

လွှဲပို့မှုနှင့် တွေ့ဆုံမှုများ ငွေလိတ်ဖြတ်မှုများ

“ARM”

သင်္ချာ၊ အောင်းယိုင်းပုံးယာခေဒ်၊ မြို့ခင်း၊ လူ၊ အောင်းယိုင်းပုံးလေးခေဒ်၊ လုံးလျှိုးပွဲခင်း၊ ရာခိုင်နှုန်း၊ ရာခိုင်နှုန်း၊ လုံးလျှိုးပွဲခင်း၊ ရာခိုင်နှုန်း၊ ရာခိုင်နှုန်း၊ ရာခိုင်နှုန်း၊ ရာခိုင်နှုန်း

ဟင်္ဂလိပ်၊ ကျမ်း၊ ကျမ်း၊ အောင်းယိုင်း

မုခ်လေးထိမ်း၊ (ပ)

လုံးတောင်းဂမ့်ထိမ်း၊ မိုးတိုး

CARAM-ASIA

IWDA

N(O)VIB

Reproductive Health for Refugees Consortium

2003

လူနားပျက်စီးမှု၊ ချိတ်ဆက်မှု၊ ပြင်းထန်စွာ ရှိနေခြင်း

သင်တန်းဆင်းခါနီးပေးသော အခါအားဖြင့် စာတမ်းများကို လုံးဝလုံး ဖြစ်နိုင်စေရန်အတွက် တောင်းဆိုခြင်းရှိပါသလား ?

ပေးပို့ရန်၊ ဖြေဆိုရန် အားပေးခြင်း

လူနားအား ဝမ်းသာစေရန်

ပေးပို့ရန်၊ တိုးတက်ရေးအတွက်

အားပေးခြင်းအတွက်

MAP Foundation မုခ်လေးထိစိပ် (၆)

P.O.Box 7, Chiangmai University P.O

Chiangmai 50202, Thailand.

Email: mapnet@cm.ksc.co.th

ဖော်ထုတ်ခြင်း၊ စာတမ်းများကို ပြန်လည်အသုံးပြုရန် **Estelle Cohenny-vallier,**

လူနားအား ထောက်ပံ့ခြင်း **2003**



ARM (automatic response mechanism)

မိုင်းရှိုက်တီးကားစာရင်းယာဝ်းလွမ်းဖူးလုံးဆဲး ဘျးလီလုံးဖိုင်ယာမ်းလွင်းရှိုက်တီးရှိုက်၊ စလးဘျးစိုဆဲးမူဆဲးစမး လွင်းဖူးယိုင်းဖူးလုံးကမ်း၊ဖိုင်၊ပိုင်ကဆဲးဆဲးယျး။ ဂျုလုံးဂျးလွင်းယာဝ်၊ဖိုင်၊မင်ကဆဲးဆဲး လင်းရှိုက်တီးရှိုက်ကွင်းပူဆဲး လုံးလွမ်းဆင်၊လွင်းထတီးသင်၊ လွင်းဂမ္တီထိမ်မုဂ်ဖိုင်ဂူဆဲး၊ လွင်းစပ်းလွှာဆဲးစလး လွင်းရှမ်းမိုင်းရှိုက်တီးသင်၊လွမ်းကဆဲး တင်းဖူးစပ်းပျး လွှာထိမ်ပဆဲးထုဂ်၊ပူဆဲးပိဆဲးစပ်းလို့ဝ်းဆဲးဂူလုံးယဝ်။

ဆဲး ARM ဆဲး ကမ်းမီးတွဆဲးလိပ်းရှိုက် ဘျးလို့တိုင်းပိဆဲးပိုင်ဆိုင်မဆဲး။ လွင်းဆဲးလုံးတင်းလို့ဂိုက်တင်းဝင်ပိတ်းယဝ်။ လက်ကားဆဲး ARM ကဆဲးဆိုင်းစတု ပိဆဲးလွင်းထိုင်းသိမ်းပို ရှိုက်ပိဆဲးလွင်းလုပ်းစလး ဟျးရှမ်းစပ်းလုံးလို့တိုင်း လက်ကားဆဲးဆဲး ဆဲးဖိုင်လိပ်းရှိုက်ဆဲးယဝ်။ ဂျပ်းဆဲးစမး ရှမ်းစပ်းစပ်းဂူလုံးလို့တိုင်းတိုင်ထုပဆဲးယိုင်း လိုဝ်းကဆဲးယာမ်းမီးတိုင်ထုပ လွင်းလူလုံးရှိုက်တီးရှိုက်၊မဂ်၊ မုဂ်လုမ်းဆင်းယိုင်း ကဆဲးပဆဲးလွင်းတင်းဂမ္တီထိမ်လွှာထိမ်ပဆဲးစလး ဖူးလို့ဝ်းပိုင်ပိုင်ရှိုက်တီးသင်၊ ရှိုက်လွင်းရှိုက်တီးရှိုက်၊ဆဲးယွမ်းဂေ၊ကေ၊မင်ဂျးဆဲးမုဂ်ဖိုင်ဂူဆဲး စပ်းလို့ဝ်းဆဲးသေ လင်းလုံးစပ်းပိုင်ကွက်၊မး လွက်လုံးလွက်ပိုင်ပိဆဲးလင်းပိဆဲးလင်း တျးဆင်းယိုင်းတင်းဂေ၊စပ်းယဝ်။ မုဂ်လုမ်းကူလုံးလီ ဆင်းယိုင်းစလး လုမ်း NGO ဆဲးပိုင်ဆိုင်တီးစပ် စလးဖူးထိမ်းပိုင်မီ (Lawyer) စပ်းလို့ဝ်းဆဲးဂေ၊ လုံးလွှာထိမ်လီ၊စဖေဆဲး လွင်းတိုင်ထုပဆဲးကတုတင်းဆဲးစပ် ကဆဲးယာမ်းလွှာထိမ်ပဆဲးလွင်းထိုင်း လိုဝ်းကဆဲးလုံးထုဂ်၊ပူဆဲးပိဆဲး ရှိုက်တီးရှိုက်၊မး ဆဲးလုံးလုံးပိုင်ဆိုင် တျးဖိုင်လိပ်းကဆဲးဆဲးယျး။ ဆဲးစပ်းတင်းဆဲးဂေ၊ မုဂ်လုမ်းဆင်းယိုင်းမိုင်းမိုင်းစပ်၊ လုမ်းတိုင် UN စပ်၊ ဂေ၊မတီ၊ဝါဆဲးဂူဆဲးပံးဖေးစပ် စလးတိုင်၊မူ၊တိုင်၊လုမ်းစပ်းဂေ၊ လုံးတိုင်ပင်၊ ကုပ်၊ကုပ်းသေ ပဆဲးတင်းလွှာထိမ်မးယျး။

လိမ်မိုင်းသိပ်းပိတ်၊လို့ဆဲးပူဆဲးမး လုမ်းဆင်းယိုင်းလိပ်းလုံးတင်းရှုးစပ် လုံးစတုရှိုက်တီးသင်၊ရှုးစမး စွင် ARM ဆဲး ယဝ်တိုင်ဂျးကဆဲးဆိုင်ယဝ်ကဆဲးဆိုင်။ လွမ်းဆင်၊ငပ်းလုံးပွဲ၊ရှုးစမးဂူဆဲးလွင်းဆဲး ဆင်းယိုင်းစပ်းလုံးလူတုမ် ကုပ်၊ကုပ်းတေ၊ဆေးဂဆဲးထိုင်း။ ဆဲးပင်ကုပ်၊ကုပ်းကဆဲးကဆဲးဆဲး မီးစေးထာမ်မို့၊မို့၊ မီးဆင်းယိုင်းစပ်းရှုမ်းလွမ်းမို့၊မို့၊စလး လွင်းရှုးတင်းရှုးဆဲးမီးဆဲးပိုင်တိုင်းတွဆဲးမး။ ဖူးယိုင်းမးပျးဆဲး ဆဲးဖူးယိုင်း 600 ပံ ကဆဲးစပ်းရှုမ်းပျးလို့ဝ်းဆဲးဆဲး ပိဆဲးဖူးယိုင်းကဆဲးယျးသပ်း ဖှီးဆွက်၊ဝါဆဲးဂူဆဲးပံးဖေး။ စဂိုတွဆဲးကဆဲးဆိုင် ကဆဲးလို့လမ်းဆိုင်လွင်း ARM ဆဲးဝါဆဲးဂူဆဲးပံးဖေးစပ်ဆဲးစတု ပိဆဲးလွင်းမုဂ်လုမ်းဆင်းယိုင်း ဆဲးဝါဆဲး ဂူဆဲးပံးဖေး ကဆဲးလုပ်၊တင်းလွှာထိမ် တျးရှိုက်လင်းကဆဲးဂိုင်၊ငမ်၊ကဆဲးဆိုင် ဆဲး ARM ကဆဲးဂိုဝ်၊လူလုံးလွင်းငပ်းလုံး ကဆဲးဂိုဝ်ဆဲးယျး ဆဲးဝါဆဲးဂူဆဲးပံးဖေးစပ်ဆဲးယဝ်။ လွင်းကဆဲးယာဝ်၊ဖိုင်၊စတုစတု ကဆဲးဆင်းယိုင်း လိုဝ်းကဆဲးယျးဆဲးဝါဆဲးဂူဆဲးပံးဖေးစပ် တိုင်၊လတ်းမိုဆဲးမးဆဲးစတု ပိဆဲးလွင်းဖွင်းငမ်းလိုင်ထိုင်း ကဆဲးလီဂ်၊စဖေပိဆဲးရှုမ်းစေးစေးဆဲးယဝ်။ စပ်းတင်းကဆဲးတေ၊ရှုးရှုမ်းယျ ကမ်းဆဲးရှုမ်းပလိပ်းဆဲးဆဲး လင်းရှိုက်ဆဲးဆဲး ပိဆဲးလုံးလုံးလွင်းမုင်းစလး လွင်းကုပ်၊ကုပ်းတုန်းယွမ်းထိုင် တျးတေလုံးပွဲ၊စွင်ဂျးမးဆဲး လင်းရှိုက်ပိဆဲးလုံးလုံးဆဲး။ လွင်းပိုင်လိုင်ထိုင်းကဆဲးဆိုင်စတု ပိဆဲးလွင်းတွပ်၊ထိုင်ဆိုင်လွင်းမံးဖိုင်ထိုင်းဆဲးဆဲးယဝ်။ ဂမ်းပျးဆဲးဆဲး ကမ်းပေးသုဆဲးလို့ဝ်းထိုင်လုးစလး ကမ်းပေးပွင်၊လို့ဆိုင်ငပ်းလုံးလွင်းရှိုက်တီးရှိုက်၊ ဆဲးဝါဆဲးဂူဆဲးပံးဖေးဆဲး။ လွင်းဆဲးမဆဲးလိပ်းလုံးယျးဝံး လွက်လုံးတေ၊တေဂိုက်ရှိုက် ARM စိုဆဲးယျ၊မုဆဲးလိပ်းမး ဆဲးဝါဆဲးဂူဆဲးပံးဖေး ကဆဲးပျးဆဲးစတု ပိဆဲးလွင်းကဆဲးတေလုံးစတု၊ငပ်းမဆဲးဆဲးယဝ်။ ကဆဲးဆဲးပိဆဲးလွက်လုံးကဆဲးလုပ်၊လုံးစပ်းလို့ရှိုက်တီးသင်၊တင်းမူတီးစလး လုပ်၊လွှာထိမ်ပဆဲးစာရင်းယာဝ်းယျ။

စတု၊ကပ်ယာမ်းလိပ်းဂျးမိုင်းဆေး ARM ဆဲးပိဆဲးဂါဆဲးကဆဲးတေသိုပ်၊မိုဆဲးယျ၊ဂျး တျးဖူးယိုင်းစာတီးယျးစလး ဖူးယိုင်းပံးဖေးစပ်လို့ဝ်းဆဲးဆဲးယျ။ ARM ဆဲးတေကမ်းလုံးဖိုင်လိပ်းစပ်၊ ကဆဲးတေသုတီးဝံးယဝ်တိုင်း ဂျးလုံး။ မဆဲးတေလုပ်၊သိုပ်၊စာရင်းတင်းဂျး လိပ်းလုံးဂျးထိုင်း၊ မုင်းဖွင်းဝေးတေပိဆဲးစေးတွပ်၊ ကဆဲးလင်းရှိုက်တီးသင်၊ဂျးလုံးလီစလး ပိဆဲးလွက်ပိုင်ကဆဲးတေစိုဆဲးယျ၊တိုင်းတွဆဲးဂျးထိုင်းသေကမ်း၊ဂျး လွင်းစိုဆဲးယျ၊ဆဲး တေလင်း ရှိုက်တီးရှိုက်တင်းဆဲးတိုင်တိုဆဲး၊စိုဆဲးမးစလး တေ၊သုးသါဆဲးစတုလွင်းဆဲးမးယျ။ လွင်းရှိုက်တီးရှိုက်၊ဆိုင်ဆင်းယိုင်းဆဲး ကမ်းလုံးဝေး မီးသုဆဲးကဆဲးစလးကွက်၊ပိဆဲးစိုဆဲးမး။ မဆဲးပိဆဲးလွင်းဂိုဝ်၊လူလုံး လက်းစမေးကမ်းဆဲးတီး ကံဆဲးရှိုင်း ဆဲးစကားဂင်ဖူးယိုင်းဖူးလုံးစလး မိုင်းကမ်းဆဲးတီးကံဆဲးရှိုင်းဆဲးစပ် စိုင်း၊တျးကဆဲးမးဆိုင် မဆဲးတေမီးမးဖူးကဆဲးစိုဆဲးသိုပ်၊ရှိုက် ငပ်းလုံးကံဆဲးရှိုင်းဆဲးဆဲးမဆဲးဂိုမ်းဝံးစလးတေရှိုက်ဂူလို့ဝ်း။ ဂူလွင်း၊ ဂူလွက်လုံး ကဆဲးစပ် ရှိုက်လုံးဆဲး တေဂိုက်ယိုက်လုံး လွင်းကဆဲးပိုဆဲးတေသိုပ်၊စဖေယျ၊မိုင်းဆေးဆဲးယဝ်။ ARM ဆဲး လုပ်၊ပွဲ၊တွပ်၊စိုဆဲးစကားလိပ်းလွင်းကဆဲးတေလိပ်းလုံးတင်းလီတင်းလျးဆဲးဆဲးယဝ်။ လွမ်းဆင်၊မီးရှုမ်းမိုင်းဂွဆဲးဝံး၊ ကဆဲးဆင်းယိုင်း ရှိုက်ဆဲး ကမ်းယဝ်တိုင်းလုံးသေပွက်ဝေးဆဲး။ ဂူလုံးဂျးရှမ်းစပ်းတေစိုဆဲးစတု၊ဆဲး 21 ရှုပ်ပင်၊ပိဆဲး လွမ်းဆင်၊လွင်းမုင်းဖွင်းယျ၊လိုင်ကဆဲးဝေး ဖူးလုံးစပ်းဂေ၊ တေကပ်/မီးပုဆဲးဖွဆဲးမိုဆဲးကဆဲး တျးဂိုက်ယိုက်လွင်းရှိုက်တီးရှိုက်၊စလး စိုင်ပွင်ကပ်လို့ဝ်းဖူးကဆဲးပူဆဲးပိဆဲးရှိုက်တီးရှိုက်၊ဆိုင်ဆင်းယိုင်းဆဲးသေ တေရှိုက်ကဆဲးလွမ်းကဆဲးဂျး တျးဂိုက်ယိုက်လွင်းရှိုက်တီးရှိုက်၊ ကဆဲးတေပိဆဲးမိုင်းဆေးလို့ဝ်းဆဲးဆဲးယျ။

ARM (automatic response mechanism)

မံ၊	လဆံ့	အဖူးခပ်းပး	ခါဝ်းယါမ်း
1	အဖူးထုဂ်, ပူဆံ့ပီဆံ့ ဂ်တီးဂ်, လၢ.ဆဆံ့ ပိုတ်, လံ့ဆဆံ့အဖူးကဆံ့မဆံးဆါင်း တိုတ်းတၢ, ကွဆံ့တါင်းသုတ်း	အဖူးထုဂ်, ပူဆံ့ပီဆံ့၊ အဖူးလံးတိုတ်းတၢ, ကွဆံ့တါင်းသုတ်း	ကိုင်ဆံ့ပီအဖူးထုဂ်, ပူဆံ့ပီဆံ့။ ARM ဆံ့ လၢင်းလံ့ဆဆံ့ခါဝ်းတါင်းသါမ်လူဆံ့ ကဆံ့ဂ်ဝ်, လူလံးလွင်းတါင်းကဆံ့ပီဆံ့မး (တူလံးဆံ့မးပီဆံ့ဝါင်း - လဆံ့ဆံ့ဝါင်း)
2	အဖူးကဆံ့လံးတိုတ်းတၢ, ကွဆံ့ တါင်းသုတ်းဆဆံ့ ပးကပ်အဖူးထုဂ်, ဂဆံ့လဆံ့ ဂျ, တီးလုမ်းဆါင်းယိင်း ကမ်, ဆဆံ့ လုမ်း NGO	အဖူးထုဂ်, ပူဆံ့ပီဆံ့၊ အဖူးလံးတိုတ်းတၢ, ကွဆံ့တါင်းသုတ်း၊ အဖူးပဆံ့မးလုမ်းဆါင်းယိင်း ကမ်, ဆဆံ့ လုမ်း NGO	ဝံးအဖူးလံးတိုတ်းတၢ, ကွဆံ့တါင်းသုတ်း ပးမးဂပ်းသိုပ်, ပဆံ့ဆဆံ့ ဝံးလံးတါင်း, ဂိုင်လီဂးဆဆံ့ယဝ်။
3	အဖူးလံ့ထီမ်ပးကပ် အဖူးထုဂ်, ပူဆံ့ပီဆံ့ဆဆံ့ဂျ, တီးဂူင်းယါ	အဖူးထုဂ်, ပူဆံ့ပီဆံ့၊ အဖူးပဆံ့မးလုမ်းဆါင်း၊ အဖူးမီးပုဆံးဖွဆံး ဆံ့ဂူင်းယါ၊ အဖူးပီဆံ့, ဖၢ, သါ, အဖူးဂှးဂး	ပေးပီဆံ့လံး သူင်, ဂျ, တီးဂူင်းယါ ဆံ့မး 4-5 လုမ်းမူင်း တါင်းတၢ, ပီဆံ့လူင်၊ ပေးကမ်, ပီဆံ့လံး သူင်, ဂျ, ဝံးလံးတါင်း, ဂိုင်လီဂးဆဆံ့။ ဝံးလံးထုဂ်, ဂဆံ့လဆံ့ယဝ် လူဝ်, လံးပဆံ့ဂီဆံ့ ယုးစၢ. ဂင်းလပ်းတွင် ဆံ့မး 72 လုမ်းမူင်း။ ဂူင်းယါတၢလၢင်း လွပ်, ထါမ် ဂူတ်, လံးတီးတူဂ်လးပံးယု, လီ အဖူးထုဂ်, ပူဆံ့ပီဆံ့ တၢ, တေပီဆံ့လဂ်းယိုဆံး သါဂ်းသေ, ကဆံ့တီမ်ထုဆံးတၢ, ပလီဂ်းစပ် ပေးဝးအဖူးထုဂ်, ပူဆံ့ပီဆံ့ဆဆံ့ လံးခါဆံးဆဆံ့ မးဂမ်လီဝ် ဝံးထုဂ်, ပူဆံ့ပီဆံ့ယဝ်သေ ပံ, လံးသုတ်းဆဆံ့၊ လံးစုတ်းစလး ပံ, ထံ, ယိတ်း။ ပေးဝးတီးဂူင်းယါဆဆံ့ မီး one-step crisis centre ဆံ့လိုင် မေးယါ လၢင်းတိုင်, ဂူင် ပလီဂ်းမး။ အဖူးထုဂ်, ပူဆံ့ပီဆံ့ဆဆံ့ လၢင်းတိုတ်းတၢ, လုင်း, တေတိုင်, ဂူင်ပလီဂ်းမး တီးဆဆံ့ ကမ်, ဆဆံ့ ပံ့. ကပ်ခါဝ်းယါမ်းထီင်းသေ ဂွံးတိုတ်းတၢ။
4	အဖူး/လုမ်းလံ့ထီမ်စပ် လံ့ထီမ်ပဆံ့ အဖူးထုဂ်, ပူဆံ့ပီဆံ့	အဖူးထုဂ်, ပူဆံ့ပီဆံ့၊ အဖူးပဆံ့မးလုမ်းဆါင်း၊ အဖူးလံ့ထီမ်	လုင်းလံ့ထီမ်ဆံ့ တေလံ့ထီမ်ဂျ, တါင်းသိပ်းလဆံ့ဆံ့ယု။
5	အဖူးလံ့ထီမ်စလးအဖူးထုဂ်, ပူဆံ့ပီဆံ့ ဂ်တီးဂ်, လၢ.လံးခါဆံးလွင်းကမူ. ဆဆံ့ ဂ်းပီဆံ့ပိုင်လုင်ကဆံ့ဂူမ်းတါင်းဆမ် ကီးလူသူဆံ့လု	တၢ, ဂူမ်းပံးပေး အဖူးထုဂ်, ပူဆံ့ပီဆံ့၊ အဖူးကွဆံ့ဂူင်မုဂ်လုမ်းဆါင်းယိင်း၊ အဖူးပဆံ့မးလုမ်းဆါင်း၊ အဖူးပီဆံ့, ဖၢ, သါ, ဂေး, မတီ, ဝါဆံး ဂူဆံးပံးပေး၊ အဖူးဂ်တီးဂါဆံ့ UNHCR ၊ အဖူးထီဆံးပိုင်မီး တၢ, ဂူမ်းပံးယါဆံးစပ်းမိုင်း အဖူးထုဂ်, ပူဆံ့ပီဆံ့၊ အဖူးပဆံ့မးလုမ်းဆါင်း၊ အဖူးဂ်တီးဂါဆံးတီးလုမ်း NGO၊ အဖူးပီဆံ့, ဖၢ, သါ, အဖူးထီဆံးပိုင်မီး၊ အဖူးမီးပုဆံးဖွဆံးလွင်းသုဆံ့, လံးသုဆံ့, ပီဆံ့ဂူမ်း	ပေးအဖူးထုဂ်, ပူဆံ့ပီဆံ့စလး မုဂ်လုမ်းဆါင်းယိင်း/ NGO စပ်တုဂ်းယုဆံးမးဆံ့ လမ်းတူဂ်ကဆံ့ထုဂ်, တိုတ်းတၢ, မးဆဆံ့ ထုဂ်, လီခိုင်ပွင်ဂ်တီးသါင်းပဆံ့ ဂမ်လီဝ်။

ARM (automatic response mechanism)

6	<p>အူးလွဲးထီမ် ခလး အူးထုဂ်, ပူဆဲးပိခ်ခပ် တိုင်, ထိုင်ပလိဂ် လွင်းတင်းပိခ်မားဆဆဲ</p>	<p>တုဂ်, ဂူဆိးပံးဇေး အူးထုဂ်, ပူဆဲးပိခ်ခပ် UNHCR၊ အူးပိခ်, ဇေး, သု၊ ဂူဆိးဇေး, ဂျာ၊ ပလိဂ်, ယိုင်၊ အူးလွဲးထီမ်ဂူးလွင်းလွင်း တုဂ်, ဂူဆိးပံးယာဆိးစပ်း ဂူဆိးပိခ်ခပ် အူးထုဂ်, ပူဆဲးပိခ်ခပ်၊ အူးစိတ်းဂါဆိးဇေးလမ်း NGO၊ အူးပိခ်, ဇေး, သု၊ ပလိဂ်, ယိုင်၊ အူးလွဲးထီမ်ဂူးလွင်းလွင်း</p>	<p>တုဂ်, ဂူးပလိဂ်းလွပ်, ထမ်ဂူတု, လိတ်းခလးတု, တုထွမ်းဆဆဲ ပေးဝေးလဝ်းတင်, လံးခလး တိုင်, ထိုင်ပလိဂ်းလံးဂမ်းလိတ်ဆဲ လိတ်းသုတ်းယဝ်။ ပိခ်လိတ်ဂူဂ်ဂေး ဆင်းယိုင်ဆဆဲ လဝ်းလဝ်းတင်, လံးခလးလွင်းဆဆဲထိုင်ပလိဂ်း ဆဲးစပ်းတင်းသမ်လိတ် ဖိုင်းလွဲးလံး။ ပေးဝေးအူးထုဂ်, ပူဆဲးပိခ်ဆဆဲ ဂျာ, ယုတ်မံ, သေ 18 ပီ ဂမ်းဆဆဲ ပိခ်လွင်းဂဆဲလခပ် ပိခ်အူင်ပိခ်လမ်း၊ ဂမ်းဆဆဲလွဲးတိုင်, ဂင်းဂင်း, သေလွင်, ဂိတ်းဂဆဲလခပ် အူးထုဂ်, ပူဆဲးပိခ်ခပ်လင်းတိုင်, လွင်းဂမူ. ဆဆဲ ဆဲးစပ်းတင်း 10 ပီ ဖိုင်းလွဲးလံး။</p>
7	<p>စိတ်းသင်းလွမ်းပလိဂ်း</p>	<p>တုဂ်, ဂူဆိးပံးဇေး UNHCR၊ လမ်း NGO ထံ၊ အူးပိခ်, ဇေး, သု၊ ပလိဂ်၊ အူးထီမ်းပိုင်မီးတုဂ်, ဂူဆိးပိခ်ခပ် တုဂ်, ဂူဆိးပံးယာဆိးစပ်း ဂူဆိးပိခ်ခပ် အူးစိတ်းဂါဆိးဇေးလမ်း NGO၊ အူးပိခ်သားသေ, အူးပိခ်ဇေး, သု၊ ပလိဂ်၊ အူးထီမ်းပိုင်မီးတုဂ်, ဂူဆိးပိခ်ခပ်</p>	<p>ပလိဂ်ထုဂ်, လီဂူတု, လိတ်းအူးပူဆဲးပိခ်ခပ်ခလး ပွင်, လိတ်းခလးအူးထီမ်းပိုင်မီးဂူဆိးပိခ်ခပ် ဆဲးစပ်းတင်းဆိုင်လိတ်။ ပလိဂ်ထုဂ်, လီလွပ်, ထမ်ဂိတ်းဂူဆိးပိခ်ခပ် အူးပိခ်သားသေ, လွင်းဂမူ. ဆဆဲ</p>
8	<p>ပွဲထွမ်, ဝိခ်လွင်းဂမူဆဲးလမ်းတြး</p>	<p>တုဂ်, ဂူဆိးပံးဇေး အူးထုဂ်, ပူဆဲးပိခ်ခပ် အူးစိတ်းဂါဆိးဇေးလမ်းဆင်းယိုင်၊ တိုင်, ဂူဆိးပိခ်ခပ် ဂမ်းဇေးထီမ်အူးထုဂ်, ပူဆဲးပိခ်ခပ်လံးဂမ်းလိတ်၊ UNHCR၊ အူးထီမ်းပိုင်မီး၊ ဂေး, မတီ, ဝါဆိးဂူဆိးပံးဇေး တုဂ်, ဂူဆိးပံးယာဆိးစပ်း အူးထုဂ်, ပူဆဲးပိခ်ခပ်၊ အူးစိတ်းဂါဆိးဇေးလမ်းဆင်းယိုင်ခလး NGO၊ တိုင်, ဂူဆိးပိခ်ခပ် ဂမ်းဇေးထီမ်အူးထုဂ်, ပူဆဲးပိခ်ခပ် ဆဆဲ လံးဂမ်းလိတ်၊ အူးထီမ်းပိုင်မီး</p>	<p>ဂမ်းဆဆဲမန်းကိတ်ဆိုင်ပလိဂ်းစပ်းတေလင်းကပ်မူ. ဆဆဲတင်, ဖိုင်မားတုလမ်းတြးဝဲး၊ တု, တေကပ်လွင်းဂမူ. မားထိုင်တုလမ်းတြးဆဲ မန်းလင်းဂိုင်ဆဲးခလး 3 လိတ်ထိုင် 2 ပီ။ (ပေးဝေးအူးပူဆဲးပိခ်ခပ်ယွမ်းသုံးတုဆိးဂျာမန်းဆဆဲလိုင် ကမူ. လွပ်, လံးထိုင်လမ်းတြး ဆဲးခလးလွင်းလိတ်။ ပေးဝေးအူးပူဆဲးပိခ်ခပ်ဂမ်းယွမ်းသုံးဆဆဲလိုင် ကမူ. လွပ်, မားထိုင် ဆဲးလမ်းတြး ဆဲးပူငှားဝင်း 84 ဝန်း)</p>
9	<p>တုလမ်းတြး</p>	<p>တုဂ်, ဂူဆိးပံးဇေး အူးထုဂ်, ပူဆဲးပိခ်ခပ် အူးပိခ်သားသေ, အူးစိတ်းဂါဆိးဇေးလမ်းဆင်းယိုင်၊ UNHCR၊ အူးထီမ်းပိုင်မီး၊ အူးပိခ်, ဇေး, သု၊ ဂူဆိးဇေး, ဂျာ၊ တုဂ်, ဂူဆိးပံးယာဆိးစပ်း အူးထုဂ်, ပူဆဲးပိခ်ခပ်၊ UNHCR၊ အူးစိတ်းဂါဆိးဇေးလမ်း NGO၊ အူးထီမ်းပိုင်မီး၊ အူးပိခ်, ဇေး, သု၊</p>	<p>အူးထုဂ်, ပူဆဲးပိခ်ခပ် လင်းလံးဖိုင်ဂူတုလမ်းတြးလံလံပွဂ် ဆဲးစပ်းတင်းဆိုင်ပီ ဂမ်းဆဆဲသွင်ပီပံ။</p>
10	<p>လတ်းခိုင်လွင်းတီပံးတတ်းတြး</p>	<p>တုဂ်, ဂူဆိးပံးဇေး အူးထုဂ်, ပူဆဲးပိခ်ခပ် UNHCR၊ အူးစိတ်းဂါဆိးဇေးလမ်းဆင်းယိုင်၊ သိုင်, စပ်၊ တုဂ်, ဂူဆိးပံးယာဆိးစပ်း အူးထုဂ်, ပူဆဲးပိခ်ခပ်၊ အူးစိတ်းဂါဆိးဇေးလမ်းဆင်းယိုင် ခလး NGO၊ ပလိဂ်, ယိုင်, လိတ်းဂူဆိးစပ်းပိုင်၊ သိုင်, စပ်၊</p>	<p>တင်းခလး, ကပ်လွင်းဂမူခလးဆဆဲ ဂျာ, တင်, ထိုင်ပလိဂ်းခလး တေးပေးယဝ်တုလမ်းတြးဂျာ, ဆဲ လင်းဂိုင်ဆဲးခလးဆိုင်ပီခလးသွင်ပီ။ အူးထုဂ်, ပူဆဲးပိခ်ခပ် ဇေးထီမ်းယိုဆိး ယွမ်း ဂမ်းစိတ်းယွမ်းတင်းလွဲးထီမ်တု, လွဲးထီမ်ထိုင်။ ဝဲယဝ်လွင်းဂမူ. ဆဆဲ ပေးမန်းဆင်းပိခ်ခပ်ခလးစုံတု, စပ်းပိုင်ဆိုင်လိုင် လင်းတေထုဂ်, သွင်, ဖိုင်မားပိုင် ဝါဆိးပိုင်ခလး, မန်းဆင်းဂမ်းလိတ်။</p>

ARM (automatic response mechanism)

တၢ်းစွဲးစံး	လွဲးကိးကၢ်းလၢ်းစးလံး

ARM (automatic response mechanism)

	လခန့်သွင်	တၢ်,ဂူဆိးစံးတၢ်,ယု,စဝ်းမိုင်း ခလး; ဂူဆိးပံးဖေးလှိုင်းကဆိ ယု,ဆွဲးဝါဆိ;ဂူဆိးပံးဖေး
2	တၢ်,လၢတံး;ခဆလုမ်းဆၢင်းယိင်း ကမ်,ဆဆိ လုမ်း NGO	<p>စံးတၢ်,ဖူဆိးကဆိလံးတၢ်,တၢ်,ကွဆိတၢ်,သုတံး ဆိးလွင်းဆိ ဖူဆိးကဆိလံးတၢ်,တၢ်,ကွဆိတၢ်,သုတံးဆဆိ လၢင်း- ဂ/ ဂဝ်းသိုပ်,၊ ပးဖူဆိးထုဂ်,စံးတၢ်,ကွဆိ ဂျၢ,တၢ်,လုမ်းဆၢင်းယိင်း စ/ တေယု,စံးတၢ်,ကွဆိ ကိင်ဆိဂၢင်လု,ဖူဆိးထုဂ်,စံးတၢ်,ကွဆိ င/ ဂဝ်းသိုပ်,၊ ပးဖူဆိးထုဂ်,စံးတၢ်,ကွဆိ လၢင်း. ဂျၢ,လီတၢ်,သုတံး</p> <p>စံးတၢ်,လုမ်းဆၢင်းယိင်း ကမ်,ဆဆိလုမ်း NGO လုမ်းဆၢင်းယိင်း ကမ်,ဆဆိလုမ်း NGO စဝ်ဆဆိ ထုဂ်,လီစတံးလု- ဂ/ ဂၢင်းစံးစဝ်းစိုင်ပဆိကွင်းတၢ်,ယု, တၢ်,တေစံးဖူဆိးထုဂ်,စံးတၢ်,ကွဆိ/ဖူဆိးလံးလု,သုမး စ/ ထွမ်,ငိဆိပဆိ လွင်းဖူဆိးလံးစံး,စံးတၢ်,ကွဆိ/ဖူဆိးလံးလု,သုမးစဝ်ကပ်,လၢတံး င/ လုင်,မေ့,စံးတၢ်,ကွဆိစဝ်ဂူ,ဝါ; ဂၢင်းဂေးတိုဝ်းလု လုကမ်,လီလုမ်းစဝ် လ/ သပးလိင်းခဆစဝ်ဝါ; လွင်းဂူတၢ်,လီတံးပံးယု,လီဆဆိ ဂျၢ,လီတိုဝ်းလု,လွင်း သ/ သပးလိင်းခဆ လွင်းလုဂ်,လီတံးပံးယု,လီဆဆိ ဂျၢ,လီတိုဝ်းလု,လီ ဃ/ ထမ်ဖူဆိးလံးစံး,ဆဆိဝါ; လွင်းပးဖူဆိ.တုဝ်းတဆိ တၢ်,တေစံးဖူဆိးထုဂ်,စံးတၢ်,ကွဆိ (ထုဂ်,လီစတံးစဝ်ဂျၢ,ဝံးဝံး၊ ယု,ပေသုဂ်;လၢင်ပုတံးလံးစူဝ်းသင်) တ/ ပေးလုမ်းဆၢင်းယိင်းစဝ် လုင်,တၢ်,လုင်းထီမ်တၢ်,လုမ်း NGO ဂေး တၢ်,တေယု,ဖူဆိးတၢ်,လုမ်းလုင်းထီမ်တၢ်,လုမ်း NGO ထ/ လုမ်း NGO တေပွဲ,ဖူဆိးလု; တၢ်,တေမးဂူမိးစိုင်း ဂျၢ,တၢ်,ကွဆိလုမ်းဆၢင်းယိင်းစဝ် ဆ/ ဖူဆိးလုင်းထီမ် လုင်းဖူဆိးထုဂ်,စံးတၢ်,ကွဆိ ဂျၢ,တၢ်,ကွဆိယု/လွင်းယု ပ/ ဖူဆိးကဆိမးလုင်းဂေး. တေလံးဂဝ်းသိုပ်,၊ ပးဖူဆိးထုဂ်,စံးတၢ်,ကွဆိ ဂျၢ,လီတိုဝ်းလု,လွင်း ဖ/ စဝ်းစိုင်ဂၢင်းစံးကွင်းတၢ်,ကွဆိလုတံးဖေး ပုဆိးတၢ်,ဖူဆိးထုဂ်,စံးတၢ်,ကွဆိ ဂျၢ,လီတိုဝ်းလု,လွင်းဖူဆိးလုင်းထီမ်စဝ်</p>

**လခန့်သွင် ဖူဆိးကဆိလံးတၢ်,တၢ်,ကွဆိတၢ်,သုတံးဆဆိ
ပးဖူဆိးထုဂ်,စံးတၢ်,ကွဆိ ဂျၢ,တၢ်,လုမ်းဆၢင်းယိင်း ကမ်,ဆဆိ လုမ်း NGO**

ARM (automatic response mechanism)

တၢ်ဒီးစွဲဒ်ခမ်ကၢၤလၢၤဒီးပီၤခမ်လံး	လွင်းစိုၣ်ခမ်ပခမ်ဖျးလၢၤခမ်
တၢ်တေၤဂီၢ်ပံးသိမ်းပံးခမ်လွင်းလၢၤ ခွဲးမုၢ်.အူၣ်ဂူၤခမ်လိၣ်ခမ်ကၢၤလၢၤခမ်ဆၢၤဒီးခမ်ဆဲး မခမ်တေၤယၢၢ်,အိုတ်,စတုစတု	မုၢ်လုၢ်ခမ်လုၢ်,လံးကုၢ်,ဂုၤခမ်ခမ်သေ နှိတ်ခမ်ကွၢ်,ပဂံးပိုင် ပုၤခမ်တၢ်,ဂူၤခမ်ခမ်မူ,လုၢ်ခမ် နှိတ်ပေးမေၤဂီၢ်ပံးသိမ်းပံးလံး ကမူ.လွင်းလၢၤခမ်
မီးလွင်းတၢ်ဒီးယၢၢ်,အိုတ်, တၢ်တေၤကၢၤခပ်ဝံးတီးယူၤသၢ်ခမ်လွတ်ခမ်ဖေး	ခွဲးဝၢၤခမ်ဂူၤခမ်ပံးဖေးခမ်လွင်းလံးဂၢၢ်ဒီးသိုၣ်,ဂူၤခမ်ခမ်ခမ်တၢ်ဒီးဂေၤမတီ,ဝၢၤခမ်ဂူၤခမ်ပံးဖေးခမ် တၢ်လွင်းဂူၤခမ်,လုၢ်ခမ်ဖျးလၢၤခမ်,နှိတ်ခမ်ကွၢ်,လၢၤခမ်
ခွဲးလုၢ်ခမ်ခမ်လိၣ်ခမ်တေၤကမ်,မီးဖျးကၢၤလၢၤခမ်ခမ်ပၢၤသွၤခမ် တၢ်တေၤကၢၤပုၤခမ်ဖွၤခမ် လွင်းလိၣ်ခမ်တီၢ်ခမ်ထူၤခမ်ထူၤခမ်	လိၣ်ခမ်ဖျးခမ်လုၢ်ခမ်ခမ်ခမ်လိၣ်ခမ်ခမ်လိၣ်ခမ်ခမ်လိၣ်ခမ်ခမ်လိၣ်ခမ်ခမ်လိၣ်ခမ်ခမ်လိၣ်ခမ်ခမ် တၢ်ပခမ်ခမ်လိၣ်ခမ် ဖျးလၢၤခမ်,နှိတ်ခမ်ကွၢ်,လၢၤခမ်
လွင်းယူၢ်ပံးယွမ်းဖျးနှိတ်ခမ်ခမ်မုၢ်လုၢ်ခမ်ခမ်မီးတီးပွၤ,ဝါး ဖျးကၢၤခမ်ခမ်ပၢၤသွၤခမ် လွင်းပခမ်ခမ်လိၣ်ခမ်ခမ်ခမ် မီးပုၤခမ်ဖွၤခမ်တၢ်ဒီးမိၢ်ခမ်ထီၣ်ခမ်။ ကမ်,လၢၤခမ်ပခမ်ခမ်ယၢၢ်ခမ် တၢ်တေၤဂူၤခမ်ခမ်ခမ်လိၣ်ခမ် ကမ်ထုၢ်ခမ်,မိၢ်ခမ်ခမ်ဂေၤပီၤခမ်လံး။ ကမ်,ထၢၤခမ်,ဝါးလွင်းပခမ်ခမ်လိၣ်ခမ် ပီၤခမ်ပုၤခမ်ဖွၤခမ်ကမ်ခမ်ခမ်	မုၢ်လုၢ်ခမ်လုၢ်,မေၤခမ်ခမ် လွင်းပခမ်ခမ်လိၣ်ခမ် ပီၤခမ်ပုၤခမ်ဖွၤခမ်ကမ်ခမ်ခမ်ခမ်ခမ်မုၢ်လုၢ်ခမ်။ လုၢ်,ပွဲ,ဂူၤလိၣ်ခမ်ပၢၤသွၤခမ် လွင်းပခမ်ခမ်လိၣ်ခမ်ခမ်လိၣ်ခမ်,။ ဖျးဂူၤခမ်ခမ်ပၢၤသွၤခမ်မုၢ်ခမ်ယၢၢ်ခမ်ခမ် လုၢ်,လံးကုၢ်ပုၤခမ်ဖွၤခမ်နှိတ်ခမ်ကွၢ် တၢ်ပခမ်ခမ်လိၣ်ခမ်လိၣ်ခမ်
ခွဲးလိၣ်ခမ်ခမ်ခမ်မုၢ်လုၢ်ခမ်ခမ်လိၣ်ခမ် မီးတၢ်ဒီးစွဲဒ်ခမ်သိၣ်ခမ်သိၣ်ခမ် (ပလိၣ်ခမ်မး ဂူၤတီ,လိၣ်ခမ်တီးလုၢ်ခမ်ခမ် ထုၢ်,လုၢ်,ပိၣ်ခမ်လုၢ်ခမ်။ ကမ်,ပခမ်ခမ်တၢ်တေၤနှိတ်ခမ်သၢၤခမ်လိၣ်ခမ်ခမ် ဖျးခမ်တီးယူၤခမ် လံးခမ်,လုၢ်ခမ်ပုၤခမ်ပွဲ,ဝံးသေကမ်,မီးဖျးမုၢ်ခမ်	ပွၤ,လိၣ်ခမ်ခမ်မုၢ်လုၢ်ခမ် ခွဲးလိၣ်ခမ်ခမ်ခမ် ခွဲးဂူၤခမ်ခမ်ခမ် ခွဲးလုၢ်ခမ်ခမ်ခမ်ခမ်ခမ်ခမ်ခမ်ခမ်ခမ်ခမ်ခမ် နှိတ်ခမ်လိၣ်ခမ်ယၢၢ်ခမ်ခမ်ခမ်။ နှိတ်ခမ်ခမ်ခမ်, လွင်းလိၣ်ခမ်ခမ်ခမ်ခမ်ခမ်ခမ်ခမ်ခမ်ခမ်ခမ်ခမ်

ARM (automatic response mechanism)

	<p>ကနဦးသီ,</p>	<p>ပုဆိုးတု၊ဂူဆီးစဝ်းမိုင်းကဆ်ကမ်,ထုဂ်,လွမ်းတြး ခလး; ဂူဆီးပံးဖေး</p>
<p>4</p>	<p>မုဂ်လုမ်းဆင်းယိုင်းစဝ် ကမ်,ဆဆ် လုမ်း NGO စဝ် ပဆ်တင်းလွံးထီမ်</p>	<p>စဂ်တွမ်းမုဂ်လုမ်းဆင်းယိုင်း ကမ်,ဆဆ်လုမ်း NGO</p> <p>ဂ/ နှိတ်းစွဲးတိုတ်းဆဲးတိုတ်းဝုး ဖူးထုဂ်,နှိတ်းစွဲးလု၊ဆဆ် မီးတီးယု,သဝ်းကဆ်ဂူမ်,လုမ်းခလး; မီးဂူဆီးလုလုမ်းလွံးထီမ်မဆ်း</p> <p>စ/ တွင်းထမ်ဖူးထုဂ်,လံးစမ်,နှိတ်းစွဲးလု,ဆဆ်ဝုး မဆ်ဆင်းစွဲးစွဲးဖူးမုပီဆ်ကူလုဂ်းဂေး,ယု,လမ်မဆ်းခလး; တု,လွံးပဆ်ဂုမ်းဂူမ်ကဆ်လီတု,မဆ်ဆင်း</p> <p>င/ ဂ်ဂ်ဂု,လုးဖူးလံးစမ်,ဆဆ် ခလးပဆ်စေးလုဆ်,နှိတ်းစွဲးလုမဆ်း</p> <p>လ/ သဝ်းလံးခဆ လွင်းကဆ်လင်းနှိတ်းလံးတင်းမုတီးခလး; လွင်းကဆ်လင်းပီဆ်မုတင်းမုတီး</p> <p>သ/ ပဆ်စဝ်းယမ်စွဲးဖူးထုဂ်,နှိတ်းစွဲးလု,ဆဆ်. ဝူဆ်သွဆ်,လုဂ်းတင်းရှင်းဂူလုး ခလးစွဲးထမ်စေးထမ်မု</p> <p>လု/ ဂ်ပံးကပ်စေးစပ်, လိုဝ်းကဆ်လုဝ်,တီးလုမ်းကေး,ဂ်ဆ်,လီ, ကဆ်ဂ်ဝ်,စွင်းလိုဝ်းဆဆ် လွမ်းဆင်,ကမ်,စွဲးပိုဆ်းဂူ,လုမ်းစဝ်ခလး; တီးယု,စဝ်</p> <p>တ/ တီမ်ဖူးလံးခဆလုဝ်ယွံး လွင်းဆဆ်ဝံ</p> <p>စဂ်တွမ်းဖူးထုဂ်,နှိတ်းစွဲးလု.</p> <p>ကပ်စပ်းယမ်လုဝ်းသဝ်း စွဲးပေးစိုဆ်းယု,လီဂ်ဆ်ဝါဆ်မု</p>
<p>တင်းစွဲးစမ်ကဆ်လင်းပီဆ်လံး;</p>		<p>စေးလုဆ်းဂမ်ထီမ်တု,တေဂ်တီးသင်း;</p>
<p>တေလံးတိုတ်းတေး,ဂပ်းသိုဝ်, လုမ်းကေး,ဂ်ဆ်,လီ,စဝ်လိုဝ်းစွဲး ပေးလံးစေးစပ်,ကဆ်လုဝ်,ဆဆ် လုလုးကမ်,စွဲးပိုဆ်းဂူ,လွင်းရှပ်ယွံးမဆ်းခလး; ကမ်,စွဲးလွင်းလပ်ရှပ်ဆဆ်ပိုတ်,ကွဂ်,</p>		<p>ကတ်းနှိတ်းပင်သွဆ်ပဆ်လုမ်းဆင်းယိုင်းဂူးဂေး,ခလး; ဂ်,လုဝ်,လံးမီးပင်ရှပ်ထုဝ်းကဆ်တင်းလုမ်းဖူးလွံးထီမ်စဝ်</p>
<p>မုဂ်လုမ်းဆင်းယိုင်း ကမ်,ဆဆ်လုမ်း NGO စဝ် ကမ်,မေုတီမ်မံလီဂ်ဖူးလံးခဆ</p>		<p>နှိတ်းပင်သွဆ်လွဂ်းလံးတီမ်; ဖိုဆ်တင်,လံးခဆလွင်းနှိတ်းစွဲးလု.</p>

ဝံးနှိတ်းလဆ်သီ,ယဝ်

ဝံးနှိတ်းလဆ်သီ,ယဝ် ဖူးထုဂ်,နှိတ်းစွဲးလု,ဆဆ် လင်းတေတိုတ်းတင်းလုဝ်; မဆ်ဆင်းကမ်,စွဲးသိုဝ်,နှိတ်းသင်းကပ်လုဝ်းဂူး,မိုဝ်းဆေးယဝ်။ မဆ်ဆင်းလင်းတေစွဲးကပ်စပ်းယမ်; စွဲးစိုဆ်းယု,လီစိုဆ်းမုပေးသေ စွဲးလံးတင်းလွံးထီမ် တီးမုဂ်ဖူးထုဂ်ဆ်း။ တီးမုဂ်လုမ်းဆင်းယိုင်းခလး; ဂေး,မတီ,ဝါဆ်ဂူဆ်းပံးဖေးစဝ် လွံးထီမ်ပဆ်မဆ်ဆင်းလွင်းလိုဝ်းဆ်ယု။

ပေးမဆ်ဆင်းတိုတ်းတင်းလုဝ်; ကမ်,စွဲးသိုဝ်,ကပ်လိုဝ်းဂူး,မိုဝ်းဆေးဂူး,ယဝ်လိုဝ်း စွဲးလွံးထီမ်ပဆ်လွမ်းဆင်,ဂင်လုမဆ်ဆင်း

ဂ/ မဆ်ဆင်းလင်းတေစွဲးယု,တိုတ်,တိုတ်,ယီဆ်ယီဆ်သေ စိုဆ်းမုဆ်းမတေတု,တေတု,တင်းဖေး,ကွဆ်,မဆ်ဆင်း

စ/ မဆ်ဆင်းလင်းတေစွဲးရှပ်လွဂ်းလံးတေး,ယုလုမဆ်ဆင်း (မိုဆ်ဆင်, ဆင်းတြး။ ကပ်လွင်းပဆ်စေးလုဆ်,တင်းရှပ်ထိုင် ခလးဖူးဂ်းလီဆ်းယုဝ်းဂ(Yoga)လိုဝ်းဆ်)

င/ မဆ်ဆင်းလင်းတေစွဲးပိုတ်,ကူဂ်းခဆ လွင်းမဆ်ဆင်မဂ်ကူဂ်းစမ်လုဆ်ဆိုင်လွင်းကဆ်လံးထုဂ်,ဂဆ်ကဆ်ဆဆ် လုလုးတီမ်လီဂ်; နှိတ်းပံးမုဆ်းလဆ်ရှပ်; နှိတ်းဖိုဆ်းဂူမံး; လိုဝ်း လိုဝ်းဆ်သေပိုတ်,ကွဂ်,ခဆ လွင်းကဆ်မဆ်လုဝ်,လိုဝ်းဆဆ် ကိုင်ဆိုင်ဂင်လုစပ်သေ ဂေး,ဆိုင်ခလးဂေး,ဆိုင်မဆ်တေကမ်,မိုဆ်ကမ်။ မင်ပွဂ်;မဆ်ဆင်းဆဆ်တေစွဲးနှိတ်းသွင်သမ်မိုဝ်း ဆ်းစပ်းယမ်လီဂ်ဆ်။ ပေးဝုးမဆ်ဆင်း တေစွဲးသိုဝ်,ကပ်လိုဝ်းတင်း,လုမ်း ဂူး,မိုဝ်းဆေးဆ် မဆ်ဆင်းဂေးတေလုဝ်,တင်းလွံးထီမ်လိုဝ်းဆ်ယု။

- ပေးမဆ်ဆင်းတိုတ်းတင်းလုဝ်; တေစွဲးသိုဝ်,ကပ်လိုဝ်းဂူး,မိုဝ်းဆေးသေ ကမ်,ဂူး,ဝုးတေလံးနှိတ်းလုဝ်ဂိုဝ်ဆ်လိုင် စွဲးသိုဝ်,နှိတ်းလွမ်းလဆ်ရှပ်;
- ပေးမဆ်ဆင်းတိုတ်းတင်းလုဝ်; တေစွဲးသိုဝ်,ကပ်လိုဝ်းဂူး,လွမ်းပဂ်းပိုင်စိုဆ်းတြးဆ်လိုင် စွဲးသိုဝ်,နှိတ်းလွမ်းလဆ်ရှပ်;

ကနဦးသီ, မုဂ်လုမ်းဆင်းယိုင်းစဝ် ကမ်,ဆဆ်လုမ်း NGO စဝ် ပဆ်တင်းလွံးထီမ်

ARM (automatic response mechanism)

တၢ်းစွဲးစံး	လွဲးကၢ်းလၢ်းစးလံး

ARM (automatic response mechanism)

တၢင်းခွင်ခမ်းကၢင်းပိခ်မး	လွင်းခိုခမ်းပခမ်ပေးပုခမ်း
<p>ဗူးကွခေဂ္ဂဝ်းလး လုမ်းဂေ့မတီ,ခင်းဝါခင်းဂူခင်းပံးဗေး ကၢခမ်းကမ်းအတၢ်ခပ်ခမ်းပိခ်ဗူးလဲး။ ခင်းယိင်းခပ်ကမ်းပေးခွဲးဂွၢ်ကုပ်,ကုပ်းလွမ်းခပ်လး ကမ်းမီးကမ်းအတၢ်/ခမ်ဂတၢ်တၢင်းမေ့ တၢ်တေ့ၤတၢင်းလၢတၢ်ခင်းခင်းလး ကၢခမ်းဗူးလဲးခမ်း,ဂွၢ်တၢ်ခင်းပိခ်ခမ်းဂေ့မတီ,ခင်းပိခ်လဲး</p>	<p>လူဝ်,လဲးမီးလုမ်းခင်း လုမ်းကၢခမ်းဗူးခင်းပုခမ်းပေးပုခမ်း,ခင်းဂေ့မတီ,ခင်းဂူခင်းပံးဗေး ကမ်းခမ်း ဂွၢ်ခင်းပုခမ်းဗူးခင်းပေးပုခမ်း ကမ်းပံး,ကီးလူလွဲးထီမ်ခပ်ခမ်း</p>
<p>ဗူးကွခေဂ္ဂဝ်းလး ဂေ့မတီ,ခင်းဂူခင်းပံးဗေးခပ်လၢင်းတေ့မီးတၢင်းခွင်ခမ်း လွင်းကၢခမ်းတေ့မီးလဲးမခမ်း တၢင်းခမ်း။ လွင်းတၢင်းခွင်ခမ်းလွင်းဂွၢ်တၢ်ခင်းဂူ ခေ့ဝ်ခင်းယိင်းခင်း တေ့ကမ်း,ခပ်ပေး ခင်းပုခမ်းကၢခမ်းခပ် တေ့ကေးလိတ်း ကွခေတၢင်းခင်းဂေ့မတီ,ခင်းပိခ်လဲး</p>	<p>လၢင်းဂွၢ်တၢ်ခင်းပိခ်လွင်းယိင်းလဲးခင်းပေးပုခမ်း တၢ်ဂေ့မတီ,ခင်းဂူခင်းပံးဗေးလဲး ဗူးကွခေဂ္ဂဝ်းလဲး။ ဂွၢ်တၢ်ခင်းခင်းယိင်းခပ်လဲးပေးခမ်း ခင်းဂေ့မတီ,ခင်းဂူခင်းပံးဗေးလဲး ခင်းဗူးကွခေဂ္ဂဝ်းလဲး။ ဂွၢ်တၢ်ခင်းပုခမ်းဗူးခင်းဂေ့မတီ,ခင်းဂူခင်းပံးဗေးခင်းခင်းခင်းသင်ခိုခမ်းသင်ခင်း။</p>
<p>လုမ်း UNHCR လဲး လုမ်းသုခမ်း,လဲးသုခမ်း,ပိခ်ခမ်းခပ်ခမ်း ပေးပုခမ်းလုမ်းခပ်ကမ်း,လဲး ပဂ်းသဝ်းပံး ခင်းပိုခင်းတၢ်ခင်းခင်း တေ့ကမ်း,လၢင်းကပ်ပုခမ်းဗူးခင်းလွင်းဂူခမ်း,လုမ်းလဲး</p>	
<p>ဗူးဂွၢ်တၢ်ခင်းခင်းဗူး,လဲးထီမ်ခပ်ခင်း လၢင်းမီးခင်းခင်းခင်းဂူခင်းခပ်။ ဂွၢ်ခင်းခင်းလဲး ခပ်တေ့ကမ်း,ပေးပုခမ်းခိုခင်း ဂွၢ်တၢ်ခင်းသၢင်းလွမ်းခမ်း မိုခင်းခင်း,မုင်းခင်းပံး</p>	<p>လူဝ်,ဂွၢ်ကွၢ်ကွၢ်တၢ်ခင်းပိခ်ကုပ်,ကုပ်းခင်း ကၢခမ်းဂိဝ်,လူလွဲးလွင်း ARM ခမ်း။ ပေးလူဝ်,မး လဲး,တိုဝ်းတိုဝ်းလွင်းခင်း ARM ခမ်းသေ လူဝ်,မေ့ခင်းခမ်း လဲး,လိတ်းပိခ်,လိတ်းလဲး။</p>
<p>မုၢ်လုမ်းခင်းယိင်းခပ်ကမ်း,မီးခမ်းဂတၢ်တၢင်းတေ့ထတၢ်သၢင်းလွပ်,တူလုင်းလွင်းကမူ,ခင်းခင်း</p>	<p>လၢင်းဂွၢ်တၢ်ခင်းပိခ်ခမ်းပုခမ်းလုမ်းခင်းယိင်း လွင်းလွပ်,လၢင်းထတၢ်သၢင်း</p>
<p>ပေးဗူးလဲးခမ်း,ဂွၢ်တၢ်ခင်းဂူခင်းခင်း ကမ်း,ယူ,လိတ်းခင်းခင်းခင်း, တိုဝ်းပိခ်လုင်းကွခေ, ကမ်း,ခင်းခင်းလုင်းခင်းခင်း,ခင်းခင်း မခင်းခင်းတေ့ကမ်း,လၢင်းတိုဝ်းတၢင်း လဲးဂွၢ်လုင်းခင်း</p>	<p>လွင်းဂခင်းခင်းလွင်းလုင်းဂုၢ်ဂုၢ်ဂေ့ယဝ် တေ့သုခမ်း,ပိခ်ခင်းပိခ် ခမ်းကမူ,ခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း ကမူ,ခင်းခင်းတေ့လဲးထုၢ်,သုခင်း,ဂူ,ဂူတၢ်,လိတ်းခင်းလုမ်းတြး။ ထုၢ်,လိတ်းလွင်းကုပ်,ကုပ်းခင်းလဲး,တိုဝ်းလုင်းခင်း ခင်းခင်းဂၢင်းဗူးကၢခမ်းယူ,လဲးလွဲးထီမ်ဗူးလဲးခမ်း, တၢ်ဂွၢ်တၢ်ခင်းခင်းခင်းလွင်းပိုင်း လွင်းခင်းခင်းခင်းလဲးထီမ်ဂူ,မိုဝ်းခင်း။</p>
<p>ခပ်,လၢင်းခင်းခင်းခင်း လၢင်းပိုဝ်,ကွၢ်,လုတ်းပုခင်းဂူ,ခင်းသိုဝ်,ခပ်,။ လိတ်းဗိုခင်းခပ်, မိုဝ်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း</p>	

ARM (automatic response mechanism)

ဖျူးလုံးစာမိ၊ ရှိတိုးရှုံ့လျာဆန့်လှုပ်၊ ရှုသင်ပုံ တၢ၊ တေတိပ်းတတ်းလှို လွင်းတၢ၊ တေခိုင်ပွင်ရှိတိုးသၢင်း၊ လွမ်းဆင်၊ လွှန်းလုံးပိုင်မီး

ပေးမဆင်းဆင်းပံးပံးပေးသေ ထုဂ်၊ ဂဆ်ကဆ်ခင်းဝါဆ်းဂူဆ်းပံးပေး-

ဂေ၊ မတီ၊ ဝါဆ်းဂူဆ်းပံးပေးစပ် တေကပ်ပဂ်းပိုင်မံးမီးခင်းပိုင်ခင်းတီး၊ ကမ်၊ ဆဆပ်ပဂ်းပိုင်မံးမီးခင်းဖွင်းထုင်းသေ ခဂးလိတ်းလွင်းဆန့်ဂျါ။

လွမ်း UNHCR သမံ့တေခွ်းကပ်လွင်းဆန့် သူင်၊ ထိုင်ကပ်လိုင်လွမ်းဆင်၊ လွှန်းလုံးပဂ်းပိုင်မံးမီးလွမ်းကြားလိုင်ထံး။

ပေးဝါးဖျူးရှိတိုးရှုံ့လျာဆန့် ပီဆ်သိုဂ်းထံး၊ ပလိဂ်းထံး၊ ဖျူးမီးလဆ်ပုဆ်းဖွဆ်းလိုင်ဆ်လိုင် ဖပ်လင်းလွှက်၊ ငိုတိုးရှိတိုးရှုံ့ခိုင်မုဂ်လုမ်းဆင်းယိင်းစပ်၊ ဂေ၊ မတီ၊ ဝါဆ်းဂူဆ်းပံးပေးစပ်လေး၊ ဂူဆ်းပံးပေးစပ်လိုင်ဆ်။
ဖျူးလုံးစာမိ၊ ဆန့် မီးသုဆ်၊ ကပ်လွင်းဆန့်ဂျါ၊ တၢင်း၊ ထိုင်တီးလုမ်းကြား၊ မီးသုဆ်၊ လုံးဝတ်းပုဆ်းစွာ၊ တၢ၊ တေဂျါ၊ မုတီးလုမ်းကြားလေး၊ မီးသုဆ်၊ လုံးယူ၊ ဆ်းဝါဆ်းဂူဆ်းပံးပေးဆန့် ဝါးလွင်းလုမ်းကြားတတ်းသိဆ်ဆန့်ယဝ်။

ပေးဖျူးလုံးစာမိ၊ ရှိတိုးရှုံ့လျာဆန့် ပီဆ်ဂူဆ်းပံးပေး စလေးလုံးထုဂ်၊ ဂဆ်ကဆ်ဖွာ၊ ဆွဂ်း 200 မီ၊ တၢ၊ ကဆ်မဂ်းမဆ်းပုံပဆ်ပိုင်တီးတၢ၊ ဝါဆ်းဂူဆ်းပံးပေးဆန့်ဆ်-

လွမ်းဆင်၊ ပဂ်းပိုင်မံးမီး တေလုံးထုဂ်၊ မဂ်းမဆ်းဝါး ပီဆ်ဂူဆ်းစံးတီးယူ၊ လဂ်းစပ်းမိုင်း။ ဂူလုံးဂါး ခင်းလွင်းကမူ၊ ဂမ်းပုဆ်ဆ် ပေးဝါးလွင်းဂဆ်ကဆ်ဆန့်ပီဆ်လွမ်းလိုင်ခင်းပိုင်ခင်းတီးဝါဆ်းဂူဆ်းပံးပေးဆန့်
ဖျူးထံးပိုင်မီးဆန့်လင်းစိုဂ်းစိုဂ်းတုဂ်းယွဆ်း ခဂးလိတ်းခွာ၊ ဂင်းပဆ် တၢ၊ ရှုးဆင်းယိင်းဆန့် ယူ၊ လုံးဆ်းဝါဆ်းဂူဆ်းပံးပေးထိုင်။

ပေးဖျူးလုံးစာမိ၊ ဆန့် ပီဆ်ဂူဆ်းစံးတီးယူ၊ စပ်းမိုင်း ကဆ်မီးဝတ်းပု (ပုဆ်စွာရှိတိုးဂါဆ်၊ ပုစပ် ကမ်၊ ဆဆပ်ဝတ်းပုသေမိဝ်းမိဝ်း ကဆ်ဖျူးဖွင်းငမ်းလိုင်ထံးစပ်ရှိတိုးကွဂ်၊ ပဆ်ပုံ)

မဆ်းဆင်းလင်းကပ်လွင်းဆန့်တၢင်း၊ ထိုင်လုမ်းကြားလေး သိုပ်၊ ယူ၊ လုံးဆ်းမိုင်းထံးထိုင် တေ၊ ကျ၊ ယုဝတ်းပုမဆ်ဆင်းဆန့်မုတီး။
လိုင်ရှိုပ်ဂေ၊ လုံး ဆ်းလိုင်ထံးဆ်ကမ်၊ ဂီတီး၊ စစခွာ၊ ဂင်းပဆ် ဖျူးပီဆ်သါဂ်းသေ၊ ဂွပ်းဆဆ် တၢ၊ လွင်းရှုမ်၊ လုမ်းဖျူးလုံးစာမိ၊ လု၊ သုဆ်ဆန့် ကမ်၊ လပုလွင်းပဆ် (ကမစာမိ၊) လုံး

ပေးဖျူးလုံးစာမိ၊ ဆန့် ပီဆ်ဂူဆ်းစံးတီးယူ၊ စပ်းမိုင်း ကဆ်ကမ်၊ မီးဝတ်းပုသင်ဆ်လိုင်-

မဆ်းဆင်းဆန့် မီးသုဆ်၊ ကပ်လွင်းဆန့်ဂျါ၊ တၢင်း၊ ထိုင်တီးလုမ်းကြား၊ ဂူလုံးဂါး တေကမ်၊ မီးလွင်းလွ်းထံးကဆ်ထုဂ်၊ မီးပိုင်မီး ဆ်းစာဝါတၢင်းထွမ်၊ ငိဆ်းလွင်းဆန့်။
ယါမီးလိပ်ဆ် NGO စပ် လင်းတုဂ်းယွဆ်းတၢ၊ လွင်းဂီတီးစစပဆ်မဆ်ဆင်းဆင်း ဖျူး၊ တွ်းပဂ်းပိုင်လွင်းဂါး၊ ဆင်းယိင်းစလေး လင်းပီဆ်လုံးဖျူး၊ တွ်းပဂ်းပိုင် လွင်းဂူဆ်းရှိုင်းဂါဆ် ကဆ်တိုဂ်းတံးမီးလင်းပိုင်ဂျါမီးမဆ်ဆန့်ယူ။
ပေးဝါးလွင်းတိပ်းတတ်းထတ်းသၢင်းဆ်လုမ်းကြားယဝ် ပလိဂ်းဖေ၊ လိတ်းဂူဆ်းစပ်းမိုင်းစပ် တေသူင်၊ မဆ်ဆင်းဆ်ခိုဆ်းမိုင်းဝါဆ်းမိုင်း တူပ်ဂပ်၊ မဆ်ဆင်းဆင်း။ မုဂ်လုမ်း NGO စပ်လင်းလုလုမ်ဂုမ်းထိုင်
လွင်းတေ၊ သူင်၊ ခိုဆ်းမိုင်းမိုင်းဆန့်သေ ရှိတိုးရှုံ့တိတ်းဆ်တီးဝါး ဖျူးရှိတိုးရှုံ့လျာဆန့် ကမ်၊ လွမ်းရှိတိုးရှုံ့ မဆ်ဆင်းထိုင်။

ARM (automatic response mechanism)

တၢ်းစွဲးစံး	လွဲးကၢ်းလၢ်းစးလံး

ARM (automatic response mechanism)

တၢ်ဒီးစွဲဒီးစွဲ	စေးလီုဆမ်းဂမၠိုင်တၢ်တေ့တၢ်ဒီးသၢင်
လုမ်းပလိက်လွမ်းလိပ်လိပ်ဆဲး တေကမ်,မီးပလိက်ယိင်းဂူးစၢဝ်ယၢမ်း	လီုကမ်းစတၢ်ဂူးမီးပလိက်ယိင်း တီးလုမ်းပလိက်၊ ပိုင်လုင်မဆဲး လွမ်းလိပ်လိပ်ဆဲး
ပလိက်စၢဝ်ဆဲး ကမ်,ပေးဂံမီးလွင်းပွင်,လုံဆိုင်ဖုလုက်,ဖုတၢ်ဒီးဂံလုက်စၢဝ် တိုဝ်လုံတၢ်ဆဲး,ဂိုဝ်ကမ်တၢ်ဆဲးလေး မိုဝ်ဒီးတွင်းထၢမ်စေးစၢဝ်,ဆဲး ကမ်,မေုကံတၢ်လုသေတွင်းထၢမ်စေးထၢမ်လိင်းလိင်းလွဲလွဲ	ကတၢ်ဒီးတၢ်ပၢင်သ့ဆဲးပလိက်စၢဝ် လွင်းဖုတၢ်ဒီးဂံလုက်စၢဝ်ဆဲးထၢမ်ထၢမ် ပိုင်လုင်မဆဲး ပလိက်ကမ်စၢဝ်,ပုဆိမ်းဖွဲးလွမ်းလိပ်လိပ်ဆဲး
လုမ်းပလိက်စၢဝ် တေကမ်,မီးလွင်းသုဆဲး,တူဝ်ဖိုဂံတွင်း တၢ်တွင်းထၢမ်ဖုလုက်,ဖုတၢ်ဒီးဂံလုက်ဆဲးဂေးလၢင်းပိဆဲးလံး	သုဆဲးသေ့,တိုက်သုဆဲးလေးတုက်ယွဲဆဲးမံမီး လွင်းဖုတၢ်ဒီးဂံလုက်စၢဝ်ဆဲးတၢ် ဖွဲးမီးလွင်းသုဆဲး,တူဝ်ဖိုဂံတွင်း တၢ်တွင်းထၢမ်လုက်ကွဲးလေးဖုလုက်,ဖုတၢ်ဒီးဂံလုက်
ပလိက်စၢဝ်ကမ်,ပေးသုဆဲးလုံဆဲးယမ် တၢ်လုက်,ဖုပိဆဲး,ဖုသု,ဆဲးသေ လၢင်းတေကမ်,ပမ်စၢဝ်ယၢမ်း တၢ်ဖိုဆဲးကမ်,လိက်ဖုဆဲးလၢင်းတၢ်ဆဲးမဆဲး စဆဲးလုလံးစၢဝ်,	
ဆဲးတၢ်ဆဲးဂုဆဲးပံးဖေးစၢဝ်ဆဲး မီးပက်ပိုင်မံမီးယု, ဂုလုက်ကမ်,ပွင်,တၢ် တေ့ပိုင်ပွင်ကပ်လုင်ဖုလုက်ပုဆဲးပိဆဲးစၢဝ် (ပိုင်တိုက်မဆဲး ကမ်,မီးစွဲ/လုမ်းတြးလိပ်ဆဲး)	
တေလံးမီးလွင်းဂမၠိုင်ဆဲး, တၢ်ဖုလုက်စၢဝ်,ဖုတၢ်ဒီးဂံလုက်ဆဲး မီးလွင်းလုက်,လုက်	ကတၢ်ဒီးတၢ်ပၢင်ကပ်,ကွဲးဂပ်းသၢင်ဆဲး ဆဲးစးဂၢင်မုဂ်လုက်ဆဲးထၢမ်ထၢမ်၊ ဂေးမတီ,တၢ်ဆဲးဂုဆဲးပံးဖေး လုမ်း UNHCR၊ လုက်ယုဂ်ယွဲဆဲး,သုဆဲးမိုဝ်းစၢဝ် လေးပလိက်စၢဝ် တၢ်မီးလွင်းလံးလုံဂမ် ဆဲး,ဂိုဝ်တေပိဆဲးကမ်စၢဝ်,တၢ်လွင်းဂံတၢ်,စးပဆဲး ဖုလုက်စၢဝ်, လေးဖုပိဆဲးသၢင်သေ,စၢဝ်လိပ်ဆဲး (Campaign) သုဆဲးသေ့,ဂမၠိုင်တၢ်ဖုလုက်စၢဝ်, ကမ်စၢဝ်,စးစု.ဂင်းပဆဲး ဖုပိဆဲးသၢင်သေ။

- ၎/ အရေးကြီးလက်ခံရရှိမှု ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု၊ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ ပြုလုပ်ပေးခြင်း၊ အရေးကြီးလက်ခံရရှိမှုများ ပြုလုပ်ပေးခြင်း
- တ/ လွှဲပြောင်းရွှေ့ရောက်ရှိမှုများ ပြုလုပ်ပေးခြင်း၊ အရေးကြီးလက်ခံရရှိမှုများ ပြုလုပ်ပေးခြင်း
- ထ/ မြို့ပိတ်ခံရခြင်း၊ အရေးကြီးလက်ခံရရှိမှုများ ပြုလုပ်ပေးခြင်း၊ အရေးကြီးလက်ခံရရှိမှုများ ပြုလုပ်ပေးခြင်း
- ဆ/ အရေးကြီးလက်ခံရရှိမှု ပြုလုပ်ပေးခြင်း၊ အရေးကြီးလက်ခံရရှိမှုများ ပြုလုပ်ပေးခြင်း

ဆုံးရှုံးမှုလျှော့ချရေးအစီအစဉ်

ဆုံးရှုံးမှုလျှော့ချရေးအစီအစဉ် အကျဉ်းချုပ်၊ အရေးကြီးလက်ခံရရှိမှုများ ပြုလုပ်ပေးခြင်း၊ အရေးကြီးလက်ခံရရှိမှုများ ပြုလုပ်ပေးခြင်း

ဆုံးရှုံးမှုလျှော့ချရေးအစီအစဉ် အကျဉ်းချုပ်၊ အရေးကြီးလက်ခံရရှိမှုများ ပြုလုပ်ပေးခြင်း၊ အရေးကြီးလက်ခံရရှိမှုများ ပြုလုပ်ပေးခြင်း

လွှဲပြောင်းရွှေ့ရောက်ရှိရေးအစီအစဉ်

လွှဲပြောင်းရွှေ့ရောက်ရှိရေးအစီအစဉ် အကျဉ်းချုပ်၊ အရေးကြီးလက်ခံရရှိမှုများ ပြုလုပ်ပေးခြင်း၊ အရေးကြီးလက်ခံရရှိမှုများ ပြုလုပ်ပေးခြင်း

ဝါးလွှဲပြောင်းရွှေ့ရောက်ရှိရေးအစီအစဉ်

ဝါးလွှဲပြောင်းရွှေ့ရောက်ရှိရေးအစီအစဉ် အကျဉ်းချုပ်၊ အရေးကြီးလက်ခံရရှိမှုများ ပြုလုပ်ပေးခြင်း၊ အရေးကြီးလက်ခံရရှိမှုများ ပြုလုပ်ပေးခြင်း

ARM (automatic response mechanism)

ကန့်လန့်	ကန့်လန့်	တၢ်၊ဂုၢ်ဆိးပံး၊ဖေဒေ	တၢ်၊ဂုၢ်ဆိးခံးတၢ်၊ယု၊
7.	နှိတ်းသး၊ လွမ်း ပလိတ်း	<p>စၢ်တုၢ်ဆိးစွၢ် UNHCR</p> <ul style="list-style-type: none"> (ဂ) လွမ်းပွဲၤ.တုၢ်လုၢ်ပလိတ်း၊စလးလွင်းထတ်းသးလုၢ်၊နှိတ်းနှိတ်းတံၢ်ဆိတ်းဝုး၊ ကမ်၊ရှိုင်ဆါဆိးဆါ၊စလး ပီဆိလွင်းထတ်းသး ကမ်၊ရှိုင်၊ငါမ်၊ဖီင်၊ပီင်။ (ဃ) ဂပ်းသိုဝ်၊ပဆိဆိးစးဂၢင်ပလိတ်း၊ မုၢ်လုၢ်ဆါဆိးယိင်စလး၊ ဂေ၊မတီၢ်၊ဝါဆိးဂုၢ်ဆိးပံး၊ဖေဒေ။ (င) ပေးပီဆိလွင်း ကမ်လၢင်းသံးပဆိလံးဆိလိုင် ကုပ်၊ကူပ်းပုၤခိလွမ်း ဖူးလံးခါမ်၊ နှိတ်းဂုၢ်သေ သံးပဆိလွမ်းဆင်၊ကမ်၊ရှိုင်၊တၢ်ဆိ၊စလး ထုၢ်၊မိဆိးလွမ်းလွင်းဖီင်၊ပီင်။ (လ) လံးဝါဆိးစဆ လွင်းကမ်၊ထုၢ်၊မိဆိးလွမ်းလွင်းဖီင်၊ပီင်။ လွင်းတၢ်၊ရှိတ်း/လွၢ်၊ငိုတ်း။ <p>စၢ်တုၢ်ဆိးပလိတ်း</p> <ul style="list-style-type: none"> (ဂ) လိတ်းလွပ်၊ထၢမ်လွိုင်ကမူ၊ ဂိပ်းသိမ်းလက်းယိုဆိးလက်းထၢမ်။ (ဃ) တွင်းထၢမ်ဖူးကမ်၊ရှိုင်/ပီဆိသၢ်းသေ။ ပေးလုၢ်၊ နှိတ်းပေးပီဆိ၊ဖေ၊သၢ်၊ဂုၢ်၊လွမ်း။ (င) တီလွပ်းဖူးပုၤဆိပီဆိ။ (လ) နိုင်ပွဲၤနှိတ်းသး လွမ်းဆင်၊လွၢ်လံးပိုင်တြး ဆိးလွၢ်ပိုင်ကမ်၊ဖီင်၊ပီင်ဂမ်။ (သ) တီ၊ပီဆိကမူ ကမ်လၢင်းပဆိဂုၢ်သံးဆိ ပလိတ်းစဝ် တေကုပ်၊ကူပ်းပုၤခိ နှိတ်းသွင်ဖှံ၊သွင်တၢ်၊ဖေမုၢ်လုၢ်လံးလုၢ်ဂမ်။ 	<p>စၢ်တုၢ်ဆိးစွၢ် UNHCR</p> <ul style="list-style-type: none"> (ဂ) လွမ်းပွဲၤ.တုၢ်လုၢ်ပလိတ်း၊စလးလွင်းထတ်းသးလုၢ်၊နှိတ်းနှိတ်းတံၢ်ဆိတ်းဝုး၊ ကမ်၊ရှိုင်ဆါဆိးဆါ၊စလး ပီဆိလွင်းထတ်းသး ကမ်၊ရှိုင်၊ငါမ်၊ဖီင်၊ပီင်။ (ဃ) ဂပ်းသိုဝ်၊ပဆိဆိးစးဂၢင်ပလိတ်း၊ မုၢ်လုၢ်ဆါဆိးယိင်စလး၊ ဂေ၊မတီၢ်၊ဝါဆိးဂုၢ်ဆိးပံး၊ဖေဒေ။ (င) ပေးပီဆိလွင်း ကမ်လၢင်းသံးပဆိလံးဆိလိုင် ကုပ်၊ကူပ်းပုၤခိလွမ်း ဖူးလံးခါမ်၊ နှိတ်းဂုၢ်သေ သံးပဆိလွမ်းဆင်၊ကမ်၊ရှိုင်၊တၢ်ဆိ၊စလး ထုၢ်၊မိဆိးလွမ်းလွင်းဖီင်၊ပီင်။ (လ) လံးဝါဆိးစဆ လွင်းကမ်၊ထုၢ်၊မိဆိးလွမ်းလွင်းဖီင်၊ပီင်။ လွင်းတၢ်၊ရှိတ်း/လွၢ်၊ငိုတ်း။ <p>စၢ်တုၢ်ဆိးပလိတ်း</p> <ul style="list-style-type: none"> (ဂ) လိတ်းလွပ်၊ထၢမ်လွိုင်ကမူ၊ ဂိပ်းသိမ်းလက်းယိုဆိးလက်းထၢမ်။ (ဃ) တွင်းထၢမ်ဖူးကမ်၊ရှိုင်/ပီဆိသၢ်းသေ။ ပေးလုၢ်၊ နှိတ်းပေးပီဆိ၊ဖေ၊သၢ်၊ဂုၢ်၊လွမ်း။ (င) တီလွပ်းဖူးပုၤဆိပီဆိ။ (လ) နိုင်ပွဲၤနှိတ်းသး လွမ်းဆင်၊လွၢ်လံးပိုင်တြး ဆိးလွၢ်ပိုင်ကမ်၊ဖီင်၊ပီင်ဂမ်။ (သ) တီ၊ပီဆိကမူ ကမ်လၢင်းပဆိဂုၢ်သံးဆိ ပလိတ်းစဝ် တေကုပ်၊ကူပ်းပုၤခိ နှိတ်းသွင်ဖှံ၊သွင်တၢ်၊ဖေမုၢ်လုၢ်လံးလုၢ်ဂမ်။

ကန့်လန့် နှိတ်းသးလွမ်းပလိတ်း

တၢ်၊ဖေဒေ	လွင်းပဆိနှိတ်းဂမ်၊ထီမ်
ဖူးပီဆိသၢ်းသေ၊ဆဆ လၢင်းဂုၢ်စတၢ်၊တေလၢတ်းစဆပလိတ်း။	
လွင်းဂိဆိလၢပ်းဂိဆိသး၊ ဖူးဂဆိလဆိ ကမ်၊ဆဆဂုၢ်ဆိးဆိးရှိုင်မဆိး လၢင်းကပ်းပိုင်ဆိပလိတ်း။	UNHCR စလး NGOs ဗဝ်ထတ်းသးပွဲၤ.တုၢ်လုၢ် နိုင်ပွဲၤနှိတ်းသးဂုၢ်၊လွမ်းစလး လံးဝါဆိးလွင်းကမူ.ကမ်၊စဝ် ထၢမ်၊ဝုး ပီဆိလွင်းဂိဆိသးလၢပ်းထိုင်ကေ၊ဂီၢ်ဆိ၊လီ၊လိုင်၊မိုင်း တၢ်၊နှိတ်းလွင်းဂိဆိသးဂိဆိလၢပ်းဆဆမုၢ်လုၢ်ဝံးဂုၢ်။
ဖှံ၊ပလိတ်းစဝ်လၢင်းယုၢ်ယုၢ်တၢ်၊တေနှိတ်းလွမ်း၊ ဂွပ်းဝုးလိတ်း၊ဖေ (ငိင်၊ လဆိ၊ ဂုၢ်ဆိးဆါပိတ်း၊ ကမ်၊မိတ်းဂိုဝ်း)	UNHCR စလး NGOs ဗဝ်ထတ်းသးပွဲၤ.တုၢ်လုၢ်ခိုင်ပွဲၤနှိတ်းသးဂုၢ်၊လွမ်းစလး လံးဝါဆိးလွင်းကမူ. ကမ်၊လိတ်း၊စဆဆ ထိုင်ဂုၢ်၊မသ့ၢ်ဆိ၊သုဆိ၊လံးဂုၢ်ဆိ။
မုၢ်လုၢ်ဆါဆိးယိင်စဝ် ကမ်၊မိးလွင်းဂပ်းသိုဝ်၊ကမ်၊မိတ်းလိတ်း UNHCR	UNHCR စလး မုၢ်လုၢ်ဆါဆိးယိင်စဝ် ဝါးဖီဆိတၢ်၊နှိတ်းခိဆိးသၢ်၊ခိဆိးယုၢ်၊လွမ်းဂမ်။
လွင်းလုၢ်.တိုဝ်းယိပ်းငိုဆိးဂုၢ်သံးယေ၊ဆဆဝံဆိ လၢင်းပီဆိဖေဒေစီဆိတၢ်၊ဂုၢ်ဆိးခံးတၢ်၊ယု၊စလး ဂုၢ်ဆိးပံး၊ဖေဒေစဝ်။ ဂုၢ်ဆိးခံးတၢ်၊ယု၊စလးဂုၢ်ဆိးပံး၊ဖေဒေစဝ် ကမ်၊မိးတီ၊ပိုင်ဆိ ကမ်၊ရှိုင်၊လွမ်းစလး ကမ်၊လၢင်းပိုင်ဆိ၊သံးပိုင်ဆိးတီ၊ယေဒိုင်ဆိး။	ရှုမ်းသးတုၢ်ဆိုင် တၢ်၊သုဆိ၊လံးသုဆိ၊ပီဆိဂုၢ်ဆိးခံးတၢ်၊ယု၊ စလး ဂုၢ်ဆိးပံး၊ဖေဒေစဝ် တၢ်၊ရှိုင်ပိုင်ဆိ၊သံးပိုင်ဆိးတီ၊ယေဒိုင်ဆိးလံး။

ARM (automatic response mechanism)

တၢင်းခွင့်ဖမ်	လွင်းကမ်လၢင်းစၢးလံး

ARM (automatic response mechanism)

တၢ်းစွဲးစံး	လွင်းကဆိးလၢင်းစးလံး

ARM (automatic response mechanism)

	လခံကံ;	ဂူဆိးပံးဖေး လွ်.တိုဝ်းမံမိးထံး	ဂူဆိးစံးတီးယူ,
9.	မိုဆိးလုမ်းတြး	<p>စံးတီးယူ; မုဂ်လုမ်းဆေးယိး</p> <p>(ဂ) ပွင်,လိးစွဲ; NGO ကမ်,ဆေ UNHCR စပ် ရှု.လွင်း ကမ်ဖူလံးစမ်, ခလး; ဖူပိဆိးသားသေ,စပ်လုဝ်,ဆေ (ပိုင်တိုက်မဆိး - တာင်းဂိဆိ, တီးယူ,သဝ်း; စွပ်းဆင်းတင်းမံလိဝ်းဆံ)</p> <p>(စ) စပ်းစိုင်ရှင်းစံးလွမ်း UNHCR တု,လွင်းတေ့.သုင်,ဖူလံးစမ်,ဆေ ဂျု.တီးလုမ်းတြး</p> <p>(င) လွ်.ထံးလါတီးစေပဆေ လွင်းယူ,သဝ်းဂိဆိသား ကမ်ဖူတီးကမ်ထုဂ်,</p> <p>စံးတီးယူ; UNHCR</p> <p>(ဂ) လွ်.ထံးပဆိကမ်ဖူလံးစမ်,ခလး; ဖူပိဆိသားသေ,စပ်လုဝ်,ဆေ</p> <p>(စ) စပ်းစိုင်ပဆေလွင်းဂျု,ပံတေ့.သုင်,</p> <p>(င) စပ်းလမ်ဂိဝ်,စွပ်းစံးဂါဆိလွမ်း ဖူထံးပိုင်မိးခလး; မုဂ်လုမ်းဆေးယိး</p> <p>(လ) စပ်းစိုင်ပဆေဖူပိဆိ,ဖူသု/လွင်းတေ့.သုင်,</p> <p>(သ) ပုးစပ်ဂျု,တီးလုမ်းတြး</p> <p>စံးတီးယူ; ဖူထံးပိုင်မိး (Lawyer)</p> <p>(ဂ) တာင်တုဝ်လဝ်းတာင်,ခဆေ လွင်းဖူလံးစမ်,</p> <p>(စ) သဝ်းလိးစေလံးစံးတီးလံးသား လွမ်းပိုင်ဆိးလုမ်းတြး စွဲ;ဖူလံးစမ်,ခလး;ကူလုးဂေ့.လွမ်းလင်မဆိးလံးရှု.</p> <p>(င) စပ်းကွဂ်,စံးဂါဆိဆိးစေးဂါလုမ်းတြးခလး; UNHCR</p>	<p>စံးတီးယူ; NGO</p> <p>(ဂ) ပဆိတာင်းလွ်.ထံးလွင်းကမ်ဖူလံးစမ်,ခလး; ဖူပိဆိသားသေ,စပ်လုဝ်,ဆေ (ပိုင်တိုက်မဆိး - တာင်းဂိဆိ, တီးယူ,သဝ်း; စွပ်းဆင်းတင်းမံလိဝ်းဆံ)</p> <p>(စ) စပ်းစိုင်လွ်.ပဆေ လွင်းတေ့.သုင်,ဖူလံးစမ်,ဆေ ဂျု.တီးလုမ်းတြး</p> <p>(င) လွ်.ထံးလါတီးစေပဆေ လွင်းယူ,သဝ်းဂိဆိသား ကမ်ဖူတီးကမ်ထုဂ်,</p> <p>(လ) စပ်းစိုင်ပဆေဖူပိဆိ,ဖူသု/လွင်းတေ့.သုင်, (မာင်လုမ်းတြး ပဆိဂျု.လံး)</p> <p>(သ) ရွင်ဆိးပုးစပ်ဂျု,တီးလုမ်းတြး</p> <p>စံးတီးယူ; ဖူထံးပိုင်မိး (Lawyer)</p> <p>(ဂ) တာင်တုဝ်လဝ်းတာင်,ခဆေ လွင်းဖူလံးစမ်,</p> <p>(စ) သဝ်းလိးစေလံးစံးတီးလံးသား လွမ်းပိုင်ဆိးလုမ်းတြး စွဲ;ဖူလံးစမ်,ခလး;ကူလုးဂေ့.လွမ်းလင်မဆိးလံးရှု.</p> <p>(င) စပ်းကွဂ်,စံးဂါဆိဆိးစေးဂါလုမ်းတြးခလး; UNHCR</p>

လခံကံ; ဆိးလုမ်းတြး

တာင်းစွင်စမ်	လွင်းပဆေစံးဂမ်ထံး
ဆေးယိးမာင်ဂေ့.ဆိးလုမ်းဆေးယိးစပ် ကမ်လင်းဂျု,တီးလုမ်းတြးဆေ လံးဂျု,လွ်.ထံး ဖူလံးစမ်,တီးလုမ်းတြး။ ဂွပ်းတု;ဖူလံးစမ်,စပ် ကမ်,မေ့လါတီးဂျုမံးထံး ကမ်,ဆေ ကမ်,ရှု.ပဂ်းပိုင်မံမိးသင်သေပိုင်။	သုဆိးသေ့.တိုက်သုဆိးဖူလွ်.ဂူဆိးစံးတီးယူ,စပ် ရှု.လွင်းငဝ်းလံးမံမိးပဂ်းပိုင်ယာမ်လိဝ်။ လတီးစံးပင်သုဆေလိဂ်ထံး တု,ဂူဆိးစံးတီးယူ,စပ်။

ARM (automatic response mechanism)

တၢ်ဒီးစွဲးစံး	လွဲးကၢၢ်လၢၢ်းစးလံး

ARM (automatic response mechanism)

	<p>ကန့်သိမ်း</p>	<p>ဂူဆင်းပံးဖေး လှုံ့တိုင်းမံမီးထံး</p>	<p>ဂူဆင်းစံတီးယူ</p>
<p>10.</p>	<p>လုမ်းတြးပူဆံးစမ်း လဆံးတိုင်းတတ်း တူဂ်းလှိုင်းတြး</p>	<p>စန့်တွမ်း UNHCR (ဂ) ဆံးကမူ.ကဆံးတေလံးဂးသံးတံဆံး နိုင်ပွင်လတ်းရှိုတ်းပဆံးရှိုတ်းဖူးလံးစမ်း၊ လံးဂးသံးတံဆံး (စ) တံမံးလံးငါဆံးရှိုတ်းယွံးလံးရှိုတ်းလံးသင်းလုမ်းတြးဆံး ပီဆံးလဆံးပီဆံးလဆံး စန့်တွမ်းမုဂ်းလုမ်းဆင်းယိုင်း (ဂ) ဂ်ပံးစေးစာဝံး၊လံးရှိုတ်းသင်းလုမ်းတြးပီဆံးလဆံးပီဆံးလဆံး (စ) ဂ်ပံးသိုဝ်း၊ရှိုမ်းမိုဝ်းရှိုတ်းကဆံးလုမ်း UNHCR ရှိုတ်းတံတီးဆံးတီးဝုးဖူးလံးစမ်း၊ဆံး လံးဂးယေ၊ယဝ် (င) မိုဝ်းဖူးလံးစမ်း၊ဆံးလုဝ်း၊မုး ရှိုတ်းရှိုတ်းလုမ်းဆင်းယိုင်းစပ်ပဆံးစေးလုမ်း၊ လှိုင်းလှိုင်းထံမံး၊ဆံး လှိုင်းတိုက်းသူဆံးပဆံးရှိုတ်းလှိုင်းဆံးလံး။ (င) ကျပ်းကျပ်းသပ်းလံးစေးဖူးလံးစမ်း၊ဆံးဝုး စေးစာဝံး၊ကဆံးဂ်ပံးဝုးလှိုင်းဆံး တေကပ်ရှိုတ်းလှိုင်း လှိုင်းရှိုတ်း? (င) ဆံးကမူ.ကဆံးတူဂ်းသူမံးဂု၊ဆံးဆံး ကျပ်းကျပ်းလှိုင်းဖူးလံးစမ်း၊ဆံးသေ လတ်းစေးဝုး လင်းရှိုင်းပွင်ရှိုတ်းသင်းလံးလှိုင်းရှိုတ်းထံး မိုဆံးဆင်၊ သိုဝ်း၊စာဝံး၊ ဂ်ပံးလံးမိုဝ်းလှိုင်းလှိုင်းဆံး (င) ဂ်ပံးရှိုတ်းမိုဆံးမိုဆံးစေးတိုင်းတတ်းတြးဆံး ဝံတု၊လှိုင်းမိုဝ်းဆံး၊ စလး၊ တု၊တေလှိုင်းတိုင်း ပီဆံးတူဝ်ယင်၊တု၊ကမူ.ကဆံးမိုဆံးဂဆံး</p>	<p>စန့်တွမ်း NGO (ဂ) ဆံးကမူ.ကဆံးတေလံးဂးသံးတံဆံးဆံး နိုင်ပွင်လတ်းရှိုတ်းပဆံး ရှိုတ်းဖူးလံးစမ်း၊ဆံး လံးဂးသံးတံဆံး (စ) တံမံးလံးငါဆံးရှိုတ်းယွံးလံးရှိုတ်းလံးသင်းလုမ်းတြးဆံး ပီဆံးလဆံးပီဆံးလဆံး (င) မိုဝ်းဖူးလံးစမ်း၊ဆံးလုဝ်း၊မုး ရှိုတ်းရှိုတ်းလုမ်းဆင်းယိုင်းစပ်ပဆံးစေးလုမ်း၊ လှိုင်းလှိုင်းထံမံး၊ဆံး လှိုင်းတိုက်းသူဆံးပဆံးရှိုတ်းလှိုင်းဆံးလံး။ (င) ကျပ်းကျပ်းသပ်းလံးစေးဖူးလံးစမ်း၊ဆံးဝုး စေးစာဝံး၊ကဆံးဂ်ပံးဝုးလှိုင်းဆံး တေကပ်ရှိုတ်းလှိုင်း လှိုင်းရှိုတ်း? (င) ဆံးကမူ.ကဆံးတူဂ်းသူမံးဂု၊ဆံးဆံး ကျပ်းကျပ်းလှိုင်းဖူးလံးစမ်း၊ဆံးသေ လတ်းစေးဝုးလင်း နိုင်ပွင်ရှိုတ်းသင်း လံးလှိုင်းရှိုတ်းထံး မိုဆံးဆင်၊သိုဝ်း၊စာဝံး၊ ဂ်ပံးလံးမိုဝ်းလှိုင်းလှိုင်းဆံး (င) ပေးဖူးလံးစမ်း၊ဆံး ထုဂ်းလှိုင်းကျပ်းမိုဝ်းကပ်း၊ဆံး ထုဂ်း၊သူဝ်း၊မိုဆံးမိုဝ်း ဆံးလှိုင်း စပ်းဂပ်းသိုဝ်း၊ပလိဂ်းဖူး၊လတ်းဂူဆင်းစပ်းမိုဝ်းစပ်းသေ ဝုးတုလှိုင်းလှိုင်း တေ၊သူဝ်း၊ကျပ်း၊မိုဝ်းဆံး</p>

လဆံးသိမ်း ပူဆံးစမ်းလှိုင်းတိုင်းတတ်းတြး

<p>တင်းစွင့်စမ်</p>	<p>လှိုင်းပဆံးရှိုတ်းဂမိုထံမံ</p>
<p>စေးတိုင်းတတ်းလုမ်းတြးဆံး တေကပ်းလင်းပီဆံးစေးတိုင်းတတ်း၊ စေးတွပ်း၊ ကဆံးရှိုင်းမိုဆံးဆိုင်ကမူ.လှိုင်းဆံးလံးဂုးပွဂ်း</p>	<p>ဂ်ပံးလံးမိုဝ်းလှိုင်းသေ သူဝ်းလုမ်းပဆံးလုမ်းစပ်းသင်းဂဆံးကဆံးဂ်ပံး၊စွင်းသေ ကပ်းလှိုင်းကမူ.ဆံး ပိုဆံးဖာဝံး၊ဆံးသိုဝ်း၊စာဝံး၊</p>
<p>မုဂ်းလုမ်းဆင်းယိုင်းစပ် ကပ်းမီးလှိုင်းဂပ်းသိုဝ်း၊ကဆံးစံမိုဝ်းလံးလိငါမံးလှိုင်းဖူး၊သိုဝ်း၊စာဝံး၊</p>	<p>ရှိုတ်းသံမံးဖူးလှိုင်းထံမံး၊ ဖူးတုလှိုင်းသိုဝ်း၊စာဝံး၊ ကဆံးကီးလုသူဆံးလှိုင်းစပ်းလှိုင်းဆံး (လင်းတိုင်းဆံးပေးလှိုင်းဖူးလံးလိဂ်း ARM ဆံး)</p>

ပဂ်းပိုင်မံမီးသမ္ပုးဝုးလှိုင်းရှိုတ်း-
မံမီးဂု၊လုဝ်း စေးထို 276
 **ဖူးလှိုင်းသေကပ်းဝုး ပေးမီးကဆံးရှိုတ်းဂု၊မလှိုင်းဖူးယိုင်းဆိုင်ဂေး၊ဂေး၊ ဖူးယိုင်းကဆံးကပ်းလှိုင်းမေးမဆံး၊ ကပ်းပေးဂင်လှိုင်းဆံးဆင်းသေ လုလှိုင်းလှိုင်းလှိုင်း၊ငိုတ်းဆင်၊ရှိုတ်းဂေးလံး၊ လုလှိုင်းရှိုတ်းသင်းလှိုင်းရှိုတ်းရှိုတ်းလု၊
 လုလှိုင်းလှိုင်းတိုင်းကဆံးဖူးယိုင်းစပ်းကပ်းကပ်း၊ ကပ်းလင်းစိုဆံးတေး၊သူလံး ကပ်းဆံးရှိုတ်းဖူးယိုင်းတင်၊ဂေး၊ဖိုဝ်းပိုင်လှိုင်းမဆံး တု၊ဂူဆံးတင်၊ဂေး၊လှိုင်းဆံးဆံးလှိုင်း တေလံးထုဂ်းပဆံးတမ်း၊တူဂ်းစွဂ်း သီ၊ပီထိုင်သင်းပီ
 စလး တမ်း၊ငိုဆံး 8,000 ဝတ်၊ထိုင် 40,000 ဝတ်။**

ARM (automatic response mechanism)

BWU
TWU
ABMU (မုတ်သလိမ်း) 055-545 481 ချူး
ဂေါ့မတီ,ဂူဆီးရှိုတ်းဂါဆီးလးလၢဝ်းဆူး WFAC 055-545 481
မုတ်လုမ်းရှမ်းတုမ်ဆၢင်းယိင်းမျိုက် Myeik Women Union 06-207 8834
စွင်,သီ,ဗူးထီဆီးပိုင်မီးမိုင်းမၢဆီး BLC 055-533 766

မေးသရိုင်း (Mae Sariang) မုတ်လုမ်းဆၢင်းယိင်းယၢင်း Karen WO 053-621 230

သင်စဂျု,ဂူဒရီး (Sangklaburi) TWU
MWO 034-595 064
WFW (ရှိုဆီးရှမ်း,လုမ်း) ဗေလုးလုးလုး 034-595 532, 01-062 5250

မေးသံ (Mae Sai) ဘိမ်းအၢဝ်းပိုင် Empower ဘိမ်းဆူး 053-733 828

ရဆွင်း (Ranong) BWU
World vision

ဖှၢင် (Fang) မုတ်လုမ်းဂဝ်းသၢဆီးလွင်းဆၢင်းယိင်းတံး SWAN

ARM (automatic response mechanism)

➤ ဂွမ်းဂိမ်းယားဆုံးစလး လောင်းပိမ်းလှိုင်းရှိုင်း?

မီးယူ။ လှိုင်းဆန်းစတု-

မိုခ်လှိုင်းဆင်,တွင်းစွမ်းစွမ်းရှား ကမ်,ပေးယူ,လီ

လောင်းမေ့ရှား

ရှုပ်စံး

ရှုပ်မဝ်း၊ တုမုဝ်း၊ တုဖိုမ်

ကူဆီးကွမ်း

ဆေးကူဂ်းလီဝ်းဂိမ်း

လိုတ်းဂံ.ကွက်,

လိုတ်းဂျာ,သီ,ကမ်,မာမ်

ဖွမ်းလီဖွမ်းလျာ,လှိုင်းဆုံး စွမ်းပိမ်းလင်,ပိမ်း။ လွမ်းဆင်,ဂွမ်းပွက်းစတု ဝံးဂိမ်းယားမိတ်ထိုသွင်ယဝ် တေလောင်းပိမ်းဆွဲ 24 လှိုင်းမုင်း။ မိုခ်လှိုင်းဆင်,တွင်းစွမ်းစွမ်းရှား ရှုပ်မဝ်း စွမ်းရှားလှိုင်းဆုံးစတု ပေးဂိမ်းယာ COCs ဆုံး ဂွံပိမ်းသေဂိမ်းယာ POPs ဆန်းယဝ်။ ယာ Antiemetic ကဆေးဝါးဆန်းစတု လောင်းလွံးလံးလွင်းဖွမ်းလျာ,လှိုင်းဆုံး ယွမ်းလှိုင်းကေ,ဂျာ,ယူ။

➤ လွင်းပခမ်းပေးလျာဆင်,ကမ်လမ်,လွင်းမခမ်း

ပခမ်းပေးလျာဆင်,ဝါး တေလံးဂိမ်းယားလှိုင်းရှိုင်း တာဆင်,ရှိုင်းကမ်ဝါးဆန်း

လွင်းဖွမ်းလျာ, ကမ်လောင်းပေးဆွဲယား ECPs ဆုံးစတု မိုခ်ဆင်,စွမ်းဆင်,လေးစွမ်းရှားဆန်းယဝ်။ ယာ Antiemetic ဆုံး လောင်းလွံးလံးလွင်းယွမ်းကေ,ဂျာ။

ဖွမ်းလျာ,စွမ်းဆင်,လေးစွမ်းရှားဆုံး ကမ်,ပေးဆွဲ Prosteglin-ဂူလ်းပေးဆွဲ ECPs ဂူလ်း။

စတု,ဂိမ်းဆွဲ,စကး 72 လှိုင်းမုင်း ဝံးရှုပ်,မလွမ်းဂမ်ယဝ်။ ပေးဂိမ်းလံးဝံးဂျာ,ရှိုင်း ခိုင်းယမ်မီးဖွမ်းလီဂျာဆန်း။

ပေးလိုတ်းရှုပ်လိုခ် လှိုင်းရှာ,ဆိုင်းပူင်းဆင်လိုင်း ရှုံးဂျာ,လီတ်းတုလ်းဝါး လွင်း,လပ်းတွင်းကမ်,လပ်းတွင်း။

ပေးရှားဆွဲ 2 လှိုင်းမုင်းဝံးဂိမ်းယာဆံ ဖွမ်းဂတ်းစံး,ဖွမ်း,ယာမာင်ဂေ့.ဝါး ရှုံးစိုမ်းဂိမ်းယာဆန်းထိုင်း။

သူလပ်းစပ်ရှာ,သိုင်းယာလှိုင်းဆန်း တီးရှားစံးယာလံးရှင်းဂူလ်း။

ယာ ECPs ဆုံး ကမ်,လောင်းရှုံးလိုတ်းဂျာ,သီ,ဖွမ်းယိုင်းဆန်းလှိုင်းမေးဂမ်,လီဝ်။ လိုတ်းဆုံးလောင်းစတုလှိုင်းမေးကွမ်တောင်း ကမ်,ဆန်းတုဂ်းလိုမ်းဂျာ,သေဂျာ,ပွက်းကမ်ယာမီးလှိုင်းမေး မိုင်းဂွမ်း,ဆန်းယဝ်။

ဆေးထိမ်စော့ထိသိမ်း

ရှင်းယူစုလေးတီးတူရုံးထိုင်ပံးယူ၊ လီဆင်းဝါဆင်းဂူဆင်းပံးဖေး

ပိုဆံတီး လိုဝါဆင်းဂူဆင်းပံးဖေး မုဂ်လုမ်း လိုဝါဆင်းဂူဆင်းပံးဖေး

ဆွန်းဝါဆင်းဂူဆင်းပံးဖေးသုဆင်ဂင်တီးဂိုတီးယိုတီးလွင်းယာပ်၊ ဗိုတီး၊
 သုဆင်ဂင်ဆံ တင်းမီးပံးဆင်းရှင်းယူ။ သုဆင်ဂင်တီးဂိုတီးယိုတီးလွင်းယာပ်၊ ဗိုတီး၊ ဆံ တင်းလွင်းပဆင်လံး
 လီတီးပဆင်ပံးယူ၊ လီ
 ပဆင်စော့ထိသိမ်း၊
 မံတွင်းဂိုပံးသိမ်းစော့ထိသိမ်း၊
 ပေးဖူးလံးစာမံ၊ ဆဆံ ကမ်းစွဲ၊ ရှင်းပလိဂ်၊ ဆံလိုင် သုဆင်ဂင်ဆံလင်းတိုင်း၊ ပလိဂ်၊ ရှမ်းမားတီးသုဆင်ဂင်စပ်လံး
 မဆင်းထုဂ်၊ လီပဆင်ပလိဂ်၊ ဖူးယိုင်းလေး မီးဖူးပဆင်စော့ထိသိမ်း၊ မိုဝါယမ်းဆဆံ
 ဖူးယိုင်းစပ်လင်းမွဂ်၊ စဆ ရှမ်းပလိဂ်၊ ယိုဆင်းသား၊ သေဆံး VDO
 သုဆင်ဂင်ဆဆံ ထုဂ်၊ လီပဆင်တင်းလွင်းထိမ်ကဆပ်စပ်ပဂ်၊ ပိုင်မဆင်း
 သုဆင်ဂင်လိုဝါဆင်းပံးယူ၊ တီးဆင်းရှင်းယူ လွမ်းဆင်၊ ပုးတီးဆံ-

မိုင်းဂွဂ်၊ (ဂရုင်းထိပ်) Bangkok

လိုဝါရှင်းယူ	မံဖူးဆင်း
1. ရှင်းယူ ဝချိအယေးပဆင်း	02 246 1400
2. ရှင်းယူ သီဆင်းထဆင်း	02 221 6141-50
3. ရှင်းယူ တာဂ်၊ သိဆံ	02 437 1206, 02 438 4208
4. ရှင်းယူ ဂျူဆင်းဂရုင်း ဖေး၊ ချာဂ်	02 289 1153, 02 289 0224
5. ရှင်းယူ ဆွင်လွဂ်၊	02 543 1307, 02 543 1150
6. ရှင်းယူ လူင်ဖေးထဝီသဂ်၊	02 429 3055
7. ရှင်းယူ လာတုဂ်၊ ပင်း	02 326 7232-3

ပွတ်းဂင်

လိုဝါရှင်းယူ	မံဖူးဆင်း
1. ရှင်းယူ ဖူးလင်းထုဂ်၊ ဆင်း	032 355 300-15 သိုပ်၊ 479ယ480
2. ရှင်းယူ ဓာတ်ပူပူဆင်း	032 372901-8 သိုပ်၊ 1307
3. ရှင်းယူ သုဆင်တီး၊ ဖေး၊ ဖုတ်ထလိုတီး	033 723 044-9 သိုပ်၊ 6118
4. ရှင်းယူ သရ၊ ပူဆင်း	036 223 812
5. ရှင်းယူ ပဆင်းမီး	036 628 031
6. ရှင်းယူ ပထုမင်းထုဂ်၊ ဆင်း	02 581 5733 သိုပ်၊ 228 231, 02 581 1297

ပွတ်းရှင်း

လိုဝါရှင်းယူ	မံဖူးဆင်း
1. ရှင်းယူ ဆွမ်းအိုင်	053 890 755 သိုပ်၊ 272, 274, 128, 203
2. ရှင်းယူ ချိုင်းခါးပရ၊ ချူးဆေး	053 711 300 သိုပ်၊ 285, 703, 053 756537 (Hotline)
3. ရှင်းယူ ချိုင်းစမ်း	054 410 50-11 သိုပ်၊ 316
4. ရှင်းယူ ဖေးလင်း	054 410 50-11 သိုပ်၊ 1116, 1520
5. ရှင်းယူ ဖုတ်ထသိုင်းဆင်းဆေး	055 219 844 သိုပ်၊ 2132
6. ရှင်းယူ ဖေးခ	054 511 584
7. ရှင်းယူ လမ်းပင်း	054 223 623-31 သိုပ်၊ 1200-1, 054 217 045
8. ရှင်းယူ လိုလ်း	042 813 527 - 8
9. ရှင်းယူ ဂုတ်တုတ်	055 414 484-8 သိုပ်၊ 575

ARM (automatic response mechanism)

ပွတ်းကွက်,

လိုင်းရှင်းယူ	မံၤဖူခင်း
1. ရှင်းယူ ချူခင်းပူခင်း	038 274 200-7 သိုပ်, 538
2. ရှင်းယူ ခယွင်း	1669, 038 617 451 သိုပ်, 2136

ပွတ်းလိင်,ရှင်,ဝခင်းကွက်,

လိုင်းရှင်းယူ	မံၤဖူခင်း
1. ရှင်းယူ ဗွခင်းခိ,	043 336 789 သိုပ်, 1258
2. ရှင်းယူ မရှုခါတို ခခွခင်းခါတိုချုသီမး	044 341 310-38 သိုပ်, 1199
3. ရှင်းယူ ရှုခိတ်,	043 518 200 သိုပ်, 043 527 168
4. ရှင်းယူ ကူးတွခင်းထူးခိ	042 245 555, 042 246 655 သိုပ်, 3132
5. ရှင်းယူ ကမ်းခါတိုဂျိုခိ	045 511 941-8 သိုပ်, 1221-3

ပွတ်းလခင်း

လိုင်းရှင်းယူ	မံၤဖူခင်း
1. ရှင်းယူ ဂခးပီ,	075 612 212 သိုပ်, 12017
2. ရှင်းယူ ချူမိးဖူခင်း	077 505 940, 01 737 1615
3. ရှင်းယူ တျုဂျိုပ်,ပျု,	076 421 770 သိုပ်, 5016, 1118
4. ရှင်းယူ ယလး	073 212 558
5. ရှင်းယူ သုခါတိုထူးခိ	077 272 231, 077 284 700 သိုပ်, 2073

မံၤတွင်း ။ ။ ပေးသုခင်းခါတိုဂျိုတ်းယိုတ်းလွင်းယာပ်,ဖိုတ်,ဆံ့ ကမ်းမိးခင်းပိုခင်းတိုဂျိုတ်းလပ်ဂပ်,ခင်လိုင် ဂျုတ်းရှင်းယူခင်းပိုခင်းတိုဂျိုတ်းလပ်,ခင်းလမ်းခင်းသိုပ်။

ဆေးထိမ်စောင့်ထိသီ၊

နှိတ်းနှိုးပပ်ဂမ္မိထိမ် လွင်းဂပ်းသားခွင်တူဂပ်,ဆဆန့် ခိုခင်းယှ်,မုခင်းလိင်း

သူကပ်းလင်း-

ကတ်းနှိတ်းပပ်ဂမ္မိထိမ်လွင်းဂပ်းသားခွင် ကမ်,ဆဆန့်ဝတ်းပွဲလုမ်,ခိုခင်း

1. ဂပ်းနှိတ်းသားခွင်လုမ်းတောင်,ကမ် လိုဝ်းကမ်မီးယူ,ခိုခင်းပိုခင်းတီးလိဝ်ဂမ်ခလေး လိုဝ်းကမ်နှိတ်းဂမ်ခိုခင်းလွင်းဖူးထုဂ်,နှိတ်းရှုဂ်းရှုဂ်းလွင်းငိုင်းဂ,မလိုဝ်းဆဆန့်
2. ဂပ်းနှိတ်းသားခွင်ခိုခင်းလိဂ်းစဝ်၊ သားခွင်,လီဖူဆင်းစပ်ခလေး လိုဝ်းဖူးကမ်တေလုံးဂပ်းသိုပ်,
3. နှိတ်းနှိုးဖူးနှိတ်းဂမ်ခိုခင်းလုမ်းတူဂပ်,ဆဆန့်လုံးရှု, လုံးမီးသားခွင်ကမ်ဂပ်းပုံဆဆန့်
4. နှိတ်းနှိုးတီးခိုခင်းဝါး ဖူးကမ်တေလွ်,တိုဝ်းပပ်ဂမ္မိထိမ် ဆဆန့် မီးလွင်းယုမ်,ယမ်ခိုခင်းလွင်းလွ်းထိမ်ရှပ်း။

သူကပ်းလင်းလိဂ်,ပပ်ဂမ္မိထိမ်လွင်းဂပ်းသားခွင် ကမ်,ဆဆန့် ဝတ်းပွဲဆဆန့် ပီဆသားခွင်ကမ်,ပီဂ်,ပိုင်းဂမ်။ ပိုင်းတိုဂ်းမခင်း-

➢ မုဂ်းလုမ်း/ရွင်းယု ကမ်လင်းလိဂ်,ပမ်ယုခွင်.ဂင်းလင်းတွင်း

လိုဝ်းမုဂ်းလုမ်း နှိတ်းလိဂ်း မံးဖူဆင်း

➢ မုဂ်းလုမ်း/ရွင်းယု ကမ်လင်းပမ်လွင်းဂူတ်,လိတ်း STI ခလေး လွင်းယုတ်းယု

လိုဝ်းမုဂ်းလုမ်း

- မုဂ်းလုမ်း/ရွင်းယု ကမ်နှိတ်းဂမ်ခိုခင်းတွင်းတု,ဂ်းစစခွင်.ဂင်းခလေး တူလုံးထိုင်လူလွမ် HIV/AIDS
- မုဂ်းလုမ်း/ရွင်းယု ကမ်ဂူတ်,လိတ်းပမ် HIV/AIDS
- မုဂ်းလုမ်း/ရွင်းယု ကမ်ဂမ္မိထိမ်လွင်းလိုဝ်ပမ်ဖူးလုံးခမ်,နှိတ်းရှုဂ်းရှုဂ်းခိုခင်းငိုင်း ဂ,မ
- မုဂ်းလုမ်း/ရွင်းယု ကမ်လွ်းထိမ်ယုတ်းယုပမ်ပံးယူ,လီဆင်းယိုင်း
- မုဂ်းလုမ်း/ရွင်းယု ကမ်ပမ်စေးလု,ပမ်, ပမ်နှိတ်း လွင်းပံးယူ,လီတင်းပံးတူဂပ်ခလေးပံးလွ်
- မုဂ်းလုမ်းကမ်နှိတ်းဂမ်ခိုခင်းဖူးကမ်တိုဂ်းတေယှ်,ခိုခင်းပီဆဆန့်,ရှု (ဖူးကမ်မီးကျ,ယုကမ်သားခွင်ဆဆန့် 13 ပီ ခလေး 17 ပီ)
- မုဂ်းလုမ်းကမ်လွ်းထိမ်ပမ်စေးလု,ခလေး လွင်းလွ်းလိုဝ်ကမ်ပီဆဆန့်တြးဝင်,တု,ဆင်းယိုင်း
- မုဂ်းလုမ်းကမ်နှိတ်းဂမ်ခိုခင်းဖူး,ဂူဆင်းဆန့်။