

မယ်မိဘွား 2021

နိုင်ငံခြားခရီးသွားခရီးစဉ်

COVID-19  
CORONAVIRUS



## မံာ်တုၣ်းဂၢၤခၢ်ကိတ်,ကွၢ်,

- ✍ လိုဝ်းပံၣ် - ပဝံၣ်မံာ်တုၣ်း နှိုင်းဂၢၤခၢ်ယၢၤခိၣ်မိုၣ်း 2021
- ✍ ကိတ်,မိုၣ်း - 18/ 12/ 2020
- ✍ ခေးမုၢ်ခိၣ် - မုၢ်ခိၣ်ထီ မိပ်,
- ✍ ရှၢင်းနှိုင်း - တုၢ်မံ,မုၢ်ခိၣ်,ရှၢၤခိၣ်
- ✍ ခပံၣ်လိာ်; /ရှၢင်းခိၣ် - လံးပိုၣ်ခိၣ်လိာ်;
- ✍ ပိခိၣ်,ဇာၣ်,သု, - မိပ်, မုၢ်,တီ,မိ,တီယိုဝ်း
- ✍ Cover Design - Baz
- ✍ တၢင်းခိၣ် - 9,000 ပဝံၣ်



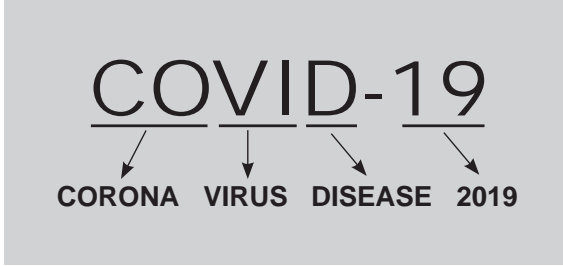
**CORONAVIRUS  
COVID-19**

# တၢင်းပီခၢ်ဂၢၤလုလုမ်းဖျၢ ခူဝ်းဝိတ်, 19

ခင်းပီ 2020 ခိးခိး. မိုင်းလုမ်းဖျၢ.ရှမ်း လံာ်တီးလံာ်မိုင်း လံးတူဂ်းဂိခိးယၢပ်,ဗိုတ်, လွင်း ပံးယူ,လီ၊ ပံးပိုင်ဂူခိး ဂလးပံးမၢဂ်းမီးဂခိးတေ.တေ.ဝုးဝုး။ ယွခိးပိုင်, ဂၢ,လတၢင်းပီခၢ် ရှမ်း ရှံာ်.လူင် ကခိးမီးလိုင်ဝုး ခူဝ်းဝိတ်, 19 ခိးခိး. ကွၢ်,မးသေ လမ်းခးလွတ်,တူဝ်းလူင်ဂျး ဂလး, ဂူခိးလမ်းတၢင်းပီခၢ်မီးဂျး, 59 လၢခိး.ပံး/ကခိးလုတံာ် မီးဂျး,လၢခိး.ပံး/ယၢမ်းလိပ် တေသိင်; ပီယပ်.သေတၢ်.ဂေး ယင်းပံး,ရှခိးငဝ်းလံး တၢ်,တေဝွတ်;ဝံးရှံာ်လံာ်။ ယွခိး.ဂူခိးပီခၢ် ဂူခိးတံာ်ဂေး တိုဝ်းခိးလိုင်မး ဂူမိုင်.ဝခိး၊ ဗေဝု.လွင်းယူ,သမ်းဂူခိးရှမ်းဂေး လိဂ်းလံာ်၊ ကမ်,လၢင်းသိုင်.ခံာ် သူ,လှ်းခပ်;ရှဂခိးလံးလီ၊ ရှမ်းကိုတ်းဝံ. ဗခိးတူဝါခိးမိုင်း ဂလး, ဂၢခိးမၢဂ်းမီး ကခိးလံးတီးဂူခိး တၢင်းမိုင်းဂေးတူဂ်းသုမ်း၊ ဂူခိးကမ်,မီးဂခိးဂေးခိးလိုင်တိုဝ်းမး၊ မၢင်မိုင်းဂေး ကွခိးဂခိးဂိ ဂခိးဝုး လူင်ပွင်လိုင်;ခပ် ကမ်,မေုလတ်းဂၢခိးဂိတ်,ခခတၢင်းပီခိးလံးလီခိးသေ လုဂ်.ရှိခိး, ဂခိးဂၢင်လှ် ဂလး သိုင်,လၢမ်းပီခၢ် ပုသခေး,ဂၢခိးမိုင်းမး၊ လိုဝ်.မိင်းတၢင်းပီခိးခိး. ကပ်မၢဂ်,တၢ် တူလှ်းကပ်ဂူလှ်းခေ.ကမ်,ရှခိးလံး;လံးဂူတ်,လိတ်;ဗေု,ထာတ်,တူလှ်းလင်,ရှဝုးလမ်းကမ်,လမ်း၊ ဂွပ်;ခိး လွမ်းရှိမ်းဂွမ်း ခင်းပွဂ်.ခင်းယွမ်,ရှမ်းခခိး. ကမ်,တမ်းလှ်လံးဝုး တေကမ်,မီးလိုင်.တၢင်း ပီခိးခူဝ်းဝိတ်, 19၊ ယွခိး.ခိး ထုဂ်,လီရှပ်. လွင်းတၢင်းပီခိးခိး.သေ လူဝ်,ကွခိးဂခိး ဂိတ်,ခခ ရှေ့.ဂင်းဂျး, ရှမ်းဗိုတ်မခိးယူ,ယပ်;။

# (၁) ချွင်းဝိတ်, ၁၉ ပွင်.တုးသင်

ချွင်းဝိတ်, ၁၉ ပီခ်လိဝ်း; တာင်းပီခ်ရေးဂျ, ပွတ်, နှ်း; လှိုင် နှိုင်း / ချွင်းဝိတ်, ၁၉ ခေခေ. ပီခ် သိုင်ကွက်, နှ်း, ကင်းဂိတ်.သ် COV-ID - 19 ခေသေ ယေးမးတီး; ခေးဂျ ဂွမ်းကခေဝုး; CO = Corona လိဝ်း; လှိုင်.မိင်းချွင်, ရှပ်, ခေး, ကခေလောင်း;



ပီခ် ခေဝ်ဝတ်းပွတ်, နှ်း; /VI = Virus လှိုင်.မိင်းတီးရတ်.သ် / D = Disease ရေးဂျ, တာင်းပီခ် / 19 = ခေတ, ရှပ်.ရှပ် မှိုင်; ပီ 2019 ခေယပ်.။ တာင်းပီခ်ချွင်းဝိတ်, ၁၉ ခေ. မခင်းလောင်း; ပီခ်တီး; တာင်း ထူလှ်း; လှိုင်ဂုခ်းရှပ်း / လှိုင်.မိင်းခေခေ. ပေး ခပ်းဂျ, ခင်းတူဂ်ရှပ်းလှိုင် မခင်းလောင်း; ဂျ, ယု.ပွတ်, ရှပ်း ပီခ်လိပ်း; ပီခ်ယိခ်းသေ ထူလှ်း; လှိုင်ဂပ်.မး တိတ်းတိတ်းလေး; ပေးယုဂရမ်, နှိုတ်းလံး; လောင်း; တံဂျ, / သမ်.ပီခ်ရေးဂျ, ကခေ လပ်းငံး; ခေးဝံး တေ.တေ.။ ပေးလံး; လပ်းသျှ်, ဂေး.ခိုင်; ယပ်. လောင်း; သိုပ်, ခေးလမ်းလှိုင်ဂျ, ပီခ်မူ, ပီခ်ဗှိုင်လေး; လင်, ရှပ်.ဝုး; တာင်းပီခ်ဂျ, လ / ပီးခေဝ်.တီးမှိုင်; ခေဝ်ဝတ်း.ရှပ်.ဝုး; ပီခ်ရှပ်းလှိုင် ခေယပ်;။

# (၂) ချွင်းဝိတ်, ၁၉ ခေတ, ရှပ်.ရှပ်.မးမှိုင်လှိုင်

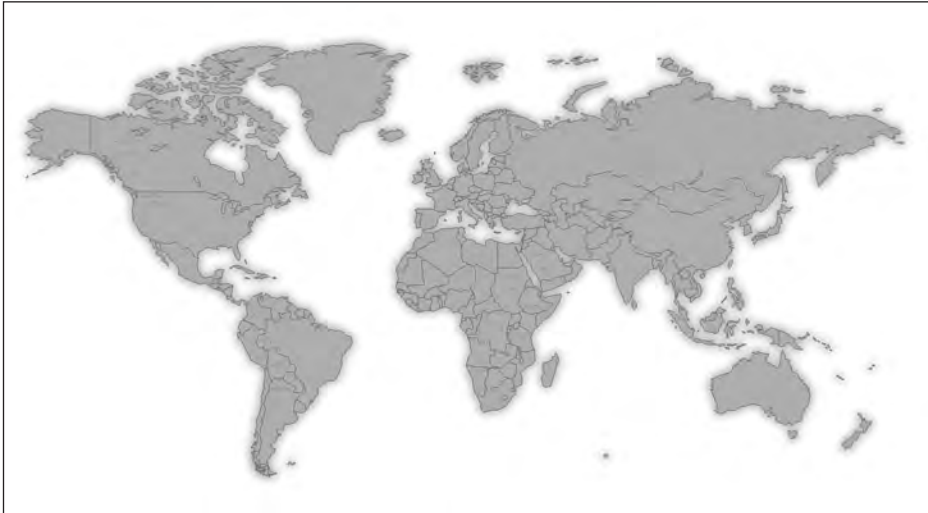


ခေတ, ရှပ်.ရှပ်.မးတီး; ဝိင်းလှိုင် ဝု, ရှပ်ခေ, လေးမှိုင်; ရှပ်.ပိုလှိုင် မှိုင်; ခေ, ပွတ်းဂင် မှိုင်; ရှပ်.ပီ လှိုင်ထူခေ; 12 ပီ 2019 ခေ; မှ်.လှိုင်ပံးယု, လှိုင်မှိုင်; လှိုင်; ဗှပ်. WHO ခပ်လတ်း; ဝုး လှိုင်.မိင်း တာင်းပီခ်ခေ. မခင်းကပ်း; လှိုင်.တီး တူဂ်သတ်းမး; ယုခ်.ဝုး; ရှပ်.ပီခ် လှိုင်; လံး; ရှပ်.ရှပ်.ရှပ်.ကွခ်တာင်းသတ်း ခေ.ပီခ်ဂုခ်းခင်းဂတ်, / ရှပ်.ဂတ်, ကခေခံးခေဝ်.ပုတူဂ် ထိုခ်, တူဂ်သတ်း ရှပ်; သိခ်း ကခေမီးတီး; ဝိင်းဝု, ရှပ်ခေ, ခေခေ.ခေယပ်;။



### (ဒ) နှင်းဝိတ်, ၁၅ နေ့, လမ်းပေးလွတ်, တိုင်းလမ်းပေး, ဤ, လိုင်းရှင်

မှိုင်း, နေ့, မခင်း ဖွင်းရှင်ပီ 2019 ခခင်း. နေ့. ယုခင်း. တိုက်. နှစ်ခင်းရှင်လေး; လူင်ပွင်လိုင်း; နေ့, နေ့, ကမ်း, ပေး, ဂမ်းဂိခင်းလွင်းရှင်. နင်းတောင်းပီခင်းရှင်ရှင်. ထိုင်မား ပီမှို, 2020 သမ်. မိခင်းဖွင်းပွဲ; ပီမှို, နေ့, ရှင်, ရှင်, တာပီတောင်းရှင်ခင်းလေး; ခင်းခိုင်း; လိုခင်းရှင်လေး မီးရှင်လမ်းတောင်းပီခင်း 200 ပံးရှင်လေးတောင်းမီးမားတိုက်တိုက်; တီးခွက်; မိုင်းမိုခင်းခင်း, မိုင်းရှင်ပခင်း, မိုင်းရှင်ရီးယိုင်းလောင်း; မိုင်းထီး လိုင်းခင်း. ရှင်, ရှင်ခင်းပီခင်းမား ဂမ်းခင်းပီခင်းရှင်ကခင်းလက်. မိုင်းခင်း, မား, တီးခင်း. ယပ်. ရှင်ခင်းပီခင်းခင်းမားရှင်. ဝခင်းကာခင်း, ရှင်ရှင်ရှင်လေး; လူင်ပွင်လိုင်း; နေ့, နေ့, ကွက်, ပက်, ပိုင်မံးမီး, ရိတ်, နေ့. နင်းတောင်းပီခင်း ရှင်ဝခင်းရှင်မိုင်း. ရှင်ကိုင်းသီခင်းတားသီတောင်း. မိုင်းကာခင်းရှင်. ရှင်ခင်းရှင်ခင်းခင်း. ရှင်မီး; တာပီ; ကမ်း, ပခင်းကွက်, ခွက်; ရှင်ခင်း. ရှင်လေးရှင်, ရှင်ခင်းလမ်းတောင်း ပီခင်းတီးခွက်; မိုင်းရှင်ခင်း တိုင်းမားရှင်. ရှင်. ဝခင်း. ဂမ်း; ခင်း လမ်းမားတီး; ရှင်ခင်းလက်. တာပီ, မိုင်းမားလမ်းပေးထိုင်တီး; ရှင်ခင်းခွက်; ရှင်ခင်းခင်း တေးထိုင် ဝခင်းထိ 9/12/2020 ခင်း. မိုင်းကာခင်းလမ်းတောင်း ပီခင်း နှင်းဝိတ်, 19 မီးရှင်, (218) မိုင်း ရှင်ခင်းလမ်းတောင်းပီခင်း မီး (68,568,678) ရှင်. ကခင်းယုတ်ယု ရှင်ခင်း မီး (47,462,801) ရှင်. / ကခင်းလက်တိုင်း, မီး (1,563,132) ရှင်. ခင်းထိသုတ် ပီခင်းမိုင်း ကခင်း, ရှင်ခင်း ပီခင်း (15,591,709) ရှင်. ၊ တံး (293,398) ရှင်. ။ မိုင်းခင်း, ကခင်းရှင်. ရှင်ခင်းတောင်းပီခင်း ကွက်တောင်းသုတ်နေ့. ပီခင်း (86,661) ရှင်. ရှင်လေးသေ ပီခင်းလူင်ရှင်, ရှင်ခင်း. ရှင် ပိုခင်းခင်း, ဝး; ကွက်, ပေး. နင်းမူရှင်. လံး; တောင်းပီခင်း နှင်းဝိတ်, 19 ယပ်. လေး; ယမ်းလိပ် ပီခင်းခင်းရှင်, ခွက်; ရှင်ခင်းသား, ယားခိုင်း မိုခင်းဂပ်, ယု, ယပ်; ။ (ကခင်းကိတ်ခင်းမုခင်းတီး; <https://www.worldometers.info/coronavirus/>)

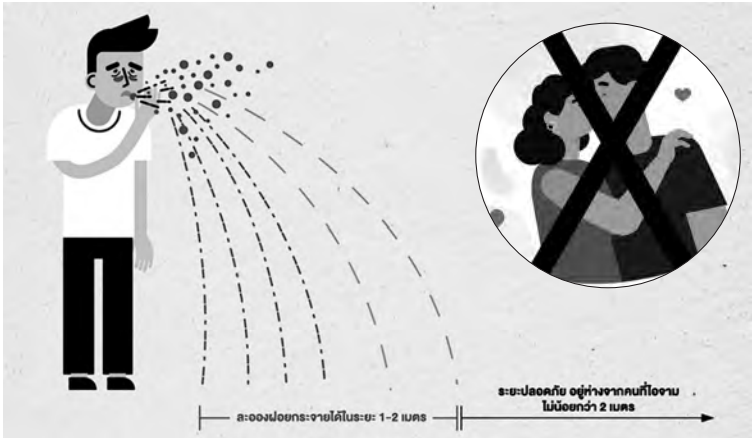


## (၄) ရွမ်းသင် လုံးကင်းမေးခမ်း / ကင်းမေးဝံး

လှိုင်.မိင်းတောင်းပီခင်ခံ. ရှမ်းဝါးမခင်းလံးခင်းရွှေခင်းတူဝ်ဂူခင်းရှမ်းသေတု. ကမ်း,ခခေ  
ဗောင်ရှင်းသင်. ယွခင်းဝါးမခင်းတင်းတူဝ်ခင်းတူဝ်ဂူခင်းရှမ်း ခာမ်းတောင်း 14 ဝခင်းယပ်. လင်,တေ  
ခခေဗောင်ရှင်းကမ်း,ယူ,လီ.ရွမ်းခခေကမ်း,ရှကမ်း,ရှခင်းလံးဝါးဂေး.လှိုင်လင်းကမ်း,လပ်. ပေးပီခင်  
တီး ရှမ်းခွခင်းရှိုခင်းခမ်း ယူ,ကပ်.သိပ်.ဂခင်းလှိုင် ယိုင်းခိခင်းလင်းခင်းဂခင်းငါး။ ရှမ်းရှမ်းဂေး  
မပ်မာင် ကမ်း,ဗောင်.တူဝ် ကမ်း,သောင်းဂိခင်းမခင်း. ကမ်း,ရှိုတ်းလွမ်းခေးဗောင်.ဂိမ်း ပံးယူ,လီ. မှိုဝ်း  
ဗောင်ရှင်းတောင်းပီခင်ကွက်,မေးဂေး ပေးခွဲ;ပီခင်ခေးယူ,ယပ်. မေယုလှိုင် မိုင်းကမေ,ရိဂခင်း,  
ခပ်ယင်းလတ်းကွက်,ဝါး တိုက်းတေးတောင်းပီခင်ခွပ်းပိတ်,ခမ်း. မိုခင်းလံးတိုက်းတေး,ခိခင်းရခင်း,သူ,  
ကခင်းကမ်း,လံးရှခင်းလေး; ယာပ်,ယိခင်းရှိုင်.မွဲးတေ.တေ. ခံယပ်.။

## (၅) ရွမ်းပိတ်, ၁၅ ကင်းဂခင်းလှိုင်.ရှိုင်

- မှိုဝ်းဂူခင်းလင်းတောင်းပီခင် ခီးလမ်းလှိုင်. ကံလှိုင် ခခေခခေ. လှိုင်.မိင်းကွက်,မေး လွမ်းလူမ်း  
ထူလှိုင်;လှိုင်မခင်းသေ ပိပ်ယူ,ခင်းထိုင်.လူမ်း / ပေးတိုင်,ဂေး. သုတ်,မိခင်းလူမ်းခခေ.  
လှိုင် လောင်းလင်းခင်းရွှေခင်းတူဝ်မခင်း။
- လှိုင်.မိင်းခခေ. လောင်းလင်းယူ,ပံ.လွမ်းခွင်းခွင် မိုခင်းခခေ, ဗူခင်း / ဗန်းတူ / တင်,  
ခခေ; / ဗိုခင်း / ငိုခင်းလေး; / ပပ်.လိက်; ..... လိမ်လှိုင်.ကခင်းဂူခင်းပီခင်လင်းယိပ်းပံ./  
ပေးရှမ်းကပ်မှိုဝ်းရှမ်း ရှူးတောင်းလှိုင်. ယိပ်းလှိုင်. တိုက်.လှိုင်.သေ မေးထူခေးသီတုလှိုင်  
လောင်းခင်းရွှေခင်းသုင်း / ပာက်, ခူးလင် / မာက်,တုလှိုင်.ခခေ.သေ လင်းလှိုင်.မိင်း။
- ယိပ်းမှိုဝ်း / ရွတ်,ဂိမ်းလွမ်း ရှမ်းမီးလှိုင်.ရေးဂေး,ဂေး လောင်းလင်းလံး။



## (၆) နာရီရှင်းတင်းပိခင် ချမ်းဝိတ်, ၁၅

- မီးလှမ်းခေတ် / ခန့်ဝင်.မံး။
- ကံ။
- ထူလှ်းလှ်ဂပ်။
- ခခမ်.မူက်းယွံ။
- ခူမ်းလှမ်းတူပ်။
- ခေးလိပ်း။
- ကမ်,လံးယိခင်းကံသိပ် ကမ်,ခခေဂေး; ကမ်,ရှကရသျးသင်။
- မာင်ဂေး.ခခေ. ကမ်,ခခေဖေင်ရှင်းသင်၊ ရူတ်,လိတ်းတူလှ်းယပ်.လင်,ရှဂျး လပ်း လှိုပ်.မိင်း။



## (၇) လံးရှေ့ဂင်း

- မိုင်းကံ/ ခီးလမ်း ကမ်,ခခေ ရှာ,တီးဂူခင်းခခေမးလိုင် တေလံးသုက်းလောင်.မိုင်းခိမ်. ခိမ်။
- ပေးကမ်,ခီးခခေ.ရှ်းလှ်.ခေးလ်လောင်.မိုင်းကခပ်ပးရှင်လပ်း; (ခေက,လ်ဂူပ်,ရှေး)လုပ်း လှမ်းမိုင်း။

CORONAVIRUS PREVENTION

**WASH YOUR HANDS AT LEAST 20 SECONDS**

**USE SOAP**

**WEAR MASK**

**AVOID CROWDS**

**AVOID HANDSHAKE**

**DISINFECT CONTACT ELEMENTS**

- နှာင်းသတ်ယူ၍နှိုးကပ်မိုဝ်း ဂျာထူလျှမ်းယိမ်းလျှမ်း ခေးတူလှူလင်သုပီးပာဂ်၊ရှမ်း။
- မိုဝ်းကံ / ခီးလမ်းခေခေ။ ခေခေ၊ရှိုဝ်တေကမ်၊သီခေခေခေ။ပိဝ်ဂျာ၊ခင်းလှမ်းခေခေ။ ရှိုးကပ်  
ငွန်းသွဂ်၊ရှေ့ပံ။ / ကမ်၊ခေခေ ကပ်လေးတိတ်။သျှူးတူမ်းပံ။ / ပေးယပ်။ ကပ်လေး  
ခေခေ။ ထိုမ်းပိတ်းခင်းဂူလှ်ယိုဝ်၊ဂမ်းလိဝ်။
- ယျာယူ၊လမ်ဂခေ / ရှိုးရှာင်၊ဂခေမွဂ်း 1 ဝျး။
- ပေးယျာလွတ်းလံး ရှိုးယူ၊တီးရှိုခင်းဂူလှ်း။
- ပေးဂျာတင်းခွဂ်း ရှိုးသျှ၊ဗေးတူမ်းလှူလင် (မာဂ်းသ် mask) / သျှ၊ရှိုးမိခင်းလံးမခင်း။
- တီးခွဂ်းခွင်ကခေမီးဂူခင်းလှ်းတိုဝ်းခေခေ မိုခေခေခေ၊ ဗေးတူ / တင်၊ခေခေ / ခေခေခေခေ  
/ ဗူခေခေ / တင်၊ခေခေ / ဗူခေခေ / ဗေးတူလှ်းဂျာလှ်းလှိုဝ်းခေခေ။ ရှိုးကပ်ခေခေ။ယျာ  
လှိုဝ်။ လှမ်းလိတ်းပိတ်း။

## (ခ) ကွင်းခင်တူင် Quarantine

ဝံးသေ တာင်းပိခေခွင်ပိတ်၊ 19 ပေးမုးခေခေ။ ရှမ်းဂေးတေကံ။လံးငိခင်း ခေးဂျာမီးကခေတုး  
ဂျာရခေ၊တိခင်း (Quarantine) ကခေမီးတီးပွင်၊ဝျး ကွင်းခင်တူင်။ မိုခေခေခေ၊ လာတ်းမုးပုးခေခေ  
ခေခေခေ။ လှိုဝ်။မိခင်းခွင်ပိတ်၊ခေခေ။ မခင်းကမ်၊ခေခေခေရှာင်၊ကွဂ်၊ဂမ်းလိဝ်။ တင်းတူင်ယူ၊ခင်းတူင်  
ဂူခင်းရှမ်း 14 ဝခင်းယပ်။ လင်၊တေတတ၊ယျာဂမ်း လွတ်၊တာင်းထူလှ်းလှိုဝ်ခင်းရှမ်းခေခေ၊ ပွတ်၊ဂူခင်း



ရှမ်းမားလွဲလွဲ။ ယွခင်ခင် ပေးလက်.တောင်,ဝါခင်းတောင်,မိုင်း တောင်,တီးသီ,လီခင်မားလိုင် ပံ,ရှုလီဝါး  
မခင်းမီးတောင်ပီခင်ရှိုက်ကမ်,မီးတောင်ပီခင်၊ ပေးရှိုင်.ဂင်.ခပ်;ဂျှခင်းဝါခင်းခင်းမိုင်း ဂှပ်ဂျှ,လမ်းသွဲ,  
ပိုခင်း၊ ဂှပ်;ခခင် လင်,လီ; ခပ်;ခိုင်ရှိုက်ပခင် ကွင်းခင်တူင် တျ, 14 ဝခင်းကွခင်တင်း၊ ပေးလင်း  
ခေးတီးခပ် ဂှတ်,လီတ်;တူလုံးဝျ; ကမ်,မီးလိုင်.မိုင်းခုပ်ဝိတ်, 19 လင်,တေပွဲ,ကွက်,ပွက်;ခိုခင်း  
ရှိုခင်းယူ,ယပ်;။ ပေးလက်.တီး; ကွင်းခင်တူင်သေ လက်.ကွက်,ပံ;လိုင် ပီခင်ကခင်ပူခင်.ပီခင်မံမီးသေ  
လင်;သျှ;တမ်,တင်းဗိတ်; ကခင်လူင်ပွင်လိုင်;ခပ် မက်;မခင်းပံ.ခခင်။ သင်ဝျ; ဝါခင်းပီခင်ကခင်  
ရှမ်းယူ,ခခင်. ကမ်,မီးကွင်းခင်တူင်လိုင် ပေးလင်းဂပ်,လက်.တောင်,တီးမား / ထင်,ထိုမ်ဝျ; လင်း  
ဂပ်,ကမ်,လွတ်;ဗေးလိုင် လီလီ;ယူ,ပံ.ခင်းရှိုခင်းသေ ခင်တူင်လင်းဂပ်, ဗွင်းခင်,ခခင်ဂေး  
ကမ်,လီယူ,လမ် ဂီခင်လမ် ရှမ်းလေးရှမ်းဝါခင်, ရှမ်းလွဲ.တိုင်း ခိုင်းလွဲ.သုခင်,တူင်လွမ်းဂခင်တင်း  
ဂူခင်းခင်းရှိုခင်းရှမ်းပွဲ.တူလုံး သံ၊ငင်လံးလင်းဂပ်,တျ, 14 ဝခင်းယပ်.လင်,တေကွက်,ရှိုခင်းတျ။

## **(၅) ကမ်းရှမ်းပိတ်, ၁၅ ယပ်. ယွခင်.သင် မင်ဂျေ.တံ မင်ဂျေ.ရှံခိုခင်း**

- မခင်းပျလူလုံး ရှိုင်းဂမ်.တူင်ဗွဲမခင်း ပေးရှိုင်းဂမ်.တူင်လီသေ လင်းဂပ်,ဂေး လမ်း  
လျးပံးယူ,လီ ရှိုက်;လွမ်းခင်,မေယျသင်,လိုင် လင်;ရှံခိုခင်းလံ;။
- ဂူခင်းလှိုင်းကခင်လူတံဂျှ,ခခင်. ဂမ်;ခမ် ပီခင်ဂူခင်းထပ်; ဧလ; လက်;ကွခင်, ကခင်  
ကမ်,မီးရှိုင်းလွဲ / ဂူခင်းလှိုင်းကခင်တိုခင်းမီးပံ. တောင်ပီခင်ဂေးဂျှ မိုခင်ခင်, ပွတ်,ဂွဲ;  
/ ပီခင်မွင်ခေး; / ပီခင်ယိပ်;ဝါခင် / ရှိုင်းလှိုတ်;သင် --- လီမ်လှိုင်းခင်။
- မင်ဂျေ.ခခင်.ရှံခိုခင်းသေမေယျခပ်ရှိုင်းလှိုင်းရှိုင်းယျသေတျ.ပေးဂှတ်,လီတ်;ခိုခင်း  
လံ;ရှခင်တိတ်;လမ်း ပွက်;ဂမ်းထံသွင်ဂေးမီး။





# (၁၀) ယုဒရှေ့ကင်း တာင်းပိခင်ခိုင်းပိတ်, ၁၅



ယုဒရှေ့ကင်း တာင်းပိခင် ခိုင်းပိတ်,-19 ခေလ; ယုဒယုပုခင်းတုယုတုးယု တာင်းပိခင်ခိုင်းပိတ်,ရှင်းခေလခေခေ. ယင်းပံ,ပုဒီးမီး။ မေယုယုခပ် ဂုလုးလံ;ပခင် ကီးယုလံာ်မိမ်းရှုမ်းဂခေသေ ယုတုးယုပုခင်ကပ်။ ဂုလုးဂုး ဃုးလုင်.လီခင်, ဃေံ,ယုးယု ပံးသံးခင်းမိုင်းလုမ်းဃု. လံာ်မိုင်းမိုခင်ခေင်, မိုင်းကခေမ,ရိဂုး၊ မိုင်းသုလု,တိခင်,၊ မိုင်းခေ, မိုင်းကင်းဂိတ်.သ်၊ မိုင်းဂုပခင်,၊ မိုင်းရတ်. သုး၊ မိုင်းသပိုင်, မိုင်းထံး လိမ်လိိုင်းခေ. ကွခင်ဂခေခတ်းလုခွခေ.ခု. ခွင်ကွဂ်,တုတေထုပံးရှခေ ကီးယုတာင်းပိခင် ခိုင်းပိတ်,-19 ခေ. ရှင်းဃုမခင်းယု,။

ခမ်,ပခေ, Sputnik မိုင်းရတ်.သုး ခေ. ပိုခင်ဃေင်,ကွဂ်,မုးဝုး ယုသိတ်, ပိတ်.သိခင်းကခေခပ်ရှိတ်းကွဂ်,မုး တင်းလိိုင်းမခင်းဝုး Sputnik V ခေ. ယိုခင်ယခင်လံ;ဝုး မခင်းလီ 91.4% ခေသေ။<sup>1</sup> ခမ်,ပခေ;ယုးယုလိိုင်းသိုင်လိိုင်းလင် တီးကခေမ,ရိဂုး Pfizer ခေလ; BioNTech ခွင်မိုင်းဂုး,မခေ,ခေ. ပိုခင်ဃေင်,ဝံ.ဝုး ကိုင်ခေင် mRNA သေ ယုသိတ်,ကခေခပ်ရှုမ်းဂခေ ရှိတ်းကွဂ်,မုးကခေလိိုင်းဝုး BNT162b2 ခေ. ယိုခင်ယခင်လံ; 90% ခိုခင်းခေင် ဝုးခေ။<sup>2</sup> သမ်.ထိုင်; ခမ်,ပခေ, ကခေမ,ရိဂုးခေ,ကခေခိုင်; လိိုင်းဝုး Moderna ခခေ.ဂေ့း ပိုခင်ဃေင်,ဝံ.ဝုး ပေးလမ်သိုင်ပိခေ. ယုသိတ်,ကခေခပ်ရှိတ်းကွဂ်,ခခေ. တေပိုခင်ကွဂ်,တု,ခံာ်ယပ်.ခေယု,။<sup>3</sup> ဃုးလုင်.လီခင်, ဃေံ,ယုးယုခပ်ခေ.ဂေ့းဝုး SputnikV ခေ. ယင်းမီးခေးယုပု;ယုမ်းမခင်းယု, ဝုးခေ။ BNT162b2 ခခေ. ဂေ့း ယင်းတေလံ;တာင်, တီးငပ်;လိိုင်း ဃေံ,ဂုတ်,ထတ်းယုးယုခေလ;တာင်းဂိခေ (FDA) မိုင်းကခေမ, ရိဂုးခေ,ခပ် မဂ်;မခင်းဝုး ယုးယုခပ်ခေ. မီးလွင်;လွတ်;ခိခေ လွတ်;ခေယပ်.ခေလုးဂွခေ,။ ဂုလုးဂုး ဝုးရှိတ်ဂေ့းယပ်. မိုင်းကင်းဂိတ်.သ်ခေ. ယိုခင်ယခင်ယုမ်းရှပ်.ဝုး ယုသိတ်,ကခေ Pfizer ခေလ; BioNTech ခပ်ရှုမ်းဂခေ ရှိတ်းကွဂ်,ခခေ. တေ,လု.တိုင်းဂုးယပ်.ခေယု,။ ခွင်;ဂခေပံးယုးယု တီးမိုင်းထံး Siam Bioscience Group ကိတ်,တာင်း ခမ်,ပခေ,ယုးယု AstraZeneca ခွင်ကင်းဂိတ်.သ် ခေလ; လခေ.လွမ် Oxford မိုင်းကင်းဂိတ်.သ် ခပ်ဂေ့း ရှိတ်းကွဂ်,ယုသိတ်, ခခေ,ဂပ်,။ ပေးထိုင်

ဂၢင်ပီခင်းပီခေး 2021 ခေ. တေတေ,လုံ.တိုင်းယပ်.ခေ မေယုလူင် Dr Nakhon Prem Sri ဗူခမ်း ခင်းခင်းဂၢင် National Vaccine Institute (NVI) မွဂ်,လာတ်;တီးသိုပ်,ခပ်, ခင်းဝခင်းထိ 24/11/2020 ဝးခေ။<sup>4</sup>

ယုၤၤ.ဂၢင်;တၢင်းပီခေခေခေ. သင်လုံဝ်.ဝး မီးမးယပ်.သေတၢ. မိုင်းလုံကမ်,မိုင်းလုံဂေး ခွဲ;သင်,သိုပ်. ကၢခေ,ရှပ်ပၢဂ်,လာခေ.မခမ်းခလ; တေလံ;ရှိမ်ဂခေသိုပ်.။ ယုခေ.ခေ တေကမ်,မီးခါ ရှိ;ပေးဂုမ်,ထူခမ်းလံ; တးဂူးဂေး.။ ပေးပီခေမိုင်းကခေ ကမ်,ပံ,ခိုခင်းယု, ဂၢခေမၢဂ်;မီးဂေး ကမ်,တီမ်ထူခမ်းသေ ဂူခမ်းလပ်;တၢင်းပီခေသမ်. ခေ;တိုခင်းမးတိုဂ်;တိုဂ်;လိုင် မေယု ခလ; မိုင်းလုံ.တၢင်းတိုင်းခင်းဂၢခေယုတ်;ယုဂေး ကမ်,ဂုမ်,ထူခမ်းပီင်းပေးခလ; တေလၢင်းမီးတၢင်း ယပ်,ဗိုတ်, ကမ်,ရှၢင်.။ ယုခေ,ခေ ကခေလီလုံပိုခမ်းသုတ်;ခေ. ဗှၢင်.ယု,ဗှၢင်.ဂိခေ လွမ်းခေင်, ဗှၢ်,ပံ;ယု,လီခပ် ပိုခေဗှၢင်,ပခေဗှၢင်.ဝံ. ရှင်းဗှၢ်,ရှင်းမခမ်းခေခေ. တေလီထံသုတ်;ယပ်.။

- 
- 1 <https://sputnikvaccine.com/about-vaccine/>
  - 2 <https://www.pfizer.com/news/press-release/press-release-detail/pfizer-and-biontech-announce-vaccine-candidate-against>
  - 3 <https://www.bangkokpost.com/world/2028423/eu-regulator-to-decide-on-pfizer-biontech-covid-19-jab-first>
  - 4 <https://www.bangkokpost.com/thailand/general/2024891/thais-to-get-1st-covid-shots-by-mid-2021>

## လုမ်းလင်

မိုခေခေင်,ရှုခေခေယု,ဝး ယုခေ.တၢင်းပီခေရေးဂူး,ခွပ်;ဝိတ်,ခေ.ခလ; လုံဝ်သေပခေရှု ပုသခေ, ပံ;ယု,လီယပ်. ပံ;ကမ်,ဂး သိုပ်,လာမ်းတၢင်းပီခေမးတိုင်; ပုသခေ,လွင်းယပ်,ဗိုတ်, ခေးဂၢခေတုခင်း တုမ်.တိုပ်.ပံ;မၢဂ်;မီး ခလ; ပံ;ပိုင်,ဂု, ပံ;ပိုင်ဂူခမ်း လီမ်လုံဝ်;ခေ.၊ ယု,တီး ခေခေ.သေ လၢင်းရှိ;ဂူခမ်းရှပ် လုံပိတ်;လုံပွတ်; ဝူခေ.ဂိပ်; ဝူခေ.ရှင် လၢင်းလံ;တုမ်.တိုပ်.ပံ;လုံ၊ ယုခေ.ခေ ထုဂ်,လီမီးသတိခလ; ဝံ.လုံဂိခေ,ခိုင်သေ တေး,သူးဂူး, လွင်းကခေပီခေမးလုံဝ်;ခေခေ. သိုပ်;ဗှၢ်တခေ;မခမ်းသေဂမ်းလူလု;တး။

- ဗိုခေဂိင်
- <https://www.facebook.com/MinistryOfHealthAndSportsMyanmar>
  - <https://www.bbc.com/burmese/world-51177278>
  - <https://www.thairath.co.th/news/local/bangkok/1982836>
  - <https://covid19.who.int/>
  - 7 Days News



# ခိုင်းဝိတ်. 19 ငလး ဂါခင်တုမ်.ယွခမ်း ပီးခွင်.ရှိုင်းဂါခင်ယါခင်မိုင်း

လံးယွတ်းခမ်း/ ဗုးတို့,ရှွတ်း  
27/11/2020

ရှိုင်းဂါခင်ယါခင်မိုင်းရှိုင်းတုမ် ကခင်ခပ်းမးရှိုတ်းဂါခင်ရှိုတ်းခင်လိင်.တွင်. ယူ,မိုင်းထံးခမ်. ကွခင်ဂခင်ရှိုပ်.လွင်းယါပ်,ဗိုတ်, ရိခင်းလုံလုံဝ်ရှိုင်းဂခင်တင်းခမ် ယွခမ်း.တါင်းပီခင်ခိုင်းဝိတ်. 19 ခမ်.သေ မာင်ဂေ့. ကမ်,မီးငိုခင်းလုံ.လံး, လုဝ်,ပခင် ဂးရှွင်; ဂးရှိုတ်းခင် လိုဝ်းခမ်. ထိုင်တီးပေးလံး; ဂျာ, ဂူးဂျာ,ယိုမ်ငိုခင်းပီးငိုခင်းခွင်. ကူလ်းဂေ့.ကူလ်းသေ; မးလုံ.လံး, ထိုင်ပီခင် ခမ်းပီခင်ခွတ်,ဂခင်ဂေ့; မီးတင်းခမ် ခမ်ယပ်.။

ယွခမ်း.တါင်းပီခင်ခိုင်းဝိတ်. 19 ခမ်.သေ ဂါခင်ပံးမာ်းမီးခင်းမိုင်းထံးဂေ့; လံးတူဂ်း ရှာခင်. ခံးခိုင်း/ခံးခွင်. ရှာခင်.ခပ်းဗခ်း၊ ခွမ်းပခင်မီး/ရှိုင်းဂါခင်၊ ရှိုင်းရှိုမ်း လိုဝ်းခမ်. လံးကုတ်း/ ပိတ်. ယင်.ဂခင် ဝံ.လုဝ်;ခါပ်းတင်းခမ်ငလး; ရှိုတ်းရှိုင်းရှိုင်းဂါခင်ယါခင်မိုင်း လံးတူဂ်းဂါခင်/ ငါခင်း ဂခင်မး တင်းခမ် တင်းလံးယပ်.။







ယွခမ်.တၢင်းပိခမ်ခူဝ်းဝိတ်. 19 ခမ်. တုမ်.တိုဝ်.ဂူခမ်းမိုင်းတင်းလုမ်း; ဗဟူးသေကမ်,ဂး တုမ်. ယွခမ်းပုးဂၢခမ်ပံးမၢင်းမိး တင်းလုမ်း; ဗဟူး.။ လွင်းဂူခမ်းတူဂ်းဂၢခမ်တူဂ်းငၢခမ်း လံးသင်,ဂိုတ်းလိုင်; ဝံ.လူဝ်း; ဗၢင်းလိုင်; ခမ်.ဂေးမိးခမ်မၢ မၢင်ဂေး. ပေးလိုင်./ ဧမးလိုင်. ကမ်,မိးငိုခမ်းလၢင်း; သေ ထိုင်တီး ပေးလိုင်; ဂူခမ်းဂိုတ်းဂၢခမ်ကွဂ်,ဂေးမိးတင်းခမ်ယဝ်.။

ခၢင်းမူလုဗဟူး ဧမးဝၢခမ်း; ဂှၢခမ်.သဂ်.သိုဝ်း; ဗဟူး တီးဂိုင်းမံ, လၢတ်; ဝး -



“ထိုင်; ကိတ်းခိုင်; ဂူလုး ငၢတေတူဂ်းဂၢခမ်ယဝ်.။ ယွခမ်.ကမ်,မိးဂၢခမ် ဂိုတ်း ဂူခမ်းမးပခမ်သဂ်.ပခမ်လွံးခူဝ်းဂေး ကမ်,မိးခခမ်.ဗးယဝ်.။ ပေးလိုင်./ ဧမးလိုင်. မးလူတ်းငိုခမ်းလို့ခမ်ဗးကေး။ မိုဝ်းဂူ; ပွဂ်း ဗးလံး; တေးလို့ခမ် 9,500 ဝၢတ်,။ လူတ်းလုင်းပခမ် 5,000 ဝၢတ်,။ ဝခမ်းဂိုတ်းဂၢခမ်ဂေး လူတ်း! လံးဂိုတ်း ဝခမ်းကေးတိတ်. - ဝခမ်းလခမ်။ ဂတ်.ဂး တခမ်းတေး,ဝတ်းငို ယဝ်.ဗးကေး။ ဗးသမ်. လံးလိုင်.လုဂ်း ထိုင်;ဂေး.လိပ်သေ ယၢမ်းလိပ်ခမ်. ခပ်ခိုခမ်းပခမ်ဗး 7,000 ဝၢတ်,ယဝ်.။ ဂိခမ်းလုဗးကေး ငိုခမ်းလိုင်.လံး,ခေးဂိုခမ်းခမ်. တိုခမ်းဝးကမ်,ပေး ခခမ်.ဗးယဝ်.ဂးထိုမ်းလုဂ်းဂေးလုဝ်,ပခမ်.ဂး တၢင်းဂိခမ်လုဂ်းဂေး လုဝ်,ပခမ်ဂူ; ဝခမ်း။ တေး.ခတ. ကပ်တုဂ်လွတ်းဂှး, လို့ခမ်လု လို့ခမ် ခခမ်.ဂူလုး။ သင်လံး; သူင်,ပခမ် တီးဂိုခမ်းထိုင်;ခတ. ကမ်,လို့ဝ်သင် သေကိတ်းဗးယဝ်.”- ဝးခမ်။



ခွက်လှိုင်းခေတ်၊ ဝိုင်းခေတ်၊ တီးရှာခေတ်၊ ခံ့ခင်းလှိုင်းခေတ်၊ ဂူခင်းမားသိုဝ်၊ မားခင်းဂိုခင်းဂေး၊ ကမ်၊ မီး မာင်ရှာခင်းပေးလံး၊ ပိုခင်းခေတ်၊ ခံ့ရှာခင်း၊ ပခင်းဂူခင်းတောင်၊ ဂေးမားခင်းတော၊ လှိုင်းခေတ်၊ မာင်ရှာခင်းထိုင်တီးပေးသုမ်း ကမ်၊ မီးငိုခင်း ဂူးလောင်လှိုင်းခေတ်၊ သေ လံးသင်၊ ကိုတ်း/ပိတ်၊ ဂျာ၊ လှိုင်းလှိုင်း လှိုင်းခေတ်၊ ဂေးမီး။

ခင်းသိုင်လျာ ဂူခင်းရှိုတ်းဂါခင်းခင်းရှာခင်းခင်းခင်း တီးရှိုင်းမံ၊ လတ်းတူး -

“မိုဝ်းခင်း ခွတ်းဝိတ်၊ 19 ပီခင်းရှိုင်းခေတ်၊ ခူးလံးလှိုင်းဂါခင်း 1 လှိုင်း။ လှိုင်းဂေး ကမ်၊ လံးငိုခင်း။ ယွခင်းကမ်၊ မီးဂူခင်းမားသိုဝ်၊ မားဂိုခင်း ခေတ်၊ ခူးယဝ်။ ခင်းလှိုင်းခေတ်၊ ခူးပေးလံးဂူးယိုခင်းခင်းခင်းလံး ခူး မားလှိုင်းလံး၊ ယွခင်းလှိုင်းပခင်းဂူးခင်း၊ ဂူးခေတ်၊ ဂူးခင်း ခေတ်၊ ခူး ယဝ်။ ခမ်းဂေးလှိုင်းကွခင်း ဂူးရှာ မေထိုင်၊ ခင်းလှိုင်းလှိုင်းခင်းပွတ်း။ ဝတ်းငိုခင်းတိုက်လံးမားတော၊ ကာယုမခင်း ပံးရှိုင်းသင်ခင်းဂူလှိုင်း။ ငိုခင်း လှိုင်းဂေးသမ်၊ လံးကေး၊ လံး 9,000 ဝါတ်၊ ဂူလှိုင်း ဂိုခင်းလှိုင်းခင်းကေး” - တူးခေတ်။



ယမ်းလိပ်ခံ. ရှင်းဂါခင်ယါခင်ပိုင်. ကွခင်ဂခင်တူဂ်းဂါခင်/ ငါခင်း ဂခင်ခမ်၊ မာင်ဂျေ၊ ထိုင်ခါဝင်းလူဝ်,ဂျေ,တေ,ဝတ်းဂ် ကမ်,မီးငိုခင်းဂျေ,ရှ်တီးသေ ပွဲ,ရှ်းမခင်းမူတ်းဂျေ, လိုင်.ခခခင်ဂျေ,မီး။ မာင်ဂျေ. ထုဂ်,ပေးလိုင်./ ငမးလိုင်. တ်ဂ်းပခင်ဂျေ,ရှ်တီးထုဂ်, လိုဝ်းခမ်.ဂျေ,မီးတင်းခမ်။ မာင်ဂျေ. တူဂ်းဂါခင်/ ငါခင်းမး ထိုင်ယမ်းလိပ်ခံ. ရှ်ရှ်တီးဂါခင် ပံ,လံ,ဂျေ,မီး။

လံးခွခင် ကခင်ရှ်တီးဂါခင်တီးရှ်ခင်.ခံလဝ်; တီးဂ်းမံ, လါတ်;ဝး -



“ရှ်းတူဂ်းငါခင်းမးခမ်.တင်းတေ,ပိုင်ခင်းသင်,ပိဂ်.ရှ်ခင်.မးခခခင်.ယဝ်. ထိုင်ယမ်းလိပ် ပံ,လံ,ရှ်တီးဂါခင်သင်သေကိတ်း။ ခင်းဂ်းမံ,ခမ်. ရှ်း ဂျေ,လဝ်;ယိုခင်း(ဂ်သမဂ်,) တီးလုံဂျေ, ပိုင်ခင်းဝး တေထုဂ်းမးခေး ဝး ခမ်ဂူလ်း တေ,ထိုင်ယမ်းလိပ် ကမ်,ထုဂ်းမး ယိခင်လိပ်း။ ခင်းဂ်းမံ, ခမ်. ပေးရှ်းထွတ်,မူတ်းယဝ်.ယူဝ်. ရှ်းဂျေ,တါင်,ယိုခင်းယွခင်းရှ်တီး ဂါခင်ခမ်. ကမ်,လံ,သေတီး ငိုခင်းဂျေ,ကမ်,မီး ဂါခင်းလုံလိုင်ရှ်တီးတေ. ကိုဝ်း၊ လံ,သမ်. လံ,ယူ,ဂူ,ဝခင်းလိုင်”- ဝးခမ်။

ခင်းပိုင်ထံးခမ်. ရှ်းဂါခင်ဂမ်;ခမ် ကခင်မးရှ်တီးဂါခင်ရှ်ဂါခင်လိုင်.တွင်.သမ်. ပီခင်ရှ်း ဂါခင်တါင်းပိုင်ဂူမ်;တုမ်၊ ပိုင်ဂမ်,ပူးချူးငလး; ပိုင်လါဝ်း လိုဝ်းခမ်။ ခင်းခခခင်. ရှ်းဂါခင်ပိုင်ဂူမ်; တုမ် ခခမ်လိုင်တီးသုတ်း။ ဗွင်းခါဝ်းခူဝ်းပိတ်. 19 ခမ်. တွခင်းတျေ,ရှ်တီးဂါခင်လိုဝ်းခမ်. ခွဂ်;လိုင် ယပ်,ခိုတ်,တျေ,ယူ,တျေ,ဂါခင်ယဝ်. ယင်းပံ,လံ,မံ;လုံလွင်းဝတ်းဂ် တျေ,ယူ,သင်းထိုင်ငလး; ဗွင်း လိုင်ပွင်လိုင်းထံးတေ,သင်,ပိဂ်.လါခင်,လိခင်လိခင် ထံး - မါခင်းခခခင်. ရှ်းဂါခင်ဂမ်;ခင်းလိုင်; ဂါခင်ပွဂ်;ပိုင်ဝါခင်း;ခင်းပိုင်မခင်းဂျေ, မီးခပ်.မိုခင်, ခမ်ယဝ်။

ယမ်းလိပ် ဂူခင်းတိတ်းလင်းတါင်းပီခင်ခူဝ်းပိတ်. 19 ခင်းပိုင်ထံးခမ်. မီး 4,000 ပံ၊ လူ.တံ၊ 60 ဂျေ၊ ယုခိမ်း 3,800 ပံ၊ တိုဂ်.ယူတ်းယုဝ်. 100 ဂျေ. ယူ,တီးရှ်းဂါခင်ပံးယူ,လိပိုင်ထံး ပိုင်ခင်ခေပ်,ကွဂ်,ဝံ.ခခင်,ခမ်။



ခက်တန်းခိုင်းပိ ဂါခင်ကခင်ထွက်,လိဂ်တီးလီသား; မာတီးမံရှားဂ်ခင်းဝံ.ထွင်းခေး - 2021

	January	February	March	April	May	June
လဆ်		1	1			
ဂါဆ်း		2	2			1
ပုတုံ		3	3			2
ဖေတီး		4	4	1		3
သုဂ်း	1	5	5	2		4
သပ်	2	6	6	3	1	5
တိတုံ	3	7	7	4	2	6
လဆ်	4	8	8	5	3	7
ဂါဆ်း	5	9	9	6	4	8
ပုတုံ	6	10	10	7	5	9
ဖေတီး	7	11	11	8	6	10
သုဂ်း	8	12	12	9	7	11
သပ်	9	13	13	10	8	12
တိတုံ	10	14	14	11	9	13
လဆ်	11	15	15	12	10	14
ဂါဆ်း	12	16	16	13	11	15
ပုတုံ	13	17	17	14	12	16
ဖေတီး	14	18	18	15	13	17
သုဂ်း	15	19	19	16	14	18
သပ်	16	20	20	17	15	19
တိတုံ	17	21	21	18	16	20
လဆ်	18	22	22	19	17	21
ဂါဆ်း	19	23	23	20	18	22
ပုတုံ	20	24	24	21	19	23
ဖေတီး	21	25	25	22	20	24
သုဂ်း	22	26	26	23	21	25
သပ်	23	27	27	24	22	26
တိတုံ	24	28	28	25	23	27
လဆ်	25		29	26	24	28
ဂါဆ်း	23		30	27	25	29
ပုတုံ	27		31	28	26	30
ဖေတီး	28			29	27	
သုဂ်း	29			30	28	
သပ်	30				29	
တိတုံ	31				30	
လဆ်					31	
ဂါဆ်း						

# Year Planner 2021

	July	August	September	October	November	December
လခန့်					1	
ဂါခန့်					2	
ပုတို			1		3	1
ဖေတီး	1		2		4	2
သုဂ်း	2		3	1	5	3
သဝ်	3		4	2	6	4
တိတို	4	1	5	3	7	5
လခန့်	5	2	6	4	8	6
ဂါခန့်	6	3	7	5	9	7
ပုတို	7	4	8	6	10	8
ဖေတီး	8	5	9	7	11	9
သုဂ်း	9	6	10	8	12	10
သဝ်	10	7	11	9	13	11
တိတို	11	8	12	10	14	12
လခန့်	12	9	13	11	15	13
ဂါခန့်	13	10	14	12	16	14
ပုတို	14	11	15	13	17	15
ဖေတီး	15	12	16	14	18	16
သုဂ်း	16	13	17	15	19	17
သဝ်	17	14	18	16	20	18
တိတို	18	15	19	17	21	19
လခန့်	19	16	20	18	22	20
ဂါခန့်	20	17	21	19	23	21
ပုတို	21	18	22	20	24	22
ဖေတီး	22	19	23	21	25	23
သုဂ်း	23	20	24	22	26	24
သဝ်	24	21	25	23	27	25
တိတို	25	22	26	24	28	26
လခန့်	26	23	27	25	29	27
ဂါခန့်	27	24	28	26	30	28
ပုတို	28	25	29	27		29
ဖေတီး	29	26	30	28		30
သုဂ်း	30	27		29		31
သဝ်	31	28		30		
တိတို		29		31		
လခန့်		30				
ဂါခန့်		31				



# ပုဂ္ဂိုလ်ရေးအချက်အလက်စာရွက် 2564

ဝမ်းကွဲ

ဝမ်းကွဲအမျိုးအမည်

ဝမ်းကွဲ

မိခင်/ .....  
.....  
.....  
.....

4

5

6

လူနာအမျိုးအမည် 8 နှစ်

11

12

13

●  
လူနာအမျိုးအမည်

18

19

20

လူနာအမျိုးအမည် 8 နှစ်

25

26

27

○  
လူနာအမျိုးအမည်

မိခင်/ .....  
.....  
.....  
.....

# January 2021

ဝင်းဖတ်	ဝင်းသုဂ်	ဝင်းသပ်/ ကျတိတ်
	1	2
	ဝိဇ္ဇာလုမ်းဖျာ	3
7	8	9
		10
14	15	16
		17
21	22	23
		24
28	29	30
		31

1<sup>st</sup> ဝိဇ္ဇာလုမ်းဖျာ  
 9<sup>th</sup> ဝမ်းလုဂ်းကွမ်လိုင်ထံး

4<sup>th</sup> ဝမ်းသပ်းစေ့ မိုင်းရှမ်းတုမ်မိုင်းမာမ်း  
 16<sup>th</sup> ဝမ်းဖူးလိုင်ထံး

# ပို့ခင်ရမ်းအရအခင်း 2564

**ဝင်းထင်**

**ဝင်းကင်းဂျင်း**

**ဝင်းပုတိ**

မိခင်/ .....

.....

.....

.....

1	2	3
8	9	10
15	16	17
22	23	24

မိခင်/ .....

.....

.....

.....

**ဝင်းအေး:**

**ဝင်းသူ:**

**ဝင်းသစ်/ ကျွန်ုပ်တို့:**

မိမိတို့/ .....

.....

.....

.....

<p>4</p> <p>လှိုင်အိမ်လွင်း 8 ဗမ်း</p>	<p>5</p>	<p>6</p>
<p>11</p> <p>● လှိုင်အိမ်လမ်း</p>	<p>12</p>	<p>7</p> <p>13</p> <p>14</p>
<p>18</p>	<p>19</p> <p>လှိုင်အိမ်မိမိ 8 ဗမ်း</p>	<p>20</p> <p>21</p>
<p>25</p>	<p>26</p> <p>○ လှိုင်အိမ်မူဆေး</p>	<p>27</p> <p>28</p>

7<sup>th</sup> ဝမ်းလှိုင်လက်လှိုင်တံး  
14<sup>th</sup> ဝမ်းတင်္ဂါးရှင်

12<sup>th</sup> ဝမ်းမိုင်းရှင်းတုမ်မိုင်းမာဆေး  
25<sup>th</sup> ဝမ်းရှင်းပွဲသင်လှိုင်တံး

# ပုံနှိပ်ရန် 2564

၀၁၆:၀၁၆	၀၁၆:၀၁၆	၀၁၆:၀၁၆
1	2	3
8	9	10
15	16	17
22	23	24
29  လှိုင်သီလင်း ●	30	31



# March 2021

ဝမ်းလှော်	ဝမ်းချုပ်	ဝမ်းသပ်/ ကျတီထံ
4	5	6 လှိုင်းသစ်လွင်း 8 ဖမ်း
11	12  ● လှိုင်းသစ်လမ်း	7
18	19	13
25	26	14
		20 လှိုင်းသီမ့်, 8 ဖမ်း
		21
		27 ○ လှိုင်းသီမ့်, မူဆီး
		28

မံာ်တွင်း/ .....

.....

.....

.....

# ပုံနှိပ်ပေးသည့် ယူနစ် 2564

**ဝင်းကင်**                      **ဝင်းကင်ဂါဝင်း**                      **ဝင်းပုတ်**

မိခင်/ .....  
 .....  
 .....  
 .....

5	6	7
---	---	---

12	13  ပွဲသွင်းဆွဲသင်ဂျာနယ်	14  ပွဲသွင်းဆွဲသင်ဂျာနယ်
----	--------------------------------	--------------------------------

19  လှိုင်းစု၊ 8 စမ်း	20	21
-----------------------------	----	----

26  ○ လှိုင်းစုမူဆ်	27	28
------------------------------	----	----

6<sup>th</sup> ဝမ်းတင်းစိုင်းရှေးစမ်း ဂျာနယ်  
 17<sup>th</sup> ဝမ်းပိမ့်ဂေးလု၊ 1383 ဆီ

13<sup>th</sup> - 15<sup>th</sup> ဝမ်းပွဲသွင်းဆွဲ  
 28<sup>th</sup> ဝမ်းလွင်းလွတ်ဖေးတီးနှိုင်းဂါဆီ

ဝင်းဇတ်	ဝင်းချစ်	ဝင်းသစ်/ ကျတိတ်
1	2	3
8	9	4 လှိုင်သီလွင် 8 ဗမ်း
15  ပွဲသွင်းဆွဲသင်းဂျာနယ်	16	10
22	23	11 ● လှိုင်ရှေးလမ်း
29	30	17
		18
		24
		25

မံတွင်း/ .....

.....

.....

.....

# ပို့ခင်ပရိတ်သဘော့ခွမ်း 2564

**ဝခင်းကခင်း**                      **ဝခင်းကင်းဂခင်း**                      **ဝခင်းပုတ်.**

31

မံာ်တွင်း/ .....

.....

.....

.....

3

4

လို့ခင်းရှူးလွင်း 8 ဗမ်း

5

10

●

လို့ခင်းရှူးလမ်း

11

12

17

18

လို့ခင်းရှူးဂ်းမံ, 8 ဗမ်း

19

24

25

○

လို့ခင်းရှူးဂ်းမုခင်း

26

မံာ်တွင်း/ .....

.....

.....

.....

ဝခင်းၤဖတ်း		ဝခင်းသုဂ်း	ဝခင်းသပ်/ ကျးတိတ်	
မံာ်တွင်း/ ..... ..... ..... .....			1	
			2	
		6	7	8
				9
13	14	15		
		16		
20	21	22		
		23		
27	28	29		
		30		

1<sup>st</sup> ဝခင်းနှိုင်းဂါခင်းလုမ်းဖျာ

21<sup>st</sup> ဝခင်းလုဂ်းဇိုခိခိ

.....  
 .....  
 .....  
 .....

# ပုဂံမိတ္ထုဆေးယူခန်း 2564

ဝင်းထင်	ဝင်းကင်းဂါး	ဝင်းပုတိ
	1	2  လှိုင်ရှုန်းလွင်း 8 နှစ်
7	8	9  ● လှိုင်ရှုန်းလင်း
14	15	16
21	22	23
28	29	30

မံတွင်း/ .....

.....

.....

.....

ဝင်းဖတ်	ဝင်းချစ်	ဝင်းသပ်/ ကျတိတ်
3	4	5
10	11	6
17	18	12
24	25	13
<p style="text-align: center;">○ လှိုင်လှိုင်မိုးမိုး</p>		19
		20
		26
		27

မိတ်ဆက်/ .....

.....

.....

.....

.....

5<sup>th</sup> ဝင်းသိမ်းပိုင်းသေ၊ဝီတုံလွမ့်

26<sup>th</sup> ဝင်းသားစတီးယားမင်းဂမ်လမ်းဗျာ

20<sup>th</sup> ဝင်းဂူမင်းပုံးဗေးလမ်းဗျာ

# ပို့ခင်ဂုဏ်တူးခွမ်း 2564

**ဝင်းထင်**

**ဝင်းကင်းဂါး**

**ဝင်းပုတီး**

မံတွင်း/ .....

.....

.....

.....

.....

5

6

7

12

13

14

19

20

21

26

27

28

မံတွင်း/ .....

.....

.....

.....



ဝင်းငါး:	ဝင်းချင်း:	ဝင်းသပ်/ ကျတိတ်.
1	2  လှိုင်လှိုင်လှိုင်လှိုင် 8 ခန်း	3
8  ● လှိုင်လှိုင်လှိုင်လှိုင်	9	4
15	16  လှိုင်လှိုင်လှိုင်လှိုင် 8 ခန်း	10
22	23  ○ လှိုင်လှိုင်လှိုင်လှိုင်	11
29	30	17
		18
		24
		25
		31 လှိုင်လှိုင်လှိုင်လှိုင် 8 ခန်း

1<sup>st</sup> ဝင်းကိုင်းယေးငိုင်းဂင်ပီ (ထံး)

23<sup>rd</sup> ဝင်းစမ်းဝါးဝါး

19<sup>th</sup> ဝင်းဗူးဝါးဝါး

28<sup>th</sup> ဝင်းကိုင်းယေးငိုင်းဂင်ပီ 10

# ပို့ဆောင်ရေး ၂၀၂၄

ဝင်းထင်	ဝင်းကင်းဂျင်း	ဝင်းပုဂံ
30  လှိုင်လင်းလင်း ၈ စမ်း	31	
2  ○	3	4
9	10	11
16	17	18
23	24	25

မိတ္တူ/ .....

.....

.....

.....

ဝင်းအေး		ဝင်းသုဉ်း		ဝင်းသင်/ ကျွတ်တိတ်	
မံာတွင်း/ .....					
.....				1	
.....				7	
.....				8 လိုဆိပ်တိတ်,လင်း ●	
5				6	
12				13	
19				20	
26				27	
				14	
				15	
				21 22 လိုဆိပ်ဂင်းမိုး, 8 ဗမ်း	
				28 29 လိုဆိပ်ဂင်းမုဆိပ် ○	

- 8<sup>th</sup> ဝမ်းလုဂ်ဂိုဆိပ်,တုဂ်းယွမ်းတီ,မုဝ်,စရေ,သီ,မိုင်းမာဆိပ် / ဝမ်းဂျေ,တင်းလိုင်းမိုင်းကျ,သီ,ယဆိပ်
- 9<sup>th</sup> ဝမ်းလင်းစိုင်းလုမ်းဖျေ့
- 12<sup>th</sup> ဝမ်းစမးလိုင်းထံး / ဝမ်းဂူဆိပ်ဆုမ်,လုမ်းဖျေ့

# ကိုခင်ဂခင်းယုးယုခင်း 2564

ဝခင်းကခင်း	ဝခင်းကင်းဂခင်း	ဝခင်းပုတ်.
<p>မံာတွင်း/ .....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>		<p>1</p>
<p>6</p>	<p>7</p>	<p>8</p>
<p>13</p> <p>လှိုခင်းသိမ်းစွဲ၊ 8 ဗမ်း</p>	<p>14</p>	<p>15</p>
<p>20</p> <p>○ လှိုခင်းသိမ်းမူခင်း</p>	<p>21</p>	<p>22</p>
<p>27</p>	<p>28</p> <p>လှိုခင်းသိမ်းလွင်း၊ 8 ဗမ်း</p>	<p>29</p>

# September 2021

ဝင်းလတ်	ဝင်းသုဂ်	ဝင်းသပ်/ ကျတီတံ
2	3	4
9	10	5 ● လှိုင်းဂင်းလမ်း
16	17	11
23	24	12
30		18
		19
		25
		26

မံာတွင်း/ .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

# ပို့ခင်တူ, လူ့ခမ်း 2564

ဝင်းထင်

ဝင်းကင်းဂါး

ဝင်းပုတ်

မံာ်တွင်း/ .....  
.....  
.....  
.....

4

5

6

●  
လို့ခင်သိမ်းလမ်း

11

12

13

လို့ခင်သိမ်းဂီတီးမို့, 8 ဗမ်း

18

19

20

○  
လို့ခင်သိမ်းဂီတီးမူခင်း

25

26

27

မံာ်တွင်း/ .....  
.....  
.....  
.....

ဝမ်းဖတ်	ဝမ်းသုဂ်	ဝမ်းသပ်/ ကျတိတ်
	1	2
		3
7	8	9
14	15	10
21	22	16
28	29	17
လိုဆဲသိမ်းကိတ်လွင်း 8 ဖမ်း		23
		24
		30
		31

5<sup>th</sup> ဝမ်းစူးလုမ်းဗျာ

13<sup>th</sup> ဝမ်းစုဂ်းထုပ်း လဝ်းမုဆိလွံ, စုဆိဂှေဖမ်းမိုင်းထံး တူဆိထီ 9 ဖမ်းသုဆိမာဂ်, ဂှာဂ်းဖမ်း

20<sup>th</sup> ဝမ်းကွဂ်, ဝါ, 23<sup>rd</sup> ဝမ်းယွင်းယေးမုဆိဝပ်း စုဆိဂှေဖမ်း (ဝမ်းပီ, ယမဂှေဂှေတုံ)

24<sup>th</sup> ဝမ်းလတ်းလိုင်လုမ်းဗျာ





# November 2021

ဝင်းဇော်	ဝင်းချစ်	ဝင်းသစ်/ ကျတိတ်
4	5	6
11  လှိုင်သိမ်းသွင်မုံ, 8 ဗမ်း	12	7
18  ○ လှိုင်သိမ်းသွင်မူဆီး	19	13
25	26  လှိုင်သိမ်းသွင်လွင်း 8 ဗမ်း	14
		20
		21
		27
		28

မိတ်တင်း/ .....

.....

.....

.....

- 19<sup>th</sup> ဝမ်းလွဲးဂျူထူင်း
- 20<sup>th</sup> ဝမ်းလုဂ်းကွမ်းလုမ်းဗျာ
- 25<sup>th</sup> ဝမ်းဂိုတ်းယိုတ်းလွင်းနှိုတ်းရှုံ့လျာ တျာဆင်းယိုင်း ခလး လုဂ်းကွမ်း

# ပို့ခင်ထခင်းဝုးခူမ်း 2564

ဝခင်းထခင်	ဝခင်းကင်းဂခင်း	ဝခင်းပုတ်.
<p>မံာ်တွင်း/ .....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>		<p>1</p>
<p>6</p>	<p>7</p>	<p>8</p>
<p>13</p>	<p>14</p>	<p>15</p>
<p>20</p>	<p>21</p>	<p>22</p>
<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>

1<sup>st</sup> ဝခင်းတိုက်းတေး တခင်းပိခင်းဂ်တ်,သ်လုမ်းဗှာ့။  
 5<sup>th</sup> ဝခင်းပေး လိုင်းထံး  
 18<sup>th</sup> ဝခင်းနှိုင်းဂခင်းယခင်းမိုင်းလုမ်းဗှာ့။

4<sup>th</sup> ပီမို,တံး 2116  
 10<sup>th</sup> ဝခင်းမံာ်မီးလိုင်းထံး  
 25<sup>th</sup> ဝခင်းစဂိုတ်,ဂ်တ်သ်မာတ်

# December 2021

ဝမ်းဖတ်	ဝမ်းချုပ်	ဝမ်းသပ်/ ကျတီထ်
2	3 ● လှိုဆဲသိပ်းသွင်လပ်း  ဝမ်းရှပ်တွမ်း ပီမွဲတံး 2116	4  ဝမ်းပီမွဲတံး 2116
9	10	5  11 လှိုဆဲလိင်မွဲ 8 ဗမ်း
16	17	12  18 ○ လှိုဆဲလိင်မွဲဆဲး
23	24	19  25
30	31  ဝမ်းသိင်ပီ 2020	26 လှိုဆဲလိင်လွင်း 8 ဗမ်း

မံာတွင်း/ .....

.....

.....

.....

# လှိုင်းပျံ့ဂရုစိုက်မှု ၂၅၆၅

**ဝင်းထင်**                      **ဝင်းကင်းဂါး**                      **ဝင်းပုတီး**

31

မိမိတို့ / .....  
.....  
.....  
.....

3

4

5

10

11

12

17

18

19

24

25

26

မိမိတို့ / .....  
.....  
.....  
.....

# January 2022

ဝခင်းၤဖတ်:	ဝခင်းသုဂ်း	ဝခင်းသပ်/ ကျးတိတ်.
<p>မံာ်တွင်း/ .....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>		1
		2
6	7	8
13	14	9
		15
20	21	16
		22
27	28	23
		29
		30

မံာ်တွင်း/ .....

.....

.....

.....

○ လခဲး    ○ ရါခဲး    ○ ပုတဲး    ○ ဖဲတဲး    ○ သုဂဲး    ○ သဝ်    ○ တိတဲး

ဝဲခဲးထီ ..... / ..... / 2021



Multiple horizontal dotted lines for writing.









○ လခဲး    ○ ရါခဲး    ○ ပုတဲး    ○ ဖဲတဲး    ○ သုဂဲး    ○ သဝ်    ○ တိတဲး

ဝဲခဲးထီ ..... / ..... / 2021



Multiple horizontal dotted lines for writing.



○ လခဲး    ○ ရါခဲး    ○ ပုတဲး    ○ ဖဲတဲး    ○ သုဂဲး    ○ သဝ်    ○ တိတဲး

ဝဲခဲးထီ ..... / ..... / 2021



A series of horizontal dotted lines for writing.



○ လခဲး    ○ ရါခဲး    ○ ပုတဲး    ○ ဖဲတဲး    ○ သုဂဲး    ○ သဝ်    ○ တိတဲး

ဝဲခဲးထီ ..... / ..... / 2021



A series of horizontal dotted lines for writing.









○ လခဲး    ○ ရါခဲး    ○ ပုတဲး    ○ ဖဲတဲး    ○ သုဂဲး    ○ သဝ်    ○ တိတဲး

ဝဲခဲးထီ ..... / ..... / 2021



Multiple horizontal dotted lines for writing.



○ လခဲး    ○ ရါခဲး    ○ ပုတဲး    ○ ဖဲးတဲး    ○ သုဂဲး    ○ သဝ်    ○ တိတဲး

ဝဲးတဲး ..... / ..... / 2021



Multiple horizontal dotted lines for writing.



○ လခဲး    ○ ရါခဲး    ○ ပုတဲး    ○ ဖဲးတဲး    ○ သုဂဲး    ○ သဝ်    ○ တိတဲး

ဝဲးတဲး ..... / ..... / 2021



Multiple horizontal dotted lines for writing.



○ လခဲး    ○ ရါခဲး    ○ ပုတဲး    ○ ဖဲတဲး    ○ သုဂဲး    ○ သဝ်    ○ တိတဲး

ဝဲခဲးထီ ..... / ..... / 2021



A series of horizontal dotted lines for writing.





○ လခဲး    ○ ရါခဲး    ○ ပုတဲး    ○ ဖဲတဲး    ○ သုဂဲး    ○ သဝ်    ○ တိတဲး

ဝဲခဲးထီ ..... / ..... / 2021



Multiple horizontal dotted lines for writing.



○ လခဲး    ○ ရါခဲး    ○ ပုတဲး    ○ ဖဲးတဲး    ○ သုဂဲး    ○ သဝ်    ○ တိတဲး

ဝဲးတဲး ..... / ..... / 2021



A series of horizontal dotted lines for writing.



○ လခဲး    ○ ရါခဲး    ○ ပုတဲး    ○ ဖဲးတဲး    ○ သုဂဲး    ○ သဝ်    ○ တိတဲး

ဝဲးတဲး ..... / ..... / 2021



Multiple horizontal dotted lines for writing.



○ လခဲး    ○ ရါခဲး    ○ ပုတဲး    ○ ဖဲးတဲး    ○ သုဂဲး    ○ သဝ်    ○ တိတဲး

ဝဲးတဲး ..... / ..... / 2021



Multiple horizontal dotted lines for writing.



○ လခဲး    ○ ဂါခဲး    ○ ပုတုံ    ○ ဇတဲး    ○ သုဂ်း    ○ သဝ်    ○ တိတုံ

ဝခဲးထီ ..... / ..... / 2021



A series of horizontal dotted lines for writing, arranged in a continuous vertical column across the main body of the page.

○ လခဲး    ○ ရါခဲး    ○ ပုတဲး    ○ ဖဲတဲး    ○ သုဂဲး    ○ သဝ်    ○ တိတဲး

ဝဲခဲးထီ ..... / ..... / 2021



A series of horizontal dotted lines for writing.



○ လခဲး    ○ ရါခဲး    ○ ပုတဲး    ○ ဖဲးတဲး    ○ သုဂဲး    ○ သဝ်    ○ တိတဲး

ဝဲးတဲး ..... / ..... / 2021



Multiple horizontal dotted lines for writing.

လခဲး     ဂါခဲး     ပုတံ     ဖခဲး     သုဂဲး     သဝ်     တိတံ

ဝခဲးထိ ..... / ..... / 2021



Lined writing area for the student's response.

○ လခဲး    ○ ရါခဲး    ○ ပုတဲး    ○ ဖဲးတဲး    ○ သုဂဲး    ○ သဝ်    ○ တိတဲး

ဝဲးတဲး ..... / ..... / 2021



Multiple horizontal dotted lines for writing.

○ လမ်း  
○ ဂါဆေး  
○ ပုတုံ  
○ ဇာတီး  
○ သူရ်း  
○ သပ်  
○ တီတုံ

ဝမ်းထီ ..... / ..... / 2021



Lined writing area with horizontal dotted lines.

○ လခဲး    ○ ရါခဲး    ○ ပုတဲး    ○ ဖဲးတဲး    ○ သုဂဲး    ○ သဝ်    ○ တိတဲး

ဝဲးတဲး ..... / ..... / 2021



Multiple horizontal dotted lines for writing.





A series of horizontal dotted lines for writing.

○ လခဲး    ○ ရါခဲး    ○ ပုတဲး    ○ ဖဲးတဲး    ○ သုဂဲး    ○ သပ်    ○ တိတဲး

ဝဲးတဲး ..... / ..... / 2021



Multiple horizontal dotted lines for writing.



○ လခဲး    ○ ရါခဲး    ○ ပုတဲး    ○ ဖဲးတဲး    ○ သုဂဲး    ○ သဝ်    ○ တိတဲး

ဝဲးတဲး ..... / ..... / 2021



Multiple horizontal dotted lines for writing.

လခဲး    ဂါခဲး    ပုတဲး    ဖဲတဲး    သုဂဲး    သပ်    တိတဲး

ဝခဲးထီ ..... / ..... / 2021



A series of horizontal dotted lines for writing.

○ လခဲး    ○ ရါခဲး    ○ ပုတဲး    ○ ဖဲတဲး    ○ သုဂဲး    ○ သဝ်    ○ တိတဲး

ဝဲခဲးထီ ..... / ..... / 2021



Multiple horizontal dotted lines for writing.



○ လခဲး    ○ ရါခဲး    ○ ပုတဲး    ○ ဖဲတဲး    ○ သုဂဲး    ○ သဝ်    ○ တိတဲး

ဝဲခဲးထီ ..... / ..... / 2021



A series of horizontal dotted lines for writing.



○ လခဲ  
○ ဂါခဲး  
○ ပုတဲ  
○ ဖဲတဲး  
○ သုဂဲး  
○ သဝ်  
○ တိတဲ

ဝခဲးထီ ..... / ..... / 2021



A series of horizontal dotted lines for writing.

○ လခဲး    ○ ရါခဲး    ○ ပုတဲး    ○ ဖဲတဲး    ○ သုဂဲး    ○ သဝ်    ○ တိတဲး

ဝဲခဲးထီ ..... / ..... / 2021



Multiple horizontal dotted lines for writing.



○ လခဲး    ○ ရါခဲး    ○ ပုတဲး    ○ ဖဲတဲး    ○ သုဂဲး    ○ သဝ်    ○ တိတဲး

ဝဲခဲးထီ ..... / ..... / 2021



Multiple horizontal dotted lines for writing.



○ လခဲး    ○ ရါခဲး    ○ ပုတဲး    ○ ဖဲးတဲး    ○ သုဂဲး    ○ သဝ်    ○ တိတဲး

ဝဲးတဲး ..... / ..... / 2021



Multiple horizontal dotted lines for writing.

○ လခဲး    ○ ဂါခဲး    ○ ပုတဲး    ○ ဖဲးတဲး    ○ သုဂဲး    ○ သဝ်    ○ တီတဲး

ဝခဲးထီ ..... / ..... / 2021



A series of horizontal dotted lines for writing.

○ လခဲး    ○ ရါခဲး    ○ ပုတဲး    ○ ဖဲတဲး    ○ သုဂဲး    ○ သဝ်    ○ တိတဲး

ဝဲခဲးထီ ..... / ..... / 2021



A series of horizontal dotted lines for writing.





○ လခဲး    ○ ရါခဲး    ○ ပုတဲး    ○ ဖဲးတဲး    ○ သုဂဲး    ○ သဝ်    ○ တိတဲး

ဝဲးတဲး ..... / ..... / 2021



Multiple horizontal dotted lines for writing.



สำนักงานเชียงใหม่



สำนักงานแม่สอด

ต.ปณ.7 มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จ.เชียงใหม่ 50202

เลขที่ 1/5 ถนน อมรินทร์ อ.แม่สอด จ.ตาก 63110

☎ 053 828 134

☎/📠 055 536 685 ✉ map@mapfoundationcm.org

Website: [www.mapfoundationcm.org](http://www.mapfoundationcm.org) listen online radio at [www.mapradio.org](http://www.mapradio.org)



Supported by:



International Labour Organization

