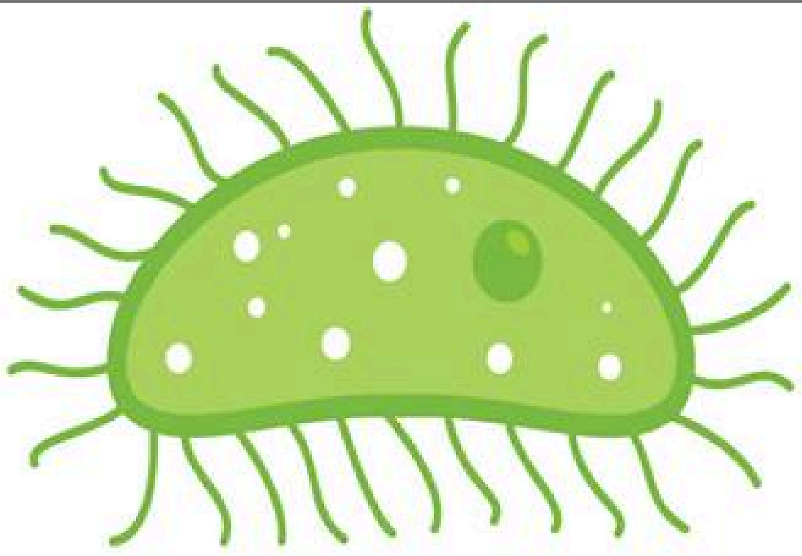
Coronavirus

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ဆိုတာက ဘာလဲ
ကူးစက်ခံရရင် ဘယ်လိုလက္ခဏာတွေရှိနိုင်လဲ

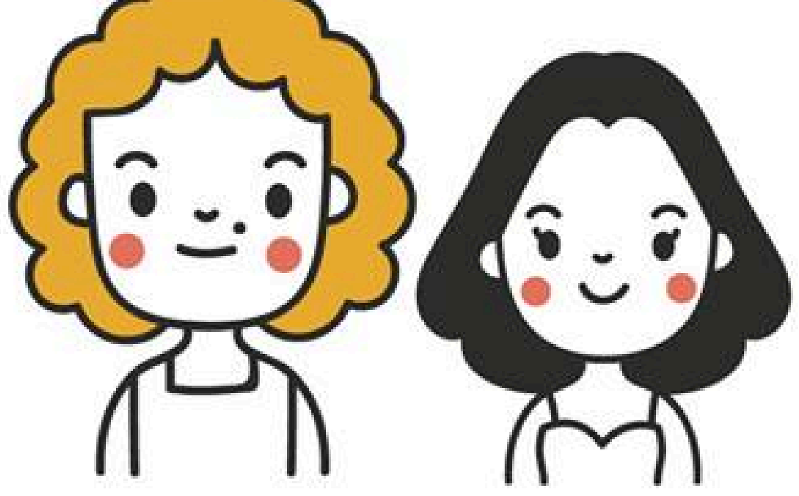


Coronavirus ကပြင်းထန်တဲ့ အဆုတ်ရောင်
ရောဂါပိုးတစ်မျိုးပါ။ ဒီကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ဟာ
Severe Acute Respiratory (SARS) နဲ့
MMiddle East Respiratory (MERS) ဆိုတဲ့
ရောဂါပိုးတို့ နဲ့ မျိုးရင်းတူတဲ့ဗိုင်းရပ်စ်တွေ
ဖြစ်တယ်လို့ ယူဆနေကြပါတယ်။

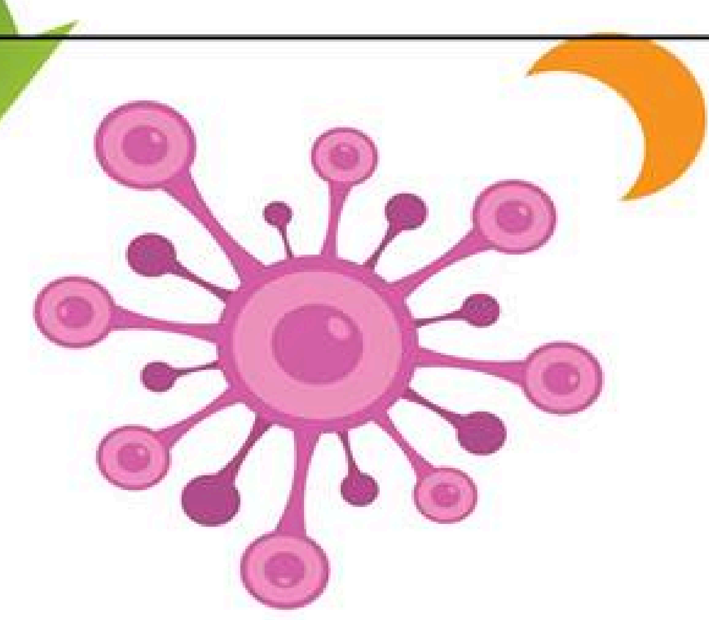
ရောဂါပိုးဟာ တိရိစ္ဆာန်ကနေ
ကူးစက်နိုင်သလို လူလူချင်းတွေမှာလည်း
ကူးစက်နိုင်ပါတယ်။

ရောဂါပိုး ကူးစက်ပုံမှာ နှာချေတာ
ချောင်းဆိုးတာ ၊ တံတွေးထွေးတာ ၊ ကိုယ်ထိ
တွေ့ မှုကနေတစ်ဆင့် ကူးစက်တတ်ပါတယ်။

(Coronavirus) ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်
ရောဂါပိုးဟာ ကုသနိုင်တဲ့ဆေးမရှိသေးပါ။



(Coronavirus) ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်
ရောဂါပိုးဟာ လူတိုင်းကို ကူးစက်နိုင်သလို
ကလေးငယ်တွေမှာ ပိုပြီးကူးစက်မှု
လွယ်ကူစေပါတယ်။



ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်
ရောဂါပိုးကူးစက်မှုခံရပြီဆိုရင် လူကိုယ်ခန္ဓာ
တွင်းမှာ (၂) ရက်လောက်ကြာပြီးမှ
ရောဂါရဲ့ လက္ခဏာ
ထွက်ရှိလာမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်
ရောဂါပိုးရဲ့လက္ခဏာမှာ နှာချေခြင်း ၊
ချောင်းဆိုးခြင်း ၊ လည်ချောင်းနာခြင်း
အသက်ရှူရခက်ခဲခြင်း ၊ ကိုယ်ပူခြင်း
ညောင်းညာကိုက်ခဲခြင်း ၊ အဖျားရှိခြင်း
စသည်တို့ ဖြစ်ပါတယ်။

ကာကွယ်ရန် –
ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားအားကစားပြုလုပ်ပါ
အဟာရပြည့်ဝအောင်စားပါ။
ကိုယ်လက်အင်္ဂါ အမြဲသန့်ရှင်းမှုပြုလုပ်ပါ ၊
လူနေထူထပ်သောနေရာများမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။
ကူးစက်ခံထားရသူများနှင့်ကင်းဝေးစွာ
နေထိုင်ပါ။ အိမ်အပြင်ထွက်တိုင်း ပါးစပ် နှင့်
နှာခေါင်းကို **(Mask)** တပ်ပါ။

MAP FOUNDATION

63/30 ม.8 ซอย 4 ถ.สุเทพ ต.สุเทพ อ.เมือง
จ.เชียงใหม่ 50200 ✆ 035 328 134

EMAIL

media@mapfoundationcm.org

www. mapfoundationcm.org
www.mapradio.org