

ဆင်းပွားခင်းခင်းယမ်း ချုပ်ဆိုက်. 19 နည်းလမ်း

ဆင်းယိုင်းခပ်လောင်းထုပ်ပေးလှိုင်ခိုင်



မေ့ယုခလ; လုမ်းနှိုတ်းဂါဆဲးပံးယူ,လီ
ကဆဲးလုတံ၊ ဂမ်းဆမ်ပီဆဲးဆင်းယိုင်း။



ဂူဆဲးတူဂ်းဂါဆဲးဆမ်ခလ; ဂူဆဲးလံးဂါဆဲးမံ,ဂေ။



ဆင်းယိုင်းဂမ်ပုးဆမ် လံးနှိုတ်းဂါဆဲး ဆဲးပံးမာ်းမီး
ဆွန်းစွပ်,ပိုင် (သီတ်,ထဂိတ်,ဆွန်းဂုပုပ်,) ခလ;
မီးတိုင့်တင်းထုဂ်,လှိုဂ်းလင်းဆမ်။



လင်းထုပ်ပေးလုးလွင်းနှိုတ်းဂံ့,လ ဆဲးဆေးနှိုဆဲးဆမ်တိုင်းမုး
ခလ; ကမ်,လင်းစပ်းထိုင်လံးလွင်းဂါဆဲး တူဂ်းလူလွမ်
ဖွင်းခင်းယမ်းထုဂ်,စင် 14 ဝဆဲး။



လွင်းဂါဆဲးတူဂ်းလူလွမ်ကမ်,ဂုမ်,ထူဆဲး။



ရှင်းနှိုဆဲးပိတ်းခလ; ဂါဆဲးတူဂ်းလွမ်လုဂ်းကွဆဲး,ဂေ;
တူဂ်းပီဆဲးပုဆဲးဖွဆဲးဆင်းယိုင်း တု,တူဂ်းလွမ်တု,လွံး
သွဆဲးဂါဆဲးနှိုဆဲးလုဂ်းကွဆဲး။