ်၊စခေ.ဂင်းမိင်းပူဂ်၊ဂိဆင်

- 1/ ကပ်ဆမ်ယုးမဆင်း ကမ်၊ဆမ် ဆမ်ယုးသီတုးဝံ့ဆိုပ်  
ကိုင်းမုးလေးပီဆင်း ခွင်းရှိုဆင်းခွင်းယေး။
- 2/ ကပ်ဆမ်မိဆင်တုးဝံ့ဆိုပ်ကိုင်းသပ်ရှိုဆင်း ဇေရှိုဆင်း ပိုဆင်  
သိုပ်၊လေးရှုပ်.ရှိုဆင်း။
- 3/ ကပ်ယုးယုးမိင်းပူဂ်၊ သိတ်းရှုတ်းသွံ့.ဝံ့ဆွဲးပိုဆင်.  
လိဆင်ရှိုဆင်း။
- 4/ ကပ်ကပ်၊ကဆင်သွံ့.ဝံ့ ဆမ်မဆင်းမိဆင် ကမ်၊ဆမ် ဆမ်  
မိဆင်လွင်းဝံ့ပုးတုးတိဆင်ပီ၊တူင်၊ တိုက်းခွင်း ဇေဆင် လေး  
ခွင်းခွင်းရှိုဆင်းယေးသေဂိတ်၊စခေတု။

## လိမ်မိုင်းစတု၊ဂေ၊သင်းရှိုတ်းရှိုဆင်းဆဲး. ဂိတ်၊စခေလွင်း ပူဂ်၊လျာ်းဝံ့.ကွမ်တင်း

ပေးဝုး လုံးရှု.လွင်းမိင်းပူဂ်၊လံလံမိင်း လေးလွှာ်း  
လံးဂိတ်၊စခေ.ဂင်းမဆင်းယပ်.ဆံ ထုဂ်၊လိဂိပ်းသိမ်းမံ.  
ပီဆင်းပိတ်းပွတ်းကိုင်းရှိုမ်းရှိုဆင်းလေး ပပ်.လိဂ်းဇေဆင်လံး  
ကိုင်းဆဲး ရှိုးလွတ်းဇေးမိင်းပူဂ်၊လျာ်းတု။ သင်တုး  
ဂိတ်၊စခေ.ဂင်း ဇေးကဆင်မိင်းပူဂ်၊လျာ်းလုံးလိငါမ်း  
ကိုင် ဂူဆင်းကိုင်းရှိုမ်းရှိုမ်းလင်းဂပ်၊တင်းလံ ပုးလိမ်တူင်သူ  
လင်း တေလောင်းယူ၊သင်းဂိဆင်သင်း ဂျု၊လုံးဂတ်းဂတ်း  
ယိဆင်ယိဆင်ယူ၊ယပ်။







တိုင်း:ခိုင်း;ဝါတ်,လိပ်:လူ့.တံဂမ်းယူ, ဂူးပီးပီးဆံယဝ့်။ ဆိုး  
လိုင်း:ခိုင်း;ကမေ,ဂိုဂမ်း,ဆမ်း.လိုင်း ဆိုင်း:ပီးပီးဆံ ယွဆိုးဗျာ,  
ဗျာ,သေ ဂူဆီးလံးလူ့.တံဂမ်း 200 ဂေ။ ဆိုးခိုင်းထံးသမ့်  
လိုင်း လုဂ်းကွမ်း,ကျ,ယု 17 လူင်းတိုး တီးကေ,သုတ်း  
မ့ဂ်း 10 ဂေ. လံးလူ့.တံ ယွဆိုးဂွမ်းဗျာ.ဗျာ,ဝုးဆံယူ,ယဝ့်။

**လွင်းဗျာ,ဗျာ,ဆံ. ပီဆံမူးယွဆံ.ထါတ်းဗျာ.**

မိုင်းဗွင်းဗျာ.ဗျာ,ဆိုင်းပွဂ်းပွဂ်းဆဆံ နှိုင်းဗျာ.မီး  
မီး,ဂဝတ်. 100 လါဆံ.ခလး လံးဝုးနှိုင်းခတု့ယူ,ယဝ့်။  
ယဝ်.ဂေ;တင်းဝံးမဆံး မီးယူ, 1:10000 ထိုင် 1:1000  
မိဆိတ်းသေ လွင်းဂွမ်းမံး ကဆံပေ,ပီဆံမူးဗွင်းဗျာ.ဗျာ,  
ဆဆံသမ့် လါင်းဂွမ်းဂွမ်း,မံးဆိုင်းဂူဆံးလံးခလး ဂူဆံးလံး  
ထုဂ်,မါမ်,ဗျာ.ဗျာ,ခဝ်ဂမ်းဗွင်းဆံ လံးမံးခိမ်းဂျ,တင်းတူဝ်  
ယူ,ယဝ့်။

**လွင်းတိုင်း:ခိုင်း;ဝါတ်,လိပ်: ယွဆံ.ဗျာ.ဗျာ.**

ပေးဝုး လံးလုးဗျာ.ဗျာ,လိုင်း မဆံးတေဂျ,တုမ့်တိုဝ်  
မါဂ်,ဂွမ်းလုတ်, ခလးတင်းလွင်းဂွမ်းဂါဆံကွမ်းဂေ  
ဂူဆံးဂွမ်းဂမ်းသိုဝ်းလံးယူ,ယဝ့်။ ယွဆံဆဆံခလး လါင်း  
ဂွမ်းမါဂ်,ဂွမ်းလုတ်ကဆံတုတ်,ဆဆံ ဂိုတ်းဂျ,ကမ်,ဆဆံလွင်း  
ဂွမ်းဂါဆံကွမ်းဂေဂူဆံးဂွမ်း ဂိုတ်းယိုတ်းဂျ,လံးယဝ်။  
ဂမ်.ပုးဆဆံခတေ.လိုင်း သင်ဝုးလံးလုးဗျာ.ဗျာ,ဆံ ဂံ.တံ  
ထင်တီးဂျ,တင်းဆမ်ယူ,ယဝ်။

ဝံးသေ လံးမါမ်,ဗျာ.ဗျာ,ယဝ့် ဂူဆံးလိုင်းကဆံလွတ်း  
တင်းတံဂမ်းပုးဆဆံသမ့် ဂံးလံးဂွမ်းပီဆံနှိုင်းကူဆံးကွမ်း,  
လုတ်, တိုင်းခိုင်း;သံဂံဆံကျ,ယုင်,ခါဝ်းယါဝ်းသေ တံဂေဂ်,  
လုတ်, ကမ်,ဆဆံ ပီဆံဂူဆံ, တုမ့တ်,လုတ် လုဂ်,လိုင်းဆံ.လံး  
ယူ,ယဝ်။

**လွင်းလံးဂူပ်.ဂွမ်း ဆိုးဗိုဆံလိဂ်းလံးဂါဆံး**

ဆိုးဂူဆံးကဆံလံးလုးဗျာ.ဗျာ,ဂမ်.ပုးဆဆံ ဆိုးလုဂ်း  
ဂမ်,ဗျာ.ဆံ. ပီဆံဂူဆံးဂိုတ်းဂါဆံဗေဂ်,သွမ်း ဂူဆံးဂိုတ်းဂွမ်း  
ဂိုတ်းဆေးခဝ်ဆံယဝ့်။ လိုင်းဆဆံသမ့် ပီဆံဂူဆံးဂိုတ်းဂါဆံ  
ဂေ,သါင်းခဝ်လုတ်, ဂူဆံးလိဆံးနှိုင်းဆိုးပင်,ပိုင်းခဝ်လုတ်, ဂူဆံး  
ပေး.မါဂ်,ဂွမ်းဗျာ.ဗျာ,လုတ်, လိုင်းဆံ့ယူ,ယဝ့်။



**လွင်းလံးဂေ.ဂါး ဗေဗေဗျာ.ဗျာ.**

မိုင်းဗျာ.ဗျာ,တိုင်းဆဆံ ကမ်,လီယူ,ဆိုးဗျာ.ဗျာ,ဆံယဝ့်။  
ခွမ်းမိုင်းဗျာ.လင်ဗျာ.မိပ်;ဆဆံ ထုဂ်,လီယူ,ဆိုးဂွမ်းဆိုး  
ဂိုင်းယေးဂူလုးဆံယဝ့်။ ပိုင်လုင်မဆံးခတေ. သင်ဝုး ခဝ်;  
သွမ်းတိုးဂွမ်းတူဆံးမံ.ဆံ မိုင်းဗျာ.ဗျာ,တိုင်းဆဆံ.လိုင်း ယေး  
ခိမ်းလါင်းလံးလုးဗျာ.ဗျာ,လံးဆံယူ,ယဝ်။

**ဗွင်းမိုင်းဗျာ.ဗျာ,တိုင်းဆဆံ.**

ကမ်,ထုဂ်,လီသိုပ်,(ထုင်းဂသပ်,) ဗျာ.လုးလုး။  
ယွဆံ.ပိုင်;သင်ဆံလိုင်း သံဗျာ.ဗျာ,ဆံ. လါင်းတိုင်းလုင်း  
လီဆံးမူးလွမ်းလွတ်,သံဗျာ.ဗျာ,လိုင်းဆဆံ.သေ ဗျာ,သို့,  
ဂူဆံးကဆံမီးဂိုမ်းဂွမ်းဆဆံ.ယဝ်။ သေယဝ်. ကမ်,ထုဂ်,  
လီယူ,ဆိုးတူးဗျာ.ဗျာ, (တူးထုင်းဂသပ်,)လုးလုး။

**သင်တိုင်း.မီးယူ,ဝံ. ဆိုးလုတ်.ဂါး**

ပိဂ်းဂိုတ်းဝံဗေဂ်းတူလုတ်ဂါးလီလီတေ။ သင်ဝုးဗျာ.  
ဗျာ,ဆဆံ နှိုင်းဆေးဆံလိုင်း လါင်းလတ်းခဝ်;မူးလံး ဆိုး  
လုတ်ဂါးသေ တိုင်းသို့,ဂူဆံးကဆံမီးဆိုးလုတ်ဂါးလံးယူ,  
ယဝ့်။ သင်ဝုး မိုင်းဗွင်းတိုင်းပိုတ်,လုတ်.တိုင်းဂမ်းသိုပ်,ဗျာ.ဗျာ,  
မိုင်းထိုင်ယူ,လိုင်း သံနှိုင်းဗျာ.ဗျာ, ဗျာ.ဗျာ,ဆဆံ. တေလါင်း  
လီဆံးမူးလုးဗျာ.ဗျာ,မိုင်းထိုင်သေ လါင်းဂွမ်းတိုင်း.လုးဂူဆံး  
ကဆံတိုင်း.လုတ်.ယူ,ဆဆံ.ယဝ်။



### ဗုဒ္ဓဘုရားတို့အားသဘောပေး

ဗုဒ္ဓဘုရားတို့အားသဘောပေး သင်္ဃာတို့လွှဲ ကာဆင်တုတ်အဆင့် ပီဆင်လွှဲကဆင်ပီဆင်ယူ၊မီးယူ၊ တီးခိုမ်းခိုမ်းလွှဲခိုမ်း တူင်၊ ဝှင်းဂှ်ခိုမ်းခိုမ်းတင်းလံ၊ မှိုဆင်ဆင်၊ လိုင်းမီးတူင်လှိုင်းဆင်လှိုင်း ဆင်ဆင်လှိုင်း၊ လိုင်းကဆင်မီးတူင်လှိုင်းဆင်လှိုင်း၊ ဂှ်ခိုမ်းဆင်၊ ဂှ်ခိုမ်းခိုမ်းကဆင်လင်းယိမ်းတိုင်းရှိုင်းခိုမ်းလံဆင်ဆင်လှိုင်း ကာဆင် ကဆင်လင်းယိမ်းတိုင်းရှိုင်းခိုမ်းလံဆင်ဆင်လှိုင်းဆင်ဆင်ယင်။ ဗုဒ္ဓဘုရားတို့အားသဘောပေး သင်္ဃာတို့လွှဲခိုမ်း ဂှ်ခိုမ်းခိုမ်း၊ သိုပ်၊ကဆင် ပုးတင်းဗုဒ္ဓဘုရား၊ ဗုဒ္ဓဘုရား ထွင်းပံးယုမ်း၊ယမ်းဆင်ပံးထိုပ် ဂှ်ခိုမ်းခိုမ်းတင်းလံပံးယူ၊ယင်။

ဗုဒ္ဓဘုရားတို့အားသဘောပေး သင်္ဃာတို့လွှဲခိုမ်း ဂှ်ခိုမ်းခိုမ်း ဂှ်ခိုမ်းခိုမ်း၊ သိုပ်၊ကဆင်ပံးယုမ်း တိုင်းဂှ်ခိုမ်းခိုမ်း၊ လာမ်းပုလှ်၊ ဗုဒ္ဓဘုရားလီဗုဒ္ဓဘုရား လာမ်းမဆင် ကဆင်ဂှ်ခိုမ်းဂှ်ခိုမ်းတမ်းဂဆင်သေ သိုပ်၊ပီဆင်မုးလိုင်း ဆင်ဆင်ဂှ်ခိုမ်း ပီဆင်ဂှ်ခိုမ်းခိုမ်းဆင်၊ဂှ်ခိုမ်းယင်။

ဗုဒ္ဓဘုရားတို့အားသဘောပေး သင်္ဃာတို့လွှဲ ခိုမ်း ပီဆင်ကာဆင်လိုက်လမ်း၊ဂှ်ခိုမ်းခိုမ်းတင်းတင်းတင်း။ လီမိကာဆင်မီး တူင်လှိုင်း ခိုမ်းကဆင်မီးတူင်လှိုင်းတင်းလံ၊ ကိတ်၊ပုးဆင်လီမိ ခိုမ်းဗုဒ္ဓ ဂှ်ခိုမ်းလှိုင်းယုမ်းထိုင်းတင်းမုတ်ဆင် ပီဆင်ပံးဂှ်ခိုမ်းခိုမ်း ဂှ်ခိုမ်းဂှ်ခိုမ်းခိုမ်း လွှဲဆင်ပိုင်ပီဆင်သဘောပေးတြးလှိုင်း လှိုင်းခိုမ်း သင်တုးမီးလွှဲတိုင်းခိုမ်းခိုမ်းသေတီးသေတုးခိုမ်း

လင်းတုးခိုမ်းလှိုင်း တွတ်၊တုးတိုင်းသတ်။ ပိုတ်၊ထွတ်၊ မှိုတ်၊လာတ်၊ခိုမ်းခိုမ်း လွှဲဗုဒ္ဓဘုရား ကဆင်ပေးပီဆင်မုးတီး ခိုမ်းလေးတုးခိုမ်း ပုးရီးရမ်းကဆင်ခိုင်းဆင်ဆင်လှိုင်း ဗုဒ္ဓဘုရား လှိုင်းခိုမ်း 9 ဂှ်ခိုမ်း တိုင်းကဆင်ခိုမ်းလီဆင်ယူ၊ ခိုမ်းတူင်း ဆင်ဆင်ဆင် ယုမ်းဗုဒ္ဓဘုရားမုးခိုမ်း ခိုမ်းကဆင်ခိုမ်းဂှ်ခိုမ်း သေ၊ဗုဒ္ဓဘုရား တီးခိုမ်းထိုင်သုမ်းကဆင်ခိုင်း ကဆင်မီးပံး ခိုမ်းတူင်းဆင်ဆင်။ မှိုင်းခိုမ်းတိုင်းသေ၊ဗုဒ္ဓဘုရားခိုမ်းသုမ်း ထိုင်ကဆင်ဆင် လံးလှိုင်းဗုဒ္ဓဘုရားခိုမ်း လှိုင်းခိုမ်းတင်း 9 ဂှ်ခိုမ်း လိုင်းတူင်လိုင်းခိုင်းဂှ်ခိုမ်း။ လှိုင်းခိုမ်း 3 ဂှ်ခိုမ်းတင်း တံထင်တီး တီးခိုမ်းသုမ်းဆင်ဆင်လီဝဲတုးဆင်ယင်။

### သင်္ဃာတို့လွှဲလှိုင်းပုးသင်

ဆင်လှိုင်း လင်းခိုမ်းခိုမ်းတိုင်းခိုမ်းခိုမ်းလှိုင်းလီဝဲ ဂှ်ခိုမ်းခိုမ်း တင်းမုတ်တင်းသင်ယူ၊ယင်။

ဗုဒ္ဓဘုရားတို့အားသဘောပေးသင်္ဃာတို့လွှဲ ကာဆင်ထုတ်၊လီဝဲပုး လှိုင်းခိုမ်း ခိုမ်းဂှ်ခိုမ်းထိုင်းပံး

ဗုဒ္ဓဘုရားတို့အားသဘောပေး သင်္ဃာတို့လွှဲ ကာဆင်ထုတ်၊လီဝဲ လှိုင်း ခိုမ်းလိုက်လမ်းလှိုင်းသေ ပုးပုးလှိုင်းခိုမ်းခိုမ်း ....

- ✦ ခိုမ်းခိုမ်း ဗုဒ္ဓဘုရားတို့အားသဘောပေး ကဆင်လိုင်းမီးဂှ်ခိုမ်းခိုမ်း
- ✦ ခိုမ်းခိုမ်း ဗုဒ္ဓဘုရားတို့အားသဘောပေး ကဆင်ခိုင်းလီဝဲခိုမ်းဂှ်ခိုမ်း ခိုမ်းခိုမ်းထိုင်းပံး
- ✦ ဝတ်၊တုးဗုဒ္ဓဘုရား ဂှ်ခိုမ်းမုးဂှ်ခိုမ်း၊ ကဆင်ဂှ်ခိုမ်းခိုမ်းဂှ်ခိုမ်း သင်းမုးပံးမှိုင်းခိုမ်းခိုမ်း ခိုမ်းဂှ်ခိုမ်းကမုတ်၊ဗုဒ္ဓဘုရား ခိုမ်းပံးမုးတင်းလံ



ဗုဒ္ဓဘုရားမုးလီဝဲတုးခိုမ်းခိုမ်းလှိုင်း လံးဂှ်ခိုမ်း ခိုမ်းခိုမ်း လှိုင်းခိုမ်းကဆင်တံဂှ်ခိုမ်းဆင် လံးခိုမ်းယိမ်းပံးဗုဒ္ဓဘုရားခိုမ်း ထိုင်ဂှ်ခိုမ်းခိုမ်းဆင်ယင်။ လှိုင်းခိုမ်း လှိုင်းကဆင်လှိုင်းတံ မုးလိုင်းဆင်ဆင်သမ်း လံးပီဆင်ဂှ်ခိုမ်း၊ တုးမုး၊တုးမုးလိုင်း ဆင်ဆင်မုးဆင်ယင်။ ဂှ်ခိုမ်းဆင် ဆင်၊ရှိုင်းတေလင်းဂှ်ခိုမ်း တူင်ဂှ်ခိုမ်း၊ဂှ်ခိုမ်းလီဝဲခိုမ်းဆင် ဗုဒ္ဓဘုရားဗုဒ္ဓဘုရား၊ ဗုဒ္ဓဘုရား လင် ခိုမ်းဗုဒ္ဓဘုရားဆင် ယိမ်းခိုမ်းထုတ်၊လီဝဲကဆင်ခိုမ်း ဗုဒ္ဓဘုရားသတ်လီဝဲယူ၊ယင်။ □

ခွင်းစွင်ဖွင့်တိုင်းသဇာ၊ဝ လံသမ်၊သီဆ်ပိုင်

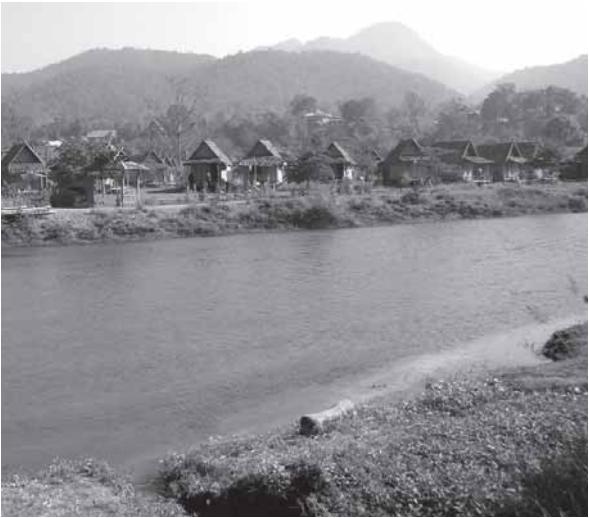
- \* ခွင်းစွင် ကဆ်တိုင်းပိဆ်မားလွမ်းသဇာ၊ဝ မှိုဆ်ဆင်၊ လိဆ်၊ ဆမ်၊ လှမ်း၊ ပျ၊မံ၊ပျ၊ထိုဆ်၊ ပျ၊ယိုဝ်းစလး တူဝ်သတ်းတူဝ်ထိုဆ်၊ဂူးမိဝ်းမိဝ်း။
- \* ခွင်းစွင်ဖွင့်တိုင်းသဇာ၊ဝ ကဆ်လွဲတိုင်းကမ်၊မူတ်း သီင်းလံးသေပွဂ်း မှိုဆ်ဆင်၊လှမ်းစလးသံလီတ်၊။
- \* ခွင်းစွင်ဖွင့်တိုင်းသဇာ၊ဝ ကဆ်လင်းကပ်မားလွဲ တိုင်းခိုဆ်းလံးလံပွဂ်းလံဂမ် မှိုဆ်ဆင်၊ လိဆ်ဇုဂ်၊ သွမ်း တိုက်၊ရှံးဆေးသူဆ်၊ တူဝ်သတ်း၊ ပျ၊ထိုဆ်၊ပျ၊ ယိုဝ်း။ ဂူလ်းဂျ၊ ခွင်းစွင်ဖွင့်တိုင်းသဇာ၊ဝ မိဝ်းဆ် ဂမ်းဇုဂ်းလမ်း ပေးတုးလွဲတိုင်းလံလံပွဂ်း ဆမ်ဆေး၊ ပူဆ်းတီးဆ်လိုင် နှိုင်းမဆ်းလင်းယုဂ်းယွမ်းဂျ၊လံး။ ဂွပ်းဆမ် တေလံးကပ်စားယမ်းသေ ခိုဆ်းပွဲခိုဆ်း မှိုဆ်းမေး တျ၊တေသိုဝ်းလွဲတိုင်းဂျ၊လံးထီင်း လံပွဂ်း ယု၊ယဝ်။
- \* ခွင်းစွင်ဖွင့်တိုင်းသဇာ၊ဝ ကဆ်လင်းမူလ်းရှံမူတ်း သီင်းဂျ၊လံး မှိုဆ်ဆင်၊ ဂီတ်းသံသဇာ၊ဝ (ကံဂျ၊ဆ်း ထာတ်း)၊ ဆမ်၊မဆ်းမိဆ်၊ စုးရှံဂ်၊ထာတ်းတင်းလံ၊ တူဝ်ထိုဆ်၊တူဝ်သတ်း ပျ၊မံ၊လှိုင်းဆမ်၊ယဝ်။

ခွင်းစွင်ဖွင့်တိုင်းသဇာ၊ဝ လှိုင်းကဆ်ထုဂ်၊လီပွဲ၊ပျ၊လူ လွမ် စလးဂုမ်းထိုင်းမိဝ်းပီင်းဂျ၊

ခွင်းစွင် ဖွင့်တိုင်းသဇာ၊ဝ လှိုင်းကဆ်ထုဂ်၊လီဂုမ်း ထိုင်းမိဝ်းပီင်းဂျ၊လှိုင်းဆမ်၊လိုင် ပျ၊လီမ်ခွင်းစွင်ဖွင့် တိုင်းသဇာ၊ဝ ကဆ်မီးဂျ၊မီးစဆ် တွမ်းတျ၊လွဲတိုင်းဆ်း ဂါဆ်တင်းမေပိုင်၊လျ၊ပံးသံးလွဲ၊ တီးကဆ်ပေးပိဆ်မီးဝံ လာဂ်၊လာဂ်၊လံးလံးလှိုင်းဆမ်၊လွဲ၊ ခွင်းစွင်ကဆ်ပိဆ်မား လွမ်းဖွင့်တိုင်းသဇာ၊ဝ မှိုဆ်ဆင်၊ မာဂ်၊ရှိုဆ်မာဂ်၊ဇုဂ်းလှိုင်း ကဆ်လာဂ်၊လံးလွဲ၊ တူဆ်းမံ၊ယို၊မံ၊လှိုင်း ကဆ်လာဂ်၊လာဂ်၊ လံးလံးလွဲ၊ သဝ်ရှိုဆ်သီစာဝ်သီလမ် ကဆ်လာဂ်၊လံးလှိုင်း ဆမ်၊လွဲ လျ၊ဂျ၊တင်းမူတ်းဆ်၊ ပီဆ်ခွင်းစွင်ဖွင့်တိုင်း သဇာ၊ဝ ကဆ်မီးဂျ၊စဆ် စလးသင်တုးလံးထုဂ်၊စာမ်၊ယျ၊ လူ၊လီဝ်ဂျ၊ဆ်လိုင် ကမ်၊လင်းဂျ၊သင်းရှိုတ်းမံ၊ရှိုတ်းမဆ်း မှိုဆ်ဂပ်၊မားခိုဆ်းလံးယဝ်။

လှိုင်းကဆ်ဂိုင်၊လီဂီတ်၊စစေ့၊ဂင်းဂုမ်းထိုင်းထီင်းစတ၊

- \* ပျ၊မံ၊ထိုဆ်၊မံ၊ ကဆ်မီးဂျ၊စဆ်စလး တူဆ်းမံ၊ကဆ် ဂျ၊စဆ်ယို၊ မှိုဆ်ဆင်၊ မံ၊သဂ်း၊ မံ၊တိုင်း၊ မံ၊ပဝ်း၊ မံ၊ဂမ်၊ဂျ၊လှိုင်းဆမ်။
- \* လှိုမာဂ်၊ရှိုဆ်မာဂ်၊ဇုဂ်း ထမ်း၊ ဆမ်တူဂ်းတတ်၊၊ ဆမ်ရှို ဆမ်ပွတ်း၊ ဆမ်ပွင်၊ ဆမ်မံးလှိုင်းဆမ်။
- \* ဇင်းဆမ်ပာဂ်၊လံး၊ ဆမ်ရှိုင်း ဆမ်စဂး ဆမ်ဆွင်လှိုင်း ဆမ်။
- \* ရှာတ်၊သံး ဇင်းဆမ်ပာဂ်၊လံး၊ ဇုဂ်းဆမ်ဇင်းရှိုဂ်း၊ သဝ် ရှိုဆ် မာဂ်၊ရှိုဆ် ကဆ်မီးရှိုင်းရှိုဆ်၊လာဂ်၊လံး။
- \* လိဆ်ကဆ်မီးသီလမ် ကမ်၊ဆမ် သီသေမိဝ်းမိဝ်း၊ ခွင်း စွင်ကဆ်လာဂ်၊ကဆ်လံး ကဆ်မီးမား လီမ်မိုဆ်းသိုဆ်း ဂွမ်း။
- \* ကွင်းတီးကဆ်စပ်းပျ၊ဆ်းပိုဆ်း ကဆ်ဂူဆ်းမှိုင်းဂွမ်း၊ စပ်ဂျ၊သင်းရှိုတ်းမားပံ၊ပဆ် လှိုင်းဆင်၊ဝတ်းတုးသိမ်၊ ရွင်း၊ လဂွပ်း၊ ဂေ၊တီ၊ဂွင်းမူးလွဲ၊ ခွင်းစွင်ပံးမွမ်း ပါဆ်ဂွမ်းလွဲ၊ ခွင်းစွင်ဖွင့်စလး ကမူလ်းဂပ်၊စဂ၊လွဲ၊ ဖွင့်ထုင်းပံးယုမ်၊ယမ်ဆပ်၊ထိုဝ် ပါဆ်မိုဆ်းသိုဆ်း ဂွမ်းလွဲလှိုင်းဆ်၊ ပီဆ်ခွင်းစွင်ကဆ်ဂူဆ်းမှိုင်းဂွမ်း၊စပ် ဂျ၊သင်းရှိုတ်းကွပ်၊မားပံ၊ပဆ် လွမ်းလွမ်းယု၊ယဝ် ခွင်းစွင်လှိုင်းဆ်၊လိုင် ဝဆ်းလိုဆ်းမှိုင်းဆေးမား တေ ပီဆ်ခွင်းစွင် ကဆ်ဂူဆ်းလုပံးသီဆ်းမံ၊စပ်တင်းလံ၊ တေလင်းလံးကပ်ဂုင်၊မုဆ်းဂျ၊ယု၊ယဝ်။





# ပိုင်ရှင်ရှင်မိထူဝ်

လွှဲလံး (3) ကဆံ တၢ၊တေလွဲ.တိုဝ်းဖှိင်;တိုဆိးသဇၢ၊ဝ  
ရှ်းပိဆိဖှိင်;လီ

▶ တေလံးကွဆိကဆိလွဲ.တိုဝ်း နှဲးစွင်ဖှိင်;တိုဆိး သ  
ဇၢ၊ဝကဆိဂးစဆိယံး,ဂျ၊ လဂ်းလဂ်းလီမလီမ။ ဆိး  
နှဲးစွင်ဖှိင်;တိုဆိးသဇၢ၊ဝတင်းလံဆဆိ. သင်ဝး  
တေထူဂ်းကွဂ်,လွဲ.တိုဝ်းသေကဆိကဆိဆိလိုင် တေ  
လံးဆပ်.သွဆိ,တူလ်း လွဲးလံးပိုင်ပိဆိမဆိး ဖှိင်  
လီဖှိင်;က.မဆိးကွဆိတၢင်းယူ,ယဝ်.။ပိုင်လူင်မဆိး  
လိုင် ထုဂ်,လီလံးပွဲ.ပးထိင်းသိမ်းပဆိ ဆင်,ရှိုဝ်တေ  
ကမ်,မူဂ်.မူဂ်းယူတီးခၢတ်,ဂျ၊ပိတ်းလံးသေ တေ

ကင်းသိုပ်,တိုဝ်းဂျ၊လံးထီင်း ဝဆိးမိုဝ်းဆးခၢင်းယၢင်း

- ◆ တေလံး ကွဆိကဆိမိပ်,ပိင်း လွဲ.တိုဝ်းနှဲးစွင်ဖှိင်;  
တိုဆိးသဇၢ၊ဝ ကဆိကမ်,ပေးလိုင်,လိုင်လိုင်ဆဆိ.  
ဂျ၊ယူ,ယဝ်.။ ထုဂ်,လီလွဲ.တိုဝ်းနှဲးစွင်ဖှိင်;တိုဆိး  
သဇၢ၊ဝ ကဆိကမ်,ပေးမီးလိုင်,ဆမ် ကဆိရှုရှုဆိ  
ယၢပ်,ခလး ကဆိမီးဂးစဆိယံး,လိုင်ဆဆိ. ဂျ၊ဇိဆိး  
ဇိဆိးယူ,ယဝ်.။ နှဲးစွင်ဖှိင်;တိုဆိးသဇၢ၊ဝ ဂမ်  
ဖှိင်; ကဆိထုဂ်,လံးလွဲ.တိုဝ်းဂျ၊လိုင်ဆဆိ.ဂေး  
ကွဆိကဆိမိပ်,ပိင်းသေလွဲ.တိုဝ်းဂျ၊ ရှ်းမီးဖှိင်;လီ  
ပုဆိးတၢ၊ရှုဆိးရှုဝ်းစပ်တၢ။
- ◆ တေလံး ကွဆိကဆိလွပ်,လၢမ်းလွမ်ရှု လွှဲလံးလီ  
ကဆိတေကင်းပွဲ.ပးလူလွမ် ဂီတ်,ခစထိင်းသိမ်း  
မိပ်,ပိင်းဖှိင်;တိုဆိးသဇၢ၊ဝ သိုင်,ဝီတ်.လွမ်.သေ လွဲ.  
တိုဝ်းဂျ၊ယူ,ယဝ်.။ ဖှိင်;တိုဆိးသဇၢ၊ဝ သိုင်,ဝီတ်လွမ်  
ကဆိလူ.လီဝံ.ယဝ်.လိုင်ဆဆိ.ဂေး ထုဂ်,လီကွဆိ  
ဂဆိမူဆိ.မေး ရှ်းခိုဆိးလီခိုဆိးမးသေ ပွဲ.ပးလူလွမ်  
ဂီတ်,ခစထိင်းသိမ်းဂျ၊ယူ,ယဝ်.။

တီးပွင်, ဂဆိပွဲ.ပးလူလွမ်ဂီတ်,ခစထိင်းသိမ်းသဇၢ၊ဝ

ပေးတေမးလၢတ်;လွဲးလူလ်း ဂဆိပွဲ.ပးလူလွမ်  
ဂီတ်,ခစထိင်းသိမ်းသဇၢ၊ဝဆိလိုင် ဂူဆိဂမ်.ပးဆမ် ပွင်,  
လွဲဂဆိဝး ကမ်,ကပ်လွဲ.တိုဝ်း ကမ်,ဆဆိ ကမ်,ခိုဆိးကပ်  
လွဲ.တိုဝ်းသေ ထိင်းသိမ်းဝံ.လံလံ ပိတ်းဝံ.လံလံဆင်,

ဆဆိဆိယူ,ယဝ်.။ တီးခတ.မဆိးလိုင် ပွဲ.ပးလူလွမ်ဂီတ်,  
ခစထိင်းသိမ်း ဖှိင်;တိုဆိးသဇၢ၊ဝ သိုင်,ဝီတ်လွမ် ဆိ ဆဆိ  
ပွင်,ဝး ပူဆိးစွပ်; ဆပွဲသွဆိ,တူလ်းလီငါမ်းသေ လွဲ.တိုဝ်း  
နှဲးစွင်ဖှိင်;တိုဆိးသဇၢ၊ဝ လဂ်းလဂ်းလီမ လီမ  
ဆိဆဆိယဝ်.။

လွဲးပွဲ.ပး လူလွမ်ဂီတ်,ခစ သိမ်းပိင်းသဇၢ၊ဝသိုင်,  
ဝီတ်လွမ်ဆဆိ ခတ,ကပ်ကဆိပွဲဂျ၊ယဝ်.။ ကဆိလေးဝီင်း၊  
ကဆိလိုင်;မိုဝ်း၊ ကဆိလေးတွဆိး ထိုင်ဂျ၊ကဆိလိုင်;မိုဝ်း  
ဂူးကဆိကဆိဂူးတွဆိးတွဆိးဆဆိ လူဂ်,လံးကွဆိကဆိပွဲ.  
ပးလူလွမ် သဇၢ၊ဝသိုင်,ဝီတ်လွမ် ဆိုင်လူဂ်;ဂမ်,ဇၢ၊လူင်  
ဆိုင်တင်းမူတီးဂျ၊ယူ,ယဝ်.။

ယွဆိပိုင်;သင်ဆိလိုင် ဖှိင်;တိုဆိးသဇၢ၊ဝ သိုင်,ဝီတ်  
လွမ်တင်းလူင်တင်းလံဆိ လံးလုးလွဲးနှဲးသၢင်းရှိတ်း  
ကွဂ်,မိ, ကဆိတူဝ်းတွဆိးခိုဆိးယံး,မး ကိတ်,ပးလွဲးပး  
ပိုင်,လု,တၢင်းမေ လွှဲလံးခိုတီးဂၢပ်;ခပ် ယု.လူ.လီဝ်  
ယူ,ဆဆိယဝ်.။ ဆိဂူလ်းသေကမ်,ဂး တီးကဆိဆိးဆးဂၢဆိ  
နှဲးသၢင်းရှိတ်းကွဂ်,နှဲးစွင်မိ,ခလး ဆိးဆးဂၢဆိရှိတ်း  
ကွဂ်,ဂုဆိ,သိဆိနှဲးလွဲ.တိုဝ်း တၢ၊ရှုဆိးရှုဝ်းတင်းလံဆဆိ  
လွဲ.တိုဝ်း နှဲးစွင်ဖှိင်;တိုဆိးသဇၢ၊ဝ လူဆိလူဆိလိုင်လိုင်  
ဂဆိယူ, လံလံပုဆိးဆဆိယဝ်.။

ဆင်,ရှိုဝ် တေကင်းထူမထီမ် တၢင်းလူဂ်,ရှုဆိးရှုဝ်း  
တင်းလံ ရှ်းပိင်းပေးဂုမ်,ထူဆိးလံးဆဆိ ထုဂ်,လီကွဆိ  
ဂဆိလွပ်,လၢမ်းလွမ်ရှု လွှဲလံးကဆိထုဂ်,မိဆိးလိုင်;လွဲး  
လိုင်ဆဆိ. လွဲ.တိုဝ်းဂျ၊ သေကမ်,ဂး ထုဂ်,လီကပ်ခၢင်း  
ယၢမ်းခိုဆိးထတ်းသၢင်းဂူဆိ.စွပ်;တူလ်း ပဆိရှု,တင်းယၢပ်,  
ဇိုင်, ဂီပ်,လူလ်းလွဲးပွဲ.ပးလူလွမ်သဇၢ၊ဝ သိုင်,ဝီတ်လွမ်  
မိုဝ်းပူဆိမး ကိတ်,ပးတင်းပဆိရှု ကဆိတိုဂ်;လံးထူပးယူ,  
ဝဆိးမိုဝ်းလီဝိုင်ဆိ ရှုမးဂဆိသေရှုလံးခးလိတ်းဂျ၊  
လွဲးလွဲးယူ,ယဝ်.။ ဝါင်းဇိဆိဂၢဆိလီငါမ်းငါမ်းသေ သိုပ်,  
ရှိတ်းသၢင်းဂျ၊ တၢ၊ပဆိတၢင်းရှု၊ ကုပ်,ကူဂ်းလီဂ်;လံး  
တၢင်းရှုဆိထိုင်ဂဆိ ဇိုင်;ဖှိင်;ပဆိဂဆိ လီပ်;ရှိတ်းစူဆိ  
စျ၊လု,ဂျ၊လိုင်ဆိယူ,ယဝ်.။ ကပ်လွဲးကဆိ ဇေ,ဆမ်  
ဇေ,တူဝ် ရှိတ်းသၢင်းဂၢဆိငါမ်းဂျ၊ခတုခတု ခတ,ငပ်၊  
ယုမ်,ယမ်မုင်းမုင်း ဖှိင်; လီကဆိတေမီးမးဆဆိသေ

ထုတ်, လီတိုင်းသင်း, ဂျာမာ, မာဆေ, ယူ, ယဝ်။ ဆေးကမ်းကမ်း  
လင်း, ခိုင်, ဂျာ, လုံး, ဂမ်း, လိပ်ဆန်း, လိုင် မှိုဆန်း, ခိုဆန်း, ဖုန်,  
တူဆန်း, မုံတူဆန်း, တွက်, ဆွဲ, ပျံ, ထိုဆန်း, တူဆန်း, လွဲ, လှဲ, တမ်း, ဝင်း  
ပိုင်, ဂါဆန်း, ဂမ်း, ထိုဆန်း, လိပ်ဆေး, ဂိုတိုင်း, သင်း, ဂျာ, လှဲ, ပြုံး, ပျံ  
လူလွမ်း, ဂိုတ်, ခစ တီး, လိုင်း, ကမ်း, ဆန်း, ရှူး, ဆန်း, ဝတ်, ကွက်,  
လှဲ, လျှံ, ဂိုင်း, ဆုံး, ယူ, ယဝ်။

ဝန်း, မိုင်း, လိပ်ဆုံး, လိုင်း, မိုင်း, တင်း, လုံး, ကွမ်း, ကမ်း, ဂိုတ်,  
သင်း, လွင်း, ပြုံး, ပျံ, လူလွမ်း, ဂမ်း, ထိုဆန်း, ဖြိုင်း, တိုဆန်း, သဗေ, ၀  
သိုင်, ဝိတ်, လွမ်း, ဂမ်း, ယူ, ဖွင့်, ဖွင့်, မန်း, မန်း, သေ, တျံ, ကမ်း, မီး  
လွင်း, လတ်, ဂါဆန်း, ဂမ်း, ထိုဆန်း, ပိုင်း, ပေး, လီ, ငါ, မန်း, မိုင်း, ဆိုင်း,  
စလး, မိုင်း, ဆိုင်း, ကမ်း, မီး, လွင်း, စပ်, ကွက်, ဂပ်, သိုပ်, ဂမ်း, ရှမ်း,  
ဂိုတ်, ရှမ်း, သင်း, စလး, ကမ်း, ပေး, မီး, လွင်း, ထိုင်, တီး, သေ, ကမ်း,  
ဂျာ, မာင်, တီး, မာင်, လှဲ, မှိုဆန်း, တီး, ဆွဲ, ဂါဆန်း, ဖုန်, သွမ်း, လိပ်,  
လူ, တူဝ်, သတ်, ပျံ, မုံ, ပျံ, ထိုဆန်း, ဂါဆန်း, ဂါဆန်း, ပျံ, တူဝ်  
သတ်, ပျံ, ထိုဆန်း, စပ်, လိုင်း, ဆန်း, လုံး, ရှမ်း, သွက်, သက်, သူဆန်း,  
သီဆန်း, သါဆန်း, ဂမ်း, ဝံ, ယူ, ယဝ်။ ယွမ်း, ဂွပ်, မီး, ပျံ, လွင်း, ခစ,  
စိုင်း, ဂါဆန်း, လုံး, ဝိုင်း, ဂွင်, ဂါင် လိုင်း, မိုင်း, ကိတ်, တင်း, လွင်း,  
ဂိုတ်, ခွင့်, ပခန်း, လီ, ဂိုတ်, ခစ, ကျော, ဆေး, ပခန်း, စလး, ကမ်း,  
ပေး, လုံး, ရှမ်း, လွင်း, ဂါဆန်း, ငါ, ဆန်း, ခိုပ်, ဆေး, များ, ဆုံး, ယဝ်။

ကမ်း, လုံး, ရှမ်း, လိုင်း, လိုင်း, လီ, စတု, လိုင် ကမ်း, လင်း,  
ဂိုတ်, သင်း, ရှူး, သဗေ, ၀, ဝိတ်, လွမ်း, မှိုဆန်း, မေး, တူဝ်, တွမ်း, များ  
လုံး, ဆန်း, ဂေး, ပိုဆန်း, ရှမ်း, စပ်, ကမ်း, လင်း, ဂိုတ်, သင်း,  
ရှူး, သဗေ, ၀, ဝိတ်, လွမ်း, လူ, လိပ်, မှိုဆန်း, မှိုဆန်း, ဂေး, ပိုဆန်း  
ရှမ်း, ရှမ်း, ဆန်း, ဂပ်, စလး, ကမ်း, လင်း, ပွင်, သင်း, ခစ, လိတ်,  
လုံး, ပခန်း, သဗေ, ၀, ဝိတ်, လွမ်း, ဆန်း, ဂေး, ပိုဆန်း, ရှမ်း,  
ကမ်း, လင်း, ပြုံး, ပျံ, လူလွမ်း, ဂိုတ်, ခစ, ဂမ်း, ထိုဆန်း, သဗေ, ၀  
ဝိတ်, လွမ်း, ဆန်း, ဂေး, ပိုဆန်း, ရှမ်း, ဆန်း, ဂပ်, စလး, ပခန်း, ရှူး  
ပျံ, သဗေ, တင်း, မှိုဆန်း, တင်း, သိုင်း, ကိတ်, ပျံ, ဖွင့်, လီ, ဖွင့်, လ  
တင်း, လုံး, ပျံ, လူလွမ်း, တင်း, ဂိုတ်, တင်း, သင်း, ရှမ်း, ရှမ်း,  
တင်း, လုံး, ယူ, ယဝ်။ ခွင်း, ခွင်, သဗေ, ၀ ကမ်း, ဂျာ, ဆန်း, ယို, လုံး,  
လူ, လိပ်, ဂျာ, လိုင်း, ဆန်း, ဂေး, ယွမ်း, ဂွပ်, ရှမ်း, ရှမ်း, စပ်, ယူ,  
ယဝ်။ လိုင်း, ဆန်း, ဝတ်, ဝျံ, လေး, တီး, ဂွင်း, မှိုဆန်း, ခွင်း, ပခန်း  
မှိုဆန်း, ပျံ, မှိုဆန်း, ဖြိုင်း, ခစ, မိုင်း, ဂွမ်း, တင်း, ဆန်း, လုံး, မာမ်, ယျံ,  
လူ, လိပ်, ဂျာ, လိုင်း, ဆန်း, ယဝ်။

လွန်း, လုံး, ပြုံး, ပျံ, လူလွမ်း, သိုင်း, ပိုင်း, သဗေ, ၀, ဝိတ်, လွမ်း

တီး, စတု, မန်း, လိုင် လွင်း, ခစ, လိတ်, ပခန်း, ရှူး, ပျံ, သဗေ,  
သဗေ, ၀, ဝိတ်, လွမ်း, ဆုံး, ကမ်း, လင်း, ရှူး, တိုင်း, တိုင်း,  
တေး, ပျံ, မာမ်, မီး, လေး, လေး။ ကမ်း, လင်း, ရှူး, တိုင်း, လွင်း, ပိုင်း,  
လျှံ, ပျံ, သိုင်း, သုတ်, ရှမ်း, ယူ, ယွမ်း, လုံး, လေး, လေး။ ပိုင်, လိုင်  
မန်း, စတု, လိုင် ပိုဆန်း, လိုင်း, လုံး, ပခန်း, ပျံ, ရှမ်း, ရှမ်း,  
ဂျာ, လုံး, ဆန်း, ဂွင်း, ယဝ်။

ဆန်း, ရှိုပ်, ပျံ, ရှမ်း, ရှမ်း, တေ, လိတ်, လုံး, ဆန်း, တေ  
လုံး, ယူ, ယွင်း, ပခန်း, ပိုဆန်း, ရှူး, ပျံ, ရှမ်း, ပျံ, ပိုင်း, လျှံ, ရှမ်း, ရှမ်း,  
သေ, ပခန်း, ရှိုင်း, ရှူး, ယူ, ယဝ်။ ဆန်း, ရှိုပ်, ရှမ်း, တင်း, လုံး, တေ, ဝံ,  
ဆန်း, ဆန်း, ဆိုင်း, လွင်း, သဗေ, ၀, ဝိတ်, လွမ်း, များ, လီ, ငါ, မန်း, ဆန်း,  
ထုတ်, လီ, လုံး, လတ်, ဂိုတ်, ပခန်း, ကုပ်, ကုပ်, ပိုတ်, မှို, သပ်,  
လိပ်, စခန်း, စလး, ပခန်း, ပိုင်း, လျှံ, တင်း, ရှူး, တင်း, မေး, ရှူး,  
တင်း, ဆန်း, ယူ, ယဝ်။

လွင်း, ပခန်း, ပိုဆန်း, ရှူး, တင်း, မေး, စလး, ပခန်း, ကုပ်, ကုပ်, မှို,  
လတ်, သပ်, လိပ်, စခန်း

လွမ်း, လူလွမ်း, ပိုဆန်း, မာမ်, လွင်း, ယူ, ယမ်း, ယမ်း, ရှမ်း, စပ်  
သေ ကမ်း, ယျံ, လူ, ဖြိုင်း, တိုဆန်း, သဗေ, ၀, ဝိတ်, လွမ်း, ယူ, ဆန်း,  
ဂေး, ပိုင်, လိုင်, မန်း, ပိုဆန်း, ရှမ်း, စပ်, ယူ, ယဝ်။ ယွမ်း, ပိုင်,  
ဆန်း, စလး, တျံ, တေ, ခစ, လိတ်, ပခန်း, ရှူး, ပျံ, သဗေ, ဖြိုင်း, တိုဆန်း,  
သဗေ, ၀, ဝိတ်, လွမ်း, ဆန်း, ဂေး, တေ, လုံး, တင်း, စတု, ဂိုတ်, သင်း,  
ဂျာ, တီး, ရှမ်း, ရှမ်း, စပ်, ယူ, ယဝ်။ ကမ်း, လုံး, စလး, ဝျံ, တေ, လုံး,  
စတု, တီး, ဖြိုင်း, တိုဆန်း, သဗေ, ၀, လေး, လေး။ တေ, လုံး, ပခန်း, ပိုဆန်း,  
ရှူး, ပျံ, ရှမ်း, တီး, ရှမ်း, ရှမ်း, စပ်, တင်း, လုံး, ရှူး, ဆန်း, ရှိုပ်, ရှမ်း, ရှမ်း,  
စပ်, တေ, ဝံ, လွင်း, ဆန်း, ဆေး, စလး, ရှူး, ပွင်, လှိုင်း, ထိုင်, များ, ဖွင့်, ဆန်း,  
လီ, ဖွင့်, လေး, လေး, လွင်း, သဗေ, ၀, ဝိတ်, လွမ်း, များ, ဂွင်း, ဂွင်း, ခွင်,  
ခွင်, ဆန်း, ယူ, ယဝ်။ လွင်း, ပခန်း, ပိုင်း, လျှံ, ပိုဆန်း, ရှူး, ပျံ, ရှမ်း, တီး,  
ရှမ်း, ရှမ်း, စပ်, ဆန်း, ကမ်း, လမ်း, လွင်း, မှို, လိုက်, သုတ်, စတု,  
လိုင် ရှူး, ရှမ်း, ရှမ်း, စပ်, တင်း, လုံး, မီး, ဆန်း, လှိုင်း, ရှမ်း, မန်း,  
များ, တိမ်, တိမ်, ထုဆန်း, ထုဆန်း, ဆန်း, ယူ, ယဝ်။

လွန်း, လုံး, ဂိုတ်, ခစ, ရှေး, ဂင်း, ရှူး, မီး, ဖွင့်, လီ

ယမ်း, ဖွင့်, မိုင်း, လိပ်, ဆုံး, လွင်း, ဂိုတ်, ကွက်, ရှမ်း, သိုင်  
ခွင်း, ခွင်, လှိုင်း, တိုင်း, တျံ, ရှမ်း, ရှမ်း, စပ်, တီး, လိုင်း, မိုင်း, တင်း, လုံး

# ပိုဆင်.ရှုမိထူဝ်

ဆဆေ.လိုင် ဗွမ်းလျာ.လွင်းကပ်.တိုင်းပိတ်; နှင်းစွင် ဗွင်းတိုင်းသဗေ,ဝလူ.သုမ်းဆဆေ. ဆမ်ဆေ.လိုင်သေလွင်း လွဲ.တိုင်းရှိုးမီးဗွမ်းလီဆဆေ.ယူ.ယပ်.။ ကမ်,မီးလွင်း ထိင်းသိမ်းမိပ်,ပိင်း နှင်းစွင်ဗွင်းတိုင်းသဗေ,ဝသေ တိုက်. ကွမ်းဂမ် ထူဂ်းကွက်,လွဲ.တိုင်းပိတ်; ဂျးပွင်,ဂျးပိမ်းယူ. တင်းဆမ်ယပ်.။ လွင်းရှုမ်းရှင်းစပ် လွမ်းလွဲတူဂ်,ဆေ, ကျးလျးသေ လွဲ.တိုင်းနှင်းစွင်သဗေ,ဝ လူဆေ.လူဆေ.လိုင် လိုင်ယူ.ဆင်,ဆဆေ. ပိမ်းလွင်းယူ.လူ.ဗွင်းတိုင်း သဗေ,ဝပိတ်လွဲလွဲလွဲလွဲယပ်.။ မှိုဆင်, ဝံးသေဗွမ်း လူမ်း.တူမ်းမံ.တူမ်းဆိုင်;ယပ်. တတ်းကပ်ပွတ်းတွမ်း; ကမ်လှုပ်,လွဲ.တိုင်းဆဆေ.ရှုလ်းသေ ပွတ်းတွမ်း;တင်, ကမ်လိုင်ဆဆေ.သမ့် ထိုမ်းပိတ်;ဝံလံလံဆင်,ဆဆေ.ယူ. ယပ်.။ တီးစတ.မဆေ.လိုင် ပေးဗွမ်းမံ.တူမ်းဆိုင်;လူမ်း ယပ်. ထုဂ်,လီလံးလွဲ.တိုင်းတင်းတူမ်း; ရှိုးမီးဗွမ်းလီ တင်းပိုဂ်းယူ.ယပ်.။ ကမ်,ထုဂ်,လီထိုမ်းပိတ်;ဝံ.လံလံ လိုင်.ဆဆေ.လျးလျး။ ရှပ်းဆဆေ.လေး; လွင်းရှိုးဆင်, ဆဆေ.လံး.လံး.လံး.လံး.ရှိုးကမ်,ထုဂ်, ပိမ်းလွင်းယူ. လူ.နှင်းစွင်ဗွင်းတိုင်းသဗေ,ဝ လူ.သုမ်းပိတ်;လံမိပ် ဆိုင်;ယူ.ယပ်.။

## နှင်းစွင်ကမ်လင်းခိုမ်းလွဲ.တိုင်းလံးထီင်းလံလံပွဂ်

လိုင်;မှိုင်း လိုင်ကမ်ပံးမဂ်းမီး တူင်းတွမ်းခိုမ်းယွံ, ဂမ်းပျးဆမ်စပ်လမ်း ဂံ.လံးရှမ်းလွဲ.တိုင်းပိတ်; နှင်းစွင် ဗွင်းတိုင်းသဗေ,ဝလံလံ တင်းဆမ်ယူ.ယပ်.။ ထူဂ်းကပ် နှင်းစွင်ဗွင်းတိုင်းသဗေ,ဝ ရှိုးကွက်,ဂုဆေ.သိမ်းစွင်လွဲ. နှင်းတိုင်းတျာ,ရှုမ်းရှင်းစပ်သေ ကွမ်းဂမ်.တိုင်း လူဆေ.လူဆေ.လိုင်လိုင်။ ကပ်လွဲ.တိုင်းယပ်.သေ ပေးကမ်, လှုပ်,ယပ်.သမ့် ထိုမ်းပိတ်;လံလံ။ ကမ်,ဆဆေ ပေးနှင်း စွင်ဆဆေ ကမ်,ခိုတ်းဂပ်;ပမ်းယပ်.ဆံ ကပ်ထိုမ်းပိတ်;လံ လံ။ ကမ်,ဆဆေ ပေးနှင်းစွင်ဆဆေ. လူ.လီဂျာ,ဆံ ကပ် ထိုမ်းပိတ်;လံလံ။ ရှိုးဆဆေ.သေ နှင်းစွင်လွဲ.တိုင်းတင်း ဆမ် ပိမ်းယုဂ်းယာဂ်းမေးလွဲးလွဲးသေ ပိမ်းပမ်ရှုယွံ,လှုပ် မေးယူ.ယပ်.။ တီးစတ.မဆေ.လိုင် နှင်းစွင်ဂမ်းဗွင်း မှိုဆင် ဆင်,လေး; လီဂ်း၊ ကလျူမိ,ဆီ,ယမ်,၊ တွင်း၊ ရှိုးဂ်,၊ ပလာတ် သတိဂ်.လိုင်ဆဆေ.လိုင် ပိမ်းနှင်းစွင်ကမ်လင်းခိုမ်းလွဲ.

တိုင်းလံးထီင်းလံလံပွဂ်;ယူ.ယပ်.။ သင်တျး လှိုဂ်းလီဂ်, ဂ်းပွမ်းဝံ.ဆံလိုင် လင်းခိုမ်းလွဲ.တိုင်းလံးထီင်း တျာ,တေ ရှိုးကွက်,ဂုဆေ.သိမ်း နှင်းလွဲ.ကမ်,လံးယူ.ယပ်.။ ကမ်, ဆဆေ.ဂေး; ကပ်နှင်းစွင်ဂပ်, ကမ်ကမ်,လွဲ.တိုင်းယပ်. လှိုင်းဆဆေ. နှင်သင်းရှိုးစွင်လွဲ.တိုင်းတင်,မိပ်းတင်, ကမ်ရှိုးမီးဗွမ်းလီ တျာ,ရှုမ်းရှင်းလွဲ.တိုင်းဂျာ,လံးယူ. ယပ်.။ မှိုဆင်ဆင်, ကပ်တပ်;ပီ,ယျာဂပ်, ခိုမ်းရှိုးကွက်; စခ,ဗေ,လီဆေးယျာလွဲ၊ ကပ်မူဂ်,ဆမ်.ဂိမ်ဂပ်, ခိုမ်းရှိုး ကွက်;ပျာတျာ,ဗီဆင်ရှိုးရှိုးလွဲ၊ ကပ်ပိမ်းပိတ်;ပိမ်းပွတ်း ဂပ်,ခိုမ်းခိုမ်းရှိုးရှိုးရှိုးသင်သင် တျာ,ရှုဂ်.ပုဂ်.သေးလွဲ လျာ,ရှု,လှိုင်းဆဆေ.ယူ.ယပ်.။

## လွင်းလံးလွဲရှုနှင်းစွင်တင်,မိပ်း လွဲ.တင်တီဆေးဂျာ,

ယွမ်းပိုင်;တင်လှုပ်,လေး; လွင်းလွဲ.တိုင်းရှုမ်းရှင်း စပ် ဆမ်မေးရှုမိုင်.ရှုဝမ်းလေး; နှင်းစွင်ဗွင်းတိုင်းသဗေ, ဝမိပ်းကမ်လွဲ.တိုင်းလီဂ်းဗွင်းဂေး; လံးကေး,မင်မေးရှု ယပ်,မေးယူ.ယပ်.။ ယွမ်းဆဆေ.သေ ရှုမ်းရှင်းစပ် လင်, လံးကွမ်းဂမ် လွဲရှုနှင်းစွင်ဗွင်းတိုင်းသဗေ,ဝ တင်, မိပ်းကမ်လွဲ.လံးမှိုဆင်ဆင်သေ တင်တီဆေးဂျာ,လံးဆဆေ. မေးယူ.ယပ်.။ ထုဂ်,လီကွမ်းဂမ်စပ်လွဲ လူလွဲမသွဂ်းရှု နှင်းစွင်ဗွင်းတိုင်းသဗေ,ဝ ကမ်လွဲ.တင်တီဆေးဂျာ,လံး ရှုလံးရှုပံးယူ.ယပ်.။ တေလံးကွမ်းဂမ်လီပံးရှိုးဆဆေ. ချာ.ရှုကွက်, လံးတင်ကမ်လင်းလံးနှင်းစွင် တျာ,လွဲ. တိုင်းတီဆေးတင်ဂျာ,လံးလှိုင်းဆဆေ.ယူ.ယပ်.။ နှင်းစွင် ဗွင်းတိုင်းသဗေ,ဝ ကမ်ပံ,လံးလွဲ.တိုင်းလှိုင်းဆဆေ. ရှိုးမီးသင်ထီင်းယူ,လံလံဆံ တေလံးကွမ်းဂမ်မှိုဆေ.ရှု





လားတိုင်းနှင့်ကွက်, ကပ်လုံးတိုင်းတင်တီးဆင်းတီးစွန်းစွင်  
ကမ်းလင်းမူတီးသိင်း လိုင်းဆင်းရှုယူယပ်။

မိုဆ်ဆင်, ဆမ်မဆ်းမိဆ်းဆွံ ဂူဆ်းရှင်းစပ် ကွဆ်းဂဆ်  
ကပ်လုံးတိုင်း ဆင်, ငိုဆ်းတိုဆ်းပိုင်လူင်ကဆ်းဆိုင်; တု,  
ရှိုတီးကွက်, ရှိုင်းငါဆ်းရှုပိုင်ပိုင်ယူယပ်။ လှိုင်သေဆမ်  
မဆ်းမိဆ်း ဂီတုသ်သဇေ, ၀၊ ယူ, ငေ, ဆီ, ယမ်, လျှံ, လိုင်း  
ဆံ, ဂေး, ကွဆ်းဂဆ်လုံးတိုင်းတု, ရှိုတီးကွက်, ရှိုင်းငါဆ်း ရှု  
ပိုင်ပိုင်ယူယပ်။ မိုဆ်ဆင်, ဆမ်မဆ်းမိဆ်း ဂီတုသ်သဇေ, ၀၊  
ယူ, ငေ, ဆီ, ယမ်, လိုင်းဆံ, လမ်း ပိဆ်းစွန်းစွင်သဇေ, ၀ ကဆ်  
တေလင်းမူတီးသိင်းရှု, ဆ်းဝဆ်းမိုင်းဆေးလွဆ်းလွဆ်းယူ  
ယပ်။ ဂွပ်းဆမ်းလေး ဆင်, ရှိုတီးတေလုံးကပ်လုံးတိုင်း  
တီးဆ်းတင်ရှု, တီးစွန်းစွင်လိုင်းဆမ်, တေလုံးလွမ်ရှုစွန်း  
စွင် စလေးလုံးရှု, ရှု, ယူ, ယပ်။ ယမ်းမိုင်းလိပ် စွန်းစွင်မို,  
ကဆ်းဂူဆ်းရှင်းတိုက်, လိပ်းရှိုဆ်းစွန်းစွန်း နှင်သင်း ရှုလွန်း  
လုံးရှု, ယူ, ဆမ်, လိုင် ပိဆ်းရှိုင်းသံလိတ်, စလေးဆမ်, ဆမ်  
ယပ်။

လင်းကပ်စွန်းစွင်ကဆ်းလိတါဆ်, တါဆ်, ဂမ်းဖွင်းမူးလုံး  
တိုင်းဆင်, စွင်ဂီမ်

စွန်းစွင်မင်လိုင်း မိုဆ်ဆင်, မံ, ဆံ မီးလံလံမိမ်း လံလံ  
သိဆ်းသေ ပိဆ်းမို, မိုဆ်ဂဆ်သေတု, ဂေး, ဆမ်, ဂတ်, မဆ်း  
လွင်းဂီဆ်, စိင်ဆီဆ်းဆေမဆ်း ပီဂ်, ပိုင်းဂဆ်ဝံ။ ယွဆ်, ဆမ်  
သေ ဂူဆ်းရှင်းသမ်, လိုက်, လုံးတိုင်းမံ, လီဂမ်, ပု, ဆမ်။ ရှိုတီး  
ဆမ်သေ ခပ်းရှိုင်းမူး မံ, လျှံ, လီ မိုဆ်ဆင်, မံ, သဂ်း၊ မံ  
တိုင်း၊ မံ, ပပ်းလိုင်းဆံ, လမ်တေမူတီးသိင်းသေ ရှုယပ်,  
မူးယူ, ယပ်။

ရှုလုံးဂူး ဂူဆ်းရှင်းစပ်သမ့် ယင်းတိုက်ကွဆ်းဂဆ်လွမ်  
ရှုတတ်းမိုလိုင်းဆံ, သေ သိုပ်, လုံးတိုင်းဂဆ်ယူ, တင်းဆမ်။  
ယွဆ်, ဆမ်, စလေး လုံးစဂ်းလိတ်, ကဆ်းဆိုင်, လမ်း ဆင်, ရှိုပ်  
မံ, လျှံ, လိုင်းကဆ်ကမ်, လုံး, လီ, ခိုတီးပိင်းမံ, သဂ်း၊ မံ, တိုင်း၊  
မံ, ပပ်းလိုင်းဆမ်, တေလုံးမူဆ်, မေးပဆ်လူလုံး ယုဂ်, ပဆ်  
လမ်း, ဂီဆ်, စိင်ဆီဆ်းဆေမဆ်းသေ ကပ်လုံးတိုင်းရှု, ဆင်, မံ  
သိဆ်းစွင်ဂီမ် ဆမ်, ယူ, ယပ်။ တေလုံးကွဆ်းဂဆ်စတီးလုံး  
ရှုလုံးမူဆ်, မေးရှို, မံ, လျှံ, လိုင်းဆမ်, ဂီဆ်, စိင်ဆီဆ်းဆေ  
လိုပ်မူး၊ ဂီတု, စလေးလုံးလွင်းမိုတီးမိုင်းယု, လူ, ဂီတု, စလေး

လွင်းဖင်, ဆပ်းသေ လုံးတိုင်းရှု, လုံးခပ်းယပ်း မိုဆ်ဆင်,  
မံ, လျှံ, လီလိုင်းဆမ်, ယူ, ယပ်။

တီးလိုင်းမိုင်းဂမ်းဖွင်းလိုင်း မံ, ပိဆ်းကဆ်စပ်တေလုံး  
တိုင်းဆမ်, ကပ်ဆမ်, ယု, ယု, မိုင်းဆိုင်, တု, သေ လင်, လုံး  
တိုင်းဂဆ်ယူ, ယပ်။ တီးလိုင်းမိုင်းဂမ်းဖွင်းသမ်, ရှိုတီး  
ကွက်, ပံ, ပပ်းပိုင်မံမီး, ဂီပ်, လူလုံး, လွင်းလုံး, တိုင်းမံ, ပံ, ယူ,  
ယပ်။ တီးလိုင်းမိုင်းရှင်းစူးဂေး, လီလုံး, ပံ, ဆမ်, ဆပ်းလွင်း  
ယု, ရှို, ပု, မံ, ပု, ထိုဆ်, လူ, လိပ်မူတီးမူလုံး, ဆမ်, ယူ, ယပ်။

လွင်းလိပ်းရှိုဆ်းစွန်းစွန်း ဖွင်းတိုဆ်းသဇေ, ၀ ဝီတ်, လွမ်

စတု, ကပ်လိမ်မိုင်းမိုဆ်, သိုဆ်းဂွဆ်, ရှုဆ်, တေ, ထိုင်  
ဝဆ်းမိုင်းလိပ်ဆံ, ဂူဆ်းရှင်းရှုရှုဆ်းစွန်းစွင်ဖွင်းတိုဆ်းသ  
ဇေ, ၀ တင်းဆမ်သေ ကွဆ်ဂဆ်ထုဂ်းကွက်, လုံးတိုင်းဂဆ်  
မူးတင်းဆမ်တင်းရှိုင်းယူ, ယပ်။ ရှုလုံးဂူး စွန်းစွင်ဖွင်း  
တိုဆ်းသဇေ, ၀ သိဆ်းလျှံ, လိုင်းကဆ်ကမ်, ပံ, လုံးထုဂ်း  
ကွက်, လုံးတိုင်းလိုင်းဆမ်, ဂေး, တိုက်, မီးယူ, တင်းဆမ်ယူ,  
ယပ်။ သင်တု, ကွဆ်ဂဆ်စတီးလုံးလိပ်းရှိုဆ်း စွန်းစွန်းရှု,  
လီဂမ်းလိုင် လင်းရှုရှုဆ်လုံးမူး စွန်းစွင်ဖွင်းတိုဆ်းသဇေ,  
၀ ကဆ်လိလုံးတိုင်းလုံးထိုင်, တင်းဆမ်ယူ, ယပ်။

လွန်းလံဂီတ်, စစရှေ, ဂင်း

လွန်းလံး စရှေ, ဂင်းထိုင်းသိမ်းကဆ်ဆိုင်, လမ်း ဆင်,  
ရှိုပ်စွန်းစွင်သဇေ, ၀ တေကမ်, မူလုံး, မူတီးသိင်းရှု, ပီတီး, ပံ, ပံ  
လုံးဆမ်, တေလုံးကွဆ်ဂဆ်ယိပ်းဂီမ်းလုံး, တိုင်း လွန်းလံး  
ကဆ်လင်းလုံးတိုင်းရှု, လုံးခပ်းယပ်းဆမ်, သေ ဂီတ်, စစ  
ထိုင်းသိမ်းရှု, ယူ, ယပ်။ ဆင်, ရှိုပ်, ဂွင်, ငူဆ်, ထာတ်, သါဆ်  
စစလမ်း မီး တေကမ်, လင်းတိုင်း, ခိုဂ်း ယု, လိပ်သဇေ, ၀  
ဆမ်, တေလုံးဂီတ်, စစရှေ, ဂင်းပဆ်ရှု, ယူ, ယပ်။ ဆင်,  
ရှိုပ်စွန်းဂိုတီးကမူလုံး, ဂပ်, စဂ, တင်းလံ၊ တေကမ်, လင်း  
လူ, လိပ်ရှု, လုံးဆမ်, တေလုံးစရှေ, ဂင်းပဆ်ရှု, ယူ, ယပ်။  
ဆင်, ရှိုပ် တေကမ်, ပိဆ်မူးလွင်းလူမ်း စလေးဆမ်, ဂီဆ်ဆမ်,  
လုံး, ဝူလုံးရှင်းဆမ်, ဂေး, တေလုံးစရှေ, ဂင်းပဆ်ရှု, ယူ, ယပ်,  
ဆ်းလူမ်းစလေးဆမ်, ကဆ်ဝူလုံးရှင်းလိုင်းဆမ်, လင်းစပ်း  
ပု, ထာတ်, သါဆ်စစလမ်း စလေးမိုင်းမိုင်းရှေ, တင်းပိဆ်  
တင်းဆမ်သေလင်းတု, မို, တေ, သဇေ, ၀ လုံးယူ, ယပ်။

**ပိုင်ရှင်ရှင်မိထူဝ်**

တေလံးကွမ်ဂမ်သိမ်းပိုင်းဖွင်းတိုဆင်းသဇေ၊ဝ သိုင်,ဝီတ်.လွမ်.ဂျ၊ဆင်,ရှိုင်

ဂီဝ်,လူဂ်း လွင်းပမ်ဂျ၊ပုသဇေ၊ ဖွင်းတိုဆင်းသဇေ၊ဝ ဆံ.ဂံ.လံးရှင်ဂမ်တင်းဆမ် ကွမ်ဂမ်သိုဝ်,လီ.ကမ်းဂျ၊ တီးလူင်ပွင်လိုင်မိုင်း ကမ်,ဆမ် ရွင်းဂမ်ဖေ၊ပံးဖွင်း တိုဆင်းသဇေ၊ဝစပ် ဖွင်းလူင်.လီဆမ်,ဂတ်.ခီဆမ်,ဖေ၊ပံးသိုင်, ဝီတ်.လွမ်.စပ်ခိုင်းခိုင်းယူ,ယဝ်။

တီးစတေ.မမ်ဂိုင် ငိုဆင်းငဝ်းပမ်ဂျ၊ပုသဇေ၊ ဖွင်း တိုဆင်းသဇေ၊ဝဝီတ်.လွမ်.တင်းလံဆံ. ရွင်းဂီဝ်,ဝံ.တင်း ဂူဆင်းရှင်းဂူးဂေ၊ယူ,ယဝ်။ ယွမ်.သင်ဆံ ကမ်ရှိုတ်းရှိုင်း ဖွင်းတိုဆင်းသဇေ၊ဝဝီတ်.လွမ်. ကမ်,ပွတ်,သိုမူတ်းဂိုင်း ဆမ်.ဂေ၊ပီဆမ်ဂူဆင်းရှင်း၊ ကမ်ခိုင်ကွမ်,ရှိုတ်းရှိုင်းပေ၊ပီဆမ် မးပမ်ဂျ၊ပုသဇေ၊ ဖွင်းတိုဆင်းသဇေ၊ဝဝီတ်.လွမ်.ဆမ်. ဂေ၊ ပီဆမ်ဂူဆင်းရှင်းစပ်၊ ကမ်ပတ်းဖေဝ်းသုဂ်းသီပီတ်း လွင်းဖွင်းတိုဆင်းသဇေ၊ဝဝီတ်.လွမ်. ကမ်,ပွတ်,သိုမူတ်း ဂိုင်းယူ,ဆမ်.ဂေ၊ ပီဆမ်ဂူဆင်းရှင်းစပ်၊ ကမ်စတ်းလှဲစဂး လိတ်းပမ်ဂျ၊ပုသဇေ၊ ဖွင်းတိုဆင်းသဇေ၊ဝ သိုင်,ဝီတ်.လွမ် ယူ,ဆမ်ဂေ၊ ပီဆမ်ဂူဆင်းရှင်းဆမ်ယဝ်။

တေ၊တေစဂးလိတ်းပမ်ဂျ၊ပုသဇေ၊ ဖွင်းတိုဆင်းသ ဇေ၊ဝဝီတ်.လွမ်.ဆမ် ပိုင်လူင်မမ် ရွင်းစးထုဂ်,လီလံး ထတ်းသင်းတူဂ်းခိုဆင်းတူဂ်,ဝေ လွမ်ဂျ၊တင်းဖေတ်း တီးတူဂ်,ကွမ်တင်းယူ,ယဝ်။ တီးကမ်စဂးလိတ်း ပမ်ဂျ၊ပုသဇေ၊ ဖွင်းတိုဆင်းသဇေ၊ဝ သိုင်,ဝီတ်.လွမ် ဂမ်; ဖွင်းဆမ်ဂေ၊ တမ်းတေလူဝ်,တင်းဂမ်ဂီမ်ထီမ်လွဲ; တီး လူင်ပွင်လိုင်မိုင်းစပ်ယူ,ယဝ်။ ကမ်တေလံးဖွင်းရှင်.ယူ, တေ၊သေ,ဆမ်စတေလိုင် လွင်းစဂးလိတ်းပမ်ဂျ၊ပုသဇေ၊ ဖွင်းတိုဆင်းသဇေ၊ဝ သိုင်,ဝီတ်.လွမ်.ဆမ် လမ်းဂပ်,မီးပုဆမ်; ဖွင်းထုဂ်,လီလံးစပ်;ပး စတ်းလှဲပွင်သင်းဂျ၊ ဆင်,ဂး ပွင်ပီဆမ်လံးဆမ်ယူ,ယဝ်။

တေ၊တေသိမ်းပိုင်းဖွင်းတိုဆင်းသဇေ၊ဝဆံ. ကမ်,ယပ်,

✧ ဆင်,ရှိုင် တေကမ်,လံးပီဆမ် လွင်းလှဲ.ပူဂ်,ခိုင်းစွင် ဖွင်းတိုဆင်းသဇေ၊ဝ ကမ်ဂးစမ်ယို, လူ.သုမ်းဂျ၊ ပီတ်းလံးလံးဆမ်. တေလံးကွမ်ဂမ် မိပ်,ပိုင်းလှဲ. တိုင်းဂျ၊။

✧ ဆင်,ရှိုင် တေကမ်,မီးလွင်းယု.လူ. ဖွင်းတိုဆင်းသ ဇေ၊ဝဝီတ်.လွမ်.စလး; ဆင်,ရှိုင်ဖွင်းတိုဆင်းသဇေ၊ဝ ဝီတ်.လွမ်. တေတူဂ်းရှင်းလီမိုင်းသု,သေ မမ်ဂိုမ်း ယိုဆင်းယပ်းဂျ၊လံးဆမ်. တေလံးကွမ်ဂမ်ပံ.ပးလူ လွမ်ဂီတ်,စစထိုင်းသိမ်းဂျ၊။

✧ ဆင်,ရှိုင် တေမီးဖွင်းလီတေ,တင်းမူတ်းလံးဆမ်. ဆိုင်းပင်ကုပ်,ဂုမ် ဂီဝ်,ဂပ်းလူဂ်းလွင်းပမ်တင်းရှင်. လွင်းဖွင်းတိုဆင်းသဇေ၊ဝ သိုင်,ဝီတ်.လွမ်.ဆမ်.ထုဂ်, လီကွမ်ဂမ် ထုဂ်,ထုဂ်,မုဂ်,လာတ်းစသေ သိုပ်, ယိုဆင်းပိုဆမ်စေဆမ် လွင်းတူဝ်ထုပံးစလး; စေး မုဆင်းဂမ်ခိုဆမ်.စု. ကမ်ဂီပ်းရှင်တွမ်လူ. ရှင်ရှင်မး လိုင်းဆမ်.ဂျ၊။

✧ ဆင်,ရှိုင် တေရှင်,ပွင်,လူင်.လီဆမ်,မး လွင်းပိုဆမ်.ရှင်.ပံး ရှင် ဂီဝ်,ဂပ်းလူဂ်း ဖွင်းတိုဆင်းသဇေ၊ဝဝီတ်.လွမ်. ဆမ် ထုဂ်,လီကွမ်ဂမ်စတ်းလှဲ လိပ်းရှိုင်းသွမ် ကပ်သေ မတ်းမံတွင်းဂိုမ်းဂျ၊။

✧ ဆင်,ရှိုင် တေလင်းပံ.ပးလူလွမ် ဂီတ်,စစသိမ်းပိုင်း ဖွင်းတိုဆင်းသဇေ၊ဝ သိုင်,ဝီတ်.လွမ်.ဂျ၊လံးလီငမ်း ဆမ်. ထုဂ်,လီကွမ်ဂမ်ခိုဆမ်.ရှင် လွမ်းလံးပံးသင်း မွဲ,သေရှိုတ်းသင်းဂျ၊။ ပမ်ဂျ၊ပုသဇေ၊ ကမ်လင်း တေပီဆမ်မးလိုင်းဆမ်.ဂေ၊ ထုဂ်,လီလံးရှင်းရှိုဆမ် ဝံ.ကွမ်တင်းသေ ဂီတ်,စစစဂးလိတ်းဂျ၊။



လံးရှိုတ်းတင်းသင်းပးဆိုဝ်လိုင်းဆံ. ပီဆမ်လွင်းပံ.ပးလူ လွမ်သိမ်းပိုင်း ဖွင်းတိုဆင်းသဇေ၊ဝ သိုင်,ဝီတ်.လွမ် လွမ် လွမ်ယူ,ယဝ်။ □









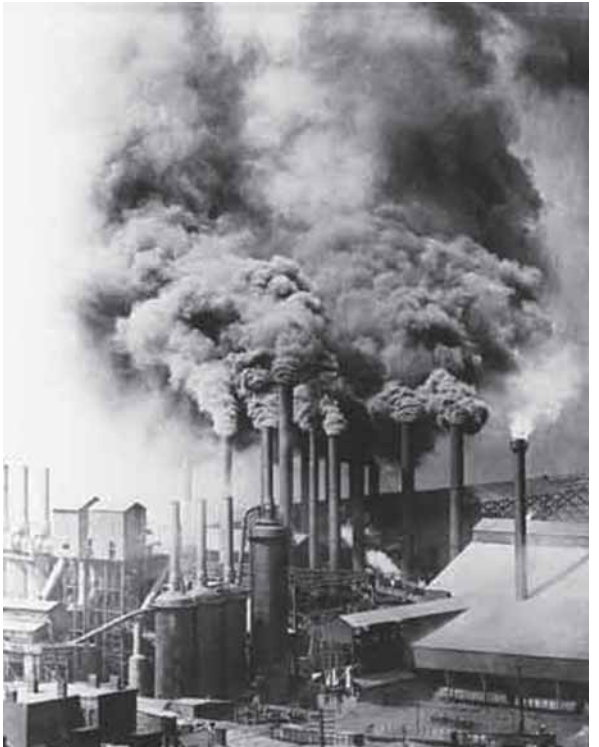
# ပျဉ်းပင်ပျဉ်းပင်၊ ပျဉ်းပင်ပျဉ်းပင်

ဆိုးလိက်ပိုဒ်အောင်၊ ဗန်းလှိုင်လီဆင်၊ ပါးသား၊ ခလေး၊ ပါး  
 ဗန်းမိလီဆင်လီဆင်ခပ်ဝါး၊ မိုဝ်းလီဆင် ထိုင်သံလှမ်းကဆံ  
 ပီဆင်အိုင်လှမ်းအောင်၊ ရှမ်းအိုင်၊ ကဆံခွဲလှမ်းအောင်၊ ကဆံ၊ မား၊  
 မ်းမားတိုက်တိုက်၊ ပေးဝါးလှမ်းအောင်၊ ဂမ်၊ အောင်၊ မ်းမားယဝ်  
 ဆံဂေး၊ လှမ်းခွဲခွဲ/ လီဆင်ဆံခွဲခွဲ ကဆံမီးအောင်၊ ရှင်၊ သုတ်  
 ခလေး၊ အောင်၊ လာဆံသုတ်လှမ်းအောင်၊ တေလှိုင်းမားသေ  
 ရှိုတ်ရှိုတ်ဂေးဆံ ကဆံလံခပ်ပင်၊ လံ၊ ဆမ်မား/ လီဆင်  
 ဆမ်ပင်၊ လံ၊ ဆမ်သမ်မုတ်၊ တေ၊ တေသုတ်မား၊ ပေးဆံဆံ  
 ကဆံပီဆံဂုဆံပီဆံဂေး၊ ဆေ၊ လီဆင်တေဂေး၊ တေဂီပံးမား၊  
 ဖြိုင်းအောင်၊ သီ၊ ဂေး၊ တေလီဂ်းလံ၊ မင်တီးအောင်၊ လီဆင်  
 လီတ်၊ ဗန်းကမ်၊ တူဂ်း၊ မင်လှိုင်းအောင်၊ တူဂ်းဆမ်၊ ထုမ်း  
 ဆမ်၊ ဆွင်း တီးကဆံဂံ၊ မီးလှမ်းလီဆင်. “ရှု၊ ဂီ၊ ဂီ” ဆံဂေး  
 ရှိုင်းတိုင်းထိုင်၊ လှမ်း တေပီဆံ၊ ပါးသေ လှမ်းလီဆင်. တေ  
 ဆေ၊ မားထိုင်၊ လှမ်းဂမ်၊ အောင်၊ လီဂ်းလံ၊ ရှိုင်းဆင်၊ ဆံဆံ.  
 လာင်းတုမ်. တိုင်းဂုဆံကဆံယူ၊ သပ်းဆွဲဂမ်၊ အောင်၊ ကဆံ၊  
 ရှပ်လာဆံ. တာင်းဆမ်သေ ပံကမ်၊ ဂေး လာင်းရှိုတ်ရှိုတ်တူပ်  
 ထိုဆံ၊ တူပ်သတ် ကဆံပိုင်ယူ၊ လှမ်းသေအောင်၊ ဝဂေး၊ တေ  
 လံးလှိုင်းရှိုတ်မုတ်. လှမ်း တာင်းဆမ်တာင်းလံ၊ ဝါးဆင်၊ ဆံ။

ကဆံလံးပီဆံမားလှိုင်. ဆင်၊ ဆံဆံ. ယွဆံ. ပိုဝ်းဝါး  
 ထာတ်းဂု၊ ပုဆံ၊ တံ၊ ကွတ်. သံ. တံ မီးဆမ်လှမ်း. ပုဆံ. လှိုင်  
 မားဆံခွဲ၊ လှမ်းဆင်၊ သေအောင်၊ တိုဆံပီဆံမားခတ. တူဆံမံ  
 တူဆံတွတ်၊ တူဆံထိုဆံ၊ တူဆံခိုဝ်းဆံ. ခပ်တေလုတ်၊  
 ကပ်ထာတ်းဂု၊ ပုဆံ၊ တံ၊ ကွတ်. သံ. တံ ကဆံလာတ်းမားဆံ။  
 မိုဝ်းလှိုင်းခလေး ရှမ်းခွဲတတ်းတူဆံမံ. ဆမ်မား အိုင်ဖွဲ့ရှိုတ်း  
 ဖြိုင်း၊ ကမ်၊ ဆမ် ဖွဲ့မံပု၊ ထိုဆံ၊ ဆံဂေး၊ ထာတ်းဂု၊ ပုဆံ၊  
 ဆံ. တေကွတ်၊ မားခိုဆံ။ အောင်၊ ဆိုင်တာင်းဆိုင်ဆံဂေး၊ ဂပ်  
 ပါဆံမိုဝ်းလီဆင်. ပီဆံဂပ်ပါဆံကဆံလှိုင်းဆမ်. မဆံမီဆံ၊  
 ရှိုဆံထာဆံ၊ ကံဂုဆံထာတ်းကံဂီတ်. သံလှိုင်းလှိုင်းဆံ. ဆမ်  
 မားဂုမိုဝ်. ဝဆံ၊ ယိုင်းဂမ်၊ အောင်၊ လှမ်းလှမ်းအောင်၊ ဂပ်ပါဆံခိုဆံ  
 ယို၊ မွဲ၊ သုတ်ဂေး၊ လှမ်းလှိုင်းလှိုင်း. လှိုင်း. ဆမ်. မဆံ  
 လှိုင်း. ဆမ်. မဆံ. ဂေးဆမ်မား၊ လှမ်းရှိုင်းလာဂ်းရှိုင်း

လာဆံဆံဂေး လံးလှိုင်းကံထာတ်းဆမ် ဂုဆံဖွဲ့လမ်ကွတ်၊  
 ပိပ်ခိုဆံအောင်၊ လှမ်းတုးလှမ်းတာင်းဂေး၊ ကံဆမ်. မဆံ  
 လှိုင်း. ဆမ်. မဆံထာတ်းသီ၊ ပေးမီဆံဂု၊ သိုင်၊ လှိုင်းဆံ.  
 ဆံ. ပီဆင်ခပ်ခမ်၊ လှိုင် ကဆံရှိုတ်းရှိုတ်းဂမ်၊ အောင်၊ လှိုင်း. မံ  
 မားလှိုင်းလှိုင်းဆံယဝ်။

ဂုပံးဆံ ဆံပင်ဂုမိုဝ်းဂပ်လှိုင်းဖွဲ့အောင်၊ ဂု၊ သီ၊  
 ကဆံရှိုတ်းသားဂု၊ မိုဝ်းပီ 2007 ဆံလှိုင်း February  
 ဝဆံထီ 2 ဆံ. ဂေး. ပီဆံအောင်၊ ယို၊ သေအောင်၊ ဝဂီတ်. လှမ်း  
 လှမ်းရှိုင်းတုမ်မိုင်းလှမ်းအောင်၊ UNEP, Unite Nation  
 Envourinment Program - ကု၊ ရှိုင်းလတ်းဆေး ပိုဆံ  
 အောင်၊ ဂု၊ တိုတ်းဆံတီးခဆံ. ဆွဲဆံးဝါး ဂမ်၊ အောင်၊ လှိုင်းမံ  
 လှိုင်းမားဆံ. ပီဆံဂုပံးဂုဆံရှိုင်းဂုလှိုင်းဆံခွဲယဝ်။ တီးပင်  
 ဂုမိုဝ်းဆမ်. ဗန်းလှိုင်. လီဆင်. ပါးသား လှမ်းအောင်၊ ပတ်းပိုဆံ.  
 2,500 ပံ မားရှိုင်းလှိုင်းဂမ်သေ လာတ်းခဆံလှိုင်းခွဲ. ခွဲ.  
 လှိုင်းရှိုင်းရှိုင်း မားခဆံရှိုင်းရှိုင်း ဂမ်၊ အောင်၊ လှိုင်း မံ  
 လှိုင်းမား၊ ဖြိုင်းအောင်၊ သေအောင်၊ ဝဂီတ်. လှမ်း. လီဂ်းလံးမားဆံ.







ဗုဒ္ဓိယုဂ်တိုင်းတိုင်း  
ပိုင်းရှု့နီမတူင် မံ (18) မေးမှီင်;တိုင်းသမေ,ဝ

လိုင်းဂျေ.တွပ်, .....  
လံး/ယိုင်း ..... ဘျ,ယူ.မွှ်း .....  
ရှိုင်းလိဂ်းတီးဂပ်းသိုပ်, .....

(1) ဝံးသေလံးလိပ်းရှိုင်းလူကား, ပပိုလိဂ်းကွမ်း,ဆံ့ယဝ်းဆံ့ ပုမ်းတု,သူ လံးလွင်းပိုင်းရှု့ပံးရှိုင်းသင်တိုင်းလိုင်းမုး?  
.....  
.....

(2) မိုင်းဗွင်းဂျေပုဆံ့ဝမ်းလင်မုးဆံ့ လွင်းသူတုဆံ့ယမ်းလံးလူကား, လွင်းလံးပွင်ဂါမ်းလတ်းဂါမ်း ဗေဒေဗွင်းတိုင်းသမေ,ဝ  
မုးရှိုပ် ? သင်ဝုးတုဆံ့ယမ်းလံးလူကား,မုးယူ,လိုင်း မွှ်း,လာတ်းစဆ လိုင်းပပိုလိဂ်းဆံ့သေဂမ်း။  
.....  
.....

(3) ဝံးသေလံးလိပ်းရှိုင်းလူကား, ပပိုလိဂ်းကွမ်း,ဆံ့ယဝ်းဆံ့ ရှိုပ်ဗေးလွင်းတိုင်း ကမ်းသူထုဂ်,လှိုဂျိုင်းလှိုသူတ်းလမ်း ပီမ်  
ရှိုပ်ဗေးလွင်းတိုင်းကမ်းလှို ?  
.....  
.....

(4) ရှိုပ်ဗေးလွင်းတိုင်း ကမ်းကမ်း,လှို, ကမ်းဆမ်း ကမ်းကမ်း,ရှိုဂ်း,ဂါမ်းတိုင်း ရှိုင်းဂါမ်းယမ်းမိုင်း ရှိုင်းမိုင်းမာမ်းစပ်လမ်း  
ပီမ်ရှိုပ်ဗေးလွင်းတိုင်းလိုင်းလှိုလံးလံး ? ယွမ်းပိုင်းသင်စလး ကမ်း,လှို, ကမ်း,ဆမ်းကမ်း,ရှိုဂ်း,ဆံ့ စီမ်းတေးတီးမုးတွပ်,  
မွှ်း,လာတ်းသပ်းလိင်းစဆသေဂမ်း။  
.....  
.....

(5) ဆံ့ပပိုလိဂ်းကွမ်း,ဆံ့ လွင်းတိုင်းစလးရှိုပ်းရှိုင်း ကမ်းလှို.တိုင်းစဆဂိုင်းဂါမ်းဝ်းဆံ့ လွင်း,ရှိုဂ်း,တူဂ်းထုဂ်,ဂါမ်းရှိုပ် ?  
.....  
.....

(6) လွင်းတိုင်း,တိုင်း စပိုရှိုမ်းပပိုလိဂ်းကွမ်း,ဆံ့ဝ်းဆံ့ လွင်း,မီးလွင်း,လမ်းလှို ဗုဒ္ဓိယုဂ်,ဆံ့ဝ်းရှိုပ် ?  
.....  
.....

(7) ဆံ့ပပိုလိဂ်း ကမ်းတေတီးမုးကွမ်း, ပိုဆံ့ဗေးမုးထိုင်းမိုင်းဆံ့ဆံ့ ရှိုပ်,ဂပ်းလူလှို; လွင်းလံးပွင်ဂါမ်း လတ်းဂါမ်းဗေဒေဗီမ်  
ဗွင်းတိုင်းသမေ,ဝသေ မုးရှိုပ်းတီးမုးပုး ရှိုပ်ဗေးလွင်းတိုင်းသင်ထိုင်းလံးလံး ?  
.....  
.....

(8) တိုင်းရှိုင်းထိုင်းတိုင်း,ကမ်း  
.....  
.....

ဆင်,ရှိုပ် ပပိုဗုဒ္ဓိယုဂ်းရှိုင်းမုးစပ် တေလီသေကွမ်း တွမ်းသေဂပ်,မုးလံးထိုင်းဆံ့ သင်ဝုး ဗုဒ္ဓိယုဂ်,လိဂ်း  
ရှိုင်းစပ်မီးဗေးစဆမ်းဆံ့လိုင်း စီမ်းတေးတီးမုးလိဂ်း,သူင်,မုးတီးရှိုင်းမုး လွမ်းဆင်,ရှိုင်းလိဂ်း မူလဆံ့ထို မိုင်း ရှိုင်းမုး  
သေဂမ်းဂေး။

**มูลนิธิเพื่อสุขภาพและการเรียนรู้ ของแรงงานกลุ่มชาติพันธุ์**

ตู้ ป.ณ 7 มหาวิทยาลัยเชียงใหม่50202.

โทร/แฟกซ์: 66(0)53811202 .

Email: [media@mapfoundationcm.org](mailto:media@mapfoundationcm.org).

Website: [www.mapfoundationcm.org](http://www.mapfoundationcm.org)



ရှင်းပွဲ၊ သီင် ရှင်းဂါမ်ပံးယူ၊ လီလေး၊ ပမ်တင်းရှူး၊ ရှင်းဂါမ်လင်းရှိုင်း

# ပံးယူ၊ သီင် MAP Radio FM99 MHz

ဆွဲစာဝ်းယမ်းဆိုင်ဝမ်း ကမ်ဂီတီး  
ဂါမ်ယာပ်၊ ဗိုတ်၊ သေ ရှိုပ်၊ ဆူဆီး  
ကူဆီးလှ်ဆဆ် သင်ဝုးလံးထွမ်၊  
ကွမ်လူမ်း ရှင်းပွဲ၊ သီင် ကမ်ပီဆ်  
ဗေ၊ သျ၊ လင်းဂပ်၊ လာတ်းဆေ  
စာပ်၊ ဝါင်းလေးပိုဆ်ရှူးပံးရှမ်း  
ပိုတ်၊ ဝမ်ဆီင်းရှမ်း တါမ်ရှူးထွက်၊ လှ်  
သီင်သိုသိုဆ်လိုင် မိုဆ်ရှမ်း လွင်းတင်း  
ရှိုပ်မွဲး လွင်းသုဂ်သါဂ်ယုင်းယာပ်လှ်  
တင်းလံးဆဆ် မိုဆ်ပေးပီပ်ရှာဂျ၊ ပီတ်း  
လွမ်းလူမ်းယပ်။



ကမ်၊ ဝုးသုတေပီဆ်ပီးဆွင့်တံး၊  
ကုးစု၊ ကမ်၊ ဆဆ် ပီးဆွင့်ယာင်း  
ပေးစွဲးထွမ်၊ သီင်ဗေ၊ သျ၊ လင်းဂပ်၊ လိုင်

ပိုတ်၊ ထွမ်၊ တူလ်း တီးရှင်းပွဲ၊ သီင် **ပံးယူ၊ သီင်** MAP Radio FM99 MHz ဆွဲဝမ်းလမ်း ဝမ်းပုတ် လေး ဝမ်းသုဂ်း  
စာဝ်းယမ်း 11:00-13:00 စုး ပီဆ်သီင်ပီးဆွင့်တံး လိုင်းဂါမ်ဝုး **“ဘိုင်ပိုင်ရှိုပ်”** ပေးပီဆ်ပီးဆွင့်ယာင်းလိုင်  
ရှပ်ထွမ်၊ လံးဂုးဝမ်းကင်းဂါမ် စာဝ်းယမ်း 10:00-12:00 မုင်း၊ ပုဆ်းတု၊ ပီးဆွင့်ကုးစု၊ စတု ရှပ်ထွမ်၊ လံးဂုးဝမ်းသုဂ်း  
စာဝ်းယမ်း 13:00-15:00 မုင်းစုးကေး။ သုလင်းတေလံးရှပ်လူမ်း မုဆ်းသိုဝ်းလွမ်းဆီင်းရှမ်းဝါမ်ဝါမ် စာပ်၊ ဝါင်းကမ်မီး  
ဗွမ်းလီစိုတ်းတမ်း လေးလီတ်းဝံး၊ ပိုဆ်ရှူးဂီပ်၊ လူလ်းမံမီးရှိုင်းဂါမ်၊ ပံးယူ၊ လီလေး လွင်းလွတ်းဗေးတီးဂီတီးဂါမ်၊  
လွင်းသုဆ်၊ လံးဆာင်းယိုင်၊ ကမ်သုလင်းစွဲးရှူး ရှပ်းစုးယိမ်းလီပီဆ်တီးတိုင်၊ ဝါင်၊ ကုပ်၊ ကုပ် ပီးဆွင့်ရှပ်းစပ်ယူ၊ စုးကေး။  
သိုပ်၊ ဗွမ်းစပ်းမုးလံးတီး 053 811 130 လေး တံမ်းကီးမေးလ် မုးလံးတီး [media@mapfoundationcm.org](mailto:media@mapfoundationcm.org)  
ပုဆ်းတု၊ ဗိုဆ်လိဂ်းစတု၊ ကေး တံမ်းသိုင်၊ မုးလွမ်းဆင်၊ ရှိုင်းလိဂ်း တီးပုးတုးဆ်၊ သေဂမ်းကေး။



MAP Foundation  
P.O.Box 7 Chiang Mai University, Chiang Mai 50202  
Tel/Fax: 053 811 202.  
Email: [map@mapfoundationcm.org](mailto:map@mapfoundationcm.org)  
Website: [www.mapfoundationcm.org](http://www.mapfoundationcm.org)

ဝပ်၊ လိဂ်း ပိုဆ်ရှူးဂီပ်တုင် ဗေးစိုင်းတိုဆ်း သဗေ၊ ဝ ဆ်၊ ကမ်၊ လှ်၊ တု၊ သိုပ်၊ မံ၊  
ပုဆ်းတု၊ လိဂ်းဝမ်လံးလံးပုလ်း “ရှမ်းသိုပ်၊ မံ”