

ပိုဆံ့ရှု ဂိမ်တုင်

UNHCR

ILO

သုဆံ့, လံး; သုဆံ့, ပီဆံ့ နှိုင်းဂါဆံ့

กระทรวงแรงงาน



မံ 13 လှိုဆံ့သိမ်းသွင် ပီတံး 2100 | No. 13 November 2006

လာတီးပာဆဲဗေဝ် နှိုင်းဂါဆဲယါဆဲမိုင်းရှမ်း ဂါဆဲဆမ်ဂျးရှိုဝ် လံးနှိုင်းဂါဆဲယါပံ,ယံဆဲဆဲဂါဆဲဂျးရှိုဝ်ဆဲ
လုမ်းမိပ်,ရှမ်းစား ရှူးထိုင်ယူ,။ ရှမ်းစားမုင်းမုင်းဝါး ကမ်,ဝဲဆဲဆဲဂါဆဲဂျးဝဲဆဲဆဲဂါဆဲ တေလင်းမီးတိုဝ်.တင်း လံးရှပ်.
ထုပ်း ကုပ်,ကုပ်ဂါဆဲတင်းသူစပ်ယူ,တျ,သေ,။ ဂျးပူဆဲ,မုးဂျး လုမ်းမိပ်,ရှမ်းစား ဂံ,ဂံ,နှိုင်းပာင်ဂုမ် ကုပ်,ကုပ်ပိဆဲ,ပံ,
လီဂါးလံးတင်းရှူးတင်းရှမ်းထိုင်ဂါဆဲ ဂိပ်,လူလုးလွင်း ဖုးယိင်းလွဲ သုဆဲ,လံးသုဆဲ,ပိဆဲ ဂျးနှိုင်းဂါဆဲလွဲ လိုင်းဆဲ.
မုးယူ,။

ဂိပ်,ဂပ်းလူလုးပံးယူ,လီသမ်. လုမ်းမိပ်,ရှမ်းစား လင်းလွဲထီမ် ဖုင်းထုပ်းဖေဒေဂိုင်းဂါ. ခလး ပိဆဲ,ဖျေ,သု,
ပဆဲတီးရှမ်းယု တျ,နှိုင်းဂါဆဲယါဆဲမိုင်းစပ်ယူ,ကျေး။ သိုပ်,ဖုးဆဲမုး ကမ်,ဆဲဆဲ မုးဂပ်းသိုပ်, တီးလုမ်းမိပ်,ရှမ်းစား
လံးယူ,။ ပီးဆွင်း,နှိုင်းဂါဆဲယါဆဲမိုင်းရှမ်းစပ် မီးလွင်းထုပ်းလုး လွင်းစွင်.စမ်ပုသဆု,ပဆဲရှပ်လီ.ယွဲ,ကမ်,ဝါး
ပေးတိုင်းတေ,ဂပ်းသိုပ်,မုး လုမ်းမိပ်,ဆဲထိုင် ရှမ်းစားတေစတီးလွဲလွဲထီမ်ပဆဲ ဆဲ,ဂျးပွင်ပိဆဲလံးယူ,ယဝ်.။

လွင်းဝါး ပီးဆွင်း,နှိုင်းဂါဆဲယါဆဲမိုင်းရှမ်းစပ် လံးထုပ်းလုးပုသဆု,ပဆဲရှပ်တင်းဆမ် ဆဲ,လုင်းပာဆဲ လီမ်မိုင်း
ဖုင်းယူ,သပ်းမုးဆဲမိုင်းမါဆဲ, ကိတ်,ဆဲထိုင်ထံဆဲ.ယူ,ဆဲ ရှမ်းစားရှူးရှမ်းထိုင်ယူ,။ ရှူးရှမ်းထိုင်လူလုး တုပ်ထုပ်း
ရှမ်းစားဝါး ဖုင်းလွဲတီးလွဲဂျေးယု, သင်လိုဝ်.ဝါးရှမ်းစား မီးဆဲတုင်,ဝုင်းမုတ်.ဖုင်ဂုဆဲ ကမ်,ပဆဲဂါဆဲ,စိင်ရှိုင်း
ခလး ဂျေ,ဆဲတင်းဂျေ,ဆဲထိုင် ပိဆဲ,ပံ,လွဲထီမ်ဂါဆဲလံးဆဲထိုင် တိုဆဲယူ,လွတ်းလံး သိုပ်,သံလွဲဂျု,လံးယူ, ဆဲ
ဆဲ.ယဝ်.။

လုမ်းမိပ်,ရှမ်းစား ယိဆဲလီတွမ်းရှပ်. တျ,လွဲထီမ်တုင်,ဝုင်းမုတ်.ဖုင်နှိုင်းဂါဆဲယါဆဲမိုင်းစပ်၊ တျ,ဂံ,သိုပ်,ပဆဲ
ဆဲ,ခဂါင် တုင်,ဝုင်းမုတ်.ဖုင်တင်းလံး ဂျးတီးတီးစပ် ရှမ်းစားတင်းသီင်း လင်းလီဂါးလံးပိဆဲ,ပံ, တင်းရှမ်းထိုင်
ငိုဆဲ,ဝင်, ဝင်လံးတင်းယါပံ,ဖိုတ်,လူလုးဂါဆဲခလး လင်းလီပံ,နှိုင်းတုပ်ထုပ်းတီးဂါဆဲသေ ရှူးရှမ်းလွတ်းလံး
တေ,သူ့ခဂါလိတ်, လွင်းစွင်.စမ်ပုသဆု, တင်းလံးဂျု,လံးဆဲ.ယူ,ယဝ်.။ ယွမ်း.ဆဲဆဲခလး ဂပ်းသိုပ်,တိုင်းတေ,
ရှမ်းစား တီးလုမ်းမိပ်,တျ,။

ရှမ်းစားဂျေးပိဆဲနှိုင်းဂါဆဲယါဆဲမိုင်း သူစပ်ဂျေးပိဆဲနှိုင်းဂါဆဲယါဆဲမိုင်းဆဲ,ဂါဆဲခလး သူစပ်ရှမ်းရှား
ရှမ်းလံးရှမ်းမိုင်းဂါဆဲ ရှမ်းလံးပိဆဲ,ပံ,လွဲထီမ်ဂါဆဲဂျု,ဆဲဆဲ. ဂပ်းသိုပ်,ဂါဆဲတျ,သေ, လမ်လွဲဂါဆဲတျ,သေ,သေဂါမ်.။

ဆပ်.ယမ်ယွဲ,ဆမ်သေ
မုလ်ဆဲထီ မိပ်,
(နှိုင်းဂါဆဲပံးယူ,လီခလး ပဆဲတင်းရှူး နှိုင်းဂါဆဲလင်းစိုင်း)

ပျမ်းအင်း

မံာ် 13 လိုခ်သိပ်းသွင် ပီးတံး 2100 လိုခ် October 2006

နပ်	ပျင်းတောင်း	အကျးပိတ်း
1	ရှမ်းအမ်း	4
2	ဗူဝ်းပွဲးတိုက်း တၢ၊သုခ်လံး (ရှပ်.ထူပ်းတွင်းထမ် ရှိုင်းဂါခ်ခမးသွတ်,)	Z
၂	မံမီးဂိတ်,ခစရှိုင်းဂါခ် ပီး 1998 (ဗေရးဇျေးပေး 2541)	10
၂	လံးအပ်.သွခ်, ဂးလင်းကခ်ဂိုတ်းစာင်.	1၂
၃	လွှ်းပိုင်ဂိတ်,ခစရှေ.ဂင်းရှိုင်းဂါခ် ဆွဲးမံမီးမိုင်းထံး	14
4	လရင်းငိုခ်း ကခ်ထုဂ်,လံးလး ကခ်လံးမး တီးလုမ်းတြး	၃၂
Z	သုခ်လံးဂးတွပ်,တီခ်း စူပ်,မိုပ်းထုဂ်,ပူတ်းပိတ်းဂါခ်	၃၂
၄	ပာင်ရှပ်.ထူပ်းရှိုင်းဂါခ် (Labour Exchange)	၃၄
၄	ဝမ်းရှိုင်းဂါခ်ယာခ်မိုင်း	၂၂
10	သုခ်လံးဂူမ်းရှိုတ်းဂါခ် တၢ,ရှိုတ်းဂါခ်ရှိုင်းလွတ်းဗေး	၂၄
11	တၢင်,ယွခ်းစိုခ်းဂးလူ.သုခ်း ကခ်လံးစာင်,လၢဂ်,မာပ်,မို/ လွပ်းစင်ဝံ. ဆွဲးကမူ.တၢင်းဗိတ်း (စတီးကးယး ဓတိဓာဏှ)	၂၄

သီထီရှိုင်းရှိုင်း FM 99 MHz ရှိုင်းရှိုင်း

ကုပ်,ကူပ်းတိုင်းပာင်, လွင်းဝတ်းဝို, လွင်းပံးယူ,လီ လီဂ်းလံးတၢင်းရှခ်ထိုင်၊ ယွခ်းထွမ်,ဗိုင်းဂျမ်း
 သီင်ဝါခ်၊ ဗေဂ်,တွခ်းရှို ကူလ်းဂေ.ကူလ်းခသး မု,ဗေဂ်,ထွမ်,ဂခ်းခေ
 ဂူဝမ်းလခ် ဝမ်းပုတ်.လး ဝမ်းသုဂ်း စာင်းယာခ် 11:00 - 13:00 မူင်း၊ ပုခ်းတၢ,မံဗူခ်း
 တီးဂပ်းသိုပ်,ခတ. 053 227 353၊ 053 226 867၊ ယင်းရှပ်.ထွမ်,လံးတၢင်း ဝိပ်.သံ.လ်
 တီး www.thairadio-cm99.com
 တီမ်းလိဂ်းပခ်တၢင်းရှခ်ထိုင်မးလံးတီး တူပုဂ်. 7 มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 50202
 โทร/แฟกซ์: 66(0)53 811 202 email: shanradio99@yahoo.com

ကုမ်းခမ်း

ခေးဂျမ်းကမ်းဝုး “ ကမ်မီးဖွဲ ကမ်စဝ်းစွင်တြး No Human Being is Illegal ” ဆဲဆဲဆဲ. တေယမ်လံးငိမ်းဂမ်ယူ.။ ဣမ်းလူလုးခေးဂျမ်းဆဲ.သေ ငှမ်းစုးယုမ်ယမ်ဝုး ဂျိုတ်,မုးပိမ်ဂူဆဲဆဲ. ကမ်,လုးဗိတ်း မံမီး၊ ဂွမ်းဆဲ ဗုးလုးသေကမ်,ဝုး လူဝ်,လံးရှပ်. သုဆဲ,လံးဆဲးမံမီးသိမ်တြး ပုးတင်းသုဆဲ,လံးသုဆဲ,ပိမ်ဂူဆဲ ဗိတ်,ပိတ်ဂမ်ဂုးဂေ့,ယူ,ယပ်.။ သုဆဲ,လံး ရှိုင်းဂမ်ဆဲဂေ့ ပိမ်သုဆဲ,လံးသုဆဲ,ပိမ် ဂူဆဲဆင်,ဂပ်.။ မင်ဂေ့.တေ ပံ,ရှု.ဝုး မံမီး ပွင်,ဝုးသင်၊ သုဆဲ,လံးသုဆဲ,ပိမ် ပွင်,ဝုးသင်၊ ငှမ်းဂူလုးပိမ်ဂူဆဲကမ်ပံးစဝ်းမုးရှိုတ်းဂမ် ဆဲးမိုင်း ပိုဆဲးဂူလုး၊ ဣင်,သမ်.တေလင်းတုးယွမ်းလံး သုဆဲ,လံးသုဆဲ,ပိမ်၊ ထုဂ်,လံးထုဂ်,ပိမ် ကမ်မီးဆဲးမံမီးပုးပိုင် လိုင်းမိုင်းပိုဆဲးယူ,ရှိုပ် ဆဲယပ်.။

ယွမ်းပိုင်းဆဲဆဲလး ပပ်.လိဂ်းပိုဆဲ.ရှု.နီမ်တူဝ် ဆဲးပွဂ်းဆဲ. လင်,လံးဂ်းရှပ်တွမ်လူ. လွင်းပုးပိုင်မံမီး ရှိုင်းဂမ် ကမ်တေလင်းကပ်ဂျု,လု.တိုဝ်းလံး ဆဲးပမ်ဖေဝ်းဆွင်.ရှိုင်းဂမ်ရှပ်စပ် မုးမုဂ်,စဆပ်ဆဲယပ်.။ သင်လူဝ်. ဝုး ငှမ်းစုးရှု.ပွင်,လုးလွင်းသုဆဲ,လံးသုဆဲ,ပိမ်၊ လွင်းမံမီးလိုင်းဆဲ. လီလီဆဲလိုင် ယုမ်,ယမ်ဝုး ဗေဝ်းစုး တေလွတ်းဗေဝ်းတီးရှိုတ်းဂမ်၊ လွတ်းတင်းပိုဆဲးတိုက်,တိုင်ပေ.ဂိမ်ရှပ်.။ ဂိမ်လိဂ်းတွဂ်,လွတ်းဆိုင်ရှပ်းဆဲဆဲ.သေ တေယူ.ငံးလူလုး၊ ပုးပွင်ဗေဝ်. သိုဝ်းသု,မုးလံးယူ,ယပ်.။

ဆဲးပပ်.လိဂ်းဆဲ. တေပုးဝံ. လွင်းတင်းရှု.ဂိပ်,လူလုးပုးပိုင်မံမီးရှိုင်းဂမ်လု. ပံးယူ,လီရှိုင်းလွတ်းဗေဝ်း တီးရှိုတ်းဂမ်လု. လံးလွတ်းတိုင်,လတ်း ဧဝ်,မိုင်းကမ်,လံးဂုးရှိုင်းဂုးလင်းလး ကမ်,မီးလွင်းတြးဗိတ်,ပိတ်လု. ရှုမ်းပုးထိုင် သုဆဲ,လံးရှိုင်းဂမ်ပံးယမ်ဆဲးမိုင်းလုးလိုင်းဆဲ.ယပ်.။ ကမ်လမ်,လွင်းမိုဂ်.လိုဂ်.သေပိုဆဲး ထိုင်,လွင်းဆိုင်ဂေ့ ပိမ်တူဝ်ထုးရှိုင်းဂမ် ကမ်ယမ်လံး တေ,သုးစိုဆဲးလုမ်းတြးမုး ပုဆဲးတု,သုဆဲ,လံး ရှိုင်းဂမ်ဆဲဆဲ.ယပ်.။ တင်းရှု.လိုင်းဆဲ. သင်ဝုးကပ်ဂျု,လု.တိုဝ်းရှိုပ် ကမ်,ဆဲဆဲသိုပ်,မုဂ်,လတ်းဆေပမ်ထိုင် တင်,ဂေ့. တင်,ဂူဆဲဆဲလိုင် တေပိမ်ဖွဲဆဲးလီ တေ.တေ.ယပ်.။

ရှပ်းစုးလုမ်းမူ,လဆဲထိမ်ပ်, ဧဝ်,ဂမ်ပံးယူ,လီလး ပမ်တင်းရှု.ရှိုင်းဂမ်ယမ်မိုင်း လံးရှိုတ်းဂမ်လွမ်း ပီးဆွင်.ရှိုင်းဂမ်ရှပ်စပ်မုး ဆဲးစပ်းတင်းသိပ်းပီး ဆဲ လံးမီးတင်းမုးမုင်းယု,ဆမ်သေယပ်. စုးပမ်ရှိုင်းလုးဝုး ရှိုးပီးဆွင်.ရှိုင်းဂမ်ရှိုင်းငမ်းရှပ်စပ် မီးလွင်းဗွမ်.သိပ်ပိတ်,ဂမ်သေ တူင်.ဆိုင် ဆဲးလွင်းသုဆဲ,လံးသုဆဲ,ပိမ် ရှိုင်းဂမ်၊ သုဆဲ,လံးဆဲးယိတ်းလး သုဆဲ,လံးပံးယူ,လီ ပုးထိုင်သုဆဲ,လံးသုဆဲ,ပိမ်ဂူဆဲ ရှု,မိုင်းဆဲးသေဂမ်ဆဲ။

ယုမ်,ယမ်ဆိုင်လွင်းတြးဗိတ်,ပိတ်ဂမ်သေ
လုမ်းပွင်ပိမ်ပပ်.
မူ,လဆဲထိ မိပ်,(ပ်)

ပိုဆင်းရှုနှိမ်တူဝ်

ိုဝ်းဆံ့. ဗဝ်လဝ်,ကပ်ဂျးဂျာ,သုင်, ရှုင်း
ယုလုင်ယဝ်. ရှုလ်းဂျး ဂျးယုးယု
ဂျးယုတီးယုမဆိးစတ. ရှုဆိးရှိတ်းဂါဆိ
လံးလံး,ရှုင်းရှုလ်းယဝ်။

ဂွပ်းပိုဝ်း ကမ်,ရှုဆိး.လုံဆိုဝ်
လွင်းလိုဝ်းဆံ့.သေခလး; ရှုင်းရှုဆိးရှိတ်း
ဂါဆိ လူ.တုမ်ဂါဆိသေ လိုဝ်းလုမ်းပွင်
ဂါဆိ တု,တေဂျာ,ကုပ်,ကူဝ်း တုဂ်းလုင်း
လွမ်း ရှုင်ဆုးရှုင်းငါဆိးဗဝ်ယူ။

ရှုင်းစုး တုဂ်းယုဆိးရှုး ပေး
လိင်.ရှုင်း ကွဂ်,ငိုဆိးလိုဆိးလွမ်းဆင်,မံမီး
တမ်းဝါင်းဝံ. ရှုးစပ်ပဆိးရှုင်းလွ်.ဆမ်. လွ်.ဖှး၊ ဗာင်းယာမ်း
ဂါဆိစပ်းဂေး ပေးမီးဂါဆိဆံ ဗဝ်မုးရှုင်း.ရှုင်းဂျာ,ရှိတ်း
ဂါဆိ ပေးကမ်,ဂျာ,သမ်. မုးလု,ထိုင်တီးရှုင်း။ လွင်းလိုဝ်း
ဆံ့. ရှုးစပ်လီဂ်းလံးမုဆိ.မေးပဆိ။ ရှုင်းစုးတီမ်းမံ
စေးကမ်ရှုင်းကမ်,လံးလုံ၊ ကမ်,ရှုဆိး.လုံ လိုဝ်းဆမ်.
သေ တာင်,ထိုင်ဗဝ်။ ရှုလ်းဆု, ပေးလိင်.တိုဆိးကမ်,ယွမ်း
လုးလုး ရှုင်းစုးကပ်ဗာင်းယာမ်း 10-15 ဝဆိးသေ ယွမ်း
ကုပ်,ကူဝ်းတင်းဗဝ်သေတု. ဗဝ်တိုဆိးကမ်,ယွမ်းပဆိ
သင်ခလး; ရှုင်းစုးဂေးဝုး ပေးကမ်,မီးလွင်းလီဂ်းလံး
လိုဝ်.ဆင်,ရှုင်းတုဂ်းယုဆိးဆမ်. ဆိးဗာင်းတါင်း 7 ဝဆိးဆံ
ရှုင်းတေကမ်,ရှိတ်းဂါဆိဆံယဝ်။ လွင်းရှုင်း တေကမ်,
စပ်းရှိတ်းဂါဆိဆံ. ရှုင်းဂေးလံးပွင်,ပဆိးဗဝ်ဝံ. ကွဆိ
တါင်းယူ။ ဝံးလင်ရှုင်းတါင်း,လိဂ်းဆမ်.ယဝ်. ရှုင်းဂေး
ကွဆိဂါဆိလိုဝ်းဂါဆိလိတ်းဝဆိးဆမ်.စုးဆု. ဗိုဝ်,ရှုင်း
စုးကွဆိဂါဆိလိုဝ်းဂါဆိ ပေးလိင်.သမ်.လိုဝ်းရှုင်းကွဂ်,
တီးရှုင်းငါဆိးဆံယဝ်။ ရှုင်းစုးဂေး ဂပ်းသိုဝ်,မုဂ်,လုမ်း
တါင်းဆွဂ်းသေ ရှုးစပ်းမုးလွ်းလုတ်းပဆိယူ, ရှုလ်းဆု,
ပေးလိင်.ကမ်,ယွမ်းသေကမ်,ဂျး ပံတတ်းဆမ်. တတ်း
ဖှးရှုင်းထိုင်ဂွဆိ,ယဝ်။ ဂွပ်းပိုဝ်းလိုဝ်.ဆမ်ခလး; လိုဝ်း
မီးငိုဆိးဂေး လံးဂျာ,သိုဝ်.တီဆိးသိုဝ်.ထာဆိ,သေ မုး
ရှုင်ဂါဆိရှိတ်းဂါဆိဂျာ။ ဗဝ်းသါဆိစတ. ရှုဆိးကမ်ယူ,လမ်
ရှုင်းငါဆိးဆမ်. ကီးလုရှုင်းသေ မုးပဆိဝံ.ရှုလ်း။



လုမ်းရှုင်းစုးဂေး ကပ်ဗဝ်းကမ်လံးမုးဆမ်. လူ.ဂမ်
သေ ရှုင်ဂါဆိလွမ်းဂမ်၊ ဖေးဂေး လိုဝ်းပံဆိဆင်းယိင်း
ရှုင်းဂျာ,ရှုဖေးဂမ်,လွမ်းမုး ရှုဆိးလံးဂမ်;ဖှင်းသမ်.
ဂျာ,ရှုပုမုးသေ မုးရှုင်ဂါဆိလွမ်းဂမ်ကေး။ ရှုင်းတင်း
သိင်းဆံ့. ကွဆိဂါဆိယူ,ဆိးရှုင်းငါဆိးရှုလ်း ကမ်,ကွဂ်,ဂျာ,
တါင်းဆွဂ်းသေပွဂ်း၊ သင်ဝုးရှုင်းစုး ကွဂ်,ရှုင်းငါဆိးဆံ့.
ဂျာ,မိုဝ်းလုံဂေး ရှုင်းစုးတေပံဆိရှုင်းကမ် ဖေးတီးမံမီး
ဂမ်လိင်ယဝ်. ဂွပ်းဆမ်ခလး; ဖှ်ဂေးကမ်,ရှုတ်းကွဂ်,
တါင်းဆွဂ်း။

ဝံးလင်ဆမ်. ရှုင်းစုးဂေး ဂပ်းသိုဝ်,တိတ်း
တေ,လုမ်းမိပ်,သေ တိုဝ်,ပာင်,လာတ်းစဆမ် ယွမ်း
တါင်းလွ်းထီမ်ဗဝ်ဆမ်.ယဝ်။ ရှုဆိးတီးလုမ်းမိပ်,ဂေး
ပဆိတါင်းရှုဆိထိုင်ရှုင်းဝုး ယု,ရှုးရှုင်းကွဂ်, ရှုင်းငါဆိး
ဆံ့.ဂျာ,ဆံ့ခလး; ရှုင်းစုးဂေး ရှိတ်းလွမ်းဆင်,ဗဝ်လာတ်း
ဆမ်.ယူ။ ရှုလ်းဂျး ဆင်,ရှိုဝ်ရှုင်းပေးတေကမ်,ယူ,လံး
ဆမ်.ပေးလိင်.သမ်. ဂျာ,တိုဝ်,တမ်,ဂျုတ်,ဗဝ် တေးမေး
ဗဝ်မုးတီး.လွပ်းရှုင်းစုးခလး; ရှုင်းစုးဂေး ကမ်,ရှုတ်းယူ,
သေ ကွဆိဂါဆိရှိတ်းစုင်းပံးမုးတါင်းဆွဂ်းယဝ်။

လုမ်းမိပ်,ဗဝ်ဂေး လွ်းရှုပဆိတီးယူ, တီးသဝ်း
ရှုင်းကေး။ ရှုင်းဂေး ကွဆိဂါဆိယူ,တါင်းဆွဂ်းသေ စဆ
ဂါင်လုံ (ပထုင်.) တေး,ရှုင်းငါဆိးဆမ်.စုးကေး။

✍️ **ကွမ်းဂါဆေဂျာ,ခဆဂါင်လှိုတီးလှို?**

📁 ၎င်းစားဂျာ,ခဆဂါင်လှို တီးလှိုမီးဖေ,ဂီတိ,ခစ ရှိုင်းဂါဆေဂျာ။ မိုဝ်းရှိုင်းဂျာ, ဂမ်းကွမ်းတင်း ဆဆေ။ ၎င်းစားကမ်,မီးဂူဆီးပိဆေ,ဖေ,သျှ,ခလး ပေးစပ်လာတီးဂျာမီးထီးမား ၎င်းဂေးကမ်,ပွင်,လှိုသေ တေလံးရှိုင်းရှိုင်းဂေးကမ်,ဂူ,ယဝ်။ တီးလှိုမီး ဖေ,ဂီတိ, ခစရှိုင်းဂါဆေဂေးလာတီးဝား ရှိုင်းရှိုင်းဂူဆီးပိဆေ,ဖေ,သျှ, မားဆေယဝ်။ ၎င်းဂေး ရှာတူလှိုဂူဆီးကဆေတေပိဆေ, ဖေ,သျှ,ပဆေရှိုင်းယူ, ဂူလှိုဆေ, ဂူဆီးတေပိဆေ,ဖေ,သျှ, ပဆေဂေး ဂွမ်းကမ်,ထုဂ်,မံမီးပိုဆီးခလး ဂူပိုဆီးလှိုပီး ဆေသေ ကမ်,ဂျာ,ရှိုင်းပဆေရှိုင်းလံး။

၎င်းစားဂေး ဂျာ,ယွဆီးတင်းလှိုထီမ် တီးလှိုမီး မိပ်,။ စပ်ဂေး သူင်,ပဆေဂူဆီးပိဆေ,ဖေ,သျှ,ရှိုင်းဂေးဆိုင် ယူ,။ ဖေ,ရှိုင်းလံးဂူဆီးပိဆေ,ဖေ,သျှ,ယဝ်။ ၎င်းဂေး ဂျာ,တင်,လာတီး တီးလှိုမီးဖေ,ဂီတိ,ခစရှိုင်းဂါဆေဆေ။ သေစပ်ဂေးကွမ်,ဖေ,လိဂ်ပိုင်ဆေးဖေ,ခိုင်။ ဆီးဖေ,လိဂ်ဆေး,လာတီးဝံ,ဝား ပေးလိင်,တီးရှိုင်းငါဆေးဆေ။ ကမ်,မီးတင်းဖေတီး ကမ်,လှို,ဖေ,ဖေတီး ဂူဆီးရှိုင်းဂါဆေ စပ် ပီဆေဖေ,ဖေတီး။ ဂွမ်းပိုဝ်းလှို,ဆေဆေခလး ၎င်းစား ဂေး ကမ်,မီးသုဆေ,လံးသင်ဆေယဝ်။ ဂွမ်းရှိုင်းစား ကမ်, မေလိဂ်ထီးခလး လံးဂျာ,ယွဆီးတင်းလှိုထီမ် တီးလှိုမီး မိပ်,စပ်လူကါဆေ,ပဆေသေ လင်,ပွင်,လှိုလှိုလှိုလိဂ်ဆေး။ ကေး။

✍️ **လှိုင်းလင်,ဆေးတီး တီးလှိုမီးဖေ,ဂီတိ,ခစ ရှိုင်း ဂါဆေဆေ။ လံးလှိုဂ်,ပီးဆေးစပ်ရှာ?**

📁 လှိုဂ်,ကမ်,လှိုဂ်,ခတေ,ရှိုင်းဂေးကမ်,ဂူ, စပ် လာတီးရှိုင်းဝား “သူမားတုဂ်းယွဆီး၊ ထိုင်ဂဆေ တင်းပေးလိင်,သူရှိုင်းဆေ မဆေးလင်,မီးလှိုင်း သင်။ ဖေ,ပေးလိင်,သူဆေ,ထုဂ်,မိဆေးယဝ်။ သူသမ်, ယူ, လံးလာသေ မားတိုင်,လှိုင်း,ဆေ မိုဆေတင်းစီးလံးဂေး တွပ်,တီးဂူလှိုဂ်း” ဆေဝား။

ဂီဝ်,ဂပ်းလိဂ်ပိုင်ဆေး ကဆေတီးလှိုမီးဖေ, ဂီတိ, ခစရှိုင်းဂါဆေစပ်ကွမ်,မားဆေ။ ၎င်းစားကမ်,ရှာဆေ,လှို ခလး ၎င်းဂေးဂျာ,ယွဆီးတင်းလှိုထီမ် တီးလှိုမီးမိပ်, ထိုင်ယူ,။ ပေးကမ်,ရှာဆေ,လှိုလှိုင်း,ဆေ ၎င်းရှိုင်းသင်လံး ထိုင်ဆေ စားစပ်ဂေးဂူ,ယူ,။ ဂူလှိုဆေ, တေလှို,လံးလှို ရှိုင်းဂါဆေဂျာ,ဆေဆေ,သမ်။ ၎င်းကမ်,ဂူ,ခတေ,ခတေ။

ဂွမ်းပိုဝ်းဖေ,ရှိုင်းစားကမ်,မီး ဖေ,တင်,လာတီး (ထဆေးစွမ်း)၊ တေရှိုင်းရှိုင်းခိုဆေးလှိုမီးတြေးဂေးကမ်,ဂူ, ခလး လင်,လံးယွဆီးတင်းလှိုထီမ်တီးလှိုမီးမိပ်, ငပ်း တေ,ပံဆေ,ယဝ်။ ၎င်းစားကမ်,ရှာဆေ,လှိုဆိုင်ဖေ,လိဂ်ပိုင်ဆေး ကဆေလှိုမီးဖေ,ဂီတိ,ခစရှိုင်းဂါဆေဆေ။ ခလး တေ,တေတင်,ထိုင်လှိုမီးတြေးဆေ, လင်,လံးယွဆီး တင်းလှိုထီမ်တီးမိပ်,ယဝ်။

ဖေ,ရှိုင်းတင်,ထိုင်လှိုမီးတြေးယဝ်။ တီးလှိုမီး တြေးဂေး ရှိုင်းရှိုင်းဂူဆီးရှိုင်းဂါဆေတင်းပေးလိင်။ ဂျာ,လိတီးထမ်ဂူ,မိပ်,မိပ်။ ဂမ်းလိုဆေးသုတီးခတေ။ တေ လံးဝားဖေ,ရှိုင်းပေး,ယူ,။ ဂွမ်းပိုဝ်း လံးဂေးတွပ်,တီးခလး လာတီးဝားပေး,ဆေခတေ,ကမ်,လှို, ဂွမ်းပိုဝ်းရှိုင်းစား လံးခိုဆေး ထိုင်လှိုမီးတြေးသေ တူဝ်ဖေ,တတီးသိဆေတြေး တီပီးတတီး ဂျာ,ဝား ဖေ,ဂူဆီးရှိုင်းဂါဆေရှိုင်းဆေ။ ပီဆေဖေ,ကဆေထုဂ်, မိဆေးဆေခလး ပီဆေကဆေလှိုမီးသိုဝ်းခတေ,ခတေ။ မိုဝ်းရှိုင်း စား လံးရှိုင်းခိုဆေးဂေးတွပ်,တီးဆေးဆေ။ ၎င်းဂူ,ဝား ဖေ,ရှိုင်း ပေး,ယဝ်,ဆေသေ လှိုမီးပေးကမ်,လာတီးလာတီးယဝ်။

ဂမ်းလိုဆေးသုတီး ဖေ,ပေးလိင်,စပ်ဂေး တေ လံးဂူ,လှိုင်းဝား စပ်လားလီးပေး,ဂါဆေ။ ရှိုင်းရှိုင်းဂေး, ရှိုင်းဂျာ,ကမ်,လံး ဆေဆေ,ယဝ်။

✍️ **စိုးလာတီးခဆ ဂူဆီးရှိုင်းဂါဆေတင်,ရှိုင်းငါဆေး ကမ်,ဆေ ဂူဆီးရှိုင်းဂါဆေလံးတိုင်,လာတီးဝံ,တီး လှိုမီးဖေ,ဂီတိ,ခစရှိုင်းဂါဆေစပ်လှိုင်းဆေ။ လှိုင်း,ရှိုင်း ဖေ,ရှိုင်း?**

📁 ကဆေစိုးလာတီးဆေ,ခတေ။ သင်ဝားပီဆေဂူဆီးကဆေ ကမ်,ဂူ,လှိုင်းစပ်,တွမ်းခိုဆေးလှိုမီးတြေးဆေ ယူ,တီးရှိုင်းစား

မၤဆိးဂီၤ, ဧၤဆိးဂီၤနီၤဂၢၤဒ် ၂၉ ၁၉၉၈
(ဧၤပျးပျးပျး ၂၅၄၁)

ဂူၤဆိးဂီၤတီးဂၢၤဆိ (ဂီၤဒ်ဂၢၤဆိ) ကဆိယူၤဆိး
မိုၤဒ်ထံးဆိ. ပိဆိဂူၤဆိထံးဂျးယဝ်. ပိဆိဂီၤဒ်ဂၢၤဆိ
ယၤဆိမိုၤဒ်ဂျးယဝ်. တိုဆိတေလံးဂှ်.မံၤမိး ဂီၤတီး, ဧၤ
ဂီၤဒ်ဂၢၤဆိ (ဧၤပျးပျးပျး) ဂူၤမိ, ဝမ်းတူၤလုးထိုင်ပဆိ
ဂူၤဂျးယူၤယဝ်. တီးပွၤဂှ်, ဂှ်မိး “ လုၤဂီၤလၢင်း ” ကဆိတုး
ဆိ. ဆိးဧၤပျးပျးပျး ၂.၅.၂ လၢတီးဝံ.တုး ပိဆိဂီၤ
ဂၢၤဆိ ကဆိဂီၤတီးဂၢၤဆိလွမ်းဆိလၢင်းသေ လံးဂှ်. ဂျး
လၢင်းဆိ.ယဝ်.

ဝမ်းပွဲးဗိုၤထုၤဆိ. ဆိးပိး တေလံးမိးဝမ်းလိုင်
၁၃ ဝမ်း. ပျးတုးဂီၤဒ်ဂၢၤဆိ လံးဂီၤတီးဂၢၤဆိထံးဂၢၤမး
၁ ပိး ဆိ. လုၤလံးမိးဝမ်းလိုင်ထိုင် ၆ ဝမ်း.

၁) လုၤမိုၤဒ်ကမ်, ယူၤလီ, မိးလွၤယွဲ, ပျးမး, လုၤ,
လံးဂီၤတုး, လုၤဂီၤ, လုၤလံးတုးမဆိ. လုၤလံးမိးဝမ်းပာ်
သွၤဆိ တုး, တေလံးတၢင်းဂူၤတၢင်းဂှ်ထိုင်လိုင် တေလံးမိး
သုၤဆိ, လံးယွၤဆိလိုင်ဂၢၤဆိ.

စၢၤဝမ်းယၤမိးဂီၤတီးဂၢၤဆိဆိးဝမ်း
ဝမ်းလိုင်ဂၢၤဆိ ဧလး ယွၤဆိလိုင်ဂၢၤဆိ

၁) စၢၤဝမ်းယၤမိးဂီၤတီးဂၢၤဆိဆိးဝမ်း တေကမ်, လံး
ပူၤဆိ. ၈ လုၤမိုၤဒ်. ဆိးဝုၤတေကမ်, လံးပူၤဆိ. ၄၈ လုၤ
မိုၤဒ်. ပျးပိဆိဂၢၤဆိ မိးကဆိလၢင်းတုၤ. တိုဝ်. တေ,
ပံးယူၤလီဧလး လွၤဂှ်, လုၤမိးဂူၤဆိဂီၤတီးဂၢၤဆိဆိ. တေကမ်,
လံးဂီၤတီးဂၢၤဆိ ဆိးဝမ်းပူၤဆိ. သေ ၇ လုၤမိုၤဒ်.
ဆိးဝုၤ ၄၂ လုၤမိုၤဒ်.

(ဖ) ဆိးလၢင်း (ပျးလီၤ) တေလံးခိုင်ပဆိ ဂှ်လုၤ
လီၤ. မိးဝမ်းလိုင် ဆိးဆိးဝုၤ လုၤလံးမိး ၁ ဝမ်းသေ

ဂျးဂီၤဒ်ဂၢၤဆိ ကဆိလံးဂီၤတီးဂၢၤဆိပူၤဆိ.
စၢၤဝမ်းယၤမိး ဂျးဂီၤတီးဂၢၤဆိဆိးဝမ်းလိုင်. ဂျး
ဂီၤဒ်ဂၢၤဆိကဆိလံး ဂီၤတီးဂၢၤဆိလိုင်စၢၤဝမ်းယၤမိး
ဆိးဝမ်းလိုင်

၁/ ပျးဂှ်လံးဂီၤတီးဂၢၤဆိပူၤဆိ. သေ ဆိးဝမ်း ၈
လုၤမိုၤဒ်. လိုင် လိုင်ဆိ. ပိဆိကဆိလံးဂီၤတီးဂၢၤဆိလိုင်.
ပျးလံးဂီၤတီးဂၢၤဆိလိုင်ဂျး ဂျးဂီၤဆိးလုၤမိုၤဒ်ဆိ.
ထုၤ, လီလံး ဂျးပူၤဆိဆိးဝမ်း (1.5) ဂျးဂီၤယုၤယုၤ
မိုၤဆိဆိ, ဂျးဂီၤ ၁၂၀ ဗၢတ်, ပျးမးဆိ. သွၤဆိ, ပိဆိ
၁ လုၤမိုၤဒ်ဂျးလံး ၁၂၀ ÷ ၈ လုၤမိုၤဒ် = ၁၅ ဗၢတ်,
× 1.5 = ၂၂.၅ ဗၢတ်, ပျးလံးဂီၤတီးဂၢၤဆိလိုင်ဂျး, ၃
လုၤမိုၤဒ်ဂျးကပ် ၂၂.၅ × ၃ = ၆၇.၅ ဗၢတ်.

၂/ ပျးလံးလုၤဂၢၤဆိ ဆိးဝမ်းလိုင်ဂၢၤဆိ ထုၤ, လီ
လံးဂျးဂီၤ ၂ ပူၤဆိ, မိုၤဆိဆိ, ဝမ်းဂီၤတီးဂၢၤဆိယုၤယုၤ
၁၂၀ ဝၢတ်, ဂျးကပ် ၁၂၀ × ၂ = ၂၄၀ ဝၢတ်.

၃/ ပျးလံးလုၤဂၢၤဆိ သမ်. ပူၤဆိ. စၢၤဝမ်းယၤမိး ဂီၤ
ဂၢၤဆိဆိးဝမ်းလိုင်ဂၢၤဆိလိုင် ထုၤ, လံးဂျးဂီၤ ၃ ပူၤဆိ

လိုင်မိးတူၤထုၤသေ တေလၢတီးဧပဆိစပ်လံးယူၤ.
ကဆိစွဲးပဆိတၢင်းဂှ်ထိုင်စတ. သင်တုးပျးလီၤ.
ဧမးလီၤ. ကမ်, ဂီၤတီးလွမ်းဆိ, မံၤမိးသိဆိတြး. စိးဆိဂီၤ
ပေ. ဂီၤတီးဂှ်ဆိ ယုၤ, ပေဂူၤမိးဂှ်ယူၤ, လိုင်. ဆိ ဗိုၤဆိ. စိးဆိ
ယဝ်. ဆိ. ဂီၤတီးဂှ်, ပေ. လိုင်. ဆိ, ဂှ်မိးစးလံးဆိ.
ဂှ်မိးစးလံးထီၤဂၢၤဆိလံးယူၤ. ■

သုခင်,လုံ့သုခင်,ပီခင် ရှိုင်းဂါခင်

မိုခင်ခင်,ဂျးရှိုင်း 120 ဝါတ်, $120 \div 8 = 15 \times 3 = 45$ ဝါတ်, ဂျးပွင်,ဝျးရှိုင်းဂါခင်ပုခင်.ခါဝ်းယါမ်း ခ်းဝမ်း လိုဝ်းဂါခင် 1 လူဝ်းမူင်းလူဝ်,လံး 45 ဝါတ်, ပျးလံး ရှိုင်းဂါခင် 8 လူဝ်းမူင်းဂျး ကပ် $45 \times 8 = 360$ ဝါတ်,

လဝ်းချးတီး ဖဲါ,ရှိုင်းဂါခင် ခ်းခါဝ်းတါင်း 15 ဝမ်း၊ စတ,ကပ်ဝမ်းကခင်ရှပ်.လုဂ်းလါင်းဂျး.ခခမ်း. ခဝ်းမျး ရှိုင်းဂါခင်။

လွင်းလါင်းရှိုင်းဂါခင်ခါင်းယိုင်း

ဂ။ တေကမ်,လံးလွ်.လုဂ်းလီင်း ကခင် ပီခင်ခါင်းယိုင်းခခမ်း. ရှိုင်းဂါခင်မိဝ်းကခင် လါင်းပီခင်ဖေး မိုခင်ခင်,

❖ မိဝ်းကခင်တေလံးခဝ်းရှိုင်း ခ်းလိခါ. ခ်းထမ်း၊ ခ်းမေ့,ရှိုင်းခဂှး ဂူလုဂ်းဂျး ပျးပီခင် ဂါခင်မိဝ်းကခင် ကမ်,လါင်းတုမ်.တိုဝ်.တေျ, ပံးယူ,လီ၊ လွင်းရှုမ်,လူမ်းစတ. ရှိုင်းလံးယူ။

❖ ဂါခင်မိဝ်းကခင်လံးခါခင်းခိုဝ်ယါမ်း ကခင် သုင်သေ 20 သွဂ်။

❖ ဂါခင်ကခင်ဖူင်း.တီဂ်,ပီခင်ဖူင်းငါး၊ ဂါခင်တေျ.သုင်။



လ/ ရှိုင်းဂါခင်ကမ်,ယူ,လီစလးသင်၊ ယွခင်းလိုဝ်း ခူဝ်, မိုဝ်းလူဝ်,တတ်းမခင်စလးသင် ခ်းဝမ်းလိုဝ်း ဂါခင်ခခမ်း. ဂျး ထုဂ်,လီလံးဂျးရှိုင်းမိုခင်ဂူဝမ်း။

သ/ ပျးပီခင်ခါင်းယိုင်းပျးတွင်. (မါခင်း) လိုင် ယွခင်းလိုဝ်းလံးထိုင် 45 ဝမ်းသေ ခ်းဝမ်းလိုဝ်းခခမ်း. ထုဂ်,လီလံးငိုခင်းလိုခင်ယူ။

ဇု/ ပုခင်းတျ, ဂူခင်းလှိုင်းကခင်ရှိုင်းဂါခင် ကပ်လူဝ်း မူင်းဝျးလှို. လံးဂျးရှိုင်းလွမ်းခင်,ကပ်ဂါခင်ယဝ်.တူဝ်းဝျး ခခမ်း.လှိုခင်လိုင် ခ်းဝမ်းလိုဝ်းရှိုင်းခခမ်း. ပျးပျးလီင်း. လူဝ်,လွ်.ဂါခင်ခခံ လူဝ်,လံးဂျးရှိုင်းသွင်ပုခင်း။

ရှိုင်းဂါခင် လုဂ်းကွမ်း,

- ◆ ပျးလီင်း.တေကမ်,လံးလါင်းလုဂ်းကွမ်း, ကျ,ယူ.တီမ်,သေ 15 ပီး။
- ◆ ပျးမီလုဂ်းလါင်း ကခင်ကျ,ယူ.လီဂ်.သေ 18 ပီးလိုင် ပျးလီင်း.တေလံးပွင်,လါတ်းတီး

ခ။ ပျးပီခင်ဖူင်းယိုင်းပျးတွင်. ကမ်,ထုဂ်,လီလွ်.ရှိုင်း ဂါခင် ခ်းခါဝ်းယါမ်း ဂါင်ခမ်း 10 မူင်း တေျ.ထိုင်ဂါင်ခင် 6 မူင်း။ ကမ်,ထုဂ်,လီလွ်.မိုခင်ခင်, လွ်.ရှိုင်းဂါခင်ပုခင်. ခါဝ်းယါမ်းလှို. လွ်.ရှိုင်းဂါခင်ခခင်းလိုဝ်းလှို ကမ်,ခခမ်း ဂါခင်မိဝ်းကခင်မီးမိုခင်ခင်,တုးခခံ.

- 1 ရှိုင်းဂါခင်လွမ်းရှိုင်းလါင်းယွ,လူင်။
- 2 လါင်းကခင်ခွမ်းသခမ်း,လှို။
- 3 ဂျးလူတ်.တေျ.ခူဝ်းခွင် ရှိုင်းဂူခင်းလွမ်း လူတ်./ လွမ်းရှိုင်း။
- 4 လွ်.ဂါး၊ လါင်း၊ ယွင်း၊ ရှပ်,ခူဝ်းခွင် ကခင်မီး ခခမ်း.ခခင်းလိုဝ်းသေ 15 ဂါးလူဝ်းဂရမ်း။
- 5 ဂါခင်ငါခင်း ကခင်ဖဲါ,မါမီးရှိုင်းဂါခင်ခဝ် ရှမ်း ဂှေ.ဝံ။

◆ လုဂ်းလါင်းယိုင်းခခံ. မီးသုခင်,လံး ယွခင်းလိုဝ်း ဂါခင် မိုဝ်းပျးတွင်. ကမ်,ပုခင်. 90 ဝမ်းသေ လံးဂျး လါင်းတျ, 45 ဝမ်း။

ပျံ့နှံ့မှုနှုန်း

- ◆ မိုင်းလုနီးလင်းယိုင်းပျံ့တွင် (မာဆီး) လိုင် မီး သုဆ်းလံး ယွဆ်းရှိုးပေးလိုင်.လီဂ်းပဆ်းဂါဆ်းငါဆ်း လှိုင်; ဂီပ်.ဂမ်းလံးသေ ဂါဆ်းငါဆ်းဆဆ်းဂေး; လှိုင်,ဂိုင်,ငါမ်, တင်းလုနီးလင်းယိုင်း။
- ◆ ယွဆ်းပိုဝ်း ဆါင်းယိုင်းပျံ့တွင်.လပ်းသဆ်းထေ, ဆံသေ တေကမ်,လံးပူတီးပီတီးဂါဆ်း။
- ◆ ပေးလိုင်. တဂ်းတေကမ်,လံးရှိုးတီးရှါ. တီဂ်း ဂါဆ်း.လမ်း ရှင်းလုနီးလင်းဆါင်းယိုင်း။
- ◆ ဂျးလင်း ဂျးဆ်းယိုင်းလေး ဂျးလံးလံး လှိုင်,လံး ဗင်,ပိုင်းဂါဆ်း။
- ◆ ဆ်းမံမီးဆဆ်းလတ်းဝံ.ဝျး ပေးလိုင်.တဂ်းတေ ကမ်,လံးရှိုးတီးရှါ.ပူဆ်းပီဆ်းခိုင်လုနီးလင်းယိုင်း “တေကမ်, လံးယပ်.ယွဂ်,၊ တီ.တွံ,၊ လုပ်းဂမ်းလေး ပူဆ်းပီဆ်း တုမ်. တိုဝ်.သေ,ဂေ,လုနီးကွဆ်း,လေးဆါင်းယိုင်း”။

ရှိုးဆေးဆဆ်း ရှင်းလှိုင်,လံး မဂ်းမဆ်းတုဂ်းလှိုင်လွမ်း ဆ်းလင်းရှင်းဂူလုး၊ ဂူလုးဂျး ကဆ်းမိုဝ်းလံးတုဂ်းလှိုင် ဂါဆ်းဆဆ်း. တဂ်းတေကမ်,လံးကေး,သေဂျးလင်း တီး မံမီးရှိုင်းဂါဆ်းမဂ်းမဆ်းဝံ.ဆဆ်း။

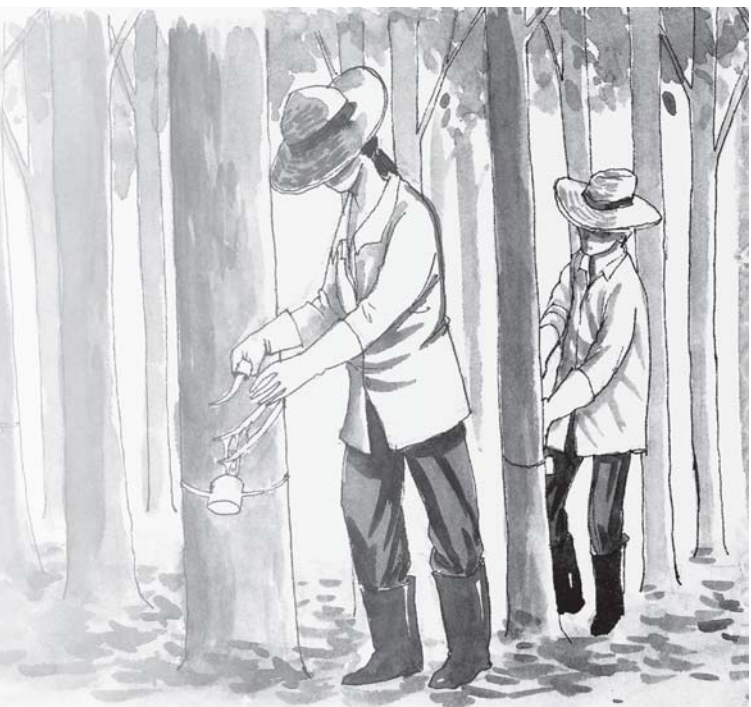
⇒ လွမ်းလှိုင်ပံးမဂ်းမီးဝါဆ်းမိုင်းသေ ဂျးလင်း တီးကေး,သုတီး ပီဆိုင်;လေးပီဆိုင်; တေပီဂ်,ပိုင်းဂါဆ်း လေး မိုင်းလိုင်ဆ်း. လုမ်းရှိုင်းဂါဆ်းထံးတိုဂ်.တုဂ်းယွဆ်းရှိုး လှိုင်ပွင်လိုင်;၊ ခိုဆ်းဂျးလင်းပဆ်း 233 ဗတ်,ပိုင်းဂါဆ်း ဂျးတီး။

ဧေးထမ်

- 1/ ဂါဆ်းငါဆ်းမိုင်းလုံကဆ်းမံမီးကမ်,ပဆ် လုနီး လင်း ကဆ်းပီဆ်းလုနီးကွဆ်း,ရှိုးတီး ?
- 2/ ဂျးလင်းတီးကေး,သုတီး ပွင်,ဝျးသင် ? ပေး ပေးလိုင်. ပဆ်းဂျးလင်းကေး,လှိုင်ဆဆ်း. လွင်,လံး?

ဂျးလင်း ကဆ်းတီမ်,သုတီးဆံဆဆ်း. ပွင်,ဝျး....

- ❖ ဂျးလင်းရှိုးတီးဂါဆ်းဆ်းမိုင်းထံးဆ်း. တဂ်းလှိုင်,လံး ဂျးလင်း တီးကေး,သုတီးမဆ်းတေကမ်,လံးတီမ်,လှိုင် သေ ကဆ်းမံမီးရှိုင်းဂါဆ်းမဂ်းမဆ်းဝံ.။ ပျးလှိုင်;တီးမဆ်း သေ ဂျးလင်းတီးကေး,သုတီး တီးဆိုင်;တင်းတီးဆိုင်; ကမ်,မိုဆ်းဂါဆ်း။ (တုလုးရှုပ်ယွံးတီးဆေးလိဂ်း 12)
- ⇒ ဂူလုးဂျး မံမီးရှိုင်းဂါဆ်းကမ်,လံးဂုမ်းထိုင်းပျး ဂူဆ်းကဆ်းရှိုးတီးဂါဆ်း တမ်,ဝျး၊ ဂူဆ်းရှိုးတီးဂါဆ်းသုဆ်းဆေး၊ လေး ဂူဆ်းရှိုးတီးဂါဆ်းဆ်းရှိုးဆ်း (လုနီးလိုင်.ဆ်းရှိုးဆ်း) သင်ဝျး ဂူဆ်းရှိုးတီးဂါဆ်းရှိုးဆ်းဂေး.ဆဆ်း. လွံး ပေးလိုင်.ရှိုးတီးဂါဆ်းပျးတင်,မိုင်း မိုဆ်းဆင်,ခါစုဝ်း၊ လွံးဆ်း သိုင်,စပ်းဖဂ်းဆ်းစတ.၊ တဂ်းလှိုင်,လံးဂျးလင်း တီးကေး, သုတီး ကဆ်းဆေဝံ.ဆဆ်း။ ဂါဆ်းတမ်,ဝျးလေး ဂါဆ်းသုဆ်း



ဂျးလင်းကခင်တီမ်,သုတ်း၊ လွမ်းဆင်,မံမီးရှိုင်းဂါခင်မဂ်းမခင်းဝံ. တီးလွတ်တီးဆခင်း
တင်းစတ,မိုဝ်းဝခင်းတီး 1 သိုင်းရှုခူမ်း (လိုခင် 8) ပီ 2549

ရှိုင်းထီပ်း၊ ဆူခင်းထပူးလီး၊ ဆစွခင်းပထူမ်း၊ ပထူမ်းထူးဆီး၊ သမုတ်,ပဂုဂါခင်း၊ သမုတ်,သျှခင်း၊ ဗူဂ်တီး၊	184 ဗာတ်,
စျှခင်းပူးရီး	166 ဗာတ်,
သဂျ,ပူးရီး	163 ဗာတ်,
ဆစွခင်းဂုတ်,စျှသီမး၊ ကယုတ်.ထယး	158 ဗာတ်
ဂိုင်းမံ, ဗင်ဂျး၊ ဂဆွင်း၊ လယွင်း	155 ဗာတ်,
ဂုတ်.စျှပူးရီး၊ လှပ်.ပူးရီး	154 ဗာတ်,
စျှခိုင်းသင်း၊ သုဖခင်းပူးရီး	153 ဗာတ်,
ဂခင်းဂျဆပူးရီး၊ ဂဂျ,ပီ,	151 ဗာတ်,
ပျ,လိခင်းပူးရီး	152 ဗာတ်,
လခင်းထပူးရီး၊ သမုတ်,သုင်စဂါမ်း၊ ပဂျ,ဂျပ်,သီးရီးစခင်	150 ဗာတ်,
တဂင်း၊ ကါင်,ထွင်း၊ သဂျ,ဂိုပ်, ကူ,တွခင်းထူးဆီး၊ တဂါဂ်,	148 ဗာတ်,
သိုင်းပူးရီး၊ ဂလးသိခင်း၊ ပူးရီးလမ်း၊ စွခင်းဂိုခင်း၊ ဗိတ်.သဆူ.လှ်, ဂမ်,ဗိုင်းဗိတ်.	147 ဗာတ်,
စျှမ်းဗွခင်း၊ လမ်းပင်း၊ လမ်းပုခင်း၊ သုခူင်ထံး၊ စျှးယဗုမ်း၊ စျှးဆတ်, လိုဂ်း၊ ဆစွခင်းသဝခင်း ဗိတ်.ပူးရီး	145 ဗာတ်,
ဆစွခင်းသီ ထမ်,မဂုတ်, ဆဂျးထီဝါတ်, ပတ်တခင်း၊ ယျ,လး၊ သုင်စဂျ, သတုခင်း ဆွင်,စံး၊ ကုထံးထူးဆီး၊ ယျ.သုင်ထွခင်း	144 ဗာတ်,
တဂါဂ်, ဆစွခင်းဆူးယုဂ်, ဗိတ်.ထလင်း၊ သုဂုတ်.ထူးဆီး၊ ကုတ်,တလးထိတ်,၊ ကါမ်းဆတ်.ဂျလိုခင်း၊ သု,ဂိုခင်း	143 ဗာတ်,
ဂိုင်းရှိုး၊ မရှုသုလစါမ်း၊ မုဂ်.တဂျခင်း၊ ဂျ,ဂိုတ်,၊ သီသဂိုတ်,၊ သဂူခင်းဆစွခင်း ဆခင်း၊ စဗေ၊ ဗိတ်ဂျတ်,	142 ဗာတ်,
စမးရှိုင်းသွခင်း၊ ကူ,ပူးခင်းဂုတ်.စျှထူးဆီး	141 ဗာတ်,
ဗေယာင်း	140 ဗာတ်,

လံးဆပ်.သွမ်, ဂးလၢင်းကဆ်ဂိုတ်းစၢင်း

ဗဟံးမံၤတူၢ်တိုၣ်တိုၣ်ဂၢၢ်လၢတၢ်ဝံ.ဝး ပေးလိင်. တေလံးလံး,ဂးလၢင်းပဆ်လၢင်းလိင်. ကမ်,ကေ, သေဂးလၢင်း ကဆ်မံၤမိးမၤဆ်ဝံ.ဆဆ်.။ မိုဆ်ဆင်, လံးစျု,လီ,ဆံ. ဂိုတ်းဂၢၢ်သေ ပေးလိင်.ကမ်,လံး,ဂးလၢင်းပဆ် လွမ်းဆင်,မံၤမိး။ ဂွမ်းဆဆ် ကွမ်ဂၢၢ်ဆပ်. သွမ်,တူၢ်လုးဝး ဂးလၢင်းကဆ်ပေးလိင်. ကမ်,ပံ,လံးလံး,ပဆ်စလး သမ်.လုင်,လံးလံး,ပဆ် လံးစျု,လီ,ထီင်း တင်မူတ်းဂးဂိုတ်း။

လံးစျု,လီ, ဂိုတ်းဂၢၢ်ဆ်ဂွမ်းဂွမ်းတေးဗဟံး တီးကေ,တွမ်,တၢ်ဂံ,။ စတ,စပ်,ဂိုတ်းဂၢၢ်ဆ်မိုဝ်းဝဆ်.ထီ. 1 လိုဆ်မူၢ်.ဂဂျးစုမ်း ပီး 2548 တေ,ထိုင်ဝဆ်.ထီ. 30 လိုဆ်ထဆ်.ဝးစုမ်း 2549 (1/1/05 ထိုင် 1/12/06) ဂိုတ်းဂၢၢ်တင်,စတ, 8 မူင်းဂၢၢ်ဆ် တေ,ထိုင် 11 မူင်းဂၢၢ်ဆ်ဂုးဝဆ်.။ စၢင်းယၢမ်းဂိုတ်းဂၢၢ်ဆ်ဆိုင်ဝဆ်.ဆံ. လံးစျု,လီ,လံးဂိုတ်းပူဆ်. စၢင်းယၢမ်းဆိုင်ဝဆ်. 5

လုင်းမူင်း ပေးပီဆ်ဝဆ်.ကးတိတ်.သမ်. ဂိုတ်းဂၢၢ်ဆ်လီမ် မိုဝ်း 8 မူင်းဂၢၢ်ဆ် တေ,ထိုင် 5 မူင်းဂၢၢ်ဆ်.။ သမ်. လံးဂွမ်းဂးလၢင်း ဆိုင်ဝဆ်. 60 ဗတ်,ဂုၤလုး ဂွမ်းဆဆ် စလး ဂွမ်းလၢမ်းဆပ်.သွမ်,တူၢ်လုးဝး စတ,ကပ်မိုဝ်း လံးစျု,လီ,စပ်,မးဂိုတ်းဂၢၢ်ဆ် ဝဆ်.ထီ. 1 လိုဆ်မူၢ်.ဂဂျး စုမ်း ပီ 2548 တေ,ပေးထိုင် ဝဆ်.ထီ. 30 လိုဆ်ထဆ်.ဝးစုမ်း 2549 ဆံ.

- 1/ ပေးလိင်.လုင်,လံးလံး,ပဆ်ခိုဆ်.ဂးလၢင်း လံးစျု,လီ, ထီင်းဂးဂိုတ်း?
- 2/ ပေးလိင်.လုင်,လံးလံး,ပဆ် ဂးလၢင်းဂိုတ်းဂၢၢ်ဆ် ဆ်.ဝဆ်.လိုဝ်းဂးဂိုတ်း?
- 3/ ပေးလိင်.လုင်,လံးလံး,ပဆ်ခိုဆ်.ဂးလၢင်း ကဆ် လံးစျု,လီ,ဂိုတ်းဂၢၢ်ဆ်ပူဆ်.စၢင်းယၢမ်းမး ဂုး ဝဆ်.ဆဆ်.ဂးဂိုတ်း?

လံးဆပ်.သွမ်,ဂးဂိုတ်း ပုဆ်.တေ,ပီ 2548
(ဂးဂိုတ်းကဆ်မံၤမိးမၤဆ်ဝံ. တီးကေ,သုတ်း ဆိုင်ဝဆ်. 139 ဗတ်,)

လွင်းတၢင်း	ဂးလၢင်းကဆ်လုင်,လံး (လံးယပ်. 60 ဗတ်, စလး လုင်,လံးထီင်း ဆိုင်ဝဆ်. 79 ဗတ်,)	ဂးလၢင်းကဆ်ဂိုတ်း ဂၢၢ်ဆ် ပူဆ်.စၢင်းယၢမ်း (1.5) ပုဆ်. (ဆိုင်. လုင်းမူင်း 26 ဗတ်,)	ဂးလၢင်းကဆ်ဂိုတ်း ဂၢၢ်ဆ် ဆ်.ဝဆ်.လိုဝ်း (လံးယပ်. 60 ဗတ်, လုင်,လံးထီင်း 218 ဗတ်,)	ဂုမ်းဂၢၢ် တင်းမူတ်း ပီဆ်ခိုဆ်.
စတ,ကပ်ဝဆ်.ထီ. 1 လိုဆ်မူၢ်. ဂဂျးစုမ်း ထိုင် 30 လိုဆ်ထဆ်.ဝးစုမ်း ပီး 2548 ဆဆ်. လံးစျု,လီ, လံးစပ်,ဂိုတ်းဂၢၢ်ဆ် (ဂိုတ်းဂၢၢ်ဆ်ပူဆ်. စၢင်းယၢမ်း ဆိုင်.ဝဆ်. 5 လုင်းမူင်း	ဂိုတ်းဂၢၢ်ဆ် 312 ဝဆ်. ကဆ်လုင်,လံးထီင်း ဆိုင်ဝဆ်. 79 ဗတ်, (312 x 79) 40, 560 ဗတ်,	ဂးဂိုတ်းဂၢၢ်ဆ် ပူဆ်. စၢင်းယၢမ်း 312 ဝဆ်. ဆိုင်ဝဆ်. 5 လုင်းမူင်း. ဂးဂိုတ်းလုင်,လံးထီင်း ဆိုင်.လုင်းမူင်း 26 ဗတ်,(312 x 5 x 26) 40, 560 ဗတ်,	ဂးဂိုတ်းဂၢၢ်ဆ်ဝဆ်.လိုဝ်း လုင်,လံးထီင်းဆိုင်.ဝဆ်. 218 ဗတ်, (48 x 218) 10, 464 ဗတ်,	75, 672 ဗတ်,

လံးသွခင်,ဂျးရှိုင်း ပုခင်းတျ,ပီး 2549
(ဂျးရှိုင်းကခင်မံမီးမဂ်းမခင်းဝံ. တီးကော,သုတ်းခိုင်းဝခင်း 143 ဗတ်,)

လွင်းတင်း	ဂျးလင်းကခင်လှုပ်,လံး (လံးယဝ်. 60 ဗတ်, ခလး လှုပ်,လံးထီင်း ခိုင်းဝခင်း 83 ဗတ်,)	ဂျးလင်းကခင်ရှိုင်း ဂါခင် ပုခင်း.ခါဝ်းယါမ်း (1.5) ပုခင်း (ခိုင်းလှုပ်,မုင်း 26.81 ဗတ်,)	ဂျးလင်းကခင်ရှိုင်း ဂါခင် ခိုင်းဝခင်းလိုင်း (လံးယဝ်. 60 ဗတ်, လှုပ်,လံးထီင်း 226 ဗတ်,)	ရှိုင်းဂခင် တင်းမုတ်း ပီခင်ခိုင်း
မိုင်းပီး 2549 ခခင်း. လံးချ,လီ, ခတ,ခပ်းရှိုင်းဂါခင် ဝခင်းထီ. 1 လိုခင် မုဂ်.ဂျးရှိုင်း ထိုင် ဝခင်းထီ. 30 လိုခင် ထခင်းဝျးရှိုင်း 2549 (ရှိုင်းဂါခင်ပုခင်း.ခါဝ်း ယါမ်း ခိုင်းဝခင်း 5 လှုပ်,မုင်း)	ရှိုင်းဂါခင် 312 ဝခင်း၊ ကခင်လှုပ်,လံးထီင်း ခိုင်းဝခင်း 83 ဗတ်, (312 x 83) 25, 860 ဗတ်,	ဂျးရှိုင်းဂါခင် ပုခင်း. ခါဝ်းယါမ်း 312 ဝခင်း၊ ခိုင်းဝခင်း 5 လှုပ်,မုင်း၊ ဂျးရှိုင်းလှုပ်,လံးထီင်း ခိုင်းလှုပ်,မုင်း 26.81 ဗတ်,(312 x 5 x 26.81) 41, 823.6 ဗတ်,	ဂျးရှိုင်းဂါခင်ဝခင်းလိုင်း 48 ဝခင်း၊ လှုပ်,လံးထီင်းခိုင်းဝခင်း 226 ဗတ်, (48 x 226) 10, 848 ဗတ်,	78, 540.6 ဗတ်,

ရှိုင်းရှိုင်းလံးသွခင်,

မံာတုင်း

1 လံးသွခင်,ဂျးရှိုင်းဂါခင် ပုခင်း.ခါဝ်းယါမ်း ဂျး
လင်း ခိုင်းဝခင်း ÷ ခါဝ်းယါမ်းရှိုင်းဂါခင် 8 လှုပ်,မုင်း
x 1.5 x လှုပ်,မုင်းကခင်ရှိုင်းဂါခင်ပုခင်း.ခါဝ်းယါမ်း
မိုခင်းခခင်, ရှိုင်းဂါခင်ပုခင်း.ခါဝ်းယါမ်း 5 လှုပ်,မုင်း/ (139
ဗတ်, ÷ 8 လှုပ်,မုင်း x 1.5 = 26 ဗတ်, x 5 လှုပ်,မုင်း
= 130 ဗတ်, (တျ,ခိုင်းဝခင်း)။

2။ လံးသွခင်,ဂျးလင်း မိုင်းရှိုင်းဂါခင်ခိုင်းဝခင်းလိုင်း
ပျေးရှိုင်းဂါခင်ခိုင်းဝခင်းလိုင်း လှုပ်,လံး 2 ပုခင်း (1 ပုခင်း
မီး 1 ဝခင်း) မိုခင်းခခင်, ခိုင်းဝခင်းလံး 139 x 2 = 278
ဗတ်,။

3။ လံးသွခင်,ဂျးလင်း ကခင်လှုပ်,လံးထီင်း 139 -
ငိုခင်းကခင်လံးရှုပ်.ယဝ်. x ဝခင်းရှိုင်းဂါခင် (26 ဝခင်း)
မိုခင်းခခင်, ပျေးလီင်း.ပခင်းဂျးလင်း ခိုင်းဝခင်း 60 ဗတ်,
ဂွပ်းခခင် ပျေးလီင်း.လှုပ်,လံး,ပခင်းထီင်းခိုင်းဝခင်း 79
ဗတ်, (139 - 60 ဝတ်, x 26 ဝခင်း = 2,054 ဗတ်,)
(တျ,ခိုင်းလိုခင်း)

◆ 139 ဗတ်,ခခင်း. ပီခင်းဂျးလင်းတီးကော,သုတ်း ခိုင်း
ခိုင်းပီ လေးတွခင်းတီးခိုင်းခလးတီးခိုင်း တေကခင်,
ပီင်းဂခင် (လင်းလီဂ်းလံးယျ,ဂျးပီ)။

◆ ခိုင်းခိုင်းဝခင်း လှုပ်,ရှိုင်းဂါခင် 8 လှုပ်,မုင်း 8 မုင်း
ထိုင် 5 မုင်းဂါခင်ခခင်း သင်ဝျးပုခင်း.သေ 5 မုင်းဂါခင်ခခင်း
ခခင်လိုင်း ရှိုင်းသွခင်,ပီခင်းဂျးရှိုင်းဂါခင်ပုခင်း.ခါဝ်းယါမ်း။

◆ ခိုင်းပုခင်းတေလံးမီးဝခင်းလိုင်း တီးကော,သုတ်း 1
ဝခင်း ပျေးရှိုင်းဂါခင်ခိုင်းဝခင်းလိုင်း လှုပ်,လံးဂျးလင်း
2 ပုခင်း။

လွင်းလိုင်းခခင်း. ကပ်လံးချ,လီ, ရှိုင်းပီခင်ပိုင်တီဂ်းဝံ.
ဂျးရှိုင်း သင်ဝျးတီးရှိုင်းဂါခင်ရှိုင်း မီးကုဂ်းဂေ. ကခင်,
ခခင်တုဂ်းရှိုင်းကခင်,လံးဂျးလင်းတီခင်ထူခင်း မိုခင်းခခင်,
လံးချ,လီ,ခခင်လိုင်း ရှိုင်းလမ်းသွခင်,ခခင်.တုဂ်းဝျး ထုဂ်,
လီလံးထီင်းမုဂ်းဂျးရှိုင်း သင်ဝျးပုခင်း,ပွင်းလိုခင်း ဂပ်းသိုင်း,မုဂ်း
တီးလုခင်းမုလ်ခခင်းထီခိုင်းရှိုင်းတျ.။ □

❖ ကွက်,လိက်;လီ.သင်, ရှိုင်းပေးလီင်. ကမ်,ဆခမ် လုက်;လီင်. ရှိုက်းလွမ်းမံမီးရှိုင်းဂါခင် လွမ်းဆင်,စာဝ်း ယမ်းကခမ်စပ်တံပံးတတ်းဝံ။ ပေးပူခမ်.ပီခမ် တေသွခမ်, ဝုး ပူခမ်.ပီခမ်စေးလီ.သင်, လဝ်းဆေးတီးကိုင်းခိုင်းဆံသေ မီးတင်းဖေတ်းယဝ်။ ပေးလီင်. တိုခမ်းတေလံးရှိုက်းလွမ်း ဆိုင်းစာဝ်းတင်း 15 ဝခမ်း။

❖ ဆင်,ရှိုက်တေမီးလွင်းဖေင်,ပီခင်း ဆိုင်းစေးဂါခင် ပေး လီင်.စလး လုက်;လီင်. တင်းသွင်ဖေ,ဆခမ်. ကုပ်,ကူဝ်း စေးလိတ်းပခမ်ရှုပခမ်သေ လူဝ်,ရှုဂူခမ်းပီခမ်,ဖေး,သု, ဂေး.ကခမ်ကမ်,ပုးဖေ,လွဲ။

ဂွပ်;ပိုဝ်းကိုင်း.ဆခမ်စလး သင်ဝုးသူလဝ်းထူပံး တင်းယပ်,ဖေတ်, မီးလွင်းကမ်,မိခမ်ဂခမ်တင်းပေးလီင်. သေ သမ်.မီးလွဲစွဲမူခမ်.စမး လွင်းလင်းဂါခင်ငါခမ်း လွမ်း ဆင်,မံမီးမီးဆံလိုင် ရှိုက်းရှိုက်းလွမ်းဆင်,ပုးတုးဆံ.....

ဂ/ လူ.တုမ်တံးဂေး. ကခမ်ရှိုက်းဂါခင်လွမ်းဂခမ် ကခမ် ညုးတင်းယပ်,ဖေတ်,မိုခမ်ဂခမ်။ သင်ဝုး တီးရှိုက်း ဂါခမ် မီးဂူခမ်းရှိုက်းဂါခမ် စတ်းလွဲလူ.တုမ်ဂခမ်ဆမ်ဆမ် ဆမ်သေ ရှုပ်ပက်, 15 (မိုခမ်ကိုင်း.ဆင်,ဝုး ဆိုင်းရှိုင်းငါခမ်း မီးဂူခမ်းပက်,ဂေး.ဆံ တေလံးလူ.တုမ်ဂခမ်ရှိုက်းလံး 15 ဂေး.) လင်,လင်းတုက်းယွခမ်း ရှိုက်းမူခမ်.စမးဖေင်ရှိုက်း လွင်းလင်း ရှိုက်းဂါခင်လွမ်းဆင်,မံမီးလံး။

စ/ တီမ်းလိက်;တုက်းယွခမ်း ဆင်,ရှိုက် ပေးတေမီးလွင်း မူခမ်းစမး လွင်းလင်းရှိုက်းဂါခမ်။ (တီမ်းလိက်;ကခမ်ရှိုက်း မေးဆခမ်.ဂေးလံး) (ကခမ်,တူလ်းရှုပ်ယွံ; ပိုင်တီမ်း လိက်;တုက်းယွခမ်း တီးဆေးလိက်; 17)

င/ သူင်,ပခမ်ဖေလတ်းဂါခမ် ကမ်,ဆခမ်ဖေတင်တူဝ် ပေးလီင်။ သူင်,ဖေခမ်မိုခမ်ပခမ် လုမ်းဖေ,တူလ်းလွမ်းဂူခမ်း ထိုင်းရှိုက်းဂါခမ် ဆိုင်းပိုခမ်.တီးဆခမ်။

လ/ ဝံးသေသူင်,ယိုခမ်းဖေခမ်လိက်;တုက်းယွခမ်းယဝ်. ရှိုင် 24 လူဝ်;မူခင်း ကမ်,ဆခမ် 3 ဝခမ်း လင်,တေလင်း ရှိုက်းဂါခင်ငါခမ်း တေး,ပေးထိုင်ပေးလီင်. ယွမ်းကုပ်, ကူဝ်းစေးလိတ်း ကမ်,ဆခမ်ရှိုက်းလွမ်းစေးတုက်းယွခမ်း။

သ/ ရှိုက်းရှိုက်း တေး,တေကုပ်,ကူဝ်းတုက်းလူခင်း၊ လူဝ်,ရှု လူ.တုမ် ဖေတင်တူဝ်ဂူခမ်းရှိုက်းဂါခမ် တင်းလံး တင်း ယိုင်း ရှိုက်းရှိုက်,ငါမ်,တင်း တင်းဆမ်ဂူခမ်းရှိုက်းဂါခမ် တင်း မူတ်း။

ဇ/ ဝံးသေလံးစေးတုက်းလူခင်းယဝ်. တေး,တေကုပ်, ကူဝ်းဆခမ်. တေလံးရှိုက်းလင်းဆေးတီး ဖေ,တူလ်းလွမ်း ဂူခမ်း ထိုင်းရှိုက်းဂါခမ် (သဝတ်,တီး ဂါခမ်စုမ်းစရွင်းရှိုင်းငါခမ်း) ရှုဂူခမ်းပီခမ်,ဖေး,သု,ပခမ်။ တေလံးမီးလခမ်. လွမ်းဆင်, မံမီးတမ်းဝင်းဝံ။ တေလံးမီး လံးမိုဝ်း လိုဝ်းသံမံကရင်း မိုခမ်ကိုင်း.ဆင်, လံးမိုဝ်းဖေတင်တူဝ်လုက်;လင်း၊ ပေး လီင်.စလး လဝ်းဆေးတီးဖေ,တူလ်းလွမ်းဂူခမ်းထိုင်း ရှိုက်း ဂါခမ်။ မိုဝ်းပံ,လူခင်းလံးမိုဝ်းဆခမ်. တေလံးရှိုက်း ဂူခမ်းပီခမ်, ဖေး,သု,စပ် လူကခမ်,ဆေ ရှိုက်းရှိုက်းဂါခမ်ထွမ်,ကွမ်တင်း ဂွခမ်။ လံးမိုဝ်းလိုဝ်းဆခမ်. ထုက်,လီမီးဝံ.တင်းဖေ,ထံး စလး ဖေး,သု,ကခမ်ဂူခမ်းရှိုက်းဂါခမ်ပွင်,လွဲ။

သင်ဝုးဂူခမ်းရှိုက်းဂါခမ်ကမ်,မီးတင်းဖေတ်းသေ သမ်.ထုက်,လိုဝ်းကွက်,ဂါခမ်ဆံ မီးသီခမ်းတင်း သွင် သီခမ်း ကခမ်တေရှိုက်းလံး။ မိုခမ်ဆင်,

1 တိုင်း,လတ်းစဆ လင်းဆေးတီးဖေ,လိတ်းတူလ်း ရှိုက်းဂါခမ် (ဖေခမ်.ငါခမ်းတူဝ်,ရှိုင်းငါခမ်း)

2 တိုင်း,လတ်းတီး လုမ်းတြးရှိုက်းဂါခမ် (သါခမ် ရှိုင်းငါခမ်း)

သင်ဝါးတေတိုင်း,လာတ်းခဆ တီးလဝ်းဆေးတီး
ဗေံ,လီတ်းရှိုင်းဂါခင်ဆံ
တေလံးရှိုတ်းလွမ်းဆင်, တွံးဆံ.

တေခိုဆ်းရှိုင်း တါး,တေမုးတီမ်းဗိုဆ်းလိဂ်းထီင်းဝှိုဆိုင်း။
ပေးလှိုင်းဆဆင်လင်,ပွင်,ဝါး ဂါခင်တိုင်း,လာတ်းလဝ်းဆေး
တီးဆဆင်. ယဝ်.တူဝ်းယဝ်။

1 ဂျု,တိုင်း,လာတ်းတီး လဝ်းဆေးတီးဗေံ,လီတ်းရှိုင်း
ဂါခင် တီးလုမ်းဗေံ,တူလှ်းလွမ်းဂုမ်းထီင်းရှိုင်းဂါခင် ဆိုင်း
ပိုဆ်းတီး ကဆင်လဝ်းဂဝ်,ယူ,ဆဆင်။ ဆင်,ရှိုပ်ပေးတေပီဆ်
လွင်းဂမ်.ထီမ် လွင်းကျပ်,ကျပ် ဆိုင်းခဂ်းလဝ်းဆေးတီး
တင်းသူလဝ်းဆဆင်. လဝ်းဆေးတီးစပ်တေလံးရှိုတ်း
ပိဆ်,ဗေံ,သျှ,ပဆ်။

3 လဝ်းဆေးတီး ဗေံ,လီတ်းရှိုင်းဂါခင် ကဆင်ရှပ်.
ဗေးတိုင်း,လာတ်းဆဆင်. တေလံးသွပ်,ထမ်တူလှ်း တင်း
သွင်ဗေံ, ဗေံ,ပေးလီင်း.ခလး လုဂ်းလီင်း။ ဂွပ်းဆဆင် ရှိုင်း
ဂါခင်တေလံးရှိုတ်းသဂ်းသေ,လဂ်းထမ်မုးပဆ် လဝ်းဆေး
တီး တွမ်းတါး,တေတေ,သူ တင်းသဂ်းသေ,လဂ်းထမ်
ကဆင်ပေးလီင်း.မီးဝံ.ဆဆင်။ ဂမ်းပုးဆမ် ပေးလီင်း.
တေလင်ဂ်းဂိုမ်းတွမ်ကပ် ဝှိုလှိုင်းလံးမိုဝ်းရှပ်.ဝိုဆ်းလှိုင်း
ကဆင်ရှိုင်းဂါခင်ယမ်းလှိုင်းဝံ.ဆဆင်. (မင်ပွဂ်းပီဆ်ကဆင်
ခတ. မင်ပွဂ်းစပ်ရှိုတ်းကပ်ရှိုင်း) မုးရှိုတ်းသဂ်းသေ။

2. လဝ်းဆေးတီး တေလင်ဂ်းရှိုင်းပေးလီင်း. မုးကျပ်,
ကျပ် တူဂ်းလှိုင်းလွမ်းဂမ်သေ ဂမ်းပုးဆမ်ခတ. ပေး
လီင်း.စပ်ကမ်,စွံးလံး,ဝိုဆ်းခလး စပ်တေစတ်းလှိုင်း.ခဝး
ကမ်,ဆဆင် ဗံ.ဝဆ်းတိဂ်းတိဂ်းသေ ရှိုတ်းရှိုင်းသုမ်းစာဝ်း
ယမ်း။ ဂွပ်းပိုဝ်းလှိုင်း.ဆဆင်ခလး ကဆင်လီသေပိုဆ်းခတ.
ရှိုင်းလာတ်းလဝ်းဆေးတီးစပ်ဝါး ရှပ်းတိုဆ်းတေတိုင်း,လာတ်း
လဝ်းဆေးတီးခတ.ခတ.ဆံသေ လဝ်းဆေးတီးတေလှိုင်း.
တီမ်းဗိုဆ်းလိဂ်း (ဗေးဂေး 7/ ၈.၆ 7) ယဝ်. ရှိုင်းရှိုင်းဂါခင်
လှိုင်းလံးမိုဝ်းတင်းလှိုင်း။ ဝံးလင်ဆဆင်. လဝ်းဆေးတီး

ဂွပ်းဆဆင်ခလး ပေးပေးလီင်း.လှိုင်းရှပ်းလှိုင်း
လံးမိုဝ်း ကဆင်ရှပ်းကမ်,ပွင်,လှိုင်းဆဆင်.ဆံ ရှိုင်းစတ်းလှိုင်းထီင်
ပီတ်း သင်ဝါးစပ်တီဂ်းရှိုင်းလှိုင်းတိဂ်းတိဂ်းဂေးယု,ပေ
လှိုင်းလံးမိုဝ်းလှိုင်းခတ. ကဆင်ပုးဆ်းဝှိုရှိုင်းဂါခင်ရှပ်း
ဆဆင်. ကပ်ဗေံ,သျှ,လဝ်,ဂဝ်,သေ လှိုင်းလံးလှိုင်းတင်,
မိုဝ်းတီဆ်း။ မိုဝ်းပံ,ကျပ်,ဗေး,လီ.သင်,ဆဆင်. လဝ်းဆေး
တီး မီးစာဝ်းယမ်းရှိုတ်းဂါခင် တင်း
သီင်း 65 ဝဆ်း။



Photo By: MAP Foundation

ဂူလှ်းဂုး တေလင်ဂ်းစွာဂ်း
စာဝ်းယမ်းလံးထီင်းယူ, ဂွပ်းဆဆင်ခလး
လှိုင်း,လံးရှိုင်း.ဝံ.ယဝ်.ဝါး လဝ်းဆေး
တီးစပ် တေကပ်စာဝ်းယမ်းရှိုတ်း
ဂါခင် 95 ဝဆ်း ကမ်,ဆဆင် မွဂ်း 3
လှိုင်း။ ဂူလှ်းဂုး မင်လှိုင်းဆံ. လဝ်း
ဆေးတီး တေလင်ဂ်းလှိုင်း.စာဝ်းယမ်း
ကေး,သေဆဆင်.ယူ,။

ပိုဆင်းရှု့ရှ်မိတူင်

4 လင်းဆေးတီး တေလုံးကွက်၊စေးလီ.သင်, ထိုင် ပေးလိုင်.တင်းလုဂ်းလိုင်။ သင်ဝုး သေအံ၊အံ၊ ကမ်၊ရှာအံ.လုံဆိုင်စေးလီ.သင်,ဆမ်းဆံ ရှုံးကပ်လွင်း တင်းမမ်း ရှု,တင်,ထိုင်တီးလုမ်းတြးရှိုင်းဂါဆံ ဆွဲစား တင်း 30 ဝမ်း စတ,ဆပ်.ကပ်ဝမ်းကမ် ရှပ်.ရှု.စေး လီ.သင်,ဆမ်း။ ရှုလုဂ်းဂုး သင်ဝုးပေးလိုင်.ကမ်,ရှာအံ. လုံ ဆိုင်စေးလီ.သင်, ကမ်သင်,ရှုံးစပ်ဝမ်းငိုဆမ်းဂုးရှိုင်း လုဂ်းလင်း ကမ်ဂိုတီးစင်.ဝံ.ဆမ်းဆံ ရှုံးကပ်လွင်း တင်း ရှု,တိုင်,တီးလုမ်းတြးရှိုင်းဂါဆံ ဆွဲစားတင်း 30 ဝမ်း။

ပေးလိုင်. တိုဆင်းတေ လုံးကပ်ငိုဆမ်း လွမ်းဆင်,ဆွဲ စေးလီ.သင်,ဆမ်း. ရှု,ဝင်း (ပဂမ်း) ဝံ.တီးလုမ်းတြး။ ငိုဆမ်းဆမ်း ပီဆင်ငိုဆမ်းကမ်ဂမ်. ဝံ. သင်ဝုး ပေးလိုင်.ပီဆင်အံ၊ သုမ်း ဆွဲကမု (စတီး) ဆံ လုဂ်းလိုင်.တေလုံးငိုဆမ်း ကမ် ဆမ်း။ သင်ဝုး လုဂ်းလိုင်. ရှာအံ.လုံဆိုင် စေးလီ.သင်, ရှုလုဂ်းဆု, ပေးလိုင်.သမ်. ကမ်,ရှိုတ်းလွမ်း ရှမ်းသင်,ဆံ ဖူးတင်လတ်း အံ၊တူလုဂ်း လွမ်းရှိုင်းဂါဆံ တေလုံးတင်,ထိုင်ထိုင် တီးလုမ်းတြး ရှိုင်းဂါဆံ။ တွမ်းတု, တေစိုဆမ်းလုမ်းဆမ်း.စတ. ရှိုင်း ဂါဆံ တိုဆင်းတေလုံးရှု,ရှိုတ်းသက်းသေ,တီးလုမ်းတြး။ ရှုလုဂ်းဂုး တေလုံးယူ,အံ,လိပ်ဂမ်တင်းလင်းဆေးတီး အံ၊တူလုဂ်းလွမ်းဂုမ်းထိုင်း ရှိုင်းဂါဆံ။

သင်ဝုး လုဂ်းလိုင်.ကမ်,ရှာအံ.လုံဆိုင် စေးလီ. သင်,ဆမ်းဆံစတ. မိုဝ်းတေတေ,သုးကမူ.ဆမ်း. လုဂ်း လင်းတေလုံးရှု ဖူးတင်လတ်း (ထဆေးစွမ်း) ရှင်း ရှုလုဂ်း။ ကမူ.ဆိုင်ကမ်ဆံ. ရှုံးပေးယပ်.တူဝ်းဆမ်း. တေရှိုင်းမွှ်း 1 ပီထိုင် 2 ပီယူ.။ သင်ဝုး လုမ်းတြးလမ်း

ဆံ. တိုတ်းတတ်းပမ်းယပ်.သေ အံ၊ပေးလိုင်. ကမ်,ဆမ်း လုဂ်းလိုင်. ကမ်,ပံ,ရှာအံ.လုံဆံလိုင် ရှုံးတုဂ်းယွမ်းတင်, ရှု,တီးလုမ်းတြး “ထီးဂုး” ထိုင်း။ ရှပ်,ပိုဝ်းဝုး လွင်း တိုတ်းတတ်းတြး တီးလုမ်းတြး “ထီးဂုး” ဆမ်း. သွမ်း, ဝုးပီဆင်ဂမ်းလိုဆမ်းသုတ်းယပ်.။

သင်ဝုးရှပ်းတေလုံ.သုမ်း,လုံးရှပ်းဆံ မီးလွမ်းလုံး ကမ်ရှပ်းရှိုတ်းလုံး

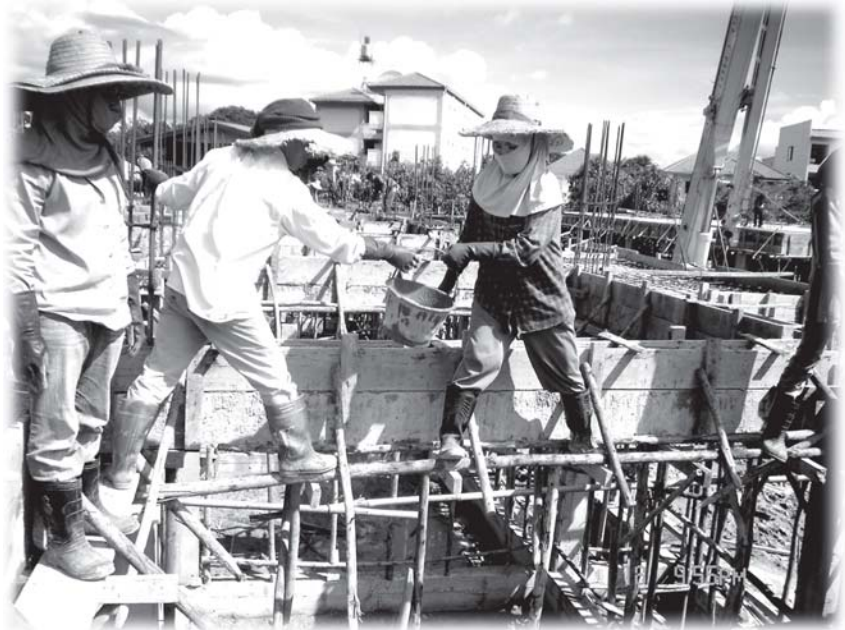


Photo By: MAP Foundation

လွမ်းဆင်, တူဝ်ထုပ်းကမ်လုံးလုံးထီမ်ပမ် ရှိုင်းဂါဆံကမ်လုဂ်.မိုင်းမာမ်းမုး ရှုံးစပ်တေ,သုး လွမ်းသီဆံးတင်းမံမီးသေယပ်. လုံးရှပ်းဝုး

1/ ရှိုင်းဂါဆံမံးလုံ တု,တေတေ,သုးလွမ်းမံမီး မိုခ်ဆင်,ဝုး မီးပမ်ရှုတင်းပေးလိုင်.ဂပ်,သေ ရှုပေး လိုင်.မွဲ,ကမ်,လုံး။ ဝံ,ရှိုင်းဂါဆံမုတ်းကျ,ယူ.။ ပေးပီဆင်လိုင်. ဆံလိုင် ကမ်လမ်း,လွင်းမမ်းစတ. ကွမ်းတင်းသုတ်း တေလုံးတူလုဂ်းဝုး မိုဝ်းလိပ်ဆံ. ဝတ်းဝံရှပ်းဆမ်း. ရှိုတ်း လွမ်းဖွဲဝံ.။ သင်ဝုးပီဆင်ပေးလိုင်. ဂေ.ကမ်ရှပ်းတေ တင်,ကမူ.ဆမ်းဆံ ရှပ်းတေလုံးဆံတီးရှုပေးလိုင်.မွဲ,သေ

ဂျာ,တင်,လဂျင်း (ထပ်ခင်း) ဝံ။ ဂွမ်းပိုင်းဝါး ပေးပေး
လိုင်.ဂပ်, ဂျာ,လိုင်;ကိုင်းရှင်းကွက်,ဂျာ, ဆွဲးစာဝ်းတင်း 7
ဝခင်းခံ ရှင်းတေကမ်,လောင်း သိုပ်,တေ,ကျ,ယူ,ဝှိုင်း
ဂါခင်လံး။ လွင်းကိုင်းခံ.စတ. ပီခင်လွင်းကမ်မတ်.ဆွင်,
ဝံ.ပေးလိုင်.တင်း ရှိုင်းဂါခင် ။ ဂွမ်းဆခင်းလေး မိုင်းတေဂျာ,
တိုင်း,လဝ်းဆေးတီးဆခင်း. စတီးလှိုင်းတီးကမ်ရှင်းမီးဝံ.
ဆခင်း. ပေးဂျာ,လွမ်း။ မင်ဗဝေ,တေပီခင် ဝှိုင်းထေးဂျေး 38/1
ကမ်ရှင်းယမ်းတင်,လဂျင်းဝံ. မိုင်းပီ 2004 ကမ်,ဆခင်း
ဝှိုင်းဂိုတ်,လုဂ်; ကမ်မီးကိုင်းရှင်းပီခင်ပေး; ကမ်,ဆခင်း စလေး
ကမ်,ဆခင်းဝှိုင်းရှိုင်းရှိုင်း; ဝှိုင်းရှိုင်းယုလှိုင်းဆခင်း။

သင်ဝါးပွင်,လှိုယပ်.ခံ စတီးလှိုင်းမံးမံးတင်းဝံ။
ဗိုင်းလတ်;ဗိုင်းလတ်။ လတ်;ရှိုင်းတီးဂေ.ပွင်,လှိုသေ ရှိုင်း
စင်ရှိုင်းတီးဂိုင်းပီခင်ပေးလိုင်.တင်း လဝ်းဆေးတီးသေ
ဗိုင်းကပ်,ကူင်းတူလှိုင်း။ လတ်;ရှိုင်းတီးဂေ.ပွင်,လှိုဝါး
ကမ်ရှင်းရှိုင်းခံ. ရှင်းလှိုင်း.သုခင်,လံးရှင်း လွမ်းဆင်,မံးမီး
စလေး ထုဂ်,လီပီခင် လွမ်းလံးကမ်ယံခင်း,စလေး မီးလွင်းမီး
တင်းစလေး ကမ်ကမ်,လှို.လွင်းရှာဝ်.ရှိုင်းသေတွပ်,လိုင်
ဂခင်း။

ဝှိုင်းကိုင်းခံ. လှို.တွမ်းတု,တေပီခင်သားသေ,
လမ်းထမ်းဝါး,ရှင်းပီခင်ဗိုင်း ဆခင်း.ယပ်.။ သင်ဝါး ကမ်,
မီးဝတ်းဝှိုင်း

4 လွင်းဂူခင်းရှိုင်းဂါခင်ဂမ်းဆခင် ကမ်ထုပ်;ပခင်းရှာ
တင်းယပ်,ဗိုင်း,မိုင်းဂခင်း မီးတင်းယိုင်းမံးမိုင်းဂခင်း
ကိုင်းဆခင်း. မေးဗွမ်း.ရှမ်းဂခင်းခံ. ပီခင်ကမ်ရှိုင်းလှိုင်း
တု,တေတေ,သူး လံးလီသေပိုင်းယပ်.။ ရှင်းတေ ကမ်,
မီးဝိုင်း ကမ်,မီး

သေခိုင်း
သမ်းယူ,လွမ်း
လီခင်းလီခင်း
ခံ ပေးဝါး
ရှိုင်း တီး လံး
ရှိုင်းဂျာ,ရှိုင်း ဝှိုင်းခမ်းလီခင်းလီခင်းလှိုင်းစား။



ကေး,ဆေး, မိုင်း
ပေးလိုင်. ဂူလှိုင်း
ဂေး, ရှိုင်းမီးကမ်
ရှိုင်း ကမ်ဗွမ်း.
ရှမ်းဂခင်း ဗွမ်း

2 သင်ဝါး ယူ,လွမ်းခင်းရှိုင်းငါခင်း ကမ်,ဆခင်း ရှိုင်း
ပေးလိုင်. ကမ်ရှင်းမီးပခင်းရှာလွမ်းခံ ရှိုင်းခံတီးရှာတီး
ယူ,မိုင်း, ဂွမ်းပိုင်းပေးယူ,လွမ်းစပ် ရှင်းတေကမ်,လောင်း
တေ,သူးစပ်။ စတီးလှိုင်းတီးတေ,ပီးဆွင်. ကူလှိုင်းဂေ.
ကမ်,ဆခင်း ဂူခင်းရှိုင်းလမ်းကမ်ရှင်းတမ်းလှိုင်းသေ တေပိုင်း
ကိုင်လံးလှိုင်းဂိုပ်. သမ်း.ရှိုင်းပီခင်ကူလှိုင်းဂေ.ရှိုင်း မိုင်းဂျာ,
တိုင်း,လတ်; ကမ်,ဆခင်း တိုင်းတေ,မုဂ်.လုမ်း ကမ်ရှိုင်း
ဂါခင်ဗေး,သုခင်,လံးရှိုင်းဂါခင်ယမ်းမိုင်းတီးကမ်ရှင်းယူ,။

သိုင် ပိုင်းပာဂ်,ဂခင်း တု,တေတေ;သူးလံးယူ,။ ယိုင်းရှိုင်း
လှိုင်းတုဂခင်းလံးဆခင်းဂူးရှိုင်း ယိုင်းစံခင်းရှိုင်းတေမီးဆေးတီး
စလေး ရှိုင်းတေ,သူး တု,တေလံးသုခင်,လံး ကမ်ရှင်း
ထုဂ်,လီလံး လွမ်းဆင်,မံးမီးဆခင်း.ယပ်.။

3 တု,တေကပ်,ကူင်းတုဂ်;လှိုင်းဆခင်း. ရှိုင်းဗိုင်း
လွင်းတေ,သူး။ တု,တေဗိုင်းဆခင်း. ရှိုင်းတေလံးမီး
တင်းရှိုင်းစလေးပွင်,လှိုသုခင်,လံးရှိုင်း လွမ်းဆင်,မံးမီးမီးဝံ။

(သင်ဝါး သုခင်လှိုင်းတု,တေလှိုင်းတုဂခင်းခံ စံခင်းတေး
လီပီ;ရှိုင်းခင်းရှိုင်းစေး; “ပင်ကုမ်း,ကူင်းလီဂ်;လံး; ရှိုင်း
ဂါခင် Labour Exchange” တီးဆေးလိဂ်; 27)

ရှိုင်းတေလံးရှိုင်းရှိုင်းဂခင်း တု,တေလှိုင်း.သုခင်,
လံးသေ သင်ရှိုင်းဗွမ်း.ဂခင်းခံ ယုမ်း,ယပ်ဝါး; ဂူးလွင်းလွင်း
ခံ. တိုင်းတေပီခင်လံးယူ,။ ပိုင်တိုင်းမခင်းဂေးမီးမေးယူ,။

ပိုဆင်းရှုးရှိုမ်ထူဝ်

ဆိုးစာဝ်းတၢင်း 3 ပီပူဆင်းမးဆဆင်း မီးတံး
ဂျေ.ကဆပ်ဆ်းရှိုင်းဂၢဆ် 2 ရှိုင်းပံာ် ယူ,လေးဝ်း ကမ်း
ဗိုဝ်းစမးသွတ်,စလး ရှိုင်းမံ, လံးယိုဆ်းဂၢဆ်း လှံ.
လွှာ်းလံးလှိုင်းဆဆင်းသေ ယွဆ်းလံးစိုဆ်းဂျးရှိုင်း တီး
ပေးလိုင်. တင်းမူတ်းမိဆ်းယူ, 8 လၢဆ်းဗၢတ်,။

ဂွမ်းဆဆ် လွှာ်းပိုင်တျာ်,ဂီတ်,စစရှေ့ဂၢင်း ရှိုင်း
ဂၢဆ်ဆ်. တျာ်,တေတူင်.တိုဆ်း,ရှိုတ်းသၢင်း; ရှိုင်းပေးလံး
သုဆ်း,လံးသုဆ်း,ပီဆ်းသေ ရှိုမ်းဂၢဆ်းစဂးပဆ်းရှာ်ကဆ်ပီဆ်
မး၊ ရှိုင်းရှိုတ်းဂၢဆ်တီးလှံဂျေ; ယျာ်,ပေရှိုင်းမီးလွှာ်း ရိဆ်
လိဂ်းတွက်,လွှာ်းဆိုင်ဆးဂၢဆ်ရှိုင်း ဆင်,ရှိုပ်ရှိုင်းပေး
တေလံးရှိုတ်းဂၢဆ်သေ မီးစာဝ်းယၢမ်းပူဂ်းပွင်ဖေတူင်
ဂပ်, ရှိုင်းပေးမီးတၢင်းသိုဝ်းလံးဆဆ်. တူင်လဝ်းဂပ်,ဆ်.
လမ်,လွှာ်းသေပိုဆ်းယဝ်.။

မၢ်တူင်း

ရှိုင်းဂၢဆ် ဂျာ်,တိုင်,တီးလုမ်းတြးရှိုင်းဂၢဆ် ရှိုင်း
ဂူလ်းလံးယူ,။ လုမ်းတြးရှိုင်းဂၢဆ်ဆ်. တင်းပူဂ်းမးတျာ်,

တေတိုဝ်းတတ်းတြး ပုဆ်းတျာ်,ရှိုင်းဂၢဆ် ကဆပ်ဆ်းမး
လှိုင်းဆဆ်.။ ရှိုင်းပူဆ်းစာမ်; ဗေံ,တူလ်းလွှာ်းထိုင်းရှိုင်း
ဂၢဆ်သေ ဂျာ်,တိုင်,တီးလုမ်းတြးရှိုင်းဂၢဆ်ဂၢမ်းလိပ်လံးယူ,။
ဂူလ်းဂျး လုမ်းတြးရှိုင်းဂၢဆ်ဆဆ်. ဆ်းမိုင်းထံးဆ်. ကမ်,
ပံ,မီးဂူဝ်း။ မိုင်းထံးပွတ်းရှိုင်း,ဆ်. မီးတီးရှိုင်းမံ, တင်း
ဆစွဆ်းသဝဆ်ဂူလ်း။ ဂူလ်းဂျး ဆ်းပိုဆ်းတီး ကဆ်ကမ်,မီး
လုမ်းတြးရှိုင်းဂၢဆ်ဆဆ်.စတ. (တျာ်,တေဂျာ်,တိုင်,လၢတ်;
ကမူ.တင်းမူတ်းဆဆ်.) ရှိုင်းဂၢဆ်တေလံးရှာ် ဗေံ,တၢင်း
လၢတ်;ရှိုင်းဂူလ်း ဂူလ်းဂျး တင်းလုမ်းမိပ်,ကမ်,ပဆ်ရှိုင်း
ရှိုင်းရှိုတ်းလှိုင်းဆဆ် ရှိုင်းစွဲ;ပဆ်ရှိုင်း ရှိုင်းဂျာ်,တိုင်,လၢတ်;
တီးလုမ်းဗေံ,တူလ်းလွှာ်းထိုင်းရှိုင်းဂၢဆ်သေဂွဆ်,။

ဂွမ်းပိုဝ်းဝုး သင်မီးဂူဆ်းတိုင်,လၢတ်;ဆဆ်ဆမ်
ဆ် ရှိုင်းမုင်းမုင်းဝုး ဗေံ,လှိုင်းလှိုင်းဗေံ,ဂူဆ်းရှိုတ်းဂၢဆ်စပ် တေ
လၢင်းမီးတၢင်းစဂးလိတ်; ရှိုင်းပေးလိုင်.ရှိုတ်းလွှာ်းဆင်,
ပဂ်းပိုင်မံမီး မးယူ,ယဝ်;။ □



ဂူဆ်းရှိုတ်းဂၢဆ် တီးစမးသွတ်, ကဆ်ဂျာ်,စိုဆ်းလုမ်းတြးသေ ယွဆ်းကပ်မးလံးစိုဆ်း ဂျးလၢင်း၊ ဂျးရှိုင်းကဆ်ထုဂ်,လံး

လဂျင်းငိုခင်းကခင်ထုဂ်,လံးခလး; ကခင်လံးမးတီးလုမ်းတြး

သီခင်းမံဂူခင်းရှိုတီးဂါခင် တီခမးသွတ်, ကခင်ဂျ,ခိုခင်းလုမ်းတြးသေ
ယွခင်းကပ်မးလံးခိုခင်း ဂးလင်း၊ ဂးရှိုင်း ကခင်ထုဂ်,လံး

ပီး	ဂါခင်ငါခင်း	ဂူခင်းရှိုတီးဂါခင်		ငိုခင်းကခင်လံးခိုခင်း
		လံး	ယိင်း	
2004	◆ ဂါခင်ငါခင်းရှိုင်းငါခင်း	51	82	2 323 100 ဗတ်,
	◆ ဂါခင်ဂျေ,သင်း	71	-	215 000 ဗတ်,
	◆ ဂါခင်ခင်းရှိုခင်းခင်းယေး		2	23 445 ဗတ်,
	တင်းသီင်း 202 ဂျေ.	122	84	2 561 545 ဗတ်,
2005	◆ ဂါခင်ငါခင်းရှိုင်းငါခင်း	434	676	2 334 965.15
	◆ ဂါခင်ဗုဂ်,သွမ်း	5	2	44 500
	◆ ဂါခင်ဂျေ,သင်း	44	-	138 000
	◆ ဂါခင်ခင်းရှိုခင်းခင်းယေး	3	8	11 000
တင်းမူတ်း 1,172 ဂျေ.	486	686	2,528,195.15 ဗတ်,	
2006	◆ ဂါခင်ခင်းရှိုင်းငါခင်း	88	142	740, 538
	◆ ဂါခင်ဂျေ,သင်း	16	-	58,900
တင်းမူတ်း 246 ဂျေ.	108	142	799, 438 ဗတ်,	
ရှိုမ်းဂခင်တင်းမူတ်း 1,624 ဂျေ.		712	912	5,889,178.15 ဗတ်,

သီခင်းမံဂူခင်းရှိုတီးဂါခင် တီဂိုင်းမံ, ကခင်ဂျ,ခိုခင်းလုမ်းတြးသေ ယွခင်းကပ်မးလံးခိုခင်း
ဂးလင်း၊ ဂးရှိုင်းကခင်ထုဂ်,လံး

ပီး	ဂါခင်ငါခင်း	ဂူခင်းရှိုတီးဂါခင်		ငိုခင်းကခင်လံးခိုခင်း
		လံး	ယိင်း	
2006	◆ ဂါခင်ဂျေ,သင်း	6	4	42,653
	◆ ဂါခင်ခင်းရှိုခင်းခင်းယေး	-	2	9,707.65
	◆ ပီခင်းဗေးဂိုင်းဂါခင်. လွမ်းတင်း	-	2	136,126
တင်းသီင်း 14 ဂျေ.	6	8	188,486.65 ဗတ်,	

သုခ၊လမ်း၊ဂုံး၊တွပ်၊တီဆိး စူပ်၊မိုဝ်း၊ထုဂ်၊ပူတ်းပီတ်းဂါဆိး

ဂုံးတွပ်၊တီဆိးကဆိးဝုးဆိး ပီဆိးငိုဆိးကဆိးပေးလိင်. လူဝ်၊လံ၊ပဆိးလုဂ်းလိင်. စူပ်၊မိုဝ်းစပ်တေကဆိး၊ လာင်းရှပ်းထီင်းယပ်းဆဆိး။ ဂုံးတွပ်းတီဆိးဆိး ပီဆိးပုဆိး တု၊ဂူဆိးရှိတ်းဂါဆိး ကဆိးပေးလိင်.ပူတ်းပီတ်းဂါဆိး (လွဲ.ကွဂ်၊ဂါဆိး) ဆဆိးဂူလုး။ တု၊ဂူဆိးကဆိး ပံးကွဂ်၊ ဂါဆိး ရှပ်းဂူလုး ကဆိးဆဆိး လူ့.ရှံ၊တံ၊ဂျ၊ပီတ်းလိင်ဆိး. စတ. ပေးလိင်.ကဆိး၊တပ်းလူဝ်၊ယေ၊ပဆိး ဂုံးတွပ်၊ တီဆိး။

ဂုံးတွပ်းတီဆိး ကဆိးဂူဆိးရှိတ်းဂါဆိးတေလံး ရှပ်းဆဆိး မီး 2 မိဝ်း။ မိုဆိးလိင်.ဆဆိး,

1 ဂုံးတွပ်၊တီဆိးယူဝ်းယူဝ်း။
ပေးပေးလိင်. တေကဆိး၊လာင်းရှပ်းယပ်း.သေ လွဲ.လုဂ်းလိင်.ကွဂ်၊ဂါဆိးဆိး ရှပ်းဂူဆိးရှိတ်းဂါဆိး ထုဂ်၊ လံးရှပ်း. ဂုံးတွပ်၊တီဆိးယူဝ်းယူဝ်း။

2 ဂုံးတွပ်၊တီဆိးစိုဂ်.တွမ်း။
ဂုံးတွပ်းတီဆိးစိုဂ်.တွမ်းဆိး မီး 3 မိဝ်း
2/1 ဂုံးတွပ်၊တီဆိး ရွပ်းကဆိး၊လံးလာတ်း ဝံ.ကွဆိးတါင်း။ ဂုံးတွပ်၊တီဆိး ရွပ်းကဆိး၊လံးလာတ်းဝံ. ကွဆိးတါင်းဆိး ပွင်၊ဝုး ပေးပေးလိင်. တေကဆိး၊စွဲးလာင်း



ဂူဆိးရှိတ်းဂါဆိး လိုဝ်းကဆိးယင်းတိုဂ်.တါင်၊လုမ်းတြး တု၊တေလံးစိုဆိးဂုးလာင်း ဆိးလေးတွမ်း ဂိင်းမံ၊

ဝိး	ဂါဆိးငါဆိး	ဂူဆိးရှိတ်းဂါဆိး		ငိုဆိးကဆိးလံးစိုဆိး
		လံး / ယိင်း		
2006	◆ ဂါဆိးဂေ၊သါင်း	7	6	41,342
	◆ ဂါဆိးဖုဂ်၊သွမ်	1	1	33,290
	◆ ဂါဆိးဆိးဂိုဆိးဆိးယေး	-	2	65,550
တင်းသီင်း 17 ဂေ.		8	9	140,182 ဗတ်,

ဆိးစဂးဝိး 2004 ထိုင် 2006 ဆိး ဂူဆိးရှိတ်းဂါဆိးတီးစမးသွတ်, စလး ဂိင်းမံ, ကဆိးမူလဆိထိ မိပ်, လံးလွဲးပူဆိးစပ်းစိုဂ် ရှိးစိုဆိးလုမ်းတြး မီးမုး 1,655 ဂေ.သေ ငိုဆိးဂုးလာင်း ဂုးယေ၊တီဆိး ကဆိးလံးမုးယပ်း.စလး တင်းကဆိထုဂ်၊လီလံးထီင်းဆဆိး. တင်းမူတ်းမူတ်း မီးယူ, 6,217,846.8 ဗတ်, (မိဆိးဂူဂ်းလာဆိ.ပံ)။

ရှိုင်းရှိုင်းဂါခင်ယဝ်.ဆံ ဆင်,ရှိုင်းလုဂ်းလိုင်. ပေးတေမီး
စာဝ်းယာမ်းရှုဂါခင်မ့်,ဝံ.ဆခင်. တေလံးလာတ်းဝံ.ကွဆင်
တၢင်း။

လိဂ်းမဆ်းဂီဆ်,လွင်းလၢင်းရှိုင်းဂါခင်။

ပိုခင်းဂျးတုပ်,တီခင်း

2/2 ရွပ်းပိုဝ်း လှုပ်,မုဆ်.မေးဂါခင်ငါဆ်း
ကမ်,ဆခင် မုဆ်.စမေးလွဂ်းလံးရှိုင်းရှိုင်းစွင်စလး ပေး
လိုင်. ကမ်,ကပ်ဂူဆ်းရှိုင်းဂါခင်၊ ကမ်,လၢင်း ရှိုင်းရှိုင်း
ဂါခင်ထိုင်။

ဂျးတုပ်,တီဆ်းယှုပ်းယှုပ်း။

ဂျးတုပ်,တီဆ်းဆံ. မီး 5 မ်း။ (လွမ်းဆင်, စာဝ်း
ယာမ်းကမ်လံးရှိုင်းဂါခင်မေး) လုဂ်းလၢင်းတေလံး
ရှပ်.ဂျးတုပ်,တီဆ်းဆမ်မေး ။ တျ,တေလံးဂျးတုပ်,တီဆ်း
ဆံ. လုဂ်းလၢင်းတေလံးရှိုင်းဂါခင်မေး တီးကေး,သုတ်း
120 ဝဆ်း။

2/3 ပေးလိုင်.စံး.ရှု,ရှိုင်းဂါခင် တၢင်းလေး
ဝိုင်းသေ လုဂ်းလိုင်.သမ်.ယွဆ်းကွဂ်,စလး လံးပဆ်းစိုဆ်း

ဂျးတုပ်,တီခင်းယှုပ်းယှုပ်း

အာဝ်းယာမ်းရှိုင်းဂါခင်	ဂျးတုပ်,တီခင်း
◆ 120 ဝဆ်း ကမ်,ဆခင် 4 လိုဆ် (ကမ်,တမ် 1 ပီး)	လှုပ်,လံးလံး,တျ, 30 ဝဆ်း
◆ ဆိုင်းပီး ရှုလုး ကမ်,တမ် 3 ပီး	လှုပ်,လံးလံး,တျ, 90 ဝဆ်း
◆ သမ်ပီး ရှုလုး ကမ်,တမ် 6 ပီး	လှုပ်,လံးလံး,တျ, 180 ဝဆ်း
◆ ရှုဂ်းပီး ရှုလုး ကမ်,တမ် 10 ပီး	လှုပ်,လံးလံး,တျ, 240 ဝဆ်း
◆ သိပ်းပီးပံ	လှုပ်,လံးလံး,တျ, 300 ဝဆ်းပံ

ဂျးတုပ်,တီခင်းခိုဂ်,တူခင်း

လွင်းတၢင်း	ဂျးတုပ်,တီခင်း
◆ ကမ်,လံးလာတ်းလုဂ်းလိုင်.ဝံ.ကွဆင်တၢင်း 30 ဝဆ်းသေ ပေးလိုင်.စံး.တီးရှိုင်းဂါခင်	လှုပ်,လံးလံး,တျ, 30 ဝဆ်း
◆ လွင်းတုးတေကမ်,လၢင်းရှိုင်းဂါခင်ယဝ်.ဆခင်. ပေးလိုင်.ကမ်,လံးလာတ်းဝံ.ကွဆင်တၢင်း တျ, 60 ဝဆ်း	လှုပ်,လံးလံး,တျ, 60 ဝဆ်း
◆ မိုဝ်းပေးလိုင်.စံး.တီးရှိုင်းဂါခင် လုဂ်းလိုင်.သမ်. ယွဆ်းထွဆ်းဗိုဆ်းမဆ်းဂီဆ်, တျ,ရှိုင်းဂါခင်	လှုပ်,လံးလံး,ရှုပ်ပာဂ်, 50% စွင်ပိုဆ်းလိုဆ်
◆ ရွပ်းပိုဝ်းလှုပ်,မုဆ်.စမေးဂါခင်ငါဆ်းစလး ပေးလိုင်. ဂျေ.ထွဆ်းစိုဆ်း လိဂ်းမဆ်းဂီဆ်, တျ,ရှိုင်းဂါခင်	ဆိုင်းပီး 15 ဝဆ်း

တီပေးတတ်းစားယမ်း တၢ၊တေလံ၊
ဂၢးတွပ်၊တီဆ်း

ပေးပေးလိင်. တေကမ်,လၢင်းရှင်းရှ်တီးဂၢဆ်း
ယပ်.ဆံ တေလံးလံ၊ပဆ်းဂၢးတွပ်၊တီဆ်း၊ ဂၢးတွပ်၊တီဆ်း
ဂေး တေလံးလံ၊ဝဆ်းကမ်လၢတ်းဝးတေကမ်,လၢင်း
ရှ်တီးဂၢဆ်းယပ်.ဆံ.ဆဆ်း။ သင်ဝး ပေးလိင်.ကမ်,လံ၊
ဂၢးတွပ်၊တီဆ်းပဆ်းဂမ်လိင်ဆံ ဧတ,ကပ်ဝဆ်းဆဆ်း.သေ
ကမ်,တၢပ်းလူပ်,တုဂ်းယွဆ်းဂေး လုဂ်းလၢင်းမီးသုဆ်းလံး
ငိုဆ်းစီးဂၢးတွပ်၊တီဆ်းဆဆ်း ဆိုင်းပၢဂ်,ဆံ 15 ဗၢတ်,တၢ၊
ဆိုင်းပီယပ်. ပေးလိင်.သမ်. မီးတၢင်းဗိုတ်းလွမ်းထီင်း
ယပ်း။

စူပ်,မိုဝ်းလွံ လင်,တေသွဆ်း,ဝး
ကမ်,လၢင်းရှ်တီးဂၢဆ်းယပ်.ဆံဆဆ်း.

1. ပေးလိင်.ကမ်,ပဆ်းလုဂ်းလိင်. သိုပ်,ရှ်တီးဂၢဆ်း
ဂျၢ,ထီင်း။ ကမ်,လံ၊ငိုဆ်းလိင်ပဆ် မိုဆ်ဆင်,လၢတ်း
ဂူဆ်းပွဲ.ဗေဂ်းတူသေ ကမ်,ပဆ်းလုဂ်းလိင်.စပ်းမိုဝ်းရှ်တီး
ဂၢဆ်း။ ကမ်,ပဆ်းဂူဆ်းရှ်တီးဂၢဆ်း တွဂ်,လုဂ်းယမ်းစပ်း
ရှ်တီးဂၢဆ်းလး ကမ်,လံ၊ဂၢးရှ်တီး။ လွင်းတၢင်းကမ် ပေး
လိင်. ကမ်,လၢင်းလုဂ်းလိင်.ရှ်တီးဂၢဆ်းဆံ ပီဆ်းဂွပ်းလိင်.
ဂိုဝ်ဂေးယပ်. တေလံးလံ၊ဂၢးတွပ်၊တီဆ်းပဆ် လုဂ်းလိင်.
ယူ။ လွင်းတၢင်းကမ် ပေးလိင်.တေကမ်,လၢင်း ဂူဆ်း
ရှ်တီးဂၢဆ်းယပ်.ဆံ. မိုဆ်ဆင်, ပေးလိင်.သုမ်းတုဆ်းလၢင်း
သေ ကမ်,လၢင်းသိုပ်,ရှ်တီးဂၢဆ်းဂျၢ,လံး၊ လုဂ်းလိင်. ကမ်,
ရှ်တီးဂၢဆ်းလီလီလး ပေးလိင်.ကမ်,စွဲးသိုပ်,လၢင်း
ကမ်,ဆဆ် ဂွပ်းပိုဝ်းလိဂ်းမဆ်းဂီဆ်း,တၢ၊ရှ်တီးဂၢဆ် သုတ်း
သီင်းယပ်.။

2. လုဂ်းလိင်.ကမ်,လံးရှ်တီးဂၢဆ်းလး ကမ်,လံး
ငိုဆ်းဂၢးရှ်တီး ဂွပ်းပိုဝ်းပေးလိင်. ကမ်,လၢင်းသိုပ်,ရှ်တီး
ဂၢဆ် မိုဆ်လိင်.ဆင်,ဝး ဖွမ်းမံးရှ်တီးတၢင်းပီတ်းသီင်းလး

ကမ်,လၢင်းသိုပ်,ရှ်တီးဂၢဆ်း သင်ဝးပီဆ်လိင်.ဆံဆံ. ပေး
လိင်. ကမ်,လံးလၢတ်းဝးကမ်,လၢင်းရှ်တီးဂၢဆ်းယပ်. ဆံ
သေတၢ၊ဂေး မိုဆ်တင်းဝး ကမ်,လၢင်းလုဂ်းလိင်.ရှ်တီး
ဂၢဆ်းယပ်.ဂူလ်းဆင်,ဂပ်.။

မိဝ်းကမ်ပေးလိင်.ကမ်,တၢပ်,လူပ်,
လံ၊ပဆ်ဂၢးတွပ်၊တီဆ်းဧတ.

ဂ/ လုဂ်းလိင်. ကမ်,ရှ်တီးဂၢဆ်းစပ်းပွတ်း မိုဆ်လိင်.
ဆင်, ရှ်တီးဂၢဆ်ပံ,တီမ် 120 ဝဆ်း။

စ/ လုဂ်းလိင်. ကမ်,လံးရှ်တီးလိဂ်းမဆ်းဂီဆ်း,တၢင်း
ပေးလိင်.ဝံ.ဝး တေရှ်တီးဂၢဆ်မိုဝ်းလွံထီင်မိုဝ်းလွံ မိုဆ်
လိင်.ဆင်,

➢ ရှ်တီးဂၢဆ်လွမ်းစူင်းဂၢဆ်ဆံ. တုဆ်းတေမီး
ဝဆ်း ကမ်တင်းဧတ,ရှ်တီးဂၢဆ်လး ဝဆ်းကမ်တေ
လံးယပ်.ဂၢဆ်တီတ်းဆီတ်း။

➢ ဂၢဆ်ကမ်လံးရှ်တီး ပီဆ်မိုဝ်းပီဆ်ပွဂ်းဆံ.
ဂေး ကိင်ဆိုင်ဂၢဆ်တၢင်းယပ်.တုဂ်း။

➢ ရှ်တီးဂၢဆ်လွမ်းစိင်,စၢပ်း ဂျၢ,သီ,ဆံ.ဂေး
တေလၢင်းဂမ် စၢပ်းလွံစၢပ်းဆဆ်.ဂူလ်း။

ဂၢဆ် 3 မိဝ်း ကမ်ဆဆ်မးတၢင်းဆိုင်ဆံ. တေလံး
ရှ်တီးဆွဲးစၢပ်းတၢင်း 2 ပီဂူလ်း။ သင်ဝးပူဆ်. 2 ပီဂျၢ,
ယပ်.ဧတ. ပေးပေးလိင်.ကမ်,လၢင်းရှ်တီးဂၢဆ်းယပ်.ဆံ
ပေးလိင်.တေလံးပဆ် ဂၢးတွပ်၊တီဆ်းလုဂ်းလိင်.ယူ,
ဆင်,ဂပ်.။ ပီဂ်.သမ်.ဝး လုဂ်းလၢင်းရှ်တီးဂၢဆ်လိင် 120
ဝဆ်းသေတၢ၊ သင်ဝးပေးလိင်. လံးလၢတ်းလွင်းတေ
ကမ်,လၢင်းရှ်တီးဂၢဆ် လွမ်းဆင်,စၢပ်းယမ်းကမ်
မဂ်းမဆ်းဝံ. ဆွဲးဗိုဆ်လိဂ်းမဆ်းဂီဆ်း,ဆံဧတ. ပေး
လိင်.ကမ်,တၢပ်းလူပ်,ပဆ်ဂၢးတွပ်၊တီဆ်း။

ပေးဝေး ပေးလိုင်.တေကမ်,လောင်း လုဂ်း
လိုင်.ရှိုတ်းဂါခင်ယဝ်.ဆံ ပေးလိုင်.တေလံးပခမ်းဂုး
တွပ်,တီခင်းလုဂ်းလိုင်.။ ဂုဏ်းဂုး သင်ဝေးလုဂ်းလိုင်.
ရှိုတ်းဗေတ်းသေစေးစေး ခင်း 6 စေး မှိုခင်းဆင်,ပုးတွံး
ဆံ.စတ. ပေးလိုင်. ကမ်,တပ်းလုဂ်,ယေ,ပခမ်း ဂုး
တွပ်,တီခင်း

1/ လုဂ်းလိုင်.ကမ်,သိုဝ်းယုဝ်းခင်းဆေးဂါခင် မှိုခင်း
လိုင်.ဆင်,လီခင်းခင်း၊ လုဂ်းခင်းခင်းပေးလိုင်.၊ ကပ်လေး
ကမ်ပေးလိုင်.လုံ့.ဗေပ်ပီတ်းဆခမ်း ဂုး,ခါသေကပ်ခင်း
မေးလံ၊ သို့,လုံ့ရှိုတ်းတင်းဗေတ်းတေ,ပေးလိုင်. မှိုခင်း
ဆင်, မုခင်းစမေဝ်တွပ်.ခင်းမေယု လိုင်.ဆင်,ဗေပ်.ထံခင်း
လိုင်. တု,ယုတွပ်ခင်းခင်းသေ လင်,ပခမ်းပေးလိုင်.
လိုင်.ဆံ.သွခင်း,ဝေးပီခင်း လွင်းလိုင်.လီခင်းခင်းဆေးဂါခင်ယဝ်.။

2/ သို့,လုံ့ တင်းလုံ့ ရှိုတ်းရှိုတ်းပေးလိုင်.လု့.သုမ်း
မှိုခင်းဆင်,လုဂ်းလိုင်. ကမ်,ရှိုတ်းလွမ်းစဂ် တွမ်း
သေလိုင်.ဂါခင်။ မှိုဝ်းလိုင်.ဂါခင်ဆခင်းဂေး ၄.၄.၄.၄
ရှိုတ်းရှိုတ်းလုတ်တေ.ခင်းခင်း ကမ်,လောင်းတေ.ခင်း
လိုင်.ဆံ.ပင်,ဝေး, သို့,လုံ့ရှိုတ်းရှိုတ်းပေးလိုင်.လု့.သုမ်းယဝ်.။

3/ ရှိုတ်းဂါခင်မပ်မပ်လုပေးလောင်းသေ ရှိုတ်းရှိုတ်း
ပေးလိုင်.လု့.ယု,သုမ်းလု လိုင်.ဆင်, ကမ်,ဗေပ်. ကမ်,
ရှိုတ်းဂါခင်လီလီသေ ရှိုတ်းရှိုတ်းဆေးဂါခင်မီးလွင်းလု့.သုမ်း။

4/ ပုခင်းပီခင်း ဂုမ်းသင်,ပေးလိုင်. ကမ်,ဆခမ်း မံ
မီး ကမ်ပေးလိုင်.တမ်းဝင်းဝံ.

◆ စေးရှိုတ်းရှိုတ်း မှိုခင်းလိုင်.ဆင်, တင်းပင်တေ,
လွင်းဂခင်းခင်းရှိုတ်းခင်းခင်းရှိုတ်းဂါခင်။ ပေးပီခင်း လိုင်.
ဆခမ်း ပေးလိုင်.ကမ်,တပ်းလုဂ်,ပခမ်းဗေပ်.သင်သေ လုံ့.
ကွဂ်,ဂါခင်ဂမ်းလီဝ်လံးစလေး ကမ်,တပ်းလုဂ်, ယေ,ပခမ်း
သင်။

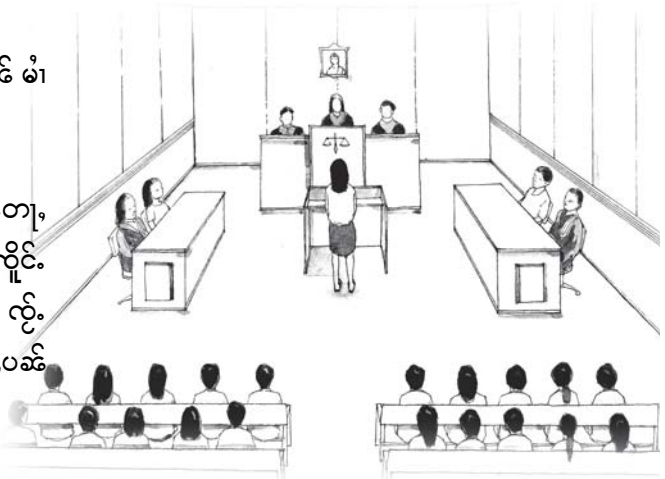
◆ စေးကမ်ကမ်,ပေးရှိုတ်းရှိုတ်း မှိုခင်းလိုင်.ဆင်,
လီခင်းတေ,ဂံ, မှိုဝ်းခင်းယမ်းရှိုတ်းဂါခင်။ မေးရှိုတ်းဂါခင်
တွက်းလိုင်.ခင်းလိုင်.ဆံ. ပေးလိုင်.တေလံးရှိုတ်းလိုင်. ရှိုတ်း
လံးသေ ပခမ်းဗေပ်.ကွမ်တင်း။ သင်ဝေး ခင်းခင်းတင်း
ပီခင်းဆံ. လုဂ်းလိုင်.လံးရှိုတ်းဗေတ်းထိုင်.ဆံ.စတ.
ပေးလိုင်. ကမ်,တပ်းလုဂ်,ယေ,ပခမ်းဂုးတွပ်,တီခင်းသင်
သေ လုံ့.ကွဂ်,ဂါခင်လံး။

5/ လုဂ်းလိုင်. ကမ်,လောင်းကမ်,ယွမ်းခင်းသေ
ကမ်,ဂုး,ရှိုတ်းဂါခင် 3 ဝမ်းထပ်းဂခင်။

6/ လုဂ်းလိုင်.မီးတင်းဗေတ်းသေ လံးဂုး,တွက်း
ခင်း လိုင်.ဆံ.ဂေး ကမ်,လံးဂုးယေ,တီခင်းသင်။

စေးထမ်

- 1) သင်ဝေးပေးလိုင်. ခံ.တီ,ရှိုတ်းဂါခင်ဂုး,ယု,
တင်း,လေးဝင်း ကမ်,ဆခမ်း တင်း,လေးတွမ်းသေ
လုဂ်းလိုင်.သမ်. ကမ်,ခင်းဂုး,ရှိုတ်းဂါခင်လွမ်းတီ,ခင်း,
ဆခမ်းဆံ လွင်း,လုဂ်းလောင်း တေယွမ်းဂုးတွပ်,
တီခင်းလံး?
- 2) ပေးဝေးလုဂ်းလိုင်.တံ လွင်း,ပေးလိုင်.တေ
လံးပခမ်းဂုးတွပ်,တီခင်း?



ပင်ပန်းထုပ်နှောင်းခြင်း [Labour Exchange]

ပင်ပန်းထုပ်နှောင်းခြင်း ငွေတောင်းခံရခြင်း ကုန်သွယ်ရေး နှိပ်စက်ခြင်းလား?

လွှဲပြောင်းမှုတစ်ခုခုကို ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်သည့် နည်းလမ်းများကို ရှာဖွေရာတွင် ပင်ပန်းထုပ်နှောင်းခြင်း ဖြစ်ပေါ်စေခြင်းဟု ယူဆနိုင်ပါသည်။ ပင်ပန်းထုပ်နှောင်းခြင်းသည် နည်းလမ်းများကို ရှာဖွေရာတွင် ပင်ပန်းထုပ်နှောင်းခြင်း ဖြစ်ပေါ်စေခြင်းဟု ယူဆနိုင်ပါသည်။ ပင်ပန်းထုပ်နှောင်းခြင်း ဖြစ်ပေါ်စေခြင်းဟု ယူဆနိုင်ပါသည်။

လူမှုပင်ပန်းထုပ်နှောင်းခြင်းသည် ကျန်းမာရေးနှင့် နှုတ်ခွင့်ရရှိရေးအတွက် အရေးကြီးပါသည်။ နှုတ်ခွင့်ရရှိရေးအတွက် အရေးကြီးပါသည်။

တစ်ဖက်တွင်တော့၊ အတော်လှုပ်ရှားမှုများ ပြုလုပ်ရခြင်းသည် နှုတ်ခွင့်ရရှိရေးအတွက် အရေးကြီးပါသည်။ နှုတ်ခွင့်ရရှိရေးအတွက် အရေးကြီးပါသည်။

ပင်ပန်းထုပ်နှောင်းခြင်းသည် အလုပ်သမားများအတွက် အရေးကြီးပါသည်။ အလုပ်သမားများအတွက် အရေးကြီးပါသည်။ အလုပ်သမားများအတွက် အရေးကြီးပါသည်။



လူမှုပင်ပန်းထုပ်နှောင်းခြင်းသည် အလုပ်သမားများအတွက် အရေးကြီးပါသည်။ အလုပ်သမားများအတွက် အရေးကြီးပါသည်။

ကုန်သွယ်ရေးသည် အလုပ်သမားများအတွက် အရေးကြီးပါသည်။ အလုပ်သမားများအတွက် အရေးကြီးပါသည်။

ဂေး၊ တေမီးတင်းရှူး ဗေ၊လုမ်းလုးလုးကွမ်း၊ မခင်
လိုင်းသမ်. တေမီးထုပ်ထုပ်း ကခမ်းယမ်းစိုခမ်းပခင်ဂုမ်၊
မခင်ဗေဝေသမ်. တေယမ်းတိုင်းသိုင်းမေး လဂျ၊လိုင်းခေံ.
သေ တေမီးတင်းရှူးတင်းရှမ်းရှမ်းဗေရှမ်းမခမ်းယူယဝ်။

ပေးရှမ်းဝူခေံ. လွမ်းလုံးကခမ်းတေကုပ်,ခခေ
ပိုခမ်း၊ လုံးကုပ်, ရှူးပိုခမ်းပေးစပ်းလှိုင်းခေံ. မိုခမ်းတင်း
ရှမ်းလပ်.ခခေ.ဂတ်.ရှမ်း ရှူးဗေံလိမ်မေးသေကမ်,ဂေး
တေလုံးပေးတင်းလွင်းခေပ်.ယမ်၊ ယုမ်,ယမ်ကခမ်းမေးယူ,
ယဝ်း။

ဗေင်ရှမ်း ပခင်ရှပ်.ထုပ်းကခမ်း

ခခေ,ရှိုပ် ပခင်ရှမ်းရှမ်း တေကွင်းမခင်,တိုင်း
တွမ်းမေးခခေ. ရှပ်ခေးကခမ်းရှမ်းတေကုပ်,ဂခမ်းခေံ.
ကမ်,လီလုံးပီခေံပိုင်းတံ။ ထုဂ်,လီလုံးလိမ်းလုံးဂျ၊လွမ်း
သံငါခင်းလုံးသေ ကုပ်,ဂခမ်းဂျ၊ယူယဝ်း။ ပေးရှမ်းမီး
လွင်းရှပ်.ထုပ်းတိုင်း,ပခင်,ဂခမ်းတု,သေ,ခေံ ရှမ်းတေ
ယုမ်,ယမ်ခခေ.ဂတ်.တုပ်ဂပ်,၊ တင်းရှမ်းထိုင်ရှမ်းဂေး၊
တေလမ်ဂခမ်းမေး၊ ပေးပီခေံခခေ ရှမ်းတေဗေဝေ.ဗေင်,
ဂခမ်းမေး၊ မိုခမ်းတင်းရှမ်း ပီခေံမူ,ပီခေံလုမ်းသေ မီးလွင်း
ကုခမ်းလှိုင်းမေး၊ ခခေ.ဂတ်.ရှမ်းဂေး၊ တေသုင်မေးယူယဝ်း။

လွမ်းလုံး စပ်.မံ၊ ပခင်ရှပ်.ထုပ်းကခမ်း

- ◆ ကွမ်းတင်းသုတ်း တေမွဂ်,လိုင်းသေသိုပ်,မိုတ်း
ဂခမ်းဂမ်းဂေး.ဂေး၊
- ◆ လိမ်းလုံးစပ်,ငခင်းခလေး လွင်းတင်းကခမ်းလုံး
ရှူး လုံးပီခေံမေးခင်းလိုခေံပူခေံ၊
- ◆ ပေးလုလုးရှပ်ခေး၊ ကခမ်းရှမ်းတေကုပ်,ဂခမ်း
ခခေ.ဝေး မခမ်းယမ်းရှိုပ်၊ ပွတ်းရှိုပ်ခေံသေ တေလိုင်း
ယဝ်. ဂိခမ်းတင်းဂိခမ်းလွမ်းဂခမ်း ကုပ်,ဂခမ်း ခခေဂ်,လိမ်း
ပခင်ရှပ်သေ တေရှူးလမ်းမိုတ်းဂိုင်းဂခမ်းထိုင်။

လိုခမ်းသုတ်းသမ်. တေကွမ်းဂခမ်းလိုင်းရှပ်ခေး၊
ကခမ်းရှမ်းတေကုပ်,ဂခမ်းခင်းလိုခမ်းခေး၊ တု,တေပွင်ပီခေံ
ပခင်ရှပ်.ထုပ်းကုပ်,ဂခမ်းခခေ. လုပ်,မီးရှမ်းလွှဲးရှိုတ်းဗေံ
ကွမ်းရှပ်.ဂေး.ခိုင်းသေ တင်းခခေ.တေဗေဝေ.ဂခမ်း လိုင်း
မခမ်း။ သမ်. တေမတ်းမခမ်းဝခင်းထီ.ခလေး၊ စခင်းယမ်း
ကခမ်းတေကုပ်,ဂခမ်းခင်းလိုခမ်းခေး။

❖ ကခမ်းလမ်,လွင်းခေံ. ရှမ်းကခမ်းစပ်းပေးခင်း ပခင်
ရှမ်းခေံ. တေပီခေံရှမ်းကခမ်းလုဂ်. တခင်,တီးတခင်,မိုင်းမေး
လှို၊ ပီခေံရှမ်းတခင်,လခင်းရှိုင်း ရှူးရှိုင်းရှိုင်းလှို လိုင်းခေံ.
ယဝ်.၊

❖ ရှမ်းကခမ်းမေးစပ်းရှမ်းပခင်ရှပ်ခေံ. ပီခေံရှမ်း
ကခမ်းလုဂ်.တီးဂခမ်းငခင်း ရှူးမိုင်းမိုင်းခခေ.မေးယဝ်း၊

❖ ရှပ်ခေးပခင်ရှပ်ခေံ. လိမ်းလုံးရှူးလိုခေံ လိုခေံ
ခိုင်းတင်းလိုခေံခိုင်း ကမ်,မိုခေံဂခမ်း၊

❖ ဗေံကွမ်းရှပ်ပခင်ရှပ်ဂေး၊ လုံးလွမ်းရှူးလိုခေံ၊

❖ ဗေံကွမ်းရှပ်ပခင်ရှပ်ခေံ. တေလခင်းလုံးငိုခင်းဂမ်.
ထီမ် တု,ရှိုတ်းပခင်ရှပ် တီးလုမ်းပွင်ပီခေံပခင်ရှပ်၊

❖ ဗေံ,သု,ရှမ်းလခတ်း ကခမ်းတေလှို.ပီခေံပိုင်းလှို ခင်း
ပခင်ရှပ်ခလေး ဗေံပီခေံ,ဗေံ,သု,ခေံ. ဗေံစပ်းရှမ်းပခင်ရှပ်
စပ်းဗေဝေ.ဂခမ်းလိုင်းကပ်၊

❖ ဂေး.ကခမ်းတေလှို.ထီမ် ဗေံကွမ်းရှပ်ပခင်ရှပ်ခလေး
ဗေံမံဂေး၊ တေလိမ်းဂခမ်းဂျ၊ရှူးလိုခေံ

❖ ခင်းပခင်ရှပ်.ထုပ်း (ပခင်ရှပ်) တွမ်းကွမ်းတင်းခေံ.
ပီခေံလွင်းလိမ်းလုံးစပ်,ငခင်းသေ ကုပ်,ကွမ်းတိုင်း,ပခင်,
ပုသခေး,တခင်းယပ်,ဗေံတတ်,ကခမ်းလုံးထုပ်း ခင်းလိုခေံ
ပူခေံ.မေး။

**ရှုပ်ဖျား ကဆံ့ထုတ်,လီကုပ်,ဂုမ်ဂဆံ
ဆွဲးပင်ရှုပ်.ထူပဲး**

ဆွဲးပင်ရှုပ်.ထူပဲးဆံ့. ရှမ်းတေလံးကုပ်,ဂဆံ
လွင်းဆဆံ့.လွင်းဆံ့.ရှုပ်း ဆံဆဆံ့. ကမ်,မဂ်းမဆံးပံ.
ပိုင်တံ။ ရှုပ်းဂျး လီလံးကုပ်,ဂဆံ လွင်းကဆံ့ဂီဝ်,လူလှဲး
လူပဲးပာဆံ့ဖေဝျ.ရှမ်း ၊လွင်းကဆံ့ဂိုင်,ငါမ်,ကပ်းလီပဲး
ဂဆံ့တင်း သံငါငဝ်းလံး ကဆံ့ပီဆံ့ယူ,ဆဆံ့.ယဝ်။
မိုဆံ့လိုင်.ဆင်,-

လွင်းရှုပ်.စိုဆံးတူဝ်ဂပ်,

လွင်းပွင်,လိုင်ငဝ်းလံးကပ်းဂပ်, ကုပ်,လွင်းတူမ်.
တိုဝ်.တေျ, ဖေျ,သျ,သျ,သဆျ, ကုပ်,လွင်းလီဂ်,စဖေဝျး
ပီဆံ့ယိင်းပီဆံ့လံး လီဂ်,စဖေဖေဝ်ဆိုင်.ဖေဝ်ဆင်၊ လီဂ်,စဖေ
ဖေဝ်ရှမ်းသေ တီဂ်းတိုင်စပ.ဂီဆံ့ဂဆံ့၊ လွင်းတျ,တေ
လီဂ်းလံးမူဆံ့.မေး တာင်းရှမ်းထိုင် ကဆံ့ကပ်းပီဆံ့ပူဆံ့.
တီးဆွဲးတူင်,ဝူင်းရှုပ်းလိုင်းဆံ့။

လွင်းတီပဲးတတ်းလိုင်ရှမ်းရှုပ်း

မိုဆံ့ဆင်, ဆွဲးလွင်းဂါဆံ့ဝါင်းဖီဆံ့ဆျးရှိုဆံး ဝျး
စွဲးမီးလုဂ်းရှိုဝ် ကမ်,စွဲးမီးဆဆံ့. ရှုံးမီးလွင်းထိုင်,ရှမ်း
တီပဲးတတ်းကပ်းရှမ်းရှုပ်း၊ လွင်းပုဆံ့းဖွဲဆံးပေးစမး၊
လွင်းတင်းပီဆံ့ ကဆံ့ကပ်းကပ်းလွမ်းဂျ,မစလး တာင်း
ပီဆံ့ဂီတ်,သိ၊ လွင်းတီဂ်းတိုင်ပေ.ဂီဆံ့လူလံ၊ တေျ,ရှမ်း
ရှိုတ်းဂါဆံ့၊ ပေ.ဂီဆံ့ဆာင်းယိင်းစလး လုဂ်းကွဆံ့၊ ပေ.
ဂီဆံ့မူ,လုမီးရှမ်းလိုင်းဆံ့. ရှမ်းတေရှိုတ်းရှိုဝ်တွပ်,စိုဆံး ဆံ
ဆဆံ့. တီပဲးတတ်းလိုင်ရှမ်းရှုပ်း။

လွင်းပီဆံ့ဖွဲးကွဆံ့ရှုပ်

ရှမ်းကွဆံ့ရှုပ် လူဝ်,မေျရှုလံးစဂးလိတ်းပဆံ့ရှု
ပုညဆျ, လွင်းကတ်.လိုင်ဂဆံ့သေ ကုပ်,လာတ်းငုပ်.ငိ ရှုံး
လီတေျ,ဂဆံ့စိုဆံး၊ ပီဆံ့ဖွဲးပိုတ်,ပဂ်းရှုသီဆံးတာင်းပဆံ့
ရှုံးရှမ်းဆွဲးတူင်,ဝူင်း မီးတာင်းရှုပ်. မီးဂါဆံ့မီးငါဆံး သေ
တူင်.ဆိုင်ရှိုတ်းသး၊ ရှုံးပံးမဂ်းမီး၊ သိုင်,ပီတ်.လွမ်. မီး
လွင်းဖေဝ်ပီင်းဂဆံ့။



ဆမ်.ဂတ်.ကဆမ်မီးဗွဆ်းလီ

လွင်းလတ်းဂွမ်းဆ်းစားဂူဆ်းဆမ်၊ လံးမ့ဂ်၊ လတ်းစေးဂွမ်း၊ လံးကုပ်,လတ်းဆ်းဂွင်းပွဲ,သီင်၊ လွင်းဂပ်းသိုပ်,တိတ်းတေး၊ မေးလွဲ.ဗိုဆ်းလိဂ်းဝိုပ်ပိပ် ပူပ်,သတိုပ်,သေ သူဆ်းဂူလ်းပိုဆ်း။

လွင်းတူင်.ဆိုင်

မင်ပွဂ်း ကမ်,မီးပင်ကုပ်,ဂမ်၊ ဂူလ်းဂး ကွဆ်းလိပ်,ရှိုဆ်းလံးဂီတ်,စစတူင်ဂပ်, (မိုဆ်းဆင်, လံးမိုပ်း၊ လံးစီဆ်း၊ စဂျ,တေး) လိုဝ်းဆ်းလွဲ၊ ဂျ,ကွဂ်,ပင်သိုဝ်းလွမ်းဂမ်၊ စပ်းဂူမီးပွဲလမ်းလွမ်းဂမ် လိမ်လိုဝ်းဆ်း။

ကုပ်,လွင်းသုခင်,လံးရှိုင်းဂါခင်

ရှိုတ်းရှိုပ်ပွင်,လွဲ လွင်းသုခင်,လံးသုခင်,ပီခင်ဂူဆ်းလွင်းဝး သုခင်,လံးရှိုင်းဂါခင်ဂေး၊ ပီခင်သုခင်,လံးဂူဆ်းဆင်,ဂပ်,၊ ရှိုပ်,လဂ်း လွင်းလွဲ.သုခင်,လံးသုခင်,ပီခင်သေဂီတ်,စစရှေးဂင်း လွင်းစီ,ဆ်းဂပ်.ဂိဆ်းတေး,ရှပ်း လိမ်လိုဝ်းဆ်း.ယဝ်း။

**တင်းရှမ်ထိုင်ဂူဆ်းလိုဝ်းကမ်
ယမ်းရှမ်းပုးဆ်းပင်ရှိုပ်ထူပ်းရှိုင်းဂါခင်**

ဂမ်,ဗွင်းဆ်း.တေဝး၊ ရှပ်းဆ်း.ဂိုတ်,မး တေး,ပီခင်ဗွင်းကွဆ်းရှပ် ဆ်းသေတေး.ဂေး၊ စွဲ,ပီခင်လင်,တေပီခင်ယဝ်.။ ဂွမ်းကမ်ဝး၊ မီးဗေင်ရှမ်းဗွင်းကွဆ်းရှပ်မးလိမ်ဂိုတ်,ဆ်ဆမ်. ပီခင်ကမ်လတ်းယပ်,စတေ.။ သင်လိုဝ်.ဝး၊ ရှပ်းကမ်,ယမ်းလမ်းရှိုတ်းတူလ်းဗွင်းကွဆ်းရှပ် ကမ်,ဆမ်ကမ်,မီးတိုဝ်.တင်း တေး,တေလံးဗိုဂ်းမးဆ်းလိုဝ် တေရှိုတ်းရှိုပ် ပီခင်ဗွင်းကွဆ်းရှပ် ကမ်ရှပ်းစွဲ,ပီခင်ဆမ်.။

“ဗျးဆ်. ကမ်,ယမ်းရှိုတ်းဗွင်းကွဆ်းရှပ်မးသေပွဂ်း၊ တေး,တေပီခင်ဗွင်းကွဆ်းရှပ်ဂေး၊ ကမ်,မီးတူပ်ထူပ်းသင်၊ တေး,တေလတ်းဂွမ်း ဆ်းစားဂူဆ်းဆမ်ဂေး၊ ကမ်,ရှပ်းလတ်းသေ ဗွင်တေမး

ယုဂ်.ယွင်းရှပ်း ပီခင်ဗွင်းကွဆ်းရှပ်၊ ဂူလ်းဂး ပင်ရှိုပ်.ထူပ်းရှိုင်းဂါခင်ဆ်. ကမ်,လွဲ,ပင်ရှိုပ်ပိုဆ်း၊ ပီခင်ပင်ရှိုပ်ရှပ်းဂူလ်း၊ ရှပ်းဆ်. ဗျးကမ်,ဂူပ် တေး,တေလံးကွဆ်းရှပ်။ ဗျးဝးစတေ. ပင်ရှိုပ်ဆ်.ပီခင်ဗွင်းလီတေး,ရှပ်းဂေး၊ ၊ ဂူဆ်းပီခင်ဗွင်းကွဆ်းရှပ် ဂူဆ်းလိုဝ်းကမ်စပ်စပ်းလွဲပုဆ်းစမ်း၊ တင်းယပ်,ဗိုတ်,သေမီးလိုဝ်းသီင် လိုဝ်းလင်မးဆ်. လီစွဲလီကမ်လီယိုဝ်းစတေ.စတေ.၊ ဂူလ်းဂး စပ်ဆ်. ဂ်ကမ်တင်းရှပ်းဆ်.၊ တီးစတေ.မဆ်. ရှပ်းရှပ်းရှပ်းလိုဝ်းဆ်.ဂေး၊ မီးဂူ ဆ်းဂတ်.စီဆ်, ကမ်လီယိုဝ်းကပ်ယူ,၊ ဗျးယင်းဆပ်.ယမ် ဆမ်.ဂတ်.စလး တင်းရှပ်းရှပ်းတီးဂေး.ဗျးလွဲ.ကွဆ်,၊ ဗျးတေယိုဝ်းမဆ်.သေဆ်းပင်ရှိုပ်.ထူပ်းလိုဆ်းဆ်. ဗျးတေကွဆ်းရှပ်ရှိုတ်း”

“ပေးလိုဆ်းဆ်းမး ဗျးဆင်တေကွဆ်းရှပ်ရှိုတ်းပင်ရှိုပ်.ထူပ်းဂေး၊ တေလံးလတ်းဂွမ်း ဆ်းစားပိုဆ်းဆ်. ဗျးကမ်,ဂူပ်ယဝ်.၊တီးဂေး.ဗျး ဂမ်,ဗွင်းဆ်. စပ်ဂေးကမ်,ရှပ်းလတ်းဂွမ်းဆ်းစားပိုဆ်းဆင်,ဂပ်,၊ ဗိုတ်,စပ်ရှိုတ်းဗွင်းကွဆ်းရှပ်သမ်,ရှိုတ်းလံးစီ.လိပ်းလီယူ,၊ ရှပ်းဆ်.ဗျးဂေး၊ တေလင်းရှိုတ်းလံး မိုဆ်းစပ်ယူ,။”

ဆင်,ရှိုပ်တေပီခင် ဗွင်းကွဆ်းရှပ်ပင်ရှိုပ်.ထူပ်းလီလီ၊ တေမီးလွင်းယုမ်,ယမ်မဆ်းလွဲတူင်ဂပ်,ဆ်. ရှပ်းလွင်,လံးမီး လွင်းရှမ်းရှိုင်းပံ.ထေးကွဆ်တင်းယဝ်.။ ပေးရှပ်းပံ,ယမ်းရှိုတ်းဆ် ရှပ်းလင်းတိုဝ်,ပင်, ယွမ်းတင်းစံးလွဲ တီးကူလ်းဂေး.ရှပ်း၊ လိုဝ်းယမ်းမီးတူင်ထူပ်းမးဆမ်.ယူ,၊ ကမ်,ဆမ်ဂေး၊ ပေးရှပ်းဗိုဆ်းဂါဆ်.ပံ.ထေးကွဆ်တင်း၊ ဆင်,ရှိုပ်ပိုဆ်းတေသုခင်လွဲပုးလွဲ လွင်းကမ်ရှပ်းကုပ်,ဆမ်.လွဲ.စိုင်းမိုပ်း၊ မိုဆ်းဆင်,မီးစီပ်းရှပ်းစဆ်လွဲ လိုဝ်းဆ်.ဆ် ရှပ်းယိုင်းစီဆ်း တေယုမ်,ယမ်မဆ်းလွဲ တူင်ရှပ်းယဝ်.

ပိုဆင်းရှူးရှီမိတူဝ်

“ဗျးဝုးစတဝ်။ ဆံပီဆင်တိုဝ်းတၢင်းလီ ဆိုင်ကဆင်ကျေး၊ ဂွပ်းသင်ဆံ မှိုဝ်းပံ့ကွဆင်ရှုပ်ပင်ဂုမ်ဆဆမ်။ ဗျးလံးရှင်းရှီဆင်းဝုး၊ တေကုပ်၊လှိုင်၊ရှိုဝ်၊ တေလၢတ်းလှိုင်၊ရှိုဝ်၊ တေလှိုင်၊စီပံးရှင်း၊ ဗုဆင်လိက်၊ ဗုဆင်လံးလှိုင်၊ရှိုဝ်ဆံသေ လံးတူဝ်ထူပံးမုးတၢင်းဆမ်ဆမ်။ ဗျးယဝ်း”

“မှိုဝ်းစတဝ်၊မဆင်းစတဝ်။ ထၢင်းဝုးကမ်၊ပီဆင်လံးကမ်၊ယုမ်၊ဆံသေတၢင်းကျေး လှိုင်ပုဆင်းမုးဆမ်။ ဗျးလံးကွဆင်ရှုပ်ကုပ်၊ဂုမ် လွင်းရှုဆင်းရှိုတ်းဂၢဆင်လး၊ ပံးပိုင်၊လု၊ဆံဆမ်။မုးကျေး၊ မှိုဝ်းပံ့ထိုင်စမ်းဆမ်။ စတဝ်။ လှိုင်တံဆံးလှိုင်တံဆံး၊ရှေ ဆွဆင်းပေးကမ်၊လပ်းတၢင်းစိုဆင်းယဝ်း၊ ဗွင်၊ ကမ်၊ယၢမ်းရှိုတ်းလး။ ထၢင်းကျေးကမ်၊ထၢင်းဝုးတေရှိုတ်းလံး၊ ရှုလုးဂုးဗုဆင်၊ရှိုတ်းတူလုးသမ်။ လံးရှုဆင်ပိုဆင်း၊ ပုးလှိုင်ပုးစေးထွမ်၊ငါဆင်းဂၢဆင်စတဝ်။ မှိုဝ်းလိပ်ဗျးရှိုတ်းလၢတ်း၊ဂုမ်းဆင်းစကးရှုဆင်းယဝ်း။ တၢင်းတၢင်းလၢတ်းလွင်းယုမ်၊ယမ် တၢင်းရှုဆင်ထိုင်လပ်းဂပ်၊ကျေး ကမ်၊ဆင်းလှိုင်ဗျးယဝ်း။”

မှိုဝ်းတူဝ်ထူပံးကွဆင်တၢင်းသုတ်းစတဝ်။ ရှပ်းပံ့၊ယုမ်၊တူဝ်ရှပ်းဂုးရှိုဝ် ရှုဆင်းရှပ်းဆံ့လၢင်းဗေတ်းလံးယု၊ရှုလုးဂုး လှိုင်၊မီးလွင်းဂမ်၊ထီမ်ပဆင်ရှိုင်းယဝ်း။ ဆင်၊ရှိုဝ်ရှပ်းတေတမ်းလှိုင်တမ်းစေးလံးဆမ်။ လှိုင်၊ရှိုတ်းရှုမီးလွင်းယုမ်၊ယမ်မဆင်းလှိုင်ကွဆင်တၢင်းယဝ်း။ ရှပ်းစပ်ဆံ့။ မီးဆမ်။ဂတ်။ဗုဆင်သေ တူဝ်။ဆိုင်လှိုင်ထီမ်ဂမ်မုးတၢင်း၊သေ။ ရှပ်းဆံ့။ ပီဆင်ရှုဆင်းကဆင်လုမ်းလုးတူဝ်ဂပ်၊ ပီဆင်ရှုဆင်းလှိုင်၊လီပင်လု၊မုးယဝ်း။ လွမ်းဆင်၊ တူဝ်ထူပံးကဆင်ဆံ့သေ လံးရှုမုးဝုး၊ တၢင်းတေကွင်၊မၢင်၊ထိုင်တီးကဆင်ဝုးဆံ့။ ရှပ်းလှိုင်၊မီးလွင်း

- တူဝ်။တိုဆင်းလိတ်းသီဝ်း
- မီးဂၢင်လှိုင်စွဲးရှိုတ်းစွဲးသၢင်း
- မီးကံဆင်းမီးရှိုင်းတၢင်းတူဝ်။ဆိုင်
- မီးတၢင်းစတဝ်လှိုင် ထိုင်ယိုင်းမံလှိုင်ဆံ့ယဝ်း။

လွင်းယုမ်၊ယမ်မဆင်းလှိုင် ကဆင်ဝုးဆံ့။ ရှပ်းလၢင်းလံးမုးတီး၊ ကဆင်ရှပ်းရှူးတူဝ်ရှပ်းဝုး၊ ရှပ်းမီးဆမ်။ဂတ်။ ပိုဆင်းကျေးယွမ်းရှပ်းရှပ်း ယုမ်၊ယမ်ရှပ်းလှိုင်ဆံ့ယဝ်း။ ပိုင်လှိုင်မဆင်းကျေး၊ ပင်ရှပ်းထူပံးရှိုင်းဂၢဆင်ဆံ့။ ကံဆင်းကဆင်းရှုမီးမုး လွင်းတၢင်းတေရှုပိုဆင်းရှပ်းပံးရှုဆမ်။ ဆင်းလွင်းလှိုင်၊ရှပ်းတံပံးတတ်းလှိုင်ဆမ်။ ကမ်၊လိပ်၊ဗုယေဝ်းလံး၊ ရှုမီးသုဆင်းလံးဗုဆင်၊ပိုင်၊ဂမ်၊ လုဂ်။တီးပင်လိပ်၊လံးတူဝ်ထူပံးတၢင်းရှူးသေ ရှပ်းလၢင်းဗုဆင်ဆမ်။ဂတ်။ရှပ်းလံး၊ ယွမ်းပိုင်၊ ဂၢဆင်တူဝ်။ဆိုင်လှိုင်ဆံ့လး၊ ယုမ်ယမ်ဝုး၊ တေပီဆင်ဗုဆင်းလီ မှိုဆင်ဆင်၊တုးဆံ့။ ဆံ့ယဝ်း။

- ◆ ကပ်ပိုဆင်းရှပ်းပံးရှုဆမ် တၢင်းရှုဆင်ထိုင် ကဆင်မှို၊သေပုဂ်းပွင်တေ၊သုးလၢတ်းပၢဆင်လံး
- ◆ လံးမီးတူဝ်ထူပံး ဂၢဆင်ဝၢင်းဗုဆင်စပ်းစိုင်
- ◆ ရှပ်းဆံ့။ ပီဆင်ဗုဆင်လိပ်၊လံးမုးဆမ်။စမးတၢင်းလီ
- ◆ မီးတၢင်းရှပ်းရှုဆမ် တၢင်းတေတေ၊သုးစိုင်တၢင်းစိုဆင်း လွင်းလှိုင်၊မီးဆင်းတံပံးတံပံးဂမ်၊ရှပ်းမီးတၢင်းရှပ်းရှုဆမ် တၢင်းတေစုဆင်းစိုဆင်း လွင်းတြးမဆင်းမီဆင်း
- ◆ မေုဝုဆင်းစံးတံပံးတတ်းပဆင်ရှုဆင်းတၢင်းဆမ်
- ◆ ဆင်းဗုဆင်လၢတ်းပၢဆင်ဆံ့။ ရှပ်းကပ်းတေမီးထီင်းတၢင်းလှိုင်မှို၊ လှိုင်ဆံ့ယဝ်း။

ပင်ရှပ်းထူပံးရှိုင်းဂၢဆင် ကဆင်ဗု၊သု၊ ကိင်းဂလိတ်းစပ်ရှပ်းဝုး (Labour Exchange လေ့ပိုင်၊ကံဂ်။သံစိုင်း) ဆံ့။ ပီဆင်ပင်ဂုမ် လိပ်။လိပ်။ကွဆင်းရှုလုးသေတၢင်းကျေး၊ ပီဆင်တူဝ်ထူပံးဝပ်းပိုဆင်း တၢင်းရှပ်းတေလံးသိုပ်၊စိုဆင်းပင်ဂုမ်လှိုင်ဆမ်။ယဝ်း။ လွင်းတူဝ်။ဆိုင်ဆင်းပင်ရှပ်းထူပံးဆံ့။ ကမ်၊လှိုင်ပုဆင်းတၢင်းကျေးဆိုင်တၢင်းကျေးဆိုင်စေ့စိုင်၊ဂမ်၊ ကံဆင်းကဆင်ရှိုတ်းသၢင်းတၢင်းရှပ်းတေလံးမီး လွင်းယုမ်၊ယမ်ဆမ်။ဂတ်။လပ်းဂပ်၊ မီးတၢင်းရှပ်းရှုဆမ်၊ မေုဝုဆင်းစံးထတ်းသၢင်း၊ ဂၢဆင်ဝၢင်းဂၢဆင်မိုင်၊ ဂၢဆင်ပံးမၢဂ်းမီးလှိုင်ဆံ့သေ ပံးကမ်၊ဂုး ရှပ်းပီဆင်တၢင်း

ဂမ်.ထီမ် တၢ,တေဂီတ်,စခသုခင်,လုံ့ရှိုင်းဂါခင်၊ သုခင်,လုံ့
ဂူခင်းသေ ပူဂ်းပွင်ဖေဝေ. ကခင်တိုင်းတွခင်းစိုခင်းယွံ,
ဂျု,ဆခင်.ယဝ်း။

ခဆး! ဆေး!
ဂမ်းဆံ.ရှင်းမးဖွမ်.ဂခင် ရှိုတ်းပာင်
ဂူပ်.ထူပ်းလံးယဝ်. ကခင်,လုံ့ရှိုတ်?



လုံ့ခင်းဆး၊ ရှင်းတေထုးဂခင်တီးလုံ
ဝခင်းလုံ၊ ကူပ်,လွင်း သင်ဆေး?

“ ခးဆံ. ကခင်,ယမ်းရှိုတ်းဖွေ့ကွခင်းဂူပ်
မးသေပွဂ်း၊ တၢ,တေပီခင်ဖွေ့ ကွခင်းဂူပ်
ဂေးကခင်,မီး တူပ်ထူပ်းသင်၊ တၢ,တေ
လၢတ်းဂျမ်း ဆွဲးခဂးဂူခင်းဆမ်ဂေး
ကခင်,ရှတ်းလၢတ်းသေ ဖွေ့တေမး ယုဂ်.
ယွင်းရှင်း ပီခင်ဖွေ့ကွခင်းဂူပ်၊ ဂူလ်းဂျး
ပာင်ဂူပ်.ထူပ်းရှိုင်းဂါခင်ဆံ. ကခင်,လုံ့
ပာင်ဂူမ်ပိုခင်း၊ ပီခင်ပာင်ဂူမ်ရှင်းဂူလ်း၊
ဂွပ်းဆံ ခးကခင်,ဂူပ် တၢ,တေလံးကွခင်း
ဂူပ် ခးဝးစတေ. ပာင်ဂူမ်ဆံ. ပီခင်ဖွေ့ခင်း
လီ တၢ,ရှင်းဂေး. ဂူခင်းပီခင်ဖွေ့ကွခင်း
ဂူပ် ဂူခင်းလုံဝ်းကခင်ခပ်စတ်းလုံပူခင်း.
ခမ်းတၢင်းယာပ်,ဖေတ်,သေ မီးလုံဝ်း
သီင်လုံဝ်းလင်မးဆံ. လီစွံလီကခမ်းလီ
ယိုင်းစတေ.စတေ. ဂူလ်းဂျးစပ်ဆံ. ဂံဂခင်
တၢင်းရှင်းဆေ. တီးစတေ.မခင်း ရှိုမ်းရှမ်း
ရှင်းလုံဝ်းဆံ.ဂေး မီးဂူခင်းဂတ်.စီခင်း,
ကခင်လီယိုင်းကပ်ယု, ခးယင်း ဆပ်.
ယမ်ဆမ်.ဂတ်.စလး တၢင်းရှတ်းရှာခင်း
တံးဂေး.ခးလူးဂွခင်း၊ ခးတေ ယိုင်း
မခင်းသေ ဆွဲးပာင်ဂူပ်.ထူပ်းလုံ့ခင်းဆေး
ဆံ. ခးတေကွခင်းဂူပ်ရှိုတ်း”

“ ပေးလုံ့ခင်းဆေးမး ခးဆၢင်းတေကွခင်း
ဂူပ်ရှိုတ်းပာင်ဂူပ်.ထူပ်းဂေး၊ တေလံး
လၢတ်းဂျမ်းဆွဲးခဂးပိုခင်းဆံ. ခးကခင်,
ဂူပ်ယဝ်. တံးဂေး.ခးဂမ်းဖွေ့ခင်း
ခပ်ဂေးကခင်,ရှတ်းလၢတ်းဂျမ်း ဆွဲးခဂး
ပိုခင်းဆင်,ဂပ်, ဖေတ်,ခပ်ရှိုတ်း ဖွေ့
ကွခင်းဂူပ်သမ်. ရှိုတ်းလံးစီပ်.လီဝ်း
လီယု, ဂွပ်းဆံ ခးဂေးတေလၢင်းရှိုတ်း
လံးမိုခင်းခပ်ယု, ” □

“ဝမ်းနှိုင်းဂါဆ်ယာဆ်မိုင်း”

လိုဆ်တီ၊သီမ်၊ပိုင်၊ ဝမ်းထီ. 18 ဆ်. ပီဆ်ဝမ်း
နှိုင်းဂါဆ်ယာဆ်မိုင်းလုမ်းဖှာ. ဝမ်းဆ်. ပီဆ်ဝမ်းလူင်
တွမ်းတျ၊ရှင်းဂူးဂေး။

ပာင်ပွဲ ဝမ်းနှိုင်းဂါဆ်ယာဆ်မိုင်းဆ်. တင်းစတ၊
ရှ်တီးမား လိမ်မိုင်းပီ 1997 ဆ်.ယဝ်. ပာင်ပွဲဆ်. လံး
လတ်းရှ်တီး ပုဆ်းတျ၊တေပိုဆ်ဖှာဝ်၊ဂမ်.ထီမ်စလး ပုဂ်း
ပွင် သုဆ်.လံးသုဆ်.ပီဆ် နှိုင်းဂါဆ်ယာဆ်မိုင်းယဝ်။ ဂွပ်း
ပိုင်းကိုင်းဆ်ဆ်စလး ဝမ်းဆ်.လံးဝုးပီဆ်ဝမ်း တွမ်းတျ၊
နှိုင်းဂါဆ်ယာဆ်မိုင်း တင်းလုမ်းဖှာ.ဆ်.ယဝ်။ ဂွပ်းပိုင်း
သင်စလး လံးလိုဂ်းကပ် လိုဆ်တီ၊သီမ်၊ပိုင်၊ ဝမ်းထီ.18
ဆ်. ပီဆ်ဝမ်းနှိုင်းဂါဆ်ယာဆ်မိုင်းဆ်ကိုင်း ဂွပ်းပိုင်းဝုး
မိုင်းပီ 1990 လိုဆ်တီ၊သီမ်၊ပိုင်၊ ဝမ်းထီ. 18 ဆ်.ဆ်.
လုမ်းဖှာ.ရှမ်း ကိုင်းမိုင်းလုမ်းဖှာ.စပ် လံးမီးပာင်ဂုမ်လူင်
သုဆ်.လံးသုဆ်.ပီဆ်နှိုင်းဂါဆ်ယာဆ်မိုင်းစပ်သေ ကင်.လံး
လိုဂ်းဝမ်းဆ်. ပီဆ်ဝမ်းနှိုင်းဂါဆ်ယာဆ်မိုင်း ဆ်ယဝ်။

မိုင်းပီ 2000 ဆ်.ဆ်. မုဂ်.လုမ်းဖှာ.ရှမ်း ကိုင်း
မိုင်းလုမ်းဖှာ.စပ် လံးတီပံးတတ်းဂျ၊ လွင်းဝုးဝမ်းထီ.
18 လိုဆ်တီ၊သီမ်၊ပိုင်၊ဆ်. ပီဆ်ဝမ်းနှိုင်းဂါဆ်ယာဆ်မိုင်း
လုမ်းဖှာ.ဆ်ယဝ်။

ပာင်ဂုမ်လူင် လုမ်းဖှာ.ရှမ်းကိုင်းမိုင်းလုမ်းဖှာ. စလး
လွင်းတျ၊တေဂီတ်,စစ သုဆ်.လံးသုဆ်.ပီဆ်နှိုင်းဂါဆ်
ယာဆ်မိုင်းဆ်. ဂပ်းဂံ,ဂမ် ကိုင်းရှိုဝ်?

လုမ်းဖှာ.ရှမ်း ကိုင်းမိုင်းလုမ်းဖှာ.ကမ်ဝုး
ဆ်.ဆ်. ပီဆ်မုဂ်.လုမ်း ကမ်မိုင်းဆ်းလုမ်းဖှာ. 192 မိုင်း
ပီဆ်ဖှာ.စပ်;လုမ်းသေစတ,တင်းဝံ.ယဝ်။ ဆင်,ရှိုဝ်
ဂုမ်းဆ်းလုမ်းဖှာ.တင်းသီင်း တေလံးယူ,ဂတ်းဂတ်း

ယီဆ်ယီဆ် မုဆ်းမုဆ်းသိုဝ်းသိုဝ်းဆ်. လုမ်းဖှာ.ရှမ်း
ကိုင်းမိုင်းလုမ်းဖှာ.စပ် စတ်းလု်စကးလိတ်;ပဆ်ရှု ဂူးလွင်း
လွင်းယူ။ ဆင်,ရှိုဝ် လွင်းစကးပဆ်ရှုစပ် ပေးတေထိုင်
တီးဆ်. ဖှာ.စပ်;လုမ်းဂူးမိုင်းမိုင်းစပ် မားကုပ်,ဂုမ်ဂမ်
မိုင်းကိုင်းဆင်, လွင်းသုဆ်.လံးသုဆ်.ပီဆ် လွင်းဆင်;ယိင်း၊
လွင်းလုဂ်းကွမ်, လွင်းပုဂ်းပွင်၊ လွင်းသဖှေ,ဝ သိုင်,ဝီတ်.
လွမ်.စလး လွင်းပံးယူ,လီကိုင်းဆ်.ယဝ်။ ဝံးသေ ပာင်
ကုပ်,ဂုမ်ဆ်. လုမ်းဖှာ.ရှမ်းကိုင်းမိုင်းလုမ်းဖှာ. လံးလု်
တုင်းလုင်းဂမ်သေ တီမ်;မံလုင်းဝံ. ဆ်းဖေး;တုဂ်းလုင်း
စပ်ဆ်.ယူ,ယဝ်။ ဆ်းပာင်ဂုမ် မိုင်းလိုဆ်တီ၊သီမ်၊ပိုင်၊
ဝမ်းထီ. 18 ပီ 1990 ဆ်.ဆ်. လုမ်းဖှာ.ရှမ်း ကိုင်းမိုင်း
လုမ်းဖှာ.စပ် ကပ်ရှပ်ဖေး; လွင်း သုဆ်.လံးသုဆ်.ပီဆ်
နှိုင်းဂါဆ်ယာဆ်မိုင်းကုပ်,ဂမ်ဂျ၊ယူ,ယဝ်။

ဂွပ်းဆ်ဆ်စလး ပာင်ဂုမ်လူင်ဆ်. လံးပီဆ်ပာင်
ဂုမ် ကမ်ပုဂ်းပွင် ဂီတ်,စစပဆ် သုဆ်.လံးသုဆ်.ပီဆ်
နှိုင်းဂါဆ်ယာဆ်မိုင်း ရှမ်းမားယူ,ယဝ်။

**ရှပ်ဖေး;ကမ်လမ်,လွင်းသေ စပ်;ပုးဆ်းပာင်ဂုမ်လူင်
ဆ်.စတ.**

❖ ထုဂ်,လီဆပ်.ယမ်သုဆ်.လံးသုဆ်.ပီဆ်နှိုင်းဂါဆ်
ယာဆ်မိုင်းသေစလး; ဂီတ်,စစရှေ.ဂင်းပဆ်။

❖ ဂုမ်းတင်းသီင်း; ပုးတင်းနှိုင်းဂါဆ်ယာဆ်မိုင်း
ထုဂ်,လီလံးရှပ်. တင်းဂပ်းသိုပ်,ကုပ်,ကုဂ်း ဇိုင်,ဇိုင်,
ပီင်းပီင်းဂမ် (ပိုင်တီဂ်;မဆ်း ဂုမ်းရှ်တီးဂါဆ်ဂူးဂေး.ဆ်.
ကမ်,ဝုးပီဆ်ကိုင်း.လတ်းလု်ဂေး;ယဝ်.ထုဂ်,လီ လံးရှ်တီး
ဂါဆ်တီးလီ)



ကမ်,မီး၃၄ ကမ်ဝုး;ကမ်,ဆပ်;ဒိုင်,တြး



- ❖ သုခင်,လုံ့သုခင်,ပီခင်ဂူခင်းခံ. ရှိုင်းပီခင်ရှိုင်းဂါခင် ယာခင်မိုင်းဂေးလီ ကမ်,လွဲးဂေးယပ်. ထုဂ်,လီဂူမ်,ငမ်း ထိုင်ဂူခင်းဂူးဂေး. ရှိုင်းခင်,ပီခင်းဂခင်။
- ❖ ရှိုင်းဂါခင်ယာခင်မိုင်း မီးသုခင်,လုံ့မီးလွင်းဂူမ်,လူမ်း ခလး; ဂျ,တူးပံတောင်း။
- ❖ ကမ်,ထုဂ်,လီ လွဲးရှိုင်းဂါခင်ယာခင်မိုင်း ရှိုင်းဂါခင် မိုခင်ခင်,စီးစူး။
- ❖ ရှိုင်းဂါခင်ယာခင်မိုင်း ထုဂ်,လီမီးလွင်းရှပ်.ရှပ်.ရှပ်. တေလုံ့မီးသုခင်,လုံ့ဂူခင်း. လွတ်းလွတ်းလီဝ်းလီဝ်းခလး ယုမ်,ယမ် လွတ်းလွတ်းလီဝ်းလီဝ်း။ လာတ်းခဆပိုခင်းရှိုင်းဂူ. လွတ်းလွတ်းလီဝ်းလီဝ်း။
- ❖ လုဂ်းကွခင်း,ရှိုင်းဂါခင်ယာခင်မိုင်းစပ် မီးသုခင်,လုံ့ တူး,တေတင်,လရင်ဂိုဂိုတ်,သေ ရှပ်.ခမ်,ပီခင်လဝ်းခိုင်း ခလး; ရှိုခင်းသွခင်ပိုင်,လု,တင်းမေ။

ခွဲးပင်ဂုမ်လူင်ဆခင်း. ယင်းမီးပူးထိုင်းစေးကခမ် လမ်,လွင်းတင်းဆမ် ကခင်းတေပုဂ်းပွင်လခင်း.ထာခင်းဖေဝ ရှိုင်းဂါခင်ယာခင်မိုင်းရှပ်းဆခင်း။ ဂူလုဂ်းဂူး တူး,တေ

ရှိုတ်းလွမ်းစေးတူးလူင်းပင်ဂုမ်လူင်ဆခင်း.ခတ. ပိုခင်း ကမ်,ဖွမ်.လွမ်းဂူးမိုင်း။ မီး 34 မိုင်း၊ မိုခင်ကိုင်း.ဆင်,မိုင်း မိဂ်,သီ,ဂူဝ်,၊ ဗှို.လိဝ်းပိခင်း၊ သီဂိုလင်းဂုခလး; မိုင်း တူး,လဂီ,စပ်ခတ. လုံ့ဖွမ်.လွဲ တူး,တေရှိုတ်းလွမ်းစေး တူးလူင်း ပင်ဂုမ်လူင်ဆခင်း.ယပ်.။ သမ်.မီးထိုင်; 15 မိုင်း ပူးတင်းမိုင်းဂမ်,ပေးတီးယူးခလး; ကိခင်း,တူပ်,ခီး သူးစပ်ဂေး; ခဆဖေင်ရှိုင်းသုခင်လွဲ တူး,တေရှိုတ်းလွမ်း စေးတူးလူင်းပင်ဂုမ်လူင်ဆခင်း.ယူး။ မိုင်းကခင်းဖွမ်. လုံ့လွဲသေ ရှိုတ်းလွမ်းစေးတူးလူင်းပင်ဂုမ်လူင်ဆခင်း. ဂမ်း ပူးဆမ်ခတ. ပီခင်မိုင်းကခင်းသုင်,ဂူခင်းမိုင်းစပ်။ ဂျ,ပီခင် ရှိုင်းဂါခင်ယာခင်မိုင်း မိုင်းပိုခင်းဆခင်း.ယပ်.။

ဂွပ်းသင်ခလး; စပ်လုံ့ဖွမ်.လွဲရှိုတ်းလွမ်း စေး တူးလူင်းပင်ဂုမ်လူင်ဆခင်းကိုင်း ဂွပ်းပိုင်းစပ်စူးရှိုင်း ဂူခင်းမိုင်း စပ် ကခင်းဂျ,ပီခင်ရှိုင်းဂါခင်ယာခင်မိုင်းယူး မိုင်းပိုခင်းဆခင်း. လုံ့လွင်းဂိတ်,ခစပခင်းဆခင်း.ယပ်.။

ဂူလုဂ်းဂူး ခွဲးယမ်းလိဝ်ဂခမ် မိုင်းကခင်းလုံ့ရှပ်. ရှိုင်းဂါခင်ယာခင်မိုင်းဂမ်းဆမ် ဂူမ်းပူးတင်းမိုင်းထံးခလး; မိုင်းကမေ,ဂိုဂါခင်း,စပ်ခတ. ကမ်,ဖွမ်,လုံ့လွဲလွမ်း စေး တူးလူင်း ပင်ဂုမ်လူင်ဆခင်း။ ဂွပ်းပိုင်းကိုင်း.ဆခင်းခလး; ပွင်,ဝူး; စပ်ဂေးကမ်,တပ်းလူပ်,ရှိုတ်းလွမ်း ဆင်,စေး



ရှိုင်းဂါခင်ယာခင်မိုင်းဆဲသေကမ်,ဂျး မီးပုးစပ်.မံာလီဆဲ, လံာလံာမိုင်းယပ်.။ မိုခင်ဆင်,ပင်ကုပ်,ကူဝ်း၊ လွင်းတုဂ်း ယွမ်း၊ လွင်းလူ့.တုမ်ဂခမ်၊ ပင်မူခင်းသိုဝ်းရှင်.ဂျမ်း၊ လွင်း လီဂ်းလံးဖွင်းစးစလး၊ ပင်စခခိမ်းရှင်၊ ကိဂ်,ပုးရှင်၊ ကခမ်ကခမ်ဝံ.လိုဝ်းဆဲ.။ ယူ,တီးပင်ပွဲဆဲ.သေ တေ ရှိုတ်းရှိုးဂူခင်းတူင်.တိုခင်,သေ ရှု.လွင်းရှိုင်းဂါခင်ယာခင်မိုင်း လွင်းဝုးစပ်လံးစပ်းပုးရှိုတ်းသင်ဂါခင် ဆွဲတူင်,ဝူင်

ကွဂ်,သိုင်ဆွဲးဂေ,တီး,ယူဝ်, ဆွဲးဝခင်းရှိုင်းဂါခင်ယာခင်မိုင်း လုမ်းဖွေ.ဆဲ.ယူ,။ ကခမ်ဆဲ. ပီခင်တိုဝ်.တင်းတု,ရှိုင်း တေလီဂ်းလံးတူင်ထူဝ်းလွမ်းတံးဂေ.ရှိုင်း ကခမ်ပီခင် ရှိုင်းဂါခင်ယာခင်မိုင်း ကခမ်မီးဆွဲးလုမ်းဖွေ.ဂူးတီးသေ ရှပ်.ထွမ်,လွင်းတူင်ထူဝ်း ရှိုင်းဂါခင်ယာခင်မိုင်း ကခမ်ယူ, တင်,တီး,တင်,လီခင်လိုဝ်းဆဲ.ပုးယပ်.။



Photo By: MAP Foundation

လုမ်းမိပ်, လံးကတ်းရှိုခင်း ဝခင်းရှိုင်းဂါခင်လုမ်းဖွေ. တီးဂိုင်းမံ, မိုဝ်းပီ 2004

ဂူခင်း မိုင်းကခမ်စပ်ယူ,ဆဲ.ဆဲ.ယူ,။ မိုဝ်းပီဂါခင်. ပင်ပွဲ ဝခင်းရှိုင်းဂါခင်ယာခင်မိုင်းလုမ်းဖွေ. လံးရှိုတ်းဂျးဆွဲးမိုင်း ထံးယူ,လံာတီး၊ ရှုမ်းပုးတင်း ရှိုင်းထိပ်း၊ ဂိုင်းမံ,စလး၊ ဖင်းငုးသေ ရှိုင်းဂါခင်ယာခင်မိုင်းစပ် လံးမီးတိုဝ်.တင်း လာတ်းစခလွင်းတူင်ထူဝ်း ကခမ်လံးစပ်းပုးရှိုတ်းသင် တု,ဖွေခင်းလီမိုင်းထံးသေ မူခင်းသိုဝ်းဂခမ်ယူ,ယပ်.။

လုမ်းမူ,လီခင်ထိမိပ်,ရှိုင်းစုးဂေ, ပေးထိုင်မုး ဝခင်းထီ. 18 လိုခင်တီး,သီမ်,ပိုဝ်,ဆဲ. တေကါခင်းရှိုင်းရှိုခင်း ပင်ပွဲလွမ်းရှိုင်းဂါခင်ယာခင်မိုင်း ကခမ်လံးရှိုတ်းဂါခင်လွမ်း ဂခမ်မုး ဆွဲးစာဝ်းတင်း 10 ပီ။

ပေးထိုင်မုး လိုခင်တီး,သီမ်,ပိုဝ်, ဝခင်းထီ. 18 ပီ ဆဲ.ဂေ, ပိုခင်းရှိုင်းရှိုခင်း တု,တေရှိုတ်းပင်ပွဲ ဝခင်းရှိုင်း ဂါခင်ယာခင်မိုင်းလုမ်းဖွေ.ယူ, လံာတီး,လံာတင်း။ လိုဝ်သေ ဆဲ.ဆဲ. ဆွဲးပီဆဲ.ဆဲ. ဆင်,ရှိုဝ်တေတိုတ်းတေ,လံး တူင်, ဝူင်းရှိုင်းဂါခင်ယာခင်မိုင်းဆွဲးလုမ်းဖွေ.ဆဲ. ပိုခင်းတေ

ဆွဲးပင်ပွဲဆဲ. ရှိုင်းစုး တေလီဂ်,ပပ်.မံာတွင်း လွင်းလံး ပူဂ်းတင်းမုးလုမ်းမိပ်, ထူခင်းထိုင်သိပ်းပီသေ တေမီးလွင်းမွဂ်,လာတ်းသပ်းလီင်းပုး။ လွင်းဆဲ. ပီခင် ပုခင်းတု,ရှိုင်းတင်းသီင်းစလး၊ ရှိုင်းစုးဖေတ်းမွဂ်,ထိုင် ဂူ,ဂေ. ရှိုးမုးစပ်းရှုမ်းပင်ပွဲလူင်သေ စီခင်းတေ,မုးရှုမ်း မူခင်းသိုဝ်းလွမ်းဂခမ်သေဂမ်းဆဲ။ □





ဂူခင်. တူလုံး. ကိုတီး. ခိုင်လူး! တီး. သူကပ်. ရှိုက်. ဂါခင်ယု. ခခေခင်. ဂမ်, ခခေခင် တီး. ရှိုက်. ဂါခင် ပီ. ခခေခင်. တီး. ဂေ. တီး. သေ. ကိုပိုင်း. ခခေခင်. မီး. ဖေး. သင်လိာ်လိာ်?

ဂူခင်. တူလုံး. လုံး. လွတ်. ဖေး. တီး. ရှိုက်. ဂါခင်. တု.

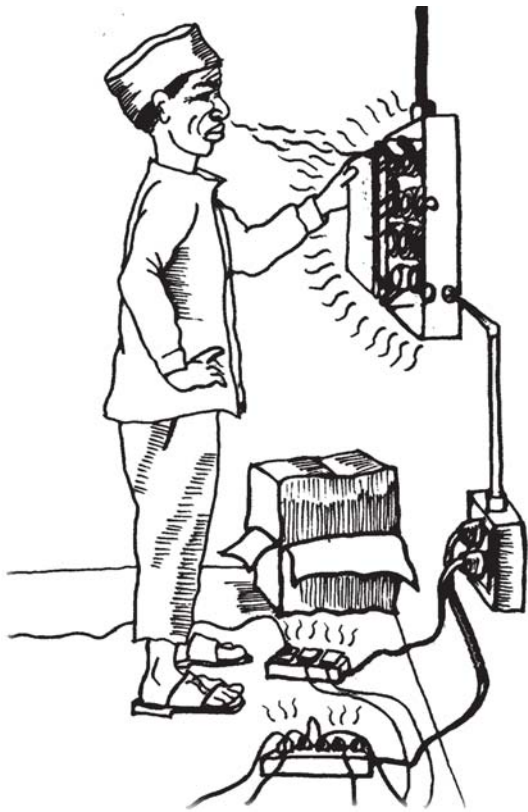
ရှိုင်းရှိုက်ဂါခင်ဂေ. လွဲသေကမ်, ဝုး တု. ရှိုက်. ဂါခင် ရှိုက်လွတ်. ဖေး. ကဆိမ်ဝုး. ဆိမ်. မဆိမ်လမ်, လွင်း. စတ. စတ. မဆိမ်လမ်, လွင်း. တွမ်း. တု. ရှိုင်းရှိုက်ဂါခင် ကဆိမ်စူး. ဆိမ်. လမ်း. ဗျာ. တင်း. သိုင်း. ယပ်. ပိုင်လူင်မဆိမ်. စတ. ရှိုင်း. ကဆိမ်ရှိုက်ဂါခင်ဆိမ်. ဂါခင်ယပ်, စလ. ဂါခင်ကဆိမ်လုံး. ရှိုက်. တီး. ဝု. တီး. ရှိုင်း. ဆိမ်. ယပ်. ဂါခင်ကဆိမ်ဝုး. ဆိမ်. မဆိမ်ရှိုက်ရှိုင်း. ဝတ်, လိပ်. မဆိမ်လာင်း. ကပ်. ရှပ်. တံ. လူး. ရွမ်း. ယပ်. ရှပ်. ကွမ်း. ကဆိမ်မုး. ဝု. တူလုံး. ဖေး. တီး. ရှိုက်. ဂါခင် သူ. လင်း. ဆိမ်. ထိုင်း. စား. လူး.

သင်မီး. ရှပ်. ရှိုက်. ဂါခင်. ဂေ. ခိုင်. ဝတ်, လိပ်. ရှပ်. ခခေခင်. တီး. ကမ်. ခခေခင်. ကပ်. တင်း. ပီ. ခခေခင်. ဂေ. ရှပ်. ယု. ယု. ယု. ခခေခင်. ခခေခင်. လိုင်. လွင်. သူ. ကပ်. လာ. တီး. လိပ်. ရှပ်. တွမ်း. တု. မဆိမ်. စလ. ပေး. မ. ပီ. ခခေခင်. မဆိမ်. ဂေ. တု. ခ. ခ. လိုင်. ရှိုက်? ဂေ. ယပ်, ခိုင်. လွမ်း. လွင်. သင်. ထိုင်း?

သင်ဝုး. ရှိုင်းရှိုက်ဂါခင်ဂေ. ဆိုင်း. လမ်း. တင်း. ပီ. ခခေခင်. ကမ်, ဆိမ်. တု. တိုင်. ဝတ်, လိပ်. ရှပ်, ပေး. ဝုး. ဆိမ်. လိုင်

- ❶ လူင်, လုံး. ယု. တီး. ယု. တိုင်.
- ❷ လူင်, ဝု. တု. လိပ်, ရှပ်. ယု. တီး. ယု.
- ❸ ရှပ်. မဆိမ်. ပံ, စိမ်း. မုး. ပံ, လာင်း. ရှိုက်. ဂါခင်. လုံး.
- ❹ ကမ်, မီး. ဝု. စပ်. ယု. ကမ်, လုံး. ရှိုက်. ဂါခင်.

ကမ်, မီး. ဝု. ကမ်, ခပ်. ခိုင်, ဝုး.



တၢ်,တေလံး,ရှိုတ်းဂၢၤခါ နှိုးလွတ်းဇေးဆဆဲး ပီခဲသုခဲ,လံးရှိုတ်းဂၢၤခါ

ရှိုတ်းရှိုတ်းဂၢၤခါခါဆဲး လူဝ်,လံးရှိုတ်း တီးကဆဲး လၢင်းပီခဲဇေး တီးကဆဲးရှိုတ်းရှိုတ်းဂၢၤခါယု,ဆဆဲး.သေ လူဝ်,ဝူခဲ.ဝါး ရှိုတ်းတေရှိုတ်းရှိုတ်းဂၢၤခါ.သေ ပါဂ်းပီတီး ဇေးကဆဲးဆဲး.ဆဲးယဝ်း။ (မိုခဲဆင်, လူကၢဆဲး,ဗိုခဲလိဂ်း လံး လွင်းလွတ်းဇေးတီးဆးဂၢၤခါ ကဆဲးတီးလုမ်းမိပ်, ရှိုတ်းကွဂ်,ဂေးလံး၊ မးကုပ်,ကုပ်းလီဂ်းလံးဂၢၤခါဂေး လံး)။ သေယဝ်. ဆင်,ရှိုတ်း ရှိုတ်းရှိုတ်းဂၢၤခါခါ တေလံး ရှိုတ်းဂၢၤခါ လွတ်းလွတ်းလီဝ်းလီဝ်းဆဆဲး. လူဝ်,ဝူခဲ.ပုး လွင်းမံမီး သုခဲ,လံးရှိုတ်းဂၢၤခါဆဆဲး.ယဝ်. ဂွပ်းဆဲးလး တေသပ်းလီဝ်းဆဆဲးလွင်းဆဲး.ယု။

သင်ရှိုတ်းရှိုတ်းဂၢၤခါဂေး.ဆိုင်; ဝါတ်,လီဝ်းဆဲး ဆးဂၢၤခါ ကမ်,ဆဆဲး ပီခဲဇေးဂု,မး ဂွပ်းဆးဂၢၤခါမဆဲးလိုင် ဗေံ,ပေးလိုင်.ဂေး မီးလွင်းတုမ်.တိုဝ်. မိုခဲဆင်,ဆဲ

မံမီးလိုင်;မိုင်းထံးကဆဲးဂပ်းဂံ,လူလုးလွင်း ပံးယု,လီ ခလးရှိုတ်းဇေးတီးရှိုတ်းဂၢၤခါ

လွင်း,သူကပ်းရှိုတ်း ရှိုတ်းရှိုတ်းဂၢၤခါထံးခလး ရှိုတ်းရှိုတ်းဂၢၤခါယၢဆဲးမိုင်းဂေး မီးသုခဲ,လံးတၢ်,ရှိုတ်းဂၢၤခါ နှိုးပေးလွတ်းဇေး မိုခဲကဆဲးယု,ရှိုတ်း မိုင်းပီထံး 2541 ဆဆဲး ဗေံ,လုမ်းဂီတ်,ခစရှိုတ်းရှိုတ်းဂၢၤခါမိုင်းထံးစပ်ဂေး ပိုင်တမ်းမး မံမီးတွမ်းတၢ်,ဂီတ်,ခစရှိုတ်းရှိုတ်းဂၢၤခါ ဆဲး မိုင်းထံးတင်းသိုင်;ယဝ်။ ဆဲးဗေးမံမီးဆဆဲး.လၢတ်းဝံ.ဝါး ပေးလိုင်.တိုခဲလူဝ်,ရှိုတ်းလွမ်းဆင်,မံမီးတမ်းဝံ.သေ ပေးကမ်,ရှိုတ်းလွမ်းဆင်,မံမီးဆဆဲး.လိုင် စပ်တိုခဲးတေ လံးလုးတၢမ်,ဆဲးယဝ်း။ ဂွပ်းဆဲးလး ဝဆဲးမိုင်းဆဲး.ဂေး မီးဝံ.မံမီး 17 မိပ်း တွမ်းတၢ်,ဂီတ်,ခစရှိုတ်းရှိုတ်းဂၢၤခါ ဆဲးမိုင်းထံး ရှိုတ်းဂုး ဂၢၤခါမၢင်တီးမၢင်မိပ်း ကမ်,လံးဂီတ်, ခစပဆဲးဆဲးယဝ်။ ပေးဝါး ဆးဂၢၤခါသူကပ်းကမ်,ရှိုတ်း,လူလုး ပုးတီးမံမီးလိုင်;ဆဲး.ခလး သူကပ်းဝူခဲ.ဝါး မဆဲးထုဂ်,လီ ဂီတ်,ခစရှိုတ်းဂၢၤခါပုးယု,ဆဲးလိုင် ကမ်,ဆဆဲး သူကပ်းဝူခဲ. ဝါး မီးသုခဲ,လံး တုဂ်းယွမ်းလံးယု,လိုင် ရှိုတ်းရှိုတ်းဂၢၤခါ

- ❶ ပေးလိုင်.လူဝ်,လံးလံး,ပဆဲး ဂုးသံးတီဆဲး လွင်းဝါတ်,လီဝ်း ကမ်,ဆဆဲး ရှိုတ်းဂေး.ဆဆဲး. တံဂု,ခလး လူဝ်,လံးပဆဲးဂုးသံးတီဆဲး တီး လုဂ်းမေးမဆဲး/ တီးပေးခမးပီးဆွင်.မဆဲး။
- ❷ ပေးလိုင်.တေသုခဲ ရှိုတ်းမေ့ရှိုတ်းဂၢၤခါခလး ဆးဂၢၤခါတေယွမ်းလွင်း။
- ❸ တေလံးကပ်းစာဝ်းယၢမ်းသေ လူဝ်,ဗိုဂ်းပဆဲး ရှိုတ်းရှိုတ်းဂၢၤခါမိုင်းထံး။
- ❹ မိုင်းလၢဂ်းစုဂ်းစွင်ခလး တေလံးဂိုတ်းလိုင်; ဂၢၤခါပီတီးလုဂ်းစာဝ်း။
- ❺ လိုင်;သိုင်ဆဲးဂၢၤခါစွမ်,ပဆဲး,ဂေးတေလူ. တေ ကမ်,လံးရှိုတ်း.လွင်းယုမ်,ယမ်ယွမ်းရှိုတ်း။



၈) ဗွတ်,ဖွတ်,ဂျေ,မတီ, ရှိုင်းလွတ်, ဇေးတီးရှိုင်းဂါခင်။

❖ ပေးလီင်.ဂျေ.ကခင် မီးလုဂ်း လာင်း 1 ထိုင် 49 ဂျေ.ခခင်. လုင်,လံး မီး ဖူးတင်တူဂ်ဂူခင်းရှိုင်းဂါခင် တီး ကေ,မခင်းခိုင်းဂျေ. တျ,ရှိုမ်းမိုင်းလွမ်း ပေးလီင်.သေ ရှိုင်းဂါခင်လွင်းလွတ်, ဇေး တီးရှိုင်းဂါခင်။

❖ သင်ဝုး တီးရှိုင်းဂါခင်ခခင်. မီးဂူခင်းရှိုင်းဂါခင်ခခင်သေ 50 ဂျေ.

ဂူဂျေ. တုဂ်းယွခင်းလံးသေ ဇံ,မီးပုခင်းဖွခင်း ခလး ဂူခင်းတင်ခခင်ဂျေ; တေပခင်းရှိုင်းယူ။

ခိုခင်းခိုင်လိုင် ပေးလီင်.လုင်,လံး ရှပ်.ပုခင်းဖွခင်း တျ, ဗွတ်,ဖွတ်,ဂျေ,မတီ, ကခင်းခင်းပုးဖူးတင်တူဂ် ဂူခင်း ရှိုင်းဂါခင်ခလး ဇံ,ပေးလီင်.။

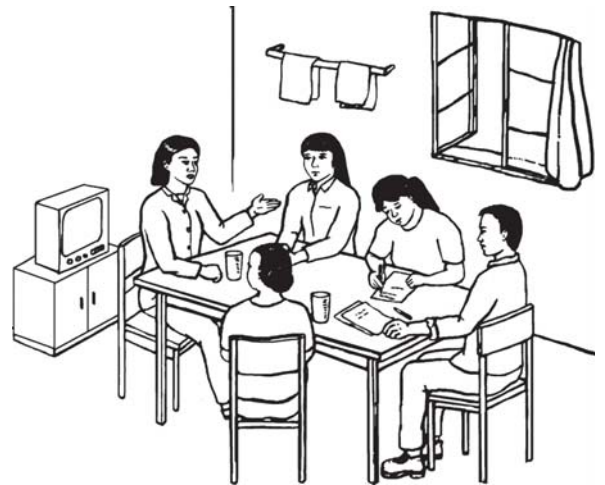
ဂူခင်းရှိုင်းဂါခင်တေလွ်.သုခင်,လံးလိုင်းခခင်.လိုင်.ရှိုင်?

ဂ) ပာင်သွခင်းပာင်ဇိုင်းဖွခင်း လွင်းလွတ်,ဇေး တီး ရှိုင်းဂါခင်။

◆ ပေးလီင်.လုင်,လံးခိုင်ပခင်းပာင်သွခင်း လွင်းလွတ်, ဇေး တျ,ဂူခင်းတူဂ်းလွမ်းဂါခင်ခခင်းခလး ရှပ်ခေး ဂူခင်းရှိုင်းဂါခင် ခခင်းခေးဂါခင်းရှိုင်းမိုင်းသေခလး ဝံးလင် ခခင်. ဗင်ဂျေ;လာင်းခိုခင်းသွခင်းပခင်း ဂူခင်းရှိုင်းဂါခင် ဇံ,တုးခင်းခိုခင်းလံး ။

◆ သင်ဝုးတီးရှိုင်းဂါခင်သုလင်း မီးဂူခင်းရှိုင်း ဂါခင်ခခင်လိုင် 50 ဂျေ.ခခင်လိုင် ပေးလီင်.သုလင်း လုင်, လာင်းဖူးလုင်.လီခင်း လွင်းရှိုင်းဂါခင် ရှိုင်းပေးလွတ်,ဇေး တီးကေ,သုတ်,မခင်းခိုင်းဂျေ. ဖူးလုင်.လီခင်း,ဂျေ.ခခင်. လာင်းခိုင်ပွင် တူဂ်းထိုင်လွင်းလွတ်,ဇေးခခင်.ယဝ်.။

◆ မိုင်းဂူခင်းရှိုင်းဂါခင်မုးမိုင်းထိုင်ခခင်. ပေးလီင်. လုင်,လံးလာတ်,ခခင် လံးလုင်.ရှိုင်းခွင် ခခင်းခေးဂါခင်သေ လုင်,သွခင်းပခင်းပုး လံးရှိုင်းလွတ်,ဇေးတီးဂါခင်ခခင်း ယူ,ယဝ်.။



❖ ပေးလီင်.လုင်,ရှိုင်းရှိုင်းပာင်ဂုမ်ပခင်း ဇံ,ဂျေ, မတီ,ရှိုင်းဂါခင်ရှိုင်းလွတ်,ဇေး တီးကေ,မခင်း ခိုင်းလိုင်ခခင် ခိုင်းပွဂ်; ကခင်,ခခင် မိုင်းဇေးရှိုင်းဂါခင်. ပေးပီခင်းမုး ခခင်.။

❖ ပေးလီင်. လုင်,လံးယွမ်းရှပ်.ခေးတင်,ယိုခင်း ကခင်းဂျေ,မတီ,ရှိုင်းဂါခင်ရှိုင်းလွတ်,ဇေးခင်းခင်း တုဂ်းယွခင်း မုးခခင်. ပေးဝုးခေးတုဂ်းယွခင်းလိုင်ခခင်. ကခင်,

ပိုဆင်းရှုးရှီမိတူဝ်

တူဂ်းလူင်းလံးလုံဂဆ်ဆဲလိုင် ဂျေ၊မတီ၊ရှီတီးဂဆ် ရှိး လွတ်းဇေး လောင်းတိတ်းတေ၊ ယွဆ်းတင်းလွံးထီမ်လံး တီးလုမ်းဇေး၊ဂီတ်၊စစရှီင်းဂဆ် လူင်ပွင်လိုင်းစပ်လံးယူ။

❖ ပေးလိုင်. တေကမ်,လံးဂိတ်,စွင်ရှေးရှမ်း ဂျေ၊ မတီ,ရှီတီးဂဆ်ရှိးလွတ်းဇေး သေကမ်,ဂျေ လူင်,လံးလွံး ထီမ်ရှီတ်းပဆ် ပပ်.ဂီမ်မိုဝ်း လွင်းလွတ်းဇေးတီးရှီတ်း ဂဆ်ပဆ်စပ်ယဝ်။

c) လမ်းပိုင် (မတ်.တရထာဆ်)လွတ်းဇေး တီး ရှီတ်းဂဆ် မံမီးလွင်းလွတ်းဇေးတီးရှီတ်းဂဆ် မီး 15 မိုဝ်း ကဆ်ပေးလိုင်.တိုဆ်းလူင်,လံးရှုပဆ် နှိုင်းမံ.နှိုင်းမိုဝ်း နှိုင်းရှေးဂင်း တျ,ရှုးရှုဆ်းရှီတ်းဂဆ်လုံ.တိုဝ်း ဆင်,ရှိုဝ် ပေးတေရှီတ်းဂဆ်ရှု,လံး ရှုးလွတ်းဇေးသေ မံမီးလိုင်း ဆဆ်. မိုင်,ဝံ.ပီဆ်စေး၊ ပီဆ်စေးယဝ်း။

◆ ပေးလိုင်. လူင်,ဂမ်.ထီမ်ရှုပဆ်နှိုင်းမံ.နှိုင်းမိုဝ်း ရှေးဂင်း ကဆ်လောင်းပီဆ်ဇေးရှုးမိုဝ်း မိုဆ်ဆင်, မိုဝ်းရှီတ်း ဂဆ်လွမ်းနှိုင်းလောင်း၊ သာလ်စေးလ်မီး၊ နှိုင်းဇေးရှု. ရှုးမိုဝ်း။

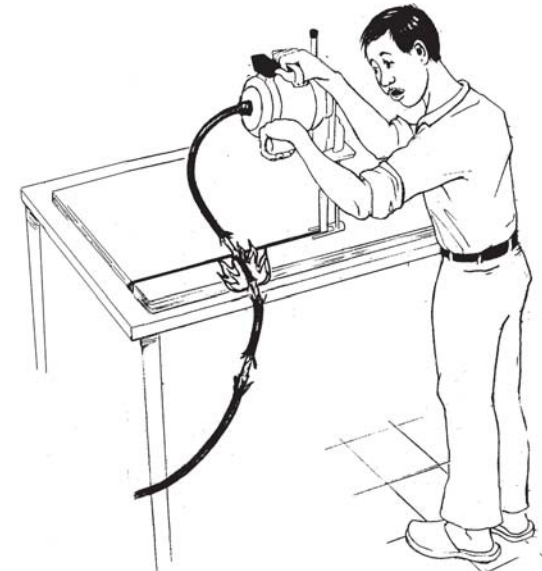
◆ ပေးလံးရှီတ်းဂဆ်တီးသုင်၊ ပေးလံးရှီတ်းဂဆ် ဆ်းရှုဆ်းတိုဂ်း တီးရှုင်းလုဂ်းကဆ်ကမ်,မီးရှုးလုမ်းစပ်း ကွဂ်,လီလီလိုင်ဆဆ်.လိုင် ပေးလိုင်.လူင်,ရှုပဆ် နှိုင်းမံ. နှိုင်းမိုဝ်း နှိုင်းဂမ်.ထီမ် တွဆ်းတျ,ရှုဆ်းရှီတ်းဂဆ် ပေး တေကမ်,ပီဆ်ဇေးလံး။

◆ ပုဆ်းတျ, ရှုဆ်းကဆ်လံးရှီတ်းဂဆ်တီးဂတ်းဆျ, ကျေးလျး မံးဆျ,ကျေးလျးဆဆ်.ဂျေ၊ လူင်,ပဆ်နှိုင်းလုံ. နှိုင်းတိုဝ်း ဆင်,ရှိုဝ်တေကမ်,မီးဇေးတေ,တူဝ်စိုင်းစပ်။

◆ လံးဂီတ်,စစရှေးဂင်းဇေး ကဆ်လောင်းတူဂ်း တီးသုင်လုး ဇေးလောင်းမံး။

နှိုင်းစွင်ကဆ်ဂီဝ်,လူင်းဇေးဇေး၊ လံးလုံ.တိုဝ်း ဇလး; ပဂ်းပိုင်မံမီး

မံမီးဂီဝ်,လူင်းလွင်းဇေးဇေး၊ ပိုင်တမ်းဝံ.ဝုး သံ ဇေးဇေး.ဇလး; နှိုင်းမိုဝ်းကဆ်လုံ.လွမ်းဇေးဇေး၊ တီးရှီတ်း ဂဆ်ဆဆ်. တိုဆ်းတေကမ်,လံး မီးကဆ်လု.ကဆ်ဂွံသေ သံဇေးကဆ်ရှုင်းလုံ. လိုဝ်းဆဆ်.ဂျေ၊ လူင်,ရှုးမဆ်း ရိုင်,ငမ်,တင်းဂဆ်ကဆ်လုံ.တိုဝ်းဆဆ်.၊ သမ်.တေလံးမီး လွင်းလီတ်းတူဂ်းရှီင်းဇေး ဆင်,ရှိုဝ်တေကမ်,ပီဆ်ဇေး ရှုးရှုဆ်းရှီတ်းဂဆ်ဇလး; တေကမ်,ပီဆ်ဇေးဇေးသျှတ်. (ဇေးလုတ်,) ကမ်,ဆဆ် ရှု,တူမ်.တိုဝ်.တိုင်,မိုဝ်းလွမ်း။



လွမ်ထုဂ်းတီးရှီတ်းဂဆ်သုကမ်,လုး! ထွင်,သု ကမ်; ယမ်,လုးဇေးသျှတ်. ယွဆ်.လုံ.နှိုင်းမို. နှိုင်းမိုဝ်း ဇေးဇေးရှု. ထွင်,ပေးလိုင်. ကမ်, ဆဆ် သုကမ်; ရှုလွင်းမံမီး; ထိုဝ်းဆဆ်.ယူ, ဆေးရှိုဝ်?

မီးဂျမ်းထမ်သွင်သမ်စေး ပုဆ်းတျ,သုလုင်း တေလံးကွဆ်ဂဆ်ဂုဆ်.သေ လပ်.တူဂ်းပိုဆ်.ရှု. !

ထမ်/ တီးသုလုင်းရှီတ်းဂဆ်ယူ,ဆဆ်. ရှုဆ်းရှီတ်း ဂဆ် ဂျေ.ဆိုင်.ဇလး;ဂျေ.ဆိုင်; လွင်,သွဆ်းဆဆ်လွင်း ရှီတ်းဂဆ် ရှုးပေးလွတ်းဇေးရှု.?

ထာမ်/ လွင်,ယမ်းမီးဗွဲမုးသွခင်ပခမ်? လွင်,သလံစေးမီးခလး; ဗွဲမုးဗွဲမုး. မခင်းလင်းပီခင်ဗေးတုမ်.တိုဝ်. တေး,သူလင်းကိုင်း.ရှိုဝ်ခလး; သူတေ့.ရှေး.ဂင်းကခင်ယတ်, တုဂ်းတီး;သုင်လိုင်.ရှိုဝ်?

ထာမ်/ ပေးပီခင်မုးဗေးရှိုင်း.ဂါင်း.လိုင် လွင်,မီးဝံ.လွင်းဝါင်းဗီခင် လံးလွဲ;ဂုမ်းပီခင်ဗေးရှိုင်း.ဂါင်း. တီးရှိုတ်းဂါခင်ခလး; လွင်,မီးဂေး,မတီ,ဗေံ,ကပ်ပုခင်းဗွဲခင်း လွင်းဗေးရှိုင်း.ဂါင်း.တီးခင်းဆေးဂါခင်?

ထာမ်/ ဆင်းရှိုဝ်သူလင်း; ပေးတေ့ရှိုတ်းဂါခင်လံးလီလီခလး; တေ့လွတ်းဗေးဆခင်း. ဆေးဂါခင်ကခင်သူလင်း;ရှိုတ်းယု,မိုဝ်းလိပ်ခမ်. မီးဂုမ်းမုးဗွဲဂ်းသွခင်ပခမ်သူလင်း;ရှေး?

စေးတွပ်,သူလင်းဆံ. ထုဂ်,လီကွဂ်,မုးဝုး“လွဲ”ဆံယဝ်း။ ပေးဝုး “ကမ်,လွဲ” ဆံစတ.ပွင်,ဝုး လံးရှိုတ်းဂါခင်လမ်ဗေးဝံ.ယု,ယဝ်.။

မံာ်တွင်း

သူလင်းမီးသုခင်,လံး တင်း 2 မိဝ်း တု,တေ့.လွင်းလွတ်းဗေးခလး; ရှိုတ်းဂါခင်ရှိုင်းပေးလွတ်းဗေးတင်းသွင်မိဝ်းယဝ်.။

ပေးဝုးတီးရှိုတ်းဂါခင် ကမ်,လွတ်းဗေးဆံ သူလင်းထုဂ်,လီရှိုတ်းရှိုဝ်?

ထာင်းစတ. ပေးလိုင်.သူလင်းဂေးကမ်,ရှေးမံမီးရှိုင်းလွတ်းဗေးတီးရှိုတ်းဂါခင် ကမ်,ဆခင် မခင်းတိုခင်းကမ်,သူခင်လုံရှိုဝ် ပေးဆခင် သူလင်းမီးဗေးတီးရှိုတ်းဂါခင်ယဝ်.? သင်ဝုးတီးရှိုတ်းဂါခင်သူလင်းဆခင်း ကမ်,မီးဗွဲမုးသွခင်ပခမ် လွင်းလွတ်းဗေးတီးရှိုတ်းဂါခင်၊ ကမ်,မီးမေ့သွခင်လွင်းလွတ်းဗေးဆံလိုင် လွင်,မခင်းပွင်,ဝုး သူလင်းရှိုတ်းဂါခင်လွမ်းဗေးရှေး.? ရွပ်းလွင်းဆံ.သေ သူ



ကမ်,မီးခင် ကမ်,ဝုးကမ်,ခပ်;ခိုင်,ဝုး



ပိုဆင်းရှုံးနှိမ်တူဝို

လဝ်းစွဲးရှိုတ်းရှိုတ်းခလး၊ စွဲးစွဲးမဆင်းပိဆဲးရှိုတ်? ဂူလ်းဂး၊ ငှပ်း (ဗ) စားလောင်းပဆဲးတောင်းရှဆဲးထိုင်သူလဝ်းလံးယူ။

လွင်,သူလဝ်းရှူးလဝ်း လုမ်းဖဲ၊ဂီတ်,စစဂူဆဲး
ရှိုတ်းဂါဆဲးရှူး? ဂွမ်းထံးဝး သဝတီးဂါဆဲး ဗုမ်.



စဂွင်းဂိုင်းငါဆဲး 'ကရမာဒါကရ ကုမ်
ကရမာဒါကရ' ပေးသူလဝ်း စွဲးရှူးဝး
လုမ်းမဆင်းယူ,တီးလွဲဆဲ မုဂ်.လုမ်းကဆဲ
လွဲးထီမ်ဂူဆဲးရှိုတ်းဂါဆဲးဆဲ. လောင်းမွဂ်,
ပဆဲးသူလဝ်းလံးယူ, လုမ်းကဆဲဆဲ.
ဖုရ်,ဝံ. တု,လွဲးဂူဆဲးရှိုတ်းဂါဆဲး ရှူး
ငဝ်းလံးဆဲးဂါဆဲး ပေးတေစီမ်.တွဆဲးလီ
စိုဆဲးမးစလး ပိဆဲးလုမ်းတု,ဂူဆဲးရှိုတ်း
ဂါဆဲးစပ် မးတိုင်း,ပင်,ကုပ်,ကူဝိုဆဲးဆဲ.
ယဝ်း။

(ဂ) ဂူဆဲးရှိုတ်းဂါဆဲးဆင်,ဂါဆဲး မးကုပ်,ကူဝိုတိုင်း,
ပင်, လံးလွတ်းဖေးတီးရှိုတ်းဂါဆဲး ဂူဆဲးမိမ်းမိမ်း
လံး။ ဝံးသေဆဲးဂေး တီမ်းလိဂ်းယိုဆဲးလူးထိုင်တီး
ပေးလိုင်. ကမ်,ဆဆဲ တီးဖုးကွဆဲးရှိုတ်းဂါဆဲးငါဆဲးရှပ်းဝး
စားရှပ်းစပ် စွဲးစိုဆဲးပင်သွဆဲးလွင်းလွတ်းဖေးတီးရှိုတ်း
ဂါဆဲးဆဲ။ ထီင်းလံးဆိုင်ဂေး ရှူးမံဝံ. တီးလွဲပိဆဲးဖေး
တီးလွဲမီးဖေး ကဆဲးသူလဝ်းထူပးလုးဆဆဲ. စဆဲးရှိုတ်း
ဂါဆဲး ကမ်,ဆဆဲပေးလိုင်.သေ စဂးလိတ်းလွမ်းဂါဆဲး။

ပေးမီးလွင်းဆဲ ဂျ,လူးတီးလုမ်းသေ သပ်းလိုင်
ဆေစပ် ယွဆဲးတောင်းလွဲးထီမ်စလး လွင်းလီ.ဆမီးတီးစပ်
သင်ဝး ပေးမီးတောင်းယာပ်,ဖိုတ်, ကမ်,မေးလတ်းဂွမ်း
ထံးဆဲ စတ်းလွဲလတ်းတေ, လဝ်းဆဲးတီးစပ်၊ ကမ်,
ဆဆဲ တိတ်းတေ,လုမ်းလိုင်ဂါဆဲး လွဲးထီမ်ရှိုင်းဂါဆဲး
ယာဆဲးမိုင်းသေ ယွဆဲးတောင်းလွဲးထီမ် လွင်းပိဆဲး,ဖေး,သု,
ပဆဲးတု။

လွင်းရှိုတ်းရှူးလွတ်းဖေးဆဲ. ကမ်,လွဲးဖွဆဲး
လီတု,ဂူဆဲးရှိုတ်းဂါဆဲးဖဲ,လိဝ်ဂူလ်း ပေးလိုင်.ဂေးမီး
ဖွဆဲးလီပးယပ်. ယု,လိုမ်းမွဂ်,ပေးလိုင်.ဝး ဂါဆဲးငါဆဲး
လီစလး ကမ်,မီးဖေးရှိုင်းဂင်.ဆဲ. ပွင်,ဝးရှိုင်းလက်; ရှိုင်း
မိုင်းလိုင်ဆဲးဂေး ကမ်,လုကမ်,လိဝ် စုင်းဂုဆဲး,ဂေး
တေရှိုတ်းကွဂ်,လံးလီဆဲ. မဆဲးပွင်,ဝး ပေးလိုင်.ဂေးမီး
ဖွဆဲးလီလွမ်းယဝ်း။

(င) ပေးဝး သူကမ်,စွဲးစပ်းဂျ, တီးလုမ်းဖဲ,ဂီတ်,
စစရှိုင်းဂါဆဲး ကမ်,စွဲးစဆဲးစဆဲးတုဆဲးလိုင်
သူတီမ်းလိဂ်း ကမ်,လွဲးလွဲး,လိုင်,သူလဝ်းဂေးလံး ကမ်,
ဆဆဲ သိုပ်,ဖုးဆဲးဂျ,တီးလုမ်းဂေးလံး။ လတ်းစဆဲစပ်
တီးရှိုတ်းဂါဆဲးပိဆဲးတီးလွဲစလး ကဆဲးသူလူဆဲ.ဝး လီပ်း
တေပိဆဲးဖေးလိုင်.ရှိုပ်သေ သူလဝ်းလတ်းစဆဲစပ်လံးဝး
ဂွပ်းသင်စလး မဆဲးမီးဖေးဆဲ ကမ်,ဆဆဲ သူလဝ်းလတ်း
ဝး ကမ်,လံးစိုဆဲးပင်သွဆဲး ရှိုတ်းရှူးလွတ်းဖေး ပေးဝး
သူလဝ်းထာမ်စပ်ယပ်.စပ်ကမ်,လွဲးဆဲ မွဂ်,
လဝ်းဆဲးတီးစပ်ဂါဆဲးလီဝ်။

**မိုဆင်ဆင်,ဝး ...သင်ဝးပေးလိုင်.သူလဝ်း; ဖုးရှူး
ထီင်းဆေးဂါဆဲးသူလဝ်း; ဂါမိ,သူဆဲးကျိ ဂါမိ,ဂါမိကျိသျိ,
လွင်း;ဂါဆဲးရှူးရှိုတ်းဂါဆဲးဆပ် တိုင်,လတ်း;ဆဆဲလိုင်
ဂါမိ,ဆဆဲ သင်ဝးရှူးရှိုတ်းဂါဆဲးဆပ် ဂါမိ,ရှိုတ်းဂျ,
လတ်း;ဆဆဲ လွင်း;ကျိမီး.ကျိ ရှိုတ်းတေထိုင်;ရှိုတ်းသင်
လံးထီင်း?**

(ဆ) မိုင်းလုမ်းဖဲ,ဂီတ်,စစရှိုင်းဂါဆဲး
လံးရှပ်. စေးတိုင်း,လတ်းယပ်.
ဆဆဲ. စပ်ထုဂ်,လီသိုင်, လဝ်းဆဲးတီး



ကမ်,မီး;၃၄ ကမ်,ဝး;ကမ်,ဆပ်;ခိုင်,ဝး

လိတ်းတူလှ်းတီးရှိုတ်းဂါခင်။ သင်ဝုးစပ်လိတ်းလှ်း တီး
ရှိုတ်းဂါခင် ကမ်,လွတ်းဖေးဆဲ ဗင်တေမုးလာတ်း ပေး
လိင်. ရှိုင်းစဂုးလိတ်းတီးရှိုတ်းဂါခင် တွမ်းတု,ကမ်,ရှိုင်း
မီးဖေး။

လဝ်းဆုးတီး ဖဲ,လိတ်းလံးတီးရှိုတ်းဂါခင်
ဆဲ. ပီခင်ဖဲ,ရှပ်,ဂါခင်လုင်ပွင်လိင်. ဗင်မီးကျ,ဆုးလိတ်း
တူလှ်းတီးရှိုတ်းဂါခင် တု,ရှိုင်းပေးလိင်.ရှိုတ်းလွမ်းမံမီး
လွင်းလွတ်းဖေးတီးရှိုတ်းဂါခင်ဆဲ.ယဝ်း။ ပေးဝုး
လဝ်းဆုးတီး ဖဲ,လိတ်းတူလှ်းတီးရှိုတ်းဂါခင်စပ် လိတ်း
လှ်းဝုး တီးရှိုတ်းဂါခင်ကမ်,လွတ်းဖေးဆဲ ဗင်ဆဲ. တေ
လိ.သင်,ရှိုင်းပေးလိင်. မူဆဲ.မေးတီးရှိုတ်းဂါခင်ဂမ်လိင်
ကမ်,ဆဲတေသင်,ရှိုင်းပေးလိင်.ဂိုတ်းယင်.ဆုးဂါခင်။
တေသင်,ရှိုင်းဂိုတ်း လွင်းလှ်း,ရှိုင်းလက်းရှိုင်းမိုဝ်း ကမ်ပီခင်
ဖေးရှိုင်း. တွမ်းတု,ရှိုင်းရှိုတ်းဂါခင်လိင်.ဆဲ.ယဝ်း။



ရှိုင်းဂါခင်စပ်လွင်လှ်းလိင်.သေလး ရှိုင်းတီးရှိုတ်း
ဂါခင်ပေးလွတ်းဖေး။

ရှပ်းစုးတိုက်.လှ်းထီမ် ပီးဆွင်.ရှိုင်းဂါခင် ယါခင်
မိုင်းစပ် ဆင်,ရှိုင်းတေရှု. လွင်းသုခင်,လံးသုခင်,ပီခင်ရှိုင်း
ရှိုတ်းဂါခင်မုး။ ဆင်,ရှိုင်းတေလင်. တုဂ်းယွမ်းသုခင်,လံး
တီးပေးလိင်.စမးလိင်.စလး ဆင်,ရှိုင်းလင်.တုဂ်းယွမ်း
သုခင်,လံး တီးဖဲ,လုမ်းဂိုတ်,စမ ရှိုင်းရှိုတ်းဂါခင်သေ
ယဝ်.ဂမ်.ထီမ် ရှိုင်းလံးတီးရှိုတ်းဂါခင် ပေးတေစီမ်.
မုးဆဲ.ယဝ်.။

ဆင်,ရှိုင်းတီးရှိုတ်းဂါခင် ပေးတေစီမ်.လိပ်းလွတ်း
ဖေးဆဲ. လှ်းမီးပေးလိင်.စပ် စလး လုမ်းဂိုတ်,စမ
ရှိုင်းရှိုတ်းဂါခင်လုင်ပွင်လိင်.စပ် တုဂ်.တိုခင်,လုလွမ် ရှိုင်း
ရှိုတ်းဂါခင်စပ်. လှ်း,ရှိုင်းပမ်ပင်သွမ်းလွင်း လွတ်းဖေး
တီးရှိုတ်းဂါခင်။ လုမ်းမိပ်,ရှပ်းစုးဂေး
ရှု.ထိုင်ယု,ဝုး ပီးဆွင်.ရှိုင်းဂါခင်ရှပ်း
ရှိုတ်းဂါခင်မီးဖေးဆဲ.လး လင်,လံး
ဂေး,တင်မုး ရှိုင်းဂါခင်ဂိုပ်,လုလှ်းလွင်း
လွတ်းဖေးတီးရှိုတ်း ဂါခင်ကမ်ဆဲ.ယဝ်.။

◆ ယါခင်မိုင်းလိင်ဂေး ရှပ်းစုး
တိုက်.ရှိုင်းရှပ် ပမ်ရှုလွင်းလွတ်းဖေးတီး
ရှိုတ်းဂါခင်ယု,သေ တေပွင်သင်.ဂါခင်
ရှိုင်းရှု. ရှိုင်းလွတ်းဖေးတီးရှိုတ်းဂါခင် တု,
ပီးဆွင်.ရှိုင်းဂါခင် ရှပ်းစပ်ယု,ယဝ်.။

(ဆ) ပေးဝုးသုလဝ်း လှ်း,တင်လှ်းထီမ် ဂိုပ်,ဂပ်း
လွင်းလွတ်းဖေးတီးရှိုတ်းဂါခင်ဆဲလိင် မုးကုပ်,
ကုင်းလွမ်းလုမ်းမိပ်,ရှပ်းလံးယု, ကမ်,ဆဲဂေး ကုပ်,
လွမ်း တင်,မူ,တင်,လုမ်းကမ်ရှိုတ်းဂါခင်ဖဲ,လွင်း ရှိုင်း
ဂါခင်ယါခင်မိုင်းဆဲ.ဂေးလံးယု,။ ဖဲ,လုမ်းမိပ်,ရှပ်းစုး
စတ. လင်.ပမ်တင်.ရှပ်းထိုင်လံးမိပ်.စလး ဖဲ,ဂါခင်
လွမ်း ပီးဆွင်.ရှိုင်းရှိုတ်းဂါခင်ရှပ်းသေ ကုပ်,ဂမ်ဝုး
တေရှိုတ်းရှိုင်းပေးလိင်.စလး လုမ်းဖဲ,ဂိုတ်,စမ

◆ တွမ်းတု,ရှိုင်းရှိုတ်းဂါခင်စပ် တေလံးလုကမ်,
လွင်းလွတ်းဖေးဆဲ.ဂေး စုးရှပ်းစပ်တေရှိုတ်းကွက်,ပပ်.
လိက်.ဖဲ,လံးရှု,ယု,ယဝ်.။

◆ ပေးဝုး ပီးဆွင်.ရှိုင်းဂါခင်ရှပ်းစပ် စုးစပ်ရှိုင်း
လွမ်းရှိုင်းဂါခင်ဆဲ.ဆဲလိင် ကမ်,ဆဲစုးလံးစေးမုမ်းစပ်,
သါခင် ကမ်ရှပ်းစုးရှိုတ်းကွက်,မုးလိင်.ဆဲ.လိင် ယွမ်း
ကပ်တီးရှပ်းစုးလံးယု,။



ပိုမိုကောင်းမွန်မှု

သိုပ်၊ ဖွဲ့စည်းရေးလုံး တူညီရှုထောင့်တိုးတက်ရေးလုံး ကမ်းဆစ်ရေး ဂမ်းသိုပ်၊ တိုင်၊ မူ၊ တိုင်၊ လှမ်း ကမ်းသို လင်း၊ ရှု၊ လင်းဆစ်၊ ရေးလုံး။ ရှုလင်းရားစားယမ်းမိုဝ်း လိုင်ဆံ့စတေ။ ကွက်၊ ဂမ်းစတီးလှ တု၊ သုဆံ့၊ လုံး ပံးယူ၊ လီသိုလင်းလေး လုံးလွတ်၊ ဖေးတီးရှုတိုးတက်တု။ “ဆေးဂမ်းရှုတီး ယု၊ ရှု၊ မီးဖေး ထုဂ်၊ လီမူဆံ့၊ မေး လွမ်းဂမ်း”

လွင်းဝတ်၊ လိပ်းလေးလွင်းလူ့တံ၊ ဂ်ဝ်၊ ဂမ်းဆေးဂမ်း

ရှု၊ မိုဝ်းရှုထောင့်တိုးတက်စပ် လုံးဝတ်၊ လိပ်းလူ့ တံ၊ ရှု၊ ဆေးဆေးဂမ်း ကမ်းဆစ် ပီဆစ်ရှု၊ သေမိုဝ်းမိုဝ်း ဆစ်၊ လှိုင်ပွင်လိုင်မိုဝ်းထံးစပ် ပွင်တမ်းမံမီး ငိုဆေးဂွင် ဂင် ရေးသုံးတီးမေး မိုဝ်းပီ 2537 ဆစ်၊ ယူ၊ ယဝ်။

ဆေးမံမီးဆစ်၊ လာတ်၊ ဝံ၊ လိုင်၊ ရှိုဝ် ?

ပေးလိုင်၊ လိုဝ်းမီးလုဂ်လိုင်၊ ကမ်း၊ ဝေးဂေး လှ တိုဆစ်လှိုင်၊ လုံးသွဲ၊ စွမ်း၊ တီးလုမီးဂွင်ငိုဆေးဂေးသုံး တီးဆစ် (ဂွင်ထုဆစ်ငိုဆေး ထုတ်ထံဆစ်) သေ ပေး ကမ်း၊ လံ၊ တေထုဂ်၊ လှေး တမ်း၊ စွက်၊ ကမ်း၊ ဆစ် လှိုင်ပွင်လိုင်၊ တေမိုဝ်းငိုဆေး တီးပေးလိုင်၊ ဆံ့ယဝ်း။ ငိုဆေးဂွင်ဆစ်၊ ပီဆစ်တု၊ ဝံ၊ လံ၊ ပဆစ် ဖွင်းမိုဝ်းရှုထောင့် တိုးတက်စပ် လှေးဝတ်၊ လိပ်း လင်းတိုင်၊ ပီဆစ် ရေးဂု၊ ကမ်းဆစ် တံ၊ ရှု၊



ယွမ်းဆေးဂမ်း ဆစ်၊ ယဝ်း။ ပေးရှုထောင့်တိုးတက်စပ် လှေးဝတ်၊ လိပ်း ကမ်းဆစ် လင်းရေးဂု၊ ဆံ့ စပ်မီးသုဆံ့၊ ရေးယူတီး ယုတူဝ်လေး ငိုဆေးသုံးတီးဆစ် မိုဝ်းကမ်းလုံးရှုတိုး တက်ဆစ်၊ ယူ။ ပေးရှုထောင့်တိုးတက် တံ၊ ရှု၊ တီးရှုတိုးတက်ဆစ် လုဂ်၊ မေး ပီးဆွင်၊ ကမ်းဂိုတီးဝံ၊ ဆစ်၊ မီးသုဆံ့၊ လုံး တု၊ တေရှုပံ့၊ ငိုဆေး ရေးရှုဆစ် သွမ်းလေး ငိုဆေးဂေးသုံးတီးဆစ်၊ ယူ၊ ယဝ်။

မံမီးကမ်းလာတ်၊ မေးလိုဝ်းဆံ့၊ ပီဆစ်ပုဆစ်၊ တု၊ ပေးလိုင်၊ လင်းစွင်ကမ်းငါဆစ်ရှုတီးတီးစပ် ရှုတိုးလွမ်းသေတု၊ ရေး ကမ်းကမ်း၊ ရှု၊ ဂမ်းဖွင်း ကမ်းရှုတိုးလွမ်းရေး တိုဂ်၊ မီးတင်းဆစ်။ တီးစတေ၊ မဆစ် မံမီးကမ်းဆစ်၊ ရှုတိုးဝံ၊ ပုဆစ်တု၊ တေ ရှုမံ့၊ ငမ်း ပဆစ် ရှုထောင့်တိုးတက်ကမ်း၊ ဝေး ရှုထောင့်ထံး၊ ရှုထောင့် တိုင်၊ မိုဝ်း၊ ရှုထောင့်ယမ်းမိုဝ်း ဖိုင်၊ ပိုင်းဂမ်း ရှု ရေး၊ ယူ၊ ယဝ်း။

သင်ဝါး; ဂူခင်းရှိုင်းဂါခင်ဂေါ့ခိုင်း; ဝါတ်,လိပ်း၊
 ကမ်,ဆခမ် လူ့.တံဂျ၊
 တီးရှိုင်းဂါခင်ဆံ ဂှမ်းထုဂ်,လီရှိုင်းလှိုင်း.ရှိုပ်?

(1) ပေးဝါးဂူခင်းရှိုင်းဂါခင်ဂေါ့ခိုင်း; ဝါတ်,လိပ်း ကမ်,ဆခမ် ဝါးပေးဂိုင်း.ဂါင်.တီးရှိုင်းဂါခင်လှိုင်း မှိုင်းဂှမ်းပံ,လှိုင်းဆခမ်. ဂှမ်းလှိုင်း.ရှိုပ်. လံးလှိုင်းမခင်းဂှမ်း, ဆခင်း.ရှိုပ် တူဂ်ဂှမ်းဂေး; တေကမ်,ပီခင်ပေးဆခမ်. ။



ကလှိုင်း! လံးဆခင်း.ဝါးပေးဖှမ်းဖှေ့
 သျှတ်.ယပ်. ပေးကမ်,လှိုင်းမခင်းပံးပံးစတ.
 မခင်းတေ လါင်းတံဂျ,ကှိုင်း



ပီးဆခင်း! ပီးဆခင်း! ဂမ်.ဂှမ်း၊
 ပေးကမ်,ပိဂ်.ဆခင်းဖှမ်းဖှေ့.ဆံ.သေ ဂျ၊လှိုင်း
 ဆံ ဖှမ်းဖှေ့.လါင်းသျှတ်.ပေးဂှမ်းကှိုင်း

(2) ပေးဝါးဂူခင်းရှိုင်းဂါခင် ဝါတ်,လိပ်းတီး
 ရှိုင်းဂါခင်ဆံ ဂှမ်းမခင်းဂျ၊ရှိုင်းယျ ကမ်,ဆခမ် ရှိုင်းယျ
 ဂမ်းလိပ် ပေးသူလှိုင်းလှိုင်း,တါင်းလှိုင်းထိမ်ဆံ တိတ်းတေ၊
 ပေးလိပ်.သူလှိုင်း ကမ်,ဆခမ်လှိုင်းမိပ်, ကမ်,ဆခမ် တါင်,
 မူ,တါင်း,လှိုင်း ကမ်ရှိုင်းဂါခင်တျ, ဂူခင်းရှိုင်းဂါခင်ယါခမ်
 မှိုင်း။ ဂူခင်းရှိုင်းဂါခင် ကမ်မီးဝှိုင်း.ရှိုင်းပံးယူ,လီဆခမ်.
 မီးသုခမ်, တျ,တေယူတ်းယျလံးယူ။ ရှိုင်းဝါး; ကမ်,မီး
 ဝတ်းဝှိုင်းဂေး; ဂျ၊ရှိုင်းယျလံးယူ.ယပ်.။

(3) ပေးဝါးဂူခင်းရှိုင်းဂါခင်လူ့.တံဂျ၊ တီးရှိုင်း
 ဂါခင်ဆံ၊ သူလှိုင်းလှိုင်း,လံးကပ်တူဂ်တံမခင်း ဂျ၊တီးရှိုင်း
 ယျသေဂှမ်း, ဆခင်း.ရှိုပ်မေ့ယျစပ် တေလိတ်းလါမ်းတူလှိုင်း
 သေ၊ ကွဂ်,ပခမ် ဝှိုင်းတံ (ဝှိုင်းမေးရဆ) ဆခမ်.။ ဝှိုင်း
 တံမေးယပ်. လင်,တေမီးကစွာင်. တျ,တေကပ်တူဂ်ဂေး.
 တံဆခမ်. ကွဂ်,မေးတီးရှိုင်းယျသေ ရှိုင်းလှိုင်းရှိုင်းတါခင်း
 ပခမ်မခင်းလံးယပ်.။ သူလှိုင်းဂေး; ထုဂ်,လီတိုင်း,လါတ်း
 တီးလှိုင်းလှိုင်းပွင်လှိုင်း; လှိုင်း.ဆခင်း, လှိုင်းဖှမ်း,ဂိတ်,စစ
 ရှိုင်းဂါခင်၊ လှိုင်းဆေးတီးစပ်ဂေး; ထုဂ်,လီမေးလိတ်းတူလှိုင်း
 တီးကမ်ဂူခင်းရှိုင်းဂါခင်ပီခင်ဂျ၊ဆခမ်.ယပ်.။ ပေးသူ
 လှိုင်း လှိုင်း,တါင်းလှိုင်းထိမ်ဆံ ရှိုင်းယွခင်းတီးပေးလိပ်. ကမ်,
 ဆခမ်ဂေး; တီးလှိုင်းလှိုင်းကမ်ရှိုင်းဂါခင် တွခင်းတျ,ပီး
 ဆခင်း.ဂူခင်းရှိုင်းဂါခင်ယါခမ်မှိုင်းဂေး;လံးယူ.ယပ်.။

(4) ဝံးသေလှိုင်းလှိုင်းလေးသါင်းဂျှပ်, ဂေး.ကမ်
 လံးဝါတ်,လိပ်းလူ့.တံဂျ၊ တီးရှိုင်းဂါခင်ယပ်.ဆခမ်. သင်
 ဝါး; တေစွဲ;ယွခင်းစိုခင်း ဂေးယေး,တံဆခမ် ထုဂ်,လီကုပ်,
 တူလှိုင်း ရှိုင်းပေးလိပ်.စပ်ဆခမ်. ယေး,ပခမ်ကွခင်းတါင်းယပ်.။
 ပေးကုပ်,ကူဂ်းလှိုင်းပေးလိပ်.ဆံ မါင်ပွဂ်းဂေး;တေဝံး
 မါင်ပွဂ်းဂေး;တေယပ်, ဂှမ်းလှိုင်း.ဆခင်းလေး မှိုင်းတေယွခင်း
 ဂေး;သံးတံဆခမ်(ဝှိုင်းယေး,)တီးစပ်ဆခမ်. သူလှိုင်း; ထုဂ်,
 လီဝါင်းဖှမ်းလီလီဂှမ်း,ယပ်.။



ပိုဆင်းရှုန်းရီမီတူဝ်

(5) ပေးဝးသူကမ်,ရှတ်း ကုပ်,လွမ်းပေးလီင်. တု,တေယွမ်းငိုမ်းဂးသုံးတီမ်းဆမ်းဂေး ယွမ်းတိုင်, ပင်,တူလ်းတီး လုမ်းမိပ်,ခလး တင်,လုမ်း ကမ်ရှတ်း ကမ်တု,ရှုမ်းရှတ်းကမ်ယာဆ်မိုင်းဆမ်း.တု။ ပေးဝး ပေးလီင်. ကမ်,ယေ,ပမ်းဆ်/ ရှတ်းဂေးလုံးရှုးဝး ရှုမ်း ရှတ်းကမ်ယာဆ်မိုင်းရှတ်းစး လင်,ရှုမ်း.ရှုထီင် လွမ်း လုံးတင်,မိပ်းလုံးယု,ခလး ပေးစမ်းပီးဆွင်.ရှတ်းဆမ်း. လွင်,လုံးမံမီးငိုမ်းသုံးတီမ်းလုံး ပေးဝးပေးလီင်.စပ် ကမ်,လုံးပမ်းရှတ်းဆမ်း။

(6) ကမ်လမ်,လွင်းသေပိုဆ်းစတ. ပေးမီးပီးဆွင်. ရှတ်းကမ်ယာဆ်မိုင်း လုံးလုးတိုင်.လိပ်းဝတ်, ကမ်,ဆမ်း လု.တံ,ရှု,ဆ်ကိုင် ထုဂ်,လီမွဂ်,လာတ်း မုဂ်.လုမ်းလွ်းထီမ် မိုမ်းဆင်,မူလ်ဆီထီမ်, ရှတ်းစးသေ ရှတ်းစးဂေး တေ လင်,ကပ်လွင်းတင်,ဆ်. သိုပ်,မွဂ်,လာတ်းတိုဂ်းသူဆ်း ပမ်း ဖ်,မီးပုဆ်း,ဖွမ်းစပ်ထီင်. ရှုးစပ်လုံးရှုထိုင် တင်,ယပ်,ဖိုတ်,ရှတ်းကမ်သေ ယုလင်,မူဆ်.မေးလိဂ်း လုံးပမ်း လွမ်းပိုင်မံမီး ကမ်တေပိမ်းဖွမ်းလီ ပုဆ်းတု, ရှတ်းကမ် ဝမ်းတုမိုင်းဆးဆမ်း.ယု,ယပ်း။ □



ပင်သွမ် လွင်းလွတ်းဖေးတီးရှတ်းကမ်

တၢင်,ယွခင်းစိုခင်းဂးလူ့သုမ်း ကခင်လံးစၢမ်,လၢဂ်,မၢပ်,မ့/ လွမ်းစင်ဝံ. ဆိုင်းကမူ.တၢင်းဖိတ်း (စတီးကးယး ဧတီဃာဃှာ)

လွမ်းခင်, မံမီးကမူ.မိုင်းထံး ကခင်မဂ်းမခင်း ဝံ. မိုင်းဝီထံး 2544 ဝး, ရှိုင်းဂေ့.ကခင် လံးစၢမ်,လၢဂ်, ဆိုင်းစဂး ကမူ.တၢင်းဖိတ်း၊ ရှိုင်းကခင်လံးလုးထၢင်,ပိုင်း သေ မၢပ်,မ့ကပ်ကယေး၊ လံးတူဂ်းစမ်စွဂ်းမးသေယဝ်. လုမ်းတြးတတ်းသိခင်းဝး ကခင်,မီးတၢင်းဖိတ်းခံသေ ပူတ်းပွံ,ပခင်းခိုင် မီးသုခင်,တၢင်,ယွခင်းကပ်စိုခင်းလံး ဂးယေး,တီခင်းယူ,ယဝ်.။

မိုင်းခင်, လံးစၢမ်,တၢင်းပိုင်းလူလံဂခင်.ကခင်၊ လံးစၢမ်,ယု.တူဂ်းလုဂ်းကွခင်း၊ ရှိုင်းကပ်လူခင်းကပ် ပေ. နှိုမ်လုံ စလး လံးတိုဝ်.လီဝ်းဝါတ်,၊ လူ့.တံဂျု,၊ လံးစၢမ်, လၢဂ်,ဆိုင်းစဂးတၢင်းဖိတ်းလုံ၊ လံးလုးပိုင်းထၢင်,ဖိတ်း ထၢင်,ပိုင်းသေ မၢပ်,မ့၊ လံးတူဂ်းစမ်စွဂ်းလိုင်းခံ. ဝံးစိုခင်း လုမ်းတြးယဝ်. ရှိုင်းကခင်,ဖိတ်းခံသေ ပူတ်းပွံ,ပခင်း စိုခင်းခိုင် လၢင်းယွခင်းကပ်လံး ဂးယေး,တီခင်းစိုခင်း ယူ, ခံယဝ်း။

စူပ်,မိုင်း ရှိုင်းတေတၢင်,ယွခင်းစိုခင်း ဂးလူ့သုမ်း ဆခင်း လူဝ်,နှိုင်းပွင်,လုံ ကမူ.လွင်းတၢင်းမခင်းလီလီ ငါမ်းငါမ်းသေ၊ ဝံ.လုံယုံ,လုံယၢင်း ရှိုင်းဂျု,လွမ်းခင်, ပးတိုင်းခံ.တၢ်။

1. ဂျု,တိုင်း,လၢတ်း လဝ်းဆးတီးပလိဂ်းရှာခင် ကခင်မီးခင်းကိုင်,တီးဆခင်း.သေ ယွခင်းကပ်ကယေးမၢပ်, မ့တေ့,ရှိုင်းဂေ့. ကခင်နှိုင်းဖိတ်းဆခင်း။
2. ဂျု,လုးမေ့ယုတၢ်,ယူတ်းယု၊ သင်ဝး လူ့.တံ ဂျု,ခံ နှိုင်းတိုင်း,လဝ်းဆးတီး တၢ်,တေလံးဝံ့ရှပ်.ရှိုင်း လွင်းတံ (ဝံ့မေးဂခင်း)။

3. လူ့.တုမ် ဗိုခင်းလိဂ်းလဂ်းထၢခင်းစိုဂ်.စမ်, ကခင် ဂ်ဝ်,လူလုး လွင်းလှိုင်းကခင်ပီခင်းမး။

4. တိုင်း,ယွခင်းဂးယေး, ကခင်လံးလူ့သုမ်းဂျု, ဆိုင်း စၢင်းတၢင်းခိုင်းပီ စတ,ကပ်လီဝ်ခင်းကခင်လံးပီခင်းလွင်း မးဆခင်း။

သုခင်,လံးဖူးလူ့သုမ်း တၢ်,တေလံးဝံ့ခင်းလွမ်းထီမ်

ပေးဝါတ်,လီဝ်း

- ❖ လံးဂးလုံ.လံ, ဂးယုတူဝ် လွမ်းခင်,ကခင်လံး သိုင်းဂျု,ဆခင်း။ ရှိုင်းဂးတေကမ်,ပူခင်း.သေ 30,000 ဗါတ်,၊
- ❖ ဆိုင်းစၢင်းတၢင်းခိုင်းပီ မိုင်းကမ်,နှိုင်းဂခင်လံး ဆခင်း. တေလံးဂးရှိုင်းမိုခင်း မိုင်းနှိုင်းဂခင် ခိုင်းဝခင်း 200 ဗါတ်,။
- ❖ လံးဂးယေး,တီခင်းဆးဂခင် မိုင်းကမ်,လၢင်း နှိုင်းဂခင်လံး ခိုင်းဝခင်း 200 ဗါတ်,။ စၢင်းတၢင်း ကမ်, ပူခင်း 1 ပီ။
- ❖ လံးဂးယေး,တီခင်း လွင်းလူ့သုမ်းတၢင်,မိဝ်း လွမ်းခင်, စွမ်,မတီ,ဖူပွင်ဂခင်ရှိုင်းလီဝ်းထုဂ်,လီလံး။ ရှိုင်းဂးတေကမ်,ပူခင်း 30,000 ဗါတ်,။



ပိုမိုဆန္ဒရှိမှုတူညီ

ပေးလှူငှါတံ့ရွှေ့

- ◆ သင်တန်း လုံးလှူငှါတံ့ရွှေ့ဆံ့ မီးသုခမ်းလုံးဂျေးယော့၊ တီဆင်း တီးကော့သုတံ့ 30,000 ဗာတ်၊။ ဂူလုံးဂျေး တေလုံး ကမ်းပူဆံ့ 100,000 ဗာတ်၊။
- ◆ လုံးဂျေးလတ်ပင်သွမ်းမာ့သျှ၊ 20,000 ဗာတ်၊။
- ◆ လုံးဂျေးတူလုံးထိုင်လုဂ်းလင်းဆင်းမေး၊ ဂူဆင်း ရှိုဆင်း လုဂ်းမေး ကဆင်ဂိုတ်းဝံ့ဆဆင်း ကမ်းပူဆံ့ 30,000 ဗာတ်၊။
- ◆ လုံးဂျေးယော့၊တီဆင်း လွင်းလှူသုခမ်းတင်၊မိဝ်း လွမ်းဆင်၊ ဗွမ်းမတီ၊ဗုဒ္ဓပွင်ဂါဆင်ဂုဆင်လီတု၊ ထုဂ်းလီလုံး ဂူလုံးဂျေး တေကမ်းပူဆံ့ 30,000 ဗာတ်၊။

သင်တန်းလုဂ်းတုဂ်း တီပံးတတ်းတုဂ်း ကမ်းကပ်တင်၊ ဖိတ်း ဆိုင်ဂျေးကဆင်ဂိုတ်းဖိတ်းဆဆင်းဆိုင်ကမ်းဆဆင် မီးစေးတီပံးတတ်းထိုင်တီးသုတ်းတုဂ်း ကမ်းကပ်တင်၊ ဖိတ်းယပ်ဆိုင်ကမ်း ဗုဒ္ဓပွင် ဗုဒ္ဓပွင်လင်းစိုဆင်းလုံး ယူ။

1/ ဂပ်းသိုပ်၊လပ်းဆေးတီးလုဂ်းတုဂ်း ဂျေးကဆင်လူ ကာဆင်းစေးတီပံးတတ်း တုဂ်းတေယွမ်းဂိုတ်းဖိတ်းမိဝ်း စလး ရှိုလင်းဆေးတီးစပ် ဂှပ်းစာမ်၊လပ်းလွင်းပဆင်ဖိတ်း မိုဆင် လိုဝ်းပုဂ်းတုဂ်း

- ဖိတ်းမိုဆင်စေးတီပံးတတ်းတုဂ်း ဗွင်လုဂ်းတုဂ်း ဂူလုဂ်း ကဆင်မီးစေးတီပံးတတ်းတုဂ်းဂျေး ယပ်ဆဆင်း။
- ဖိတ်းမိုဆင် လိဂ်းဂုမ်းစင်/ လိဂ်းပွံ့တုဂ်း။
- ဖိတ်းမိုဆင် ဝိုကဆင်ဗုဒ္ဓပွင်လင်း (ထဆေး ဗွမ်း) တီပံးတင်၊ဝံ့။

➢ ဖိတ်းမိုဆင်လိဂ်းဂှပ်းစာမ်၊လုံး လုံးထိုင်လုဂ်းတုဂ်း သုင်သုတ်းတီပံးတတ်းဂျေးယပ်။

- 2/ ဖိတ်းမိုဆင် ကဆင်ဂိုတ်းလုဂ်းဗုဒ္ဓပွင်လင်း ထဆေး ဗွမ်းသင်၊လုံး လုံးလင်းကပ်ဂှပ်း ကမ်းလုံးယွမ်းတင်၊ လုံးထိုင်လုဂ်းတုဂ်းလုံးလင်းတုဂ်းပဆင်။
- 3/ လူတုဂ်းဂှပ်းဂိုတ်းဖိတ်းမိုဆင်လိဂ်းစိုဂ်းစာမ်၊ ကဆင်ဂိုတ်း ဗွင်လုဂ်း လွင်းကမူလိဂ်းဆဆင်း။
- 4/ ယိုဆင်းတိုင်၊ယွမ်းဂျေးတင်တီဆင်း ဆင်းစာပ်းတင်၊ 1 ပီ ဆပ်းကပ်လိမ်မိုဝ်း ဝဆင်းကဆင်လုဂ်းတုဂ်းသင်၊လုံး ကမ်းကပ်တင်၊ဖိတ်းယပ်။ ကမ်းဆဆင် လုံးထိုင်တီးလုဂ်း တုဂ်းသုင်သုတ်းတီပံးတတ်းတုဂ်း ကမ်းမီးတင်၊ဖိတ်းယပ်။

သုခမ်းလုံးငိုဆင်းလုံးထိုင် တွမ်းတုဂ်း ဗုဒ္ဓပွင်၊တင်၊ဆေး

ဝါတ်၊လိပ်း

- ❖ လုံးဂျေးလုံးလုံးလုံးလုံးယုတ်းယုတ်း လွမ်းဆင်၊ ကဆင်လုံးလုံးဂျေးတေတေဆဆင်း ဂူလုံးဂျေးတေကမ်းပူဆံ့ သေ 30,000 ဗာတ်၊ သင်တန်းပီဆင်လွင်း ပီဆင်စံးပီဆင်ဆာပ် လုဂ်းပီဆင်ယွမ်း စာမ်တွမ်းတီပံးတတ်းတုဂ်းတင်၊ဖိတ်း ဂမ်းလိပ်း။
- ❖ လုံးဂျေးမူဆင်းစမ်းစိုဆင်းတုဂ်းလုဂ်း လွမ်းဆင်၊လုံးလုံးဂျေး ကဆင်စတေဆဆင်း။ ဂူလုံးဂျေးကမ်းပူဆံ့သေ 50,000 ဗာတ်၊ (ဂျေးယုတ်းဆံ့ ပီဆင်တုဂ်းတင်၊ပီဆင် ကဆင်လုံးပီဆင် ဆင်း စာပ်းတင်၊ ပီဆင်ကမူဆံ့ဂူလုံး)
- ❖ လုံးဂျေးယော့၊တီဆင်းတုဂ်းဂါဆင် မိုဝ်းကမ်းလင်းဂိုတ်း ဂါဆင်ဆဆင်း ဆိုင်ဝဆင်း 200 ဗာတ်၊ ဆပ်းစတေကပ် လိမ် မိုဝ်းဝဆင်းကဆင် ကမ်းလင်းဂိုတ်းဂါဆင်လုံးဆဆင်း။

ကမ်၊မီး၃၄ ကမ်ဝုဂ်းကမ်၊ဆပ်းဒိုင်၊တုဂ်း



ကမ်,ခခင် တေလံးမွဂ်း 60,000 ဗတ်, ကမ်,ခခင်ဂေ့း ကိုင်ခိုင် ဂးရှိုင်းပိုင်ပံ,ပီခင်သင်ခခင်။

ဂးလုံ့.လံ,လွမ်းခဂ်.တွမ်း တီပီးတတ်းတြး

- ဂးလင်းဖူးတင်လတ်း (ထခင်းခွမ်း) လွမ်းခင်, ကခင်လံးလံ,ဂျ,ခတ။ ဂူလ်းဂးကမ်,ပူခင်.သေ ကခင်မံမီး လုမ်းဂခင်တြး မဂ်းမခင်းဝံ။
- ဂးလုံ့.လံ,တင်,မိဝ်း လွမ်းခင်,လံးလံ,ဂျ,ခတ. ခတ.ခခင်။ ဂူလ်းဂးကမ်,ပူခင်.သေ 30,000 ဗတ်။

ထိုင်တီးလူ.တံ

- ▶ လံးဂးယေ,တီခင်း 100,000 ဗတ်။
- ▶ လံးဂးလတ်းပင်သွမ်းမ,သျ, 20,000 ဗတ်။
- ▶ လံးဂးတူလ်းထိုင်ပခင် လုဂ်းလင်းခခင်းမေ ဂူခင်း ခင်းရှိုခင်းခင်းယေ ကခင်ဂိုတ်းဝံ.ခခင်. ကမ်,ပူခင်. 30,000 ဗတ်။
- ▶ လံးဂးယေ,တီခင်း လွင်းလူ.သုခင်.တင်,မိဝ်း လွမ်း ခင်,ခွမ်း,မတီ, ဖူးပွင်ဂခင်ခဂ်ခင်လီဝုး ထုဂ်,လီ လံး။ ဂူလ်းဂးကမ်,ပူခင်. 30,000 ဗတ်။

ဖူးမီးသုခင်,တင်,ယွမ်း

- ▶ ဖူးလူ.သုခင် ကမ်,ခခင် ဖူးခမ်,တင်,ခခင်း
- ▶ လုဂ်းလင်းခခင်းမေ ကခင်လံးခမ်,တင်,လူ.သုခင် (သင်ဝုး ဖူးလူ.သုခင် ကမ်,ခခင် ဖူးခမ်,တင်, ခခင်းလူ.တံဂျ,။)
- ▶ ဖူးမီးသုခင်, ပီခင်ဖူးတင်တူင် ကမ်,ခခင် ဖူး ကခင်လံးလီင်.လူမုး ပေးခမး၊ ဖူးသိုပံ,သံလိုင်. နှိုဝ်း ဖူဝ်/ မေ (သင်ဝုးပီခင်လုဂ်းကွမ်း,၊ ဂေ့. ကခင်ပံ, လင်းတင်,ယွမ်းကခင်ခင်းဂူလ်းလံးခခင်။



- ▶ ဂေ့.ကခင်လူ.သုခင်၊ ဖူးခမ်,တင်,ခခင်း လံးရှိုတ်း လိဂ်းဝံ.ဝုး ပီခင်ဖူးသိုပံ,ပုတ်းတင်တီခင်း နှိုဝ်း ဂိုတ်း (ကမူလ်,။)

တီးကခင်ဂျ,တင်,ယွမ်းလံး

တီးဝင်;ဂုခင်း

ရှိုယိုခင်းတင်,ယွမ်းတီး လုမ်းဖူး,လုံ့ထီမ် လွင်းငိုခင်းတွင်းတု,ဖူးလူ.သုခင်.လေး ဖူးခမ်,တင်,ခခင်း တင်,ခခင်းလိုင်ခိုင်မိုင်း ရှိုင်းကခင်တူလ်းထိုင် သုခင်,လံးလေး လွင်းထင်,ရှင်; ရှိုင်းကခင်လူင်လုမ်းတြး (สำนักงานช่วย เหลือทางการเงิน แก่ผู้เสียหายและจำเลย ในคดีอาญากรม คຸ້ມຄອງສຳຫຼັດແສະເສຣີກາພ ກະຫວ່າງຍຸຕິဇຣຸມ) လခင်. ເລးတွမ်း။ ရှိုယိုခင်းခေး,တင်,ယွမ်း တီးလုမ်းဖူး,ခေး; တင်,ခခင်း ຫຼີ;ເລး;တွမ်း; တီး,ဂုမ်းခင်/တီး,ဂုမ်းခင်

ခန့်ခွင့်ချေးငွေပုံစံ

ပိုဆင်းရှု့ကိမ်တူဝ် မံ - 13

“သုဆင်းလံးသုဆင်းပီဆင်းရှိုင်းဂါဆင်း”

လိုင်းဂျေ့.တွပ်,

လံး/ယိုင်း၊ ကျ၊ယု.

တီးယု/မံဗုဆင်း

ရှမ်းထာမ် (1) ဆိုင်းဝဆင်းရှိုင်းဂါဆင်းယါဆင်းမိုင်းဆင်း. သုလင်းတေဂါဆင်းဂျေ့.မုဆင်းသိုင်းလိုင်းရှိုင်း? သုလင်း
 လွင်းဂပ်းသိုပ်, ကုလ်းဂျေ့.ရှိုင်းဂါဆင်းယါဆင်းမိုင်း ကဆင်းဂျေ့.မီးဆွက်းဝါဆင်းတါ, မိုင်းလံးရှိုင်း?
 သမ်.ဂပ်းသိုပ်, လိုင်းရှိုင်းစုး?

ရှမ်းထာမ် (2) သင်တုးမိုင်းထံးလး တင်းမိုင်းမာဆင်း လုင်းလံးမိုင်းမဂ်းမဆင်း တု, တေဂုမ်းထိုင်းဂီတ်, စစပဆ်
 သုဆင်းလံးသုဆင်းပီဆင်းရှိုင်းဂါဆင်းယါဆင်းမိုင်းလး ဆုးရှိုင်း လုဂ်းလါင်းဆါင်းမေးစပ်ဆံ ကါပံးတေ
 မီးလွင်းလံးလံးဂျေ့.လိုင်းရှိုင်း?

ရှမ်းထာမ် (3) ဆိုင်းမံးရှိုင်းဂါဆင်းဆင်း. ဂါဆင်းလါင်းမိုင်းလွ် ကဆင်းကမ်, ပဆ်စွါင်းရှိုင်းလုဂ်းကွဆ်, ရှိုင်း?



ရှမ်းထာမ် (4) ဆွဲမံမီးနှိုင်းဂၢၤလၢတ်ဝံ.ဝါး ဂၢၤလၢင်းတီးကော့သုတ်ဆံဆဆံ. ပွင်,ဝါးသင်?
ပေးလိင်.ပဆဲးငိုဆဲးဂၢၤလၢင်း ကော့,လှိုင်ဆဆံ.လွင်,လံးရှၢး?

.....
.....
.....

ရှမ်းထာမ် (5) သင်ဝါး လုဂ်းလၢင်းကမ်,စွဲးစံးဂျၢးနှိုင်းဂၢၤတီးမံ, လွမ်းပေးလိင်. မိုဆဲးဆင်, စံးဂျၢးနှိုင်းမံ,
လေးတွမ်းမံ,ဆဲးလိုင် လွင်,လုဂ်းလၢင်းတေ ယွမ်းငိုဆဲးယော့,တီးဆဲးလံး? နှိုင်းလှိုင်.ရှိုင်ယွမ်း?
မီးစဂ်.တွမ်းလှိုင်.ရှိုင်?

.....
.....
.....

ရှမ်းထာမ် (6) ပေးလုဂ်းလၢင်းတံဂျၢးဆံ လွင်,ပေးလိင်.လှိုင်,လံးပဆဲးငိုဆဲးရှိုင်? ကမ်,လှိုင်,ယော့,ပဆဲး?
ရှိုင်သင်?

.....
.....
.....

ဈေးမုဆဲးတၢင်,လှိုင် ကမ်စွဲးမုဂ်,လၢတ်သပ်းလိင်ဆေ
.....
.....

စီဆဲးတေ့,သုင်,မုးပဆဲးစိုဆဲး ဗိုဆဲးဈေးတွပ်,ဆံ. တီးတိုဂ်းလိဂ်း

มูลนิธิ เพื่อสุขภาพและการเรียนรู้ของแรงงานกลุ่มชาติพันธุ์
ตึกปณ. 7 มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
เชียงใหม่ 50202
โทร/แฟกซ์: 66(0)53 811 202
: 66(0)53 271 551



ဗိုလ်ချုပ်ချုပ်၊ ပိုဆ်းရှူဂီမ်တူဝ် မံ 12
 “တိုက်သုဆ်းပုဆ်းတု၊ ပံးယုလီ”

ဗိုလ်ချုပ်ချုပ်၊ ပိုဆ်းရှူဂီမ်တူဝ် မံ 12 ဆဆ်း. ရှမ်းစုးလံးရှပ်.ယုတင်းမူတ်း (49) ဗိုလ်ချုပ် ခလး ယိဆ်းလီ စွပ်းလှို ယှ်းဆမ်ထိုင် ဗိုလ်ချုပ်ဆ်းစာဝ်းယမ်း၊ ပဆ်းတင်းစံးလှိုခလး၊ ကဆ်းလံးစတီးလှိုသေ သုင်ထိုင်ပဆ်းစိုဆ်း ရှမ်းစုးဆဆ်း စတ.စတ.စုးဂေး။

ဂူးပွဂ်းဂမ်ဆ်း. ရှမ်းစုးဂံ.မီးစုဝ်းတွဆ်းလီဂ်.လီဂ်.ကွဆ်း, ဗှာဂ်,တွဆ်းပဆ်းပီးဆွင်.ဗိုလ်ချုပ်,ဗိုလ်ချုပ်, ရှမ်းစပ်သေတု.ဂေး ယုဆ်းပိုဝ်းမီးတင်းယပ်,ဗိုလ်ချုပ်, ဆ်းငိုဆ်းဂွင်ဂင် ခလး ပွဂ်းဆ်းစတ. ကမ်,လင်းသုင်,ပဆ်း စုဝ်းတွဆ်းသင်လံးယပ်။ ဂူးလှ်းဂူး ယုမ်,ယမ်ဝုး ပီးဆွင်.ရှမ်းစပ် ကမ်,မုင်းမုင်းစုဝ်းတွဆ်းသင်သေ သုင်,မူး လွမ်းဆင်, ဆမ်.လှိုဂူးလှ်းဆ်းစလး မုင်းမုင်းစွဲးလူကမ်,ထိုင်; လီဂ်းတွပ်,စိုဆ်း ဆ်းပပ်. ပိုဆ်းရှူဂီမ်တူဝ် မံ 13 “ သုဆ်းလံး သုဆ်းပီဆ်းဂီမ်” ဆ်းယု,စုးဂေး။

သီဆ်းမံလှိုဝ်းတင်းမူတ်း ကဆ်းရှမ်းစုး လံးရှပ်.ဆဆ်းစတ. မီးမိုဆ်းဆင်, တီးတွံးဆ်း. စုးဂေး

- 1 လံးဝဆ်းဆ်းသေး (ဂီင်းမံ) 2 ဆင်းမူဝ်လီင်း (ဂီင်းမံ) 3 လံးဝဆ်း (ဂီင်းမံ) 4 ဆင်းယိင်း (ဂီင်းမံ)
- 5 ဆွင်.ဆင်းလေ (ဂီင်းမံ) 6 လံးထဆ်းဗိုလ်ချုပ် သီဝီလံး (ဂီင်းရှမ်း) 7 လံးတွဆ်းမိုင်း (ဂီင်းမံ) 8 လံးသပ်စမ်း (ဂီင်းမံ) 9 လံးသီင် (ဂီင်းမံ) 10 လုင်းလီဂ်.တ လံးစုး 11 လံးမိုင်းလှိုဆ်း (ဂီင်းမံ) 12 ဆွင်.ဗိုလ်ချုပ် ဗိုလ်ချုပ် (ဂီင်းမံ) 13 ဗိုလ်ချုပ် (ဂီင်းမံ) 14 လံးဗိုလ်ချုပ် (ဆစွဆ်းရုတ်.စိုသီမုး) 15 လံးလေးတိဂ် (ဆစွဆ်းရုတ်.စိုသီမုး)
- 16 လံးမုဆ်းစမ်း စမ်းလီ (ဆစွဆ်းရုတ်.စိုသီမုး) 17 သင်,သု. ပူးသု (ဆစွဆ်းရုတ်.စိုသီမုး) 18 လံးသုဂ်း ထံးယှ်း (ဆစွဆ်းရုတ်.စိုသီမုး) 19 လံးလပ်မိုင်း (ဂုင်းထီပ်း) 20 လံးလုင် (ဆစွဆ်းရုတ်.စိုသီမုး) 21 လံးပဆ်း (ဂီင်းမံ) 22 ယိင်းသီင်ရှမ်း (ဂီင်းမံ) 23 ဆင်းသပ်ဝုဆ်းထုး ပုင်,စမ်း (ဂီင်းမံ) 24 ယိင်းစမ်းလိင်, (ဝီင်းရှိုင်)
- 25 လံးစိုဝ်းလီင်း ရှင်.လံးလီင်း (ဂီင်းမံ) 26 လံးလပ် ထံးယှ်း, ရှင်. လံးယွတ်းတံး (ဆစွဆ်းရုတ်.စိုသီမုး)
- 27 ဆင်းဗိုလ်ချုပ် (ဂီင်းမံ) 28 လံးထုဆ်း ရှင်. သင်,ဆွံ. (ဆစွဆ်းရုတ်.စိုသီမုး) 29 လံးကိင်,တဂု. (ဆစွဆ်းရုတ်.စိုသီမုး) 30 လံးသုလိင်,တု. (ဆစွဆ်းရုတ်.စိုသီမုး) 31 လံးသင်,ထုဆ်း (စမးရှင်;သွဆ်း)
- 32 ကု,ပူးဂျပ်, ရှင်. သံးရှင်မူး ဆင်းဗိုလ်ချုပ် (ဂီင်းမံ) 33 လံးသံးလပ် (ဂီင်းမံ) 34 ဆွင်.ပီး (ဂီင်းမံ) 35 လံးဆဆ်း,တီးယု. (ဂီင်းမံ) 36 ဆင်းဂီင် သီဗိုလ်ချုပ် (ဂီင်းမံ) 37 လံးဝဆ်းသီင် (ဂီင်းမံ) 38 လံးလုင် သုလှ်းဂူး (ဆစွဆ်းရုတ်.စိုသီမုး) 39 လံးစိုဝ်းဝဆ်း (ဂီင်းမံ) 40 ဆင်းဗိုလ်ချုပ် (ဂီင်းမံ) 41 ဆွင်.လု. (ဂီင်းမံ)
- 42 ဆင်းယိင်း (ဂီင်းမံ) 43 လံးယဆ်း,ဆု. ထံးဂိုင်း (ဂီင်းမံ) 44 လံးသီ,ရှု. (ဂီင်းမံ) လံးလု. (ဂီင်းမံ) 45 လံးသုမေ,ထု. (ဂီင်းမံ) 46 ဆင်းလီးဂူး ဂျင်းတီး (ဂီင်းမံ) 47 လံးသုမ် (ဂီင်းမံ) 48 လံးဂေး, လုင်းစမ်း (ဗိုလ်ချုပ်လုဂ်.) 49 လံးတီဆ်းတံး (ဂီင်းရှမ်း)

Right to Work



‘တိုးပျံ့နှံ့ခြင်းအောင်၊ ဖော်၊ရှင်းချီး ကွင်း၊လေ၊
 များကျေး၊ လေ၊ပျိုခင်း၊ကန်ဝါးခင်း၊ ကမ်း၊ကင်း၊ဝါး
 ကန်လုံး၊ခိုခင်း၊ငိုခင်း၊ပိခင်း၊ဂွမ်း၊ခင်း။



ဂွမ်း၊လုံး၊ရှု၊ကဝန်း၊ ကွမ်း၊လုံး၊တျား၊တေဝ်၊ကွဲ
 ရှင်း၊ရှာခင်း၊သေ၊ ဟိုင်း၊တေး၊ကပ်၊လုံး၊ သုခင်း၊လုံး၊
 သုခင်း၊ပိခင်း၊များ၊ခင်း၊ ပိခင်း၊ခင်း၊ထွန်း၊
 လှိုင်၊ဇာ၊ဇာ၊ ချီး၊မင်။’



ဂူခင်း၊ရှိုင်း၊ဂါခင်း၊ တီး၊ရှိုင်း၊ငါခင်း၊တေး၊ဗျေး၊
 ဝိုင်း၊ခမ်း၊သွတ်၊စပ်၊ ဝိုင်း၊လှိုင်း၊ယာဝ်း၊
 ယိုခင်း၊ဂါခင်း၊ တေး၊သူး၊ ခိုခင်း၊လှမ်း၊တြေး၊များ၊
 သွင်၊ပိပံ၊သေ၊ လုံး၊များ၊ခိုခင်း၊ ဂျား၊ရှိုင်း၊မ၊
 တျား၊လှမ်း၊ပံ၊ (1,170,000 ဗာတ်၊ ဝိုင်း၊ဂါခင်း၊တင်း၊
 ငိုခင်း၊ ကမေ၊ဂိုဂါခင်း၊တေး၊လျား၊
 29,250) ကမ်း၊ထုတ်၊လုံး၊တီး၊ ခမ်း၊လင်း၊စပ်၊ခင်း။



Supported By



MAP Foundation
 For the Health and Knowledge of Ethnic Labour
P.O.Box 7. CMU Post Office, Chiang Mai 50202
Tel/Fax: 66 53 811 202. Email: map@mapfoundationcm.org
Website: www.mapfoundationcm.org

ကမ်း၊လှိုင်း၊တျား၊စံ၊ လိပ်၊ခင်း၊ပခင်း၊လံ၊လံ၊