

# သုခင်,လီးလွင်းငိုခင်းသီးတီးခင်း မိုဝ်းထုဂ်,လိပ်းကွဂ်,ဂါခင်

## ငိုခင်းဂးသီးတီးခင်းမီး 2 ပိုင်

### 1) ငိုခင်းသီးတီးခင်း ပိုင်ထိခိုင်;

သင်ဝးခါးလင်း လိပ်းရှင်းကွဂ်,ဂါခင် လူဂ်းကမ်,လံးမွဂ်,လာတ်းဝံလူင်းခး ကွခင်းတင်း 60 ဝခင်း ကမ်,ခခမ် မွဂ်,လာတ်, ကေ,လိဝ် 60 ဝခင်း ပေးဝးခါးလိုင် ခါးလင်းတေလံးသီးတီးခင်းပခင်ငိုခင်း ပိုင်းဂးရှိုင်း ကခမ်လံး,ပခမ် မိုဝ်းသွင်လိခင်းလိခင်းသုတ်း ကမ်,ခခမ် တေလံးလံး,ပခမ် လွမ်းခင်,ခးဂါခင်ကခမ်ရှိုတ်းယဝ်းတူဂ်း။

### 2) ငိုခင်းသီးတီးခင်း ပိုင်ထိသွင်

သင်ဝးခါးလင်းလိပ်းရှင်းကွဂ်,ဂါခင် လူဂ်းရှင်းကမ်,မီးတင်းဖိတ်း / ကမ်,လံးရှိုတ်းသင်ကီးသင် ခခင်လိုင် ခါးလင်းတေလံးလံး,ပခမ်ဂးသီးတီးခင်း လွမ်းခင်,ဂးယုဂါခင်ရှိုတ်းဂါခင်ရှိုင်း။



စဉ်	ဂးယုဂါခင်လုဂ်းလင်း	ခါးလင်းတေလံးလံး
1)	120 ဝခင်း ထိုင် ခိုင်းပီ	လံး,တး,ခိုင်းလိခင်း (30 ဝခင်း)
2)	ခိုင်းပီထိုင်သမ်ပီ	လံး,တး,သမ်လိခင်း (90 ဝခင်း)
3)	သမ်ပီထိုင်ရှုဂ်းပီ	လံး,တး,ရှုဂ်းလိခင်း (180 ဝခင်း)
4)	ရှုဂ်းပီထိုင်သိပ်းပီ	လံး,တး,ပီတ်,လိခင်း (240 ဝခင်း)
5)	သိပ်းပီထိုင်သားပီ	လံး,တး,သိပ်းလိခင်း (300 ဝခင်း)
	သားပီခိုခင်းခိုင်	လံး,တး, 400 ဝခင်း

Supported By:



No. 1/5 Ameena Uthit Road. Mae Sot, Tak, 63110 ☎ 055 536 685

No. 9/34 M.1 Ing Doi Village , A. Mueang Chiang mai 50300, ☎ 053 328 134



[www.mapfoundationcm.org](http://www.mapfoundationcm.org)



[media@mapfoundationcm.org](mailto:media@mapfoundationcm.org)

