

မန္တိတေသနဆင့်ရှုလေရာကြံးဘဏ်အဲ

ဟန္တိပူဇ္ဈာန်များအကျဉ်းချုပ်

ဟံသာဝါတေသနဆင့်ရှုလေရာကြံးဘဏ်အဲ တေသနဆင့်ရှုလေရာအတွက်
ထွေကွဲထွေပံ့တေသနဆင့်ရှုလေရာအကျဉ်းချုပ် ဖြစ်ပေါ်လေသာများ
ပေါ်လေသာများ ဖြစ်ပေါ်လေသာများ ဖြစ်ပေါ်လေသာများ

ပွဲးယော

ဟံသာဝါတေသန
ဆင့်ရှုလေရာ
ဒေသအောင်

မြန်မာ ပြည်
ပြည်နယ်မြို့
မြန်မာနိုင်
မြန်မာနိုင်

တေသနဆင့်
ရှုလေရာများ
ပေါ်လေသာများ
အကျဉ်းချုပ်
ပေါ်လေသာများ
အကျဉ်းချုပ်

ပုံစံတေသန
ပေါ်လေသာများ
အကျဉ်းချုပ်

တေသနဆင့်
ရှုလေရာများ
အကျဉ်းချုပ်

တေသနဆင့်
ရှုလေရာများ
အကျဉ်းချုပ်

နိုင်ငံ ၁၆ လီမှားမြို့မြို့ ၂၀၀၇

MAP ຕົ້ນກາງກາຈິຕຳ ພາຫະນະສຸລ່ວງ

မြို့မဆိုတန်ဖော်၊ လက်ပို့ကိုယ်တော်အပူနှင့် ကမျှားသဘွဲ့ကရာ (NGO)၊ အိုင်ထိုင်ပုဇွန်တဘူးဖော်လို့၊ တိုကရာကရိတဖော်အံ့၊ ဟားတန္ထုတ်လုပ်ကေအတ်စွဲးတ်ယ်အကို ဒီးတကတို့လီ ဆိုင်ထဲမေစာပဲပုံတဖော်နှင့် ဒ်သိုးကမလဲထိုင်လဲထို မရှုံးဖိုင်ထိုင်အတ်အိုင်မှ ဒီးအပုံတဝါအကိုနှင့်လို့၊ ကမျှားသဘွဲ့ကရာတန်း၊ မတ်ဘုံလူးဒီးခိုင်လှနဲ့ဆာ့၊ တန်းမရှုံးထိုင်ခိုင်မိုင်ကရွှေ့စံ့နှင့်၊ ဒီးတန်းမတ်ဒီးပုံတဝါ ဒ်သိုးကမစာအပဲသုံးလာ ကသုံးထို့ခါဆူညီတ်က်တ်ကျွှေအကို ဒီဖို့ဒီးအိုင်ထိုင်ကိုယ့်စုတ်ပဲနှင့် လာအကဲထို့အသေးသုံးသုံးတဖော်နှင့် လို့။

ဆាកတို့ပဲအံး တုတယ်ပဲနေလာ ပျမတ်ဖိုလာအဘားသုံးလီးသုံးကျေလာအဟဲလကိုပယို ကအိုဝ်အေါန်(၁.၅)ကကွ္န် လာဟဲအိုဝ်ဆိုးပဲ မူတမ်း ဟဲမတ်စဲကိုကြို့တဲ့အပူအံးနှုန်းလို့ ပဲဒ်(MAP)ပျမတ်ဖိပန်းကစ်အော်ပဲစုံကိုး ပမ်းပျေလာအဟဲလကိုပယို မူတမ်း ပလိုစေလကိုပယိုကလုံးနှုန်ဖိတဖုန်နှုန်လို့ ပရိုကျေးစားပ်ဖို့နှုန်တို့ကိုသုံးလီးသုံးကျေတဖုန်အထိုင်အော် သုံးအသုံးသုံးလုံးအော် ပျမတ်ဖိုလာအဘားသုံးလီးသုံးကျေတဖုန်အထိုင်အော် သုံးအသုံးသုံးလုံးအော် တို့အိုဝ်ဆိုးလာကိုကြို့တဲ့အဆေကတို့အခါနှုန်လို့ ပရဲလိုတ်ရှု့တ်ကိုလိုက္ခာတဖုန်, (CD) ဒီးလီယာကိုခဲ့ဗဲ့ကံးကံး ဒီးပကရာကရိုစုံကိုးကွဲလဲလိုတ်ရှု့လိုက္ခာတဖုန် (FM) လာယိုဇ်အကိုင် ဒီးတို့ရှု့လာဆိုကမို့ဘားထဲ့ဘားသုံးလီးသုံးပျမတ်ဖိုလာအမတ်လကိုကြို့တဲ့အပူနှုန်လို့

- ပုံမေတ်ဖိတ်ခွဲးတ်ယ်တဖို (တိုင်းတွင်မေတ်သူများအားတ်ယ်တဖို)
 - စိုးမှုနှင့်တ်ခွဲးတ်ယ် (ပုံမေတ်ဖိုးမှုနှင့်ခွဲးတ်ယ်တိုးတွေအား, စာသွေးနှင့်မေလို)
 - တ်သုံးလီးသုံးကျော်အဖြောက် (ပုံမေတ်ဖိုးလီးသုံးကျော်ရှုံးတ်ကျိုးယုံးတ်မာနိုးမေလိုမံသို့စုံ)
 - တ်ကုပ်ဘုံကုပ်သုံးအဖြောက် (ပုံမေတ်ဖိုးသုံးလီးသုံးကျော်အဖြောက်ရှုံးတ်မာနိုးမေလိုမံသို့စုံ)
 - တ်ဆုံးတ်ဆုံးအကုပ် (ယုံးယုံးHIV/AIDS, တ်ဆုံးကိုကသံ့ခိုးသုံးသုံး, တ်ပူဗျားလာတ်ဖိုးတ်မာအားလုံး)

သမုပ္ပဒါနီး၊ ဒီးနှုံးဘုရားရတော်ရလိုပဲ့တဖို့အား မူတမ်း ယူသုတေသနပါတယ်ဟုလူတော်များ အတော်ရှုံးလိုက္ခာလိုအဆောကတို့တဖို့ဒါး ဒုးသုတေသနပါဘုတက္ခာ။ ဒီးမှသုဖော်ရတော်ရလိုပဲ့တဖို့ဒါး ဒီကန်ပက္ခလုံလိုအတော်ရှုံးလိုက္ခာလိုမှုပါတယ်။ ဒုးသုတေသနပါဘုတက္ခာကဗျာများလှ သတ်ထံ့တို့တော်များ ဒီးမှုပါတယ်။

ပသုက္ခည်လာပျော်သူးလီးသူးကျော်စိတ်ဖန်အတ်မာအောင် ဒီးမာတ်ခုပုဂ္ဂိုလ်မားဘုရားဆုံး၊ ပဆာမျှုလ်လာပက အိုင်ဒီးတ်ခွဲးတ်ယ်လာပကထံ့နှင့်လိုင်အိုင်သကိုးဒီးသုန္ဓုလီး။ ညီးနှုန်းပကိုးတ်အိုင်ဖိုင်ဒီးတ်တာ်ပိုင်သကိုးလီး

ဆီအိပ်တရာ့မှတ်တယ်အကိုင် ဒီတော်မူအခွဲးအယ်အဂ္ဂံအကျိုတဖ်နှင့်လို့ ပမဏနာသူ့မီဖိပကျိုတံ့နှင့် တိုင်လာတို့ဆိုပါတယ်၊ ဒီ့ပဲရှိခိုက်ပါတယ်လို့ ထဲအိုင်ကိုပါမဏနာသူ့လို့ မူတမ့် ဟဲဟား(ဝို)မဲပ ပါအေးပူတက္ကာ့၏ တိုကိုတို့မဲတမ်းလုပ် နမ့်ဆန်မီတို့အမျိုးတို့တစ်ဦးမဲတို့ဆုံး၊ ပကကျွေးစားမဏနာ နှင့်လို့လို့။

ပသုတ္တည်ပေါ်လာမှုသုံးလို့သုံးကျဖိတဖန် ဘင်္ဂလာရီဆိုင်ရာမြတ်စွာတိုင်းတွင် လာအပဲသုတ္တတိုင်းမူအပူ၊ ဖဲအပဲသုတ္တအိုင်လာကိုပယိုအပူနဲ့ လာကိုကျို့ပဲတို့အပူအပူနဲ့လဲနဲ့လိုပဲ။ ဘင်္ဂလာရီပပဲလာဟပသုတ္တပေါ်လာပတ်လဲခဲ့ဖို့တစ်အဖိုင် လာပအိုင်မူသုံးတွေအဲအံ့ခဲ့ဖို့လာ၊ ပဆိုင်ထဲမှတေလိုင်ပသုံးယုံခိုယ်၏၊ ဒီးခါဖို့ပအိုင်နဲ့ပုသုံးလို့သုံးကျဖို့အပူတဝါလာအက်ဘာဆူရှု ဖဲအိုင်တပူလုပ်လုပ်အလိုက်နဲ့လိုပဲ။ ပသုံးခွဲခိုင်မူမေပကဆိုင်ထဲမှတေ ဘင်္ဂလာရီသုံးလို့သုံးကျပူတဝါတဖန်၊ ကန္ဒာဘျားစဲသုံးပုသုံးလို့သုံးကျပူတဝါလာအကောင်သိုးပကဟု့နှင့်လို့သကိုးပတ်ကိုတိုင်းတွင်ဖဲတဖန်တပူယို့နဲ့ မှလိုနှုန်းလိုင်သုံးယုံခိုယ်၏လာပကဘင်္ဂမတ်မနဲ့ဖတ်ကိုတိုင်းပဲဟာင်္ဂီးအခါနှုန်းလို့။



တိရိစ္ဆာတော်

တိပိဋကဓိ

ကဘ်းဟ

- ◆ တိကတိုဘာပါ
 - ◆ ပျမေတ်စီအတွေ့များ လာအမေတ်စာတံ့ခိုမြတ်စီးတ်မေတ်ဖုံး တဲ့လိုက္ခာအတ်လဲခေါ်ဖို့ဘာပါး
အပဲသုံးမှု ထို့ပဲတ်နဲ့တ်ယ် ဒီးဆီးကိုဝှက်တ်နီးသို့တ်နီး လတ်စီးတ်နဲ့တ်နီးအဂို
 - ◆ တ်စုံဘာကဟုတ်ပျမေတ်စီ လာအမေတ်ဘာရုံးမှု တံ့ခိုမြတ်စီးတ်မေတ်ဖုံး
 - ◆ ဓမ္မတ်ဘာစုံလိုက္ခာအတ်နီးဘာရုံးမှုပါ
 - ◆ တ်ပူဖဲ့ဗာကလဲတံ့ခိုမြတ်စီတ်ဖုံးအဂို
 - ◆ တ်ပူဖဲ့ဗာရုံးအတ်ဘာရုံးမှုလိုက္ခာအတ်စီးတ်မေအလို
 - ◆ တ်ပူဖဲ့ဗာရုံးမှုစီးတ်ဘာရုံးဘာရုံးလာအတ်စီးတ်မေအလို
 - ◆ တ်ပူဖဲ့ဗာရုံးမှုစီးတ်ဘာရုံးဘာရုံးလာအတ်စီးတ်မေအလို
 - ◆ တံ့ခိုမြတ်စီအလုံးမှုမေတ်အားလုံးလာအတ်အားလုံးမှုမြတ်နှင့် မူးတ်မေနေလဲရုံး
 - ◆ တံ့ခိုမြတ်စီအလုံးမှုမေတ်အားလုံးလာအတ်အားလုံးမှုမြတ်နှင့်(လုံးအိုလာက်စီးတ်ကို)
 - ◆ မူးတ်မေအားလုံးမှုမြတ်စီတ်ဖုံးအဂို
 - ◆ မူးတ်မေအားလုံးမှုမြတ်စီတ်ဖုံးအဂို
 - ◆ မူးတ်မေအားလုံးမှုမြတ်စီတ်ဖုံးအဂို
 - ◆ တ်စုံဘာကမှုပါ

ଶ୍ରୀମତୀ ଲାବ୍ଲି

လုပ်တာဘူး၏အောင် အိန္ဒိုးတို့က လုပ်ကလုပ် လက်ကဲဘူးလာဟံ့သုတေသနအကို
တက်သာ၏ ကော်မြှုပ်နယ်ကဲ့တ်အဘူးအလျော့အကျင့်တို့မှဆုံးမေတ်အခါး၊ တ်သို့တ်သီလတ်ကဘူးဟု့တ်
ဘူးတ်လဲအစွဲကတ်လာတန်းဦးတန်းအကို၊ တ်စုဆုံးခို့တက်လာအထိဒါပို့မှုန် ယုံးဟံ့သုတေသနဖို့
အပို့မှုန်တဖို့အကိုနှုန်လီ။ လာလုပ်တာဘူး၏အောင် အိန္ဒိုးဟံ့သုတေသနဖို့အတ်လဲခါဖို့ လာအ
တဲ့လိုက္ခဲ့ နဲ့သီးကလဲထို့တ်သုံးညီနှစ်ပါးလာဟံ့သုတေသနဖို့အရာအကဲတဖို့အကို ယုံးကျေလတ်ကလုပ်
လီကံ့ဟံ့သုတေသနကို ပဲပော်ကြုံခေါ်မိုးတ်ထို့ဒါန်းကစ်တ်ခဲ့းတ်ယ်အခါနှုန်လီ။

ပဆာမှုံလုပ်သပ္ပါယ်ကတေသနလုပ်တွေ့အံ၊ ကက်တိုင်ကိုခိုင်ထံးတော်သူ့လျှို့နှစ်ပုံမှတ်ဖိတယ်အကိုင် ဒေသီးပကသူ့လျှို့ထိုင်ပန္တ်ကတ်အတွေ့းတော်ယ်အကိုင်နှင့်လို့။ မဲပကဆီးကါန္တ်တော်မလေ့မအေးလာလို့တွေ့အံအပူ။ ဒေသီးကလုပ်လီကြံ့တော်ရှုံးကို ပဲလာကဘ်ကွဲဆုံးမဲ့ဒီးတော်ထို့နှစ်ပုံမှတ်ခဲ့ခြင်းသူ့လျှို့လေပစ်ကိုးကေးပအေးတွေ့းတော်ယ်၊ တော်ထံးတော်သူ့လျှို့နှင့်လို့။

ပန်သပ်ကတ်လပဲဟံ့သွေးပါမေတ်ဖိတဖုန်ပအိုနီးတုဂံုတ်ဘါ၊ ပအိုနီးကျေလပကဆာတ်လီပသုံး ဒီသီးပကမှပိုင်ထွေးထိခါက္ခာပျေလာအမဘာ်ဖိပနီးကစ်အနွေးအယ်နှုန်လီ။ တုသုံုတဖုန်အံ့ပြုမှအိုးသုံး၊ ဒီးပကမှအိုးသပ်ကတ်နှုန်လီ။

ပျေမေတ်ပြားပုံမှန် လာအမေတ်လာဟံသိတ်ပုံးတ်လာမေတ်ပုံ
တဲ့လိုက္ခာအတ်လဲခြေဖျို့ဘာ်ယံး အဝဲသုံးရုံးထိခိုင်တဲ့လွှဲးတ်လာယံး
ဒီးသီးကိုဝဲသုံးတ်လာသိန်းသီလာ တ်လာစိန်တ်လူးတ်လာရုံးအို

ယမ်းလာ နှိုဘူ
ယသေးအိုင် ၁၇နံပါတ်
ယဟဲနှုန်းလီကြော်ကိုယ်တဲ့ ၂၀၀၄နံပါတ်



ခဲလဟို။ ယတယ်ဖို့ယလ်ယူယလ်လာယတ်မေကစ်အဖို့ ဒီးယတ်မေကစ်တဲ့ဆာက္ဗာယာလာန လါလတအို့ဘုံ အို့နို့ဒီတဘုံ့လာအမှု့နဲ့လျှော့နဲ့ နကဟံ့ဌားနဲ့၏ စဲလယအို့လာတ်ကဲလိုတ်တု့မူး တု့ရု့အဆာကတို့နဲ့ ယသုးနဲ့လာတ်အံ့မှု့ယကန္းဘုံ့က္ဗာယလ်လဲမူး တန္းဘုံ့ဘုံ့လု့။ ယမှု့လု့လာယက ဒီးနဲ့ဘုံ့က္ဗာယလ်လဲလို့။ ယဆိမိန်ကို့ကို့တဲ့တ်အတ်သို့တ်သို့အတ်သို့အတ်သို့ လိုက်နဲ့သို့ပသူအို့သု့ တတ် တသု့ဘုံ့တတ် မှု့လာအီးသန္းထို့အသုးလာ၊ တု့အုံကို(သက်သေ)အဖို့နဲ့နဲ့လို့။ ယမှု့ပူတာဂ လာဖုးလု့ဖုးလု့တဘုံ့နဲ့တဖုံ့ဘုံ့ဘုံ့၊ တု့သုံ့ညဲ့နှုံးပုံ့တ်အို့စွဲကိုးဘုံ့၊ ပုံ့တန္းနှုံးမှု့လာပတ်သုံ့ညဲ့နှုံး ပုံ့တအို့အယို့ ဟံ့ဌားနဲ့တ်နဲ့တ်ယုံ့လာပဖို့ မနားမေယ်ဒီးဆို့တ်မေနားပျော်နဲ့လို့။ ခဲအံ့လာတ်ကဲလို တု့မူးတု့ရု့အဖို့ ယဒီးနဲ့ဘုံ့က္ဗာစွဲခဲလ် ၉,၀၀၀ ဘားနဲ့လို့။

လိုဆီးနဲ့တ်ပို့မှု့လာအမတ်လာဟံ့ဌားလိုတ်ဖိုးတ်မေတဖု့ ယဘုံ့ယို့လာအပဲသုံ့ကဘုံ့ကုံ့ ဆော်မဲ့တ်တံ့ယဲ့အို့လို့။ ဓားထို့၂၀၀၄နဲ့ တု့လေး၂၀၀၅နဲ့နဲ့ ယမတ်လာအီးသန္းနဲ့ဘုံ့အလု့အလု့နဲ့တလို့ဘုံ့။ တ်လာယအော်ဒီးဟု့ပလီ့ပူလာအမတ်လာဟံ့ဌားလိုတ်ဖိုးတ်မေကိုး ဂုဏ်တ်မှု့ပဲနဲ့ လာပတ်မေအပူ ပကဘုံ့အို့နဲ့တ်ပလီ့သုံ့ပလီ့သုံးထို့နဲ့နဲ့လို့။ ပျော်သို့ယာအံ့တ် ကုံ့ဘုံ့ကုံ့တဖုံ့ဘုံ့ ကို့တဲ့တ်တ်သို့တ်သို့စွဲကိုးတန္းပုံ့ဘုံ့ဘုံ့ ဘူးတ်စွဲကိုးတအို့ဘုံ့ ဒီးတသုံ့ညဲ့နဲ့စွဲကို့နဲ့လို့။

တ်လာအီးနှုံးအားလုံး

စဲလို့နဲ့ဘုံ့ဘုံ့အားလုံး၏ နှုံးနှုံးအားလုံးပတ်ထို့ ဒီးရီး ၂ (၂၆.၇) ဆူပဒို့လာအအေးထွဲကုံ့ ထွဲ၊ ပချာ ဒီးကဟု့ကယ်ပူမတ်ဖို့အပဲကျို့ပဲ ဖုံ့(Fang)ဟံ့ဌားကိုး လာရုံးကံ့ဌားမဲတ်ပဲ။

လိအုံကတိဘာ၏ ပုဂ္ဂသီ တုမေကစ်ဟဲဟူ၍လိုပါစွဲလေ ပနိုင်လာတုံးထဲကွာထဲနဲ့ပေါ်ကယ်ပျမတတ်ဖိအပ်အေး စုနိုင်ကြံ(ရွှေမြ)ဘား ဒီပျော်မူဘာ၏ခေတ်ဖော်တာ့ဘာ၏နှိုးဘွားလေ ကလေဟံ့နွှဲကွာထဲလေ ကိုခြေခံကြုံဘာ၏ဟုံ့ကြော်အေး ဖုန်ကိုနဲ့ပျော်တ်ဖိအပ်အေးနှိုးလို့။

မှုလာပျော်ရီးနိုင်ဖိန့်ပထံ့နှင့်အနီးကစ်သူ့ဘုရာ်ဆုံး ပထံ့နှင့်အသေးပြုတသူ့ဘုရာ်အလိုနှင့်လို့။



အမံးလာ ရှိုးခါ(၅)

ယတဲ့အိုးလာကို စိုးတဲ့ရယ် ပြုနို့ချုံ
ယဝေးထိုးမှာ တံ့တွေးမှာ လာသေးဘို့ အင်္ဂါး
အဲ အေးသေးဘို့ ပျော်ရီး
တစ်ဦးတို့မှာ - တံ့တွေးမှာ

ယမတ်လာဟံ့ဌုံးတ်မှယံ့ ဇွန်နီးဦး ဂျလာလုံး မှုဂ်တကန်းနှင့် ပဲယုန်းယတ်မှတ် မယမတ်ကိုးမံ့ အဲ ယလာလုံးနှင့် ၁၇၀၀ ဘား ဘုရာ်ဆုံးပျော်ရီးလိုအကိုးလာအေးဘုရာ်။ မှုဂ်လာအပဲကိုးယတ်ကော် အပဲ ဟံ့ဌုံးနှင့်လာဟံ့ဌုံးတ်ကစ်အော်အယံ့ ယကမ်အိုးတ်မှကစ် ၂,၈၀၀ဘားလီး၊ မှုဂ်တက်အော် ဟံ့ဌုံးကျိုး ယလာလုံးလာတ်မှကစ်အော် ဒီးတဲ့လာအဘုရာ်ပဲချေယတ်လာဟ်ဘုံးလာဟ်စူးအလဲ ဒွဲအမှုးသို့ လုံးအပွဲ့၊ ဟိုးတ်(hotel)အပွဲ့နှင့်လို့။ ပဲယံ့တွေးလာကိုးကျိုးတ်သိသိအခါ ယတဲ့ကျိုးတ်ကျိုးတာဘုရာ်နီး တဖျို့ဘုရာ်။ တ်မှကစ်တယာလာ ကထုံးကွံ့ယလာလဲ ဒီးကဟုံးလို့မှုဂ်လာအပဲချေယတ်ကော် တလဲ ၁,၀၀၀ဘား လာအော်တွဲ ၅၀၀ဘားနှင့် ကမှုးယရီးဘုရာ်ဆုံး၊ တ်မှကစ်ကပ်ယံ့နှင့်ယလာအော် ယမှုး ဒိုးတ်မားကဟုံးလို့ကွဲ့ယောတာသူ့လို့ပဲလာ် ဒီးယလီးကွဲ့ယကမ်မှုးတ်တူ့ပဲလာ်မား လာလုံးအော်ကန်းဘုရာ် ကွဲ့ပဲလာ်နှင့်လို့။ စူးတိုးလာယံ့နှင့်လို့လာကိုးကျိုးတ်အပွဲ့အော် ယဟဲအော်လာဟံ့ဌုံးတဖျို့ဘုရာ်အံ့အဖွဲ့ပဲ ၄၇၂၉၆၃၆၂ ဒီးဂျလာလုံး၊ ယတလဲမေတ်လာတ်လို့အရာအကျိုးတို့ဘုရာ်။ လာလုံးကိုးယတန်းဘုရာ်ကိုးလာအေးဘုရာ်။ ယမှုးလွှဲယလာလုံးနှင့်ဟုံးဘုရာ်။ မှုးလာအော်ယိုးရီးပဲလာယက

ဟံ့ဌုံးမီပြည်တော်ဒါအတော်ဒါအေးတော်ဒါအေး

ယုံးသနရှိကြပ်အောင်လိုပါ။ မျှောက်လာအလုန်ယေတုတက္ခက်ကို ယထိန်လိုသေးနဲ့အောင် တန်ပူဇာဂျာအကျိုးယံး ခုန်လုပ်လိုပါ။ ယလုယလုလဲဘုရားဆုံး ပုံတဟုနယေဘုရား တယေလယမှုလိုပ်ဘုရားတံ့မံအေးတေဘုရား အောင်လိုပါ။ ဘုရားဆုံးပုံတံ့မံလုပ်လုပ်အဆေကတို့ အပဲဟုနယေဘုရားတံ့မံတဲ့ အောင်လိုပါ။ ယမှုဟားထိန်ကြပ်နဲ့ ယလီကိုကွဲစွဲလုတုမေကစ်တဲ့ ပဲလာအပ်ဖို့နှင့်ယေတဖုန်တကားဘုရားယတသုဉ်ညာပျိန်တက္ခက်ကိုဘုရား အပဲမယအိုးအောင်လိုပါ။ မျှောက်လာဝန်ယေတုတက္ခက်ကို အောင်လိုပါ။ မျှောက်လာဝန်ယေတုတက္ခက်ကို အောင်လိုပါ။





တုလေယဉ်ဒီးတာ၏ပျမေတ်ဖိုလာအမတ်လာဟံ၏လိအတ်ဖီးတုမတဖုန်းအဲ တဘ၏နှစ်အို့
ပျကည့်ညိုတရာ့ ပန်အို့န္တပျကိုးကဲ့းအသေးတသူထဲသိုးပန်ကစ်အသေးဘ၏။ အီး- တုမကစ်မှုးတဟု့
နာစွာဘ၏နှစ် တဘ၏အို့ဒီးအီးထို့ တဘိယျှု့လိုလာတရာ့။ ဟားအို့လာတ်လီးအသိအကတတို့တကု့။ ယူ
တ်ဖီးတုမအသေးလာကန္တာ၏ကျို့စုံအဂို့တကု့။ တဘ၏နှစ်န္တတ်မာကစ်အတ်ကတို့တရာ့ အကတ်တနီ
တမထဲပဲ့ပဲ့သိုးအပဲသု့ရဲ့အသိုးဘ၏။ နှမ့်တဒီးန္တာ၏စုံနှစ် ဟားထို့ကျို့လာတ်မလီးတကု့။ ဓလပဟား
ယူဖီးယူမတ်အဆာကတို့ပြေားအို့ဒီးဘူးတုံး မှုးဂို့ဖိုတ်တကော့ လကဆဲးကျိုးတုံးပို့တ်ပို့လိုသေးအ
ရှိနှုန်းလီး။

ပတ်ထို့တ်မူးတ်ရှုံး တ်သမဲ့သမီးပျေမာတ်ဖိအပုံဘုံမူဘုံဒါ လအအို့လတ်အံးထွက်စွဲမာစာနီး ကဟုက ယ်ပျေမာတ်ဖိအပါကြိုလေဝှုံကံုံမန္တုံးလို့။

ბლიკები ღვე յ 0006წწერას მოთხოვ: ზე გვიტანი და გვისარებული მოთხოვ არ არის.

ଓଡ଼ିଆ ଲେଖକ ପାତ୍ର (୧)

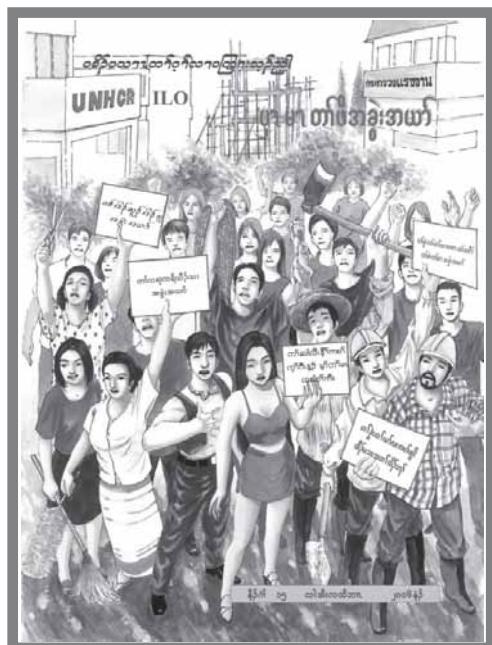
● မဲလိုက်လုပ် သညီ ၂၀၀၆နံနက် တုမေကစ်ဟူးလီစွဲ လာနိုခါ(မဲ)အောင်တန်ဖိုးလီ မဲအပ်ဟားလီလာဘံးပူး မှတ်နှုပ်လိုပ်သား ဒီးနိုခါ(မဲ)အောင်လီတူးလီစွဲလာတုမေကစ်အောင်	၁၈,၀၀၀ ဘူး
● မဲလိုက်လုပ် ၃၀သီ၂၀၀၆နံနက် တုမေကစ်ဒီးနိုခါ(မဲ) မှတ်နှုပ်လိုပ်သား ဒီးနိုခါ(မဲ)အောင်လီတူးလီစွဲလာတုမေကစ်အောင်	၃၀,၀၀၀ ဘူး
● နိုခါ(မဲ)ဒီးနိုဘုံးလုပ်	၄၈,၀၀၀ ဘူး
● စုလာနိုခါ(မဲ)ယုထိုးလုပ်လာတုမေကစ်အောင်	၁၂၈,၇၀၀ ဘူး

တုဂ္ဂိုလ်နှစ်ခု(မဲ)နှင့်ဘင်္ဂလာတ်မေကာစ်အဖို့ထဲ ၄၈,၀၀၀ဘား နှုန်မှုံးအံ့, တုသိုတ်သိပ်ပနို့ယ်ပဲလာ ပမားမေတ်အနိုင်ယိုလ်လုပ်သန်ကဲ ပယ့်ထို့ကဲပေတ်မေအားအလုပ်နည်ထံနှင့်နှုန်လီးနမ်းပျော်လုပ်, နပဲတ်လီးစဲလုပ်, နမေတ်မေနဲလုပ်, ကလုပ်နှုန်မနဲလုပ်နှုန် ပတိုင်ထို့တ်မူးတ်ရုံသုခဲလ်နှုန်လီး နှစ်ခု(မဲ)အတ်လဲခါဖို့အသိုး ပအော်နီးလသုကမေန်ပ်အီထို့သားဘင်္ဂလာတ်မူးတ်ရုံအကျွေသနအကြောင်းသုပ္ပန်တဖို့နှုန်လီး ဘင်္ဂလားနီးတ်ထို့တ်မူးတ်ရုံနှုန် ပမေအိုးသုကိုးကေးဇူးဘင်္ဂဆုံးတ်လေအရွှေ့နီးတ်ကတ်နှုန်မူးတ်သုသွေ့ညီ, အို့နီးတ်ဂုံးတ်ကျို့လေအလီးတ်လီးခဲး အို့နီးတ်နှုန်လီးပေသားနှုန် မူးတ်လေအရွှေ့နီးတ်ကတ်နှုန်လီး

တိပါန္ဂုတ္တကယ်ပြုမေတ္တာ

လေအမေတ္တာ၏ဘုရားထွေးခီး ဟံရာယိအတိဖုံးတိမေတ္တာ

തിരുവില്ലി



အပူက္ခား ဘုရားမန္တအလိုလာပျော်တိုင်ဖို့
အံတဖုန်း တန္ထားဘုရားမန္တအလိုလာပျော်တိုင်အံဘုရား
လုပ်နည် မှုပ်လာတေသူ့တိုင်တိုင်ကိုတိုင်ဖို့တိုင်လာ
နိုင်တဖုန်းတဟု့တိုင်ခြေးတို့ယ် တုသေသူ့လာလုပ်
ပျော်ဘုရား ဒီးတပ်သူ့တိုင်သားပဲအောင်လာ ဟံပိုလီအတ်
မာန္ထား တမ်းတိုင်မှုပ်လာအကါဒိုင်နှင့်လုပ်ဘုရားနည်လို့
တသူ့တိုင်ပါ ပနီပုံပုံပျော်တိုင်ဖို့အကစ်နှင့်ပဲတွေ့
ညာတ်ဂုံးတိုင်ကျိုးလို့တ်ဂုံးလို့ဆဲး လာကဘုရားဆီးကို
တ်သိုင်တ်သိုင်သိုင်လုပ်ဘုရားအလို ဒုးအိုင်တိုင်တ်

နှင့်နှစ်လီသားလာ ကဆာတို့လိုအန္တိကစ်ဒိုပဲအ^၁
တို့၏တို့ယ်နှင့်လို့။

လာတ်နှင့်အပါ ခဲ့အံပကက္ခိုစံဆိုကမို
သကိုးလာ ပမ့်မာတ်လဟံ့ၤယိုအတ်ဖုးတ်မဲ လာ
ပတာဘုံမာနှုံးတ်မဲကစ်အတ်မဲအရှုံးအကော်နှင့်
ပက်ဒီးနှုံးဘုံတ်နွဲးတ်ယ်ဒ်လုံးသုံးတဖုံးလုံး
နှင့်လီး။

မြတ်စွာနေဂျာ

ပြေမေတ်စိလာအမှတ်လာဟန်လီအတ်ဖံဃ
တ်မ၊ ဒီးတဘုံမှစာတ်မျက်စာတ်ဖံဃတ်မှအ
ရှာအကောင်တဖုံး အို့နီးတ်သို့တ်တ်သို့လာအနီးသာ
အို့နို့လီ。



၁။ တန်ဖို့တန်ဖို့အထူးကောင်းမှု ပြုသူများ

- ❖ ပုံမေတ်ဖိအပိုမှုနှင့်ရွှေမှုနှင့် အပိုချိမ်းရွှေမှုနှင့် မှုမေတ်မျလအေးသီးလို့သားနှင့် ကြားဒီးနှင့်ဘုရားတို့မှေအားလုံး၊ ထဲသီးသီးနှင့်လီး。
 - ❖ ပုံမေတ်ပါဟားထို့ကုံးလာတ်မေအားနှင့် တ်မေကစ်ကဘုရားဟူ၍ကော်မာရ်မေအားအလဲလာသီးတို့ပူစ်းထို့လာဟားထို့တ်မေအခို့ထံးတန်း ဒီးကဘုရားဟူ၍ကုံးအုပ်ကိုလာတ်ဟားရှုပ်ဟားဂိုအကို လာနှုန်းသီးဘတ်ဗျာ ဒီးဘုရားတ်စ်းထို့ကုံးမှုနှံမှုနှံသီးပါဟားထို့ကုံးလာတ်မေအားအခို့ထံးတန်းနှင့်လီး。
 - ❖ မူးမှုတ်မေကစ်လာ တဟုံ့းဘုရားပုံမေတ်ဖိအားအလဲတဖုန်းနှင့် ကဘုရားဟူ၍ကော်မာရ်အိုထို့ပါတ်မေတ်ဖိအစုံအို့ လီး တန်းနှင့် ၁၅%ဘူး
 - ❖ တ်မေကစ်မှုပ်လီးအသီးလာတဟုံ့းတ်ဘုံးတ်လားနှင့် တ်မေကစ်ကဘုရားဟူ၍ကော်မာရ်အိုထို့ပါတ်မေတ်ဖိအစုံအို့ ၁၅%ဘူး လာနှုန်းသီးဘတ်ဗျာ
 - ❖ တ်မေကစ် တဘုရားဖို့ဆုံးမေတ်ရို့ပါပုံမေတ်ဖိအပိုမှုဒီးပိသို့တဖုန်းလွှဲတက္ကာဘုရား。
 - ❖ ပုံမေတ်ဖိအို့ဒီးအခွဲးအယ်လာ ကပတံ့ထို့တ်ဂို့တ်ကို စဲအပဲသုံ့ဘုရားမေတ်မျလအတိတလီးအဲ ဆူပို့ဗျာအသမ်းပုံမေတ်ဖိအပဲကျို့သုံး မူးဒီးတ်မေကစ်လာအတလူမေတ်ထွဲတ်သီးတ်ဘုရားတဖုန်း ကသုံ့ည်းဒီးဘုရားဘုံ့တ်ပီးတ်မေအကျော်အော်ရှိနှင့်လီး。

တိမ်စာတမ်းမှုပါတီတိုင်သိန်သီအသီးဘားရွှေ့ တိမ်ကဗျာ့ရွှေ့တိုင်ကမ်းခွဲ	
- ဟူ့လိုတ်မအဘူးအလလာတမ္မာတ်ဖံးတ်မအလီး	ကဘာ်ဟူ့စုအိုလီးတအါန် ၁၀,၀၀၀ဘား
- မူးဆုံးမတရှိတပါ	ကဘာ်ဟူ့စုအိုလီးတအါန် ၂၀,၀၀၀ဘား
- တနိုင်တဘူ့နံအိုင်ဘုံးမှုတအိုင်ဘာ်နှုံး	ကဘာ်ဟူ့စုအိုလီးတအါန် ၂၀,၀၀၀ဘား
- ဟူ့တ်မအဘူးအလတပ္းသီးလ ပျေမာတ်ဖိုင်မှုနီးပို့ခြုံအဘာ်စာ	တ်သိုင်တ်သီလီတ်လီးလေးတအိုင်းဘာ်
- ဟူ့တ်ဘူးတ်လဲလာ အတမ္မာ့စုယိုး	ကဘာ်ဟူ့စုအိုလီးတအါန် ၂၀,၀၀၀ဘား
- ဟူ့တ်ဘူးတ်လဲလာတဘာ်ဆာဘာ်ကတီး	အိုလီလုပ်ပူတအါန်ပူလီမဲတမ္မာ့ ကဘာ် ဟူ့စုအိုလီးတအါန် ၁၀၀,၀၀၀ဘား မှုတမ္မာ့ ဘာ်ဟူ့စုအိုလီးလေးပူ ခံခါလ်

၂။ မြတ်စီးအမေတ်လုပ်သံ့ထိအတ်မေတ်ဖွဲ့
တိခိုးတိယ်လှ တိခိုးတိယ်လှ တိခိုးတိယ်လှ
လှ လှ လှ

တုခွဲးတုယ်အခိုင်ထံးခိုင်သိ လာတုသို့
တုသိတေအာင်လီတူလိုပုံဖြန့်တယ်

❖ ခွဲတော်သိန်းအတွက် အမြတ်ဆင့် ပုံစံများ ဖြစ်ပါသည်။ အမြတ်ဆင့် ပုံစံများ ဖြစ်ပါသည်။

❖ ຕ່າງຍິນຕ່າງຍີແລກທີ່ກ່າວໜ້າຕ່າງ



- ◆ တုဘူးတုလလာအတတိတလို
 - ◆ တုမေစအကါဒို့လပုမေတ်ဖိလို့ဘုန်နှုံမဲ့
တုအို့တုအီလအို့ဒီးအနှုံဂံုံဘါ, တုအို့တု
ဆီးအလီးလကဆဲကဆီ, တုဆါဟံုံအဘူးအလ,
တုဟ္မ္မုံလဟ္မ္မုံကပီအစဲ) စုပ်
ဖို့, တုခွဲးတုယ်လကထံုံလို
သီးတဲသကိုးတု လုံးဒီးခိုံလာ
တုသုံံညာနှုံပို့တဖုံး。
 - ◆ တုခွဲးတုယ်လကမလိုနှုံ
တု, မအိုံထိုံထိုံထိုံနှုံကစ်တု
ဖီးတုမအီးတုအိုံမဲ့အတိုပတိုး
 - ◆ အိုံဒီးတုခွဲးတုယ်လကဟံး
နှုံတုအိုံဘုံးတလာတရှုံးဟီးဟံးနှုံ
တုအိုံဘုံးလမ်းနံုံးနှုံးနံုံးတို့
အမုံးနှုံးနံုံးတို့သီးအဆာကတို့,
တို့ပျော်ပျော်တဲ့အဆာကတို့ဒီး





- | | |
|------------------------------------|-------------|
| ● ଦିକ୍ଷାର୍ଥୀ, ଯୁଃତିଶିଖିତାର୍ଥୀ | ୨୦୦ ଟଙ୍କା |
| କାହାର୍ଦ୍ଦିନରେ ଆପଣଙ୍କ କାହାର୍ଦ୍ଦିନରେ | |
| ● ଦିଲ୍ଲିକାଶୀଯିତାର୍ଥୀ | ୧୫୦ ଟଙ୍କା |
| ● ଦିପିନ୍ଦ୍ରପୁଷ୍ଟିତାର୍ଥୀ | ୨,୦୦୦ ଟଙ୍କା |
| ● ଦିମାର୍ତ୍ତାଲାହର୍ଦ୍ଦିନର୍ଥୀ | ୨,୦୦୦ ଟଙ୍କା |
| ● ଦିଗ୍ନିତିଚିନ୍ତାର୍ଥୀ | ୨,୦୦୦ ଟଙ୍କା |
| ● ଦିଗ୍ନିତିପାତାର୍ଥୀ | ୧,୫୦୦ ଟଙ୍କା |

၆၀။ ၆။ ၆။ ၆။ ၆။ ၆။

ပြေမတ်ဖိလာအမတ်ဘုံလူးနဲ့ဟန်လီအ
တ်ပံ့တ်မာနှင့် တ်မာကစ်အိုင်ဒီးအခွဲးအယ်လာ
ကကိုးလုပ်အိုင်အဟားထိုင်ကျေလီတဘျိုလ်လုအ
ခါနှင့်လီး။

အတန္ထုတ္ထိ၏ ဒီးပဲပွဲဘာ်မူဘာ်ဒါတဖုန်မှုသမဲမိုးတို့အဆောကတို့ အပဲသုံးကာာ်နံးနှင့်ပျော်တို့၏အလုပ်အိုသုံးနှင့်လိုပ်စီးပွဲမှုတို့၏

- ၁) ဟံသာဖို့မေတ်ဖိတယ် ဖအလဲ့ထို့က္ခလီတ
ဘူလ်လ် ကဘာ်လဲယုံဒီးတ်မေကစ်အမဲမုတမျှ

၂) ဂုဏ်ဆူတုဂုဏ်လအဖိုလ်တဖိုအံ၊ မှုပါက
ထိုးသီးနှံပန္တ်ကရ်ဘုံယူး(အိုးထိုးတစိုတလို့
လို့အုပ်သီးနှံအမှုပါကြုံ ၃၈/၁)လပေမာတွဲယ်အီ



လကိုရှုတာ့နှုန်းအပူ မူတမ်း ကိုရှုလာအဟုံ
ပူအခွဲးလပကမတ်အံနှုန်းမှုတသုတာ၏ဘင်္ဂီးပ
ကဘုံဟားထိုကိုလတ်မေလို့လို့။

- ▣ ဒီးနှုံးဘုံလုပ်ပရဲလာအဘုံလုံးဒီးသစ်းတ်ဘျာ
- ▣ ထို့ဘုံတ်တုံးအို့ကိုသေးလတ်စို့ညို့ကိုအလို့
- ▣ ဒီးနှုံးဘုံလုပ်ပရဲလာပာကိုအပေါ်အေး
- ▣ ဒီးနှုံးဘုံလုပ်ပရဲလာပျမေတ်ဖို့အပို့တ်ဘုံနဲ့
မူတမ်း ဘုံလုံးကဘုံလဲကူစိုးလျှော့အသေးလေတ်
ဆိုဟုံလာအအို့လကိုရှုအကတာ့န်

လုပ်သားများအားလုံးအားလုံး

- ① ထံလို့ကိုပူပို့လာအထုးထို့ဘုံလို့လုပ်အီ
လာအလိုက်ဒီးအို့ဆီးတစ်ဦးတလို့ပျမေတ်ဖို့လုပ်အုပ်
သီးအမှု့ထိရို(၃၈/၁)
- ② ပျမေတ်ဖို့အလုပ်အုပ်သား
- ③ စုံညို့ကိုအလို့ မူတမ်း လုပ်ကွဲလာအဟဲလာပာ
ကိုအပေါ်အေး
- ④ တ်ဆဲဟုံလုပ်အုပ်သား(စဲလာထို့တ်ဆဲဟုံ
အခါ)
- ⑤ လုပ်ပရဲလာကဲနှုံးတ်အခုံစား
ခဲလပတ်မေကစ်မှုတလဲဆျေပျေဘုံအခါ
အပောက်မှလိုခြုံစားတကေလကလဲဆျေပျေနှုံးလို့။



ประกาศกระทรวงมหาดไทย

เรื่อง การอนุญาตให้คนต่างด้าวบางจำนวนเข้ามาอยู่ในราชอาณาจักรเป็นกรณีพิเศษ

อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๑๙ แห่งพระราชบัญญัติคุ้มครองเข้าเมือง พ.ศ. ๒๕๔๗
รัฐมนตรีว่าการกระทรวงมหาดไทยโดยอนุมัติของคณะกรรมการรัฐมนตรีตามมติคณะกรรมการรัฐมนตรี เมื่อวันที่ ๑๐
พฤษภาคม ๒๕๔๘ ออกประกาศไว้ ดังต่อไปนี้

ข้อ ๑ คนต่างด้าวที่ได้รับอนุญาตให้เข้ามาอยู่ในราชอาณาจักรเป็นการชั่วคราว เพื่อขอ
การสังกัดบ้าน หมายถึงคนต่างด้าวนับหนึ่งเข้าเมืองสัญชาติพม่า ลาว และกัมพูชาที่ได้จดทะเบียนประวัติ
หรือบัตรประจำตัวตามกฎหมายว่าด้วยการทะเบียนราษฎร และได้รับอนุญาตให้ทำงานตามกฎหมายว่าด้วย
การทำงานของคนต่างด้าว ตามประกาศกระทรวงมหาดไทย เรื่อง การอนุญาตให้คนต่างด้าวบางจำพวกเข้า
มาอยู่ในราชอาณาจักรเป็นกรณีพิเศษ ลงวันที่ ๒๘ มิถุนายน ๒๕๔๙ และประกาศกระทรวงมหาดไทย
เรื่อง การอนุญาตให้คนต่างด้าวบางจำพวกเข้ามาอยู่ในราชอาณาจักรเป็นกรณีพิเศษ (ฉบับที่ ๒) ลงวันที่
๒๙ กันยายน ๒๕๔๙ และผู้ติดตามที่ได้จดทะเบียนประวัติหรือบัตรประจำตัวตามกฎหมายว่าด้วย
การทำงานของคนต่างด้าว ซึ่งได้แก่ บิดา มารดา บุตร สามี ภรรยาของคนต่างด้าวดังกล่าว

ข้อ ๒ ให้คุณต่างด้าวตามข้อ ๑ ไปรายงานตัวต่อพนักงานเจ้าหน้าที่ตามกฎหมายว่าด้วยการทำงานของคุณต่างด้าวเพื่อขอรับใบอนุญาตทำงานตามเงื่อนไขและระยะเวลาที่อธิบดีกรมการจัดหางานกำหนด และให้กรมการจัดหางาน ส่งเอกสารลักษณะขออนุญาตทำงาน ให้กับการปักครุยเพื่อจัดทำบัตรประจำตัวตามกฎหมายว่าด้วยการทะเบียนราชบูรพาให้คุณต่างด้าวดังกล่าว ตามเงื่อนไขที่ผู้อำนวยการทะเบียนกลางกำหนด

สำหรับผู้ติดตามของคนต่างด้าวตามข้อ ๑ ที่ประสงค์จะทำงานให้ไปรายงานตัวต่อพนักงานเจ้าหน้าที่ตามกฎหมายว่าด้วยการทำงานของคนต่างด้าวเพื่อขอรับใบอนุญาตทำงาน โดยให้นำความในวรรคหนึ่งมาใช้บังคับโดยอนุโลม

ข้อ ๓ เพื่อประโยชน์ในการปฏิบัติตามข้อ ๒ มิให้นำมาตรา ๕๕ แห่งพระราชบัญญัติ
คุณเข้ามีอง พ.ศ. ๒๕๔๒ มาใช้บังคับแก่คนต่างด้าวตามข้อ ๑ ซึ่งได้รับอนุญาตให้อยู่ในราชอาณาจักร
เป็นการชั่วคราวเพื่อรอการส่งกลับ และตามระยะเวลาที่ได้รับอนุญาตให้ทำงาน หักนี้ไม่เกินวันที่ ๓๐
มิถุนายน ๒๕๔๘

ຂ້ອງ ๔ ກາຮອນຸຍາດໄໝຄົນຕ່າງດ້ວຍແລະຜູ້ດີຕາມອູ່ໃນກາຊາອານາຈັກໄດ້ເປັນກາຮ້ວຄາວ
ຕາມປະກາດນີ້ ເປັນອັນສິ້ນຜລໃນກາລື່ອຍ່າງໄດ້ອ່າງໜຶ່ງ ຕັ້ງຕ່ອໄປນີ້

(១) ເປັນໂຄດຕົ້ງໜ້າມຕາມທີ່ກະທຽວສາຫະລຸປະກາສກຳນັດ

(២) ຕ້ອງໄທ່ຈຳຄຸກຕາມຄໍາພິພາກໝາຍື່ງທີ່ສຸດຂອງສາລ ເວັນແຕ່ຄວາມສິດຮຶ່ງໄຕກະທຳໂດຍ
ປະມາກທີ່ອຄວາມສິດລຸ່ມໂທ່ານ

(៣) ອອກນອກເຂົດເຫັນທີ່ຈັງໜັດໂດຍໄນໄດ້ຮັບອຸນຸຍາດຕາມຂ້ອງ ៦ ເວັນແຕ່

(ກ) ໄດ້ຮັບອຸນຸຍາດທ່າງນັ້ນໄກໃນບ້ານ ໃ້ເຄື່ອນຍ້າຍອອກນອກເຂົດທ່ອງທີ່ຈັງໜັດທີ່
ໄດ້ຮັບອຸນຸຍາດ ເພື່ອດີຕາມນາຍຈັງທີ່ອສາມີ ກວ່າຍາຂອງນາຍຈັງໄປກ້ານໜ້າທີ່ກາງຈານທີ່ຮັບຜິດຂອນ ໂດຍ
ນາຍຈັງທີ່ອສາມີ ກວ່າຍາຂອງນາຍຈັງແລະລູກຈັງຈະຕ້ອງເດີນທາງໄປຕ້ວຍກົນແລະຕ້ອງແສດງບັດປປະຈຳດ້ວ
ຕ່ອພັນກັງຈານ ເຈົ້າໜ້າທີ່ຖຸກຄັ້ງທີ່ມີກາຮຸຂອດຮວຈສອນ

(ຂ) ໄດ້ຮັບອຸນຸຍາດທ່າງນັ້ນໃນກິຈກາຮປະມ່ນທີ່ອໜານຕ່າຍສິນຄ້າທາງນ້າ ໃ້ເຄື່ອນຍ້າຍ
ອອກນອກທ່ອງທີ່ຈັງໜັດທີ່ໄດ້ຮັບອຸນຸຍາດໂດຍທາງເຮືອ ເພື່ອໄປທ່າງນັ້ນທີ່ມີທ່າເຮືອທ່າກາຮປະມ່ນ
ທະເລ ນີ້ອີນເສັ້ນທາງທີ່ເປັນປົກທິທາກກາຮຄ້າຂອງກິຈກາຮນັດສິນຄ້າໄດ້ ທັງນີ້ມີໄຫ້ອອກນອກເຂົດບົຣິເວນ
ທ່າເຮືອທີ່ທ່າກາຮປະມ່ນທະເລເຮືອຂັນຕ່າຍສິນຄ້າ

ຂ້ອງ ៥ ໄ້ປັດກະທຽວມາດໄທຢ່າງຍື່ງໃໝ່ໄດ້ຮັບມອນໝາຍມີໜ້ານຈະເຫັດອານຸຍາດ
ໄໝຢູ່ໃນກາຊາອານາຈັກໄດ້ເປັນກາຮ້ວຄາວຂອງຄົນຕ່າງດ້ວຍຕາມປະກາດນີ້ ໃນການນີ້ທີ່ໜ່ວຍຈານດ້ານຄວາມ
ມົ່ນຄົງ ນີ້ອາກຮັກໝາຄວາມສົງບໍລິບນ້ອຍຮ້າຍຈານວ່າຄົນຕ່າງດ້ວຍຄ່າມພຸດທິກາຮນີ້ທີ່ມີຄ່ອງຄວາມສົງ
ເຮືຍບ້ອຍທີ່ອີສືລຮ່ວມອັນດີຂອງປະຊາຊົນ ນີ້ມີພຸດທິກາຮນີ້ເຊື່ອວ່າເປັນມັກຍົດຕ່ອສັງຄົມທີ່ຈະກ່ອເຫຼຸ້ມ
ໄ້ໄຫ້ເກີດອັນຕຽມຕ່ອຄວາມສົງສູງ ນີ້ອີນປົກຄ່າຂອງປະຊາຊົນ ນີ້ອີນມົ່ນຄົງແໜ່ງຮາຍອານາຈັກ

ຂ້ອງ ៦ ເນື່ອມີເຫຼຸ້ມຈຳເປັນອອກນອກເຂົດຈັງໜັດທີ່ໄດ້ຈັດທ່າທະເບີນປະວັດຕາມຂ້ອງ ៤ ນີ້ອີຈັງໜັດ
ທີ່ໄດ້ຮັບອຸນຸຍາດໃໝ່ທ່າງນັ້ນ ເພື່ອປົງປັດຕາມ ກົງໝາຍ ຮະເບີນ ຂັ້ນບັນດາ ເປັນພຍານສາລ ໄດ້ຮັບໝາຍເຮືຍ
ຈາກພັນກັງຈານສອບສ່ວນ ມືນນັ້ນເສື້ອເຮືອດ້ວຍຈາກນ່ວຍງານຂອງຮູ້ໃນສັງກັດກະທຽວແຮງງານ ນີ້ອີເຫຼຸ້ມ
ພາຍບາລ ເນື່ອໄດ້ຮັບອຸນຸຍາດໃໝ່ທ່າງນັ້ນທີ່ນີ້ເປັນສັງຄົມທີ່ມີຄ່ອງຄວາມສົງ
ຮັບມອນໝາຍ ນີ້ອີດຕາມຜູ້ທີ່ໄດ້ຮັບອຸນຸຍາດໃໝ່ທ່າງນັ້ນທີ່ຈັງໜັດເຊື່ອ ຄົນຕ່າງດ້ວຍຜູ້ໄດ້ຮັບ
ອຸນຸຍາດໃໝ່ທ່າງນັ້ນທີ່ນີ້ເປັນສັງຄົມທີ່ມີຄ່ອງຄວາມສົງສູງ ສັງຄົມທີ່ມີຄ່ອງຄວາມສົງສູງ
ຈາກປັດກະທຽວມາດໄທ ນີ້ອື່ງຍື່ງໃໝ່ໄດ້ຮັບມອນໝາຍ ໃນເຫັນທ່ອງທີ່ກຸງເທັມໜ້ານຄຣ ນີ້ອີໄດ້ຮັບອຸນຸຍາດຈາກ
ຜູ້ວ່າຮາຍກາຮຈັງໜັດທີ່ອື່ງຍື່ງໃໝ່ໄດ້ຮັບມອນໝາຍໃນເຂົດທ່ອງທີ່ຈັງໜັດເຊື່ອ

ໃນການນີ້ທີ່ຄົນຕ່າງດ້ວຍທີ່ໄດ້ຮັບອຸນຸຍາດໃໝ່ທ່າງນັ້ນທີ່ມີໜ້ານຈັກໄດ້ເປັນກາຮ້ວຄາວຕາມປະກາດນີ້
ມີນາຍຈັງຄົນໃໝ່ ແລະຈະຕ້ອງອອກນອກເຂົດຈັງໜັດທີ່ໄດ້ຈັດທ່າທະເບີນປະວັດຕາມຂ້ອງ ៦ ນີ້ອີຈັງໜັດທີ່ໄດ້ຮັບ
ອຸນຸຍາດໃໝ່ທ່າງນັ້ນທີ່ນີ້ເປັນສັງຄົມທີ່ມີຄ່ອງຄວາມສົງສູງ

ຂ້ອງ ៧ ຄົນຕ່າງດ້ວຍລົບນີ້ເຂົ້າເມື່ອງສັງຫຼັບພຳມໍາ ລາວ ແລະກົມພູ້າ ກຸ່ມຸນອື່ນໜຶ່ງໄດ້ມີມືດ
ຄົນວ່ຽງມຸນຕີ່ ມີຕົກກວາມມົ່ນຄົງແໜ່ງໝາດ ນີ້ອີຄໍາສົ່ງຂອງກະທຽວມາດໄທ ກໍານັດແນວທາງປົງປັດ
ເປັນກາເຂົາພາະ ໄນຍ້ອງໃໝ່ໃຫຍ່ກາຮອຸນຸຍາດຕາມປະກາສອບບັນດາ

ທັງນີ້ ຕັ້ງແຕ່ວັນທີ ១ ກຣກກາມ ພ.ສ. ເມສະໜອງ ເປັນຕົ້ນໄປ

ປະກາດ ດັວກ ວັນທີ ២៨/ມີຖຸນາຍັນ ພ.ສ. ເມສະໜອງ

ພລດໍາຮາຍເກອກ ສັນຍາ ၁/၁၂

(ອືດສະຍ ວຽກສົດຕິຍ)

ຮູ້ມຸນຕີ່ວ່າກາຮກະທຽວມາດໄທ

တိပုဒ္ဓာ:အကျေလာတံ့သိယိုပါမေတ်ပိုစာတုအင်





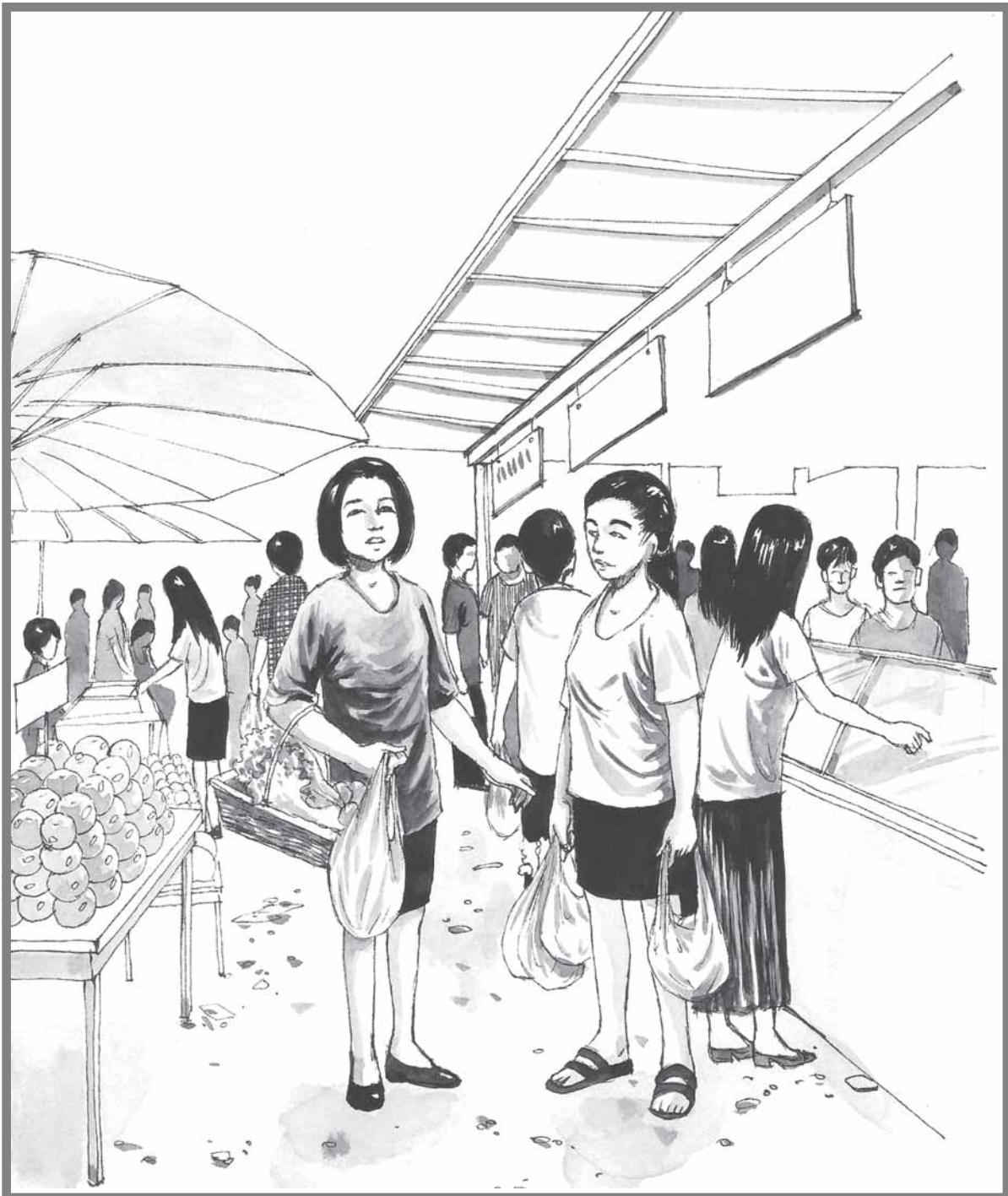
အပဲအံမှုစုံကိုကျတဘိလာပကမ်
ပူဖွေးပသေး ပဲပဘာ်ကျွုံဆာ်မဲ့နီးတ်တတ်တ
နါအခါန္တ်လီ။ တ်အိုံသားဒေါ်အောဖိုံ ထို
မုန်ဖိုံအံမှုတလိတ်မေကစ်လာအေးနှုံးဘာ်
AIDS နှုံတ်မေကစ်ကမဲဆုံးယုံးအော်
လီ။ လာခံကတ်ပိုင်မုန်အံဟားလီဘာ်လာ
ဟံံနံံအောဖိုံးတထိုံပ “ယမူဖွေးနီးပိုံခြား
လာအစီးကျိုးပိုံခြားလာအနဲ့တ်မုန်ဖိုံးမုန်
ည်တော်အော်လီ....”





ଶ୍ରୀ- ଫଳିତାବ୍ୟନ୍ତିକିଃଗ୍ରହିଲା
ଲ୍ପନ୍ତାଙ୍କାତିବିନ୍ଦୁଯାହି...ଲାଲ୍ପନ୍ତାଙ୍କ
ତିବିନ୍ଦୁକିଂଦ୍ରିକିଃତାମାଗାରିଷାମ୍ବା, ହର୍ଯ୍ୟନ୍ତିଗ୍ରେ, ତାମଣ୍ଠା
ଅମ୍ବାଲାରିଲାହି. ଫଳିତାବ୍ୟନ୍ତିକିଃଗ୍ରହିଲା
ଲାଲ୍ପନ୍ତାଙ୍କାତିବିନ୍ଦୁକିଂଦ୍ରିକିଃ.





ဟံသာလိပ်ပြေမေတ္တာဖိလာအတိုင်းသဲစာအိန္ဒ

တုပ္ပါယဲ့ဒီးတုဘာ၏ဒီဘ၏ထိုးလာတုဖဲ့တုမေအလှိုး

တိန္ဒိုကျေလာပြေားမှတဲ့တချိုးအံ့လာပဆီးကါအိုး
င်ဘုံအခါ

ကသံ့၏သစ်လအမှု၏ကသံ့မှာသံတ၏ယု

- မုန်လီဘုံလာမိန္ဒြာနှင့်အပူဇ္ဈာန်သုကဆိုလာထံတ၍ မျှပို့ပါ။ မုတစ္ဆေလီဘုံတခါးလဲနေးနှင့်အီလာကသံဃာသရုံအဆိုတကုံ။
 - မုတ္တယ်နှင့်လီဘုံတခါးတဘုံမာအဘ္ဗီးထို့တရာ့၊ လဲချေလာကသံဃာသရုံအဆိုတို့မူးကသံဃာသအယျာတွေဖြစ်တယ်။

ကသိမ်နှင့်အန္တရာယ်

ବ୍ୟାକ୍ ପରିଚୟ

- တဘာ်အိပ်တရဲ့ နမ်းအိဘာ်သာပျော် ကမဘာ်ဒီဆိုနေသူ



တို့ ဖူးဒါလမှုအာပ်အလုပ်



ပကဗ္ဗာ့သူတော်မာပိုမှုအာပ်အလုပ်လုပ်



၁၅ စုပ္ပန်ခိုင်တကားလာအမေဘာ်ဒီပိုင်များတဲ့
နှုန်များပဲ တုံမေဘာ်ဒီဘာ်ထံးပိုင်များနှုန်ခိုင်
ပျော်များ၊ နှုန်သားများနှုန်လီး၊ တုံစုပ္ပန်ခိုင်တကားလာ
အမေဘာ်ဒီပိုင်များအိုင်ပဲနဲ့အောင်အောင်လုပ်ဖော်အမျှ
တုံမေပျံးများ၊ တုံကတို့ပျံးကတို့ဖူး၊ တုံမာန္ဒာန္ဒု
ပိုင်များလာကဘာ်မေတုံမေလာအတဲ့ နှုန်ဒီးမေပဲ
မူတမ်း တဟ္မာ်တုံမူတုံခုံ၊ တုံသူ့နှုန်ခူသားခုံဒီးတုံ
သဘျားလာပိုင်များအား တုံအိုင်တုံဆီးအဖိုင်ခိုင်
ဘာ်နှုန်လီး၊ တုံသူ့တဖော်အံများပဲတုံစုပ္ပန်ခိုင်တ
ကားလာအမေဘာ်ဒီဒီးထိုဒီပိုင်များလုပ် ဒီးကဲထို့အ
သားလာတုံဆာကတို့ကိုးကတို့အဲး၊ တုံလီးကိုးတီ့အဲး
ဒီးတုံအံးပဲလုပ်မှုတုံလာအမေဘာ်ဒီပိုင်များအနွေးအ
ယ်ဒီးများပဲတုံစုပ္ပန်ခိုင်တကားလာအထိုဒီပိုင်များနှုန်
လီး၊ တုံသူ့တဖော်အံကဲထို့အသားလာဟံံးပူလီးပူလီး
မူတမ်း လာကများအောင်အတတဲ့ပူသူ့ကိုးနှုန်လီး

ဘုရားအသိသတ္တတိ၊ သတ္တတ်များတွင်
မေတ္တာမူစီးပွားရေးတွင် မြန်မာနိုင်ငံတော်လောက်

ဘုရားအဖောက်တိသက္ကားဘုရားလူး ရို့မှုပါ
ခီး၏ စုစုပေါင်းစည်းနှင့်လုပ်။





ယိုင်အီမာလေကတျေဘို့ဘို့တဲ့
မှအေမန်း၊ တ်မှန်းမဖို့ပို့း
တ်မှဆုံးမရိုးအီနှင့်လို့

တုမေဆူ့မှစီးဒီးတု
လအမဘာ်နီဟံသာကြော်
ဖိအပိုမျာ်တဖုန်းအိပ်ရန်အီ
မဲအောကလုပ်နှင့်လီ။ တုသုံး
တဖုန်းမျာ်

Isolation – තෝමලයිජස්කීස්
පරිල්ලිකේත්‍ය (තෝමගරුණීයිස්)
හැඳුනාගැනීම වෙත ප්‍රාග්ධන කිරීම
ප්‍රාග්ධන වූ ප්‍රාග්ධන වූ

- ◎ တိစ္ဆောင်ခီးရိတ်တကားလဲကထိန်အသားအောက်၏
လာဟံ့၍ပူးဖော်ပူးနှင့်လို့။
 - ◎ ပျေမေတ်ဖို့ပို့မျှ၏ လာအမေတ်လာဟံ့၍လို့တ်ဖုံး
တ်မတဖုံး ဘုရားမေတ်အန်းရုံးအောက်တူးနှင့်လို့
(တိစ္ဆောင်ခီးရိတ်တကားလဲအဟဲကထိန်အသားဒီးဟံ့၍
လို့ပျေမေတ်ဖို့အပို့ပို့မျှ၏တဖုံးနှင့်အောက်၏တဟံ့ဌား
နှင့်ဂို့ဝိုးမေတ်အပဲသုံးသုံးဘုရား။)
 - ◎ ပို့ပို့မျှ၏တနီးဘုရားသုံးကွုံးအလီးအကျွဲ့ တ်အိုးတ်
ဆီးအလီး၏သီးကပျော်းဒီး တိစ္ဆောင်ခီးရိတ်တကားလာ
အဟဲကထိန်အသားလဲဟံ့၍ပူးလို့ပူး မူတမ်း ထံကိုပြ
ခိုးပုံးပုံးတဖုံးအကျိုးနှင့်လို့။

ລາກໍ່ນີ້ເປີຍມາຕ່າງປິເສດຖິນຸ້ນວ່າ ຕະຫຼາມ
ກື່ງ ຕົກວ່ານີ້ຍິ່ນແກ້ໄຂດັ່ງນີ້ໃນມະລາເຄີຍວ່າ ດັກຕ່າງ
ວ່ານີ້ຕ່າງອຸ່ນວ່າ ບໍ່ມີການ: ເພື່ອເປີຍວ່າ ປິເສດຖິນຸ້ນ
ລາປິນຸ້ນຕະຫຼາມບໍ່ໄດ້ແກ້ໄຂລາກວ່ານີ້ວ່າ ຕົກວ່ານີ້
ມີຫຼັກກະ: ແກ້ໄຂດັ່ງນີ້ແກ້ໄຂມີຫຼັກກະ: ໂພນ
ກິດ: ວ່ານີ້ລູ່: ບໍ່ມີການປິເສດຖິນຸ້ນບໍ່ມີ
ທຶນວ່ານີ້ລາກວ່າດັ່ງນີ້ແກ້ໄຂມີຫຼັກກະ: ຕົກວ່ານີ້

ကျိုးဒီးပျေလာတ်ချေဘာ့နှင့်တ်သုံးတဖို့အံမြို့ဝါရီ
တ်စုဆူ့နီးပါးတကော်လာအထိဒီးမာဘာ့နီးပါးမြို့ဝါရီ
လို့။)

Coercion and threats – ጉኑወቃዎች

တုမေဘာနိဒါဘုတ်ထံးလေတုပံးအီးမေဘာအီးအကျိုး
အကျိုး

တုမေကရစ်မှုတဟူ့နားလဆူဟံုံးလိုပါမဲ
တုဖိ အပိုမှုတဖိုအဆိုးဘုန်နှင့် တုအဲအံုမှု
စုံကီးတုမေဘာ်စီဘုန်ထံးအဲသူ့နှင့်တုခွဲးတုယ်

နှင့်လို့ အိတက္ခာ်တ်မေကရ်တဟုံုပျမေတ်ဖို့အ
ဘူးအလဲဘုံဖဲ့၊ အပဲသုံုမေတ်တမံမံလာတဘုံ
တ်မေကရ်အသုံးအခါ်အမှု့ မေတ်မေလာတ်မာအို
ဝံလံတဖုံး၊ မူတမှု့ မာပြမေတ်ဖို့မံယုံအို့လုံ
မဲလာပျမေတ်ဖို့တဖုံးတို့ဖူးထို့တို့ဂုံးပူးကိုအ
အို့အခါ်နှင့်လို့。

Emotional abuse - ພຶ້ມືຕົວໜາເຈາະໄວ

တုမေကစ်ကမဘို့ဒီဒီးမာတမ်းဟံသာ
မတ်ဖိအပို့မျှတဖို့အသုး ခါမျို့မဆူ့အီလာကတဲ့
ကဖိုးသုးဒီးအီ။

Denial and blaming – ග්‍රිඥීකීය පරිජාත්‍යාපනය

မြှုပ်လာတ်မေက၏လုပ်ခီးအဟန်ဖို့ပါတ်
ဖုန်းလို့, ပါအားသီ, ဟန့်လိုက၏ခီးမေတမ်တ
လာဟန်ပီးပျောတ်ဖို့အဟန်မျိုးတဖို့အသူးအလို ဟန်
ပီးပျောတ်ဖို့အပို့မျိုးတဖို့လာအတ်အို့ပုံမျှက
ထို့လိုအသူးလာ တမ်းပျောရွှေဖို့တက်ဘာနှင့်လို့

ତମିଶ୍ରମିତିବନ

သူတီးဟံ့ဖန်တီးတုယ်ပိုင်ခြားအသိများ

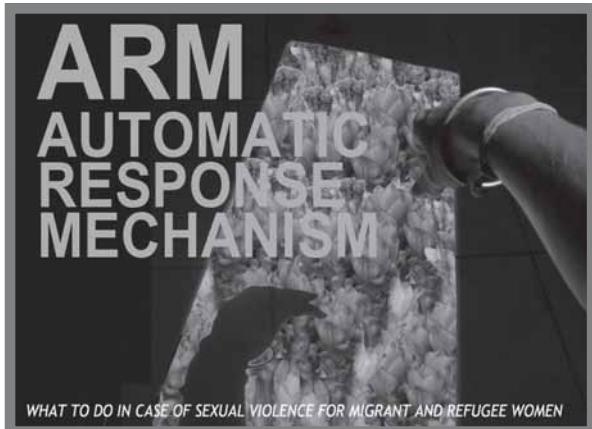
လျှော်စုန်ဆုံးတိုင်လေတနီး၊ ပို့မျဉ်သူ့တ

ဖုန်ဆိတ်ဒီးတော်ကိုတော်ခဲ့ခိုင်မား လက္ခဏာလိုပဲဒီးတအော်
ဒီးမာတွဲနဲ့ပို့ခဲ့အတ်ဘုံသားအသိုံးဘုံ။ ဒီဖျို့လျှော်
လျှော်ခဲးတော်လျော်နဲ့အလိုက်ခိုင်မားလာပို့မျှုပ်တ
ဖုန်က္ခဂါးလိုပဲ စဲတော်မာကစ်အပိုင်ခွဲတဖုန်မာအိုးတ
မြဲလျှော်အခါန်လို့။

တုအိန်သား၏အံနှင့်ပျမတတ်ဖိအဖိမှုပုံသိတဖော် ဘုရားဆိုလိုက်ရတယ် လေပကဆီတလဲဒီမှာရာတို့ကဲတော်အိန်သားအံအကို ကျအိန်ပုံသိတအဲမြတ်ကိုနဲ့ဖော်ပါ။

❖ ບຸກຄູ່ນິຍົງວະທາດໃຈ: ຕາມ ລາບກວດຕົວຕົວ
ວິຊາຕົວເລີ້ມແລ້ວ ດັລາຕົວດູອຸ້ນສິນຕາມ: ກ
ຕື່ນແລ້ວ. ສິ່ງປະຍິບປິດມັນຕະຫຼັກແລ້ວຕື່ນປະ





თბილი კუთხების დროის განვითარების მიზანით, მათ შორის არა მარტივი არის აუტომატიკური გადამზადების მიზანით მოქმედ მექანიზმი (ARM, Automatic Response Mechanism). ეს მექანიზმი განვითარებული იყო აუტომატიკური გადამზადების მიზანით, რომელიც მარტივი და ეფექტური გადამზადების მიზანით მოქმედ იყო. ეს მექანიზმი გადამზადების მიზანით მოქმედ იყო აუტომატიკური გადამზადების მიზანით, რომელიც მარტივი და ეფექტური გადამზადების მიზანით მოქმედ იყო.

❖ ဆျေထိုင်တုမူးတုရှုလအဘိုင်္ဂီးဘိုင်္ဂီးတုသို့
သိုင်တုသို့အကိုအကျ

❖ ଗିଃବାତ୍ରୀତିନିକିଃମାଧ୍ୟ
ତିନିବାଗିଃଗ୍ରୀନିତନିପତିନ
ଅତ୍ୟନ୍ତିନିତନ୍ତିନିତିନିନିନ
ତଫନ୍ତ, ମାଵାଗିଃତନ୍ତିତିନି
ନିତିନିନିନିନିନିନିନିନ
ନିତିନିନିନିନିନିନିନିନ
ଲାଗଣିଃତିନିନିନିନିନିନ
ମାତନ୍ତିତଫନ୍ତିଗତିନିନିନ
ତନ୍ତନ୍ତନିନିନିନିନିନିନ
ଜିଅଲିଙ୍ଗନିନିନିନିନିନ
ଯନ୍ତିଲାଇଅନିନ୍ଦିନ, କିନିଃମାଧ୍ୟ

တိပိဋကဓရတရန်ကမလိဒီးမကွိအပဲသုတေသနအတိန္တာ
တိပိဋကဓရအဖို့ဖီးအီနှင့်လို့။

❖ ချေထို့တ်မူးတ်ရှုလာအကဲထို့အသေးသွှေ့တ
ဖုန်ဆူပျော်ဗျားတ်ကစိုး၊ ပျော်လီတ်ကစိုးအောင်၏
သိုးကနေးသွှေ့ညါပျော်အကဲ ဒီးဆီတလဲကွွဲတ်သွှေ့တ
ဖုန်အံ့ဆူကျွဲအဘုံနှုန်းလီး။

❖ ကျေးမားအေးဖို့ထိန်တုပ္ပါယ်အမှု တုန်းနှင့်
နှင့်ဖူးအေးအတုဘာသာသီးလကများအမဲ့ညီ
အောင် ဒေသီးပျော်အကောကွယ်လိုင်းနှင့်ပျော်မှတ်စိ
အပိုမျိုးသုတေသန ဒီးဟူးတုရွှေးတုယ်အောင်ထိန်း
ပုံပန်းနှင့်အပ်သုတေသန တုမှု ဒ်အမှုတုမှုမှောက်ဒီး
တခါအသီး

ကဲ နီးအေးပင်လုပ်ဟံသာဝတီဖြစ်ပို့မေတ်တိုင်များ
ဖုန် လာကမာသကိုးလုပ်တုရိုးပို့များအကရှုလာ
တုတွဲးတုရောက်မှုလုပ်လုပ်အပူး (တုကရှုကရို
အတုရောက်)

ဒီဖိုပမတ်သုတေသနအံအလို နေ့အိန္တထိန်
တ်သုတေသနလျှိုက်ပါ၏လျှိုက်မှုတေသနအကိုလို။ တ်မာချုပ်
ဒီးတ်စုဆုပ်ခိုင်တက်လာအထိဒါပူမတ်ဖိုအိုမှုတ်
အံ၊ ကမ္မာဝိတ်ဂုံတပ်လုပ်တေဝါဒလုပ်တေဝါဒအဲလဟ်တဲသကိုလာ
အကု၍ ဒီးသုတေသနပါတ်ဂုံလီတ်လီဆဲးနှုန်းလီ။



ကံ၌ပါမေတ်၌အလုပ်မေတ်၌အနှစ်လီလီအန္တ

[လုပ်အနာဂတ်၏ပြုလုပ်ချက်]

የኩረይንስ ተቋሙና ከተማውን ስራውን የሚያስፈልግ ነው፡፡

တုအော်လီအော်လီလိုသံအလုပ်အမရဲ
ထိုနတ်စွဲးတုယ် ဒီးနမူဒါလာနကဘုံမအော်
လီး ပျော်အမတ်ဘုံယူးဟုလည်းကောင်းတုမှ
တဖုံး မှုံမတ်အော်လီအော်လီအလုပ်နှင့်ကမ္မာတ်လာ

တုမေအလံးတုအိုလီအိုလီအံ့သာရ်တုအိုလီအိုလီ- - - - (တုမေကစ်)နီး-
- - - - (ပုမေတ်ပါ)အဘာ်စာဒီးခံကပါလို့အိုလီတုလိုပဲဖြစ်လာဖို့အသိုးနှင့်လီ。

၂။ (က) ပုဂ္ဂနတ်တက်ကသုတ်ဝင်အီလတ်မာကစ် ဒီသီးကမေစာဟံသာဝါးဖို့မှလဲခံနိုအတိုပူဇားထို့မျှနဲ့ပုဂ္ဂတ်ဖို့အံပူဇားလိုက်ရန်လိုပါ။

(ခ) ပျမေစာတ်ပိတေသနအံ့မာန္ဒြုပျကေအတ်မာတီးတ်မာကရစ်စုံကိုမပျမေစာတ်ပိတေသနလေကမန္ဒြုပျကေအတ်မာတူသုန္တစ်ဘင်း။

၆. ပုံမှန်တိတက်အံ့အိုးအစွဲးအယ်လက်ဒီးနှင့်ဘုရားဘုရားအနံကိုနံဖြေး၊ နံသဘူးဒီးနှင့်ဘုရားဘုရားမှအားအလုံးပျော်ပျော်ဖို့အကဲလအမတ်လဟိုကိုအပျော်နိုင်ပါ။

(လတ်အော်လီဇီလီအလုပ်ယံးယ်အပူ ဆီးကါပါတ်ကတိလာအမှုပျမစာတော်ဖိဘ်ဆုံးတိုင်ကတိလာအဘ်ကတ်နှင့်မုပ်ပွဲနှင့် “ပျမေတ်ဖိ”နှင့်လီး)

၁.တိမျက်စာအတိအိပ်တိမီးအလိုခိုးပူနိုင်ကြလကားမေစာတဖို့

(က) ဟန်/တုဘသုတေသနအဖွဲ့အစည်းပါမထား/ရှေ့ခိုင်ယိုလ်-----

(ခ) ဟန်ဖိလိမိနိုင်းလာကဘုံမေစာအိုင်ပြေဂါ၊ ပျော်ရွှေ့ခိုင်-----ဖိသု-----

(၅-၁၈၆၂)အိုင်ပွဲက-----ယိုနိုင်ဆူအဖော်အိုင်ပွဲက-----ဖိသိုလကပဲအိုင်ဖျို့ထို့အိုင်ပွဲက-----ပူလာအလိုင်ဘုရာ်တ်အံးစွဲကွဲပွဲကဗျာကယ်လီဆီအိုင်ပွဲက-----

၂။ တိအိမ်တုလီးအလိုအကျ ဒီးတုံးမည့်နှစ်ပုံမတ်ဖို့အတော်ဖို့တုလီးအလိုအကျတုလ်မှုကစ်ဘုံးမစေခဲနိုင်များ

(က)လაဟိုရကိုအပူတ်သူ၏ထိန်မှုံဆုံးဘို့ဆုံး တုမေကစ်ကဘို့သုံးကျွန်ုပ်မေတ်ဖို့အတု အို့တ်ဆုံးအလီး လအကြားအဘို့အို့ဂျော့ဘို့ဘို့နှင့်လီး၊ တုအို့တ်ဆုံးအလီးလအကြားတဘို့မှုံပြုမေစာတ်ဖို့တက်အံး ဘို့မှုံလတုတ်ကတ်ကတ်အလီး၊ ဘို့မှုံတပူလီးပြုသုံးပုံးမှုံမှုံ မှုံဖို့ထိန်သီ လအတူမှုံမှုံကဲခဲ့ကဲခဲ့ဘို့တဖုံး。

(---) လိုပ်အေးအို၏ မဲးအောင်းအဆုံးအို၏ထဲလုံး-----အိုပျော်ပျော်ယိုဒီပျော်ထဲလုံး

(---)လိုမ်းတန္ထိတု၏ ကတိကတိနှင့်ပျမေစာတိဖြူလိုမ်း---

-----မံသကိုဒီဖိသုတေသနပြုတေ -----, ဖိသုတေသနအသုံးနှင့်-----

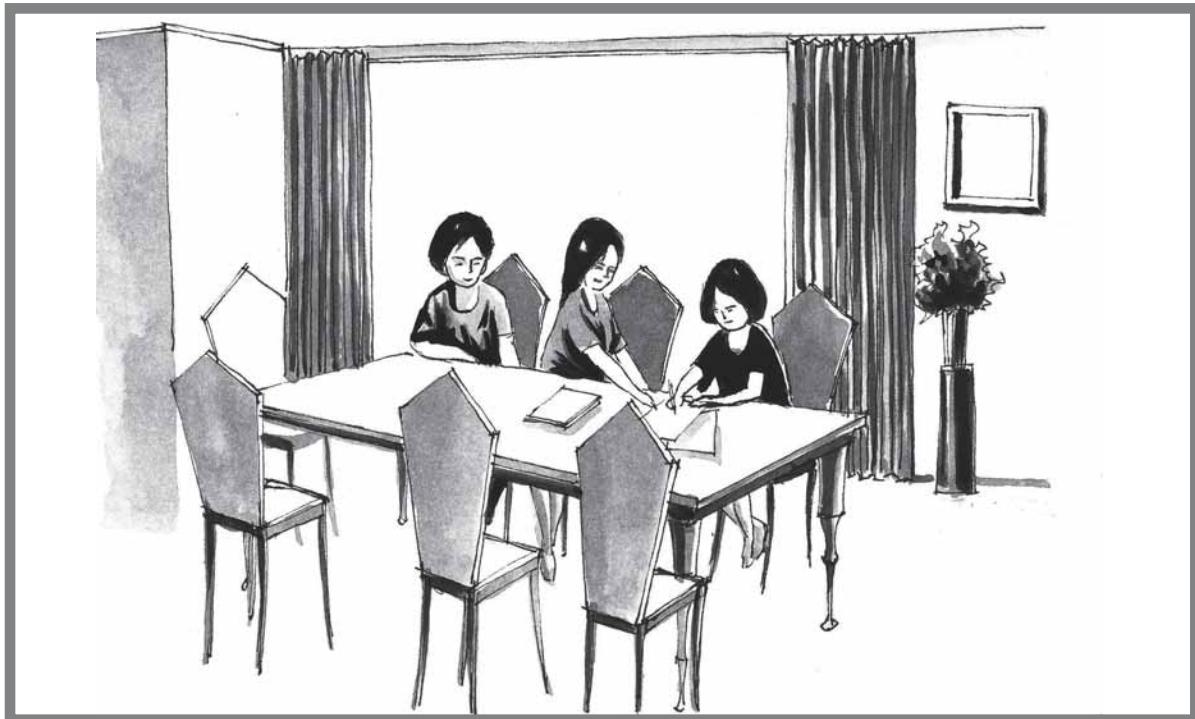
မံလီဆီလတ်၏အဂဲဖူမံထိန်လုံ/ပူခို့ယိုလုံ-----

အရာအကူ. ပံသားနှုပ်ဖို့ထိန်တက်း-----

డ. గెన్స్ లీటన్ ఐ, మిశిలాబూషణార్ట్ పి. వార్క్ మార్కెట్స్ ఫ్రెంచ్ మ్యాక్సిల్యుడ్ అవ్సిల్.

ဟံသာဖို့မျှနှင့်မျှေးကိုအတ်မဲ၊ တုစီအို့တွဲအို့၊ ကျိုတွဲပျော်းပျု့၊ ကျိုတွဲဖို့သုံးအရာအကူ (ဝံသားစူးတဲ့ဖျို့ထို့လိုပါတယ်လိုပဲး)-----





တိဒေသပြည်နယ်မြို့အလိုက်ပုံးယဉ်ဖို့ဖို့လောက်ရှိနိုင်
တဖို့မူးပို့

▶ ଗବ୍ରେନ୍ ଗବ୍ରେନ୍ ଅଟର୍ ଲାହୁର୍ ଲାହୁର୍ ଫଣ୍ଡିଂ ଟର୍ ମାଗ
ଠିକାନାର୍ ମତୀକାଳୀନ୍ ଫନ୍ଦିଂ ଲାହୁର୍

▶ဘာ့လုံးဟံသာဝါတို့တော်မေအဂျိန် တော်ကဘာ့နဲ့
သုတေသနပြုအိုလီတံ့တို့လီဆဲ့လုံးဟံသာဝါတို့တော်မေအဂျိန်
အိုလီပြုက ဒီဟံသာဝါအဖို့အဆုံးအိုလီတံ့တို့တော်မေအဂျိန်လီ။

ပုဂ္ဂန်တော်မြို့ကလိုပုဂ္ဂန်အားဖြစ်တော်အသာဆုံးဖြစ်ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငြန်ပုဂ္ဂန်တော်မြို့ (Unifem) မှတ်တော်မြို့ကလိုပုဂ္ဂန်အားဖြစ်တော်အသာဆုံးဖြစ်ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငြန်ပုဂ္ဂန်တော်မြို့ကလိုပုဂ္ဂန်အားဖြစ်တော်အသာဆုံးဖြစ်ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငြန်ပုဂ္ဂန်တော်မြို့ကလိုပုဂ္ဂန်အားဖြစ်တော်အသာဆုံးဖြစ်ပါသည်။

၁၀၅

၁. ဒုက္ခိုင်တိုပနိုင်အတူသိုင်တုသီဇိုင်ပဲအသီးတုမှကရ်တဖုံးနှင့်လုပ်ပျေမာတုဖိအလုံအုပ်သာ

သုဘၢ်၊ နအိုၢ်ဒီးတျွေးတုယ်လ၊ နကပ်ယ်လုံနလုံ
အုံသား မူတမ့် ထံမိက္ခိဖိအလုံအုံသား မူတမ့်တုၢ်
အိုၢ်ဆုံးအိုၢ်ချွဲအလုံအုံသားလ၊ နကပ်ၢ်ဒုံနုံလီၢ်

ຄູ່ວິຫຼີນລືມີ:ລາຫັກໂພແກ້ວງບຸເຜຣເຕົກົມີຕາແກ້ວງຕາດົກ

- ဘန်ယူးတုစိုက်ဆျေပူဟိုရီလိုပါလာထံဆာကိုဆာနှင့် တဖို့မံဒီးသစ်တုသိုက်တုသိုဘို့တုစိုက်ချုသု့ရုံလုပ်ပူဟိုရီလိုပါ လာကိုတာဘုံဆူကိုအကတာဘုံလာအလဲထိုလဲထိ အိုရီဒီးတုပုံးအိုရီမှဖို့အလို့အကျွေအိုရီဒီးတုပညိုလာကမာဆုံး/မဆုံးရို့မှု့ဒီးဖို့သုတဖို့လတုမံလုံးအိုရီယုံ၊ လမ်းကျိုဝဲကွာတုကဲ့သူဗျားအကိုးဒီးနှင့်ဘုံတုထိုးနဲ့လာပျောက်နော်းဆျေပူဟိုရီလိုပါ၊ တုသုံ့တဖို့အံ့ခဲလုံမြုံပိတုကုပ်လမာကျိုဝဲအကျွေနှင့်လီး၏ ဒုန်းအသိုးတုမဆုံးရုံပူဟိုရီလိုပါ

လုပ်တုသိန်တုသီလာအားဖို့ဘင်္ဂူနီးမှာဘင်္ဂူတော်
ကျိုလဲမှာကျပွဲပို့မှုနီးဖို့သိန်လာအပဲလာထံကဲရီ။
ဂါတဖုန်နှင့် ပျော်မှုဘင်္ဂူဒါနိန်နှုန်းမီးနိုတဖုန်တဲ့ဖူ
ထိန်ပဲနိုင်လိုအံ့ဖူ။

- တုက္ခရီးပွဲအိုပြောကည်းပွဲကည်းစံးတုန်များ
ပုံတက်လုပ်လုပ်မှုတုန် တုကရှုကရိတုပါလာအ ယူ၍
ပုံတုန်းတုန်များအိုပြောကည်းဆုတုလုပ်အကေတတိ



ဘုရားဒီးတိမေတိဒ်ကျိုအ
သို့နှုန်ပ်ဖူးထိုးဝဲဒ်အံ

(GAATW)ပဟိဖူထိန်ခုန်ဘာ်လုံးခိုးတုံမေဆုံး၊ မာဆုံးပူဇော်တိုင်ဖိသွှေ့တဖုန်မြုပ်စုံ

လုပ်တို့အောင်လီလေအဘားများမှတ်စီအ^၁
တိုကရာကရိလာထံကိုတဲ့ရှုံးတဲ့ရှုံးအ^၂
ဘားစွာ

ကိုကျို့စ်ပုံပါကရာဖိတဗ္ဗလာအဆို့လာပျော်မတော်ကရာကရှိအပျော်လာထံကို ၁၂ ဘုံးအကျိုး၊ ဘုံးဆင်တုသိန်တုသိန်သီးလာအဘုံးလုံးဒီးတုသူးတုမာဆူမာအို့ပျော်မတော်ဖို့ပြု-

ପ୍ରାଚୀନ ଅଧ୍ୟାତ୍ମିକ ପାଠକାର୍ଯ୍ୟରେ ଏହାରେ ଆଶୀର୍ବାଦ ପାଇଁ ଏହାରେ ଆଶୀର୍ବାଦ ପାଇଁ ଏହାରେ ଆଶୀର୍ବାଦ ପାଇଁ

တၢ်ဖူမီသာ်ဘာ်ယံးတၢ်မူအာ်ကို

Slavery Convention 1926, Supplementary convention on the Abolition of slavery, the slave trade.

① ပုဂ္ဂတကလောင်လျအမေကမည့်ဒီးမာဘာ့နို့၊ မဟုး
ဂို့ဘာ့နှင့်ပုဂ္ဂတကလောင်အပဲဒို့ကဘာ့အို့လီးတူ့လို့
အတ်ကမည့်၊ ကဘာ့လီးက္ခာပျော်လျအမေကမည့်ပဲတော်
နှင့်လျအတ်ဖိတ်လံမှု့ရဲ့၊ နှင့်ခို့ပျု့မှု့ရဲ့၊ ဒ်အကြား
အဘာ့ပဲအသို့နှင့်လီး

ତାର୍କାମନ୍ତିବାଦୀଙ୍କାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ଏହାରେ ଯାଇଲୁ କିମ୍ବା ଏହାରେ ଯାଇଲୁ କିମ୍ବା
ଏହାରେ ଯାଇଲୁ କିମ୍ବା ଏହାରେ ଯାଇଲୁ କିମ୍ବା ଏହାରେ ଯାଇଲୁ କିମ୍ବା

တုဘင်းဘိဘုရားလာအကဲထို့တုလုပ်တုလုပ်တုမျှ
နှင့် ပူလာအမာဘို့ဘိဘုရားတုကဘုရားအို့ပွဲအမျှ
ပူဒီးသိလုံး၊ မို့တို့တုတက်ဂဲသူ့ဘိဘုရားသိ
လုံးဖူးဒီးဘိဘုရားတုးပဲလီး။ ဘုရားဆုံးသိလုံးဖူး
ဒီးတာဘို့နိုတမဲ့ဘုရား။ တုမျှေးအံသုံးတယ်သိ
လုံးကစ်ဟံံးဂုံးဝို့ဒီးပိတ်ကမ်းလာပျော်လာအလေး
ဘူးဘို့ပွဲတက်အဖူးဒီးတာသုံးဘုရား။ ဒီဖြူလာလေးဘူး
ဘုရားပွဲအဖူးနှင့်လီး။

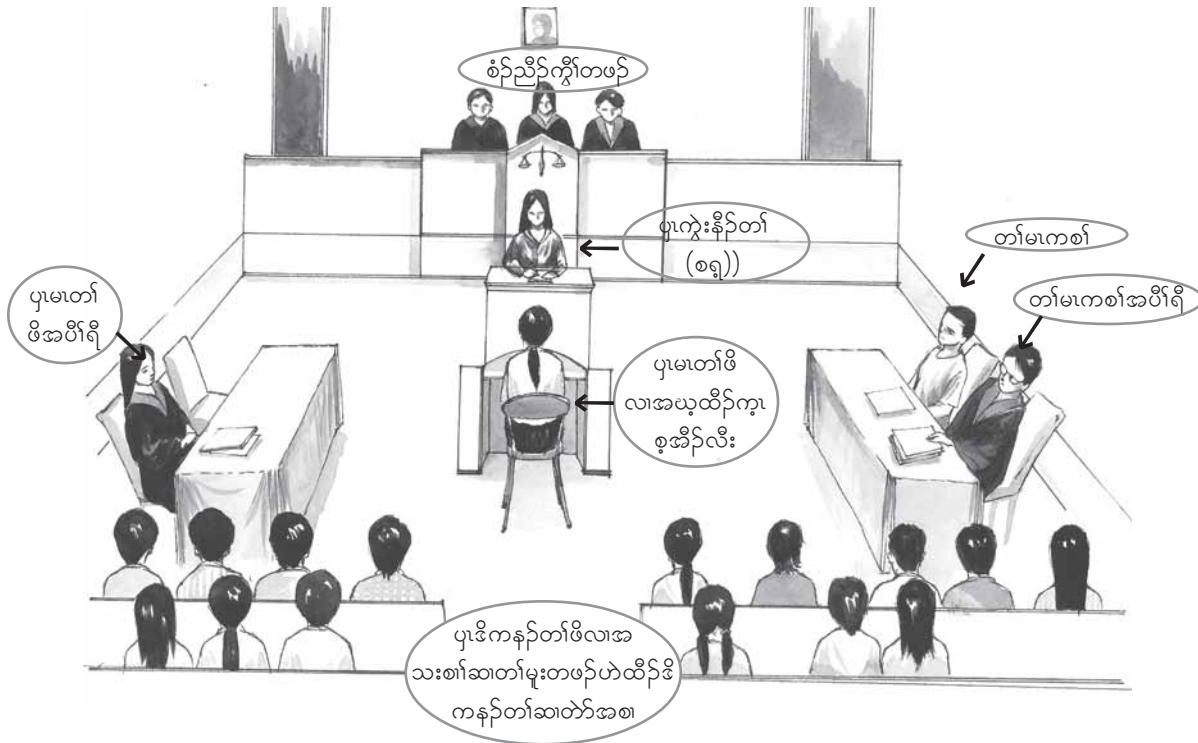
ဘၢ်လုးတၢ်မေဘၢ်ဒီဘၢ်ထံးလာအဟဲက
ထိဢ်အသံနှင့် တၢ်ကွု့ထံးတယံးနှင့်အီသူလီ။ တၢ်က
မဟုလာအတာဘၢ်ဘူးဘၢ်ဒါသူရတယ် သဲစံးတၢ်ဘျာတ
ဟံးနှင့်ရိုပိုဘၢ်။

တိအော်လီတုကမ်းခိုလေကမ်းဘုရား
တကေသန၏ တိများ၏အံတဖို့ မြှုပ်သစ်အတိဘူးလာ
ပုံတကေကဘုရာ်အော်လီတုကမ်း မူတမ်းနှင့်လုပ်
ပုံလာအမေကမ်းတုလီလိုတကေဘုရာ်ဆုံး မျှော်ပုံ၊
အပဲနှင့်ဒီးနှင့်ဘုရာ်တိဘူးတိဖို့အလို ပုံပဲအံကဘုရာ်
ကွိုတ္ထဟံ့ဌးမူဒါလာပူတူဘုရာ်တုတကေအော်မြှုပ်အဖို့
လုပ်အသီးနှံလီ။

ତାର୍ମଣକାରୀଙ୍କାହାର୍ଦ୍ଦଃଫ୍ରୀମ୍ବ୍ରାଇ ପ୍ରାୟମାତର୍ମି
ମନୋମନ୍ତବ୍ସିତାଗେତେଇ

- ◆ တိမေကစ်ကဘိအိန္ဒိယီနှင့်တိကမိလာအပဲအချိစာ:





- ◆ မြိုပ်တဖိုကာ၏အောင်လီတူလို့ ဒီးဟံးမူဒါ ဖွဲ့စိအလုံမေကမ်းဘုံပျက်တက်လုပ်အခါ
 - ◆ သရို မူတမ္မု ပျကွှုထွေတူကာ၏အောင်လီတူလို့ ဒီးကန်ခုပ်စားလီမိသုံးအကို ဖွဲ့စိသုံးမေက မ်းဘုံပျက်အခါန်လီး。

တိမ္ထဘာလအတိုင်း

(၁) တိရိုက်အကဲထိန်းအမှု တိရိုက်လီချော့
ကအဟိုပိုမိုလီ၊ လီကိုစ်တ်လူရှုနှုန်းပြဂါဇာဟဟို
မို့နှုန်း စံုညီးကွိုးသုတေသနဟုဟိုလီအကလုံလက
ဘုံဟားထို့ကွိုးလာဟိုပိုမိုလီအံအပုံလာအချေသူ
ပလီ။ မှုမှုလတ်တဟ်သုတေသနဟားတသုတေသနညီဘုံဒီး
မဘုံပောယိနှုန်းစံုညီးကွိုးတဖော်ကဟုဟိုလီအက
လုံလာပုံမေကမ်းတ်တကေကဘုံလုံဝံသားစုက္ခာပဲအုံ
နှုန်းလီ။

တုန်ဖို့ပတ္တုကွိုင်တုမေလာအတွက်
ဘုရားသည်
ဘုရားသည်-ပြုတက်ဂျီးထို့
Radioသို့ဖော်
ဒီးမေတာ်တို့ပြုလာဟုံ်ကပို့ကပါတူဖော်လုပ်ကတို့
တုတာ်တို့နှင့်စို့ညီးကြိုးဟုံ်လီကလျှော်လကာဘုရား
ပတ္တုကွိုင်တုသေးပဝ်းအံ့သွားပေးအံ့ဖြင့်နှင့်လီး

တုဘ္ဗုံးတုလဲလာအလဟန္တကိုဖီးတုကဘိ
ဟူ့က္ခာလေအခါ်စံးစံးတုန္တုမှုပါ တုမာကဒါက္ခာပျော်
လာအမာကမုန်တုတကဟူ့က္ခာဒါက္ခာစွဲလာတုလာအ
ဟားဂီးတုဖုံးအခါ်စံးစံးအမှု-

□ ວະວະມຸນີໃຈໝີພິທີປົງວານບາກ:ດີເຂີຍບາໄຟກົໍນ, ຕົກ
ແກ້ນໜູ້ຄືນໆລົງໃຈໝີຕ່າງວັນວິນບາກ:ດີເກົ່ນ, ຕົກບຸ້
ຝົ້ງກູ່ເຕົກໂທໃຫຍ່ນີ້ແກ້ວະນະເລັດໃຈໝີເກົ່ນເກົດຕາຝັ້ງລື່.
ລາຕົກໂທໃຫຍ່ນີ້ແກ້ວະນະເລັດ, ຕົກລ່າເຕົກກູ່ເແກ້ວະນະເກ
ລັດ, ຖະນະລັດເຕົກປ່າສົນ ລາຕົກຳນົດເກີດໃຈໝີຕ່າຝັ້ງເກີດ
ລາວັນໃຈວັນທີ:ເອົາ, ຕົກບາກ:ດີເລີ່ມຸ້າລົງລົມົງ
ກົໍນ, ບາກ:ດີເກົ່ນ ມຸຕຸມຸ້າ ວະວະມຸນີວານບາກ:ຍືນກົໍນແກ
ຂາກຕົກຕົກລູ່ຝົ້ງກູ່ເຊີ່ງລົງລົມົງລົງລົມົງລົງລົມົງ
ແກ້ນວິນບັດຝັ້ງຝົ້ງລົງລົມົງລົງລົມົງລົງລົມົງລົງລົມົງ
ແກ້ນວິນບັດຝັ້ງຝົ້ງລົງລົມົງລົງລົມົງລົງລົມົງລົງລົມົງ
ແກ້ນວິນບັດຝັ້ງຝົ້ງລົງລົມົງລົງລົມົງລົງລົມົງລົງລົມົງ



ତାର୍ମୁ:ତାର୍ମଣ୍ଣଅଫ୍ଟର୍କ୍ଲାଇ

(၁) ကာၢ်ဟံးနှုဂ္ဂိုလ်တန်အတို့ပူး စောင်းထိုးများ
မြှင့်မြှင့်သို့လာပျော်ဘုတ်တက် သွေ့ပြုလိုအသာ
လတ်မေကမ်းအီအမ်နံး။

သစ်တိုက်လာအဘာ်ထဲဘာ်ယူလိုအသေး
ဒီပြေမေတ်ဖို

- ጥናና ተሟዢዕናኝላተኞቻን
የትጠሪነት ማስታወሻ የሚከተሉት ነው፡፡
በመጀመሪያ የሚከተሉት ነው፡፡
የመጀመሪያ የሚከተሉት ነው፡፡

လတ်အောင်လိပ်ပြုအတ်ကမ်းတန်းဘုရားတဖိုတ်က
ဘုရားဟူ၍ကျစွဲအိုင်လီးဆူပူးလာအတ္ထားဘုရားတက်အ
အိုင်ဒီးတ်မ်အသုတမ္မုလာပျေမေကမ်းတ်ဖိအောင်လီ
လကဟူ၍ပဲဇံ့းထံအံ့ဌံန်ဘုရားနှုန်းတက်၏ ပူးလာအ
တ္ထားဘုရားတ်တက်လုံးပဲထံလို့သူလီ။ တ်လုံအိုင်လီးခါး
အံ့ဌံ၊ နှီးလီအီသူလာကျခံဘို့

(၁) တိအများလာစိန်ညီရွှေစိန်ညီရွှေလံတဖုန်တုက
အိုင်ခီးဒီးမာယံးမာနိုးတုံးကတို့လာဘာ။ တုံး
ဟွှေတုံးကမာမာတာဘူးဖို့နှင့်လို့။

(J) ପ୍ରାଦୁରିକାରୀରେ ଅନୁଭବ ହେଲାଯାଇଥାଏ କିମ୍ବା ଅନୁଭବ ହେଲାଯାଇଥାଏ କିମ୍ବା

ତାବ୍ଦିତଶିଖିନ୍ ପୁର୍ବାର୍ଥ ମୁହାର୍ଦ୍ଦ ତିତାଗତିତର୍ଦେଖିଃ ପୁରୁଷ
ଅତ୍ୟନ୍ତାର୍ଥିତାର୍ଥିତାର୍ଥିମୂଳକାର୍ଯ୍ୟତାଗକଃ ଵାର୍ତ୍ତାଗୀର୍ଭିତାର୍ଯ୍ୟ
ତବ୍ୟତାର୍ଥିଗତିଲାଙ୍ଗାମ୍ଭାଲାପୁର୍ବତ୍ୟାଵାର୍ତ୍ତାର୍ଥିତାର୍ଥିତାର୍ଥିତାର୍ଯ୍ୟ
ଶିଖିନ୍ ଶିଖିନ୍ ଗର୍ଭିଃ ଵାର୍ତ୍ତାର୍ଥିତାର୍ଥିତାର୍ଥିତାର୍ଯ୍ୟ
ଫୁର୍ବାର୍ତ୍ତାର୍ଥିତାର୍ଥିତାର୍ଥିତାର୍ଯ୍ୟ ଲାଗମାର୍ବିତାର୍ଥିତାର୍ଥିତାର୍ଯ୍ୟ
ଲାଗମାର୍ବିତାର୍ଥିତାର୍ଥିତାର୍ଯ୍ୟ ଲାଗମାର୍ବିତାର୍ଥିତାର୍ଯ୍ୟ ଲାଗମାର୍ବିତାର୍ଯ୍ୟ

တုန္ခုးတုန်လတ်အိုင်တုန်ဆီးတုန်သုံး
ထိုင်သုံးလို့(တုလဲတုက္ခာ)လေကိုပူဇီး ခါကိုအဆာ
ပူဇီးသုံးသုံးလေကပါသုံးတဖို့အဲ မှုံကိုခိုင်ထံးလာ
ပုံဟိုခိုင်ဖိအတ်ဒိုင်ထိုင်လေထိုင်အကိုနှုန်းလို့ ကို
ချုဟံ့ဌုံးပါမေတ်ဖိတဖုံး တိစာမေတ်ပုဂ္ဂိုလ်ဒီးမှုံ
ကျိုဝေါကွာတ်တိုင်ထိုင်လာပုံတဝအပူဇီးမှုံကျိုဝေါကွာ
အကျွော့စုံကိုးလို့。

တုဒ္ဓနပိုပိုစီပါရများအားဖြစ်တိုက်တွင်
တိသေခိုးတုန်ဆောင်ရွက်လောက်နှင့်အောင်တွင်
တိပိဋက္ခိုးတုန်ဆောင်ရွက်လောက်မှုပါ။
တုန်ဆောင်သူများအတွက် အောင်တွင်
တိပိဋက္ခိုးတုန်ဆောင်ရွက်လောက်မှုပါ။

ပုဂ္ဂလိုက်ဒီးပျော်စီးခွဲး၊ ယောက်လာအမြဲတံ့တူပဲ့တံ့နီးဖော်တွင်တော်သွေးတွင်
အလုပ်အမြဲတံ့တူသွေးတွင်တော်သွေးတွင်တော်သွေးတွင်တော်သွေးတွင်တော်သွေးတွင်
အလုပ်အမြဲတံ့တူသွေးတွင်တော်သွေးတွင်တော်သွေးတွင်တော်သွေးတွင်တော်သွေးတွင်တော်သွေးတွင်
အလုပ်အမြဲတံ့တူသွေးတွင်တော်သွေးတွင်တော်သွေးတွင်တော်သွေးတွင်တော်သွေးတွင်တော်သွေးတွင်



ထံကိုလအတူလိုပိုတ်အပွဲတာဘူးနှင့်အမျှ
မူးပွဲကရှကရိတ်၊ တ်မေကစ်၊ ပျော်ရွှေနဲ့က
ထို့တ်၊ ထံကိုပါခို့၊ ပွဲတဝါ ဒီးများကျိုးပြောကြုံတယ်
မသကိုးတ်လအပဲသုံးအတ်ဘူးအကို့ခိုး
ကိုချေဟံ့ဌုယ်ပိုမေတ်ဖိတဖ်ကတိစာမေစာပွဲတဝါဒီး
များကျိုးပြောကြုံအတ်ပုံးတ်မေအကို့နှုန်းလို့

လာတ်အိပ်ဖို့နှင့်အမျှတ်အုပ်သားဒီးတ်ကလျှို့
လာအဟဲထို့လာကြီးချာဟံ့ဌုံးလိုပျေမှတ်ဖိတဖို့ဒီးထံ
ကိုလာအတူ့လို့တ်အပျေတဘူးနှင့်အကျိုးပို့ဖို့
ထို့ပဲဖို့လာတ်ဘုရားအိပ်ဖို့နှင့်အကျိုးပို့ဖို့
ထို့သားလာတ်မှာကစ်အဖို့ဖို့၊ တ်ဘုရားပဲကိုချာ
ဟံ့ဌုံးလိုပျေမှတ်ဖိတဖို့အတ်လို့ဘုရားခို့ဖို့ဘို့
အမူ့ပျေဟံ့ဌုံးခို့ဖို့ဖိတကအသီးဘုရားတက်းဘုရား၊ တနီး
နှုံးဘုရားလို့လျှို့(တ်ဂုံးတ်ကျိုး)၊ တ်လဲကျွေသုံးထို့သုံး
လိုက်ခဲ့ဒီးဘုရားအိပ်ဖို့လာတ်ဒုံးယ်လာဟံ့ဌုံးပူအံ့က
ထို့တ်မှာဆုံးမာဆိုအပဲသုံ့နှင့်အောင်လို့အောင်လို့
တ်ဘို့မှုပ်တဖို့နှင့်လို့လာတ်ပို့အမျှပန်းဟုဘုရား
လာကိုချာဟံ့ဌုံးလိုပျေမှတ်ဖိတဖို့တ်ဘုရားတ်တတိ

လာတံကိုပါ့၏၊ ဘီမှုတံကိုတော်ကရှာကရိုး
ထံပါကိုဖိတ်ကရှာကရိုတဖန်အတော်အောင်လီမသကို
တ်လာကဆွဲလီတ်ဂျုကိုဖီးကွုဆီမို့တ်လာအမ
ဘုံဒီကိုချုဟံ့ြိုလီပျေမတ်ဖိတဖန်အတော်အို့မူန်ပ
ယ်ပနို့အီခီးအောင်လီအဲသွေ့်အတ်ဖီးတ်မှ ဒီးတ်
လေတို့လာတိအံ့ြိုတ်လာအဂ္ဂန်လီး။ ဘုံဆုံးအ
လီအို့ဒီးပဲအုံ်လာပသွုံ့်ထို့မဂ္ဂတို့က်းဘာသီးသ
ဟို့လာကဆွဲ့်ထို့အကို့၊ ထို့ဒွေးဒီးလဲလို့မသီထို့
တ်နှုံ့လီမဂ္ဂတို့တ် ဒီးတ်မဲလ်ထို့တ်ဖီးသကို
မသကိုးတ်အကို့အကွဲနှုံ့်လီး။

တုဒ္ဓဘာကိုချုဟံံလီပူမဖိတယ်အခွဲးအ^၁
ယ်နှင့်အလီးအိုးလတ်ကပ်လုံးနဲ့တော်လီ
ပူမတ်ဖိအတ်သို့တ်သိအပတီးနဲ့ဒီးဘိမှုးထဲ
ကိုပူမတ်ဖိအပတီးလအမှုးပျော်ဝိုင်းယ်အတ်
သို့တ်သိအမိုးပျော်တို့လီမှုးပျော်ခြုံတ်လီးဆီ
လို့သဲ့အဖို့နှင့်လီးအိုးအပကာဘုံး
ဒုံးနှင့်ဖူးတို့လီးအပကာဘုံးအပကာဘုံး
ချုံးယ်အတ်သို့တ်သိအမိုးပျော်လီးအိုး
ကုန်တ်တီးအပတီးလီမှုးပျော်တ်လီးအပကာဘုံး

တိအောက်လီ) အဂိုနှင့်လီ。

ကျိုးကျွေ၊ တ်သိန်တ်သီအမိုပ်၊ တ်မာအ
ကျိုးအကျွေ၊ တ်မာအေါ်ထိန်တ်နှိုးလီမေဂ္ဂာထိန်တ်အ
ကျိုးအကျွေလာတ်ဖီလ်တဖ်နှံကဘာ်တ်ဒ်းအိုး
ထိန်အော်အီးကဘာ်တ်ပ်ပန်းအိုးသီးကီးသဒအန္တာ
ကိုချုပ်ဟံသိတ်လီပျောတ်ဖိတဖ်အတ်ပ်သူ့ပ်သားနီး
အလေကပြီအကိုနှိုးလီး

ତାର୍କଳେଖ

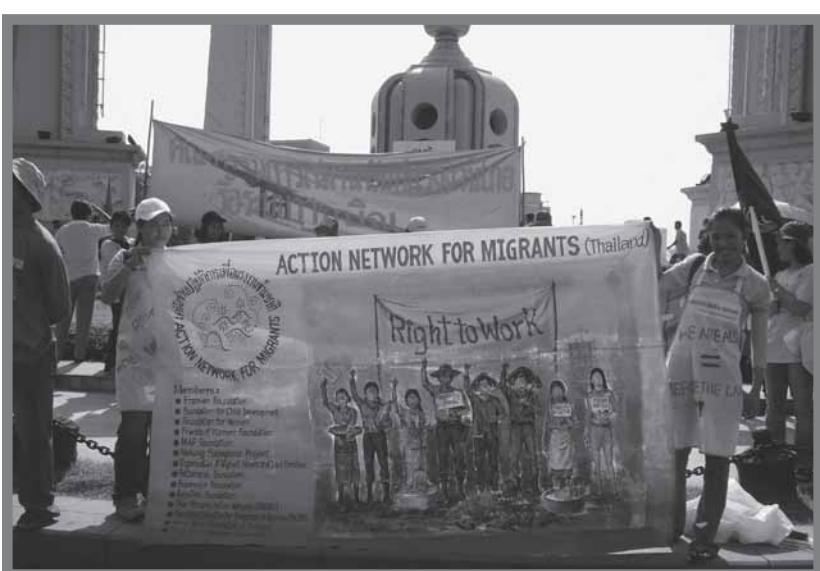
၆. ကိုချုဟံ့သွေးပါမာတ်ဖိတေဇ်ကသုတေသနမှုလေ
(သုတေသန)ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးကဲအတ်စွဲတော်ယ်လာအ
ထသိုးတူသိုးပုဂ္ဂနိုင်းတွဲစွဲတော်ယ်လာ ကဆိုတလဲအ
တ်လီးဒီးတ်မှာအနာဂတ်ဖုန်းနှင့်ဖုန်းလီး

၃၁. ပုဂ္ဂန်တော်မြို့သုံးလီ၏သုံးကျေတဖု၍ လီခံခါးနှင့်တော်ကို ချုဟံ့ဖို့ပုဂ္ဂန်တော်မြို့အီးအဖိုတဖု၍ ကဘာ့်အိုးနှင့်အဲ့ အယ်လက်အီးနှင့်ဘာ့်တော်ကုံ့ဘာ့်ဘုံ့သူ့ဖွဲ့အပဲသုံး ဘာ့်သုံးလီ၏သုံးကျေတတို့ဂျေတတို့ဂျေတနှင့်လီ။

ကု. ဟံသာဖိုမတ်ဖိုလာအဟားမတ်လာပျကအထူး
ကိုတဖို အပဲသွှေ့အထူးကိုကသွှေ့မည့်နှစ်ပတ်ဖို
တ်ဖိုအကျိုအကျို ဒေသီးအပျော်ထံဖိုကသွှေ့အတ်
ခဲ့တယ်ကသွှေ့ရှိနှစ်လီး

ତାଙ୍କିର୍ବିନ୍ଦୁରେ ପାଇଁ ଆମେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

၉။ ပူဇွဲ၏ထွေနှင့် မတတ်ဘာရုံးတို့ဟာ ဆူတံကါးက
ကဘာရုံးပို့မသကိုးတို့လတ်ဒုးအို့ထို့တို့သို့
တို့သို့ တုရံ့ပြုတ်ကျေလာတံကါးလပျော်းထို့အ
လီမုံဂုံတံကါးလပျော်းနှင့်အလီမုံဂုံတကားဘာရုံးဘို့
ချုပ်စီးပွဲရှုပ်ပို့မှုကိုပြောကရတဖို့နှင့်လီး



၁၀. မ ၁၉၉၀ နှင့်ဘီမှာစုပို့ကရာအထံကိုပိုက်ပိုကျတ်အော်လီလာအီသအပူဟေးမတ်လာထံကို
ကယ်ပို့နီးအပူဟံ့ဌုပ်ဖို့ပို့၊ ဒီးဘီမှာထံကိုအစုကပဲအ
ပီးအလိုအကေလာအဘားထဲနီးဟုလီတ်ကလုံး၊ တု
စိတ်ကမီပြုပြုနီးအို့နီးတုခွဲးတုယ်လာကသုးဘူး
ထို့အသေးလတ်ဒီသအကိုနှင့် ကဘားအို့ပုံအို့လာ
ထံကိုလာပူဟေးထို့နီးနှင့်လီခံဘုံးလီးအပူလီး။

၁၂။ တုဘိသိပို့လတ်ဘံတုဘိသာအဖီခိုန်အံတုတာ
ဘုံတုဘိဆီတလဲအီးချုတုဘိသိပို့ရိုက်ရိုးတုသားဟူး
ထိုးပြုတံ့ကော်ကိုဂါးလာအဟဲနှစ်လီမေတ်လာအထံအ
ကိုပူ၊ လီဆီဒုံးတုဘိချုဟံ့ပ်လီပြုမေတ်ဖိတယ်
ဘုံ။

၁၃။ ထံကိုလာပျဟေးထို့ဒီပျဟဲနှင်းလီခံနှင့်အဘာ၏
စာတကားဘုံပြအိန္ဒိုအတ်အော်လီဒီးအတ်ရှုပ်တ်
ကျွန်ုပ်ကဘူးအို့ထို့နှင့်တ်ဒီသအပျဟေးမတ်လာ
ထံကိုလာတဖုန်းအတ်ဆွဲးအတ်ယ် ယုံးကိုချာ
ဟံုံးလီပျမတ်ဖိတဖုန်းနှင့်လီး၊ တ်အော်လီတဖုန်းက
ဘုံပုံယုံးတ်ပုံဖူးလာတ်သမဲမီးအီဒီးထံုံးအီ

သူလာတ်ကန္ဒားတရုံးပတ်ယူက
ရှာကရိတ်ဒီးတ်လျေယူကျေတ်
ဖံးတ်မာအကိုလို့။ အပဲသူ့က
ဘုရားမပဲစ်တ်ဟိုလိုအတ်ဟတ်
ဆူဒီးတ်မာအတ်ရှိတ်တ်ကျေတ်
ဖုန်လို့။ တ်အားလို့ကဘုရားပုံ
ယုံစုံကိုဒီးလိုပုံးယုံအဂျားအ
ကျေအခါပညီဒီးတ်ဘိုးဘုရားသူ့
ညီပျော်ဖူးဖူးတ်မာတ်မာတ်မာ
ထို့စားသိမ်းထံကိုပျော်တ်မာတ်မာ

၁၄။ လီးကတိဒီးနှာတ်မာကျိုးကျေလထံကိုပစိုးအပ
တို့မူးရှု၊ ထံပါကိုဖို့ကရာအပတို့မူးရှု ကဘိုး
မိုးထိုးတ်ဘုံးလို့ဘုံးစံးတဆီးဘုံးတဆီးလတ်က
ယွှေးလို့တ်ကိုတ်မဲ့ လတ်ဟားထိုးဟားလို့လာလီး
ကတိဒီးနှာပူးအခါးပါး။

၁၅။ တိကြားနေ့အတိုင်းထံကိုဖြစ်ပေါ်လိုက်ရန်တို့
တိများအကြောင်းအပေါ်လုပ်လိုက်ရန်တို့
ကဲထို့အကိုင်း၊ တိကြုံထဲလိုက်လိုအေး၊ ဒီတွေနေ့
အတိုင်းထံမှတော်လိုက်ချုဟန်လိုပျော်တို့
တဖော်အကိုနှုန်းလို့၊ တိခိုးတိယ်လာကမျှန်းတို့
စာလာအထံကိုအဆင်စားနေ့ပဲ ကဘာ့်တို့အုပ်ကိုအ
သေးလို့၊ ထံကိုချုပ်စားအတ်မှတော်ဘာ့်တို့မျှန်း
ထို့အတိုင်းမှကျွဲ့အိုလိုလိုဆိုဆို ဒီသိုးကမိုးမံ့ဗီးတို့
အို့ဆုံးအို့ဆုံးအတ်မှတော်အကိုနှုန်းလို့

၁၆. လာကိုချုပြုမညတ်ဖိလဟံ့သပုံလှေ့ပူတဖန်အကို၊
ကျိုကျွဲ့ဒီးတ်သို့ပို့တ်သိမို့ပ်ကဘာ့နဲ့အို့ထို့တ်
သူနှင့်လိုပ်ယုံမသကိုးတ်အဲထို့တ်လတ်ဖို့တ်ထို့
ထို့တ်ဒီးတ်နဲ့အို့ထို့တ်တ်ရှုံ့တ်ကျေလတ်က
ယူ့နဲ့အဲသူ့အတ်ဂုံ့ဂုံ့ကိုဒီးကွုံဆိုကမို့သကိုး
လာအဂ္ဂန္တ်လို့。

တုန်ခိုင်လီမေတ်လာတုန်ဘာ့ဗုဒ္ဓ

၁၂။ တိရိုက်တိဘုက္ကဘာ့တ်တိပိုလီအိုင်သီးတ်က
ယုံ့န်လီနှုန်းတ်ဆူထို့ဆူလီဒီးတ်စို့ဟု့ပုံကည်းလာ
အဟဲအိုင်ထို့သုံးဖဲ့တ်ဟားထို့ဟားလီဆူထံကဲကိုဂါ
အခါအံ့ဖော်လီခဲ့းနှုန်လီး။

၁၈။ တို့အပ်လိုအောင်လိုအောင်တို့ရှိနိုင်တို့ကျွဲ့ကဘာသုပ္ပါယ်
ယုံးလုပ်လာကိုချုဟံ့သို့ပြုမေတ်ဖိတဖုန်းအလိုလိုအောင်
(တို့ဖိတ်လုပ်)လာအသူလုပ်နိုင်သူ့လာအသူလုပ်သုတေသနရှိ
တဖုန်းကဘာသုပ္ပါယ်တို့စိတ်ခိုးပူးမြှေးတို့ဘာသုပ္ပါယ်
တို့အောင်ဆိုသူ့နှင့်လိုအောင်တို့အောင်ဆိုသူ့နှင့်

၁၉။ ဖတ်မာဘိန္ဒီပျော်းယ် မှတမ့် တုဘိန္ဒီဘု
ထံးစွဲသိုးတုသံတုပုံ၊ တုဖို့တုန္လာန္ဒီးအူးပါ်နှစ်

၂၂။ ပဝဲလာအဟဲထို့လိုကရီဒိုတ်အို့ဖို့လက္ခာ
ချုဟံုံးလိုပုမေတ်ဖိအဂိုတဖုန်းအံ့၊ ပအုံလီလာပက
ဆဲးမေတ်ကတိသကိုတ်နှင့်လီး၊ တ်ဂုံးတ်ကျိုလာ
ပုံခံနှင့်ကတဲ့လို့သားအဘာ်စာအံ့ဖီးသနားထို့အသား
လာတ်လာအို့သူ့လီးပိုစာတွေ့အသားဖီးလိုကရီဒို
တ်ဟဲဖို့မသကိုတ်လာတည်နှင့်မအသားလာခံလာပြု
နှင့်လီး。

တိုကရာကရီလာအမေတ္တာတို့

၂၄။ ကမ်တိဘုရားသို့ပျော်ဆီခြင်တဖူအံကဘု
ဖံးမတ်ဒီးသန္တထိန်အသားလာတ်ဆူနှစ်လာအပဲလာ
ဘီမှုစုဖို့ကရအပူတို့ ဖျို့ထိန်ကဲတ်ဂုံတ်ကို
ဘုရားပျော်ဆီခြင်တ်ကဲအပျော်ဆီခြင်းဟု
သူ့ပုံသွေးမတ်လာထံကိုကဲအပျော်ဆီခြင်းကိုချုပါ
မတ်ဖို့လာဟံ့ၢ်ပူးလီပူးအတ်ကိုလာဘုရားတဲ့ ဟို
ခို့ဘီမှုစုဖို့ကရအကရှိဖို့ကိုတဖူဖို့ဘုရားဟု
ထိန်တ်ဆူနှစ်လာနှစ်ခုံးနှစ်ကျိုးအတ်ဟုဖျို့ပူးဘုရား
ယူးပျော်ဆီခြင်တ်ကဲကိုချုပါမတ်ဖို့လာ
ဟံ့ၢ်ပူးလီပူးနှစ်လီး။

၂၅။ ပြုလေတ်ဟန်စီဟန်ကမိုအောင်လာနဲ့ကလုန်ပျော်ခွဲ့
ယင်ကဘာ့ပိုလုပ်မှသကိုးတ်လာအပဲသုန္တအတ်ပံး
တ်မှအတ်ရဲ့လိုက်ချော်လို့လာကိုချုပ်မှတ်ဖိုလာထံ
ကကို့ကအဖော်နှင့်နှိုးလို့

၂၆. ဘီမှုထံကိုတ်ကရာကရိတ်ဖုန်းအမှုပါရိခိုင်း
ဘုံတ်သုံးလို့သုံးကျကရ၊ ဟိုခိုင်းဘီမှုပါယေတ်ဖိ
ကရ၊ ဒီးဘီမှုတဲ့ဖို့တဲ့အတွက်ဘီမှုစာဖို့

ကရာကမံတံ့လာပူန္တးယ်အကို, UNIFEM, ဟိုင်ခိုင်
ဘီမှုစာဖို့ပြုကရာတ်လေထိုင်လေထိတ်ရဲ့ပုံတ်ကျေ,
ဟိုင်ခိုင်ဘီမှုစာဖို့ပြုကရာတ်ကျေထဲမြှုပ်သုတေသနရှုံးလုပ်
ကိုကရာ, ဟိုင်ခိုင်ဘီမှုတ်မာစာကရာ, ဒီးဟိုင်ခိုင်ဒီ
ဖျော်ဆုံးချုပ်ချုပ်ကရာဘုံမာတ်တူသီးထဲသီးဒီးမာသ
ကိုးတ်လာကမာချုပ်ထိုင်တ်ဒီးသအကိုချုပ်မာတ်ဖိုး
လာဟံ့သုပ္ပါယ်အကိုနှင့်လို့

ကိုချုပ်မေတ်ဖိလာဟံ့ၢဗုံးပူတဖ်မှုဗုံး
ဟိုနိမိနိဖိလီ။ အပသုံးအိုနိဒီးတ်အိုနိမှုဗုံး၊ တ်နွဲးတ်
ယ်ဒီးသုံးသုံးသုံးလကပိုလီ။ အပသုံးအိုနိဒီးသုံးတ်
တူးဘုံး(သုံးတ်သုံးသုံးပါ။), လိုးဘုံးသုံးဂုံးဘုံး၊ တ်
ဟိုကဲ့၊ ကဟုကယ်ဒီး တ်အဲ့တ်တ်က္ဗ္ဗုံးလီ။ အပ
သုံးတ်မှုဗုံးပူတဂျာလာအိုးအိုးပုံးဘုံးတ်ဟိုလီဖေးအ
ပသုံးအိုးပျက်တသုံးဘုံး။ အပသုံးမှုဗုံးကိုးဟံ့ၢဗုံးပူတဖ်ဖိ
မီး၊ ပူတဝါ၊ ပူတနှုံးအတ်ဆဲးတ်လာ ဒီးပူဟိုနိခိုနိဖိ
အစာအသွေးနှုံးလီ။ ကြားတ်က္ဗ္ဗုံးဆိုကမိုးအပသုံး
အတ်မောင်ဟိုနိခိုနိဒီးဘုံးပုံးပုံးပုံးယ်ပတီး
ဒီးဘို့ရှုံးထဲကိုယ်ပန်ပုံးပုံးမေတ်ပိုးပိုး
လီ။ တ်တဘုံးသုံးပုံးတ်မောင်အပသုံးမောင်တ်ဂုံးတ်
ခါလတ်နှီးဖေးတ်နှုံးတ်ဆဲးအပသုံးမောင်တ်ဂုံးတ်
ဖူးလာတ်ကမေဘုံးဒီးအပသုံးအတ်တ်နွဲး

တုယ်ဒီအမှုပျော်ရို့ခို့
ဒီးပျော်တုပါဘုံ။

ତର୍କାବାନ୍ଧପଦ୍ଧି
ତର୍କ ମା ବାନ୍ଧ କି ଗାଁ ଶ୍ଵା ହାନ୍ଧ
ଲୀପୁଷାତର୍କପିତାଫର୍ଜାତାନ୍ତ୍ରିଃ
ତର୍କଯତ୍, ହିନ୍ଦୁତର୍କଯିନ୍ଦ୍ରତ୍ରୀ
ଯିତ୍ରିପୁଣିତିଃଶିଖିତାକିଃତା
ଶ୍ଵର୍ଣ୍ଣକିଃଅବ୍ସର୍ପିତିଲୀପିତା
ପିତାମକିଃତର୍କହିନ୍ଦୁଗାହିନ୍ଦିଃ
ବ୍ୟାନ୍ଦବ୍ୟାନ୍ଦଲାଗପିତାଙ୍ଗ୍ରାଃ
ପିତାନ୍ତର୍କଲୀତର୍କଲୀପିତାଃଅଗିର୍
ଫିନ୍ଦିଲୀକାର୍ଯ୍ୟବୁଷାତିଲା



ဘန်တုန်ဆုံးထိန်တူလိုင်အောင်လီကျော်မြှင့်၊ အနံနံပါန်(မြို့)ဘို့၊ စရံလီခါအကိုးနှင့်လီး။

တိပိဋကဓိဘုရားလာဘမျိုခန္ဓာကရတိဒါဘုရား

ပုဂ္ဂနတ်ဖိလာအမေတ်လာဟံသာဝါအတ်ဖံးတ်
မာတဖြံအကို

တုဟု့ၢ်ကူ့ၢ်ဟု့ၢ်ဖေးဒီးတု့မာအကျိုးအကျဲလာခါဆူညီ
အကျိုးမြှင့်အံ့၏

လူ့ယုသုန်ညီတိုင်ရှုတ်ကျိုဘာ်ယေးဟန်လီ
အတ်ဖံးတ်မဲတဖို့သီးကနီးနှုံးဘာ်တ်ဆိုင်ထွေမဲ
စာ၊ တ်ဖံးယုံးမသကိုးတ်လာတ်ကရာကရိုအကြီး
NGOတ်ကရာကရိုအဘာ်စာနှုံးလီ။

သားနီးကွိုရိတ်ဟံုံးလိုအပါမေတ်ဖိတယ်လာ NGO အတ်ကရာကရာရိ ဒီးပါမေတ်ပိအကရာအတ်ဆိုင်ထွဲမေစာ လိုင်သားအဖိမိနှင့်အမှုံ လဲဟိုဖျူတို့အလဲသုံးအတ် လို့ဘုံးတို့အပါယ်လာဟိုဆိုင်ခြုံဖြုံးပါမေတ်ဖိအမှုံနှုံအကိုနှုံလို့။

ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ

❖ အခိုင်ထံးကတော်ပကဘုံကတဲ့ကတိတော်လို့တော်
ကျွန်းတော်ဆာကတို့လာဟံ့သလိုပူမေတ်ဖိတယ်ကထို
လို့အသေးခြားတော်ပို့တဲ့သကိုလို့သေးတော်၊ နှီးလို့သေး
ကိုတော်ထံ့သတော်လေခြေဖို့ လာတကျခြားတကျအဘုံစား
နှုံးလို့။ ဟံ့သလိုပူမေတ်ဖိတယ် ကတော်ပို့တော်ပို့သေး
ကိုလို့သေးဘုံးယူးအပဲသူ့တော်ဖို့တော်မှာအတော်အို့
သေး ဒီးအပဲသူ့ပုံးဖို့တို့သကိုလို့အသေးခြားက
ရှာကရှိထို့အကရှုံးပေါ်ပသူ့နှုံးလို့။

❖ ပမ်းကတိစေအန္တိတုဘာရုလ်ပူမေတ်ပိအတ်သို့
တုသိဒီးလူထိနိတုသိနိတုသိအခိုင်တံ့ခိုင်ဘိလာ
ဟံုံပဲအပူမေတ်ပိတဖုန်အဂါးဒီး ပူမေတ်ပိသုံးတ
ဖုန်ကသုံးညီအီထိန်အန္တိကုစ်အခွဲးအယ်နီး အပဲ
သုံးကအိုင်နီးသော်လာကပ်ဖို့န်ထိန်အသေးဒီး
လူထိနိတုခွဲးတုယ်လာကန္းမာဘာရုတ်ပံ့တုမှလာ
အိုင်နီးအတိပတ်အဂါးလီး ဟံုံပဲပူမေတ်ပိတဖုန်
လိုင်ဘာရုတ်ဒိတ်တံုံလာအဂ္ဂ၊ လာကအိုင်နီးတုန်န္း
လီသေး လာတုပူထိန်တုခွဲးတုယ်အဂါးနှုန်းလီး

ဘဏ်တုံးထိုင်အောင်လှိုင်
ဘဏ်တုံးထိုင်အောင်လှိုင်
Tel/fax:
Email:
Design & layout:
ပျေစာဖို့တ်ဂုံးတ်ကျိုး

လါန္ဒာဘဏ်တုံး ၂၀၀၇
MAP Foundation
P.O.Box 7
Chiangmai University
Chiangmai 50202
053 811 202
map@mapfoundationcm.org
MAP Media Support Unit
ဗုဒ္ဓရုပ်ပုဂ္ဂန် (MAP, AAA team)

Copyright © MAP Foundation 2007
တိုင်းကျုံးအောင်လှိုင်တုံးတ်ကျိုး ၂၀၀၀ဘူး

ဘဏ်တုံးကျုံးအောင်လှိုင်တုံးတ်ကျိုး
Prachakorn Business co.
146/106-7 mahidol rd. T. Tasala Chiangmai 50000
Tel: 053 308 771-2
Fax: 053 308 773
Email: pprint@asia.com



ဟန်ယိုယ်တ်မိုလာအတိုင်းသဲ့တော်

လုပ်တော်သူများ၏အကြောင်းအရာများ
လုပ်တော်သူများ၏အကြောင်းအရာများ

ဒီပုံစံပါလဟနသုတေသနများ၊ လိုက်တုဟနကူးဟနဖော်အတော်သံကြွေဖိတက္ခာအံ၊ နစ်းဆာမှုပံ့နှင့်သူတေသနကဲကြောချုပ်အိပ်တက်၏၊ နတ်ဟနကူးဟနဖော်၊ တုထံုနီးနတ်ဆိုကမိန်ဆိုကမ်းလာနသုတေသနပည်လုပ်ပုံများအိုးပကဆီးကိုအိုးလာတုများထံုတော်ခြုံတုကဲ့ကျေလာခါချုပ်သိအကိုနှုန်းလိုက်။

မုန်/ချို့ သားနံပါး
အို့ဆီးတ်လို့ တ်ဖံးတ်မှာ
လိုတဲ့/အို့ဆီးလို့ကျေလဆဲးကိုးသဲ

၁.တုကစိုင်တမ်းလုပ်လုလေလုပ်တွေ့ဦးအံ့အဖူ၊ တုဂ္ဂိုလီလီခံဆီလာနသား၏ဆာအဖိုင်ကတ်နှင့်မူတ်ဂျုံမန္တလုံး။

၂။ လုပ်တာဘုရိုအံနှစ်ဆီးကါအီသွဲလာနတ်အိမ်မှတန်နီးတန်အကိုင်လုပ်။

၃၁. တိရိုက်တိရိုက်အောင်လာလံ့တွေ့ဆုံးမှုများအဖြစ် မဲလိုသားကစီဒီးမီ၊ နှစ်ကုပ်၏
အုန်းနှောင်းမှုတို့အောင်လံ့တွေ့ဆုံးမှုများအောင်လံ့တွေ့ဆုံးမီ။



၄၁. ခါဓရည်လံ့လာပကထုးထို့တဖ် နှောင်းမှုများအောင်လံ့တွေ့ဆုံးမှုများအောင်လံ့တွေ့ဆုံးမီ။



၅၀. တိရိုက်တိရိုက်အောင်လံ့တွေ့ဆုံးမှုများအောင်လံ့တွေ့ဆုံးမီ။ နှောင်းမှုများအောင်လံ့တွေ့ဆုံးမီ။ အောင်လံ့တွေ့ဆုံးမီ။



အောင်လံ့တွေ့ဆုံးမှုများအောင်လံ့တွေ့ဆုံးမီ။

MAP Foundation
PO.BOX 7
Chiangmai University
Chingmai, 50202
Thailand. Tel/Fax 053 811202

Supported By:



MAP Foundation
For the Health and Knowledge of Ethnic Labour

P.O.Box 7, Chiangmai University,

Chiangmai 50202, Thailand

Tel/Fax: 66 53 811 202.

Email: map@mapfoundationcm.org

Website: www.mapfoundationcm.org