



လျှင်လှုပ်ခြင်း



လျှင်လှုပ်ခြင်းသည် မြေမျက်နှာပြင်အောက်ရှိ မြေလွှာကြောနှင့် ကမ္ဘာမြေမျက်နှာပြင်အပေါ်ယံအကြားစွမ်းအားနှင့် အပူချိန်လွှတ် ထုတ်ရာတွင် ဖြစ်ပေါ်လာသောလှုပ်ရှားမှုနှင့် ရွေ့လျားမှုကြောင့် လျှင်လှုပ်ခြင်းဖြစ်လာခြင်းဖြစ်သည်။ အများအားဖြင့် လျှင်ကြော ရှိသော မြေလွှာတစ်လျှောက်တွင် လျှင်လှုပ်ခြင်းဖြစ်ပေါ်နိုင်သည်။ ယခုလက်ရှိတွင် လျှင်လှုပ်ရာတွင်ကြိုတင်ခန့်မှန်းသောစက်မရှိသေးပါ။

ကြိုတင်ကာကွယ်မှုနည်းလမ်းများ

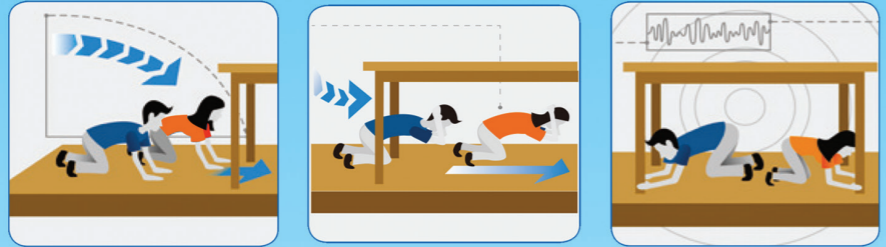
- ▶ အိမ်အဆောက်အအုံကိုဆောက်လုပ်ရာတွင် လျှင်လှုပ်ရှားမှုဒဏ်ကို ခံနိုင်၍ ခိုင်မာသောတည်ဆောက်မှုဖြင့် တည်ဆောက်ပါ။
- ▶ ပရိဘောဂများကို နံရံနှင့် ခိုင်ခိုင်မြဲမြဲကပ်ထားပါ။
- ▶ ပစ္စည်း သို့မဟုတ် ပရိဘောဂများကို မျက်နှာကြက်၊ နံရံတွင် မချိတ်ပါနှင့်။
- ▶ လေးလံသောပစ္စည်းများကို မြင့်သောနေရာ (သို့မဟုတ်) ဘီဒိုပေါ်တွင် မထားမိစေရန်သတိပြုပါ။



လက်တွေ့ ကာကွယ်မှုနည်းလမ်းများ

လျှင်လှုပ်ချိန်အဆောက်အဦးအတွင်း၌ရှိပါက

- ▶ ပုံတွင်ဖော်ပြထားသည့်အတိုင်းလိုက်နာပါ။ “ဝပ်တွားပါ ဖုံးကာပါ ချုပ်ကိုင်ထားပါ” ခုံ (သို့မဟုတ်) ခိုင်မာသော အရာဝတ္ထုများကို အသေအချာဆုပ်ကိုင်ထားပြီး မိမိကိုယ်ကိုကာကွယ်ပါ။



- ▶ မိမိအပေါ်ပစ္စည်းများ မကျမိစေရန်ခိုင်မာ၍ အကာအကွယ်ရသောပရိဘောဂအောက်တွင် ခိုဝပ်နေပါ။

လျှင်လှုပ်ချိန်တွင် အပြင်၌ရှိနေပါက

- ▶ အဆောက်အအုံ၊ ကြော်ငြာဆိုင်းဘုတ်၊ အပင်ကြီးများ၊ အုတ်နံရံ၊ မီးတိုင်၊ အရေးပေါ်လမ်းနှင့် တံတားများမှ ဝေးဝေးရှောင်ပါ။

ပင်လယ်ကမ်းခြေဒေသတွင် နေထိုင်ပါက

- ▶ လျှင်လှုပ်ချိန်တွင် ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင် လျင်မြန်စွာ ပြောင်းလဲနိုင်သောကြောင့် မြင့်သောနေရာ သို့မဟုတ် ပင်လယ်ရေနှင့် အဝေးဆုံးသောနေရာကိုပြေးရှောင်ပါ။
- ▶ လျှင်လှုပ်ချိန်တွင် စုနာမီ သို့မဟုတ် ပင်လယ်ရေလှိုင်း ပြင်းထန်စွာ တိုက်ခတ်နိုင်သောကြောင့် ပင်လယ်ရေကစားခြင်းနှင့် ရေကူးခြင်းတို့ကိုရှောင်ကြဉ်ပါ။

- ▶ လျှင်လှုပ်ချိန်တွင် အိမ်တိုင်မှန်ဖြင့်ပြုလုပ်ထားသောပြတင်းပေါက်နှင့် တံခါးပေါက်များမှဝေးဝေးရှောင်ပါ။
- ▶ အကယ်၍ အကာအကွယ်ပြုရန် အရာဝတ္ထုမရှိပါက ကြမ်းပြင်ပေါ်သို့ခိုဝပ်၍ မိမိလက်ဖြင့်ဦးခေါင်းနှင့် လည်ပင်းကို ဖုံးဖိကာကွယ်ပါ။
- ▶ မိမိအပေါ်ပစ္စည်းများမကျမိစေရန် လျှင်လှုပ်ပြီးမှ အဆောက်အဦးအပြင်သို့ထွက်ပါ။
- ▶ ဓါတ်လှေကား သို့မဟုတ် လှေခါးကို ရှောင်ပြေးရာတွင်အသုံးမပြုပါနှင့်။

