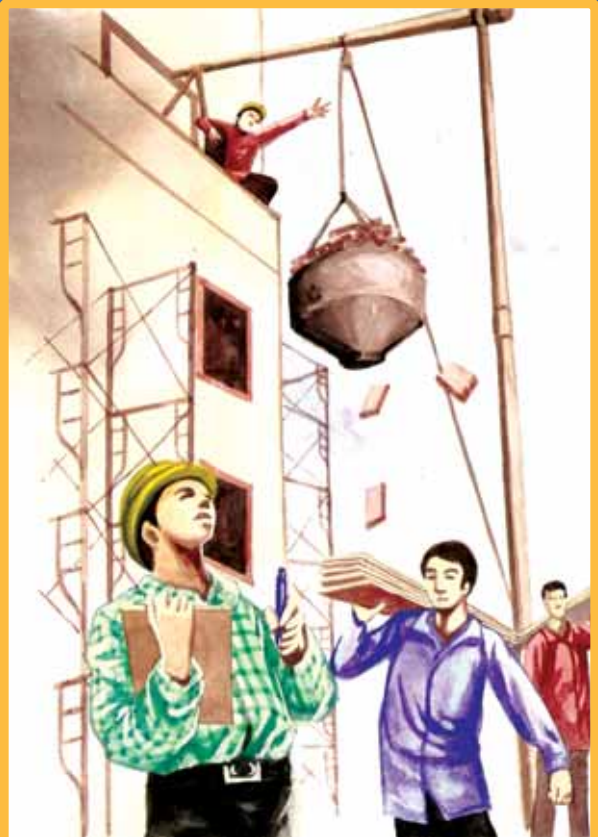
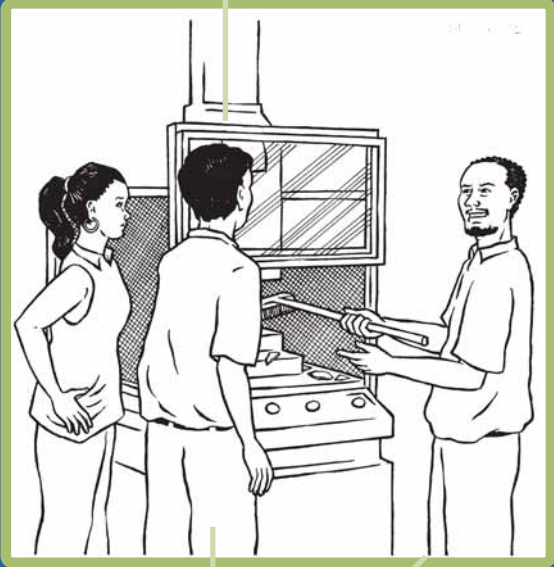


# လွင်းလွတ်၊ ဇေးတီး၊ ရှိတ်၊ ဂါဇ် ၆၈၀; ပံးယူ၊ လီ



မုၢ်ဆိလိၣ်းဝဆိတၢင်းဂူၤ. လွင်းလွတ်၊ ဇေးတီး၊ ရှိတ်၊ ဂါဇ်ခလး  
လွင်းပံးယူ၊ လီ မံာ (1)

ရှိုဏ်းကံးဂေ့း! ဂါဆဲဆံ့မာင်ပွဂ်းလၢင်း  
လံးလူ့သုမ်းသံာ်လွဲယွဆဲးမဆဲးကိဂ်း  
မိးစွဲးရှူ !



ရှိုမ်း ! မိးစွဲးတုးလိင်ရှိုဝ်?  
မိးလၢတ်းဆံ့ဂဝ်ကမ်ပွင်,လွဲ!

မိူဆဲးမိးပီဆဲးသင်ဂျၢ,ရှေမိးမိး မိူဝ်းမိးတိုက်စိုတ်းဂါဆဲ  
ဆဲးဆဲး,။ ဝါတ်,ဂျၢ,လိပ်းဂျၢ, တိဆဲးရှုးမိဝ်းရှုး  
လၢဂ်းကိတ်,လုးရှေ တံးဂျၢ,လိဝ်းဆဲးကိဂ်း။ ပေးမိး  
စွဲးရှူ,လိဝ်းသေဆဲးဂေ့း သိုပ်,ကါဆဲ,တူလ်းလး !

မိုင်းကွန်တင်းဆံ့. လွင်,သူလင်းယမ်းထမ်တူလ်း  
ဂွမ်းထမ်လိုင်းဆံ့ခိုခိမ်း တူလ်လင်းဂင်,ယူ,ရှု? ဂွမ်းသင်ဆံ  
ဂွမ်းထမ်လိုင်းဆံ့ မဆိးဂီဝ်,ခွင်းဂမ်တင်းလွင်းလွတ်းဖေး  
ဆိးတီးရှိုတ်းဂမ်ယဝ်။ ဂီဝ်,လူလ်းလွင်းဆံ့သေ ဗွ်းလတ်း  
ခဆသူလင်း ဂမ်လမ်,လွင်းဂိတ်းဆိုင်း။

လွင်းလွတ်းဖေးဆိးတီးရှိုတ်းဂမ်ဂမ်ဝုးဆံ့ မဆိး  
ပွင်,သင်? လွင်းလွတ်းဖေးဆိးတီးရှိုတ်းဂမ်ဂမ်ဝုးဆံ့  
မဆိးပီဆံလွင်းပံးယူ,လီတူဝ်၊ ပံးယူ,လီလုံ ခလးခွင်,ဂူဆိး  
ခွင်ဂူဆိးရှိုတ်းဂမ်ဆံ့ယဝ်။



သင်ဝုးသူလင်း ဗွ်းရှု,လွင်းလိုင်းဆံ့ လိုဝ်သေဆံ့လိုင် ဂမ်း  
သိုပ်,တွင်းထမ်လံးတီး လံးဖူးမိုင်း/လံးလူဝ်း မံးဖူးဆိး  
053-811-202 ဂမ်ရှိုတ်းဂမ်ယူ,တီးလုမ်းမိပ်, တီး  
ဂိုင်းမံ,ဆဆံ့ဂေး။

## ပံးယူ,လီတုင်

ဂါဆ်ကဆ်သူလံးနှိတ်းယူ,မိုဝ်းလိင်ဆံ လွင်,မဆ်းဂိုင်,လွမ်းတုင်  
သူယူ,ရှ်း? ကမ်,ဆဆ်ဂေး; လိမ်းလိမ်းမုတ်းမုတ်း;တင်းတုင်လေး;  
ဂံ့ဂံ့ဝတ်,လိမ်းယူ,ရှ်း?

## ပံးယူ,လီပံးလှိုင်

ဖွင်းယါမ်းနှိတ်းဂါဆ်ဆံ; ကင်လှိုင်ဝေးဝေးသေ နှိတ်းဂျ,လွံးလွံး  
ဂုတ်းရှ်း? ကမ်,ဆဆ်ဂေး; ဂါဆ်ဆမ်ဆု,ကျးလေးလေး; သုဂ်းသုဂ်း  
လှိုင်ယူ,တု, သေရှ်း?

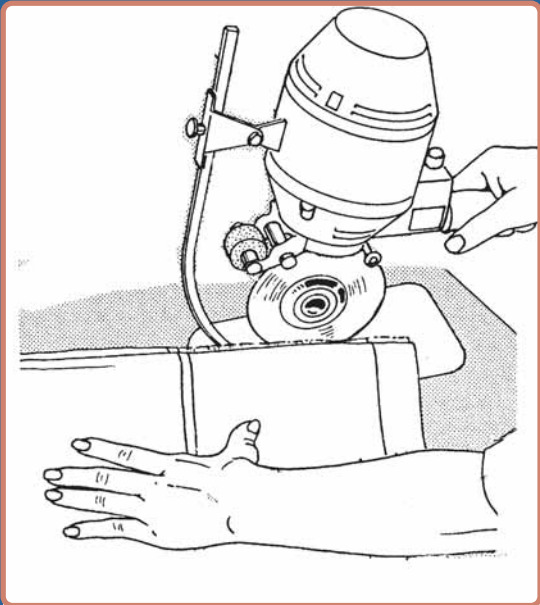






၁) ဖေးခိုင်းကား

တီးနှိတ်းဂါဆ်ဆေဆွံ ပေးဂူဆ်းနှိတ်းဂါဆ်ဆပ် နှိတ်းဂါဆ်  
လွမ်းခိုင်းကားသေ သင်သမ်.ကမ်,မီးလွင်းစှ.ဂင်းလိုင် မင်ပွဂ်း  
မင်,လွံ လင်းတိုဝ်လုး၊ လင်းဝတ်,လိပ်းသေတီးတီး ကမ်,သင်,  
တေး, လင်းလူ.သုမ်းသံလွံဂျ,လွမ်းကား ဆွံ့တွံတုး ဖေးခိုင်း  
ကားဆံယပ်း။



၂) ဖေးတွမ်းတု,တူင်ခိုင်း

ဖေးတွမ်းတု,တူင်ခိုင်းဆံ. မဆ်းယူ,တီးနှိမ်းရွမ်း တီး  
ဂူဆ်းနှိတ်းဂါဆ်ဆပ် နှိတ်းဂါဆ်ယူ,ဆေဆွံယပ်.။ မိုဆ်ဆင်,တီးနှိတ်း  
ဂါဆ်ဆံ. နှိင်းဖွံးကမ်,ပေးလိင်း တွမ်းတု,သံတု,ရွမ်းနှိုဝ်. သီင်  
ခိုင်းကား သီင်သင်သေမိပ်းမိပ်း လင်နှိင်းဆု,နှိုဝ်. လူမ်းစပ်းလူမ်း  
ကွဂ်,ကမ်,ပေးလံးလီနှိုဝ်. မီးယုဂ်းယာဂ်းကမ်ဖွံးလင်းမံးငံးနှိုဝ်.  
မီးယုဂ်းယာဂ်းဆမ်လိုင်,ဆု,ကားလုး ဆံ. လင်းပီဆ်ဈေးဂု,တင်း  
ပီဆ်သေကမ်,ဂုး လင်းပီဆ်ဈေးပီဆ်ဖွံး စလးလင်,တွံတုး ဖေး  
လမ်တူပ်. ဖေးတွမ်းတု,တူင်ခိုင်းဆံယပ်.။

၈) ဇေးစီဆန်ယူစေးလ်မီး

ဇေးစီဆန်ယူစေးလ်မီးဆံ့ ပီဆံ့ဆမ်.ယူစေးလ်မီး ကဆံ့ဂူဆံး  
ရှီတီးဂါဆံ့စပ် (ဂူဆံးတူးသီ ခလးဂူဆံးရှီတီးဂါဆံ့ဆံးသူဆံ့) စပ်  
လွဲ.တိုဝ်း ခလးသီတီးယူ.ဆဆံ့.သေ လာင်းပီဆံ့ဇေး မိုဝ်းဆူမ်လျး  
သုတ်,လျး မိုဝ်းရှီတီးဂါဆံ့ကွမ်းခလး သင်ကမ်,လာင်.မိုဝ်းသေ  
ဂါဆံ့တင်းဂါဆံ့ဆဆံ့. ကပ်စပ်းဂျးဆံးတူဝ်ရှပ်း၊ ကပ်ဆမ်.ယူမဆံး  
တိုဝ်.လျးဂူဝ်းလျးဇမ်ဆင်ရှပ်းလှိုဝ်းဆံ့. မဆံးလာင်းပီဆံ့ခေးဂျ,  
တင်းပီဆံ့လံမိုဝ်းခလး ပိုဆံးလင်,ရှင်.ဝျး ဇေးစီဆန်ယူစေးလ်မီး  
ဆံ့ယဝ်.။



၉. ဇေးကမ်,ရှိုင်,ငါမ်,

တီးဂူဆံးရှီတီးဂါဆံ့စပ်ရှီတီးဂါဆံ့ဆဆံ့. မိုဆံ့ဆင်,တူဝ်.တင်,  
ရှိုင်;ယိပ်းတင်းတိုဝ်း ရှိုင်;လာဂ်း ဝံ.ဝါင်းကမ်,ထုဂ်,တီးထုဂ်,တင်း၊  
ဂူဆံးရှီတီးဂါဆံ့စပ် လံးဆင်;ရှိုင်ရှိုင်သေ ယိပ်.စူဝ်းတင်းဝဆံး၊ ကမ်,  
ဝျးရှီတီးဂါဆံ့မိုဝ်းလွဲ လံးလွဲ.ကျ,ယူင်,သံတုတီးလိပ်သေ ကမ်,  
တူင်.ကမ်,ဆိုင် ရှီတီးဂါဆံ့ယူ,တိဂ်းတိဂ်းဆဆံ့. ပိုဆံးရှင်.ဝျး ဇေး  
ကမ်,ရှိုင်,ငါမ်,ဆံ့ယဝ်.။

ရွပ်းဆဆံ့ ပေးရှပ်းလံးရှီတီးဂါဆံ့လှိုင်.ဆင်,ဝျးမုး ပုးဆိုင်  
ကမ်,ဆဆံ့ ရှီတီးဂါဆံ့ပူဆံ့.ခိုင်,စာဝ်းယမ်း လံးရှီတီးလူဆံ့.ရှီတီး  
လှိုင်လှိုင် မဆံးတေလိပ်း တေဂူဆံ့. တေခိုဆံးသေ တေလာင်းပီဆံ့  
ကမ်,ယူ,လီ ဂါဆံ့ကမ်,ဝါဆံ့ဆဆံ့.ယဝ်.။





၄. ဇေးကန်တုမ်တိုက် ပံးဗွဲ

ဂီဝ်,လူလုးလွင်းပံးဗွဲ ဂူဆီးရှိုတ်းဂါဆဲတင်းသီင်း၊ ဂီဝ်,လူလုး  
ဂူဆီးရှိုတ်းဂါဆဲလွမ်းဂါဆဲ၊ ဂီဝ်,လူလုးပေးလီင်.ခမးလီင်.ရှင်း၊ ဂီဝ်,  
လူလုးဆေးဂါဆဲရှင်းသေ မီးတင်းမံးဗွဲလူဆဲ.လှိုင်လှိုင်ဆဲ.ယင်း။  
မိုဆဲဆင်, ဂံ.ပွင်.ဂံ.လု၊ လှိုင်.ရှိုတ်းဂါဆဲတိဂ်းတိဂ်း၊ ငိုဆဲးဂေး  
ကမ်,ပဆဲမါဆဲ၊ လံးရှိုတ်းဂါဆဲလှိုင်လူဆဲ.ပူဆဲ.တီးသေ ကမ်,ဂျေ၊  
ကမ်,မီးတင်းသိုဝ်းဗွဲဆဲ. ရှင်.ဝုး ဇေးကန်တုမ်.တိုက်.ပံးဗွဲဆဲ  
ယင်း။



#### 4. ဖေးဖမ်းမှုနှင့်ဆိုင်

လုဂ်တီးမူင်းမိင်းလံမိင်းသေ  
 လောင်းပီဆဲဇျေးဂျ၊ ထိုင်တီး  
 တူင်လုံဂူဆဲးရှိုတ်းဂါဆဲ၊ မိုဆဲ  
 ဆင်၊တီးရှိုတ်းဂါဆဲ တီးယူ၊  
 ဝုလုံ၊ရှင်းဆဲ၊ကားလား၊ ယင်း  
 မိင်းမူဆဲး လိုင်၊ဆဲ၊ကားလား  
 လိုဝ်းဆဲ။ လောင်းပီဆဲဖေး  
 ပုဆဲးတု၊တူင်ရှင်း၊ လောင်း  
 ပီဆဲကမ်၊ယူ၊လီဂါဆဲဝါဆဲ၊  
 ကမ်၊ဆဲဆဲ ပေးမီးဂူဆဲးပီဆဲ  
 ထီ၊ပီ၊ မွင်ဗေးလိုဝ်းဆဲ၊ဂေး  
 မူင်းမိင်းလောင်း၊ခဖေးဂျ၊သေ  
 လောင်းလပ်းဂမ် လိုဝ်းဆဲ၊ပိုဆဲးလင်၊ရှင်၊ဝု၊ ဖေးဖမ်းမူင်းမိင်း  
 ဆဲယဝ်း။



တီးရှိုတ်းဂါဆဲရှင်းဆဲ။ သင်ဝုးလွတ်းဂင်းတင်းဖေး 6 မိင်း  
 ကမ်လတ်းမုးပုးဆိုင်ဆဲ။ ခလးဂူဆဲးရှိုတ်းဂါဆဲခပ် တီမ်ထူဆဲး  
 တင်းပံးယူ၊လီလိုင်း၊ လွင်းရှိုတ်းကိတ်၊ကွဂ်၊ခွင်းခွင်ဂေး၊ မဆဲးတေ  
 လီဝ်းကွဂ်၊ကမ်ဝုးဆဲဆဲ ဗုးရှင်းခပ် ဗွဲလတ်းခဆထီင်းကိတ်း  
 ဆိုင်း။ လိုင်သေဆဲဆဲ သင်ဝုးတီးရှိုတ်းဂါဆဲရှင်း ကမ်၊မီးလွင်း  
 တင်း ကမ်လောင်းပီဆဲဖေး ခလးတီမ်ထူဆဲးလွင်းလွတ်းဖေးဖမ်း  
 လိုင် ပေးလီဝ်းမီးငိုဆဲးခပ်လူဆဲးလိုင်လိုင်ရှိုက်ကမ်ဝုးဆဲဆဲ ယွမ်းဗွဲ  
 ခဆကိတ်းဆိုင်း။



ပေးတုးဝါတီ,ကိပ်: ကပ်:တင်:ပိခ် E/V;တံၢ်ဂျ, ဆွဲ:တီ,ရှိတးဂါခ်ခ်, လွင်:တုမ်,တိုဝ်းမခ်:မိ:သင်:လံာ်  
 တုမ်,တိုဝ်းသင်:ပေး:ခ် ?

**ပခ်:တုးသံ,ဂုခ်:ရှိတးဂါခ်**

- ◆ လုင်,လံး;ယုတ်:ယု
- ◆ ဖှိဂျိကဝံ,ဂး;ယုတ်:ယု
- ◆ မိုင်း,ကမ်,ကဝင်;ရှိတးဂါခ်လံး;ခွဲ ခွဲ:ကွဲ,ရှင်း:သမ်. ပိခ်:ကိဂ်,ရှိဂ်
- ◆ ကွင်,ပေး;မေး;ပီး;ခွင်.ချမ်း:သု,ကွဲ
- ◆ ဂုင်,ကမ်,မီး:ခိုခ်:ခင်း

**ပခ်:တုးသံ,ပေး:ဂိင်,မေး:ဂိင်.**

- ❖ တေလံး;ကဝံ,ပခ်:ဂး;ဝါတ်,ကိပ်:
- ❖ သုမ်း:ဂုခ်:ရှိတးဂါခ်.ကမ်:ကိပ်;လုင်:လိခ်,
- ❖ တေလံး;ဝါတ်:ဂုခ်:မိ,
- ❖ ယုတ်:ဂါခ်:ခင်း
- ❖ ပိုခ်:ကဝင်;ထိုင်,မိတ်: ခိုင်:ဂါခ်:ခင်း/ ပေး:ဂိင်

ဂုခ်:ရှိတးဂါခ်ခပ် ထုဂ်,လိဂ်:တီး:သင်:ဗွင်; ပုခ်:တု,တေ လံး;မီး:လွင်:လွတ်:မေး:ခိခ်. မီး:ပံး:ယု,လိတ်:မိထုခ်; စလး;ရှ်;ဆွဲ: ကွင်;တီး:ကမ်:ရှင်း:ရှိတးဂါခ်:ယု,ဆမ်.တေ:ခိမ့်:လိပ်;လှိုင်:မး?

