



# ကာဆံ, ဂွဆံ, သမ်းယုဒှာဂင်းခွင်းဝိတ်. - 19



“

01

## ဂွဆံ, သမ်းယုဒှာဂင်းခွင်းဝိတ်-19

- 1) ဂိုတ်းယင့်လွင်းကွက်, ကံဆံရှိုင်းပူဆံတီး
- 2) ဂိုတ်းလွင်းယုဒှာဆံဆန်း
- 3) ဆွဆံပဆံရှိုင်းကိမ်, ကိမ်, ယင့်လိုင်ရှိုင်းပိုင်းပေး
- 4) ဂိုတ်းလိုင်လွင်းဂိဆံဆံသုမ်းဆံဝါဆံ, လိုင်းမီး  
ဂုးဖေးကိဆံလေး, ဆံသု, ဂျ, 1 ဝဆံ
- 5) ဂိဆံပဆံဆံတီးကေး, သုတ်း (500-1,000 CC )

”

“

02

## ဝဆံရှပ်သမ်းယုဒှာဂင်းခွင်းဝိတ်-19

- 1) ရှာင်းရှိုဆံဝတ်းဝိုလင်းဂပ်, ဂျ, ပုး
- 2) လတ်းစဆလွင်းဖေးမုဆံလင်းဂပ်, မိုဆံဆင်,  
- လင်းဂပ်, မီးဂျေးဂျ, သင်ဖွင်း  
- လံးဂိဆံယုဒှာသင်ဝိုတု, သေ,  
- လူလ်းပံးတူပ် | ပံးလိုင်ပိဆံလိုင်ရှို

”

03

## ဝံးလင်သမ်းယုဒှာဂင်းခွင်းဝိတ်-19

- 1) ဆင်းလိုင်မွန်း, 30 ဆးထီးယဝ့် လင်, ရှိုပွန်းရှိုဆံ
- 2) ရှမ်းယုဒှာခွင်းခွင်ဆန်းတု, 2 ဝဆံ
- 3) သင်မီးလူမ်းဆံဆံ ရှိုဂိဆံပဆံယုဒှာလေသီ, တုမေးလ်  
500 မီးလီဂမ်, ဆိုင်ပွန်းလှ် 1 မိတ် (ဂိဆံရှာင်, ဂဆံ  
ဆိုင်ပွန်းလှ် (6) လူမ်းမူင်း)
- 4) ရှမ်းဂိဆံယု Brufen, Arocroxia, စလေး Celebex
- 5) ဝံးသေပွန်းထိုင်ရှိုဆံယဝ့် ဆွေးစာဝ်းတင်း (48-72)  
လူမ်းမူင်းဆံဆံ ရံထတ်းသင်တူလ်းငင်းလံး  
တူပ်ခိုင်းလင်းဂပ်

“

04

## သင်မီးငင်းလံးပိတ်, ပိုင်း

- သင်မီးလွင်းသေလိုင်သေပိုင် မိုဆံဆင်,
- မီးလူမ်းဆံဆံရှိုင်းပူဆံ
  - လွမ်း စံဆံ / စု / ဂမ်းဆိုင်လိုင်ဆံကူဆံကွဆံ,
  - ဆိတ်း/သါဆံ, လွမ်းတူပ်ခိုင်း ကမ်, ရှိုဆိုင်ရှိုဆင်
  - လတ်းရှမ်းကမ်, ပီ, မိုဆံဂပ်, လိုင်ဆံ



”

**ဂပ်းသိုပ်, လင်းဆးတီး - 1669**



Supported By:



No. 1/5 Ameena Uthit Road. Mae Sot, Tak, 63110 ☎ 055 536 685  
No. 9/34 M.1 Ing Doi Village , A. Mueang Chiang mai 50300, ☎ 053 328 134

[www.mapfoundationcm.org](http://www.mapfoundationcm.org)  [media@mapfoundationcm.org](mailto:media@mapfoundationcm.org)