

# ပျော်ရွှင်စရာကောင်း

မံ 10 လိုဆီလိင်မ့်, 2100 ဆီး; ဝိမာ၊ လိုဆီ December 2005

မူး, သဝ်းကိဆင်သောင်း,  
ပံမောင်းသောင်း, ထုဂ်,



# ဂူဆင်းရှင်းဆုံး ယွမ်းပိုင်းလွင်းတင်း ဖွဲ့မဆင်းသေစလး လုံးကွက်၊ ချမ်းတင်း၊ ခမ်းဝါဆင်း၊ ခမ်းမိုင်း၊ ဂမ်းဖွင်းဂေးဂျ၊ စလး၊ ဂျ၊ လာဝ်း လှိုင်းဂိုင်းလှိုင်းခမ်း၊ မာင် လိုင်းဂျ၊ ရှိုင်းဂါးရှိုင်းဂါးခမ်း၊ မာင်ဂေး၊ ဂေးဂျ၊ ယူထင်ပီတီးလှိုင်းလှိုင်း။ နှပ်၊ မိုင်းရှင်းလုံးဂျ၊ ထိုင်တီး၊ ကဆဲကမ်၊ လှိုင်း ဝါဆင်းဂိုက်၊ မိုင်းဆွမ်းလင်းဂပ်၊ လုံးဂျ၊ လွမ်း၊ စကေးဂူဆင်း ကဆဲကမ်၊ လှိုင်းလားရှိုင်း ရှင်း ဂျမ်းလားဖေး၊ သျ၊ ဖွင်းယူ၊ ဖွင်း ဂါဆဲ ပီဂ်၊ ပိုင်းဂါဆဲဆဲ ဂူ၊ ဂေးတေးမီး တင်းယာပ်၊ ဖိုတ်၊ ဆမ်စလးကေး၊ ကမ်၊ ရှာင်း။ ပေးပီဆဲဂူဆင်းယူ၊ ဝါဆင်းဆွန်းဆေး ပာင်၊ ဂျ၊ ဖိုင်းဆွန်းဝိုင်းလှိုင်း လှိုင်းတီးမိုင်း ကဆဲပံ၊ ခိုဆဲယွံ၊ သမိုင်းဂါးဂျ၊ ဖိုင်းထိုင် မိုင်း ခိုတီးဂါးမိုင်း၊ သုင်လှိုင်းထိုင် ယိုင်း ခိုဆဲဆေး။ ကဆဲလှိုင်းဂေး မိုင်းရှင်းသမိုင်း

ပေးကမ်၊ ရှိုင်းယိုင်းရှိုင်းဂမ်။ လွင်း ယာပ်၊ ဖိုတ်၊ မာင်ဖိုင်းဆဲ ကမ်၊ ခိုဂ် ကမ်၊ ခမ်း ယွံးယွံးယိုင်းယိုင်းကွမ်း၊ ဂူလှိုင်း သေတေးဂေး ပေးရှိုင်းကမ်၊ သင်ထုဂ်၊ လာင်းရှိုင်းရှိုင်းရှိုင်း ကမ်၊ မီးလွင်းယုမ်းယမ် မဆဲလှိုင်းတူဂပ်။ တီးကေး၊ သုတီးစတု ပေးရှိုင်းဖိုင်း ယူပိုင်းလှိုင်းယုမ်းဂိုင်း ရှိုင်းဆဲယွံ။ မာင်လှိုင်း ယွမ်းကမ်၊ ဂူ၊ စလး ရှိုင်းဂါးဆဲတေးဆဲဆဲယွံ။ ဂျ၊ မေး ဆဲဆဲဖိုင်း ကမ်၊ ထိုင်တီး ထိုင်တင်း၊ လာင်းသုမ်းခိုင်း၊ သုမ်းယမ်းဆဲယွံ။

ပေးပီဆဲတင်းဂူ၊ ကဆဲဂပ်ဂါ၊ လှိုင်းမာမီးပာင်းပိုင် ယိုင်းခိုဆဲဆေး၊ ယွမ်း ပိုင်းကမ်၊ ဂူ၊ လာင်းမာမီးစလး လုံးလှိုင်း တိုလှိုင်းမာပ်၊ မိုင်း မာင်လှိုင်းလုံးတုဂ်၊ စမိုင်း ဂေးမီး။

ပေးတေးဝေး ထုင်းဖိုင်း ပိုင်ယူ၊ ပိုင်

ဂါဆဲမိုင်းပိုင်းဆဲဆဲ မိုင်းမဆဲမီးဆမ် ဆဲဆဲ။ ပေးပီဆဲမိုင်းကဆဲခိုဆဲယွံ၊ မိုင်း၊ သုင် မိုင်းကဆဲလှိုင်းတိုင်းရှိုင်းလား၊ ရှိုင်းပိုင်၊ ဂျ၊ ဂါဝ်းပာဆဲမိုင်း (ထီဂ်၊ ဆူဝ်၊ လှိုင်းဂျ၊) ရှိုင်း ဖွမ်းဖွေးလှိုင်း ယိုင်းခိုဆဲ မီးမိုင်းမဆဲ လာ်သမ်၊ သီဆဲပိုင်ယွံ။

ပေးတေးဝေးဆွန်း တင်းဂူလာ်သမ်၊ သီဆဲပိုင်ဆဲ ဂွမ်းဂေး ဆွန်းပဝ်လိဂ်၊ လီဂ် လီဂ်ကွမ်း၊ ဆဲဂူလှိုင်းစတု တိုဆဲဝေးတေး ကမ်၊ ဂမ်၊ ထုဆဲလုံး။ ပီဂ်သမိုင်းကမ်၊ တီမထုဆဲဂေး ရှိုင်းလုံးယွမ်းကပ် လွင်း တင်းဂူကွမ်း၊ ပိုင်းပိုင်းပွတ်ပွတ် လှိုင်း ဆဲ မေးဖွေး၊ ပဆဲ ရှိုင်းလုံးပီဆဲတင်းဂမ် ထီမကွမ်း၊ ကိုတီးကိုတီးကွတ်ကွတ် ပုဆဲတေး၊ ပီးဆွင် ရှိုင်းဂါးရှိုင်းခမ်း လှိုင်းကဆဲ ခပ်မေးရှိုင်းဂါး ဆဲမိုင်းထံး ဆဲသေဂမ်။ □



ယွမ်းပိုင်းကမ်၊ ဂိုက်၊ မိုင်း၊ လာဆဲဂါဆဲမာမီးမီးဆွမ်းမိုင်းသေ ကွမ်းကဆဲကွက်၊ ဂျ၊ ရှိုင်းဂါးဆဲ ဆွန်းဝါဆဲတင်းမိုင်း။ ဆွမ်းမိုင်းကေးသျှ ဆဲ မိုင်းကဆဲသုင်၊ ရှိုင်းဂါး ဂျ၊ ရှိုင်းဂါးဆဲဆွန်းမိုင်းဆမ်လှိုင်းပိုင်းသုတီးဆဲ ပီဆဲမိုင်းဖိုင်းပိုင်းပိုင်း ယပ်၊ ကဆဲဂျ၊ ရှိုင်းဂါးဆဲဆွန်းမိုင်း မီးလားပံ။ ခပ်ရှိုင်းမိုင်းဆွန်း ခပ်မေးခိုဆဲဆွမ်းမိုင်းဂေး ဆိုင်းပီမီးယူ၊ ငိုဆဲတေးလှိုင်း ကမေးဂါဆဲ ဆိုင်းလားပံ ဆဲဝေး။

တေးစမေးမိုင်းတီးရှိုင်းလှိုင်း ! ရှိုင်းလုံးလှိုင်းပဆဲကီးသင်ဖွင်းယပ်.?

## ကျမ်းစာများ

- ◆ ဂူဆီးစံ၊ ပံးယာဆ်  
ယာပ်၊ လုံယွဆ်.ကမ်, ရှု.
- ◆ ဝံင်ရှိုင်းဂါဆ်တု၊ ဂူဆီးယာဆ်မိုင်း
- ◆ စီ, လူတ်.စီ, ဂုးဂျ, မုးဆ်းဝိုင်း
- ◆ ဗဝ်းဂတ်, ဗဝ်းသုး
- ◆ သူင်, လိုက်; လူးဂဆ်
- ◆ လုံ. ဗူဆ်းလွမ်းတု; လွမ်းတင်း
- ◆ ဗူဂါ, ဝိုဆ်းတီး; ယေးဝိုဆ်း  
(ထဆေးစာဆ်း)
- ◆ လွင်းဂူပ်. ဂူပ်. ပီဆ်ရှိုဆ်း
- ◆ ဝံင်ရှိုတ်, စလ; ပံးပိုင်, ဝု, တု, လုဂ်းကွဆ်,
- ◆ လွင်းလူး. ရှံတံဝတ်,
- ◆ မံမီးလမ်တူပ် ယူပ်ပံ, ရှု. ကဂ်း
- ◆ ပိုဆ်. ရှု. ဂီမ်တူပ်  
ဆ်းလို့ဆ်လဆ်, ဆဝု, ဝို,  
(မုဂ်ဂုးစုမ်း) ဆ်.  
တေလံးရှပ်. ထွမ်, လွင်းတင်းသင်?



# မု, သဝ်းဂါဆ်သင်; ပံးယာဆ်, သင်, လုဂ်,

ဗူဂုးလူကါဆ်, လိုက်; စလ; ဗူဂုးသုင်ထွမ်, သင်တံးရှပ်းစပ်ကေး; ....

ပပ်. လိုက်; ပိုဆ်. ရှု. ဂီမ်တူပ် ဗူဂုးဆ်. ရှပ်းစုးယိုင်းဂါဆ်း တု, ပီးဆွင်. ရှပ်. ထွမ်, သင် “လံးဂါဆ်တင်းရှု. ဂီမ်တူပ်” ကဆ်ဂံ. လံးပွံ, သင်ပဆ် ဆိုင်းစဂ်. ဆိုင်းတွဆ်းကွဆ်, တီးဆ်းသံလုမ်း ဓေ, တီ, ယူပ်, ....

- ☞ AM 1476 KHz သင်တံးဂိုင်းမံ, ဆ်းစာဝ်းယာမ်း 10:00 ထိုင် 11:00 မူင်း  
(ဂါင်ဆ် စလ; ဂါင်စမ်း)
- ☞ AM 1365 KHz သင်တံးစမးလဆ်း ဆ်းစဂ; 19:00 ထိုင် 20:00 မူင်း  
(ဂါင်စမ်း)
- ☞ AM 1179 KHz သင်တံးစမးလဆ်း ဆ်းစဂ; 10:30 ထိုင် 11:00 မူင်း  
(ဂါင်ဆ်)
- ☞ FM 89.25 MHz သင်တံးမိုင်းဗူဂါင် ဆ်းစဂ; 06:30 ထိုင် 07:30 မူင်း  
(ဂါင်ဆ်)
- ☞ FM 104 MHz သင်တံးစမးရှပ်းသွဆ် ဆ်းစဂ; 16:00 ထိုင် 16:30 မူင်း  
(ဝဆ်းလဆ်းစလ; ဝဆ်းသုဂ်း)
- ☞ AM 981 KHz သင်တံးမိုင်းပံး 05:00 ထိုင် 06:00 မူင်း (ဂူဝဆ်း)

လိုင်းဆဆ်. ရှပ်းပေးလံးလူကါဆ်, ထွမ်, ရိုဂ်းဂါဆ်တင်း သင်ဆ်းဓေ, တီ, ယူပ်, သေ တံမ်းတွပ်, စေ. စီင်, ဂါဆ် လွင်းပိုဆ်. ရှု. ပံးယာဆ်, လီစလ; ကင်, လံးရှိုတ်းကွဂ်, မုးယူ. ယပ်.။ ပိုဆ်. ရှု. ဂီမ်တူပ်ဆ်းပွဂ်းဆ်. လံးကပ်လွင်းယူ. သဝ်းဂါဆ်သင်; ဆ်းစုးဆ်းဝိုင်းသေ မုးမုဂ်, စဆပ်ဆ်.။ လူကါဆ်, တုလုဂ်းသေ မါင်, လိုင်းတေဝုး-

“ဆင်, ဆ်ဂေး;.....ဆေ. မုဂ်းလိုင်. ဆ်ကွဆ်, ဂူလုး; .....” ဆ်ရှိုပ်? ပီဆ်ရှိုပ် သေတု. ပုဆ်းတု, ဂူဆ်းပံ, ရှု. ပံ, ယာမ်း ပံ, ပွင်, ဗဝ်းစတ. ကမ်, ဆမ်ဂေးကေး, စေးတေ လုံ. တိုင်း လံးယူ, ယူပ်. ဆ်။

ယိဆ်းလီ တွဆ်းရှပ်. ယွမ်းရှပ်. စေးမုဆ်. မေးတု, သေ, သေ ....

မူင်းဂါဆ်ပံးယူ, လီစလ; ပဆ်တင်းရှု. ဂိုင်းဂါဆ်ယာဆ်မိုင်း  
လုမ်းမုလဆ်ထီမိပ်; (ဝ)

### သင်ထီမိပ်ရှိုင်းမို, FM 99 MHz ဂိုင်းမံ,

ကုပ်, ကုပ်/တိုင်, ပါင်,၊ လီဂ်းလံးတင်းရှပ်းထိုင် ယွမ်းရှပ်းဗူဂါင်, တွဆ်းလံး ဆ်းဝဆ်းလဆ် စလ; ဝဆ်းပုတ်. ဂါင်ဆ် 11:00 မူင်း ထိုင် ဝံးဝဆ်း 13:00 မူင်း  
ဝဆ်းသုဂ်း ဝံးဝဆ်း 13:00 မူင်း ထိုင် 14:00 မူင်း  
မံဗူဆ်း 053-227-3531 053-226-867  
[www.thairadio-cm99.com](http://www.thairadio-cm99.com)





**လွင်းခါးတီးဂိခ်**  
**ခါးတီးဂိခ်**

ပေးလိင့် (ခါးလင်း) ဆန့် ပေး တေကွခ်လုဂ်လိင့် ခမ်းစိတ်,ခမ်းစွပ်, သေ တေဂျ,တီးဂိခ်တင်း,လေးဝီင်း ကမ်းဆန့် တင်း,လေးတွခ်ဆဲလိုင် တေ လံးဂျ,ပွင်,ခါးလံး,ငိုခ်းဂျ,ခါးတီး လုမ်း ဖှံ,လတ်းဂျ,ဂါခ် (မိုခ်ဆင်, - ဂျ,ခ်း တီးဂိခ်ဂျ,သးဒ်ဆန့် ဂ်လံးခါး တီးဂိခ်)



**ခါးပေးလိင့်ခမ်းလိင့် (ခါးလင်း)**  
**(ဆိုးလေးတွခ်လိင်ဂမ်း)**

ပေးလိင့်ခမ်းလိင့် (ခါးလင်း) ဂျ,ဂပ်,ဆန့် တေလံးဂျ,လုင်လံးမိုင်း ထွခ်ကွဂ်,ပီတ်းလ[င်းဂျ,ခ်းတီးဂိခ်။ ဂျ,ခ်းတီးဂိခ် တေလံးကပ်ဂျ,ဂိခ် ဂါခ် ဂျ,ကပ်းမိုခ်းတီး ဖှံ,လတ်းဂျ, ဂါခ်။

ပေးလိင့်.ခမ်းလိင့်. (ခါးလင်း) ဂျ,မို,ဆန့် တေလံးမီးဝံ့ဂျ,လုင်လင်း ဂျ,ခ်းတီးဂိခ် (စွပ်းတျ,။)

သင်ဝါးဂျ,ခ်းတီးဂိခ် တေကမ်း, ယူ,တီးဂျ,ခ်းဂပ်, ကမ်းလံးပခ်းလ[င်းဝံ့ တီးကမ်းဖိုင်း (ကမ်တီးဂိခ်ဂပ်းတူင် ထေးဂျ, 38/1 ဆန့်လိုင် တေလံးဂျ, မွဂ်,လတ်းတီးကမ်းဖိုင်းသေ ခါးဂျ,ခပ်း လ[င်းတီးဂျ,ခ်းမို, တီးခမ်းဝံ့ဂပ်းတူင် ထေးဂျ, 38/1 ကမ်မို,။

လွင်းခါးတီးဂိခ်ဆန့် သင်ဝါး ဆါးလင်းဂပ်,ဂျ,ဖွမ့်ဂျ,လုင်လံးမိုင်း ဝတ်,လိုင်ပခ်း၊ ဆါးလင်းမို,ဂျ, မီး စွပ်းတျ, ဆဲလိုင် တီးယဝ်းဆဲးဝမ်းလိင် ဂျ,ဂပ်း။ ဂျ,ဂပ်းဂျ,ခ်းဆန့် ပေးလုဂ်း သွင်ဖှံ,ဖွမ့်ကမ်,ဖွမ့်ဂျ,ဂပ်း။

**2. ဝံ့ဂိခ်ဂမ်း လင်းသခ်လွံ (ပိုခ်းတီးသုင်)**

- ❑ လုင်,လံးမီးဝံ့ဂပ်းတူင် သီသွမ်, (သီဖှံ) ကမ်းဆန့် သီစိတ်စွပ်,လိင် ကမ်းဆန့်သီစွင်, ကမ်းဆန့် သီ မာဂ်,လွဂ်း(သီသွမ်)။ ဝံ့ဂျ,ခ်းဂျ,ခ်း (ထစိမ်းဗာခ်းထေးဂျ, - 13)။ ဝံ့ပိုခ်းသုင်,တူင်(ထစိမ်းပဝတ်)။
- ❑ ဝံ့ကမ်ယတ်းလံးစွာင့် တျ,တေ ကွဂ်,ဂျ,တီးဂိခ် တင်း,တီး (ဝံ့ ကွဂ်,ခါးတင်း)။
- ❑ လုင်,လံးမီးပေးလိင့်ခမ်းလိင့် (ခါး လင်း) ကမ်ပိုခ်းဂျ,ခ်းထံး လုင် လွင်းဂျ,ဂပ်းတီးဂိခ်။
- ❑ လုင်,လံးမီးလွင်းယူ,လိမီးတီး တီး ကမ်းကမ်ဂျ,ဂပ်းယူ, ဂျ,ခ်းယူလုင်ခပ် လိတ်းလမ်းဂပ်းထိမ်လုင်လွင်းပခ်း
- ❑ တေလံးဂျ,တီး ဆိုးခါးယမ်း ကမ်းမာဂ်းမခ်းပိုခ်းဖေဝံ့ (ဆိုး ဆိုင်းပီ)
- ❑ တီးလံးဂမ်းခါး 27 မိုင်း - (ခမ်းလုတ်ထိပ်, လမ်းခမ်းလုတ်) ခမ်းဂပ်းမိုင်းလုတ်ဂျ, ခမ်းလွတ်,ကံ ဂျ,ခ်းလုတ်, လင်းတီး,လင်းလိင်, လင်း

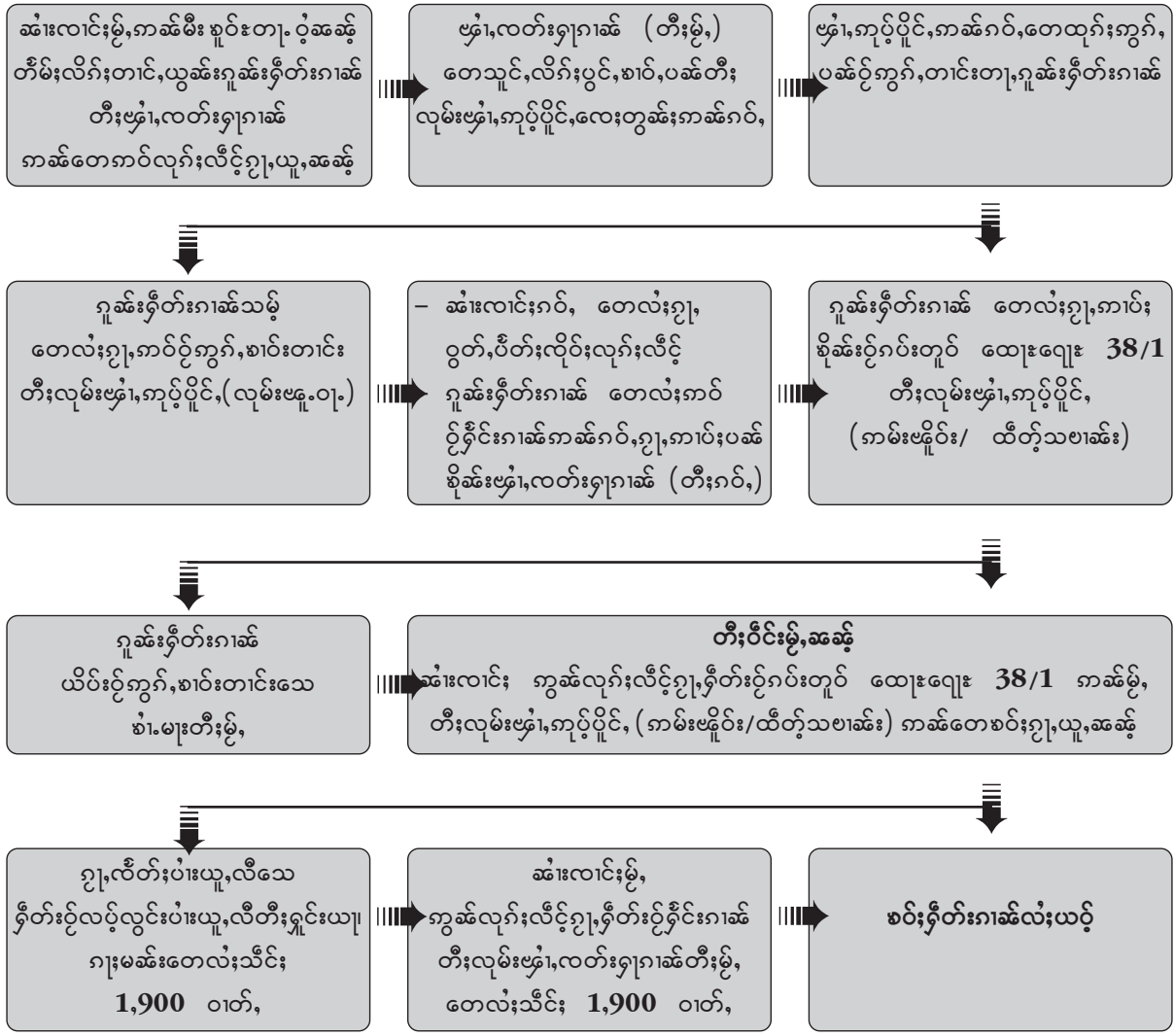
ပုခ်-လေးပုခ်, လင်းငိုခ်း, လင်းခမ်း သုလ်းသိင်, လင်းမုခ်းပွတ်း, လင်းမိုင်း (လမ်းသမာ)။တျ,သီ ယွမ့်စွပ်း, ယီဝံ့စွပ်း ပါတ်,စွပ်း, လမ်းလွမ်းစွပ်း, တတ်းစွပ်း တီးသုင်, လိင်သတ်း, ခါးစွပ်း, တီးခါး တင်းဂိခ်, ယီဝံ့စိတ်တမ်း-မေးစိတ်တမ်း မေးချ, - မေးမာခ်,တျ, တီးဖျ, မိတ်း, စွပ်းစိတ်ဂျ, ထုင်သိုင်း-တေး ဂျ,တေးဂီ,ခလး ကမ်ဂျ,ခ်းဂျ,မိုင်း)

**လွင်းကွဂ်,ခါးတင်း**  
**ဂျ,ခ်းယိပ်းဝံ့ဂပ်းတူင်ပိုခ်းတီးသုင်**

- ❑ ဂျ,ခ်းယိပ်းဝံ့ဂပ်းတူင် ပိုခ်းတီးသုင် ဆန့် ဂျ,ယွခ်းဝံ့ကွဂ်,ခါးတင်း လံးတီး လုမ်းဖှံ,ကုပိုင်, လေးဝီင်း (ကမ်းဖိုင်း) ဖှံမခ်း ကမ်,လုင်,ပေးဆါး လင်း။
- ❑ ဆိုင်းပွဂ်းလံးစွာင့် 7 ဝမ်း
- ❑ ဆိုးမိုင်းထံးဆံ့ ဂျ,လံးဂျ,တီး, ထွမ်း လုဂ်းဖှံ, (ကမ်းဖိုင်း) ခပ်ပခ်း ကမ်ယတ်း မီးခေးဝင်းပခ်း။

ပျံ့နှံ့မှုစနစ်

ပေးတေ့၍၊ နှိတ်းဂါမ်တၢင်၊ လေးတွမ်း (လင်၊ ဝတ်၊)  
လွမ်းပေးလိင်/စမ်းလိင် (ဆံးလၢင်း) ဂေ့မ့၊



မံတွင်း ။ ။ ပေးမီးပိုင်လွင်ပံးယူ၊ လီယပ်လိုင် တေလံးဂု၊ တိုင်၊ လၢတ်တီးရှင်းယူ  
ကမ်လပ်ဂပ်၊ နှိတ်းပိုင်လွင်ပံးယူသေ ယွမ်းပိုင်သုင်၊ တုပ်/ပိုင်စံးလံးရှင်းယူ

**နှုင်းတၢ် ပွင်၊ ဝးသင်?**

လုက်တီးဂုမ်းကိင်းဂလီတီး quota ဆဲးမးယပ်။ မီးတီးပွင်၊ ဝး သုမ်၊ လံးကမ်မက်မမ်းပံ့ပမ် တၢ်မ့၊ မ့မး။  
ပေးစွဲးလၢင်းဂုမ်းနှိတ်းဂါမ်ယၢမ်မိုင်ဆဲး တေလံးဂု၊ တၢင်၊ လၢင်းသေ ယွမ်းနှုင်းတၢ် ပံ့ဆဲး။  
တေကပ်လုက်လၢင်းလံးလံးဂေ့၊ ကမ်ဝးဆဲး တုဂ်းတီးဆးဂါမ် စလး လၢင်းဂုမ်းရှိုမ်းလိုင်ဆဲးသေ  
မ့၊ လိက်တၢင်စပ် တေဝၢင်းပမ်မးယပ်။

**လွင်းခါးရှိုတ်းဂါမ်  
(ခါးတီးရှိုတ်းဂါမ်)**

မိုခ်ဂါမ်တင်းရှိုတ်းဂါမ်ယါမ်မိုင်း  
ဂူဂ်း။ ခါးပေးလီင်ခမးလီင်(ခါးလင်း)  
ဆွဲးလေးတွမ်းလီင်ဂါမ်ဆွဲးဂေး လွှာပိုင်  
မမ်း မိုခ်ဂါမ်တင်းရှိုတ်းဂါမ်ယါမ်မိုင်း။  
ဂူဂ်းဂေး ခါးလင်းဂါမ်,လူဂ်,မီးစွမ်းတု။  
ဂါမ်,လူဂ်,လံးခါးတီးယူ,ဂ်ဂ်းတူဂ်မိုခ်  
ဂူခ်းမီးဂ် ထေးဂေး **18/1** ။

**မံတွင်း**

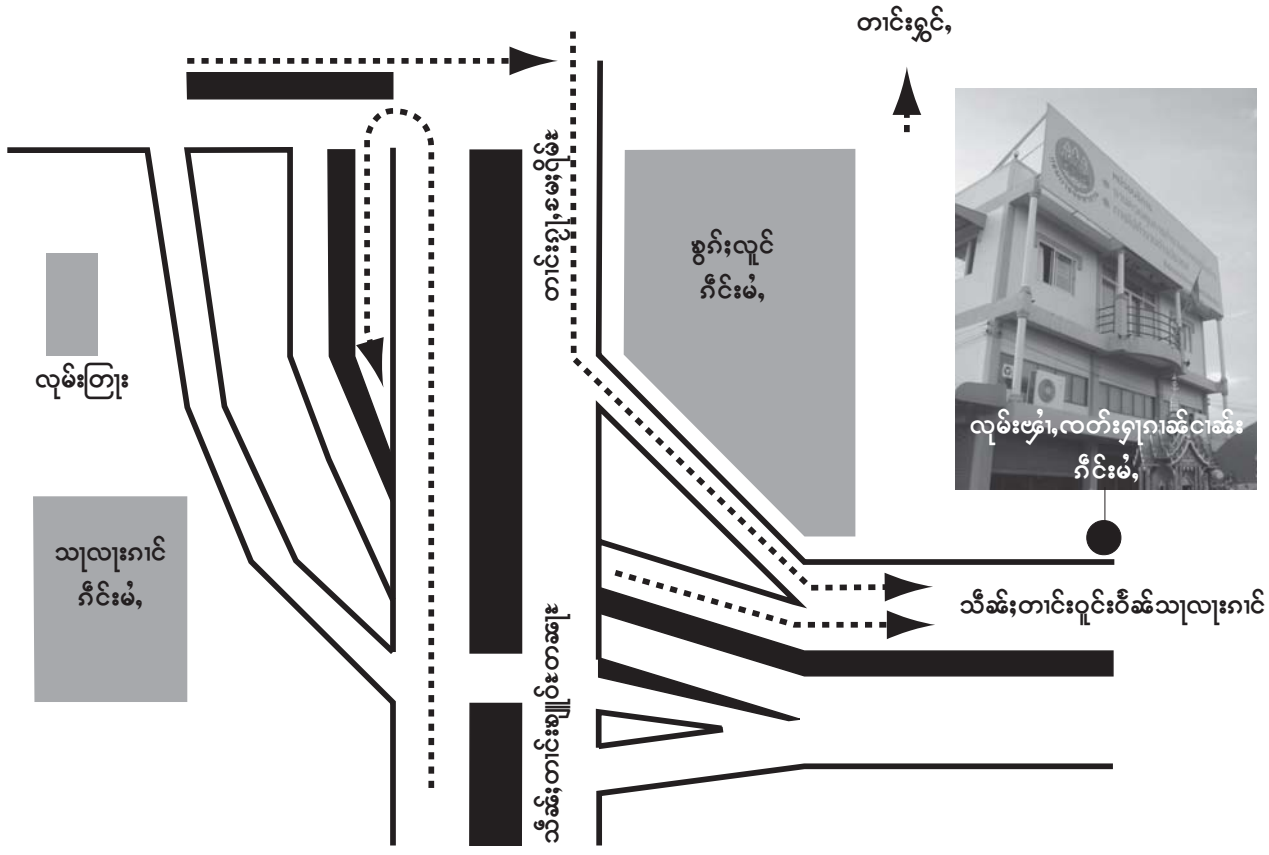
ဂူခ်းမီးဂ် ပိုဆွဲးတီးသုင်ဆဆွဲး ဂါမ်,  
လူဂ်,ရှိုတ်းဂါမ်ယါမ်မိုင်း။ တေလံး  
ယိပ်းဂ်ဂ်းတူဂ်မိပ်းလီင်ဂူဂ်း။

**ပေးမီး ပမ်းဂှုပုသဆေးခါမ် တေလံးတိုင်,လာတ်းတီးလွဲ**

သင်ဝေးဂါမ်,လံးဂေးလင်းဂေးရှိုတ်းလွဲ လံးခါမ်,ခါးခါးတီးတိုင်ပေးဂါမ်လွဲ ခါးလင်း  
ဂါမ်,ရှိုတ်းလွမ်းဆင်,မံမီးရှိုတ်းဂါမ်လွဲ ဆဲလိုင် ဂှု,တိုင်,လာတ်းလံးတီး ဖှု,ကုပိုင်,  
တူဂ်းလွမ်းဂါမ်ထိုင်ရှိုတ်းဂါမ် (သဝ်းဂါမ်စုမ့်စွင်းငါမ်း) ဂါမ်လင်းဂ်,  
လံးရှိုတ်းပံ ဂ်ရှိုတ်းဂါမ်ဆဆွဲး။

မိုင်းတေဂှု,တိုင်,ဆဆွဲး တေလံးကပ်ဂ်ဂ်းတူဂ်, ဂ်ရှိုတ်းဂါမ်, လိုင်းသိုင်တီးယူ,  
ခါးလင်း, မံဖှုခါးတီးဂ်ဂ်းသုင်, ဖှုခါးလိဂ်းလံးသါဂ်းသေ, ဂါမ်လင်းဂ်,မီး  
ဆဆွဲး ပေးဂှု,လွမ်းတင်းမူတ်း။

- ဂိင်းမံ, 053-890472-3 ● မိုင်းဖှုင် 053-453454 ● ဂိင်းရှုး 053-750515
- ခမးရှိုင်းသွမ် 053-611300 ● တါဂ်, 055-511505 ခေး 053-513642
- သမုတ်,သုစွမ်း 034-411040 ● ဝင်းဂုမ်းဂုင်းထိပ်း 1546
- တွင်းထမ်လွင်းဂ်ရှိုတ်းဂါမ်ဂူးလွင်းလွင်း 02-3541762 ထိုင် 66



လမ်းစွဲး,လာတ်းဂှုဂါမ်ငါမ်း-ဂိင်းမံ, မံဖှုခါး **053-122784, 053-122785**



ပိုဆ်းန့ၢ်ဖီထုတ်

ခီၤလူတုၤခီၤကျး ကျးမးဆင်းဝင်း (ကင်းမံ့)

ပုဆ်းတၢ်တေၤကျးတုၤခီၤခိုဝ်းဆိုင် ဆွဲးဆွဲးဝင်း မိုဆ်ဆင်,ဂိုင်းမံ့ဆွဲ မီးလူတုၤကျး 4 သီဆ်း။ လူတုၤတုၤတုၤ၊ လူတုၤသီ,လေၤလီၤ၊ လူတုၤတီၢ်ဂၢ်,သီ,မိ,တၢ်,လေး၊ လူတုၤသီ (လူတုၤစမး) လိုဝ်းဆဆဲးယဝ်။

လူတုၤသီ,လေၤလီၤ (သွင်ထီၣ်)

ပီဆ်လူတုၤ ကဆ်လီၤဆ်းလေး၊ လူ, လွမ်းသီဆ်းတၢင်းလူင် လွမ်းလူၣ်းစၢင်း တၢင်းတီးလမ်တီးဂံၤသေ တီးဂေး,သုတ်း တေလံးပဆ်းဂးဂးဆိုင်ဂေး သိပိးရှး ဝါတ်။ ပေးတေၤစွဲးစွဲးစပ်လွမ်းသုင်,ထိုင် ဆွဲးပွၤဆွဲးဂိပ်, စပ်းလွၢ်စပ်းဂိပ်,ထိုင် စတု တေလံးသီဆ်းဆမ်လူၣ်သေဆဆဲး။ မိုဝ်းပံ,ခိုဆ်းဆိုင်လူတုၤဆဆဲး စွဲးတွင်းထၢမ် ဂးလူတုၤဂးဂးသေသီတီးဂဆ်တုၤဂးလူၣ်း ဂဆ်လီၤလီၤစွဲး။



လူတုၤတုၤတုၤ (သၢမ်လေၤ)

ပီဆ်လူတုၤဂး ကဆ်မီးမၢၢ်,လေၤ သၢမ်ကဆ်။ ယွဆဲးပိုဝ်းပိုဆ်းလံးသ့,ကံၤ ဂ့ၤဆ်းထၢတ်း(ဂီၢ်တုၤသီ)သေ လင်,ရှေး စလး ဂးဂးတေၤဂးကိတ်းဆိုင်။ သမံ တေလံးမပ်(စၢတ်း)ကပ်ပီဆ်လမ်း၊ ရှုမ်း ဂဆ် စီ,လွမ်းပိုဆ်းကမ်,လံး။ ဂမံပုးဆမ် ပီဆ်ဂူဆ်းဆွဲးမိုဝ်းစပ်လူၣ်းယဝ် ကဆ်စီ, လူတုၤမိဝ်းဆဲး။

လူတုၤတီၢ်ဂၢ်,သီ,မိ,တၢ်, (မီးသီလိုဝ်/သွမ်,လေးဂဆ်)

ဆဲးစတု ပီဆ်လူတုၤမိဝ်းပိုဆ်းတုၤလုၢ် မိ,တၢ်,မဆ်းသေ သွဆ်,ဆပ်ကပ်ဂးမဆ်း ယဝ်။ ပေးရှုးစိုဆ်းစီ,ဆိုင်လူတုၤဂေး လဝ်းဂးတေၤဆီၣ်ဆီဆ် ကဆ်မီးဆွဲးစး တင်,ဆင်းတင်ဆးဆဆဲး။ ဂးဂးစတု,





**ယူ,သင်းဂိခ်သင်း; ပံယင်းသင်း,ထုဂ်,**

တီး 40 ဝါတ်,။ ပေးလူတုံကွဂ်,ဂျ,ယဝ်  
ဂေး ဖိမ်မိ,တ,ဆဆံ တေခိုခ်းဂျ,လွမ်း  
တိဂ်းတိဂ်းသေ ပေးရှင်းလင်းမေးဂေး  
တေဂိုတ်းဂျ,ရှင်းမဆ်း။ လဝ်းဂေးဂေး  
တေဆင့်သွခ်,တူဂ်း တီးဖိမ်မိ,တ,သေ  
ယွခ်းဂေးမဆ်း။ လူတုံမိတ်းဆံ့စတု ထုဂ်,  
လီမိ,မိုတ်းရှင်းလင်း,ရှင်းဆိတ်းလုံ မိုတ်းလင်း,  
ဂျ,တီးဂ်လုံ လိုဝ်းဆံ့ဂူဂ်း။

**လူတုံသံ (လူတုံစမး)**

လူတုံသံဆံ့သမ့် ဂျ,လွမ်း သံလုံ  
သံဆဆံ့၊ သီဆ်းလုံသီဆ်းဆဆံ့ဂူဂ်း။  
ကမ်,ဗဝ်းလွဂ်းဗဝ်းဂိဝ်, ကမ်,မိုခ်လူတုံ  
ထီဂ်,သီ, စလး သီ,လေး,လီင်။ ဂေးမဆ်း  
ဂေး ကမ်,လိုဝ်ကမ်,ယွမ်း တေလံးပဆ်  
လွမ်းဆင်,ဂေးစဆ်ကမ် ပိုဆ်းတမ်းဝံ  
ဆဆံ့ဂူဂ်း။ မိုခ်လိုင်ဆင်,-

**လူတုံသံဂိခ်မံ,-လွံသဂိတ်း**

ပိခ်လူတုံသီ,လေး,လိုင် ဂေးလူတုံ  
12 ဝါတ်,။

**လူတုံသံ ဂိခ်မံ,-စမးဂိခ်**

ပိခ်လူတုံသီ,လေး,လိုင် ဂေးလူတုံ  
12 ဝါတ်,။

**ဂိခ်မံ,-စမးဂိခ်-သမိုင်း**

လုဂ်ဆံ့ဝိင်းဂျ,လံးစီ,လူတုံသမိုင်း  
ကမ်မိတ်းတီးရှုတ်တင်းဆမ့်တူဂ်းစမးသု  
သံဂဝ်,၊ ရှိမ်းစာင်းဝတ်းစမးဂိခ်။

**လူတုံသံ ဂိခ်မံ,-စမးတိုင်**

ပိခ်လူတုံသီ,လေး,ကမ်စာဝ် ပေး  
ဂျ,ထိုင်သုတ်းတင်း တီးဂတ်,စမးမလံး  
ဂေးလူတုံ 24 ဝါတ်,။

**လူတုံသံ ဂိခ်မံ,-သဆ်းသံး**

ပိခ်လူတုံသီ,လေး, ကမ်စိတ်စဂ,  
ဂေးလူတုံ 12 ဝါတ်,။

*(သံလွံသဂိတ်း၊ စမးဂိခ်၊ စမးတိုင်၊  
သဆ်းသံးဆံ့ ငဝ်းမဆ်းမိတ်းတီးဆေးဂတ်,  
ထီတုံသလါဆ်း ကမ်တေး,ဆေးဂမ်တင်း  
လာဆံ့စာမ်း ရှိမ်းဖှင်,ဆမ့်စမးပိင်၊ လမ်  
ဂတ်,လိုင်။ စမးဂိခ် စမးတိုင်ဆဆံ့  
ဂျ,စီ,တီး သီဆ်းတင်းစျိုတ်းတဆေး၊ လာင့်  
ဗိုတ်, ဆဆံ့ဂေးလံးယဝ်။)*

**လူတုံသံ ဂိခ်မံ,-သဆ်းဂမ်းဖိင်**

ပိခ်လူတုံသီ,လေး,ကမ်စာဝ်၊ တေး  
လူတုံမိတ်းစမး သီဆ်းတင်းဝိစျူးဆဆံ့

ရှိမ်းစာင်းဂတ်,လိုင် (ဝုဂ်းဂူတုံ) ဂေး  
လူတုံ 12 ဝါတ်,။

**လူတုံသံ ဂိခ်မံ,-လမ်းပုခ်း**

ပိခ်လူတုံသီ,လေး,သီသွမ်, စလး  
လူတုံပတ်းသ်ကမ်ရှတ်း သီသွမ်,ဂေးမိး။  
သီစာဝ်ဂေးမိး။ ငဝ်းမဆ်းမိတ်းတီးတေးလူတုံ  
လာင့်ဗိုတ်, ထိုင်တီးဆိုင်သမ့် မိတ်း  
သီဆ်းတင်း ဂိတ်ဆဝ်[တုံ ရှိမ်းဖှင်,ဆမ့်  
ပိင်။ ဂေးဂေး 14 ဝါတ်,သေ ပေးလူဂ်း  
တီးသု,[ဗိးသမ့် တေလံးသီင်; 10  
ဝါတ်,။

**လူတုံသံ ဂိခ်မံ,-လမ်းပာင်း**

ပိခ်လူတုံပတ်းသ်လိုင် မိတ်းသီစိတ်  
စလးသီစာဝ်သေ ဂျ,စီ,လံးတီး တေးလူတုံ  
လာင့်ဗိုတ်, ကမ်,ဆဆံ သီပဂတ်, ရှိမ်း  
ဝတ်းစျိုတ်,ဆမ်, ကမ်မိတ်းလမ်စူင်လိုင်ဆဝ်  
[တုံ။

**ပေးလူဂ်,ဂျ,**

ရှင်တူင်း - သဆ်ပု,တွင်း - စမး  
ဝါင်း -လွမ်ထွင်း-လွံတဝ်,-ရှုတ်, လိုဝ်း  
ဆဆံ့လိုင် ဂျ,စီ,တီးတေးလူတုံ ဖက်းတူ  
ဂိခ်မံ,။



လူတုံသံ (လူတုံစမး) စလး လူတုံကွခ်, သံဂိခ်မံ,-လမ်းပုခ်း

# ပျံ့နှံ့စွာ ရရှိရမည့်

## လူတိုင်းသုံးစွမ်းစွမ်း

ပီအဲလ်လူတိုင်းကန်လက်တီ၊ မူ၊ဝါအိမ်း၊ စွမ်းစွမ်း၊ လေးစိုင်းရှင်တူင်းသေ ပအိမ်း၊ ရှုပ်စွမ်းစိုင်းမံ။ သီအိမ်းတိုင်းကန်လူတိုင်း စွမ်းစိုင်းဂျ၊စတု စတု၊တီ၊ဝါအိမ်းစွမ်းစိုင်း လူတိုင်းတတ်ရှင်တူင်း-သအိမ်းမိအိမ်း-ရှင်း ယုသုအိမ်းတွက်၊-လင်အိမ်းဂျ၊- ရှင်းစိုင်း ယုအလေဝ်-ဂတ်၊သုအိမ်းတိုင်း-ဂတ်၊လူင် -အံ၊ပု၊လု၊ (ဂတ်၊လိင်း) -အိမ်းတူ ဂိုင်းမံ၊-လူတိုင်းတတ်ရှင်တူင်း-စွမ်းစိုင်း ဝါအိမ်းစွမ်းစိုင်းယဝ်။ ဂျ၊ဂျ၊အိုင်းဂေ၊ 15 ဝါတ်၊။

## စိုင်းလွင်သုထိတ်

တု၊လူတိုင်းမီးတီ၊ အု၊သုအိမ်းသတ်း ဂိုင်းမံ၊ သီအိမ်းတိုင်းရှင်ဂိုင်း၊ ပု၊အု၊ လင်အိမ်းလူင်ဂိုင်းမံ၊သေ ဂျ၊ဂျ၊အိုင်း ဂေ၊ 40 ဝါတ်၊။ ပေးတေစွမ်းဂျ၊စလ၊ ထိင်း သုအိမ်းမိ၊ဝါင်းရှင်စမ်းလွင် လွင်ပုလု လွင်စတု တေလံ၊လံ၊အိမ်း လိုင်းသေအိမ်း ထိင်း။

## တု၊လူတိုင်းတိုင်းတိုင်း၊ လေးတွင်းဂိုင်းမံ၊

ပီအဲလ်တု၊လူတိုင်းလင်အိမ်းဂျ၊ ကန်မီး အိမ်းစက၊ သီအိမ်းတိုင်းစု၊ဝါင်းတအု၊စလ၊ သီအိမ်းတိုင်းသအိမ်းဂိုင်းလု၊အိမ်းယဝ်။ မိုအိမ်းအိမ်း၊ ပေးတေဂျ၊တိုင်း မိုင်းအိမ်း- ဂိုင်းလင်-မိုင်းအု၊-စမ၊ဂံ၊-တု၊ တွင်း -ပိုင်းလူင်-ပိုင်းရှင်-လမ်းပုအိမ်း- လမ်းပင်း လိမ်လိမ်းအိမ်း။

တီးဂပ်းသိုပ်၊တွင်းထမ်/ဂူးလွင်းလွင်း 053 211 586



## တု၊လူတိုင်းတိုင်းတိုင်း၊ တိုင်းလေးတွင်း

ပီအဲလ်တု၊လူတိုင်းကန်လက်တီ၊ မီးတီ၊သီအိမ်းတိုင်းဂိုင်းအဝ်[တု၊ မိုအိမ်းအိမ်း၊ပေး တေဂျ၊ ဂိုင်းရှင်-စမ၊သံ၊-စမ၊ရှင်၊သွမ်း-စမ၊သိုင်း-စမ၊သွတ်၊-တဂ်၊- အိမ်းအု၊လူတိုင်း- ဂိုင်းထိမ်း-[ယွင်း- လိမ်လိမ်းအိမ်း။

တီးဂပ်းသိုပ်၊တွင်းထမ်/ဂူးလွင်းလွင်း 053 223 900

## သီအိမ်းတိုင်းလူတိုင်းသံ၊ စကေးပတ်သ် (air bus) အိမ်းဂိုင်းမံ၊

စတု၊လိအိမ်းရှင်၊ အိမ်းဝါင်းထီ 31/ 10/05 အိမ်း။ တိုင်းမူတီးမီးယု၊ 5 သံ။ ကွက်၊ဂင်အိမ်း 6 မိုင်း ထိုင် ဂင်စမ်း 10 မိုင်း။ ဂျ၊လူတိုင်း 10 ဝါတ်၊ ဂူးသံ။ ပေးပီအဲလ်လူတိုင်းသီ၊လေးလိင် ကန် မု၊ရှင်၊လွမ်းသီအိမ်းသံ၊အိမ်း ဂျ၊လူတိုင်း 15 ဝါတ်၊။

□ သင်၊စု၊[ရှင်၊စလ၊ လု၊ဂိုင်း 5 ဝါတ်၊။

## လူတိုင်းသံ ၂

လု၊တီး၊ စမ၊ရှင်၊အိမ်းရှင်-ရှင်၊ရှင်၊ ပိုင်း-ဝတ်စု၊တု၊ယအိမ်း၊-အု၊ရှင်၊-လူတိုင်း တတ်စမ်းထိင်း-ရှင်၊သိုင်-ဂတ်၊တု၊ လု၊-သုအိမ်းလူင်၊ဂိုင်း-သအိမ်းဂွင်၊- ပေးအိမ်းလိမ်း

## လူတိုင်းသံ ၄

လု၊တီး၊ စု၊အု၊-ကန်လက်တီ၊- ရှင်း ဂိုင်းတု၊လု၊-ဂတ်၊လူင်-ပံးသအိမ်း စမ၊ပိုင်း-အိမ်းတု၊စလ၊-ဝါအိမ်းအိမ်း စု၊အု၊-အိမ်းတု၊ဂိုင်းမံ၊-ဝါအိမ်းဂိုင်း၊ ဂိုင်း-သုအိမ်းဝတ်ထအိမ်း-သအိမ်း မိအိမ်း။

ယူ,သင်းဂိခ်သင်း; ပံယင်းသင်း,ထုဂ်,



လူတုံသံ၊ မံ 10  
(သံစွခ်ဝိင်းရွပ်;မိုင်း)

ဝါခ်းစွခ်ဝိင်း-သံခ်းထခ်းစား  
ဗွတ်,-သခ်းမိခ်-ဆိယုမ်းဗျေးဆိတ်  
-ရှင်းရှိမ်းဝတ်ထုးဆူင်း- ဂိမ်းမံ,ါမ်း  
ဆိုင်း-ဂတ်,လာင်ဗိုဂ်,- ရှင်းရှိမ်းယု  
ဗျေတ်-ဂတ်,သုမ်ဗိတ်-ဂတ်,တုခ်း  
လမ်းယံး-ဆံးပုလု-ပာခ်ဂိင်,ဂိမ်း-  
သုခ်ဝတ်ထုးထမ်း။

သင်စွ်းရှူးတိင်းလှိုင်သေဆံး  
ဂပ်းသိုပ်,တွင်းထမ်းလံးတီး  
053- 259 199

လူတုံသံ၊ မံ 6

ရူခ်းသံစွါ ပခ်းဂျ,တင်းသံသေ  
မးလူးဗေံ,စွါ။ လုဂ်တီးစးစုးဆွင်ရှိ-  
မူင်းဗွတ်,- ဂျးစိတ်,- လုဂ်းတတ်  
ခမ်းထိုင်-သီ,ယိဂ်းစုင်,သိုင် -စွမ်းဗိမ်း  
တိုဝ်ပုလု,-သခ်ပုဂ်,စွင်း-ဂတ်,စိုင်း  
တွံး -ဂတ်,တုခ်းဗျေမ်း-ရှင်းယုသုခ်  
တွဂ်,-သုခ်ပုဂ်,ဂတ်,-ရှင်းယုသုခ်  
ပုင်း-သခ်မိခ်-ဂိမ်းမံ,လိခ်း-ရှင်း  
ရှိမ်းမူင်းဗွတ်, - သမးစွမ်းဗွင်,  
သိတ်,-သီသုခ်ပုလု။



လူတုံသံ၊ မံ 8

လုဂ်တီးသခ်မိခ်-ဆိယုမ်းဗျေး  
ဆိတ်-ရှင်းရှိမ်းဝတ်ထုးထမ်းဗျေးယပ်  
-ရှင်းယုဂိမ်းမံ,ါမ်းဆိုင်း-လာင်ဗိုဂ်,-  
လခ်းကွမ်[စုးဗေတ်-ဝတ်စုင်,သိုင်-သုခ်  
လုင်ဗျေးဂဝ်-သုလုဂ်-ဝတ်ဗျေး  
ခမ်းတုင်း-ရှင်းရှိမ်းသုခ်ဂုခ်းတုတ်,-  
သုခ်ပုဂ်,ဂတ်,-ရှင်းယုသုခ်ပုင်း။

ဒီ,လုဂ်ဒီ,ဂျး  
ဂျ,မးစွ်းဝိင်း  
ယု,လုဂ်းယုဂ်း  
ခိုင်းမံ,ဂိမ်းကတ်  
ကုပ်ကွင်တင်း



# ပိုဆံ့.ရှု.စီမံထုပ်

ဂတ်,မိုင်းထံးဆံ့. မီးဂတ်,ဆတ်.၊ ဂတ်,ကွဆံ့.၊ ဂတ်,လူင်၊ ဂတ်,လွမ်း လူတ်.၊ ဂတ်,ဆွဲရှင်း (ဆွဲရှင်းရှေ့)၊ လာဆံ့သိုဝ်းသင်,ထုတ်, (စသးဝီဆံ့ ကီ,စလးဝီဆံ့) လိုဝ်းဆံ့ယဝ်။

## ဂတ်,ဆတ်

စွဲမိုဆံ့ဂတ်,ရှုဝန်း မိုင်းတံးယဝ်။ ဂူလ်းဂူးဆိုင်ဝင်း လင်,တေမီးဆိုင်ဝန်း။ ပိုဆံ့မူးတမ်းခံာ်လွမ်းဂင်ပင်,၊ ဂမ်းဆမ် ပီဆံ့တင်းဂိဆံ့တင်းယီမ်.၊ ဖေဂ်းယိုဝ်း ဆင်းစီဝ်၊ နိုင်းလွဲ.စုဝ်းသွဲလး၊ စုဝ်းလီင်း တာဆံ့,တာဆံ့,မဆံ့။ တေပီဆံ့လိုဝ်းကဆံ့ ဂူးစဆံ့ကမ်,ဂူးစလး၊ မီဝ်းမဆံ့ဂေး ကမ်,လွဲးလု.လီဂူးရှိုဝ်။ ပေးတေသိုဝ်. စုဝ်းလွမ်းဂတ်,ဆတ်. လူင်,တံးတတ်း လိုလီလီသေလိုက်,ကပ် ကဆံ့ထုတ်,လွဲ ဂမ်းလီဝ်။ ယွဆံ့.ဝူးပေးတေ စွဲးဂူးဂူး ခိုဆံ့။ လီဂူးခိုဆံ့ ကဆံ့ထုတ်,ရှပ်ဆဆံ့. တေလံးပွဲ.ထီင်းပီဆံ့ဝင်း၊ ထိုင်ဆဆံ့.မူး မင်ဖေဂ်,ဂူးဆံ့ခံာ်ပေး ကမ်,တွင်းဆူးရှပ်း ယဝ်း။ ဂူးဆံ့ခံာ်ဂတ်,ဆတ်.ဆံ့. ကမ်,သူး ယူ,တီးလီဝ်။ ဂတ်,ဆတ်.မီးတီးလွဲဂေး ဂူးရှုခံာ်လွမ်းတီးဆဆံ့။ တင်းဝင်းတင်း ဝင်းဆံ့. စလ,ရှုခံာ် ဆိုင်တီးဆိုင်ဝန်း ထိုင်ပေးရှပ်းခိုဆံ့ဆိုင်ဝင်း လင်,ပဆံ့.မူး ခံာ်ခိုဆံ့တီးဂပ်,ထီင်းယဝ်း။

## ဂတ်,ကွဆံ့

ပီဆံ့ဂတ်,လီဂ်.ဂတ်,ကွဆံ့, ကဆံ့ မီးဆံ့ပွဂ်.ဆံ့ကိုင်,၊ တေကမ်,မီးခံာ်လေး လေး ပီင်းဂတ်,လူင်၊ ဂမ်းဆမ်ပီဆံ့တင်း ဂိဆံ့တင်းယီမ်. ဖေဂ်းယိုဝ်းဆင်းစီဝ်စလး၊ စုဝ်းလီင်းကဆံ့လူင်,လွဲ.သွဲဂူးဝန်း ကဆံ့ ကမ်,မီးကမ်,ပီဆံ့ဆဆံ့.ဂူလ်း။

# ဆပ်းကတ်,ဆပ်းသူး



## ဂတ်,လူင်

ဂတ်,လူင်ဆဆံ့. ပီဆံ့ဂတ်,ဝပ်းဝီင်းယဝ်။ ခံာ်ဂူးလိုဝ်.ဂူးမီဝ်း စတ,ကပ်ဖေဂ်း ယိုဝ်းဆင်းစီဝ်၊ မွဂ်,မဂ်,ရှပ်းရှပ်း ဆိုင်.ဆိုင်.ပပပ၊ မဂ်,မူးသူးလေး၊ ဂူးဆံ့,ရှိုင်း၊ ဂူးဆံ့,ယွဲး၊ ယူးယူးဆွဲးမိုင်းဆွဲးမိုင်း၊ ဖေဆံ့,သီဆံ့,ဖေဆံ့,သိုဝ်း၊ ဖေရှပ်း,စုဝ်းဆွဲး၊ လာဆံ့.စမး စီဝ်းတိဆံ့၊ စမးဆူး,ယမ်းမူင်း၊ လင်းငိုဆံ့လင်းစမ်း စုဝ်းငိုဆံ့စုဝ်းစမ်း တင်းဂိဆံ့ တင်းယီမ်.၊ တင်းလီဆံ့လုဂ်းကွဆံ့, လံသမ်,သီဆံ့ပိုင်ယဝ်။

## ဂတ်,လွမ်းလူတ်

ပိုဆံ့ကပ်စုဝ်းဂူး, တင်း,လူတ်/ဂူး သေ စလ,ရှုခံာ်လွမ်းဂိဝ်,လွမ်းစီဂ်း၊ ထိုင် ရှိုဆံ့ထိုင်ယေးယဝ်း။ ပုဆံ့တူးဂူးဆံ့ကဆံ့ ခါဆံ့.စပ်းဂတ်,စပ်းသူး၊ ယူ,ယာဆံ့ရှပ်း,ဂံ ဆံ့းစုဝ်းစုဝ်းစတ, စွဲးသင်,ထုတ်,ဝံ.။ ဂမ်း ဆမ် ပီဆံ့စုဝ်းဂူး,ဆွဲးသွင်,ဖေ.၊ ဖေဂ်းမီ, ဖေဂ်းရှေ့၊ ရှိုဝ်၊ ဖေဂ်းဝါဆံ့၊ ဆမ်.မဆံ့.၊ မဂ်,ဖေဂ်.၊ မဂ်,ဖေ.၊ ပပဆံ့. ပပရှိုင်း၊ ဖေဂ်းယိုဝ်းစုဝ်းစီဝ်၊ ရှိုတ်းလွဂ်း၊ ရှိုတ်းရှေ့၊ ရှိုတ်းမတ်. ရှိုတ်းတုမ်း။ မင်လိုဝ်းဂေး ခံာ်ရှေ့,စပ်းဖေဂ်းလွဂ်းကဆံ့သုဂ်းမဆံ့. ဂမ်းဖေဂ်းသမ်. တင်း,ဆိုင်လူတ်.ရှိုင်းသေ စလ,ခံာ် လွမ်းဂိဝ်,လွမ်းစီဂ်း။ ကမ်,လူင်, သီင်းဂူးလူတ်.ဂူးဂူး ကမ်,လူင်,စပ်း ဂတ်,စပ်းသူး၊ ဂူလ်းဂူး ရှပ်းတေကမ်, လံးလိုက်ဆမ် ခံာ်သင်ဂေးလံးသိုဝ် ကဆံ့ ဆဆံ့.ဂူလ်း။

## ဂတ်,ဆွဲးရှင်း

(ဆွဲးရှင်းရှေ့-ဂူးဆံ့,တီဂ်း)

ပီဆံ့ဂတ်,လူင်ကဆံ့မီးဆွဲးရှင်းရှေ့ (ဂူးဆံ့,တီဂ်း)လူင်။ ဂွမ်းထံးစတ,ရွင်.ဝူး ဆွဲးရှင်းဆံ့ယဝ်.။ ဂူးစဆံ့စုဝ်းလီင်းဂေး ပိုဆံ့တိုဆံ့တမ်းဝံ.ပိုင်တံ။ ဂူးမဆံ့ တိတ်းလပ်းဝံ.ယဝ်.စလး ကမ်,လံးသီတ်း ဂူးစဆံ့မဆံ့.။ စုဝ်းစွင်ဆွဲးရှင်းဆံ့ ဂမ်းဆမ် ပီဆံ့လု.လီလု.စီမ်. ဂူးစဆံ့မဆံ့ဂေး တေဂူး တေသုင်ယူ,ယဝ်။ ပူးလူလ်းရှင်း ယွဲ,ရှပ်းလီဂ်.သေ မီးလေးမီးလွတ်,လံ၊ သမ်,သီဆံ့ပိုင်ဆင်,ဂပ်.။ သီဆံ့လွဲသီဆံ့ ဆဆံ့ ဝံတီဝ်းဖေဂ်းမဆံ့.။ စွဲးလံးသင် ဂေး ကပ်တွတ်းသွဲ,သူး ကမ်,ဆဆံ့လေး ထုဝ်းသေ ဂူးလံ,ဂူးမဆံ့ ပွဂ်းလီဝ်။ မိုင်းရှပ်းယိုဝ်း ကပ်စုဝ်းစွင်ဂေး ကမ်,မီး ဖေဂ်းလွမ်းတူလ်း။ ဂူလ်းဂူးပုဆံ့တူးတေ တိုလွပ်း ခူးရှပ်းခိုဆံ့လံး ဖေဂ်းလဂ်ဂူး

## ယူ,သင်းဂိခ်သင်း; ပံယင်းသင်း,ထုဂ်,

လူခ်၊ ဂူခ်းမိုဂ်းဆခ် ပိုခ်းတေမီးဝံ့ခိုင်းထံ,ရှင်းသိုင်ထီးဝီး တီးဆိုင်ရှင်းရှေးရှင်းရှင်းသေ ထံ,လွမ်းရှင်းရှင်းရှင်းဂုခ်းဂုခ်းကွဂ်,ယူ,ဂူးဂမ်းယဝ်။ မီးပူးတင်းယေးငိုခ်း (ထဆူး စာခ်း)၊ လာခ်ထံ,ရှင်း၊ ရှင်းငဝ်းတူဂ်၊ တီးလုဂ်းကွခ်,လီခ်းလွ် လိုဂ်းဆွံယဝ်။

တေဂိခ်တေယီမံဂေး ကမ်,လံးကပ်တူဂ်ငိုခ်းလံး။ တေလံးကပ်ငိုခ်းဂူး,လီဂ်းဂ် (စူးပွင်း ဝဲပဲ) သေ လင်,ဂွံးကပ်ဂ်စူးပွင်းလံး။ ပေးလံး,ကမ်,မူတ်းဂေး မူးလီဂ်း ခိုခ်းငိုခ်းလဝ်းဂပ်,။



### ဂတ်,ခံလုမ်း (မိုခ်ဆင်,ဂတ်,မိုင်းမံ, -တီးဂ်းမံ,)

မာဂ်,ဝါဂ်းရှင်းရှင်း၊ ဖေးယိုဂ်းဆင်း စိတ် ကခ်ပိုခ်းကပ်ဂူး,ခံဂူး,တီးဂူး,တင်း ဆခ် ငဝ်းမခ်းစတုဂ်မံပူးဆမ် ပိုခ်းမူး သိုပ်,တီးဂတ်,မိုင်းမံ,လူင်ယဝ်။ ပီခ် တီးကမ်လဝ်းရှင်းလဝ်းသုခ်းစပ် မူးတမ်း ခံလုမ်း။ ကပ်လူတ်ဂူး,တေ,တင်,မူး ပီခ်လမ်းပီခ်ဂမ်းသေ သိုဂ်းခံဂမ် စတ, ကပ်ဂပ်ဆွံ 2-3 မူင်း လီမ်မိုင်းမိုင်းပံ, လီင်။ ယွခ်းဝူးပီခ်ဂတ်,ခံလုမ်းစလး ဂူးမခ်းဂေး တေထုဂ်,လိုဂ်၊ ပေးလိုဂ် ကခ်ပိုခ်းခံယွံး၊ ဖေးယိုဂ်းဆင်းစိတ် ဂေး မံ,သိုလီယူ,ယဝ်။ ပုခ်းတူး,ပီးဆွံ လိုဂ်းကမ်ယူ,လွမ်းဂမ် ပီခ်ဗွင်ပီခ်ဂေ ဆခ် ပေးမူးသိုဂ်းကပ်တီးဂတ်,ခံလုမ်း ဂတ်,မိုင်းမံ,ဆွံသေ မိုင်းလီဂ်,စေဂေခ် ခိုခ်းလိုဂ် တေသါဂ်းသု, ဂူးစခ်မခ်း စတ,စတု။

### လာခ်သိုဂ်းဂ်းသင်း,ထုဂ်, [Convenance]

လာခ်ခံတင်းဝခ်းတင်းခိုခ်း ခံယူ, တင်း 24 လုဂ်းမူင်း၊ လာခ်မိတ်ဆွံ,စွံးမီး ယူ,ဂူးသီခ်းဂူး,တင်း။ ခံစုဂ်းဂုခ်,စလး တင်းဂိခ်မိတ်ကမ်ဝံ,လံး။ ဆံ,ဂေးကမ်, သီတ်းဂူးမခ်းလံးသေတု, ပေးလုဂ်, ဆီတ်းမူးစတု သင်,ထုဂ်,ယူ,ဆင်,ဂပ်,။ ပီဂ်,သမ်,ဝူးကမ်,ယွံ,ပီင်းရှင်းရှေး (ဂုခ်, တီဂ်း)လူင်သေတု, တင်းဂိခ်တင်းယီမ်, ခိုင်းလွံ,စုဂ်းသွံကမ်လမ်ပီခ် (ကမ်,မီး ကမ်,ပီခ်)စတ, သိုဂ်,လံးတင်းဝခ်းတင်း ခိုခ်းယူ,ယဝ်။ မိုခ်ဆင်,လာခ်စသးဝီခ် ဂီ,စလးဝီခ် လိုဂ်းဆွံ။

မီးခံပူးတင်း ကီးယူတ်းတီးယု မိုခ်ဆင်, ယုဂေးရှင်းစံး၊ ယုသုတ်,ဆွမ်၊ ယုရှင်းစံးရှင်းမဝ်းလွံ, ထုင်ယင် (စွမ်, တွမ်,။) လီခ်းယူးလွံလိုဂ်းဆွံ။ ဂူးလုဂ်းဂူး လဝ်းစလးလီခ်းယူးဆခ် ကမ်,လီလို-

လုဂ်းကွခ်,ဂူး,သိုဂ်,။ ပေးဂူးလုင်ဂူး, သိုဂ်,ဂေး တေလံးထမ်သိုဂ်,ကပ် ခမ်း ယမ်းကမ်ပိုခ်းခံမခ်းဆခ်ဂူးလုဂ်း။

### ပေးလိုထိုင် တင်းဂိခ်တင်းယီမ်,တီး

တီးဆွံးဂ်းမံ,ဆံ, မီးဂတ်,ကမ် ပိုခ်းခံဂုခ်,ယွံ,ဂုခ်,ရှင်း တင်းဂိခ်စစ,၊ တင်းဂိခ်တီး မိုခ်ဆင်, ထုဂ်,ဗူ, စပ်းသွံး ဆင်,၊ သုမ်းထင်း၊ ထုဂ်,ဆင်, ထုဂ်,လိုဂ်, ဆင်,ရှင်း၊ ရှိပ်းရှင်း၊ ဆေး,ရှင်းစလး ဖေး ယိုဂ်းဆင်းစိတ် မိုခ်ဆင်, ဖေးခမ်း၊ ရှင်းစူး၊ မူသုခ်း လီမ်လိုဂ်းဆံ,ဂူး။

ဂတ်,ဆံ, မီးတီးဂိုမ်း (သေဂရမ်ဂူး 3 E:0A:0 3) သီခ်းတင်း ဂူးလိုခ်း ပမူးထီတ် သွံး 1 ဆံ,ပူးလု, (ဂတ်, လီင်) ပိုတ်,ယူ,ဂူးဝမ်းသုဂ်း တင်,စတ, ဂပ်ဆွံ 6 မူင်းထိုင် ဂပ်ဝမ်းတီင်။

- လိုဂ်လိုဂ်းဆွံ ယင်းမီးထိုင်
- ဂတ်,ခံတင်းဂိခ်တင်းယီမ်။
- ဂတ်,ခံစုဂ်းဂပ်, (မိုင်းသွင်)။
- ဂတ်,ခံစုဂ်းပိုခ်းမိုင်း လိုဂ်းဆွံ ပိုတ်,ပီခ်ပွဂ်းပီခ်ဂမ်းယဝ်။



# သွင်လိက်ကုသ

ပေးတေသွင်လိက်ကုသ ပိုင်လှူမဆင်း လှူလံးတီမံးတီးယူ၊ နှိုင်းလိက်တီမံးတီမံးထူဆင်းထူဆင်း။ လှူမီးကိုင်းမံးရှိုဆင်း၊ သီဆင်းတင်း၊ ပွန်၊ ကိုင်း၊ ငေးဝိုင်း၊ ငေးတွင်းစလေး မံးတိုက်လိက်ယဝ်။ ပေးပီဆင်းခွဲမိုင်းဂေး၊ တေလံးသွ်ပေးကိုင်းကိုင်းမိုင်း။ မံးတိုက်လိက်ဆဆ ပီဆင်းကဆင်းလမ်းလွင်းစတုစတု။ သင်ရှင်းကမ်း၊ ရှူလီလီကိုင်း ဂျာတွင်းထမ်းတီး ကင်းဆေးတီး ဖြံးရှိုင်းလိက်စပ်ဂေးလံး။ ဂုဏ်းဂေးဂမ်းဆင်းဂေး ပိုဆင်းတေတီမံးသေ တိတ်ပေးဆဆတီးရှိုင်းလိက်ယူ။

ပေးစွဲးစွဲးလိက်ဖီဝ် တေလံးကပ်မိန်းရှိုင်းလိက် (သတီမံး) ကင်းပေးသွ်တီးလိင်ထူလိက်ဖြံးစု။ ပေးယဝ်ဂေးဂျာတွတ်သွ်ဆင်းပုင်းလိက်သီလိင် ကဆင်းမီးလွမ်းတင်း။

ပုင်းလိက်ဆဆ တေမီးရှိုင်းသွင်ရှိုင်းရှိုင်းဆိုင်းပီဆင်းတုသွင်ဆင်း ငေးတွင်းလိင်ကဆင်းသေ တိုင်းရှိုင်းဆိုင်းသမံ ပီဆင်းတုသွင်ထိုင်တင်၊ တီးတင်၊ မိုင်းယဝ်။

## ပေးရှိုင်းလိက်ရှိုင်း သွင်လွမ်းမံးဖြံး (လှိုင်းထပီဆင်း)

ပေးရှိုင်းလိက်ရှိုင်း တုဂ်းရှိုင်းပီတီးလွမ်းတင်းစတု လှူလံးဂျာသွင်တီးရှိုင်းလိက်၊ သွင်လွမ်းဆင်းလိက်မံးဖြံး (လှိုင်းထပီဆင်း) ဂေးမဆင်းဂေးကမ်းပိုင်းဂဆ်၊ ဂုဏ်းဂေး ပေးရှိုင်းဆဆ ရှိုင်းတေလံးပွ်၊ လံးစပ်ထီဝ်။ မင်တီးတေမီးပွ်တုဂ်းဂမ်း (ပတ်၊ ခိုင်း) သေ ပေးထိုင်မံးတုဂ်ဆပွ် ကဆင်းမီးဆင်းရှိုင်းရှိုင်း လင်းရှိုင်းဂျာလွမ်းဆင်းကဆ်ပိုင်းရှိုင်းပုင်၊ ကပ်။ ပေး



သွင်လှိုင်းဆ လိက်တေကမ်းတုဂ်းရှိုင်း။ သင်ဝေးကမ်းလှိုင်းရှိုင်းရှိုင်းကပ်လှိုင်း ပိုဆင်းစံးတီးယူလှိုင်းဆ လိက်ဆဆတေမေးလှိုင်းရှိုင်းမိုင်း။

## ပေးစွဲးစွဲးလိက်ဖီဝ်ဝံးဝံး လှိုင်းလံးကီးကီမံးကီတုသ (EMS)

ကီးကီမံးကီတုသ ကဆင်းဝေးဆဆ။ လှိုင်းတီးရှိုင်းယေး ကိုင်းဂလိတ် Emergency Mail Services ဆဆမေး။ ပွင်ဝေးသွင်လိက်လိတ်ဝံးဆယဝ်။ မိုင်းတေပဆင်းလင်းဆေးတီးဆဆ ရှိုင်းလှူလံးလားတီးဝေး တေးစွဲးသွင်လွမ်းလံးလှိုင်းဆ။ ကီးကီမံးကီတုသဂမ်းဆဆစတု ပေးသွင်မိုင်းဆတေဖီဝ်မိုင်းဖုဂ်း။ ပေးမဆင်းဂံဆေးစတုဂံရှိုင်းသွင်ဝဆင်း။ ဂေးမဆင်းဂေးတေဆဆသေ ကဆင်းသွင်ယုင်းယုင်း စလေး သွင်လွမ်းမံးဖြံးဆဆယဝ်။

## ပေးစွဲးသွင်ပိုဆင်း

ပေးစွဲးသွင်ပိုဆင်း ကမ်းလီသွ်ဆင်းထိုင်လိက်။ ပေးရှိုင်းမေးဖုဂ်းကပ်ပုဆင်းဖုဂ်း။ လှူလှိုင်းလွမ်းပွ်သွင်ပိုဆင်းယဝ်။

## သွင်ဖီဝ် (Fax)

ပီဆင်းလံး သွင်လိက်လွမ်းဖုဂ်း (ထုင်းလှိုင်း)ယဝ်။ ကဆင်းစတုစွဲးတီမံးယာင်းဂေးရှိုင်းလံး၊ ရှိုင်းတီမံးကိုင်းရှိုင်းဂေး တေကွက်လွမ်းကိုင်းဆဆ။ သွင်ဂမ်းလိင်ရှိုင်းလံးဂမ်းလိင်။ ဂုဏ်းဂေးတီးဖုဂ်းကဆင်းတေသွင်စလေး ဖုဂ်းကဆင်းတေရှိုင်းလိက်ဆဆ တေလံးမီးရှိုင်းဖီဝ်လွမ်းပေးသေဖုဂ်းဖုဂ်း၊ ကမ်းမီးရှိုင်းဖီဝ်လွမ်းစတု ကမ်းလင်းသွင်လင်းရှိုင်း။

## သွင်ကီးမေးလ် (e-mail)

ကီးမေးလ်ဆဆ ပီဆင်းရှိုင်း ကိုင်းဂလိတ် (electronic mail) ကဆင်းဝေးဆဆမေးယဝ်။ ပွင်ဝေး ပီဆင်းလံးသွင်လိက်လွမ်းဖုဂ်းဖုဂ်းယဝ်။ စွဲးတီမံးယာင်းတမ်းရှိုင်းဂေးလံး၊ စွဲးသွင်စိုင်းရှိုင်းဂေးလံး၊ ဂေးမဆင်းဂေးကမ်းသီ ငေးဆင်းဝိုင်းတမ်း၊ ကဆင်းသွင်လွမ်းရှိုင်းလိက်၊ သွင်ယဝ်ဂေးဖီဝ်ဂမ်းလိင်။ ဂုဏ်းဂေးလှိုင်းမေးလ်ပိုင်းစွမ်းမဆင်းတိုင်း။ ဂျာလှိုင်းတိုင်းလွမ်းလားကိဆင်းတိုင်းဆဆတုလံး ဆိုင်းလှိုင်းမိုင်းတေလံးပဆင်း 15-20 ဝတ်၊ ဂုဏ်း။



# လံးကွဲးအူအင်းကွမ်းတုးကွမ်းတုး



## ထီးကူဝ်းထီး

- တိုက်မဆင်းပိခ်သီစိပ်သီလိုင် တေမီးလွမ်းလၢဆံ့ စသးဝီဆံ့ကီးစလးဝီဆံ့။
- တေလံးမီးဝံ့စိပ်းယူအင်းဂၢတု ကဆမ်မီးဂးစဆမ် 200/300/500/800/1500 ဝတ်,လဂျု။

## လံးလွဲး

- ကပ်စိပ်းဂၢတုမဆင်း စသ,စပ်းတီးဂူးသွဲ,ဂၢတုသေ ဆိမ်းတုင်ဆေဝံ့မံယူအင်းကဆမ်စွဲးဂပ်းသံ (ထုဝ်းဂျု)။
- မိုဝ်းကပ်ဂၢတုစသ, စပ်းဂျု,ဆဆံ့လုင်,တုလ်းလီလီဝုး ဖှံ,မဆင်းထုဂ်,ကမ်,ထုဂ်,။
- ထုဝ်းဂျုလံးဆံ့မိုဝ်းထံးဂူးဝီဝ်း သေကမ်,ဂး ထုဝ်းတၢင်,မိုဝ်းဂေးလံး။
- ဂးလွဲးယူအင်းစတု ပုးလုလ်းပုဂ်းမူဝ်းသီဆံ့ (ဧချု,ယွမ်းဂးစဆမ်မဆင်းသေ) မၢင်ပွဂ်းဂေးသီဝ်း ဆိုင်းမိဆိတ် 3 ဝတ်,ဂုလ်း။

## ကွင်းသိုဝ်,ယူအင်း ကဆမ်ဂပ်းသိုဝ်, ထုဝ်းဂျုလံးဆံ့မိုဝ်း

- ဝီဆံ့တုးသီလိုင်။
- ပေးစွဲးသိုဝ်းစိပ်းဂၢတု တေလံးဂျု, ဂျုသိုဝ်းလွမ်းလၢဆံ့ စသးဝီဆံ့ကီးစလးဝီဆံ့ ကမ်,ဆဆမ် တီးဂူးသုင်,လိဂ်းပံးသဆိး။
- ဂးစဆမ်မီးလံးမိပ်း မိုဆမ်ဆင်, 300/500/800/1500 ဝတ်,လဂျု။



## လံးလွဲး

- ကပ်စိပ်းဂၢတုမဆင်း စသ,စပ်းတီးဆံ့ဂူးကဆမ်စဆေဝံ့။
- သွဲ,စွဲးမဆင်းထုဂ်,ဖှံ,မဆင်းသေ ဆိမ်းမံယူအင်းကဆမ်စွဲးဂပ်းသံ (ထုဝ်းဂျု)။
- ဂးလွဲးယူအင်းတေသီဝ်း ဆိုင်းမိဆိတ် 25 ဝတ်,။

## စိပ်းဂၢတုယူအင်း 108

- စိပ်းဂၢတုယူအင်း 108 ဆံ့ ဂပ်းသံထုဝ်းဂျုလံးဆံ့မိုဝ်း စလး တၢင်းဆွဲးမိုဝ်း။

- စိပ်းမဆင်းဆဆံ့ ဂမ်ပုးဆမ် ပိုဆံးတေမံလွမ်းလၢဆံ့ စသးဝီဆံ့ကီးစလးဝီဆံ့။
- ပေးဂျု,သိုဝ်းတီးလၢဆံ့ လၢတံးဝုးသိုဝ်းဂၢတုထုဝ်းလသင်း 108 ဆံ့။
- ဂးစဆမ်မဆင်းတေမီး 50/100/200/ 300 ဝတ်, လဂျု။

## လံးလွဲး

- ပေးသိုဝ်းစိပ်းဂၢတုမုးယဝ် လုင်,စုတ်,ကွဂ်,ပိတ်းစွဲးလမ်လမ် ကဆမ်ပိုဆံးဂူးဝံ့ မံဆေဝံ့မဆင်း။
- ဖှၢင်သတိဝုး စိပ်းဂၢတု 108 ဆံ့မဆင်းကမ်,လုင်,ဂၢတုသီစသ, တီးဂူးတိုက်; မိုဆမ်ဆင်,တိုက်; ထီးကူဝ်းထီး။
- မဆင်းတေလွဲးလွမ်းတိုက်; ယုဝ်းယုဝ်း။
- ကွဆမ်တၢင်းသုတ်း တေလံးဆိမ်းမံ 108 သေဝံ့.ထွမ်,၊ ဆံ့မိုဝ်းတေလၢတံးသင်,မုး သိုဝ်,ဆိမ်းမံဆေဝံ့လွမ်းဆင်, ကဆမ်ပုးဆံ့စိပ်းဂၢတု 108 ကဆမ်စွဲးစုတ်,ဝံ့ဆဆံ့သေကပ်,လၢတံး။
- ဆိမ်းမံ ကဆမ်စွဲးစွဲးဂပ်းသံထုဝ်းဂျု
- ဂးမဆင်းစတု တေသီဝ်းလွမ်းဆင်, စၢင်းဂိုင် ကဆမ်စွဲးလွဲး။
- ပေးဂပ်းသံထုဝ်းဂျုဆွဲးမိုဝ်း ဆိုင်းမိဆိတ်ဆံ့ တေသီဝ်း 35 ဝတ်,။
- ဆံ့မိုဝ်းထံးဂေး ပုးလုလ်းလေးတွဆမ်/ဝီဝ်း ကဆမ်လမ်ကဆမ်ဂံသေဂးလွဲးယူအင်းတေကမ်,မိုဆမ်ဂမ်။
- လွဲးလံးတီး တိုက်;တုးယူအင်းယုဝ်းယုဝ်းလွမ်းတၢင်းစလး ယူအင်းဂိုက်;ဂိုဆံးဂေးလံး။

# ပျံ့နှံ့မှုစနစ်

- Ⓒ မိုင်းလီဝဲကွက်၊မားထီင်း တု၊တေဂ်းသံထုတ်၊ရှာဆွန်းမိုင်း လံးလွဲမဆင်း မိုင်းတင်းဂါတ် **108**။
- Ⓒ ဆိုင်းမိဆိတ်တေသီင်း **15** ဝါတ်။
- Ⓒ ဂ်းသံထုတ်၊ရှာဆွန်းမိုင်းထံးတေ့ကမ်၊လံး၊ လွဲလံးဆွဲးဖူဆင်းမိုင်းထိုင် (mobile) ဂူလ်း။



## လံးလွဲ-ဖူဆင်း ဆွဲးကွင်းတိုက် (တု) လွမ်းတင်း မီးသွင်ပိုင်

1. လွဲငိုဆင်းယွဲးတွတ်းသ့၊ 2. လွဲးစိပ်းဂါတ်းသေ၊စပ်း
- ပေးဆွဲးလေးတွန်းလီဝဲဂမ် ဆိုင်းမိဆိတ်သီင်း **1** ဝါတ်။
- ပေးစွဲးရှိုးဂုးမဆင်းသက်းသု၊လိုင်ဆဆွဲဆဲ ရှိုးရှာသိုပ်၊တီးကွင်းတိုက် (တု) ထီ၊ထီ၊ကီဆဲ၊ထီ၊ TT&T တေလံးဆဲး မံဆဲ **1234** ကွဆဲတင်း
- ဂုးစဆဲတမ်းဝင်းဝဲလိုင်ဆဲ

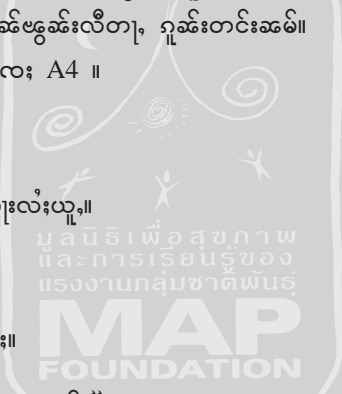
ဆွဲးစားယမ်း	ဝဆဲးလဆဲထိုင်ဝဆဲးသုဂ်း	ဝဆဲးပိဂ်လုမ်း
7:00 မိုင်းဂင်ဆွဲ တေ၊ထိုင်ရှုင်စမ်း 6:00 မိုင်း	ဆိုင်းမိဆိတ် <b>1.5</b> ဝါတ်၊	<b>1</b> ဝါတ်၊
6:00 မိုင်းဂင်စမ်း ထိုင်ဂင်စမ်း 10:00 မိုင်း	ဆိုင်းမိဆိတ် <b>1</b> ဝါတ်၊	<b>75</b> သတင်း
ဂင်စမ်း 10:00 မိုင်းထိုင် ဂင်ဆွဲ 7:00 မိုင်း	ဆိုင်းမိဆိတ် <b>50</b> သတင်း	<b>50</b> သတင်း

# ခါဝဲ၊ငါဝဲးလီ

ဝီးဆွဲး ဖူးသုင်တီမ်းလိဂ်းတင်းလံးကေး

ဆွဲးပီ 2006 ဆွဲး ရှပ်းစားလုမ်းမူ၊လဆဲထီမိပ်း(ဝဲ) တေစပ်းခိုင်ရှိုတ်းကွက်၊ပပုလိဂ်း “ဂင်လွဲရှိုင်းဂမ် ဖူင်းယမ်းဖေတ်၊မိုင်း” ဆဲဆဆဲးလး ဖူးလွဲဖူသေကမ်၊ဝုး တီမ်းလိုင်တီမ်းဝွဂ်း ရှပ်းလုဆဲဂု၊တုဆဲး တင်းရှပ်းထိုင်သေ သုင်၊ထိုင်မားလံး တီးရှပ်းစား လွမ်းဆင်၊တီးယု၊ ကဆဲမီးဖူ၊လင်ပပုဆွဲ လံးယု၊ကေး။

1. မူ၊လိဂ်းဆဆဲ ရှိုးပီဆဲလွင်းတင်း ကဆဲဂီဝဲ၊လုလ်း တု၊လွတ်းဖေးတီးရှိုတ်းဂမ်၊ လွင်းစုးဂင်၊တင်းပီဆဲကီတ်၊သံ၊ လွင်းယု၊မဝဲးဂမ်၊ ဂင်လွဲဂေး၊ယမ်းမိုင်း၊ ရှိုင်းလွဲဆွဲးလပ်းသီင်း၊ ယုဂ်းယွင်းဆဲမိတ်းဆင်းယိုင်၊ လွင်းဂေး၊လီဆဲခါဂ်ဆဲဂမ် လွင်းတင်းရှပ်းပေးစမးပီးဆွဲး၊ လွင်းတေး၊လွင်းလွင်း လီမံကပ်းလိုင်ဆဆဲ ရှိုးပီဆဲဖူဆင်းလီတု၊ ဂုးတင်းဆမ်။
2. ပေးပီဆဲမူ၊လိဂ်း လိုင်ပွတ်း၊ ပွင်းဂု၊မး၊ တေကမ်၊လံးယမ်းပူဆဲလိုင် 5 ဆး လေး A4 ။
3. ပေးပီဆဲဝွဂ်း တေကမ်၊လံး ယမ်းပူဆဲ 1 ဆး လေး A4 ။
4. တေလံးပီဆဲမူ၊လိဂ်း ကဆဲလဝဲးဂပ်၊ တီမ်းကပ်းရှပ်းဂုလ်း။
5. ပေးစွဲးရှိုးသ့၊ပုး စိပ်းရှပ်းဖူတီမ်းလိဂ်း ရှပ်းဂုဂ်းဝွဂ်း၊ လိုင် ဆဲဂေး သုင်၊မားလံးယု။
6. မူ၊လိဂ်းယု၊ရှိုးတုဂ်းလိုင်ဆဲ ဝဆဲးထီ 30/9/2006 ။
7. စိမ်းတေးတီမ်းသုင်၊ပုး လိုင်စတု စလး တီးဂပ်းသိုပ်။
8. မူ၊လိဂ်းကဆဲကမ်၊လင်းသ့၊ဆွဲးပပုလိဂ်းဆဆဲ တေကမ်၊လင်းသုင်၊ပဆဲခိုဆဲးလံး။



“စိမ်းတေး လွဲးလဝဲပံဂမ် လိုင်လဆဲထီမိပ်းရှိုင်း ရှိုးမုဆဲးလီင်းသေဂမ်”

# အုဂ်,ဝံ,ပေးငိုခ်း ဝဂိုခ်းလံးဝါးကံ

## ပေးလံးငိုခ်းမားယဝ်. တေဂ်တီးဂိုဝ်ဂိုဝ်းဂွမ်

ဂါဝ်းဝါးပေးပေးမိုင်း ဝမ်းမိုင်းလိဝ်  
ဆံ. ခိုခ်းယို,ခိုတ်းဂါဝ်း ခိုတ်းပေးခတ.  
ခတ.။ ပုခ်းတု,တေဂ်ဝ်းငိုခ်းဂွမ်ငိုခ်း  
ဂွံးပေးလွတ်းပေး ကမ်လူင်လူင်လိုမ်း  
လိုမ်း၊ တုဂ်းဂွင်းတုဂ်းဂွံ၊ ခလး ဆင်,ဂိုဝ်  
တေကမ်,ထုဂ်းဂုခ်းဂါဝ်းဂုခ်းလိခ်  
ဖူးလဂ်.ဂုခ်းလူခ်ဆမ်. ပိုခ်းကွမ်ဂမ်  
ကပ်ဂု,ဖှာဂ်,ဝံ.ကပ်းဝံ.တီးယေးငိုခ်း  
(ထဆူးခါခ်း)။လံးတမ်းလွတ်ပဂ်,တိမ်  
သေကမ်,ဂုး ဂိုင်ဂိုင်ဆမ်းဆမ်း လင်,  
ဂု,ထွမ်ကပ်ဆံလိုင် တင်းယေးငိုခ်းပိုခ်း  
ယင်းပမ်းစီးငိုခ်း(ဆမ်.မုတ်/ဆမ်.တွမ်း)  
ရှမ်းလူးဂွမ်.။

## ပိုတ်,ပဝ်.သံမံယေးငိုခ်း

ပုခ်းတု,ဖှာဂ်,ဝံ.ငိုခ်းလံး တီးယေး  
ငိုခ်းဆမ်. ကွမ်တင်းသုတ်းခတ. တေ  
လံးပိုတ်,ပဝ်.သံမံ (လင်) ယေးငိုခ်း  
သေဂွမ်.။တီးကေ,သုတ်း လူဝ်,လံးဖှာဂ်,

ဝံ.ငိုခ်း 500 ဝါတ်,၊ ပုခ်းတု,ရှိုင်းဂါခ်  
ယါခ်မိုင်း ကမ်လူဂ်.တင်း မိုင်းမာခ်း  
မိုင်းလါဝ်း ခလး မိုင်းဂမ်,ပေးတီးယိုဝ်း  
မားဆမ်. ပိုတ်,ပဝ်.သံမံယေးငိုခ်းလံး  
တီးယေးငိုခ်း ဂုင်းထံး ဂမ်းဖွင်းဂု,ပိုတ်,  
တီးယေးငိုခ်း ထံးဖှာခ်းဆိတ်း၊ ဂုင်းသီ  
ကယုတ်ထယုး လိုင်းဆမ်.။ ပေးပိခ်းဆွံး  
မိုင်းဂွဂ်, ပိုတ်,လံးတီးယေးငိုခ်း ဂုင်းထံး  
ကမ်မီးဆွံးလေးဝ်း ပါင်းခုခ်ထိခ်း  
ခလးပါင်းပုခ်း။ ဆွံးလေးဝ်းခမးသွတ်,  
ခလး [ဆွံး ဂေးပိုတ်,လံးတီးယေးငိုခ်း  
ကမ်လါတ်းမားပုးဆိုင်ဆံ.။ (လွမ်းဆင်,  
လိဂ်းဖိုခ်းခပ်, ပါင်းဂွဂ်.ဖှာတ်.သံ)

## လံးပိုတ်,ပဝ်. သံမံယေးငိုခ်း (ပမ်းစီး ထဆူးခါခ်း)

- 1 လူဝ်,ခမ်ဂပ်းတူဝ်  
(ဝိုခ်းဂါခ် ကမ်,ဆမ် ဝိုခ်းတီး  
သုင်)။
- 2 တေလံးတိမ်းမံ ဆွံးလွဂ်းပိုင်  
(ဖှမ်း) ဖိုခ်းလေး။

- 2.1 လိုင်းခလးလိုင်းခိုင်းခိုင်း
- 2.2 မံဂပ်းတူဝ်
- 2.3 ရှိုင်းလိဂ်းတီးယူ,
- 2.4 မံဖှမ်း/ တီးဂပ်းသိုပ်,လံး  
ပေးတီးမံတိမ်ထုခ်း ထုဂ်,မိခ်း  
ယဝ်. လဂ်းဆူးတီးခပ် မံတွင်းဝံ.ဆွံးစွမ်,  
ဖိုဝ်,တိုဝ်.။

- 1 လဂ်းဆူးတီး တေကပ်းပမ်ရှမ်း  
ပဝ်.သံမံ လင်ယေးငိုခ်း
- 2 တေလံးပုးဂွံကေ,ထီ,ကိမ်, (ATM)  
ခလးတင်းမံလဝ်. ကမ်မီးတူဝ်  
ဆမ်. 4 တူဝ် (မိုခ်ဆင်, 1234)

## မံတွင်း

မံလဝ်.သီ,တူဝ်ဆမ်. လမ်,လွင်း  
ခတ.ခတ.။ ပေးဂေး. ကမ်ရှမ်းကမ်,လံး  
ယုမ်,လွမ်.လွမ်.ဂု,သေ သမ်.လံးပုး  
တင်းဂွံကေ,ထီ,ကိမ်, (ATM) ရှမ်းဆံလိုင်  
ခပ်လါင်းဂု,ထုဂ်းကပ် ထွမ်ကပ်ငိုခ်း  
ရှမ်းလံး။ ဂုလ်းဂုး ပေးကမ်,တမ်းလွမ်  
ရှမ်းစွံးဂု,လိဂ်းလံးပိခ် တူဝ်ဆမ်.မို,ဂေး  
လံးယူ.။ ဂု,လံးခိုခ်းတီး ယေးငိုခ်း  
(ထဆူးခါခ်း) ကမ်ရှမ်း ဖှာဂ်,ဝံ.ငိုခ်း  
ဆမ်.။ ကမ်,ဆမ် ဂု,လိဂ်းရှမ်းဂုလ်းတီး  
ခိုင်းလါဂ်း ATM ဂေးလံး။ မံလဝ်.ခတ.  
တိုခ်းတေကမ်,လံးပမ်ပူဆံ တူဝ်ဆမ်.  
သီ,တူဝ်.။

## လွဂ်းလံးထွမ်ကပ်ငိုခ်း

ကပ်တင်းဂွံကေ,ထီ,ကိမ်, (ATM)  
ရှမ်းဆမ်သေ ဂု,ထုဂ်းထွမ်ငိုခ်းလံးတီး  
လဂ်းကေ,ထီ,ကိမ်, (ATM)ဂုးခပ်ယါမ်း  
(24 လူဝ်းမိုင်း)။ ဂုလ်းဂုးပေးပိခ်



ယေးငိုခ်း (ထဆူးခါခ်း) ထံးဖှာခ်းဆိတ်း



# ပိုဆံ့နှုန်းပျက်

(လက်ယေးငိုဆံ့တင်၊တီး) လက်ကဆံ့ ကမ်၊လှံးယေးငိုဆံ့ ကဆံ့ရှမ်းဗျာန်၊ဝံ့ ငိုဆံ့စတု ပေးထွဆံ့ငိုဆံ့ဆိုင်ပွန်း၊ ပိုဆံ့ တေရှမ်းကပ်ဝံ့ဂုးလှံးဂါဆံ့ 30 ဝါတ်၊။ လိုင်သေထွဆံ့ငိုဆံ့ပံာ်ကမ်၊ဂါး ဗွဲလှံးငိုဆံ့ (ကူဆံ့ငိုဆံ့)ဂျ၊ပဆံ့တင်၊ဂေး၊ဂေးလဲး။

## လံးလှံးကေးထီ၊ကီမ်၊

- ❖ ကပ်စီပ်ဝံ့ ကေးထီ၊ကီမ်၊ စသ၊ ဗမ်းဂျ၊ ဆံ့ကွင်းကဆံ့ပိုဆံ့စဆ ပဆံ့ဝံ့။
- ❖ တီဂ်း (ဆံ့ဂ်း) မံလပ်၊ရှမ်း သီ၊တူင်
- ❖ ပေးမံလပ်၊ ထုဂ်၊စီဆံးယပ်၊ ရှိတ်း ဂျ၊လှမ်းဆင်၊ ဗဂ်တွဆံးတူင်လိဂ်း ကဆံ့စဆကွဂ်၊မုး
- ❖ ဗွဲထွဆံ့ငိုဆံ့ဂါးရှိုင်ဆံ့ လက်တေ စဆတူင်လိဂ်းထာမ်မုး
- ❖ ပေးငိုဆံ့ကွဂ်၊မုးယပ်၊ တီးရှူး ပုးဆိုင်ဆဆံ့၊ဂေး၊ တေမီးလေး



တိုဂ်းကေးထီ၊ကီမ်၊

- ❖ ပွတ်းကွဆံ့၊ လဆံ့ကွဂ်၊မုးလှမ်း ဆံ့လေးဆဆံ့၊ တေတီမ်၊ဝံ့ဝုး ရှမ်းထွဆံ့ငိုဆံ့ဂါးရှိုင် ငိုဆံ့ရှမ်း ရိုတ်းဂါးရှိုင်ဆံ့။
- ❖ ယု၊လိမ်းလဆံ့ကွဂ်၊မုးဆံ့ ဝံ့ကေး ထီ၊ကီမ်၊ရှမ်း။

- ❖ ဆိုင်ဝဆံ့ဆံ့ လင်ထွဆံ့ (ထုဂ်း) ငိုဆံ့လဲး ကမ်၊ပူဆံ့ 20,000 (သွင်မိုဆံ့၊ပတ်၊)
- ❖ ပေးလှံးဆမ်သေဆဆံ့ ဆံ့ဝဆံ့ လိပ်စတ၊ တေလဲးဂျ၊ထုဂ်း တီး ယေးငိုဆံ့ ကဆံ့ရှမ်းဗျာန်၊ဝံ့။

## ပေးတေဂျ၊ ဗျာန်၊ငိုဆံ့ထီင်

တေလဲးဂျ၊ဗျာန်၊တီးယေးငိုဆံ့။ ပေးဂျ၊ထိုင်တီးယေးငိုဆံ့စတ၊ ဗွဲဂျ၊ ဗျာန်၊ပဆံ့ငိုဆံ့ရှမ်းဂေးလဲးယပ်။ တီး ယေးငိုဆံ့ဆဆံ့၊ တေမီးဝံ့၊ ပီပ်၊ဗွမ်း (Form) သွင်မိပ်။ ပီပ်၊ဗွမ်း လှံးငိုဆံ့ (ကူဆံ့ငိုဆံ့) စလး ပီပ်၊ဗွမ်းဗျာန်၊ ငိုဆံ့။ ပိုင်လှံးမဆံ့ လှံးတီမ်၊မံဆပ်၊ တူင်ဆပ်၊ဗျာန်၊ငိုဆံ့ ရှံးထုဂ်၊စီဆံးလီလီ ယပ်။ တီးယေးငိုဆံ့ဆဆံ့၊ မင်တီးလဲး ဗမ်းထီပ်သေ မင်တီးလဲးကပ်ဝံ့တူင်ဂမ်း (ပတ်၊မိပ်) ယပ်။ □



ပဝံ့ယေးငိုဆံ့ စလး ဝံ့ကေးထီ၊ကီမ်၊

# လွင်းဂုဏ်ဂုဏ်ပံသင်ဂုဏ်

လွင်းဂုဏ်တင်းပိုင်၊ ဂုဏ်ဂုဏ်ဂုဏ်ယူ၊ ဂုဏ်လွမ်းဂမ်း၊ စတ,ဆေးဂုဏ်ဂုဏ်ဂုဏ် ဂမ်းဝါးဆုံ ဂုဏ်မီးတီးလုံ၊ ငဝ်းလံးပီဆင်ဂိုဝ် ဂေးယု၊ ပီဆင်မိဝ်းဂမ်း ဂမ်း,လင်းဂုဏ်း သီးဂမ်းလံး။ မိုဝ်းလံးဖေတ်,ဝါဆင်းယာဆင် ဂုဏ်း လံးဂုဏ်,တုဂ်းပီဆင်ပု,ဖိုင်းမိုင်းပိုဆင်း ဆဆုံ မင်ကိုဝ်းဂေးလံးဂိုဝ်း ပင်စီဂ်, လီဝ်လူလုဂုဏ်, ယူ,ဂုဏ်ပီဆင်ဂုဏ်းဂမ်း ဂမ်းဖွင်းသမုံ ငဝ်းလံးဂမ်း,ပဆင်စလး ဂံဝ်သွင်ဂေး,ဖွေမုံဂမ်းဝါးသေ ယူ,လွမ်း ဂမ်းဂုဏ်,လီဝ်ဆုံဂုဏ်း။

ပုဆင်းတု,ယင်းလံး ကိုဝ်းစွဲလီဝ်လူ လုဂုဏ်,ဂိုဝ်းပင်,စီဂ်,ဆဆုံ တီးယူ,လဝ်း ဂဝ်,ဂိပ်,ဂိပ်,ဆု,စလး ဂမ်း,လင်းဂုဏ်,

လီဝ်လူ ဂမ်း,စီဂ်,တီးလုံ ကိုဝ် ဂုဏ်,စတ, လာဆင် ဂေးဂုဏ် (သီဝ်,တင်း ဂိမ်း)၊ တင်းဂုဏ်းလီဆင်း လုံ ကိုဝ်းဆဆုံ ဂေးလံး ယူ,။ ဂုဏ်ဂေး တေလံး သိုဝ် တင်းဂိမ်းတင်း ယီမုံတီးစဝ်ဆဆုံ လီဝ် စီဂ်,ယဝ်။ လာဆင်ဂေးဂုဏ်ဂမ်းယုံ,တမ်း, တမ်း,မဆင်းဆဆုံ မင်တီးယင်းမီးပုး လုမ်းမုဆင်းလုံ တွံ,တိုင်းဂွင်ဂုဏ်ပဆင်လူး ဂုဏ်,။ ပေးဂမ်း,စွဲ,စိုတ်းဂုဏ်းစွာ ဖွဲးဂပ်း သွမ်းမင်,ဂလု,သေ လီဝ်လူပီးဆွင်ဂေး ဂပ်းသိုဝ်,လံးတီးဝတ်းဂုဏ် ဂမ်းမီးမုဆင်



လွင်းလံးမိုဝ်းစွဲ,ဂေးယဝ် ဂမ်း,စဝ်းစွာ,ဂေးယု, ပိုဝ်လုင်မဆင်းစတု ဂမ်း,မီးဂိမ်းသင်မဆင်းဂိုဝ်းလံး မိုဆင်ဆင်,တင်းဂုဏ် ဂမ်းမဆင်းဂိမ်း,။

လဝ်းတံး ဂမ်းတေဂေးတြးပဆင်ဖေးသု, ဂမ်းဂုဏ်ပွင်,လုံ ဆဆုံလံးယူ,။ သင်ပီဆင်လဝ်း ဖေးသု,စခိတ်ယဆင်, စဝ်ဆင်ဂေး ဂုဏ်ဂုဏ်ဂုဏ်လံးတီးဝတ်းဂုဏ်း စခိတ်ယဆင်, ဂမ်းမီး မုဆင်လဝ်းဂုဏ်ပွင်, ဂုဏ်းဂုဏ်းဆဆုံလံးယူ,။

## ဂုဏ်ပံးယာဆင်စဝ်းမိုင်း စလး; ဂုဏ်မိုင်းထံးဂုဏ်ဂုဏ်

ဂုဏ်ပံးယာဆင်စဝ်းမိုင်း ဂုဏ်သဆင် လုံ(ပိုဆုံတီးသုင်)စလး; ဂုဏ်မိုင်းထံး လွင်,လွင်းလံးမိုင်းဂုဏ်ဂုဏ်လွမ်းဂမ်းလံး? ○ ဂုဏ်ပံးယာဆင်စဝ်းမိုင်းဆဆုံ ယွဆုံ ပိုဝ်းမီးသုဆင်,လံး ဂိုတ်းဂမ်းဆဆုံမိုင်း ထံး ပီလုံပီဆဆုံဂုဏ်းစလး; ဂမ်း,မီးသုဆင်,

လွင်းလံးမိုင်းဂုဏ်ဂုဏ်သွဆုံမိုင်းလွမ်းဂုဏ် မိုင်းထံးလံး။ ○ ဂုဏ်သဆင်လုံ (ပိုဆုံတီးသုင်) ဆဆုံ သင်ဝါးလံးစံး,စဝ်းဆဆုံဂုဏ်ဂုဏ်ဂုဏ် မိုင်းထံး (ဂုဏ်သဆင်စတု) ပီဆင်ဂုဏ် ထံးမေးယဝ် လင်,တေလင်းဂုဏ်ဂုဏ်သွဆုံ

မိုင်းဆွဲးစွာ,တြး (လွင်းလံးမိုင်း) လွမ်း ဂမ်းလံး။ ပေးတေ ဂုဏ်ဂုဏ်သွဆုံမိုင်းဂမ်း ဆဆုံ စွာ,တြး လုင်,လံးဂုဏ်,လွင်းလံးမိုင်း ဖွေမုံဂမ်းတီးဖှံး,ဆေး ဖေး,ကုပိုဝ်,လေး ဝီင်း (ဆေးဂမ်းဖှံး) ဂမ်း,ဆဆုံ ဖေး ဂမ်းထီမ်-ဖေး,ကုပိုဝ်, (ပလတ်,ဂမ်း ဖှံး) ယဝ်။

**လွင်းတင်,ကိုဝ်း**  
ဆွဲးမိုင်းထံးဆုံ ငဝ်းကိုဝ်းဆင်းယိုင်း ဂေး,ဂမ်းပံ,စတ,ဆေးဂုဏ်ဂုဏ်ဆဆုံ ဝါးပီဆင် “ဆင်းသင်” ဆသေ ပေးစတ,ဆေးဂုဏ်ဂုဏ် ယဝ်စတု ငဝ်းကိုဝ်းတေပီဆင် “ဆင်း” လံးလံးဂုဏ်း။ ဂုဏ်တိုက်ပီဆင်သင်ယူ,စလး ပေးဂုဏ်းဝါး ကိုဝ်းဂုဏ်ပီဆင် ဆင်းစမ်း၊ ဆင်းသီင် ကိုဝ်းဆဆုံဆုံကိုဝ် ပိုဆင်းဝါးဂုဏ် ပီဆင် စမးဂုဏ်း ယဝ်။ ကိုဝ်းတံးဂုဏ်ဂုဏ်ပုးဆမ် ဂမ်း,မီး

ကိုဝ်းမိုင်းဂုဏ် (ဆင်းသင်ဂုဏ်) စလး မင်ကိုဝ်းဂေး မေးတင်,ကိုဝ်းမိုင်းဂုဏ် ဂမ်းမိုင်း။ ပေးတေတင်,ကိုဝ်းမိုင်းဂုဏ် မိုင်း,ဆုံ ဂမ်း,လီလမ်းလိမ်းလုံ,ကိုဝ်းထံး။ ဂုဏ်မဆင်းဂုဏ် မိုင်းဂမ်းတင်းကိုဝ်းမိုင်းဂုဏ် ပိုဆင်း။ ယွဆုံဝါး ပေးစွဲးလုံ,မိုင်းဂုဏ်ပိုဆင်း ဆုံ လုင်,လံးယွဆင်းစွာ ငဝ်းစွင်ကိုဝ်းမိုင်း သေ တေလံးဂုဏ်, တင်,တီးလုမ်းဖှံး,ကုပို ပိုင်း, (ဂမ်းဖှံး) သေဂုဏ်,ယဝ်။ ကိုဝ်းစတုဂုဏ်, ကိုဝ်းပေးစမးဂုဏ် ဂေး ဂမ်း,ထုဂ်,လီလံးမိုင်း။ ယွဆုံဝါး

ပေးပီဆင်သင်သင်မေးဆုံ တေဂမ်း,လင်း ဂွင်ဂံး,ဂပ်းတမ်း ခုဆုံဂုဏ်ခိုဆင်းလံး သုဂ်း သေ,လမ်းထာဆင်ဂမ်းဝါး ပီဆင်ပေးစမး လုဂ်းဂမ်း၊ ပီဆင်ပီးဆွင်ဂမ်း၊ ပီဆင်ဖူဝ်မေး ဂမ်းစတုစတု ဆဆုံဆဆုံယဝ်။ ယွဆုံပိုင်း ယမ်းမီးမေးဝါး ပီးဆွင် တံးဂုဏ်ဂေးဆိုင်; ပီဆင်ဖေးဂိုင်းဂင်လူ တံးဂုဏ်,သေ ဖှံး,ပီးဆွင်မဆင်းတေမေး ယွဆင်းပိုဆင်းဂေး,တီဆင်းဆဆုံ သမုံဝါး ကိုဝ်းဂမ်းပုးဆဆုံဂုဏ်ဂုဏ် ဂမ်း,မိုဆင် ဂမ်းစလး; လံးဂုဏ်ပီတံးလံးလံးယဝ်။

# ဝှံ့ဂှိုတ်, ငလး ပံးပိင်,ဂျ, တျ,လုဂ်းကွဆံ,

လုဂ်းကွဆံ, ကဆံမုးဂှိုတ်,ဆံးမိုင်း ထံးဆံ့ တေလံးဂှိုတ်,ဆံးဝှံ့ဂှိုတ်,ဆံး ခာဝ်းတၢင်း 15 ဝဆံးယဝှံ့။



## ဝှံ့ဂှိုတ်,လုဂ်းကွဆံ,ဆဆံ-

- ◆ သင်ဝုး ပေး ကမ်,ဆဆံ ခမး သေ ဂေး,ဂေး ပီဆံ့ဂှိုတ်ထံးဆံ့လိုင် တေလံးဝှံ့ဂှိုတ်, ထေးဂေး 1 (ပီဆံ့ဂှိုတ် ထံး)။
- ◆ သင်ဝုးပေးခမး ပီဆံ့ဂှိုတ်တၢင်း, မိုင်း (ကဆံခဝ်းမိုင်းမီဆံးလွမ်းမံမီး မီးဖေတ်သပွတ်,) ကမ်,ဆဆံ ပီဆံ့ဂှိုတ် ပိုဆံ့တီးသုင် ကမ်,ဆဆံ မီးဝှံ့ကမ်ပဆံ ခွါင့်ယူ,သဝ်း ဆံးမိုင်းထံးလုဂ်းခာဝ်း (ဝှံ့ နှိုင်းဂါဆံ)ဆံ့လိုင် တေလံးဝှံ့ဂှိုတ်,ထေး ဂေး (·Á.) 3 ။
- ◆ သင်ဝုးပေးခမးပီဆံ့ဂှိုတ်ပံးယာဆံ ခဝ်းမိုင်း၊ ကမ်,မီးဝတ်းဝှံ့သင်သေ မိဝ်းခတု တေလံးဝှံ့လုဂ်းလွင်းလွင်းဂှိုတ်, ထေးဂေး (·Á.) 1/1 ကဆံရှိုင်းယု ကွဂ်,ပဆံ့ဂှိုတ်။

## လံးတၢင်း,ယွဆံး ဝှံ့ဂှိုတ်,

- ◆ ကဝ်ဝှံ့လုဂ်းလွင်းဂှိုတ်, ထေးဂေး (·Á.) 1/1 ကဆံလံးမုးတီးရှိုင်းယု ဆဆံ့ ပုးတၢင်းဝှံ့ဂှိုတ်ပေးပေးခမး သေ-
- ◆ ဂျ,တၢင်း,လ[ၢင်းတီးလုဂ်း ဖှံ,ကုပွဲ ပိုင်း,(မိုဆံဆင်,ကမ်,ဖှိုင်း/စိုင်....)
- ◆ သင်ဝုး လုဂ်းကွဆံ,ဂှိုတ်,တီးဝါဆံး ဆွဂ်းဆးပင်,-

- ◆ တေလံးဂျ,ကဝ် ဝှံ့လုဂ်း တီး ပု,ခဂ, ပု,ဂါင့်(ပေးလုင်၊ ဖှိုင်းယု, ဝါဆံး၊ ဂမ်,ဆဆံး)
- ◆ ဂျ,တၢင်း,လ[ၢင်းတီးလုဂ်းဖှံ,ကုပွဲ ပိုင်း,(ကမ်,ဖှိုင်း)

## ပံးပိင်,ဂျ,

- ◆ လွမ်းဆင်,ခေးပိုဆံ့ဖေဝ်, ဖှိုင်းလုင် ပံးပိင်,ဂျ,မိုင်းထံး ကဆံပိုဆံ့ကွဂ်,မိုင်း ပီ ခခိတ် 2005 လိုဆံ့ဂျ,လံးဝုးခတု
- ◆ လုဂ်းကွဆံ, ကဆံမီးယူ,ဆံးမိုင်းထံး ဆံ့ မီးဝှံ့ဂှိုတ်,ဂေးယဝှံ့ ကမ်,မီးဝှံ့ဂှိုတ်, ဂေးယဝှံ့ ပီဆံ့လုဂ်းကွဆံ,ဖေဆံ့ပေးခမး ဂေးယု, တိုဆံးတေလံးမီးသုဆံ, ခဝ်းရှိုင်း နှိုင်း လုင်ပွင်လိုင်လံးဂျ,ဂေး။
- ◆ သင်ဝုး လုဂ်းကွဆံ,ခဝ်းရှိုင်းနှိုင်း

- ◆ လိုင် ခူးသွဆံးခဝ် တေပဆံမံဂဝ်း တုင်လုဂ်းနှိုင်း ကဆံမီးတုင်ဆံ့ 13 တုင်။
- ◆ လွမ်းလုဂ်း ဆမ့ဂတ်တၢင်းခီဆံ, လုဂ်းကွဆံ,ဝုးသေ နှိုင်းသွဆံပိင်, ဂျ,လံး တေးပေးသုတ်းလဆံ့။
- ◆ ပေးကွင်,ပုဆံ့ လဆံ့လိဂ်းယဝှံ့ တေ လံးပုးခီဝ်းဝှံ့ကွင်,လဆံ့လိဂ်းလွမ်း
- ◆ ပေးလုင်,သိုပ်,ဂျ, နှိုင်းသွဆံ ပိင်,ဂျ,ထီင်း တၢင်း,လေး,တွဆံး (လင်,ဝတ်,)ဂေး မီးသုဆံ,ကွဂ်,ခာဝ်း တၢင်းလံး(ဂျ,လုဂ်း ကမ်,ပုးလုဂ်းကွဆံ, ကဆံယူ,ဆံးပင်ပံးဖေးခမး လီဆံလီဆံ လုဂ်းဖှိုင်း။ ပုဆံးတု, လုဂ်းကွဆံ,လိုင်ဆံ့ တေမီးဖေဆံကမ်ရှိုင်းမဆံးခေးခေး နှိုင်း ပေးသၢင်,ထုဂ်,) ဆံ့ယဝှံ့။ □



# လွင်းလူ့ကံတံတံ,

1. သင်ဝါးမီးဂူဆင်းလူ့ကံတံတံ, ဆံလိုင် (ပေးပီခ်ဝါခ်ဆွတ်) ကွမ်တင်း သုတ်း လူင်,လံးဂျ,တိုင်,လာတ်; ဂူဆင်း လူင်ဆွတ်ပွတ်,မိုခ်ဆင်း,ပေးလူင်,ဂမ်,ဆင်း ပူ,စဂ, ပူ,ဂါင်။

2. လူင်,လံးတိုင်,လာတ်; တီးရှင်းဗင်း (ရှင်းပလိတ်,ရှာခ်)။ လင်းဆေးတီး ပလိတ်,ရှာခ်စပ်တေမေးလိတ်;လမ်းတူလ်း ဝါး ဂူဆင်းတံယွမ်.သင်၊ တံဂွပ်းဂြေးဂျ, ရှိတ်၊ (ကမ်,ဆမ်) ပိုခ်းကပ်တံရှိတ်ဆံ။ မင်ဗင်း,တေကပ်မေးယုမေးလိတ်;လမ်း တူလ်းသေယပ်. တေထုဂ်;ကွတ်,ပမ်ဂွံ လပ်.လွင်းလွင်းလူ့.တံ။ (ဗှာင်သတ် - လုင်ပလိတ်,ရှာခ် (တမ်,လူတ်), စပ်ပံ, မေးလိတ်;လမ်းဆမ် ယု,ဗူမ်းခံ.တီး၊ ယု,ဗူမ်းကပ်,ဆမ်.လံးစူဝ်းလိင်းပမ်၊ ပေးထိုင်,ဝါး ပိုခ်းကပ်တံဆံ ကမ်,လီ ယိပ်း၊ ကမ်,လီတိုင်.လေးလေး)

3. ပေးလံးလိတ်;ဂမ်ထီမ် တီးရှင်းဗင်း (ပလိတ်,ရှာခ်) မေးယပ်.တေလံးဂျ, ယွမ်း ဝါးမေး[ဆ (ဝါးဂူဆင်းတံ) တီးလုမ်း ဗှာ,ကပ်.ပိုင်,လေးဝ်း (ကမ်,ဗူဝ်း)။ တေလံးဂျ,ဝတ်,လိတ်;ဂူဆင်းရှိမ်း (ထပ်ဆင်း ဗါခ်)

4. ပေးမီး ဝါးဂူဆင်းတံ (ဝါးမေး[ဆ) ယပ်. ကပ် ဂျ,ယို ဆ်းပမ် တီး ဝါတ်.ရှင်းမုခ်လင်း ပု,ရှိတ်; ကမ်မီးရှိမ်း လမ်သေ လုမ်းလေးသင်းဂျပ်, လွမ်းဆင်, ဗှင်းထုင်းဗှင်းစင်းလံးယပ်။



ပေးပီခ်ဂူဆင်းကမ် ကမ်,မီးဝတ်းဝါး မံဗှာင်သင်သေမိတ်းစတု ယွမ်းပိုင်;ဝါး ကမ်,လင်းယွမ်း ဝါးမေး[ဆ (ဝါးဂူဆင်း တံ) စလ; တေမီးတင်းယပ်,ဗူတ်,ဝံ။

ပေးတေဂျ,တိုင်,လာတ်; လွမ်းဆင်, ပဂ်းပိုင် မီးဝံဆမ်ဂေး လင်းရှိမ်းဆမ် သမ်တေလံးဗူပိုခ်းတွင်းထမ် မပ်,မူ ဝါး ဝါးဝံဂူဆင်းကမ်,မီးဝါးသင်ဆံ။

ယမ်းမီးမေးဝါး မီးလုတ်;လိင် ကမ် ကမ်,မီးဝါးသင်ဆမ် ပီခ်ဂြေးဂျ,ယုမ်း ယုမ်းသေ လံးလူ့.ကံတံတံ,ဆွတ်;ရှိမ်း လင်း ရှိမ်းသမ်ဂွပ်ပိုခ်းရှု.စလ; လံးကပ်ဂျ, ပိတ်;ဝံတိုင်,တီး။ ပေးပိုခ်းလံးရှာခ် တူပ် တံလုတ်;လိင် သမ်ရှိမ်းလွမ်းဝါးမမ်း သေ လမ်းမေးသွပ်,ထမ်၊ ထိုင်,ထိုမ်ဝါး ပီခ်လွင်းကပ်တံဂူဆင်းဆံသေ လံးပီခ် လိုင်းပီခ်လွင်း ခိုခ်းလုမ်းတြေးမေးယပ်။

ဂွပ်;ဆမ်ပုခ်းတု,ဂူဆင်းကမ်,မီးဝါး သင်ဆမ် ပေးပီခ်လွင်းလူ့.လွင်းတံမေး ဆံ ယပ်,ဗူတ်,သုဂ်ယုင်း စတ.စတ.။ ဂူလ်းဂေးတင်းတံကမ်ဝါးဆမ် ပီခ်မိတ်း

ကမ် ကမ်,လင်းရှာခ်သီးလံးစလ; ပေး ကမ်,လင်းရှိတ်;ရှိတ်လေးလေးလိုင် မိုပ်; ဂူဆင်းပီခ် တိုက်ကပ်လိင်ဆမ်သုတ်းယု, ဆမ်. လူင်,ဆိတ်;သိုပ်,ဗူမ်း ရှိလူတ် ဂူလ်းယုမေးရှပ်.ဂျ,ဆမ် ဂူလ်းယပ်.။

ဂူဆင်းပီခ်ကမ်လူ့.သုမ်းဂျ, လွမ်း တင်း ဆိုင်လူတ်ဂူလ်းယုလေးသင်၊ ဂူဆင်း ပီခ်ကမ်လူ့.ဂျ, တီးရှင်းယုလေးသင် သင်ဝါးကမ်,မီးဝါးတူပ်ဆံလိုင် ပိုခ်း တေလုတ်,ဗပ်ပိတ်; လွမ်းဆင်,ဂူဆင်းတံ ကမ်,မီးပီးဆွင်ဆံယပ်.။ ပေးတေရှုးရှုး ယုမပ် ဗပ်ပိတ်;ဆံ ကပ်ကွတ်,မေးလုမ်း လေးသင်းဂျပ်,တီးဆွတ်; ရွကမ်,လံး။ □



ယူ,သင်းဂိခ်သင်း; ပံယင်းသင်း,ထုဂ်,

ကမ်,ဆမ် မွဲငိုခ်း ကမ်,ပူဆံ့	5,000	ဝတ်,
ကမ်,ဆမ် တင်းသွင်ကမ်		
◆ ရှိတ်းဂါခ်မိဝ်းကမ်ကမ်,မိခ်းဂမ်တင်း ကမ်ပုခ်းပွဲဂိုခ်းဂါခ် (စေးမံမိ; 38)		
တမ်;စွဂ်; ကမ်,ပူဆံ့	1	လူခ်
ကမ်,ဆမ် မွဲငိုခ်း ကမ်,ပူဆံ့	2,000	ဝတ်,
ကမ်,ဆမ် တင်းသွင်ကမ်		
◆ ရှိတ်းဂါခ်ကမ်,ကပ်ပွဲဂိုခ်းဂါခ်ဂိုဂ်းတုပ်ဝံ (စေးမံမိ; 35) ပုခ်းတင်းဂူခ်းမိးပွဲပိုဆံ့တီးသင်		
မွဲငိုခ်း ကမ်,ပူဆံ့	1,000	ဝတ်,
◆ ကွဂ်,ဂါခ် သမ္မိကမ်,သင်,ခိုခ်းပွဲဂိုခ်းဂါခ် စပ်းတင်း 7 ဝမ်း (စေးမံမိ; 36)		
မွဲငိုခ်း ကမ်,ပူဆံ့	1,000	ဝတ်,
◆ ပွဲဂိုခ်းဂါခ် သိဂ်,/ရှါ/လူ့ဂျု,သေ ကမ်,ဂျု,တိုင်,လာတ်းဝံဆံ့		
မွဲငိုခ်း ကမ်,ပူဆံ့	500	ဝတ်,

**တမ်,တင်းဖိတ်းစီ,လူတ်းခိုင်းလွမ်းတင်း**

◆ ကမ်,တိုဝ်းမာဂ်,ရှပ်းစု-ဖေး	400	ဝတ်,
◆ ဖှင်ရှင်;လူတ်းခိုင်းကမ်,တိမ်	1,000	ဝတ်,
◆ ကမ်,မိးမံလူတ်း (ပံးထပ်းခ်း)	300	ဝတ်,
◆ ကမ်,မိးမိဂ်;သွင်းစွမ်, (ပံးမူခ်း) လပ်းပု-ဝံ	300	ဝတ်,
◆ ကမ်,မိးပွဲစပ်းစီ,	200	ဝတ်,
◆ လူတ်းဂပ်,ရှိုင်းဆု,	200	ဝတ်,
◆ ပပ်းဂိမ်မိုဝ်းလူတ်း (သီစိပ်) ကမ်,ဂိုဂ်းဝံလွမ်းလူတ်း	200	ဝတ်,
◆ သီင်လူတ်းလင်ရှိုင်း၊ ကံဂုခ်းလမ်ကွဂ်,	500	ဝတ်,
◆ ဖေး,ဖှီးလီင်သေဂျု,	400	ဝတ်,
◆ ဂျု,ဂိုတ်းဝံလူတ်းတီးပိုခ်းကမ်,ပမ်ဝံ	400	ဝတ်,
◆ စွင်တင်းတီးစပ်းကွဂ်,ကမ်,လမ်,လွင်း	400	ဝတ်,
◆ စပ်း (ရှေး) လူတ်းမပ်မင်	400	ထိုင် 1,000
◆ ရှိတ်းရှို;ပိုခ်းလိပ်းဝတ်,လူ့သုမ်း		
◆ လပ်းစွင်လူတ်းပမ်ဂူခ်းကမ်,မိးပွဲစပ်းစီ,စပ်းလူတ်း	200	ဝတ်,

တူလ်းတမ်,ငိုခ်းလိပ်းဆံ့သေယဝ် မင်ဂေး,လိပ်းကမ် မေုရှုငိုခ်းစီခ်း,ဆမ် တေဝုး “ကော မှုဂ်းဆံ့ကွမ်,ဂူလ်း၊ ရှပ်း လံး,လံးယူ,၊ ဂျုးမိုဝ်းလ် လံး,မိုဝ်းဆမ်ဂျုး” ဆံ့ရှိုပ် !

ဂူလ်းဂုး ပေးရှပ်းလံးဖိတ်းဖှုခ်းဂျု,လိုင် ကမ်,ဆု,လိုင်သေတမ်,ငိုခ်းဆမ်စု တီခ်းဖေးဂိုင်းဂါင်း လံးတိုဝ်းလိပ်းဝတ်, ဂျု,ဆမ်ယဝ်။ မင်ဂေး,ထိုင်တီးပေးပီခ်း ဂူခ်းကင်,ဂု,ကမ်,တိမ်ထုခ်း၊ စုရှပ်းမိုဝ်းပုတ်း၊ ကွဂ်းကောကမ်,မမ်,၊ သင်,ကမ်, တေု, လံးလူ့သုမ်းသံလ်ဂျု,လွမ်းယဝ်။

ဂွပ်းဆမ် လိုင်သေဝံတင်းဆပ်းဆု,ဆိုင်ငိုခ်းတွင်းဂုးမပ်,မိုယဝ် ရှပ်းစုဂ်းလ်လံး လွင်းလူ့သုမ်းလုပ်းပမ် ကမ်,လံးဆိုင် လ်တူဂ်းလိပ်း ရှပ်းစုခ်းကမ်,လံးဆမ် သေဂမ်း။



# ပျော်ရွှင်စရာကဏ္ဍ

## တၢမ်,တၢင်းဗေဒိတ်း နှိတ်းဗေဒိတ်းလိက်; ဗေဒိတ်းလံး ကၢမ်ပွမ် စလး; နှိတ်းပွဲဂပ်းတူဝ်ဂူဆိမ်းမိုင်း

(မံးမိုင်းဂှေ့စမ်းထံး ပီ ဗေသ 2526)

လွမ်းဆင်,ခေးမံးမိး 14 သေယဝ် ဗေဒိတ်းဗေဒိတ်းသေမပ်,ဝး

- 1 သင်ဝးလၢတ်းဂှေ့မံးပီတိုလီဆိ (ကမ်,ဆဆိ) ကပ်ဗေဒိတ်းလိက်;ဗေဒိတ်းလံး သၢက်;သေ,လက်;ထၢဆိ ကမ်ကမ်,လွဲ;ကမ်စတု ဆဆိ မးစဆတေ,လဝ်;ဆးတီးသေတၢင်း,ယွဆိ တၢ,တေလံးပွဲဂပ်းတူဝ်ဆိလိုင်-ဃုးတၢမ်,တူဂ်းစွဂ်; 6 လိုဆိ ထိုင် 5 ပီ ကမ်,ဆဆိ မိုင်းမိုင်း 10,000 ဝါတ်, တေ,ထိုင် 100,000ဝါတ်, ကမ်,ဆဆိ တၢမ်,စွဂ်;စလး;တၢမ်,ဗေဒိတ်းတင်းသွင်။
- 2 နှိတ်းပွဲဂပ်းတူဝ်ကမ်ပွမ် ကမ်,ဆဆိ ပွဲတၢင်းတီဆိး ပွဲဂပ်းတူဝ်ကမ်ပွမ်ဆိလိုင်-ဃုးတၢမ်,တူဂ်းစွဂ်; 1 ပီ ထိုင် 10 ပီ ကမ်,ဆဆိ မိုင်းမိုင်း 20,000 ဝါတ်, တေ,ထိုင် 200,000 ဝါတ်, ကမ်,ဆဆိ တၢမ်,စွဂ်;စလး;တၢမ်,ဗေဒိတ်းတင်းသွင်။
- 3 လွဲ.တိုဝ်းပွဲဂပ်းတူဝ်ပွမ် ကမ်,ဆဆိ ပွဲတၢင်းတီဆိးပွဲဂပ်းတူဝ်ကမ်ပွမ် ကမ်လံးမး လွမ်းဆင်,ခေး 1 တင်းခေး 2 ပးဆိဝ်ဆိ တေလံးဃုးတၢမ်, လွမ်းဆင်,တၢင်းဗေဒိတ်းကမ်လၢတ်းမးဆဆိ။
- 4 ဂေ.ကမ်လွဲ.ပွဲပွမ် ကမ်,ဆဆိ ဂေ.ကမ်ကမ်ထီမ်နှိတ်းပမ်ပွမ်။ နှိတ်းဗေဒိတ်းလွမ်းဆင်, ခေးထီ 1 ခေးထီ 2 ကမ်,ဆဆိ ခေးထီ 3 ဆဆိပီဆိ လဝ်;ဆးတီးဗေဒိတ်း,လုမ်းလံးဂေ;ယဝ် ပီဆိဗေဒိတ်းကမ်,ဆဆိ,ကမ်ဆၢတ်းဂေ;ယု, တက်;တေလံးဃုး တၢမ်,တူဂ်းစွဂ်; 2 ပီထိုင် 5 ပီ ကမ်,ဆဆိ မိုင်းမိုင်း 20,000 ဝါတ်, ထိုင် 300,000 ဝါတ်။
- 5 ဂူဆိးနှိတ်းတၢင်းဗေဒိတ်း ခေးထီ 1-2 တင်း 3 ဆင်,ဂးဝးမးပးဆိဝ်ဆိ သင်ဝးကမ်,လွဲ;ဂူဆိးမိုင်းထံးဆိလိုင် ဃုးတၢမ်,တူဂ်းစွဂ်; 2 ပီထိုင် 5 ပီ ကမ်,ဆဆိ မိုင်းမိုင်း 40,000 ဝါတ်, ထိုင် 300,000 ဝါတ်။
- 6 လွမ်းဆင်,ခေးမံးမိး 15 သေ သင်ဝးကမ်,လံး ခေးဝါင်းလဝ်;စွင်ပွဲဂပ်းတူဝ်ပိုဆိးသေ ကပ်ဂှေ့,လွဲ.တိုဝ်း နှိတ်းပီဆိပုဆိးပင်း ဗေဒိတ်းလိက်;ဂပ်,ဆဆိဆိလိုင် ဃုးတၢမ်,တူဂ်းစွဂ်; 6 လိုဆိ မိုင်းမိုင်းကမ်,ပူဆိ 10,000 ဝါတ်။

ပွဲဂပ်းဆိ ကမ်,လီဂှေ့,နှိတ်းပွဲ ကမ်တုကမ်ပွမ်လုးလုး။ သီင်းဗေဒိတ်းတွင်းသေပံးကမ်,ဂး ပံးဃုးတၢမ်,ဆဂ်းဆလီင်းလုးဂွဆိ။ ပိုင်ဆိုင်;ဂေ; လီလံးဗေဒိတ်းသတိဂူဆိးလီဆိဂူဆိးဂပ်း ကမ်မးဂေ;ဂိဆိဗေဒိတ်းနှိတ်းပွဲဆဆိ။ ဂပ်;ပၢဆိမိုင်းလီဝ်ဆိ နှိတ်းလၢက်; နှိတ်းမိုင်းသိုဝ်းဃုး,စလး တၢ,တေနှိတ်းပွဲမိုင်းဗေဒိတ်းကမ်စတုမဆိးဂေ;ဃုး, ဂူလုးဂးမံးဂပ်းတူဝ် 13 တူဝ်ဆဆိ တိုဆိးဝး ကမ်,လီဆိလံး၊ ဗေဒိတ်းလဝ်;ဆးတီးစပ်ဂေ; မီးသံးဂွင်ဂံး,ကမ်ဆိးစွမ်,ပိပ်,တိုဝ်, ကွဆိ,လံးသံ (Online) သေ ပေးဆိဂ်းတူဝ်ဆဝ် စပ်;ဂှေ့,ဂေ; ဂူ.လံးဂမ်းလီဝ်ယဝ်ဝး ပီဆိကမ်စတုဂှိတ်ကမ်ပွမ်ကမ်တုဆိဆဆိ။

လံးလီတ်းဃုးထီင်းလွင်;ဆိုင်;ဂေ; ပေးဂှေ့မီးပွဲထံး ပိုဆိးတေထမ်ဂှေ့ဝး ပီဆိဂူဆိးတီးလွဲ၊ လိုဝ်;ဂူဆိးလုင်ဆိးဝီင်း၊ ဆိးပွဲဂပ်းသင်၊ နှိတ်းဂှေ့နှိတ်းတီးလွဲ ဂှေ့ဂှေ့လိုင်လၢတ်;ထံးတူလုးလုးဆိသေ ပေးလၢတ်;ကမ်,ထုဂ်,၊ ဂွင်ဂး၊ ဗေဒိတ်းဗေဒိတ်းဆိ ဂူ.လံးဂမ်းလီဝ်ယဝ်ဝး ပီဆိဂူဆိးယိပ်;ပွဲပွမ်ဆိ။

## တၢမ်,တၢင်းဗေဒိတ်းဂီဝ်,လူလုးယုးမပ်းဂမ်

- ◆ တီ.လွပ်းလံးယုးဗေဒိတ်း,ဗေဒိတ်း, (ဂှေ့ဂှေ့ကိဆိး)၊ ယုးမး၊ ယုးကံးသံ ဆိမိုဆိးကမ်,ပူဆိ 100 ဂ[မ်း တၢမ်,စွဂ်; 5 ပီထိုင် သုတ်းလုင်;ပၢဆိ မိုင်းမိုင်းတီးကေ,သုတ်း 50,000 ထိုင် 500,000 ဝါတ်,
- ◆ တိုလွပ်းလံးယုးဗေဒိတ်း,ဗေဒိတ်း, (ဂှေ့ဂှေ့ကိဆိး)၊ ယုးမး၊ ယုးကံးသံ ဆိမိုဆိးပူဆိလိုင်သေ 100 ဂ[မ်း တၢမ်,စွဂ်; တေ,လုင်; ကမ်,ဆဆိ တၢမ်,တံ

ယူ,သင်းဂိဆ်သင်း; ပံယင်းသင်း,ထုဂ်,

◆ သူ,သမ်း ယုးအိဆ်,အိုဂ်, တမ်,စွဂ်းကမ်,ပူဆ် မိုငိုဆ်းကမ်,ပူဆ်	1 ဝီ 10,000 ဝတ်,
◆ ဂျေး/လွဂ်း/ပာဆ်း (ရှုလ်း) ရှ်းတင်,ဂျေး ဂိဆ်/သူ,သမ်း ယုးမဝ်းဂမ် တမ်,စွဂ်းကမ်,ပူဆ် မိုငိုဆ်းကမ်,ပူဆ်	1 ဝီ 10,000 ဝတ်,
◆ သူ,သမ်း/ဂိဆ် ယုးမဝ်းဂမ် (မေးအိဆ်း/ရှုဂ်,ဂိင်း/မစူး/ယုးမ...ကဂျုး) တမ်,စွဂ်း တမ်,ငိုဆ်း	1 ထိုင် 5 ဝီ 20,000 ထိုင် 100,000 ဝတ်,

◆ ကပ်လီဆ်းယုးလင်းလင်း ခံတေ,လုဂ်းကွဆ်, ကဆ်ကျယူ,ကသင်း 18 ဝီ လုင်းတုး- မိုငိုဆ်း	2,000 ဝတ်,
◆ တမ်းခံလီဆ်းယုး (သိဂရီတု) စဆဆးစဆတုလီင်းလီင်း မိုငိုဆ်း ကမ်,ပူဆ်	100,000 ဝတ်,

သဝတီး-သဝတီး

ဆ်းပဝေးဂါဆ်ဂိဆ်ယူ, ဂုးဝဆ်းငံး ဆ်းမိုင်းထံးဆ်. ဂုမ်း  
တူင်.တဂ်.ကဆ်ဝုး သဝတီး ဆ်.ဂေး လံးလာတ်; လံးလွံ.ယူ,  
ဂုးဝဆ်း။ သဝတီး ပွင်,ဝုးမို,သုင်။ သင်ရှုဂ်းပီဆ်ဂုဆ်းလံးဂေး  
ဝုး သဝတီးစရပ်း သင်ပီဆ် ဆင်းယိင်းဂေးဝုး သဝတီးစု.  
ကမ်,ဆဆ် သဝတီးဂျပ်. ။

လွမ်းဆင်, ထုင်းဂုမ်းကဆ်ဝုး “ပံးရှံ.လုး မုးရှံ.ပံး  
စပ်းရှံးမုဂ်, ကွဂ်,ရှံးလုတ်;” ဆ်ဆဆ်.

ပေးရှုဂ်.လုး အုးယုး,ဂုဆ်းလုင်၊ ဩ,ကပ်းစူးမေး ပေး  
ဂိဂ်,တင်းစမး၊ ဂေး.ရှုဂ်းလံးဆပ်.ယမ်၊ ဂေး.ကဆ်မီးကဆ်.  
မီးထု,ဆသုင်လှိုင်ရှုဂ်းဆဆ်. ရှုဂ်းပီဆ်ဂေးလံးရှုမ်းမိုင်းဝံးသေ  
တဂ်.ကွဆ်တင်း။

ဂေး.လံးစမ်,တင်းဆပ်.ယမ်သမ်. ငုမ်းရှုဂ်.ကိတ်းဆိုင်း၊  
ရှုမ်းမိုင်းသိပ်းဆိပ်. ယုဂ်.မိုဆ်း၊ ကပ်ရှုဂ်.စမးမိုင်းတိုဝ်.တီးပံး  
စူးလင် ဆပ်.ယမ်တူင်.တဂ်.။

ဂေး.လံးစမ်,တင်းဆပ်.ယမ်သမ်. ငုမ်းရှုဂ်.ကိတ်းဆိုင်း၊  
ရှုမ်းမိုင်းသိပ်းဆိပ်. ကပ်ရှုဂ်.စမးမိုင်းသွင်ကဆ်တင်းဆိုင်ရှုဂ်.ကျုဂ်း  
သေ တွပ်,ရှပ်.ကပ်.။

ပေးကဆ်ထု,ဆ ကျယူ.ပီင်းဂဆ်စတု ဝံးဆိုင်ရှုဂ်.ကျုဂ်း  
ဂုလ်း။



“စ” သီ, တူဝင်

မိုင်းရှင်းတင်းစတုရန်း၊ ခပ်မာ၊ ဆွဲမိုင်းထိန်း၊ မိုင်းဆွဲ၊ ရှင်းလင်းတွင်း၊ ရှင်းထိန်း၊ ကမ်းဝါး “စ” သီ, တူဝင် ပီဆံ့ရှမ်းကမ်းလုံး လှေတိုင်းဆမ်သေပိုဆံ့၊ ဆွဲလွင်းဂိမ်းယူ၊ ရှင်းသင်၊ ထုတ်၊ ရှင်းဝန်းငါးဆွဲယာဝါ။ လှိုင်းဆွဲစတုရန်း၊ စွပ်းစုဆံ့၊ ဖော့ထုတ်၊ စပ်းထီဝ် စလး၊ စပ်းလှို ဝါးဆံ့။

စ ဆိုင်း၊ စွပ်းစုဆံ့

ပွင့်၊ ဝါးစွပ်းလှို၊ ယိမ်းလီ၊ ဂေးလူးတင်၊ စွပ်းမိုင်းပိုဆံ့လုံး၊ လှိုးရှင်း၊ ရှိတ်းသင်၊ ပဆံ့ရှင်း၊ စဝးတင်၊ ပဆံ့၊ စွပ်းစွင်တူဂါးရှု၊ စလးဂိမ်းလှိုပဆံ့၊ စီ၊ ဆိုင်းဂါးစလး၊ စဝးပဆံ့တီးဆင်းရှင်း၊ မိုင်း ရှင်းကမ်း၊ တဆံ့စလး၊ ယိမ်းလှိုပဆံ့၊ ပိုဆံ့မားသိုင်း၊ စွပ်းစွင်တီးလါဆံ့၊ ကမ်းရှု၊ စလးလုံးတွင်းထမ်ပိုဆံ့လှိုင်းဆဆံ့၊ ရှင်းတွပ်၊ ဝါး “စွပ်းစုဆံ့” ဆံ့ယာဝါ။

စ သွင် ဖော့ထုတ်

ပွင့်၊ ဝါးဝင်းပဆံ့သေဂမ်း၊ ဂဆံ့တေး၊ စွပ်းမိုင်း လုံးလါတ်၊ ဖိတ်းရှု၊ ရှိတ်းဖိတ်းရှု၊ ကမ်းလုံးတင်၊ လှိုရှိတ်း၊ ကမ်းလုံး တင်၊ လှိုပီဆံ့၊ ယွဆံ့တွင်းယွဆံ့ထမ်၊ တုမ်၊ လှိုပေး၊ လှိုပိုဆံ့၊ တေယွဆံ့တင်၊ လှိုထီပိုဆံ့၊ ဆံ့ဆဆံ့၊ ရှင်းလါတ်၊ ဝါး “ဖော့ ထုတ်” ဆံ့ယာဝါ။

စ သါမ် စပ်းထီဝ်

ပွင့်၊ ဝါး လှိုဂမ်းယံလှိုမိုင်း၊ စပ်းထီဝ်လှိုမိုင်း၊ တီးလါဆံ့တင်၊ စာ ကဆံ့မီးရှုဆံ့ဆမ်ဆဆံ့ တေသိုင်းစလးသင်၊ တေလံ၊ ငိုဆံ့ စလးသင်၊ တီးယေးငိုဆံ့ထဆံ့၊ စာဆံ့စလးသင်၊ တေတဂါးဂိမ်းစပ်းဖေဂါး ကဆံ့ပိုဆံ့စာစလးသင်၊ ကဆံ့ပိုဆံ့လူ၊ တါဆံ့စလးသင်၊ ရှု၊ ဂမ်းသိုပ်၊ ကဆံ့ ဆွဲလှိုမိုင်းလုံးစလးသင်၊ ရှု၊ တူလှိုမိုင်းသေ စပ်းထီဝ်လှိုမိုင်း၊ ကမ်းလီ၊ စာမိုင်းပိုဆံ့၊ ပေးလှို၊ ဆီတ်းဂေး လှို၊ ရှု၊ ရှမ်းလဝ်၊ ယာဝါ။

စ သီ, စပ်းလှို

ပွင့်၊ ဝါး ပွင့်လှို၊ လှိုလီ၊ ဆွဲလွင်းဂပ်းသိုပ်၊ ဂါဆံ့ငါးစလးသင်၊ ဂပ်းသိုပ်၊ တေး၊ ရှုမိုင်းယူ၊ ရှိတ်းလမ်စလးသင်၊ တေရှိတ်း တေသင်၊ စလးသင်၊ လှို၊ မီးလွင်းစပ်းလှို ပွင့်လှိုကွဆံ့တင်၊ ရှုဆံ့၊ ပေးကမ်းစပ်းလှိုဆိုင်းဂါဆံ့ငါးစ တေရှု၊ ဖိတ်းဖိတ်းဖေဂါးဖေဂါး လါင်းလူ၊ လါင်းသုမ်း ....

- ပေးကမ်းစပ်းလှိုဆိုင်း ရှုမိုင်းရှိတ်းဂါဆံ့ဆင်၊ ဂါဆံ့စလးသင်၊ ပေးလီ၊ စမးလီ၊ စလးသင်၊ တေမီးလွင်း လတ်၊ လှိုပွင့်၊ ထု၊ လီ၊ စဆံ့သို့၊ ဂါဆံ့သေ တေသုဂါးသါဂါလှို၊ ရှိတ်းဂါဆံ့ကမ်း၊ ရှု၊ လါင်းလုံးစပ်းလှိုတုဂါလှို။
- ဖေလှိုသေကမ်း၊ ဝါး ပေးလုံးမားရှိတ်းဂါဆံ့ တီးကဆံ့မိုင်းဆဆံ့၊ လုံးရှိတ်းစလးသင်၊ မိုင်းလှို၊ စွပ်းသွဲမိုင်းလှို၊ တင်၊ တိုင်း စလးသင် တေပီဆံ့ကဆံ့မိုင်း၊ ကမ်းယါမိုင်းယိမ်းယါမိုင်းလှို။ စွပ်းဆဆံ့ ပေးပံ့ပွင့်လှို ယု၊ ဖေမိုင်းလါမိုင်းရှိတ်း၊ လီပံ့ရှိတ်းတူလှို၊ ပူဆံ့၊ တူလှို ရှုပွင့်လှို၊ ရှိတ်းလါမိုင်းတူလှိုစပ်းလှိုသေဂွဆံ့။

ဂွပ်းဆံ့လင်၊ ဝါး တီးကေး၊ သုတ်းမဆံ့ လှို၊ ရှု၊ လတ်းဂါမိုင်း သီ၊ ဖေး “စ” သီ, တူဝင်စလး တီးလှို၊ တိုင်းမဆံ့ယာဝါ။



### ပွင်,ခွင်ပွင်,မခင်း

တံးတင်းထံးဆဆံ့ ပီဆဲလိဝ်သံလိဝ်ဂခင်း။ ဆွဲးဂွမ်းလတ်းဆိုင်;ပာဂ်,ခေးဆဆံ့ ပေးထွမ်,လီလီသေ လူလှ်တူလှ်းလိုင် ကဆဲမိုဆဲဂခင်း မီးယူ,လီတံးသိမ်းခေး။ ဂူလှ်းဂး ဂွမ်းလွဲ.မခင်းခေးဆဆံ့ ပီဆဲခေးလိဝ်ဂခင်းသေတု. တံးပွင်,မခင်းသမံ ကမ်, မိုဆဲဂခင်း။ မးလူကဆဲ,တူလှ်း လွင်းတင်းဂလိတံးဂလတ်း ခွင်,ခမ်တခင်း,တခင်း, ယွဆဲဝးပွင်,ဗွင်ပွင်,မခင်းခေး။

#### ခမ်,သင်္ဂါဂုခင်း

တံးဂခင်း, ကဆဲပွဲ.ဂူတံး,ဂူဆဲးခင်း/ကွဂ်, သပ်,လီဆဲလိထံးတံးဆိုင်;။ ပလိဂ်းဂှါဆဲတမ်,ဂူတံး,ထံး ထမ်လံးတံးဂေးဆိုင်;ဝး “ချိုင်ကလဲ” တံးပွင်,ဝး တေဂှါ,သိုဝ်သင်ဆဲခေး; မခင်းတွပ်,ဝး “သိုဝ်ဂူဆဲ” ပလိဂ်းဂေးတံးမံးမံးဝး “ဂူဆဲ” ယဝ်းခိုဆဲးထမ်ထိုင်; လိုဝ်းခိုဝ်းဂိုဆဲး “ဆမ်းသင်္ဂါဂုခင်း?” တံးပွင်,ဝးကပ်ဆဲသင်သင်္ဂါ (လွဲ) ဂူဆဲ ဆဲခေး; မခင်းတွပ်,ဝး “သပွဲပျု,လံး” ဂွပ်းဆဲ ဆွဲးဗိုဆဲလံးငါဆဲးဂူဆဲးခင်းခိုဝ်းတမ်,ဂူတံး,ဆဆံ့ တံးမံးဝ်လိဝ်းလံးတံးဝး လိုဝ်း; ခေး; ဆမ်းသင်္ဂါဂုဆဲ (ခိုဝ်းဂိုဆဲး) ပီဆဲ “ဂူဆဲ သပွဲပျု,လံး” ဆဲယဝ်း။



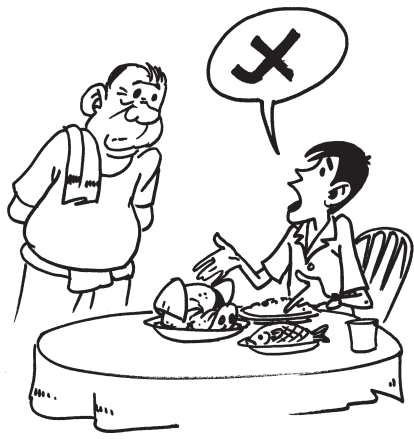
#### မိုတံး

ခမးတံးဂေးဆိုင်; မးဂိဆဲလင်းယိပွဲခွပ်းတံးဂိုဆဲးထံး။ မခင်းဆင်းဆင်းယိပွဲခွပ်း ယူ,တံးဂိုမံးဂူလိင်းဗေဝင်,ခေး; ခမးဂိုဆဲးထံးမးထမ်မခင်းဝး “ကမ်,မိုတံးဂှါ” ဆဲ။ မခင်းဂေးပွင်,ဝး မးယူ,တံးခပ်ဆဲ လွင်,မိုတံးဂှါ,ဆဲခေး; မခင်းဆဲတံးတွပ်; “မိုတံးဂေး; မိုတံးဆဲ,ခး”။ ခမးဂိုဆဲးထံးဂေးဝး “ပေးမိုတံး လိုင်သမံကမ်,ပိုတ်, ဗေးဂင်းဂေးလု” ဆဲသေ ကဆဲခိုဆဲးပဆဲဗေးဂင်း တံးဂူလိင်းယဝ်း။ ယွဆဲပိုဝ်း မိုတံး ထံး ပွင်,ဝး လပ်းသိုင်, ဆဲသေ မိုတံးတံး ဂှပ်းဝးလီယူ,လီသင်း။

#### ဂိခင်းဂေး

တံးဂေးဆိုင်; မးဂိုတံးဂါဆဲမိုင်းထံးသေ ပွဂ်းမိုဝ်းခိုဆဲး ဗိုဝ်,မခင်းမိုဝ်းဗိုဝ်ခိုဆဲး မိုင်းဂှပ်းဂေး ဂွမ်းထံးဆဆံ့ လပ်းလိဆဲတံးသုပမ်းမခင်းဝ်ယူ,ခေး; ထိုင်ပေးကမ်,လီဂ်,လံးဝး ကဆဲလွဲပီဆဲဂွမ်းတံး ကဆဲလွဲပီဆဲဂွမ်းထံး။

မိုဝ်းမခင်းခင်းဂှါ,ဆွဲးလါဆဲ ခင်းဗေးတံးဆိုင်; လင်းတင်းခံထမ်ဝး “တေဂိဆဲသင်ခး” မခင်းဂေးတွပ်,ဝး “ခးဂိဆဲလေးဂေး” ဆဲခေး; ပိုဆဲးကပ်ဆိုင်မူလေး တင်းပုဆပ်း (ငးပိ) ခွပ်းမးတမ်းပဆဲမခင်း။ မခင်းဝး “ခးဂိဆဲလေးဆဲ ကပ်ဆိုင်ပုမးတမ်းဂိုတံးသင်” လင်းတင်းခံတွပ်, “ခွင်ဝး ဂိဆဲလေးဆဲလု, ဂိဆဲဂူမိုဝ်းကမ်,လွဲ,ဂှါ” ဆဲခေး; မခင်းလံး မေးလတ်းခိုဆဲးဝး ဂိဆဲလံး လွတ်းကသင်ဂိဆဲယဝ်း။



# ပိုဆန်းရှင်စာအုပ်

## ဇမးထဝ်းဂၢမ်,ခခင်း

မီးစမးထဝ်းတံးဂၢမ်ဆိုင်; မးဖၢတုတ်တံးရှင်းယု လီဆ်လိဆ်ထံးတံးဆိုင်;။  
 မၤယုလံး-မ့ဂ်းကျဲးယု,သီ,သိပ်းပံ ဗင်းမးပိုတ်,တုတ်း ရွံးလိပ်း  
 ကဆ်ယီဝံ့ဝံ့သေယဝံ့ထမ်ဝး “စမးထဝ်း လွင်,ခခင်းရှာ”  
 စမးထဝ်းယိဆ်းကံးကျဲးကံးတု ဆိတ်းစွမ်းမိုဝ်းလတ်းဝး  
 စမးထဝ်းကျဲးယု 70 ပံယဝံ့။ စမးထဝ်းကမ်,ခခင်းယဝံ့လၢဆ်ကိလ္လံ ဆံယဝံ့။  
 ယုဆ်ပိုဝ်း ဗဆ်း ထံးဆ်းပွင်,ဝး “ခူမ်း” ဗဆ်းတံးဆ်း မီးလုဂ်းမး။



## ဇမးဂၢမ်

လုင်းလံးယု,ဂိုင်းမံ,သေ လံးကွတ်,တၢင်းဂျဲးလွမ်းပေးလိင်္ဂစပ် တီးမိုင်း “ဆစွမ်းပထမ်”  
 ဗိုဝ်,ဂျဲးထိုင်တီး[၁ဆ်,လိတ်းဂုမ်းတီးဆိုင်; လုးပိုင်းလိတ်းစလး မဆ်းလတ်းဝး  
 “မးလွမ်းပေးလိင်္ဂ” တမ်,ဂုတ်,ထမ် “ပေးလိင်္ဂမီးလု” မဆ်းလိစမးပေးလိင်္ဂစပ်  
 ဂၢမ်,ကဆ်တိုက်ဂျဲးကွတ်,ဆွတ်းစလး,ပၢင်,ယု,ဆဆ်းစလး တမ်,ဂုတ်,ဝး “ကမ်,ပီဆ်လံး၊  
 သုလီဆ်ရှပ်းဂုတ်း။ ရှိတ်းသင်သုပေးထဝ်းယဝံ့၊ ပေးလိင်္ဂသမ္ပပေမးဆ်း” ဆံယဝံ့။  
 ဗိုဝ်,ပေးလိင်္ဂမးလတ်းစမးဝး မဆ်းပီဆ်ဆ်းလၢင်ဆ်းစလး လင်,ဂွံးပွင်,ဂဆ်ဂျဲး။  
 ပေးလိင်္ဂစမးလိင်္ဂဆ်း ရှမ်းထံးပွတ်းဂၢင်စပ်ပွင်,ဝး ပေးသိုပ်,စမးသိုပ်, လုဂ်းလိင်္ဂဆ်း  
 ပွင်,ဝး လုဂ်းကဆ်ပးမးလွမ်း ဗုဒ္ဓ,ဗုဒ္ဓ ဗုဒ္ဓ,မေး။

မံတုင်း ။ ။ ကပုမ်းပွတ်းလိဝ်းဆံ့ ဂိုပ်းကပ်မးတီး ပၢင်ကပ်,ဂျဲး, ရှံဆ်းဆိုင်။

## ယင်းမီးထိုင်;တင်းဆမ် ကဆ်လု,ဂျဲးမးလိပ်းစလး; တီးပွင်,ပိုင်းဂဆ်

မိုဆ်ဆင်,-

- 1 “သုပ်း” ထံး ဆဆ်းပွင်,ဝး ရှံဆ်းတံး။ တံးသမ္ပပွင်,ဝး “သုပ်းပၢဂ်,” ။
- 2 “ခူမ်း” ထံး (ပွတ်းဆိုင်) ဆဆ်း ပွင်,ဝး မိုတ်းဂဆ်လီ။ တံးသမ္ပပွင်,ဝး ကပ်စိပ်းဂၢပ်း။
- 3 “ဆံး” ထံးဆဆ်းပွင်,ဝး လံး၊ တံးသမ္ပပွင်,ဝး စမး ဗမ်,စမးရှပ်း။
- 4 “သွင်း” ထံးဆဆ်းပွင်,ဝး ထိုင်ကဆ်ကပ်လေးရှိတ်း။ တံးသမ္ပပွင်,ဝး သွင်းကဆ်ကပ်မံ့သၢဆ်ကပ်။
- 5 “ရှပ်း” ထံးဆဆ်းပွင်,ဝး တိုက်းသျှံ,သင်သင်။ တံးသမ္ပပွင်,ဝး သင်သင်ရှပ်း,လုး။
- 6 “ဗဂ်း” ထံးဆဆ်းပွင်,ဝး လိုဝ်း။ “ဗဂ်း” တံးပွင်,ဝး ဗဂ်းကဆ်ဂိဆ်ဂပ်းစပ်း။
- 7 “ဆုမ်,” ထံးဆဆ်းပွင်,ဝး “မၢပ်,” ။ တံးသမ္ပပွင်,ဝး “ဆုတ်း/ဆုမ်,”
8. “ဗမ်” ထံးဆဆ်းပွင်,ဝး “ဗမ်,” ။ တံးသမ္ပပွင်,ဝး “ဗမ်သင်”
9. “စၢပ်း” ထံးဆဆ်းပွင်,ဝး “စိပ်း” ။ တံးသမ္ပပွင်,ဝး စိပ်း,စၢပ်းယၢမ်း
10. “ဝိဆ်” ထံးဆဆ်းပွင်,ဝး “မုင်းဂုတ်း/ရှၢင်းလွပ်,” ။ တံးသမ္ပပွင်,ဝး “ဝိဆ်” စေးမိုဝ်း
11. “ထိုင်” ထံးဆဆ်းပွင်,ဝး “လိကမ်” ။ ထိုင် တံးပွင်,ဝး မဆ်းထိုင်၊ ပုဂ်း၊ ကိုဝ်း  
 လိမ်လိဝ်းဆံ့မီးတင်းဆမ်။ ပေးဂမ်းဂမ်းလံးလု,စတု တေပွင်,လုမးရှပ်းဂုတ်းယု,ယဝံ့။

# ကိုင်ပွတ်း ပုခ်ဂျုခ်တုတ်

ဆင်းလို့ဆင်ထူဆင်းဆိုင်၊ January (မုဂ်ဂါးစွမ်း) ဆုံ  
တေလံးရှပ်ထွမ်၊လွင်းတင်းသင်?

## 1 ဆွမ်းလင်းရှင်းလီရှ်းယူ၊လီ

ရှမ်းရှင်းစားဆဲး ပေးဝါး ကမ်၊လံးလင်းကမ်၊လံးဆွမ်း စားတုတ်ဆွမ်းဆဲ စွပ်၊တုတ်တေဂမ်၊ တုတ်တေလုဂ်း ဆေးတုတ်  
ယွမ်လုင်းသေ တေတုတ်ကမ်၊ရှင်းလီ။ ရှမ်းဂါး ကမ်လမ်၊လွင်းစိုဂ်လို့လို့ဆဲးသမ် ပီဆဲးလွင်းပံးယူ၊လီ တုတ်လို့ဆဲးယင်။  
ကမ်ဝါး တုတ်ဆွမ်းကမ်၊ကမ်၊ကမ်၊ဆဲးဆဲး ရှမ်းဂါးဂေး၊တေလံးဆွမ်း ဆိုင်၊ဝမ်းလံးလုဂ်းမုင်းဆဲ ကမ်၊မီးစေးမဂ်းမံ။ ဂေး၊ဆိုင်၊  
တင်းဂေး၊ဆိုင်၊ တုတ်ဆွမ်းကမ်၊မုင်းကမ်၊ ထုဂ်၊လီဆွမ်းလိုင်ရှပ်ရှ်းပေးရှင်းလီ၊ ယူ၊လီဆဲးဆဲး ပံးထွမ်၊တုတ်လုဂ်း ဆွမ်း  
“ဆွမ်းလင်းရှင်းလီ ရှ်းယူ၊လီ” ဆဲးဆဲးသေဂမ်။

## 2 တင်းပီဆဲးတုတ်းဖိုင်၊ လွင်း၊လင်း၊လင်းဂမ်

ပီးဆွင်းရှပ်းစပ် လွင်း၊ယမ်းရှမ်းဂုခ်ဆဲးပီဆဲးတုတ်းဖိုင်၊ ကမ်ဂံဂံလင်၊မီးဆိုင်၊ဂေး။ မင်ဂေး၊ဖိုင်၊လွင်း၊ဂုတ်၊တင်းတုတ်၊  
မင်လိုင်၊သမ်ဖိုင်၊ပီဆဲးတီး ဖိုင်၊လွင်းဆေး၊ လွမ်းစီဆဲးဂုတ်။ တုတ်းဖိုင်၊ဆဲး ကမ်၊ရှင်းလုဂ်၊ကမ်၊လီဂုတ် မုင်းတင်းပီဆဲးတုတ်း  
တိဆဲးပုတ်းမိုင်းပုတ်းသေတုတ်၊ ရှပ်းဆိုင်ဆင် ကမ်၊မုင်းပိုဆဲးစလေး မင်ဂေး၊ပေးကမ်၊ရှပ်၊တေလီဂုတ်။ တီးစတုတ်မမ်း ကမ်၊လီဂုတ်ဂမ်။  
စပ်ဂေး၊ တေး၊ပီဆဲးရှမ်းဂေး၊ဆိုင်၊ယူ၊ ယွမ်းမမ်းကမ်၊လင်း၊လင်းဂမ်ဆဲးဆဲး ပီဆဲးရှပ်းဖွင်းဆဲ ရှပ်ထွမ်၊လွင်းလိုင်၊ “တင်းပီဆဲး  
တုတ်းဖိုင်၊ လွင်း၊လင်း၊လင်းဂမ်” ဆဲးဆဲးတုတ်။

## 3 လီင့်လုလုမ်းလေး လုဂ်းလင်းလံးလီ

တုတ်၊တေလီင့်လုလုမ်းလေးလုဂ်းလင်းလံးလီ စေး၊ရှမ်း “လ” ပီတ်၊တုတ်ဆဲ ပေးစမေးမင်ဂေး၊ တေတွပ်၊ဝါး လုဂ်၊မီးငိုဆဲး၊  
ပေးမီးငိုဆဲးစမ်း လင်၊တေလီင့်လုလုဂ်းလင်းလံးလီဆဲးယပ်း။ ရှမ်းဂါး ရှပ်၊ပမ်း၊မင်းရှင်ဆဲးပီဆဲးပိုင်လုင်းသေ သမ်လုတ်းရှမ်း  
တုတ်၊တေပမ်တင်းကုမ်၊လို့တေး၊လုဂ်းလင်း၊ ပမ်ရှင်းလို့တေး၊လုဂ်းလင်းစလေး လင်းကပ်ယိုင်မံပိုင်၊ပံ၊ ပီဆဲးကမ်လံးစေး၊စွမ်  
ဆိုင်လို့ရှပ်းလိုင်ရှပ်းဆဲ ထွမ်၊တုတ်လုဂ်းဆွမ်းလိုင်၊ပွတ်း “လီင့်လုလုမ်းလေး လုဂ်းလင်းလံးလီ” ဆဲးဆဲးတုတ်။

## 4 ဝိတ်၊တုတ်၊မိခ်၊ရှပ်းမိတ်း

ပေးဝါး ဝိတ်၊တုတ်၊မိခ်၊ဆဲ ဂေး၊ကမ်၊ရှပ်၊ထင်၊ဝါးမမ်းပီဆဲးယု၊ယု၊ မိခ်၊ယု၊ဆင်၊ဂပ်၊ မမ်းပီဆဲးယု၊ယု၊ဆဲ။ ရှမ်းဂါး  
ကီးယုဝိတ်၊တုတ်၊မိခ်၊ဆဲ မမ်းပီဆဲးကမ်၊မေး၊မေး တုတ်၊တင်တီဆဲးကေး၊[တင်းဂိခ် ကမ်၊မီးမေး၊မီးရှ်းဂုတ်း၊ ပေးရှပ်၊လင်း  
တင်းဂိခ် ကမ်လို့မိတ်၊တုတ်၊မိခ်၊ကီးသင်ဆဲ ကမ်၊လုဂ်၊သိုဂ်ဂိခ်ယု၊ လွမ်းလုဂ်းတင်းဂိခ်သီဆဲးလို့သီဆဲးဆဲးသေ ဆဲးတွမ်း  
ဖွမ်းလီ ဝိတ်၊တုတ်၊မိခ်၊ဂေး၊ မီးဖွမ်းမမ်း၊ ဆွမ်းတုတ်ရှမ်းရှပ်းဆဲး ဝိတ်၊တုတ်၊မိခ်၊မိတ်းရှပ် လမ်၊လွင်းလိုင်ရှပ် တေလင်းလံးဆွမ်း  
တင်းဂိခ်မိတ်းလို့ဆဲ ရှပ်ထွမ်၊တုတ်လုဂ်းဆွမ်းလိုင်၊ပွတ်း “လွင်းဝိတ်၊တုတ်၊မိခ်၊ ရှပ်းမိတ်း” ဆဲးဆဲး သေဂမ်။



# ပျော်ရွှင်စရာအဖွဲ့

## 5 တူလုံးလွမ်းလှမ်းလား ဂူဆင်းပီဆင်ဖွဲ့၊လှို

တီးရှုဆင်းသူလင်း၊ လွင်၊ယမ်းမီးဂူဆင်းပီဆင်ဖွဲ့၊လှိုစားရှိုဝ်? ဂေ့ယမ်းလျားစပ်ဆေ့ တေ့ရှုလီလီယု၊ဝါး မဆင်းလီရှိုဝ်ခံး သုဂ်လှိုတခါ၊ရှိုဝ်ဆဲ။ တေ့ရှု၊သုင်၊ဝံတီးစွန်းဂူဆင်းယွင်၊ သမ့်ကမ်၊ယွင်၊စတုစတု။ တေ့ဝါးပီဆင်ဂူဆင်းရှု၊ဆဲဂေ့၊ သမ့်ကမ်၊လှို။ တေ့ပိုဆဲပွဲ၊ပီတီးဆဲဂေ့၊ သမ့်ပီဆဲပီးဆွင်ရှိုဝ်လှို။ ပေးဆေ့ တေ့ရှိုတီးရှိုဝ်လှိုလျားဂမ်လျာ၊ ယု၊ပေ့ရှု၊မဆင်းလံးဆဲ၊မေးထု၊မေးသေ့ ရှိုတီးလွင်၊သုဂ်သုဂ်ဆဲးရှိုဆဲးဆွန်းရှိုဆဲးဆဲ ရှိုမေးထွမ်၊တူလုံးဆဲးလှိုင်းပွတ်း “တူလုံးလွမ်းလှမ်းလား ဂူဆင်းပီဆင်ဖွဲ့၊လှို” ဆဲဆေ့တု။

## 6 ယု၊ယုဆဲးရှိုင်းမိုဝ်သွင်၊ဖွဲး

ယု၊ယုဆဲးရှိုင်းမိုဝ်သွင်၊ဖွဲးဆေ့ ကမ်၊လှိုတဝ်းယု၊ကမ်တမ်းဝံ။ ဂူလုံးပီဆင်ရှိုင်းမိုဝ်တူမီးဂိုင် ကမ်ရှိုတီးရှိုး က[သု၊စပ်းဖေ့ ဆဲးလီဝါဆဲလီဆေ့ယဝ်။ မိုဆဲဆင်၊ ဖွင်ရှိုဝ်ဖွင်မိဆဲး ၊ ရှိုဝ်ခိုင်ရှိုဝ်ခါ၊ ပု၊လီမေးရှိုမိ၊ ရှိုမိလူဆဲး၊ ဖေ့ဂေ့ဂီ၊ ကပ်လီမိလှိုင်းဆဲ ပေးရှု၊လံးလှို၊မဆင်းလှိုင်း ပီဆင်ကီးယု၊လွမ်၊ဂွမ်၊ကွမ်၊ ကမ်ဂိုင်းရှိုဆဲးဂိုင်းယေးရှိုင်းယဝ်။ ရှိုင်းမိုဝ်ဂိုင်ယွဲးယမ်း လှိုင်းဆေ့ ကပ်မေးရှိုတီးကီးယု၊တီးကီးယု၊လံး ဖွင်မိုဝ်လှိုင်းဆဲ ပွဲ၊ရှိုဝ်ထွမ်၊တူလုံးဆဲးလှိုင်းပွတ်း “ယု၊ယုဆဲးရှိုင်းမိုဝ်သွင်၊ဖွဲး” သေဂမ်။

## 7 မိုဝ်းပံ၊လပ်းတွင် လီဝူဆဲးထု၊ ယု၊တူဂ်းလုဂ်းကွမ်၊ လင်းပီဆင်ဖေး

လွင်၊တေ့ကပ်လုဂ်း၊ မီးလုဂ်းကမ်ဝါးဆေ့ ကမ်၊လှိုလွင်၊ငါးငါး။ ဂွပ်းဆေ့ လံးတင်းယိုင်း ပေးမေးတင်းသွင်ဆေ့ လံးကပ်ပုဆဲးဖွဲးလှိုင်း လွဲးဂမ်လီဝူလုလမ်းလျားယု၊ယဝ်၊ မင်လှိုင်းသမ့် ပံ၊တူဂ်းတမ်းတု၊တေ့လီဝူလုဂ်း၊ ပေးမီးလုဂ်းမေးသမ့် ဖိုင်၊ဆေ့သွဲ၊ဂမ်၊ ပေးရှု၊ယု၊တူဂ်းပီတီးသမ့် လင်းတုမ့်တိုဝ်းသွဲ၊ပံးယု၊လီဆင်းယိုင်းသေပံ၊ကမ်၊ဂု၊ လုဂ်းကွမ်၊ကမ်ကမ်၊တံ၊ သေရှိုတ်၊မေးဆေ့ဂေ့၊ လင်းပီဆင်လုဂ်းကွမ်၊ကပ်၊ဂု၊ကမ်၊တီမိထူဆဲးစလး၊ ပီဆင်တင်းတုဂ်းစယပ်၊ဖေ့တီး၊တု၊လုဂ်းကွမ်၊တင်း ဂူဆင်းလှိုင်းယု၊ယဝ်၊ ဂွပ်းဆဲ ပေးပံ၊ဖွဲးမိုဝ်တု၊တေ့ကပ်လုဂ်းလှိုင်း လှိုဝ်၊ရှုလံးစေ့၊ဂင်းဝံကွမ်တင်းဆဲဆေ့ ပွဲ၊ထွမ်၊တူလုံးဆဲး လှိုင်းပွတ်းလွင်၊ဆဲသေဂမ်။



လှိုင်းပွတ်းလီတီးလွင်၊ဆဲ တေ့ကပ်းသီင်သေသုင်၊ပွဲပဆဲးတီး “သီင်တံးဂိုင်းမံ၊ သီင်တံးစမးလမ်း(ဂိုင်းရှိုး) ၊ မိုဝ်းဖွဲးငါး စမးရှိုင်းသွမ်၊ သီင်တံးမိုဝ်းပံး” ရှိုးလံးငါးထွမ်၊ဂမ်ဆဲးလှိုင်း လမ်းဆေ့၊လီ၊ လိုဆဲးထံး “မုဂ်ဂေ့မီး နှိုမိ” ဆဲဂေ့။ သင်ဝါး ပီးဆွင်ရှိုင်းစပ် လံးထွမ်၊ငါးဆဲးမိဆဲးဆဲလှိုင်း လမ်းတွင်၊တူလုံးစေးထမ် ကမ်လံးဆဲပံ၊ဂိုင်းဝံဆဲးပပွဲဆဲသေ သုင်၊မေးပဆဲးခိုဆဲး ယု၊ရှိုးတူဂ်းလိုဆဲး လှိုင်းမီးဆေးနှိုမိ 30/3/2006 သေဂမ်။ ပုဆဲးတု၊ဖေ့ဆဲးစေးတွပ်၊ ကမ်ထုဂ်၊မိဆဲးတင်းသီင်ဆေ့ ရှိုင်းစေးတေမီးဝံသုး လမ်း၊လှို၊တီ၊ယုဝ်၊ဂီတံးသီတံး 5 သုး။ ပေးဂူဆဲးထုဂ်၊မဆဲးဆဲလှိုင်း 5 ဂေ့၊လှိုင်း တေ့လမ်းသုဆဲး၊ လုဂ်းစမး ပဆဲဂေ့။ ပုဆဲးတု၊သုးလပ်၊လှိုစတု မီးကပ်၊ဆင် ကမ်ပေးမိဂ်းလုမိ၊ မု၊လဆဲထီမိပံး(ပ်) ဂေ့။

**မုင်းမုင်းမုင်း၊ ဂူဂေ့မိ၊ ဝေ့ဂေ့မိ**

ဂပ်းဂံ၊လုဂ်း လွင်၊ဂပ်းသိုပ်၊ရှိုင်းယု၊ ရှိုင်းယု၊ ဖွဲးပံးယု၊လီ လုလမ်းလျားယုတီးယုတူဝ်သေ ယုဆဲးပိုဝ်းလွင်၊တင်းရှိုဝ်ယွဲးမီးဆဲမိဝံစလး၊ ကမ်၊ရှိုင်ကမ်၊ဆဲးတေမီးမေးထီင်း ပပွဲဆဲးရှိုင်းမဆဲးစေးစေး ယု၊ယဝ်ဂေ့။

ပွဲ၊မင်းလုကမ်၊ဆဲးပပွဲ ပိုဆဲးရှိုင်းမိတူဝ် မံ 11 တု။

## ပိုဆန်ပိတ်၊ ပိုဆန်ကွက်၊ ပိုဆန်ကွက်

ပိုဆန်ကွက် ၆၁-၉ လွင်းပေးသောပေး, ၀ သိုင်းဆုံးမိဆန် ဖိုဆန်စေးတွင်, တင်းသိုင်း လုံးရှင် (72) ဖိုဆန်။ ဆန်တွင်, ထုတ်, မိဆန်တင်းသိုင်း မီးယူ, 17 ဖိုဆန်၊ ယွဆန်ပိုင်း သုံးစိုက်တွန်း နေ, တီ, ယူ, ဆွံ့ လုံးတမ်းဝံ့ 5 လုဂ်းဂုဂ်းလေး လုံးလမ်းသုဆန်, (လုဂ်းစမ်း)သေ သွင်, ပဆန်, 5 ဂေ, ယူ, ယဝံ့။ လိုဝ်ဆန်စတု လုံးတွန်းသွင်, ပဆန်ဂမ်တီမ်း ဂေ, လီမ်းလီမ်း ဂုဂ်းဂေ, ကမ်, မီးဂုးစမ်းသေတု, ရှုံးပီဆန်တီးမံတွင်းသေဂမ်း။ လိုဝ်းကမ်တီးယူ, ရှိုင်းလီဂ်း ကမ်, တီမထုဆန်လေး ခွင်ဖှာဂ်, ကမ်, ထိုင် ဆန် မုးရှင်ကပ်လုံးတီး ကွင်းလုမ်းမိပ်, (ပ်) သီဆန်တင်း ဝတ်ကူးမိုင်း၊ လင်မေးစေ့၊ ရှိုင်းမံ, တု။

### ဖူးလုံးရှင်သူး ဂေ, တီ, ယူ, 5 ဂေ.

1. လုံးရှာဆန်လီင်း သိုင်ဂိုဝ်(လမ်းပုဆန်)၊
2. ဆင်းပေး တွင်းတီး(ပု, တီ, -ရှိုင်းမံ)၊
3. လုံးထဆန်ဆန် သီဝီလုံး(စမ်းလမ်း-ရှိုင်းရှုံး)၊
4. လုံးဝဆန်သိုင်(ရှုံးယု-ရှိုင်းမံ)၊
5. ဆင်းစမ်းဂိုင်း(လမ်းပုဆန်)

### ဖူးထုဂ်, မိဆန်, ရှမ်းထမ်း

6. ဆင်းကေး တွင်းတီး(ပု, တီ, -ရှိုင်းမံ)၊
7. ဆင်းသဝ်ဂိုင်းစမ်း(လွံသဂိုင်း)၊
8. လုံးလိဂ်တု, မူးလိုင်, (လမ်းပုဆန်)၊
9. ဆင်းသိုင် မူးလိုင်, (လမ်းပုဆန်)၊
10. လုံးထေး-ဆင်းသိုင်စမ်းသို(ခွင်, သိုင် ရှိုင်းမံ)၊
11. ဆင်းဝီမူဆန် ထွင်းသို(သဆန်မိပ်ပိုင်း)၊
12. ဆင်းဖွင်စမ်း(သီဆန်တင်းသုထိုဝ်-ရှိုင်းမံ)၊
13. ဆင်းစွမ်(သီဆန်, ဂလု, လမ်း-ရှိုင်းမံ)၊
14. ဆင်းမိုင်, ဆွံ့, ဝုဆန် (လမ်းပုဆန်)၊
15. ဆွံ့ဂိုင်းစမ်း(ရှိုင်းမံ)၊
16. လုံးသိုင်, ဂေ, ဆွံ့, ဝုဆန်(လမ်းပုဆန်)၊
17. လုံးသိုင်(လမ်းပုဆန်)

### ဖူးတွင်, ရှမ်းထမ်း

18. လုံးသုစမ်း ရှင်းသေး(ဆွန်းခတ်ချီသီမုး)၊
19. လုံးစမ်းလင်းသုဂ်, (ဆွန်းခတ်ချီသီမုး)၊
20. ဆင်းဆိဆန်ဆုထုဂ်၊
21. ဆင်းသဝ်ယိုင်း ကုတမ(ရှိုင်းမံ)၊
22. ဆင်းမူဂ်ဆုမ်, လိုဆန်၊
23. လင်းဝု, လု လုံးသိုင်ဝန်း(ဝတ်ပု, မိုင်း လမ်းပုဆန်)၊
24. လင်းသိုင်, လွမ်ဂေ(ဝါဆန်, ရှိုင်းတီဂ်, -ရှိုင်းရှုံး)၊
25. လုံးဆုမ်, တင့်ယာဆန်(ရှိုင်းမံ)၊
26. လုံးဂေတ(ရှိုင်းထီဝ်)၊
27. ဆင်းစမ်းယီဆန်, (ရှိုင်းမံ)၊
28. လုံးကွင်, မိုင်း(လွံသဂိုင်း)၊
29. ဆင်းဂုဂ်, ယီ, (သဆန်သီး)၊
30. လုံးကိုင်, တဂ ကွင်, စမ်း (ဆွန်းခတ်ချီသီမုး)၊
31. တွင်းစမ်း လွမ်းပုင်း (ဆွန်းခတ်ချီသီမုး)၊
32. လုံးမိုင်း ဆမ်းမို, (ဆွန်းခတ်ချီသီမုး)၊
33. လုံးသိုင်မူဆန်(ရှိုင်းမံ)၊
34. လုံးဝဆန်ဆုံးသေး(လမ်းပုဆန်)၊
35. လုံးကွန်း, (လမ်းပုဆန်)၊
36. ဆင်းမူဂ်လီင်း(လမ်းပုဆန်)၊
37. သိုင်, မာတီး(သဆန်မိပ်ပိုင်း)၊
38. လုံးတေ, ယ ကျ, လီးယ(ရှင်တွင်း)၊
39. လုံးရှာဆန်သူး(ပိုင်, ယီင်း)၊
40. ယိုင်းမျှ, လိုင်, (ရှိုင်းမံ)၊
41. လုံးခတ်လု(မိုင်းဖှာဂ်)၊
42. လုံးလီင်း လုံးဝုဆန်, ဆ(မိုင်းဖှာဂ်)၊
43. ဆင်းလီင်းခူး လွင်းတီး(လင့်ဖိုဂ်)၊
44. ဆင်းဖွင်း ဖွင်းငါမ်း(ရှိုင်းမံ)၊
45. လုံးသုဂ် (ဆွန်းခတ်ချီသီမုး)၊
46. လုံးလဝ် ထုံးယို, (ဆွန်းခတ်ချီသီမုး)၊
47. လုံးထုဆန်လူး, (သဆန်သီး)၊
48. ဆင်းယီဆန်, (သဆန်သီး)၊
49. လုံးစမ်း(လမ်းပုဆန်)၊
50. ဆင်းဂိုဝ်(လမ်းပုဆန်)၊
51. ဆင်းပေး(စမ်းသီ)၊
52. ယိုင်းမူဂ်စွမ်(ရှိုင်းမံ)၊
53. လုံးတမ်းလူး, (လွံသဂိုင်း)၊
54. လုံးပမ်းကွင်, (လွံသဂိုင်း)၊
55. ဆင်းမူဂ်သိုင်(လမ်းပုဆန်)၊
56. ဆင်းသုဂ်, ကေး(ဖင်းတူဂိုင်းမံ)၊
57. ဆင်းဂိုင်းသီဖွင်း(ရှိုင်းမံ)၊
58. လုံးဂေ, မိဆန် (ရှိုင်းမံ)၊
59. လုံးမူဆန်စမ်း (ဆွန်းခတ်ချီသီမုး)၊
60. လုံးသိုင်ဆေး, (ပိုင်, ယီင်း)၊
61. ယိုင်းသိုင်စွမ် (ရှိုင်းမံ)၊
62. လုံးကူမိုင်း (ရှိုင်းမံ)၊
63. လုံးလေးတီဂ် လမ်း, လူဆန်(ဆွန်းခတ်ချီသီမုး)၊
64. စမ်းလိုင် တုံးယို, (ဆွန်းခတ်ချီသီမုး)၊
65. လုံးလိုင် သုဂ်, ဂျူး(ဆွန်းခတ်ချီသီမုး)၊
66. လုံးလိုင် တုံးယို, (ဆွန်းခတ်ချီသီမုး)၊
67. လုံးသေးဆန်, တီ (ဆွန်းခတ်ချီသီမုး)၊
68. လုံးထုဆန် (ဂတ်, တူဆန်, ဖယွမ်း)၊
69. ဆင်းစမ်းယီဆန်, (ဝင်းသိုင်စမ်း)၊
70. လုံးလေးတ (ဝင်းသိုင်စမ်း)၊
71. ယိုင်းမူဂ်ဖွင် (ရှိုင်းမံ)၊
72. လုံးဆုဂ် (မိုင်းဆင်းဖင်းစွမ် မွဂ်, မံ)

စွမ်းလုံယိုဆန်လီထိုင် ဖူးသွင်, မုးပဆန် ဖိုဆန်စေးတွင်, ဂု, ဂေ, မုင်းမုင်းစွမ်းဂမ်ထိုင် ဆွန်းဖိုဆန်စေးတွင်, ပဝံ့မံ 10 သေ

လမ်းပိုင်ပီဆန်ပိုင်

# မာမီးသ်ခင်းတၢင်း မုးၤၤတၢင်း လွၢ်းကၢင်းၤၤတၢင်းကၢင်း



ရိုတ်း



ကမ်,လံးဇိးစု



ကမ်,လံးဇိးသံၤ



ပခံလူတိုတၢင်းသိုဝ်း  
ဂျးကွၢ်တၢင်း



ကမ်,လံးခမ်းဂျး



သိုဝ်,ဂျး



ကမ်,လံးဇိးခိုခိး



ကမ်,လံးပခံသီင်



လူတိုဂျး ကမ်,လံးစပ်း



လူတိုခိုင်း ကမ်,လံးစပ်း



လူတိုထိပ်, ကမ်,လံးစပ်း



ကိပ်ဂျး ဖှံးသံၤ



ကိပ်ဂျး ဖှံးစု



လူတိုခိုင်း/ဂျး ကမ်,လံးစပ်း



ရိုတ်း တၢးလိတ်း



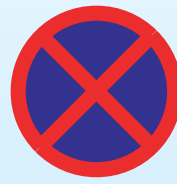
ဂျးဖှံးစု



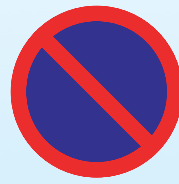
ဂျးဖှံးသံၤ



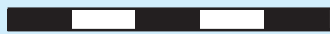
ပခံလူတိုခိုခိး မးကွၢ်တၢင်း



လူတိုကမ်,လံးလိုဝ်း



လူတိုကမ်,လံးရိုတ်း



ကမ်,လံးရိုတ်း တီးတၢင်းဇိးစလး ဝုင်းရွပ်း



ရိုတ်းလံး လူဝ်းခိုခိး/လူဝ်း ကိပ်ခိုင်း



တိုခိးဝုးကမ်,ရိုတ်းလိုဝ်းလံး



တိုခိးကမ်,ရိုတ်းလိုဝ်းလံး



ရှၢင်းခခတၢင်း



ကမ်,လံးစပ်း

ပဝ်းဇိုခိးဆံ့ လံးတၢင်းဂမ္တံထိမ်မးတီး မူ,လုမ်း **n(o)vib** စလး  သေ ကိတ်,ကွၢ်,ပိုခိးဇလိတ်,ပခံလံလံၤ ဂ်းသိုဝ်,ယွခိးမးလံးတီး,....



MAP Foundation  
P.O. BOX 7, Chiangmai University P.O., Chiangmai 50202  
E-mail: shan\_media@mapfoundationcm.org Tel/Fax: 053 811202