

မီးလေးမျိုးစုံ

- ☞ စာရွက်စာတမ်း၊ အဝတ်အစားများကို လောင်သောမီး (ရေလောက် နဲ့ ငြိမ်းသတ်နိုင်)
- ☞ ဂစ်၊ ရေနံဆီ၊ ဓာတ်ဆီများကို လောင်သောမီး (မီးသတ်ပုံးနဲ့ ငြိမ်းသတ်နိုင်)
- ☞ လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကို လောင်သောမီး (မီးသတ်ပုံးနဲ့ ငြိမ်းသတ်နိုင်)
- ☞ ဓာတုပစ္စည်း၊ သံထည်ကြေးထည်များကို လောင်သောမီး (မီးသတ်တပ်ဖွဲ့)

**မီးလောင်တဲ့အခါ အသက်အန္တရာယ်ဖြစ်စို့ အချိန် ၂ မိနစ်ပဲလို့ပါတယ်၊
၅ မိနစ်အတွင်း လူတယောက်ကိုမီးတောက်တွေ ပါးဖြူသွားနိုင်သည်။**

မီးလောင်မှု ကြီးမားကျယ်ပြန့်ရခြင်း အဓိက (၃) ချက်

- ① လေပူစီးကြောင်းများ (Heat Air Current)
- ② အပူဖြာကူးခြင်း (Radiant Heat)
- ③ မီးပွားများလွင့်ပျံခြင်း (Fling Spark) တို့ကြောင့်ဖြစ်သည်။





Mae Sot Office No.1/5 Ameena Uthit Road, Mae Sot, Tak, 63110 Tel: 055 536 685	Chiang Mai Office P.O.Box 7, Chiangmai University, Chiang Mai 50200 Tel: 053 811 202 Fax: 053 271 551
---	---

E-mail: media@mapfoundationcm.org
 Website: www.mapfoundationcm.org Listen online radio at www.mapradio.org

Supported By: 

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်အကြောင်း

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုသည်မှာ သက်ရှိ၊ သက်မဲ့မှန်သမျှကို ဆုံးရှုံးစေနိုင်သော သဘာဝကဖြစ်ပေါ်လာတဲ့ အန္တရာယ်များကိုဆိုပါသည်။ ဘေးအန္တရာယ် - ဘေးအန္တရာယ်ဆိုတာကတော့ လူသားတို့ မိမိတို့ကိုယ်တိုင်ဖန်တီးတဲ့ အန္တရာယ်များကိုဆိုနိုင်ပြီး သဘာဝဘေးအန္တရာယ် နှင့် ဘေးအန္တရာယ်မတူပါ။

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်

ရေကြီးခြင်း၊ မီးလောင်ခြင်း၊ မုန်တိုင်းတိုက်ခြင်း၊ လေဆင်နာမောင်း၊ မြေပြိုခြင်း၊ မိုးကြိုးပြစ်ခြင်း၊ မိုးသီးကြေခြင်း၊ အအေးလွန်ခြင်း၊ အပူလွန်ခြင်း၊ မီးတောင်ပေါက်ကွဲခြင်း၊ ကူးစက်ရောဂါများဖြစ်ပွားခြင်း၊ မြေငလျင်လှုပ်ခြင်းနှင့် ဆူနာမီ စသည့်အကြောင်းအရာများဖြစ်ပါသည်။ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များသည် သစ်တောပြုန်းတီးခြင်း၊ ကမ္ဘာကြီးပူနွေးလာခြင်း၊ ရေခဲပြင်များအရည်ပျော်ပြီးပင်လယ်ရေမြင့်တက်လာခြင်း၊ မြစ်ချောင်းအင်းအိုင်များ တိမ်ကောခြင်း၊ လူသားတွေ့သဘာဝစွမ်းအင်များကို အလွန်အကျွံသုံးစွဲခြင်းတို့မှ အစပြုပြီးဖြစ်ပေါ်လာတာဖြစ်သည်။ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များသည် နိုင်ငံနေရာဒေသအလိုက် ကွဲပြားကြသည်။



ဘေးအန္တရာယ်

ယာဉ်မတော်တဆတိုက်မိပြီး ထိခိုက်ဒဏ်ရာရခြင်း (သို့) သေဆုံးခြင်း၊ တုတ်၊ ဓား၊ သေနတ် စသည်တို့ဖြင့်တိုက်ခိုက်ခံရခြင်း၊ အမြင့်တက်ရာမှ ပြုတ်ကျဒဏ်ရာရခြင်း စသည်တို့ကိုခေါ်ပါသည်။ လူသားတို့ အသက်ရှင်နေသည့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ် နှင့် ဘေးအန္တရာယ်တို့က မိမိတို့၏အသက်အားနေ့စဉ်ခြိမ်းခြောက်လျက်ရှိနေသည်။ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်နှင့်ဘေးအန္တရာယ်တို့၏ရန်ကို ကာကွယ်နိုင်ရန် ၎င်းတို့အကြောင်းကို သေသေချာချာ လေ့လာထားဖို့လိုအပ်ပါသည်။

(ထိုင်းနိုင်ငံ)

- အရေးပေါ် ရဲဌာန ☎ ၁၉၁
- အရေးပေါ် ဆေးဌာန ☎ ၁၆၆၉
- အရေးပေါ် မီးလေဝသ ဌာန ☎ ၁၁၀၂



သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဟူသည်ကမ္ဘာပေါ်ရှိမည်သည့်အရပ်၊ မည်သည့်တိုင်းပြည်ကိုမဆို ဗီဇာမလိုဘဲ အချိန်မရွေးစင်ရောက်၍ ဖျက်ဆီးနိုင်သည့် အကြမ်းဖက်သမားပင်ဖြစ်သည်။ ခေတ်မီ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သော နိုင်ငံကြီးဟူ၍ လည်း သဘာဝဘေးကတွေ့ ရှောင်မသွား။ ဖွံ့ဖြိုးစနစ်ငယ်ဖြစ်၍ လည်း ညာတာရှောင်ဖယ်လိမ့်မည်မဟုတ်။ လူမျိုးဘာသာ ကျား၊ မ လဲရွေးနေမည်မဟုတ်ပါ။

မီးအကြောင်း

- ① လူသားတို့နေ့စဉ်ဘဝတွင် မီးသည် မရှိမဖြစ်လိုအပ်ပါသည်။
- ② မီးမရှိပဲအသက်ရှင်နေထိုင်ဖို့ မလွယ်ပါ။
- ③ မီးအကြောင်းမသိလျှင် မီးကိုသေသေချာချာ ကိုင်တွယ်အသုံးမပြုတတ်လျှင် မီးကြောင့် ဒုက္ခရောက်တတ်သည်။

**မီးကိုပေါ့ဆလေက ကြီးစွာသောကရောက်စေ၏၊ လူခိုးစားမှ အိမ်ကျန်အုံးမည်
မီးခိုးခံရလျှင် မြေပဲကျန်မည်။**

မီးဖြစ်ပေါ်လာသော အရာဝတ္ထုသုံးမျိုး

မီးဖြစ်ပေါ်လာရန် အပူ (Heat) အောက်ဆီဂျင် (Oxygen) လောင်စာ (Fuel) စသည်တို့အဓိကအားဖြင့်လိုပါသည်။ အပူ ၊ အောက်ဆီဂျင် ၊ လောင်စာ သုံးမျိုးပြည့်စုံမှ မီးလောင်နိုင်သည်။ သုံးမျိုးအနက် တခုခုမရှိပါက မီးမလောင်နိုင်ပါ။ မီးသတ်ရန် သုံးမျိုးထဲမှ တခုခုထုတ်ပြစ်ရမည်။ မီးလောင်နေချိန် လောင်စာကိုထုတ်ယူရန်မလွယ်ပေ။ အောင်ဆီဂျင်နည်းစေရန် ၊ မရရှိစေရန် (သို့မဟုတ်) ရေပက်ခြင်းဖြင့် အပူကို ငြိမ်းပေးရမည်။ ၎င်းကို မီးသတ်သည်ဟုခေါ်သည်။



သဘာဝဘေးအန္တရာယ်မှ လွတ်မြောက်စေရန် အဓိကအချက်မှာ ပြင်ဆင်ခြင်းဖြစ်သည်။ နောက်ဆုံးတွင်ဖြစ်လာနိုင်သည့် အခြေအနေအတွက် အောက်ပါတို့ ကို သေချာစွာပြင်ဆင်ထားပါ။



ရေလုံ့၍ပေါ့ပါးသော ခရီးဆောင် အိတ်တွင် အောက်ပါတို့ ထည့်သွင်းထားပါ။



ရေနှင့်ခါတ်ဆားထုပ်များ။



ရွံ့တွင်းမီး ဖိနှပ်နှင့် အလုပ် လက်အိတ်များ။



ခါတ်ခဲအားပြည့်ထားသောအိတ်ဆောင် သို့မဟုတ် လက်ကိုင် ရေဒီယို



ခွန်အားမြင့်အစားအစာများ။



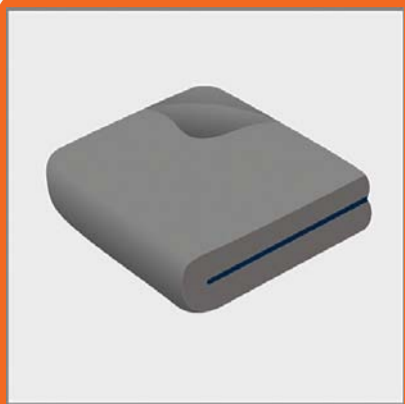
ရေဦးသူနာပြုပစ္စည်းကိရိယာများ။



လက်နှိပ်ခါတ်မီး သို့မဟုတ် လက်ကိုင် မီးအိမ်နှင့် ဘက်ထရီများ



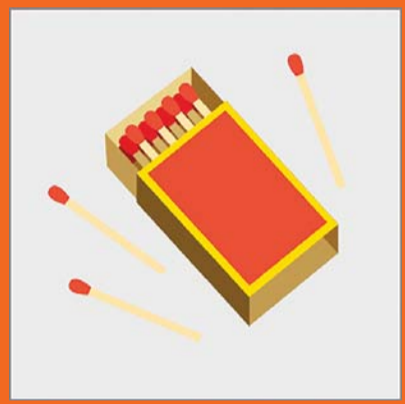
ရည်ရွယ်ချက်အများအပြား သုံးနိုင်သော အိတ်ဆောင်ခါတ်အိတ်



အရေးပေါ်စောင်။



လဲလှယ်ရန်အဝတ်အစားများ။



မီးခြစ်များ



သတိပေးရန် ခရာ

မီးသတ်ပူး

သိပ်မကြီးသော မီးလောင်ခြင်းများအတွက်သာ မီးသတ်ပူးကို သုံးနိုင်ပြီး မီးသတ်ပူးဖြင့် မီးကို ငြိမ်းလိုက်နိုင်သောကြောင့် မီးသေးကလေးမှ မီးကြီးဖြစ်လာမည့် အန္တရာယ်ကို ကာကွယ်နိုင်သဖြင့် အလွန်အရေးကြီးသည်။ မီးတောက်သေးသေးကလေးကို အချိန်မီငြိမ်းသတ်နိုင်ပါမှ တစ်ရပ်ကွက်လုံး၊ တစ်ဈေးလုံး၊ တစ်မြို့လုံးပြာကျမည့် အန္တရာယ်ကိုကာကွယ်နိုင်မည်။

မီးသတ်ဆေးပူးအသုံးပြုပုံ

- 1 မီးသတ်ဆေးပူးရှိလုံခြုံရေးသေဘက်ကို ဆွဲပြုတ်ပါ။
- 2 မီးလောင်သည့်နေရာနှင့် ၃ ပေ ၅ ပေခန့်ခွာပြီး မီးလောင်မှုဖြစ်သည့် အခြေအရင်းအမြစ်ကို မီးသတ်ဆေးပူး ပိုက်ခေါင်းဖြင့် ချိန်ရွယ်ရပါမည်။
- 3 လက်ကိုင်မောင်းတံကို အပေါ်အောက်ထိသည်အထိ ဆွဲညှစ်ပါ။
- 4 မီးတောက်၏အခြေကိုချိန်ရွယ် မီးတောက်၏ပမာဏပေါ်မူတည်၍ ၅-၁၀မိနစ်ငြိမ်းသတ်ပါ။

ထိုင်းနိုင်ငံမီးသတ် ၄၄၄ ဘဏ္ဍ

မီးသတ်ပူးစစ်ဆေးနည်း

- ❖ မိအားပြမိတာသည် အစိမ်းရောင်ရေယာအတွင်း ရှိနေမနေ။
- ❖ မီးသတ်ခလုတ်သည် ကောင်းကောင်းအလုပ်လုပ်၊ မလုပ်။ ကွေးညွတ်နေ၊ မနေ။
- ❖ ပင်သည် နေရာတကျရှိနေမနေ၊ အပြင်ထွက်နေမနေ။
- ❖ မီးသတ်ပိုက်ခေါင်းသည် အမှုန်အမှုက်များနှင့် ပိတ်ဆို့နေမနေ။
- ❖ မီးသတ်ပိုက်သည် ကွဲနေ၊ ကျိုးနေမနေ။
- ❖ ဆလင်ဒါအိုးသည် သံချေးတွေတက်နေသလား။ ပိန်ချိုင့်နေသလား။ စစ်ဆေးရမည်။

မီးသတ်ပူးတွင်ပါဝင်သော အဓိကအပိုင်းများ



ပိုက်ဆံ



တစ်ကိုယ်ရေ ကျန်းမာရေးအတွက် ရေချိုးခန်းသုံးပစ္စည်းများ



မိုးကာအင်္ကျီ



ကပ်မီးခြစ်