

# COVID-19 VS သာမန်တုပ်ကွေး



ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ၂၀၁၉ (ခိုဝစ် - ၁၉) နှင့် သာမန်တုပ်ကွေးသည် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်မှ ဖြစ်ပေါ်လာသော ရောဂါဖြစ်ပါသည်။ ၃၀-၈၀% သည် ရိုင်နိုဗိုင်းရပ်စ်ကြောင့်ဖြစ်ပြီး ၁၀-၁၅% သည် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကြောင့်ဖြစ်ပါသည်။ လေထုမှတစ်ဆင့် ရောဂါ ပြန့်ပွားပြီး နှပ်ချေး ၊ တံတွေးနှင့် လူနာ၏ချွဲသလိပ်မှလည်း ကူးစက်နိုင်ပါသည်။

## လက္ခဏာ



## COVID-19



## သာမန်တုပ်ကွေး



အဖျားရှိ၍ နှာရည်ယိုခြင်း

အဖျား ၃၇ ဒီဂရီထက်မြင့်ခြင်း

အဖျားမြင့်ပြီး ၃-၄ ရက်ကျော် လာပါက သိသိသာသာသက်သာ ပျောက်ကင်းလာခြင်း



ချောင်းဆိုး၊ နှာစေး၊ ချွဲသလိပ်ရှိခြင်း

ချောင်းဆိုးခြင်း၊ ချွဲသလိပ်ရှိခြင်း၊ လည်ချောင်းနာခြင်းများကို ၄ ရက်နှင့် အထက်ဖြစ်ပြီး ချွဲသလိပ်များတွင် သွေးပါခြင်း

ချောင်းဆိုးနိုင်ခြင်း နှင့် အနည်းငယ် နှာစေးပြီး ၃-၄ ရက်ကျော်လာပါက သက်သာပျောက်ကင်းလာခြင်း



ဝမ်းပျော့၊ ဝမ်းသွားခြင်း

အချို့သော လူနာများတွင် ခေါင်းမူး၍ အော့အန်ခြင်း နှင့် ဝမ်းသွားခြင်း

ဝမ်းမသွားပါ



အသက်ရှူခက်ခြင်း

အသက်ရှူခက်ခြင်း ၊ ပြင်းထန်သော လက္ခဏာများတွင် အဆုတ်ရောင် သို့မဟုတ်အဆုတ်နာဖြစ်ခြင်း

နှာခေါင်းယားယံခြင်းနှင့် နှာခေါင်းပိတ်ခြင်းများကြောင့် အသက်ရှူခက်ခဲခြင်း



ကိုယ်လက် ကိုက်ခဲခြင်း

ကိုယ်လက်ကိုက်ခဲ၍ အစားပျက်ခြင်း

မောပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း၊ ကိုယ်လက်ကိုက်ခဲခြင်း

## သတိပြုချက်

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် လက္ခဏာများကို ချောင်းဆိုးခြင်း ၊ ချွဲသလိပ်ရှိခြင်း ၊ လည်ချောင်းနာခြင်းနှင့် ကိုယ်လက်ကိုက်ခဲခြင်းဖြင့် သိရှိနိုင်ပြီး သာမန်တုပ်ကွေးလက္ခဏာများကို အဖျားတက်ခြင်း ၊ မောပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း ၊ ချောင်းဆိုးခြင်း သို့မဟုတ် အနည်းငယ်နှာစေးခြင်းဖြင့် သိရှိနိုင်ပါသည်။



63/30 မ.8 ซอย 4 ถ.สุเทพ ต.สุเทพ อ.เมือง  
จ.เชียงใหม่ 50200 ☎ 035 328 134



media@mapfoundationcm.org

www.mapfoundationcm.org

www.mapradio.org

Fanpage: MICMAPBURMESE

